



Paritid

MEDLEMSBLAD FALLSKJERMSEKSJONEN NORGES LUFTSPORTSFORBUND Nr. 4 2005, 32. ÅRGANG

AKTUELT

- 4 BBSK klubbturn til Fyresdalboogie '05
- 8 En ekte bever...
- 12 Fulldrif i Bergen
- 16 Kyllingboogie 2005
- 18 Vedlikehold av utstyr
- 20 L&B dytter utviklingen videre
- 22 Sving- og bevegelsesteknikk- Øyvind Buer
- 26 Unge ørner 2005

KONKURRANSER/LAG

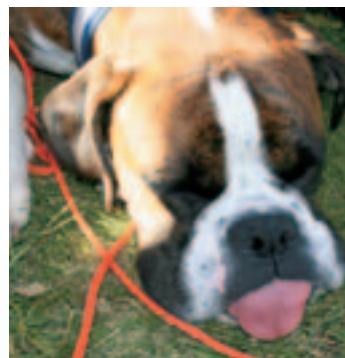
- 28 Kaktuser og gulrøtter
- 30 Full klaff for Arcteryx i Arizona
- 56 Russlandtur!
- 62 World Games 2005

FRA SENTRALT HOLD

- 32 Formann, fagsjef, SU og annet forbundsstov

SETT & HØRT

- 35 Down'n'dirty
- 70 Klubbnytt –SFSK klubben min
- 72 Fallskjermhoppere på tur
–Sushi med ekstra wasabi



Forsidebildet:

KJETIL BORGENSEN

Mastersons Tiger Team

Materiellfrist

Materiellfrist for Frittfall #1/2006: 6. februar

Send stoff, ideer eller spørsmål til: quittila@online.no

Jul med Din Glede

KITTREDAKTØR

Barnlig lyst, ja, det har vi. Vi ønsker deg alle
velkommen – sommer og hoppesong.

Når du har åpnet den midterste luken i julekalenderen
og avdekket et grønt plastreinstyr dumper Rudolfs
transport den beste julegaven ned i pipa din. Frittfalls
2006 kalender. Haleluja!

Den gir løfter om sommer, boogie og lange fritt fall.
Engler daler ned i jul.

Jeg ønsker alle leserne en riktig God Jul og et Godt
Nytt År!

Kitt



redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - quitila@online.no

• redaksjonsmedarb.: Tore Nagel - torenag@online.no • Layout: 2punkt, Marianne Holen - marianne@2punkt.no • Trykk: PDC Tangen

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Furuveien 15, 3560 HEMSEDAL • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjemseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Rådhusgata 5b, 0106 OSLO

Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.



Sånn cirka som Lini husker BFSK klubbetur til Fyresdalboogie '05

LINITEKST

LARS ERIK SIVERTSEN FOTO

Det hele starta relativt bedagelig, med et par sykemeldinger fra diverse jobber, og en forsoving eller to til avreisen kl 07.00 fra Bergen. Etter at kolonnen var samlet og reiseleder Åsa dirrigerte med fast hånd fra lederbilen (godt hjulpet av reseleder ass. Erik), ble kursen satt for Telemark. Destinasjon: Fyresdal!

Etter en fin fergetur, med en litt overvrig avlossnings-sjef, en stopp i Odda for å plukke opp Jeg-tror-jeg-har-en-klunk-Birthe og kjøpe Timbuktu

og Svensktoppen 1996 på CD, oppleve å bli forbi kjørt av en bobil i oppoverbakke mot Haukeli, tatt igjen litt karma med å kjøre forbi en svensk trailer i en blind innersving, stoppet på hver eneste butikk for å konstatere at vi heller kunne kjøpe øl på neste butikk, fått MASSE kjøtt av reiseleder ass. Erik for å stoppe på hver eneste butikk for å konstatere at vi kunne kjøpe øl på neste butikk, skremt sauer, kuer og hester langs veien, sunget " ...det ornar seg..." x antall ganger (til May Linns store fortvilelse) og kjørt litt feil, og 9 timer med kjemping for å ikke prompe, kom vi plutselig til et skilt med et fly på! DET ORNAR SEG, JA DET GJØR DET ALLTIDS! Fyresdal!



Et par phete tracking hopp med folk man aldri hadde møtt før, store smil og livet er nice feeling. For så å gjøre et av de pheteste hoppene jeg har gjort. BEEACH! Så langt øye kunne se (?), og etter det et ennå phetere sunset load over stranda. OHHHH!

En herlig uformell Taco-middag med gode venner, gjorde oss i stand til å kjempe med nebb og klør om å få være på et av de tre første løftene på lørdag. Første gikk 09.00... Noe vi fikk høre var litt unormalt for å være Fyresdal Boogie... Men med en bonus på 20.000 føtter og oksygen

(nei... oksygen er ikke på doping lista...) så var ikke folk vanskelige å be. "Alle" på boogien tok en "rolig" kveld, og faktisk var sistemann i seng rundt to-tia (tror jeg...)

Morgenstund er tull igrunn, og opp og hopp oksygen hopping! Bergen Frifykar Laug sitt Speed-star lag, Team Kaos, var sugene på å sette ny klubbrekord. Og klinte til med bare 83 sekunder på å samle en 4rer! Kjempe innsats gutter, Base: Yngve "Freiholt-hei-der-oppe-back-tracke" Fjelstad, 2nd ut: Philip "Lini-sist-ut-alldri-først-inn" Nordås, 3rd ut (eller

4th.. litt usikkert... pga. hypoksi) Åsmund "Zoolander-sving-hi-sving-dit" Fosse, 4th ut (eller....??) Torbjørn "nei-jeg-tror-ikke-jeg-helt-har-lyst-til-å-komme-bort-å-hilse-på-dere-helt-ennå-DancingQueen" Bøe. Jeg er stolte av oss, men HI i Bergen bare ler... Dust!

FS-3 "konkuranse", sol, varme, store smil, funky fueling, "gærne" macho manifest gubs (med store smil!), "gærne" høylyte macho hoppmestre (også med store smil!), knuse en Grandis med foten under landing pres "konkuranse", korrupte

dommere, medvinds, motvinds, landinger på stripa, på feil side av stripa (men etter feelingen av boogien, tror jeg ikke det var noen feil side... Var bare denne, og den andre sia...), veteraner som landa på huet, veteraner på ræva og veteraner på beina og utpå dagen flere løft på stranda... Noen våte menn og tørre kvinner seinere var Mattis "Super-Supermann" Holtz, utropt til vinner av lande-på-stranda "konkuransen". En lørdag å minnes over en øl og ved siden av et bål i mange år.

Etter en "hard" dag med hopping er det



digg med en dusj, og vilken bedre måte å komme seg til festen enn en promenad langs stranden (som en luring sa at gikk fra hotellet, og hele veien langs vannet) med gode venner litt øl, coniac og wiskey... Etter å ha passert en elv.... Et stk Ronny i vannet... Klatret en travers (sidelengs) som gjorde Åsmund redd, men som vi andre var for fulle til å skjønne at Åsmund var redd og derfor trodde dette var helt greit... Knust masse, masse, alt for mye øl... Drukket masse, masse, men ikke nok øl... Stjålet et skilt... Bannet... Hoppet fra stein til stein...

Og kommet fram til at dette må ha vært det pheteste vorshcpielet vi noen gang har vært på, kom en drita gjeng fra BFSK fram til noe som så ut til å være fallskjermhoppere, 4 timer etter at turen ble startet. Å fy faen for en tur det var! DET ORNAR SEG, FOR DET GJØR DET ALLTIDS! Akkurat i tide til å få med oss dagens video!

Og så var det FEST!

Takk til Grenland FSK for en drit kul boogie, til HI-Erik som loset oss gjenneom oksygen-hopping på en utrolig proff måte og til alle

som var med å gjøre dette til en helt utrolig uforglemmelig opplevelse!

Og STOOOR takk til Åsa Nord og Erik Syvertsen for å ha giddi å orga alt for alle som ville være med til Fyresdal 2005!

Da alkometeret var sprengt med 4+ i promille kl 12.00 på søndag, ble snuten satt mot Bergen! Og i skrivende stund (tirsdag kveld) begynner formen igjen å bli levenes. Det var gøy! Vi ses igjen neste år!

Get a FREE iPod
or mamba sunglasses by gatorz

this season
listen to

"white Christmas"

on your FREE iPod!



or make
all your
Christmas's
bright



Order a Mamba by DEC. 31st
to get your FREE iPod or your
mamba sunglasses by gatorz

mamba
aerodyne

ph +1 813 891 6300 • fax +1 813 891 6315 • 12649 Race Track Road • Tampa, FL 33626 USA
www.aerodyne-int.com/mamba





NOK EN GANG
HAR EN REKKE
PERSONER UTFØRT
DE NØDVENDIGE
HANDLINGER SOM
SKAL TIL FOR Å
KUNNE SMYKKE SEG
MED TITTELEN
"EKTE BEVER".

ERIK WILHELM, DEN 1. TEKST
ØYVIND GODAGER LUFTFOTO
HANS KRISTIAN ABEL, PREBEN
BJERKØE BAKKEFOTO

Helt konkret var det 33 personer som sørget for å oppfylle kriteriene:

- En ekte bever hoppa fallskjerm
- En ekte bever drikk øl
- En ekte bever bada i elve i oktober

Når vi etter endt bading kom opp igjen til hoppfeltet og behørig hadde hyllet hangaren, viste gradestokken minus 5 grader. Vi hørte ikke noen som klaget på temperaturen...

2005 er 13. gang på rad at Lesja FSK arrangerer Beverboogie på Bjorli. Det hele startet med 5 – 6 Lesja-medlemmer som hadde behov for et bad en oktoberkveld i 1993. Dette sammen med inntak av litt gylden brun sportsdrikke, resulterte i litt filosofering vedrørende meningen med livet, bakgrunnen for navnet Bjorli, etc. Nå 13 år etter har Beverboogien etablert seg som Fallskjerm-Norges definitive sesongavslutning. Dette året samlet boogien over 130 personer fra klubber over store deler av landet.

Samtidig henger boogien sammen med at navnet Bjorli, faktisk kommer av at Bjor er et gammelt dialektord for bever, og at stedet var kjent for å huse mye bevere. Den gang ble beveren sett på som et lavstatus skadedyr. I dag henger beverstatusen høyt, eller som Beverseremonisjefen uttrykker det: "Et år utta beverstatus e et totalt meningslaust år".

Men Beverboogien er mer enn bading og øl. Dette året hadde Lesja FSK inngått avtale om å leie Cirrus FSK (Göteborg) om leie av klubbens PAC. Flyet som tar 16 hoppere (17 siste løftet før fueling), viste seg å fungere utmerket over fjellene på Bjorli. Totalt ble det gjort 25 løft med denne maskinen, i tillegg fløy Lars Kjersem

elevløft med klubbens Cessna 182. Resultatet var at det ble utført nærmere 500 hopp – ikke verst i midten av oktober, men så var da også været på arrangørens side. Lørdag var det nullvind, og helt skyfritt absolutt hele dagen, søndagen fortsatte uten skyer, men med en liten trekk i lufta. Det siste gjorde at vi i alle fall greide å få disiplinert landingsretningen.

Lørdag kveld var det tid for den tradisjonelle Beverbanketten, som vanlig på Bjorligard Hotell. Stedet er blant de mest fallskjermvennlige hotellene i Norge, men har fortsatt litt å hente på bemanningen i baren, fallskjermhoppere er ikke verdens mest tålmodige i barkøer... Under banketten ble de årlige hedersprisen delt ut.

Årets Pandapris

Deles ut til en person som enten har vært særdeles uheldig, eller har tabbet seg ut. I år gikk prisen til Tom Skogsberg, som var uheldig i exiten, og skadet kneet slik at resten av helga ble tilbrakt på bakken (med unntak av et besøk på Molde Sykehus med Kurt Ødemarks ambulanssessna).

Årets bever

Går til den eller de personer som har utmerket seg underveis i på boogien. Prisen årets bever gikk til Krigsskolen FSK for særdeles god innsats under badedelen av beverseremonien. KS-gjengen vartet opp med særdeles disiplinert opptreden i elva; Sakte marsj ut i elva, helomvending, for deretter å ta push up's som sikret at hele kroppen kom under vann. Om ikke dette var nok, så ble badingen gjennomført ytterligere to ganger på frivillig basis. Dog var det nok medlemmer i KS som var på nippet til å desertere når tredje badeseanse sto for tur...

Søndagen var den store media og PR

dagen. Hele dagen filmet NRK til programmet Newton. Filmingen gikk i regi av NTNU FSK, der en av programmets programledere hadde gått kurs. I tillegg var HC Amlie (formann F/NLF, ja) i det PR kåte hjørnet. Hele dagen gikk med til å sette Vi Menn inn i swoopingens forunderlige verden, og ble avsluttet med fotoopptak der HC og Trond Bolstad sikret seg kjendisstatus blant bladets mange lesere.

Lesja FSK takker alle framtmøtte for deltakelsen på årets Beverboogie. Nok en gang ser vi at flere klubber stiller med store kontingenter på fallskjermesesongens ultimate avslutning:

- Tønsberg FSK besøkte i god tradisjon Bjorli med hele 15 deltagere.
- Føniks FSK stiller alltid når Lesja arrangerer boogier.
- HAGL mønstret igjen en stor tropp etter et par år med litt laber deltakelse.
- Oslo FSK stilte mannsterke opp, dog med noe varierende innsats i lufta. Klubben hadde både jegere og andre fjellinteresserte med i sin delegasjon.





En ekte bever...

PD builds the strongest, toughest and most responsive reserve canopies on the market—utilizing the absolute finest materials money can buy. More than 30,000 skydivers agree ... There is no substitute.

PERFORMANCE you
can count on

PD RESERVE
BY PERFORMANCE DESIGNS



**Performance
Designs Inc.**

www.performancedesigns.com

Some body positions (i.e. head down, stand up, and long drops) may create the need to react quickly and accurately, beyond which your equipment has been designed and tested. Deployments outside of your equipment's operational limits could cause any of the following: extremely hard openings, equipment failure, severe bodily injury, ejection from the harness, or death.

"Fulldrift" i Bergen

ÅRET 2005 ER SNART FORBI,
MEN FOR NOEN TAR MOROA
ALDRI SLUTT. FOR SMÅKLUBBENE
RUNDTOMKRING I NORGE
BEGYNNER DEN DELEN AV
ÅRET MED MEST AKTIVITET NÅR
FULLDRIFTENE TAR SLUTT HOS DE
STORE; ÆRA, VOSS OG GRENLAND.

KJETIL FOLLESØ **TEKST OG FOTO**
ERIK SYVERTSEN, HELGE FLATAKER **FOTO**

Slik er det i alle fall i Bergen
Fallskjermklubb. Hos oss kan sol og snø
aldri bli synonymt med noe annet enn
hopping. Stå på ski kan man gjøre når man
blir gammel!

"Fulldrift" for oss betyr hopping hele
året. Når høsten kommer tar vi med oss
Malvin hjem igjen til Flesland og starter
"fulldriften i Bergen". Elever som ikke
rekker å gjøre seg ferdig på Voss blir tatt
imot med åpne armer og kan gjøre ferdig
nivå 8 hos oss. Terskelen er lav i BFSK, og
siden hoppfeltet bare ligger 20 minutters
kjøring fra sentrum kan vi hoppe hele
tiden. Og vi prøver så godt vi kan. Når
det blir kaldt, kler vi på oss og så er det
ikke kaldt lenger. Det kan fort bli kaldere
om sommeren når man kler seg etter
kalenderen og ikke etter været. "Det er jo
sommer! Da må vi gå i shorts..."

For fire år siden var det bare smuler igjen
av klubben. Det var bare fire-fem rykende
ferske hoppere som ikke ble tilstrekkelig
tilfredsstilt i løpet av sommeren og
som trengte litt adrenalin for å holde
abstinensene i sjakk gjennom vinteren.
Heldigvis kunne vi nyte godt av en nesten
like rykende fersk HL og sammen regjerte
vi klubben helt alene. Spottingen måtte
vi lære oss selv. Nevnte HL hoppet ikke så
mye og hvis han hadde gjort det hadde det
ikke gjort så mye fra eller til, med tanke på
presisjon på spotten. Det finnes knapt et
eneste jorde i Fana vi ikke har landet på, og
undertegnede, som lenge hadde kjempet
med nebb og klør for å slippe å kjøpe seg
mobiltelefon, måtte bite i det sure eplet og
skaffe seg en for å bli hentet raskere etter
utelandinger.

Siden den gang har mye skjedd. Den
harde kjernen innså raskt at her måtte
det videreutdanning til hvis vi skulle få
flere lekekamerater. Så tok vi C-lappen
for å kunne være HL i tilfelle han andre
ikke kunne. Men så opplevde vi altfor ofte
at besøkende elever måtte snu og reise
hjem igjen fordi vi ikke hadde noen med
D-lappen, så da var det bare å komme seg
på I3-kurs og lese til D-prøven. Selv om det
var fint å være få og få hoppet mye ville vi
veldig gjerne vokse og dele gleden med
andre. Miljøet i Bergen er veldig bra og selv
om været er dårlig av og til, så gjør ikke
det så mye så lenge vi kommer oss til 1500
fot eller mer en eller to ganger i løpet av
helgen, og det er ikke mange helger i året





og ære. Aldri har kampen vært hardere enn nå. Alle hopp teller, og i fjor da vi leide ut Malvin i sommermånedene dro Øystein til Molde (til Malvin) for å forsøke å kapre førsteplassen, men måtte allikevel innse nederlaget når hoppene ble telt opp ved årets slutt. I år begynte været å tillate hopping allerede i februar og i løpet av veldig kort tid var det mange som lå rundt 30 hopp, og det skiftet hele tiden i toppen. Nå, i slutten av året, er feltet litt mer spredt, men det skal bli spennende å se hvem som får de tre øverste plassene til slutt.

Hoppingen foregår stort sett på Flesland, men siste helgen i måneden drar vi til Bømoen for å hilse litt på vossingene. Det gjør vi også når vi har kurs, for å kunne drive mest mulig effektivt når elevene skal hoppe for første gang. Og det strømmer på med elever til kursene våre. Mange flere enn vi har kapasitet til å ta imot, dessverre. Heldigvis kom Morten I2 tilbake fra utlendighet (elendighet?) i Molde, så Øystein fikk ta en pause i kursingen, og hvem vet... kanskje blir det flere I2-er etter hvert? Hjelpeinstruktørene står i kø og det er mange som ønsker å gå videre til I3.

Med økende antall aktive, flere

instruktører, og mange elever på kurs har vi endelig kommet over terskelen for å kunne kjøre flyet back-to-back hele dagen. I løpet av den første helgen med hopping for det siste kurset i år klarte vi til sammen 37 løft (!) til tross for korte dager, to timer mekking på flyet og kirketid på søndagen (ingen flyging før 13). Piloten vår, Helge, har tidligere klaget over at aktiviteten har vært for lav og at kapasiteten på flyet aldri har blitt utnyttet, men den helgen måtte han tryggle og be for å få seg fem minutters pause til en kopp kaffe og en røyk. Vi begynner å se starten på flere mulige lag som kan tenke seg å begynne å trene sammen i freeflying og det har blitt generelt høyere fokus på skjermkjøring og et høyere ønske om å lære utstyret sitt å kjenne.

På toppen av det hele har formannen vår fått turbinfeber og drømmer dag og natt om nytt fly. Fremtiden ser absolutt lys ut! Må himmelen også i fremtiden være blå for dere alle :-). God jul og godt nytt år og SNART ER DET SOMMER IGJEN!



**We didn't invent skydiving.
But with CYPRES we set
the STANDARD for AADs.**

- 1991 first AAD ever accepted by sport parachutists
- 1991 reserve container opening independent of ripcord including loop cutting method and complete R+D for secure function in virtually every rig
- 1991 selftest for AADs
- 1992 CYPRES Loop / Disc System which can save skydiver lives
- 1992 Tandem CYPRES
- 1993 four years maintenance cycle (before the maximum of other AADs was one year)
- 1994 free delivery of installation parts to container manufacturers (CYPRES ready rigs as standard)
- 1995 field replaceable cutter
- 1999 first waterproof AAD ever
- 2003 waterproof AAD as standard
- 2003 owner never needs to change or to pay a battery, no jump number limitation

for more information about the CYPRES project see www.cypres.cc

AIRTEC

Mittelstrasse 69
33181 Wünnenberg - Germany www.cypres.cc

Tel +49 2953 9899 0

Fax +49 2953 1293

Static line jump over Strasbourg, France, in the 50's

CYPRES 2



Photo: Gérard Sittler



I TØNSBERG FALLSKJERMKLUBB ER VI AV DEN OPPFATNING AT DERSOM MAN HAR GJORT NOE EN GANG, SÅ ER DET EN TRADISJON.



kyllingbo

KJETIL BORGENSEN **TEKST OG FOTO**
ERIK LEA **FOTO**

Så forventningene til Erik Moholt Mathisen og hans andre årlige kyllingboogie var skyhøye etter krystallglass, hvite duker, tre retters middag og en fantastisk gjestfrihet i 2004. Erik er en sjeldent bra mann som behersker den edle kunsten å overdrive til det fulle. Det er mulig dette skyldes samboerskapet med 20.000 fjærkledder damer og en høyt utviklet kreativitet. Eller rett og slett en tilfredsstillelse gjennom å glede andre. Jeg veit ikke, men det skulle vise seg at han igjen overgikk våre forventninger.

For de uinnvidde så avholdes kyllingboogie på egg-ranchen til Erik i Sandefjord, og markerer slutten på sommersesongen. Den inneholder alltid fallskjermhopping, Gammel Oppland, bedre halvdel, traktorkjøring og egg til dessert (hjemmelaget karamellpudding). Men i år hadde Erik et problem; interessen var for stor til å kjøre skytteltrafikk med vår C-182. Det er her overdrivelsen kommer inn i bildet igjen, for hva gjør han da? Jo, han kontakter sitt lysskye nettverk av bekjente og organiserer innhopp på ranchen med Dakotaen fra Torp.

ogie 2005 og kunsten å overdrive

Dak'en tar jo drøye 20 mann, og er i seg sjøl ganske imponerende. Bare sånn for å toppe kaka så får han Tore Virik til å ta med Harward'en for å fly i tett formasjon, og oppi der plasserer han Erik Lea med video og stills. Helmaks!

Det er ganske sprøtt å sitte inne i et fly som Dakotaen og se ut på et annet veteranfly som svever en drøy pullup-cord fra vingetippen. Jeg tror flygelederne på østlandet var sjukemeldte alle som en. For hadde dette skjedd med SAS eller Viderøe så hadde det helt klart blitt klassifisert som et næruhell og blitt omtalt på fjernsynet. For oss var det bare fantastisk moro. Da nevner jeg bare i en bisetning at han også hadde skaffa buss med proff bussjåfør for å transportere folket rundt t/r torp og ranchen.

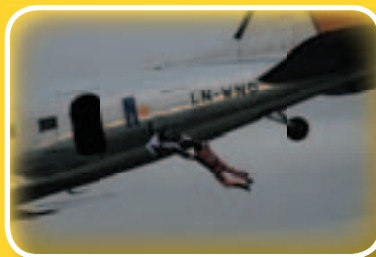
Jeg hadde aldri trudd jeg skulle komme til å si det, men lukten av jetfuel kan bare gå og legge seg i når det kommer til lyden av digre stempelmotorer som brøler opp runway. Og følelsen var ganske nostalgisk helt til Bjørnø under take-off konstanterer at detta flyet var på tegnebrettet når han stod til konfirmasjon. Sjøl så lurte jeg litt på om Bjørnø var rogn når flyet tok på vingene for første gang. Men av respekt for en "gammel" kriger lar jeg han leve i trua.

Hoppet var fantastisk; GO! fra Godager'n, tokking, smal dør, solnedgang, pang – høy droppspeed, to ærverdige damer i formasjon, nyte nyte, wave-off, trekk, flyr. Hvor er jeg?

På bakken stod halve bygda, lokalpressa, traktor'n og hoppernes bedre halvdel. På kjøkkenet svetta en ekte kokk over svære gryter med erter, kjøtt og flesk. Da snakker jeg ikke om sånn du kjøper på boks, gir ukontrollert flatul og høyt forbruk av dasspapir, men ekte vare laget fra scratch. Maten var fantastisk, stemningen skyhøy, dukene på plass, sølvtøyet nypussa og krystall til drøye 40 gjester. Alt mot normalt.

Vi har en til i klubben som er fantastisk glad i å overdrive, men etter eget utsagn av rein skjær egoisme. Egoisten går under navnet Per Kølner og har kommet opp med et konsept som etter hvert er blitt et sagnomsnust, men godt kjent konsept kalt Pers Corner. Corner'n var på plass på kyllingboogien som under himmel og hav, og satte en svær prikk over en jævlighøy i.

Jeg gleder meg allerede til neste år og lurte veldig på hvordan Erik og Per skal klare å imøtekomme forventningene til neste år. Uansett, på vegne av alle som deltok; Tusen takk for oss!



Taking Human Flight To The Next Level™

PRO-DYTTER

ADVANCED AUDIBLE ALTIMETER



Available at Your Favorite Dealer

Larsen & Brusgaard

Mosevej 3, Box 25 - 4070 Kirke Hyllinge - Denmark
Phone: +45 46 48 24 80 L-and-B@L-and-B.dk
Fax: +45 46 48 24 90 www.L-and-B.dk



UTSTYR

vedlikehold av

NÅ SOM SESONGEN ER OVER ER DET BARE Å SETTE RIGGEN TILSIDE OG GLEMME DEN FREM TIL NESTE SESONG... ELLER?

HARALD DAHL RIGGERHD@C2I.NET **TEKST**

Oppbevaring

Riggen bør opbevares med hovedskjermen upakket på en plass der den ikke er utsatt for sollys eller lys fra lystoffrør (mørkt). Riggen skal alltid opbevares på adskilt fra noen form for husholdningskjemikalier eller petroleumsbaserte produkter.

Nå som hoppingen er på sitt laveste er de kanskje tid for å etterse om det er noe som trengs å vedlikeholdes på riggen.

Liner

Micro/Spectra liner bør skiftes etter 700-900 hopp, men de er ofte ute av trim lenge før dette. Hvis du har oppdaget at skjermen ikke flyr helt som den skal, eller ikke yter det du mener at den bør så ta kontakt med din lokale MK og be han om å sjekke linetrimmen på skjermen din, og om nødvendig få linene byttet.

Vectran liner må skiftes senest etter 500 hopp. Disse linene verken krymper eller strekker seg slik at skjermen vil ikke komme ut av trim men når de blir slitte kan de ryke uten varsel og det kan være vanskelig å avgjøre om linene er så slitt at de kan ryke. Styrelinene på skjermen med vectran liner må ofte byttes mye før resten av linene, så ta derfor en god titt på disse, evt. få en erfaren MK til å hjelpe deg.

Cypres

Er det på tide med fabrikk kontroll av cypresen, på Cypres1 så har du pluss/minus 3 mnd. På Cypres2 er det pluss/minus 6 mnd. for å utføre dette i forhold til produksjonsdatoen pluss 4 eller 8 år. Fabrikk kontroll tar ca 1 måned så det kan være irriterende å oppdage at Cypresen har gått ut akkurat før du skal begynne på den nye sesongen.

Batteriene på Cypres1 skal byttes hvert andre år etter sist batteribytte. På Cypres2 skal dette bare gjøres ved fabrikkkontroll, eller når Cypresen sier fra om at det er lavt batterinivå. Hvis du skal lagre riggen i lang tid bør du påse at Cypresbatteriene ikke går ut i løpet av lagringstiden, da det har vært et par tilfeller hvor gamle Cypresbatterier har begynt å lekke. Batterisyrer kan skade reserveskjermen hvis dette skjer.

Velcro/borrelås

Hvis du har en rigg med velcro og hopper en del bør denne skiftes før den begynner å bli for dårlig, ofte er det et godt råd å få skiftet denne før hver sesong, men få gjerne din lokale MK til å se på om denne bør skiftes.

Pilot

Er piloten din i god stand? Hva med innerlinen på kill-line piloten – er den lang nok? Ofte lages innerlinen/kill-linen på piloten av microline. Da denne kan krympe en god del kan denne linen bli så kort at du ikke lenger kan spenne opp piloten helt. Hvis piloten ellers er i god stand så kan denne linen byttes for å gi piloten nytt liv.

Riggen

Hvordan ser resten av riggen ut? Er det noe som bør gjøres med denne?

Husk at det nå er mindre å gjøre hos verkstedene for fallskjermutstyr, så hvis du sjekker riggen din nå så er det en god mulighet for at du får reparert alt det som trengs på riggen din og at du ikke må vente i kø for å få det gjort når sesongen begynner igjen.

Larsen og Brusgaard "Dytter" utvi

ERLING SAGEN **TEKST**
LARSEN & BRUSGAARD **FOTO**

De var begge interessert i mekanikk og elektronikk etter hvert som praten gikk kom de frem til at en akustisk høydevarsler ville være et godt supplement til datidens store brystmonterte høydemåler og stoppeklokke.

Med utgangspunkt i innmaten fra et veggmontert barometer fra gutterommet lagde de i fellesskap flere versjoner av akustiske

høydevarslere. Ideen var like enkel som den var genial. Ved å kalibrere barometeret til nullpunktet på bakken kunne man stille inn varslingshøyden slik at en akustisk varsling begynte straks man passerte samme høyde på vei ned i fritt fall. Tilbakemeldingene lot ikke vente på seg, og interessen blant hoppere verden over ble stadig større. Dette resulterte i at Mads og Nils sammen startet firmaet "Larsen og Brusgaard" i 1981. Kort tid etter lanserte de høydevarsleren "Dytter" som ble grunnsteinen i firmaet helt frem til midten

av 90-tallet. Den enkle men svært robuste og brukervennlige enheten ble solgt verden over og det den gang lille danske firmaet ble raskt kjent for sin oppfinnsomhet, kvalitet, design og ikke minst enestående gode service. Selv i dag, 25 år senere, blir ordet "Dytter" brukt som en fellesbetegnelse på høydevarslere.

Det gikk ikke så mange år før andre produsenter forsøkte seg på produksjon og salg av høydevarslere, ingen med særlig hell. Det var først da en engelsk produsent i midten av

90-tallet lanserte en digital høydevarsler med mulighet for 3 varslinger at L&B forstod at den gamle "Dytteren" måtte fornyes. Flere år med utvikling og testing resulterte i at L&B lanserte sine digitale høydevarslere Pro Dytter og Pro Track i 1998. Responsen lot ikke vente på seg og "alle" ville ha de nye høydevarslerne. L&B var igjen den ubestridte markedsleder på salg og produksjon av høydevarslere. Pro Dytter var den enkleste modellen av de to. En digital høydevarsler med mulighet for varsling i tre høyder, liten og

SOLO

Pro Dytters arvtager, SOLO. Ny software og hardware, mindre, enklere betjening og bedre ergonomisk design for bedret komfort. Perfekt for hoppere som kun er ute etter en "ren" høydevarsler uten ekstra tilbehør.

Produktdata

- Mulighet for inntil tre varslinger
- On/off mode for batterisparing
- Kurvet design for bedre komfort
- Tre knapper for lettere betjening
- Long life batterier
- Instillingsintervall, 500 fot



Optima

Optima kan best beskrives som en avansert SOLO med tilleggsutstyr for både swoopere og kamerahoppere. Ytre mål og design lik SOLO og har i tillegg til varsling i 3 valgfrie høyder mulighet for tilkobling av ekstern lysdiode for feste på goggles for visuell høydevarsling. Optima gir mulighet for innstillingsintervall på 10 fot og kan derfor også brukes for høydevarsling for swooping.

Produktdata

- Mulighet for inntil tre varslinger
- On/off mode for batterisparing
- Kurvet design for bedre komfort
- Tre knapper for lettere betjening
- Long life batterier
- Instillingsintervall, 10 fot
- Swoope alarm
- Mulighet for LED varsling
- Klokke
- Mulighet for fire brukerprofiler



Klingen videre

DA DE TO DANSKE FALLSKJERMHOPPERNE MADSE LARSEN OG NILS BRUSGAARD KOM I PRAT UNDER EN FALLSKJERMKONKURRANSE I 1975 FANT DE RASKT UT AT DE HADDE FLERE FELLES INTERESSER ENN FALLSKJERMHOPPING.

ergonomisk utformet slik at den ikke ble ubehagelig selv ved montering på innsiden av hjelmen. Storebroren Pro Track var i tillegg til å være en høydevarsler på lik linje med lillebroren Pro Dytter, en fritt fall computer med mulighet for avlesning av blant annet utsprangshøyde, trekkhøyde, hastighetsmåling og oppkobling til PC via separat kabel og software, Jump Track.

I dag, syv år etter lanseringen av Pro Dytter og Pro Track, gjør L&B seg klar for lansering av fire nye produkter. Denne gangen har de

tatt et skritt videre og lanserer i tillegg til høydevarslerne SOLO og OPTIMA en ny serie høydemålere, Altitrack og VISO. Prototypene på de nye medlemmene av L&B familien ble første gang vist frem under PIA symposiet i USA januar 2005. Under finner du en beskrivelse av de nye produktene og Sky Design vil i løpet av sesongen 2006 teste samtlige fire produkter og poste testresultatene i et senere nummer av Frittfall.

Viso

Liten, stilfull håndholdt digital høydemåler med og swoope alarm. Samme lille formatet som SOLO og Optima. Festes på hånden og angir høyde numerisk LCD display med mulighet for bakgrunnsbelysning for natthopping.

Produktdata

- Stort LCD display med bakgrunnsbelysning
- Instillingsintervall, 10 fot
- Klokke
- Swoope alarm med ekstra høyt volum på alarmen
- Kurvet design for bedre komfort
- Tre knapper for lettere betjening
- Lanseres våren 2006



ALTITRACK – kongen på haugen

Ved første øyekast kan Altitrack virke som en helt vanlig analog høydemåler, men det er kun inntil du ser nøyer etter, for Altitrack er langt fra en "vanlig" høydemåler. Selve høydemåleren er digital mens høydeangivelsen er analog. Det gir fordelene ved nøyaktigheten til digitale høydemålere og fordelen av analog høydeangivelse slik du er vant til fra vanlige høydemålere. Altitrack er i tillegg til å være en digital høydemåler utstyrt som fritt fall computer med flere av parametre kjent fra Pro Track med loggbok, flere hastighetsmålinger, utsprangshøyde, trekkhøyde m.m.

Altitrack er utstyrt med et digitalt display på undersiden som gir tilgang til alle registrerte data som kan overføres til PC via Bluetooth, RS232 eller USB. Fremtidige software oppgraderinger kan overføres på samme måte.

Produktdata

- Digital høydemåler med analog visning
- 45 graders offset montering på håndledd for bedre avlesning
- Vannavstøtende og støtsikker
- Ripefritt glass
- LCD display på undersiden for avlesning av data
- Overføring til PC/Altitrack via Bluetooth, USB eller RS232
- Bakgrunnsbelysning
- 15 minutters lagring av data for hvert hopp
- Loggbok med inntil 1999 hopp
- AFF "simulator"
- Kan monteres på hånd, bryst og benstropp
- Lanseres våren 2006

Mer informasjon vil være å finne på Larsen og Brusgaards hjemmesider
<http://www.l-and-b.dk>
 og www.skydesign.no/butikk.
 Sky Design er autorisert forhandler av L&B produkter i Norge



FORMASJONSHOPPING ER EN TREDIMENSJONAL IDRETT DER EN ER AVHENGIG AV Å KUNNE BEVEGE SEG I ALLE PLAN, RELATIVT TIL DE DU HOPPER SAMMEN MED.

Sving- og bevegelsesteknikk

ØYVIND BUER **TEKST**
MARTIN **FOTO**

Gode formasjonshoppere kan stige, fly framover eller til siden og over i turbulensen til andre hoppere, samtidig som han eller hun roterer rundt sin egen akse. Dette er en kompleks bevegelse som, av mangel på et bedre norsk ord, kalles superpositioning. I realiteten er det relativt enkelt, så lenge en mestrer de grunnleggende teknikkene. Alle bevegelser

er nemlig kun kombinasjoner av bevegelser i senterpunktet og de tre aksene; Senterpunktsvinger, sideslide, stige og synke eller fram og tilbake.

Senterpunktsvinger

Når vi snakker om svinger, mener vi senterpunktsvinger. Vi ønsker å svinge uten å forflytte senterpunktet vårt. For å klare det må kombinasjonen av input fra bein og overkropp utføres riktig og balansert i forhold til hverandre. Vi må ha en god

press, og selvfølgelig en kroppstilling som tillater oss å manøvrere. Kroppsstilling skrev jeg om i forrige nummer, og jeg kan ikke gjenta det mange nok ganger. En god kroppsstilling er utgangspunktet for bra flyving.

For å bruke luften som passerer kroppen vår til å starte en rotasjon, lener vi først begge bootiesene over til siden. Når du gjør dette, vil biomekanismen mellom hofter og kneleddet gjøre at det ene kneet automatisk dropper litt ned. Dette

er veldig positivt for å starte eller stoppe en svinge, så overdriv dette ved å presse kneet ytterligere ned. I tillegg kan du føre kneet litt ut til siden, slik at vinkelen mellom kneet og føttene kommer opp mot 45°. Skal vi svinge til høyre lener vi begge bootiesene mot høyre og kjører venstre kne ned. Samtidig vil kroppen naturlig løfte det høyre kneet, noe som er med på å forme nedre del av kroppen som et propellblad. Siden du selvfølgelig har vært lur nok til å invistere i en bra hoppdress med flotte



booties, vil du nå føle kraften av vinden i bootiesene som drar deg rundt i en sving.

Bena er uten tvil vårt viktigste verktøy for å starte eller stoppe en sving. Men du vil aldri klare å svinge på stedet uten input fra overkroppen. Senk derfor den ene albuen forsiktig i den retningen du ønsker å svinge, og løft motsatt albue tilsvarende. Vær lett og ledig i overkroppen og tillat skuldrene å være med på bevegelsen. Skal du svinge til høyre, senker du høyre albue og skulder og løfter forsiktig på venstre. Overkroppen

din vil dermed ta form som et propellblad som vrir seg motsatt vei som nedre del av kroppen.

Skal du ha en effektiv sving må ryggsøylen være rett gjennom hele svingen. Det er viktig å alltid se inn mot senter av formasjonen, men ikke la dette komme i konflikt med svingen din. Ikke sjelden ser vi hoppere vri ryggsøylen når de er halveis gjennom en 360 graders sving og plutselig må se over den andre skulderen sin (headswitch). Heller ikke det å trekke den ene armen inn under kroppen eller inn mot siden av hoftene som et par kyllingvinger er uvanlig å se. Men ikke bare er det den gjerne måte å gjøre det på, det er den ultra forferdelige gjerne måten å gjøre det på. Ikke gjør det!

Sidesliding:

Teknikken for en sidelengsbevegelse er lik teknikken du bruker ved en senterpunktsving, med den forskjellen at inputene kommer fra samme side av kroppen og ikke motsatt. Skal du bevege deg sidelengs til venstre, presser du ned både venstre kne og venstre side av overkroppen. Tenk deg at du lener kroppen forsiktig mot den siden du ønsker å bevege deg. Klarer du å finne den rette balansen mellom input fra beina og overkroppen, vil du bevege deg rett til siden uten å forandre heading.

Fram og tilbake

Det å bevege seg framover synes de fleste av oss er relativt enkelt. Man strekker litt på bena og noen pitcher kanskje overkroppen bevisst eller ubevisst framover i tillegg. Prøv deg fram hva du liker best, og konsentrer deg om å holde deg på level. Bakoverbevegelsen derimot byr nok på større utfordringer. Prøv å samle beina og kjør begge knærne rett ned. Sett deg gjerne litt opp i overkroppen og bruk armene

mot luften foran deg og skyv deg bakover. Vanskeligere blir det når du skal svinge, samtidig med at du rygger. Det beste du kan gjøre da, er å bruke kun et kne. Siden du allerede beveger deg baklengs, kan du tenke deg at svingteknikken også er litt bakvendt. Skal du bakover og svinge til høyre, presser du ned høyre kne og bruker også dette kneet til å svinge til høyre. Altså motsatt av hva du er vant til fra senterpunktsvingen.

Stige og synke

Når vi snakker om å stige og synke, mener vi fartsendring relativt til de du hopper med. Vi kan falle litt saktere enn de andre og vi opplever dette som at vi stiger, og vi vil synke når vi setter opp farten igjen.

All fartsendring skjer gjennom endring av pressen i hoften vår. Press hardt, kjør hoftene fram og du vil gå nedover. For å stige gjør du bare motsatt. Fang så mye luft som mulig ved å koppe overkroppen og presse mindre. Samle beina og ikke la noe luft forsvinne vekk fra overkroppen og armene dine. Stigestillingen ser ganske lik ut som den stillingen du inntar akkurat i det du får en fotball sparket hardt inn i magen din.

STOPP! STOPP! STOPP!

Du har nå lært å bevege deg i alle plan, og veldig snart kommer du forhåpentligvis til å ha noen superraske svinger! Men jeg må nok skuffe deg. Det er ikke hvor fort du svinger som avgjør hvor flink formasjonshopper du blir. Det er hvor fort og presist du kan stoppe. Hvis du dobler kraften du starter en sving med, så må du stoppe svingen med en kontrasving med like stor kraft. Det er ikke alltid like lett, så ro heller ned svinghastigheten, og stopp presist. Du vil nok imponere mange dersom du lukeparkerer bilen din med full gass etterfulgt av full brems, men det spørs om

det ikke hadde vært mer fornuftig å bruke litt mindre gass fra starten av?

Hvor mye er mye?

Som Pål K. lærte meg på Basicen I 2002; ”Jeg kan lære deg hvordan du skal bruke beina for å svinge eller hvordan du skal bruke overkroppen for å sideslide. Men jeg kan ikke fortelle deg hvor mye eller hvor lite du skal bruke dem. For hvor mye er egentlig mye og hvor lite er lite?” Det er til syvende og sist du selv som må finne ut av hvordan du kan svinge best. Du må selv finne fram til en komfortabel kroppstilling og bruke beina og overkroppen på en måte som gjør at du forblir i balanse.

Hvordan utvikle frittfallferdighetene dine?

Det er umulig for meg å fortelle alle hvordan de skal bevege seg effektivt i frittfall, kun gjennom en artikkel. Skal du utvikle ferdighetene dine, må du komme deg opp i luften og gjøre en innsats selv. Oppsøk aller helst instruksjon, vær med på en FS- Skole eller Basic og få noen til å filme deg. Gjør så mange hopp som mulig og sett gjerne sammen et eget lag. Til syvende og sist er det bare antall repetisjoner av bevegelsene, som bestemmer hvor god du vil bli.

Prioriter presisjon heller enn fart, og g fokuser på gode stopper. Bryt bevegelsene ned i biter. Selv når du formasjonshopper raskt, må du slippe grep, ligge i ro, holde deg på level, starte svingen, fortsette å svinge mens du hele tiden ser inn mot senter av formasjonen, stopp svingen ved å svinge motsatt vei, ligge i ro og forbli på level før du til slutt plukker opp grep igjen. Det nytter ikke hoppe over et eneste ledd. Belønningen får du når du har gjort dette grundig fra starten av, og bevegelsene blir automatiserte. Fart kan man alltid legge senere, så lenge man behersker grunnteknikken.



ØYVIND

Til minne om Darcy

GARD TORE BERGE **FOTO**

Under gjennomføringen av et hopp fra Kjerag 19. juli gikk det fryktelig galt, og Darcy omkom på Geitaneset denne skjebnesvangre dag. I skrivende stund går tankene til hans slektninger og venner som har mistet et fantastisk menneske, og venn. Darcy var en aktiv fallskjermhopper og erfaren BASE-hopper, som levde og åndet for hoppporten.

Darcy hoppet også med oss i SFSK, og var av typen som viste igjen på en positiv måte når han var på hoppfeltet. Med sin inkluderende væremåte, og begynnerfrasen «hallo mate», var det få som ikke lot seg sjarmere av Darcy. Av hans venner blir det også fortalt at han hadde en unik evne til å gi mot til elever som nærvøst gikk sine første hopp i møte, en egenskap flere av oss skulle hatt en større dose av. Hans spøkefulle tone på feltet eller i flyet var også noe som ble satt stor pris på av folk folk Darcy omgav seg med. Hans nære venner forteller om en omtenkstom, raus og imøtekomende venn som også kunne trå til og gi støtte når det trengtes.

Darcy vil bli husket som et genuint positivt menneske og venn. Fred over hans minne.

*Torulf Gjødrem
v/Stavanger fallskjermklubb*



Adrian Nicholas

Adrian Nicholas døde på Texel da Cypresen hans fyrte i omtrent 300 fot. Adrian var kameramann på flere freestyle og freeflylag på nittitallet og godt kjent blant nordmenn fra blant annet Herculesboogie og Sommarläger, og som fotograf for Hærens Jegerkommando. Det vites ikke riktig hvilken forbindelse han hadde med dem å gjøre, men at svenske og norske jegere bar Adrians kiste – barbeint – i begravelsen tyder på et godt forhold. Adrians bilder har vært publisert i Frittfall og Frittfalls kalender ved flere anledninger.

Adrian på vei ut av kjerran – barbeint og med kamera selvsagt.



Serving The World For Over 45 Years!

ParaGear

FOUNDING MEMBER

EQUIPMENT COMPANY

www.ParaGear.com

Instruments

NEW!

SOLO
Audible Altimeter
#11029

NOW IN STOCK!

OPTIMA
Audible Altimeter
#11040

NEW!

FT-50
Visual Altimeter
Blue, Black, Purple, Red, Yellow, Orange, Turquoise, Neon Green, Green, Silver
#111225

NEW!

PRO-TRACK
The Best Audible Altimeter & Freefall Computer
Accessories Available
#111440

NEW PRICE!

PRO-DYTT
Advanced Audible Altimeter
Accessories Available
#111430

PRE-ORDER NOW!

ALTITRACK
Visual Altimeter & Freefall Computer
#111410

NEPTUNE
Audible & Visual Altimeter
Black, Blue, Green, Neon Green, Orange, Purple, Red, White or Yellow
#11405

NEPTUNE WAVE
Audible Altimeter
Same as Neptune w/ a Log Book Functions.
#11435

SKYTRONIC FX
Advanced Audible Altimeter
Interface Available \$91.25
#111890

CYPRES 2
IN STOCK NOW!
CALL FOR CURRENT PRICING!

BONEHEAD
ALTI-MOUNT
Altimeter Mount
Mount your Altimeter to your rig
#15157

Headgear

PARAGEAR has a wide selection of other accessories for headgear too! Visit us online at PARAGEAR.COM

BH MAMBA
Full-Face Headgear
Flip-Up Lens - Shock Design
#15163

FREEZR
Full-Face Headgear
Various Colors Available
#15500

PARASPORT Z1
Full-Face Headgear
Visit our website for info & pricing on US, STI and Self-Touch Models
STI #15105
Standard #15106
NEW LAS #15105

OXYGEN A3
Full-Face Headgear
Various Colors Available
#15315

FLAT-TOP PRO
Camera Headgear
Various Colors Available
#15145

OPTIK ILLUSION
Camera Headgear
Various Colors Available
#15180

FLAT-TOP NARROW
Camera Headgear
Various Colors Available
#15148

SONIC
Camera Headgear
multiple mounting platforms
Red, Black or White in S-M-L-XL
#11242

Camera Goods

NEPTUNE
Audible & Visual Altimeter
#11405

ROYAL LENS
Wide Angle Lenses
Low profile wide angle lenses.
Diameter: 0.3X 0.5X
#1316
Specify 20mm, 30mm or 37mm thread size

CAM-EYE II
Camera Indicator Light
Light and Switch Combo.
Will fit most LANC port cameras
#12450

BITE & TONGUE SWITCHES
Camera Triggers
Still Camera Triggers with 2.5mm plug
Toggle Switch, Brake Switch
#11331

BH D-BOX
Protective Box
Please Specify Camera
Visit our website for listing of models and sizes to fit most cameras
PC Style #151181
TRV Style #151181RV

ROYAL LENS
Wide Angle Lenses
Low profile wide angle lenses.
Diameter: 0.3X 0.5X
#1316
Specify 20mm, 30mm or 37mm thread size

CAM-EYE II
Camera Indicator Light
Light and Switch Combo.
Will fit most LANC port cameras
#12450

BITE & TONGUE SWITCHES
Camera Triggers
Still Camera Triggers with 2.5mm plug
Toggle Switch, Brake Switch
#11331

Goggles & Sunglasses

GATORZ
CONVERTER SUNGLASSES
Bridged aluminum frame sunglasses
Comes with interchangeable tinted and amber lenses.
#111080

GATORZ
RADIATOR SUNGLASSES
Aluminum frame sunglasses
Specify black anodized or brushed silver frame.
Comes with tinted lens.
#111095

GATORZ
WRAP-AROUND SUNGLASSES
Aluminum frame sunglasses
Specify black anodized or brushed silver frame.
Comes with tinted lens.
#111080

SORZ
Goggles
Clear, Smoke, Smoke Mirror or Mirror Blue
#111417

CRUISER
Goggles
Clear, Smoke, Smoke Mirror or Mirror Blue
Comes with clear, smoke and amber lenses.
#111076

GX
Goggles
Fogless style sunglasses
w/ safety strap.
Specify Clear, Smoke, or Amber Lenses
#111035

STYLISH ON THE GROUND OR IN THE AIR!

Check out our print catalog or order items online! All prices listed are subject to change and do not include shipping or custom options. Call or email Para Gear for details.

Videos, DVDs & Books

More videos, VHS, and DVDs ONLINE at www.ParaGear.com

NEW!

SOUL FLYERS
SPECTACULAR!
PAL DVD #V90435P NTSC DVD #V90435N

CONTINUUM
Spectacular BASE footage
NTSC DVD #V90460

CONTINUUM II
The follow-up to Continuum
NTSC DVD #V90480

TRACE 101 FREELY
Babylon Freely Strikes Again!
PAL DVD #V90405N NTSC DVD #V90405S

COMBINING THE ELEMENTS
The Best of The Extreme
NTSC DVD #V90400

HOOKIN' IT
2004 Pond Swooping Meet + Bonus Footage 1996 to Present
NTSC DVD #V90515

BACKFLY
LEARNING TO FREELY
Skydive University Video
NTSC DVD #V90520

GRAVITY PILOTS
The Ultimate Swoop Movie
NTSC DVD #V90530

CROSSWIND
Passe's Amazing Footage
PAL DVD #V90445P NTSC DVD #V90445N

FLYBOYZ FILM FESTIVAL 03
All the movies from the 2003 Festival
NTSC DVD #V90440

OUT OF THE BLUE
Team Extreme Swooping
NTSC DVD #V90345

DELAND MAJIK
Best Of RV Video
NTSC DVD #V90465

AROUND THE WORLD II
BASE jumping + Behind The Scenes
NTSC DVD #V90510

WILLING TO FLY
Norman Kent
NTSC DVD #V90302

SURVIVAL SERIES
5 Training Videos On 1 DVD
NTSC DVD #V90350

GOOD STUFF
Classic Joe Jennings
NTSC DVD #V90125N

PST 2003
Pro Swooping Tour Event video 2003
NTSC DVD #V90470

Accessories & More

OPEN-HANDLE HOOKER
Anodized Aluminum Blue Red or Black
Wide-Mouth Open handle for Safety
#K11705

CAPTAIN HOOK KNIVES
Nylon Safety Knives
Orange, Black, Olive or Blue
Comes with Sheath
#K15550

POWER TOOL
Packing Tool
Crush fast closure hard to close containers
#S79525

CAMELBAK SABRE
Hydration System
Visit our Website for more details and specs.
#C 820322

AKANDO GLOVES
Great new skydiving gloves from Akando
Specify S-M-L-XL
#G1112

NEUMANN
Skydiving Gloves
Black, White, Red, Blue or Gray
Specify Size
#G1120

ULTIMATE CLOSING DEVICE
3/8" Ratchet Drive closing device for Biggers
12" with 1-1/2" Handle
15.7" without 1-1/2" Handle
#S7325
#S7305

THE PARACHUTE & ITS PILOT
Brian Germain's New Book
In-depth look at modern canopy flight
#B1336

ALL NEW ITEMS @ PARA GEAR!
Tons of new designs available. See them all at www.ParaGear.com

Para Gear has 1000's of Canopies, Containers, Jumpsuits, Accessories, Books and much, much MORE!

Gift Certificates Available for the Holidays & All Occasions!

* FREE Catalog with Purchase of a Gift Certificate.
FREE Catalog with Any Order Upon Request

292 PAGES!

THE NEW 2005-2006 CATALOG IS HERE!

www.ParaGear.com

PARA-GEAR carries all major brands of skydiving equipment and rigging materials.

Serving The World For Over 45 Years!

PHONE: 847-679-5905
FAX: 847-679-8644

ParaGear
EQUIPMENT COMPANY

All Major Credit Cards Accepted. 3839 West Oakton Street - Skokie, Illinois 60076 USA

LINE BRØTO **TEKST OG FOTO**
UNGDOMSUTVALGET I NLF/NAK

Med unntak av ballong, representerte de fremmøtte til sammen alle luftsportsgrenene innen NLF/NAK. Av de 35 fremmøtte utgjorde modellflygerene majoriteten, og både morgen og kveld underholdt de med imponerende oppvisninger og morsomme dogfights.

Hensikten med Unge Ørner er å gi aktiv ungdom mulighet til å utveksle erfaringer seg i mellom, samt å inspirere hverandre til å ta mer initiativ i egne klubber og lokalmiljøer. Dette for å rekruttere enda flere ungdommer til miljøet og for å holde på de som allerede er der. Flere blant den yngre garde forteller om et lite imøtekommende "gubbevelde" som i liten grad ønsker forandring. Motstanden enkelte møter gjør det vanskelig å bidra med ungt engasjement i lokale klubber. Samtidig fortjener flere og flere klubber ros for arbeidet de gjør for å rekruttere og ta vare på sine yngre medlemmer.

Helgens program var en blandet miks av foredrag, flyging og moro. På lørdag formiddag hadde vi besøk av Pål Sverre Fikse Pedersen som er leder av NLFs ungdomskomite, NUK. I foredraget sitt la han vekt på initiativ og fortalte om de kriteriene som skal til for at vi skal engasjere oss. Therese Marie Uppstrøm, 2. Visepresident i NLF/NAK, stilte også velvillig opp for arrangementet. Hun kom flygende med Army Cub fra Kjeller, og tilbrakte helehelgen sammen med oss. Therese stilte spørsmål om hva vi som ungdommer kan tenke oss å bidra med, forandre på og gjøre for klubbene våre. Ved å henvise til GAP, et prosjekt som hun selv er engasjert i, synliggjorde hun på god måte hva man kan oppnå om engasjementet og ideene er på plass.

Det som kanskje lokket mange håpefulle til Unge Ørner var tilbudet om få prøve andre luftsportsaktiviteter enn sin egen. Og med velvillige værguder, med unntak av et par ettermiddagsbyger, var det duket for mange flyturer i løpet

av helgen. Motorfly, mikrofly, seilfly, akroflyging og fallskjermhopping var aktivitetene man kunne velge i mellom, i tillegg til modellfly. Selv om flyene bare så vidt rakk å lande før de var i luften igjen, foreløp aktivitetene knirkefritt takket være god hjelp ifra tårntjenesten. Da vi hadde samlet oss rundt grillen lørdag kveld, kom de tre første tandemhopperne dalende ned i en klynge på til sammen 17 fallskjermhoppere. Til sammen ble det gjort tre dropp, mens vi koste oss med grillmat og mørket kom sakte sigende på. De mest utholdende natteravnene var så vidt rukket å hoppet i seng før solen igjen steg i horisonten. Søndag formiddag var satt av til oppsummering og idédugnad, før vi alle satte kursen hjem.

Vi takker alle fremmøtte og gode hjelpere for en hyggelig og lærerik helg, og håper å se like mange kjente, og enda flere nye fjes neste år!



HELGEN 26-28. AUGUST MØTTES LUFTSPORTSINTERESSERT UNGDOM MELLOM 15-25 ÅR
FOR TREDJE ÅR PÅ RAD PÅ STARMOEN.

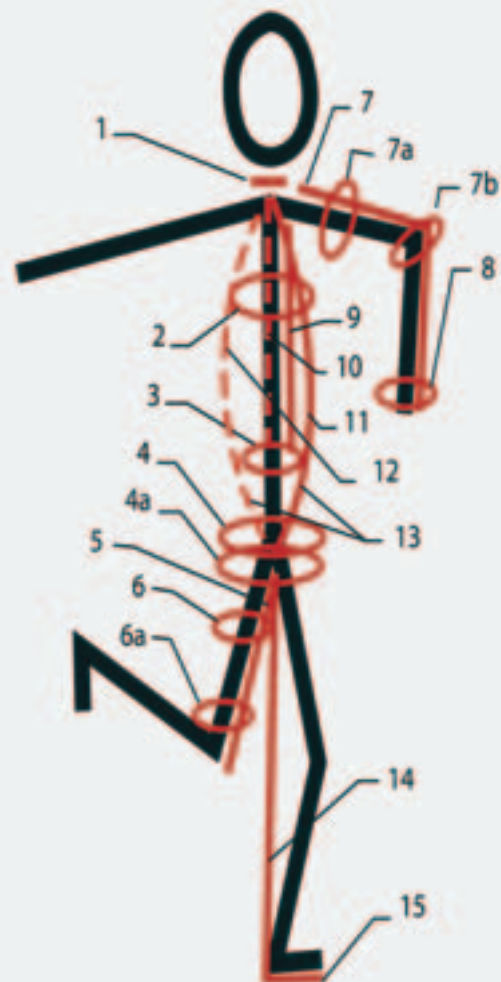
Unge Ørner 2005



SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongeb blå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
 MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
 URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | |
|--|---------|
| ☐ slick suit | |
| ☐ nylonfront | 2.050,- |
| ☐ bomullsfront | 2.050,- |
| ☐ bomulldress | 2.170,- |
| ☐ lett type boogieutgave | 2.170,- |
| ☐ kameradress | |
| ☐ big wing | 2.150,- |
| ☐ small wing | 2.030,- |
| ☐ freestyle dress | 2.210,- |
| ☐ blyvest (3 kg. m/ekstra lommer) | 720,- |
| ☐ varmetight (polartech powerstretch) | 720,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | |
|---|-------|
| ☐ forsterket kne | 95,- |
| ☐ polstret kne (med varmestoff) | 160,- |
| ☐ lag grep (ben grep) | 205,- |
| ☐ dobbel armgrep | 110,- |
| ☐ booties (standard) | 440,- |
| ☐ stringbooties (standard) | 560,- |
| ☐ stringbooties (med regulering) | 670,- |

- | | PRIS |
|--|-------|
| ☐ pynte- og forsterkningsbånd | 135,- |
| ☐ slider holder | 60,- |
| ☐ dobbel nylonfront (lyse farger) | 280,- |
| ☐ løs varmhals "smekke" | 265,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststed/sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no



kaktuser og gulrøtter

MED EN SOLID TREDJEPLASS FRA MALEVSKY CUP I RUSSLAND OG MINNER FRA ET SHOW UTEN LIKE GJENNOM HELE KONKURRANSEN I RUSSLAND, BAR DET OVER TIL METROPOLEN ELOY I ARIZONAØRKENEN.

MATHIAS HOLTZ **TEKST OG FOTO**

Kristian hadde ordnet med losji for alle tre hos sine fjerne slektninger Barbara og... i Phoenix første natta. De første dagene gikk med til å kjøpe gulrøtter, innkvartere seg på hoppfeltet og diverse WalMart besøk. Team rommene på Eloy var neppe den mest fasjonable losjering i området, men helt klart den mest praktiske og billigste. Kjøleskapet var fylt opp av Erling med fem kilo gulrøtter, og Kristian hadde sørget for nok micro-popkorn til å tilfredsstille et par återlag skulle noen komme på besøk.

Før konkurransen skulle vi gjennomføre en treningsleir med både tunneltid og masse effektiv hopping. Treneren vår for denne treningsleiren Trent Alkek er nok verdens beste når det gjelder speedrundene i freefly. Under US-nationals gjorde laget hans 16 godkjente poeng og de slo Alchemy på speedrunde første året de deltok. Trent er super flink, en meget dyktig trener og er veldig hyggelig som person. Han overrasket oss med å snakke flytende fransk, må være en av få Texanere som inne har denne egenskapen. Under treningsperioden gjorde vi 15 hopp om dagen, brukte pakkere og hadde to rigger hver. Dette gjorde treningen meget effektiv for oss. Speedrundene trener vi slik alle topp-lagene gjør det. Man trekker/velger to til tre formasjoner som man repeterer gjennom hoppet. Dette gjør at man får terpet på overgangene mellom formasjonene og får de til å

sitte. Etter hvert som man nærmer seg konkurranse går man over til vanlig konkurranseform med fem formasjoner i speedrunden. Det finnes masser av muligheter for overganger mellom formasjonene, lagene løser de forskjellig og med de beste løsninger kan man sanke inn raske poeng. Under trening hadde vi noen hopp med 11-12 formasjoner og raske poeng etter exit, da begynte det å bli virkelig gøy med speed rundene. For de uinnvidde: Speedrundene er to av de sju rundene i freefly og er trukne runder. Fem formasjoner av både horisontal og vertikal orientering repeteres flest mulig ganger gjennom hoppet.

Etter en effektiv og meget lærerik treningsleir var vi klare for World Cup. Vi hadde fått gjort unna 115 hopp og to timer vindtunnel, løpt noen mil og sett en god del timer video av hopp. Med Erling som pådriver ble det også fortært godt over syv kilo gulrøtter, kaninene på feltet (som det faktisk kryr av) sendte oss flere blikk, tydelig misunnelige.

To uker i "bunkhouse". Lagrommene hadde tært på rygg og sjel og vi var klare for eget toalett, dusj og noe ordentlig amerikansk tv. Vi flyttet inn på et av de mange motellene under konkurransen, og restituering ble igangsatt. Det var faktisk ganske greit å komme vekk fra feltet og ha mulighet til å slappe av før konkurransen skulle begynne.

Selve konkurransen bød på uventet spenning, et italiensk lag med videomannen

fra freestyle laget til Olav Zipser, viste seg som meget flinke freeflyere. Hele veien lå vi likt og kniva om desimalene og dette gjorde konkurransen meget spennende. Etter femterunden med et "bust" av oss så fikk de et forsprang som det skulle bli vanskelig å ta igjen. Franskmennene lå som vanlig på topp med noen fantastiske frirunder, helt utrolig flott å se på hva disse lagene gjør. Det er mot dette vi sikter, helt klart! Babylon vant og Jok'air rett bak på en andre plass. Rett bak franskmennene igjen lå USA med Guano Freefly og det var ikke avgjort før det aller siste hoppet. Med en femteplass i World Cup og økning på speedrundene på 1,5 formasjoner i snitt fra Malevskycup er vi meget fornøyde og vi ser frem mot VM i Tyskland neste sommer!

Vi ønsker å takke alle som har hjulpet oss i vår jakt på metaller og plasseringer dette året, takk til alle dere som har hoppet med oss, deltatt på basic-campen og freefly-skolene våre, en stor takk til alle dere som støtter og heier på oss hele veien, takk til Martin Kristensen og Erling Sagen for lån av rigger.

Våre sponsorer Performance Designs, Matter clothing, Larsen & Brusgaard, SkyDesign og sist men ikke minst Norges Luftsportsforbund fortjener også en stor takk!

Skywalkers gratulerer også Trude Sviggum med ny stilling som landslagsansvarlig, vi ser frem til å jobbe sammen deg Trude!

Styret F/NLF besluttet i år etter årelang kamp fra freefly miljøet i Norge å opprette et landslag i Freefly. Som landslag i freefly setter vi i Skywalkers stor pris på tilfitten og vi vil gjøre vårt aller beste for å utvikle sporten i Norge og internasjonalt, selvfølgelig skal vi gi full gass i alle konkurranser. Oljepriser setter ingen brems for freefly landslaget, nåværende styre besluttet enstemmig å øke støtten til FS-landslaget med 40.000 kroner fra landslagsbudsjettet 2006 grunnet økte oljepriser. Vi krysser fingrene for stabile oljepriser i de kommende år og ser frem til freefly-landslagets frirunde i 2020.

Få spikra grunnposisjonene!

Lær å tracke på mage og rygg!

Bli en virkelig god freeflyer!

Lær *konkurranselag*

Landslagets Freefly Basic

påskan 2006

For kun kr. 30 000 får du:

- 50 hopp, 27 med instruktør.
- Brief, video og debrief av alle instruksjonshopp.
- Flybillett t/r Orlando.
- Overnatting.
- Leiebil.
- Godt med vindtunneltid med instruksjon, video og debrief.
- Seminarer.

Ønsker du masse kvalitetshopp? Ønsker du å lære deg mest mulig om freeflying? Freeflybasen gir deg to uker i Florida med den beste kvalitet og masser av morsomme og lærerike hopp. Instruktørene vil sørge for at du lærer mest mulig på hvert hopp, i skjerm, på bakken og i vindtunnelen. Freeflybasen er et av de beste alternativene for deg på veien mot å bli en bedre fallskjermhopper!

Erfaringsnivå på basic-deltagere varierer fra ferske A-hoppere til meget dyktige freeflyere.
Uansett erfaringsnivå, freeflybasen vil gi deg valuta for pengene dine!

For mer info og påmelding kontakt oss på:
skywalkers@skywalkers.org eller ring Kristian på 92898788.
Vi har flere påmeldte, meld deg på i dag for å sikre din plass!
www.ludensfreefly.com

Full klaff for Arcteryx i Arizona

OLE PETTER HJELLE **TEKST**
MIKE MCGOWAN **FOTO**

Etter en litt skuffende konkurranse i Malevsky Cup tidligere i sommer mente vi selv det var på tide å reise kjerringa. Vi var fast bestemt på at vi skulle vise for oss selv og andre at vi kan hevde oss blant de beste lagene i verden. Selvtilliten var på topp etter mye bra hopping på treningsleiren i forkant av WC, men bra hopp på trening er én ting. Å skulle reproducere det i en stor internasjonal konkurranse er noe helt annet. Her fikk det briste eller bære. Vi skulle i alle fall gi 100% og heller risikere å gå opp i flammer enn å hoppe feigt og konservativt. Med den svenske skikongen Thomas Wassberg's motto: "Kjør hårdt, kjør stenhårdt" friskt i minne, gjorde vi oss klare for runde en.

Eloy-stedet Gud glemte?

Eloy er et merkelig sted. Det ligger midt i ørkenen i Arizona mellom storbyene Phoenix og Tucson. Før i tiden var det en livlig by; mye på grunn av utstrakt bomullsdyrking. Bomullsplukkere tjente gode penger og Eloy var stappfull av bomullsplantasjer. Faktisk het byen "Cotton City" i en periode. Etter at plukkingen av bomull ble automatisert, forsvant levebrødet for svært mange. De flyttet fra Eloy. I dag er Eloy en spøkelsesby med kun noen

få hundre innbyggere. Spør innfødte som har bodd i Arizona om hvor Eloy er, og de trekker bare på skuldrene. De færreste har hørt om stedet. Hvis de ikke er fallskjermhoppere da. Eloy er nemlig kjent som fallskjermhoppingens hovedstad. Skydive Arizona i Eloy har ni hoppfly (tre Twin Ottere, tre Skyvan, en King Air, en Beech og en DC3), og gjør over 150.000 hopp årlig. Været er fantastisk stabilt og de har i snitt 360 hoppdager i året. At Skyventure har åpnet en ny vindtunnel et steinkast fra landingsfeltet, gjør heller ikke stedet mindre attraktivt.

Konkurransen

For FS-landslagene er VM (eller "World Meet") det store målet. VM avholdes annen hvert år, og i mellomåret avholdes WC. Det er ikke like prestisjefyllt å vinne en WC som det er å stå øverst på pallen etter VM. Ironisk nok, er det ofte tøffere å hevde seg i WC-sammenheng enn i VM. I VM har hver nasjon kun anledning til å stille med ett lag, mens man i WC kan stille med inntil fire lag fra hver nasjon. I årets konkurranse stilte flere nasjoner med multiple lag. Både Russland og USA hadde med tre lag hver, og alle lagene var i verdensklasse.

Konkurransen ble avholdt i løpet av fire dager. Vi hoppet opp mot vårt beste på alle ti rundene, og hadde en tilnærmet optimal konkurranse.

I flere av rundene knivet vi helt i toppen med verdens beste firerlag. Snittet vårt endte på 19,2 etter ti runder, noe vi er svært fornøyd med. Til sammenlikning hadde vi 15,7 etter VM i fjor. En økning på over 3,5 poeng i snitt i løpet av ett år er ikke dagligdags og forteller oss i alle fall at vi er på riktig spor. Vi endte på sjette plass totalt etter tre amerikanske og to russiske lag, og ble således tredje beste nasjon. Det lover bra mot VM neste år.

Konkurransen ble vunnet av hjemmelaget Airspeed Odyssey med Craig Girard i spissen. På andreplass kom DeLand Fire, og russiske Black Cat tok tredjeplassen.

Grand Canyon

Om ikke Eloy er spesielt severdig, så er det andre steder i Arizona som i høyeste grad er det. Grand Canyon Nasjonalpark, helt nord i Arizona er ett av "naturens syv underverker".

Konkurransen i Eloy ble ferdig noen dager før forventet, så vi benyttet anledningen til få med oss Grand Canyon. Foruten laget, hadde vi med oss IPC delegat Carl Erik Tuv fra Norgies. Etter å ha stått på bakken i Eloy og sett oss hoppe var han så rastløs at han bare måtte aktiveres.

Selv nordmenn som er vant til spektakulære fjell og dype daler



Kjør hårdt,

**MED NÆRMERE 800
TRENINGSHOPP SIDEN VM I
2004 ANKOM VI OPTIMALT
FORBREDT FOR ÅRETS STORE
MÅL, WORLD CUP (WC) I ELOY.**



God Jul & Gott Nytt Hoppår

Tack till alla som gjorde 2005 till ett rekordår; 13638 hopp under 122 dagar. Nu laddar vi upp inför 2006; Svenska Mästerskapen, läger i Strömstad (29 jul-13 aug) och massor av träningsveckor.

Paketerbjudande:
Gör minst 50 hopp under två veckor för 120 Skr/hopp (ca 100 Nkr). (Gäller inte i Strömstad.) Ring för mera information och bokening!



Foto Andreas Wennebäck

GO SOUTH

Next Season

www.skydivegoteborg.se
+46-(0)70-SKYDIVE

kjør stenhårdt og vi er på riktig spor

blir målbundet av Grand Canyon. Vær, vind og Colorado River har i løpet av mangfoldige millioner år "gravet" seg en dal som er over 1.800 meter dyp og med en bredde på over 20 km. Stedet må oppleves! Vi bestemte oss for å ta en løpetur ned i dalen. Carl Erik måtte rekke et IPC møte i Eloy senere på ettermiddagen, så vi bestemte oss for å ta en relativt kort tur. Etter bare kort tids løping skjønte Øyvind og jeg at Carl Erik ikke hadde til hensikt å snu før han kom til Colorado River, 1.500 høydemeter og nærmere 14 km fra startpunktet. At han etter eget utsagn var gammel og utrent, la ingen stopper på innsatsviljen. Etter et kjøpt og kaldt nakenbad

i Colorado River begynte vi på turen tilbake mot bilen. Turen tilbake ble nok tøffere enn noen av oss hadde forventet. Kanskje ikke så rart når man prøver å gjøre unna en tur-som det anbefales at man bruker halvannet døgn på- på under fire timer? Vi kom oss omsider til toppen, satt oss rett i bilen og kjørte "tulling" for å rekke IPC møtet til Carl Erik. Nå, over én uke etter turen er vi fortsatt så støle at vi ikke klarer å gå normalt.

Planer videre

Det er alltid deilig å avslutte sesongen med en bra konkurranse. Nå unner vi oss fire uker med "ferie" (les: jobbe som besatt for

å tjene penger til en ny sesong) før vi starter treningen igjen i begynnelsen av desember. Vi kommer til å tilbringe så og si hele vinteren i DeLand. Når vi ikke trener selv er det Basic eller Advanced Basic på programmet. Gleder oss stort til å se masse blide og hoppkåte nordmenn i DeLand i vinter. Vi har allerede 25 påmeldte til Basicen i påsken, men det er fortsatt plass til flere. Sjekk www.arcteryx.no for ytterligere info og påmelding.

Til slutt, en stor takk til Carl Erik Tuv og Pål Bergan for glimrende jobb som støtteapparat i Eloy!

Hei alle sammen!

Som jeg skrev i Frittfall # 3 så hadde jeg til hensikt å få med meg tre samlinger med større løftekapasitet ila høsten.

Alle besøkene synes jeg var givende med god organisert virksomhet. Ikke minst var det moro å stifte nye bekjentskaper under høstboogien til NTNU i september og Bever boogien til Lesja i oktober.

Da jeg var på Bjørli fortalte flere hoppere meg at de hadde hørt at det var problemer med Cypres og de undret på hva dette kunne være siden det hadde vært flere tilfeller der Cypres hadde fyret under hookturns.

Det er riktig at det har vært et par tilfeller der Cypreser har fyret under høyhastighetsfinaler hvorav en gang på Østre Æra og en gang på Texel i Holland den siste med tragisk utgang. I den forbindelse ble det sendt ut en mail til alle Hovedinstruktører tidligere i høst for å gjøre dem oppmerksom på forholdet. I ettertid har hendelsene vært oppe til drøfting i SU. Oslo hopperen som opplevde at Cypres nødåpner åpnet reserveskjerm i lav høyde, ca 100 ft AGL, var på høyhastighets finale etter mer enn 720 graders sving. Hopperen hoppet en liten "crossbraced" høyverdig skjerm, mindre enn 100 sqft. Den norske hopperens nødåpner er sendt til Airtech for undersøkelse, resultatet foreligger i skrivende stund ikke.

SU har imidlertid studert den hollandske rapporten fra tilfellet der en britisk hopper nylig omkom. På bakgrunn av den er det foreløpig ingen grunn til å anta at det er noen feil med Cypres, og jeg ser det som bekymringsfullt dersom hopp Norge nå begynner å stille spørsmålsteget med påliteligheten til Cypres. Jeg har to rigger og i den ene sitter det en Cypres 1 og i den andre en Cypres 2. Jeg har ingen planer om å skifte ut noen av disse og selv om jeg selv mener det går styggfort på finalene under min Aerodyne Pilot, er jeg ikke i nærheten av å oppnå vertikal hastighet nok til å få en Cypres fyring av den grunn.

De hoppere som mener de er i stand til å kunne oppnå vertikale hastigheter under skjerm på 35 ms eller høyere (hastigheten som får Cypres til å aktiveres) bør vurdere andre løsninger enn Cypres, men for oss andre; ser jeg ingen tegn til bekymring med å fortsette å hoppe med Cypres.

Nå er alle de større hoppssamlingene gjennomført og med dem er den overveldende mengden av hopp i 2005 også gjennomført, uten at vi verken har hatt en ulykke med store skader med varig men eller med dødelig utgang, selv om det holdt hardt på Geiteryggen 23. juli. Det er første gang siden 1998 vi har vært spart for ulykker og nå som den største aktiviteten er over for i år, får vi holde fast på sikkerhetsfokus i resten av 2005 i tillegg til å bygge videre på årets gode resultat i 2006.

Jeg ber også hver enkelt om å holde sine personopplysninger ved like i Melvin. Det er ganske mange av oss som skifter mail- og bostedsadresse, telefonnummer osv ila året, og det er den enkelte som ved hjelp av sitt medlemsnummer og sin adgangs-nøkkel skal holde dette ved like. Alle Frittfall bladene og ikke minst lisenser og medlemskort som kommer i retur ila året er en indikator på at mange må skjerpe seg.

Avslutningsvis vil jeg takke for en stor innsats gjennom 2005, og samtidig vil jeg ønske alle en riktig God Jul og et Godt Nytt hoppår i 2006!



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Antidoping

Ny regjering

I REGJERINGSPLATTFORMEN FOR 2005-2009 SOM ARBEIDERPARTIET, SOSIALISTISK VENSTREPARTI OG SENTERPARTIET HAR PRESENTERT FREMGÅR DET AT DE NYE REGJERINGSPARTIENE VIL INTENSIVERE ANTIDOPINGARBEIDE, OGSÅ UTENFOR DEN ORGANISERTE IDRETTE. ANTIDOPING NORGE SETTER PRIS PÅ AT REGJERINGSPARTIENE VIL PRIORITERE ANTIDOPINGARBEIDE DE KOMMENDE FIRE ÅRENE.

– Bruk av dopingmidler har betydelige helsekonsekvenser for ungdom, både i og utenfor idrettsmiljøene. Det er bra at dette nå blir tatt på alvor, sier Anders Solheim, daglig leder i Antidoping Norge.

I sommer ble 9 kilo ren testosteron beslaglagt av Tollvesenet. Antidoping Norge mener ungdom med fokus på kropp er målgruppen. Nylig ble en 17-årig idrettsutøver dømt av idrettens Domsutvalg for bruk av anabole steroider.

– Vi håper den intensivering av antidopingarbeide regjeringspartiene nå skisserer kan være med på å snu en negativ trend, fortsetter Solheim.

En ytterligere satsning vil forhåpentligvis sette Antidoping Norge i stand til å iverksette tiltak rettet mot utsatte ungdomsmiljøer gjennom ett utvidet samarbeide med lokale myndigheter.

– Dette vil tjene idretten og samfunnet i sin helhet, avslutter Solheim.

WADAs dopingliste 2006

Verdens Antidopingbyrå (WADA) har kunngjort den nye dopinglisten som skal gjelde for OL-året 2006.

– Etter to år med omfattende endringer er det for 2006 bare foreslått minimale endringer, endringer som vil ha relativt liten betydning for utøverne i forhold til tidligere år, forteller medisinsk ansvarlig i Antidoping Norge, Per Wiik Johansen.

– Vi la i vår høringsuttalelse til WADA betydelig vekt på å unngå ytterligere kompleksitet av dopinglisten og er glad for at det nå er en realitet. Dette viser at dopinglisten nå begynner å finne sin endelige form, avslutter Wiik Johansen.

Blant de endringene som er gjort på dopinglisten for 2006 er at det er lagt til flere stimulerende midler mens det i overvåkningsprogrammet blir økt fokus på pseudoefedrin og koffein.

Ett stoff eller metode kan bli satt på dopinglisten når det møter to av tre kriterier; det er prestasjonsfremmende, utgjør en fare for utøvers helse og/eller bruk vil skade idrettens anseelse.

– Mange tror doping kun er bruk av prestasjonsfremmende stoffer eller metoder, men det er ikke tilfellet, sier Anders Solheim i Antidoping Norge.

Den nye dopinglisten gjelder fra 1. januar 2006 og kan lastes ned fra www.antidoping.no

Kjære medlemmer!

Styrearbeidet i seksjonen har kommet inn i godt driv. Vi nærmer oss fagseminar og ledermøte – styrets første møte med medlemsmassens klubbutvalgte.

Her skal vi legge frem hva vi har gjort i forhold til budsjett og langtidsplanen årsmøtet har gitt oss. Jeg vet med trygghet at vi kan forsvare arbeidet vi har gjort og retningen vi går, og det føles godt.

Først vil jeg gi noen kommentarer til arbeidet vi gjør og forutsetningen for beslutninger vi tar på søknader fra medlemmer og klubber. Vedtakene protokollert kan være korte og konsise, og vi legger ikke alltid ved en lang begrunnelse for vedtaket. Generelt gjelder følgende. Vi ser en søknad i forhold til budsjettposten og helheten i vår virksomhet. Vi vet at mange er misfornøyd med svar de får på sine søknader, og det aksepterer vi. Vi støtter kun når dette kan forsvares ovenfor resten av medlemsmassen, er hensiktsmessig, og det er rom i budsjettet. Punktum.

Videre utredning av styrets arbeid vil bli gitt på fagseminar/ledermøtet 4. og 5. februar. Redaktøren hintet i forrige utgave av Frittfall om å få opplysninger om styrets arbeid rundt rikssenteret og flysituasjon, samt vår sonndring rundt fremtidig virksomhet her.

I samarbeid med Oslo FSK jobbes det iherdig med planleggingen av neste sesong hva gjelder fly. Dette har OFSK og seksjonen gjort over lengre tid. Et storflyutvalg ble utnevnt på forsommeren, og de jobber med å finne fremtidige løsninger, ikke bare for rikssenteret men for hele fallskjermnorge. Vår avtale med Rigas Aeroklubs går ut i 2007. Muligheten for fornyelse av avtalen er usikker.

Det er mange faktorer å ta hensyn til. Støy, lengde på flystripe, driftskostnader og EU-krav og tilpasninger. Jeg er trygg på at Norge vil ha en tilstrekkelig storflypark for våre behov i fremtiden, men om slot-prisen vil ligge på samme nivå som vi har kost oss med i mange år er jeg mer usikker på. Om fremtiden møter oss med 200 kroner slotten til full høyde håper jeg ikke, men frykter. Ja – sakskomplekset er stort, men vurderes kontinuerlig.

Medlemmer kommer også til meg og lurer på fremtiden i forhold til Forsvarets utbygging og drift av Regionfelt Østlandet. Forsvarets virksomhet truer som mange vet også rikssenteret for seilfly på Starmoen ved Elverum. Forhandlingene med forsvaret ivaretar NLF/NAK med blant annet assistanse fra fagsjef fallskjerm og fagsjef seilfly. Kompetansen vi sitter på her har jeg tro på gir oss en løsning vi kan være tilfreds med i fremtiden. Vi ønsker alle å kunne ha frie tøyler til å hoppe hele døgnet fra mai til september på rikssenteret.



Hans Christian Amlie
Leder F/NLF

ALBERTAZZI GIANCARLO
ALVEBERG FREDRIK
ANDERSEN STEIN
ANDRESEN KRISTIAN
ARVESEN ARVE
BERGEI ANDRE
BERGERSEN AMUND DOLVA
BLEKKAN FRANK ROBERT
BØRGEN TOM
BRANDSAR ATLE
CHRISTENSEN JOAKIM
DAHL JON KRISTIAN
DIEFFENTHALER ERIK
DISERUD TOM
DYBVIK ALEKSANDER
DYRSTAD HENRIK NÅDEN
DAAE TOM RUNE
EEK ØYVIND WALLIN
ELLINGSEN VEGARD
ERIKSEN TERJE
FRIMAND MARTE
FRIVOLD THOR HALVOR
GJONE HÅKON
GOKSØYR ØYVIND
GRANHOLT KENNETH
HALVORSEN CHRISTIAN
HAUG CHRISTINE
HAUGSMARK TRULS
HAUKOM LARS
HEGRENES STINE-MARIE
HELLIESEN EIRIK
HELSTRUP ANDERS
HERHEIM LARS MORTEN
HERRINGBOTN KJETIL
HILDEN MADIS
HOEL ESPEN NORMAN
HOGSTAD ARVE
HOGSTAD SIGVE
HORTEMØ ÅSE
HURUM ALF L
HÅRKLAU AILIN
JESPERSEN KARINA RAHBEK
JOHANSEN OLA
JOHANSSON BJØRN
KJEKSRUD INGE
KRAGEBOEN ØIVIND
KRISTIANSEN KRISTIAN
LANGELAND TOMMY
LISETH KENNETH
LOTHE BIRTE HÅVÅG
LOTHE SARA HÅVÅG
LUNDAL CAMILLA LEDSAK
LUND-LARSEN ANDREAS
LUNDMARK STAFFAN
LYDVO BJØRN
LØDØEN TARJEI

ANDERSEN ARNE
HELGE
BERGE STIG
BRANDT CHRISTIAN
BRATLAND ELIN
BREISTEIN HANS-
RASMUS

CIOBANU CRISTINA
DALE INGE
HOLE BJØRN OLAV
NANSEN LISE
NILSEN HARALD EDVIN
STRØMMEN ERLING ANDREAS
WOLFF ARILD

LØKEN HELENE
LØNTJERN TRINE
MALONEY SEAN
MEYER EYSTEIN L
MORKEN ANDERS
MOSTAD ROBERT HARLEY
MYDSKE PETER
MYKLEBUST RONNY VIDAR
NYLUND MADIS STEIRO
OLSEN ROLF-ÅGE
ONSØIEN MAGNI
PAULSSSEN INGER MARIE
PROCOPIUS HARRY
RISAN THORBJØRN GALTUNG
RUSHFELDT HELGE
RØSLER MONICA
RAASTAD RAYMOND
SHUKLA BHARAT
SKAU JOAKIM
SKURDAL CHRISTEL MARIA
STAUBO TOR
SVELA ATLE KRISTIAN
TINGVOLD KIM-EINAR
TORGRIMSEN ELISE
TRANDUM ESPEN
TRELSGÅRD AUDUN
VALLIN PER-OLOF
VANGEN TONY ANDRE
VASAASEN LARS
VENÅS HANS JAKOB
WALLIN RUBEN
ØDEMARK KURT VEGAR
ØSTHUS ANNA MASAE NAMBA
ØYJORD CAMILLA
AAHOLM JOAN PHILIPP
AARHUS DAG
ÅRNES KNU

FAGERSLETT ELLEN
KATHRINE
FLATAKER HELGE
GRIMSØ MORTEN
KAALD RUNE
LUND KRISTIAN
MYHRE BILLY

TV
HAGEN BØRRE
LUDVIGSEN LINN
RESVOLD RONNY
ANDRE

NANSEN
LISE

HASSUM GORM

BERGE STIG
DALE INGE
HALVORSTAD VIDAR
HANSEN JOSTEIN
KOLBENSTVEDT PÅL
LANGELAND
THOMAS

BJØRLYKKE STIG
BRYN BJØRN MAGNE
CIOBANU CRISTINA
DALE INGE
FOLLESØ KJETIL
HOLE BJØRN OLAV
NILSEN HARALD EDVIN
STRØMMEN ERLING ANDREAS

NORDÅS PHILIP
ALEXANDER
OLSEN LENE SLETTEN
ONSHUS BENT
KRISTOFFER
SOLÅS TROND
KRISTIAN

BAKK JARLE
BARDAL TOM NASS
BJØRKÅS DANIEL
BROBAKKEN JOACHIM
EEN RØNNAUG
GRANUM KRISTIN ROE
GRØNDAHL SIRI
HANDELAND MORTEN
HARALDSSON SAMUNDUR OSKAR
HAUG ROY WILLY
HOLAN RON
JOHANNESSEN AGATHE
JOHANSEN HILDE
JOHANSEN OLE ANDREAS
JØRE JOHN
JØRGENSEN DANIEL ØRNHOLT
KNUTSEN LARS KRISTIAN
MÅGÅRD
KOLSTAD IVAN
KØLNER PER
LAKSY VIDAR
LARSEN BJØRNAR STRØM
LARSEN KRISTIN ØGREN
LYSELL TORE ANDR»

STEEN SIGNE
FONNELAND
TOFTE TONE LISE
TOIJA JANNE-PEKKA
WILLADSEN
KRISTINE
WONGRAVEN KAIRON

MAASØ PETTER KRISTIAN
NEDRELO JØRAN
NORD ÅSA MAGRETHE
NORDLUND MARIANNE SPARBY
PAULSRUD ROBERT
PEILLAUD ELSA BIRGITTE
RENDAL HÅVARD
RIKHEIM LARS-THOMAS
RINGARD HEGE
SANDSTRÅK VEGAR
SILGJERD KNU
SOLLID ARE RØSTE
STEEN KINE HEE
STEIRO ELIN RINDAHL
STOKKELAND CHRISTIAN
SVENDSVOLL KINE CAMILLA
TALÅSEN SKJALG HAUGSBÅKK
TØRMOEN KRISTIN
UNDHEIM STÅLE
WIIG CHRISTINA
YTTERDAHL TOMMY
ØVSTHUS KRISTIAN
AABOL KIM EINAR
AAS ROY ERIK

BREISTEIN HANS-RASMUS
EYSTEINSSON STEFAN T
FOSSE ÅSMUND
HAGEN BØRRE
KROGNES CHRISTIAN
KVANDAL JOHAN
LANGELAND THOMAS
NANSEN LISE
NIELSEN MORTEN WERNER
NORDÅS PHILIP ALEXANDER
RAMSØY DAG-EIRIK
SØGNEN HÅKON
TUNES CATHRINE LIE

HENDELSENE SOM
ER BESKREVET
UNDER ER PUBLISERT
I OPPLÆRINGS-
ØYEMED.
HENDELSENE ER
NØYTRALISERT OG
FORKORTET.

Sløv i trekk

HL: Hopperen var sløv i trekket, dro ikke piloten helt ut før han slapp. Fikk deretter ikke tak i piloten igjen når han prøvde igjen. Hopperen er gitt en kraftig strekk, og har forstått alvoret i hendelsen. Og han må vise at han kan klare å få piloten helt klar av BOC og ut i luftstrømmen før han får hoppe igjen.

Hendelse pinnesjekk

HL: HM starter inspeksjonen av hopperen, men hopperen sier at han har A-sertifikat noe som også stemmer. HM spør om han har sjekket utstyret sitt, noe han bekrefter. Utsprang i 4500 fot, trekk i 3000 fot med pilotskjerm på slep. Gjennomfører nødprosedyre umiddelbart. Etter hoppet innrømmer hopperen å ha glemt å sjekke pinnen. **HI:** Alle elverigger med Hand deployed SKAL sjekkes av HM før innlastning uansett erfaringsnivå!

Hendelse lavtrekk

HL: Hopper freefly instruksjon med hopperen. Hun blir ustabil på rygg og begynner å spinne i ca. 6000 fot. Hun jobber med dette helt til hun kommer seg over på magen og trekker hovedskjerm. I det samme får hun åpning av reserveskjermen. Landet med to skjermer på en vei mellom høye trær i militærleir. Uskadd.

HI: Så selv hendelsen. Trekket må ha skjedd i maksimalt 1000 fot. Skjermene utviklet seg omtrent likt, og hun hadde svært kort tid i skjerm. Idet hun forsvinner bak tretoppene ser vi at skjermene går fra hverandre i noe som ser ut som en downplane. Etter samtale med hopperen går det frem at hun har forstått hun var lavt da hun så bakken, tenkte reserve, men valgte å trekke hovedskjermen. Kjennelsen FU gitt for manglende høydebevissthet.

Hun forteller videre at hun i stor grad har benyttet pro-track på alle hoppene fra A sert. Hun forteller også at hun ikke klarer å se høydemåleren i sit posisjon, og at hun stort sett har benyttet protracken som høydemåler.

Hopperen setter seg i en svært farlig situasjon der utfallet kunne vært infiltrerte skjermer eller en downplane som kunne hatt følger. Om man oppdager at man er svært lavt som i dette tilfellet er den riktige vurderingen å gå rett på reserveskjerm. Dette krever dog at man mentalt er forberedt for de fleste hoppere har dessverre en for stor tilbøyelighet til å gå på hovedskjerm (refleks?)

Hun var heller ikke klar over at skjermene var i ferd med å

gå over i downplane, men hadde fullt fokus på å lande i det trange landingsområdet (veien). Kanskje var det for store utslag som induserte downplanen?

Tiltak: Minimum 20 hopp med pro-track på foten, ingen aukustisk høydevarsler får benyttes slik at hun ikke kan høre signalene. Hopperen skal bli bevisst på å bruke høydemåleren uansett kroppsposisjon, og på den måten også utvikle høydebevissthet. Bruke pro-tracken for å evaluere sin egen høydebevissthet eks. hvilken trekkhøyde hun mener hun trakk i og hvilken høyde pro-tracken viser. To skjerms konfigurasjon er gjennomgått, og viktig å poengtere at man ikke skal ha for store input men fly mest mulig rett frem. Hopperen ble puttet på siste løft av HI den dagen, for å gjøre et hopp (på magen) alene med fullt fokus på høyden og høydemåleren.

Sammendrag: Høydebevissthet er et ultimatum i sporten vår! Aukustiske høydevarslere er et supplement til høydemåleren som skal kunne leses i alle kroppsposisjoner! Er man for lavt til å trekke hovedskjermen, gå rett på reserven!

Hendelse skjermkollisjon 1

HL: Skjermkollisjon: To førstegangselever kolliderer i skjerm i 500 fot. Den ene hopperen er på tur inn på oppstillingspunkt, mens den andre er på tur fra oppstillingspunktet da kollisjonen skjer. Skjermene vikles inn i hverandre, men er bærende. De roterer rolig slik i 5 sekunder før skjermene separerer og hopperne lander hver for seg. Ingen av de to har sett den andre i skjerm.

Totalt mangel på observasjon av andre hoppere i luften, spesielt fra hopper som gikk sist ut av flyet da han har hengt øverst i store deler av skjermtur. Også førstemann ut har observert dårlig siden han henger øverst ved kollisjonen. Begge hopperne skjønner hvor alvorlig hendelsen var og har lært. Den ene hopperen får et lite kutt i tungen og har vondt i nakken. Kontakter legevakst for kontroll.

HI: De to elevene ble sluppet av på hvert sitt run og skulle dermed ha rikelig med separasjon seg imellom. Det er noe uklart hva som egentlig har skjedd ut fra forklaringen de to elevene gir. Begge sier de er truffet fra høyre noe som tyder på at de har flydd i hver sin retning. Etter samtale med erfaren hopper som så hva som skjedde fra bakken kom det frem at hopper 1 hang mye på halv brems og fløy skjermen sin veldig rolig. Hopper 2 har lekt seg i skjerm og

tok dermed hopper 1 igjen. Ved kollisjonen var det hopper 2 som hang nederst. Hopper 1 tok en slak høyre sving inn til kontrollpunktet mens hopper 2 tok en 180 grader. Idet hopper 2 har fullført 180 graderen hekker skjermen hans seg i linene til hopper 1 (som da er høyest av de to). Hopper 1 blir slengt rundt og treffer hopper 2 i bakhodet. Observatøren tror at skjermene skal tvinne seg sammen og spinne ned til bakken, men heldigvis flyr dem stabilt og etter ca. 5 sekunder flyr dem hver sin vei og hopperne lander trykt. Det var tydelig at de to ikke hadde sett hverandre til tross for at de hadde hengt nært en stund før kollisjonen.

De to hopperne er klar over faren ved skjermkollisjon og har fått kjent på kroppen hvordan dette er og har lært av det. Hopper nr 1 hoppet igjen samme dag etter samtale og skjermkjøringsgjennomgang med HL, mens hopper nr 2 ikke hoppet igjen den dagen. Han hadde også fått et kutt i tunga og var innom legevakten for å sjekke det ut. De to hopperne var svært heldige at det gikk så bra som det gjorde og alle som var på feltet fikk seg en tankevekker ifht viktigheten av å observere i skjerm.

Hendels skjermkollisjon 2

HL: Hopperen gjorde et normalt nivå 8 hopp og var i oppstillingspkt. i 500 fot. Fløy motvinds inn mot landing. Så ikke den andre eleven som fløy medvinds for å stille opp i samme område. Elevene ser hverandre for sent og rekker ikke svinge fra hverandre. De kolliderer mot hverandre med sine 3 respektive høyre endeceller. Hopperens endeceller kolliderer men fyller seg raskt med luft igjen. Elevene lander begge trygt. Begge elever er gitt kjennelsen FU. Det er gjennomgått hoppregul nr 4. "Observer, hold skarp utkikk". Hendelsen ble også forklart til de andre elevene på feltet.

HI: En stygg hendelse som kunne gått langt verre. Begge elever har fokus på T'en og glemmer å observere i luftrommet rundt seg. Dette er et av elementene i styringsteknikk under GK – observer! Dette er også noe man ser hos mere erfarne hoppere, manglende fokus på luftrommet rundt seg og det luftrommet man flyr inn i. Bra gjennomgang med elevene etterpå, og mange erfarne hoppere lærte også noe.



Vinter-ferieplaner?

I vinter finner du the 1st School of Modern Skyflying med Olav Zipser på skydive Venezuela hos Giancarlo Trimarchi. Alle nivåer freefly- og skjerminstruksjon tilgjengelig.
www.SkydiveVenezuela.com

Verdens største har åpnet

Bodyflight, verdens største vindtunnel har åpnet i Bedford, England. Kvaliteten skal være enda bedre enn man håpet på. Luften er ren og kan være veldig sterk. Ikke minst – temperaturen kan reguleres!

Kammeret er 4,95 meter i diameter og 8 meter høyt. Dette gir nok plass til å gjøre alle firerblokkene og noen åtter blokker. Freeflyere er også glade for den gode plassen. Utenfor er det to treningsrom, en med creeperområde med samme diameter som tunnelen. Du kan selvsagt få med din egen video hjem. På stedet vil det også komme bunk house og hotellrom i alle prisklasser tidlig i 2006.

Bodyflight er laget for fallskjermhoppere. Det er instruktører for FS og Freefly tilgjengelige gjennom hele året. Det blir også arrangert leire og konkurranser, så sjekk ut www.bodyflight.co.uk.

Døden på begge Øra

Jerry Nerd Jeg beklager å måtte refusere ditt innlegg Døden på begge Øra for nittiende gang.

Det finnes muligens en sylfesk hopper som ikke har lest verket – et resume av hittil hemmeligholdte begivenheter fra fallskjerm sportens innerste sirkler. Jeg gjør deg derfor den tjeneste å publisere e-postadressen din, slik at han kan henvende seg direkte til deg for en personlig kopi: jerry_nerd@yahoo.no. Kitt, redaktør

Voss FSK utvider igjen...

Med de to "gamle" ringrevne Vibeke Valle og Annichen Rokne tilbake i ledelsen satser Voss Fallskjermsklubb friskere enn noensinne. Planene for neste år inkluderer utvidelse av landingsfeltet, swoopepond, ombygging av manifest, oppussing av peisstuen, bygging av terrasse og utvidelse av kurs- og mk-lokaler.

På hopp siden satser klubben også friskt med tilbud om hopping i Gudvangen som vi organiserer mer systematisk enn tidligere, med både lokale og internasjonale størrelser på instruktørsiden.

Terminlisten er foreløpig ikke klar, men hovedsatsingene vil fortsatt være Ekstremsportveko som neste år er flyttet en uke til uke 26 (25.juni -2.juli), 16-manns invitational i uke 29 (17.-23.juli) og Go Vertical som ikke er bestemt med dato i skrivende stund. Klubben kommer også til å søke om NM og NC.

Det må selvfølgelig også nevnes at de berømte "innhoppene", et begrep Even innførte for årevis siden på Voss, arrangeres hver torsdag på "hemmelige" steder i en natur ingen kan konkurrere med...

Til alt dette ønsker vi gammel stab velkommen tilbake, og nye stabsmedlemmer som ønsker å være med i fulldriften på Voss; ta kontakt med Annichen på annrokne@online.no eller Vibeke på vibeke.valle@broadpark.no. Alle nye og gamle hoppere ønskes velkommen – kom og lek med oss på Voss!

Aerodyne har sluppet Mamba

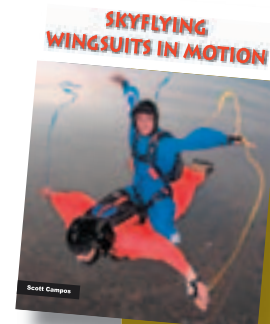
Aerodyne Mamba er en elliptisk niceller for erfarne skjerm piloter som ikke er interessert i kostnadene eller pakkevolumet forbundet med "cross braced" skjerm. Den skal konkurrere med skjerm som Katana og Crossfire.

Edward "Bushman" Anderson, daglig leder i Aerodyne Research, beskriver hvordan Mamba ble til. "Dette er et resultat av to års forskning, utvikling og testhopping. Den siste prototypen har blitt testet ut i samarbeid med norske Arcteryx. Laget har omtrent 1500 hopp på Katana, og har derfor en god plattform for å sammenligne.

Mamba er en av de mest elliptiske vingene på markedet. Stil tross for den aggressive profilen gir Mamba myke og kontrollerte åpninger. Den er ekstremt mottakelig for input med styrehåndtakene.

En av de mest imponerende egenskapene ved Mambaen er glidevinkelen. Tester viser at den har et stort fortrinn fremfor sammenlignbare skjerm. Med en Mamba vil hoppere ha langt større sjans for å komme tilbake fra en lang spot, og få den lengste swoopen som er mulig under ikke cross braced skjerm."

Mamba er tilgjengelig i størrelser fra 90-150 kvadratfot.



Wingsuit bok

"Skyflying, Wingsuits in Motion" er en bok om wingsuits for wingsuit piloter og andre som måtte være interessert. Scott Campos beskriver hele prosessen fra hvordan man lærer å fly wingsuit til å mestre de vanskeligste manøvrene.

Boken er grundig og har med masse fakta, illustrasjoner og bilder over 200 fargesider. Bestill boken fra SkyMonkey Publishing på www.skymonkeypublishing.com.

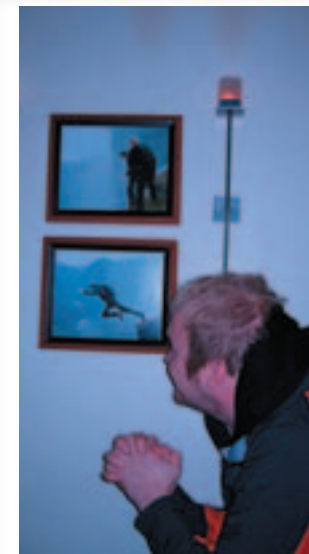
Herculesboogie '06 avlyst

Herculesboogien er et stort arrangement som involverer flere enn medlemene av Cirrus Göteborg FSK. Både luftforsvaret og Lidköping by er involvert. Cirrus har forsøkt lenge å få de bekreftelsene som er nødvendige for å arrangere boogien, men så langt har de ikke fått dem. De har derfor måttet ta den upopulære beslutningen å avlyse boogien i '06. Følg med på www.herculesboogie.com og registrer deg på nyhetsbrevet for å få flere oppdateringer om neste Herculesboogie.

Mastersons Tiger Team

There are sheeps and there are tigers.
Go on, be a Tiger.

KJETIL BORGENSEN FOTO



Profeten

Nå når mørketiden siger på og Tromsø Fsk takker for sesongen og legger inn årene for i år, er det godt å ha et sted å komme til i de tunge stunder. Etter Jølles signingsferdig her i nord har ekstremsport kafén Flyt etablert et alter til ære for profeten. Her helbredes frittfall-abstinenser gjennom mørketiden.

Bønn:

O'Jølle, frels oss fra gravitasjonens pinsle.

Befri oss fra dens tunge bør.

Led oss ut av våre mørke sinn, slik du forlot din hylle.

Gir oss håp om en tidlig vår.

Gi oss frelse.

Speed is King!

JØØØLLE

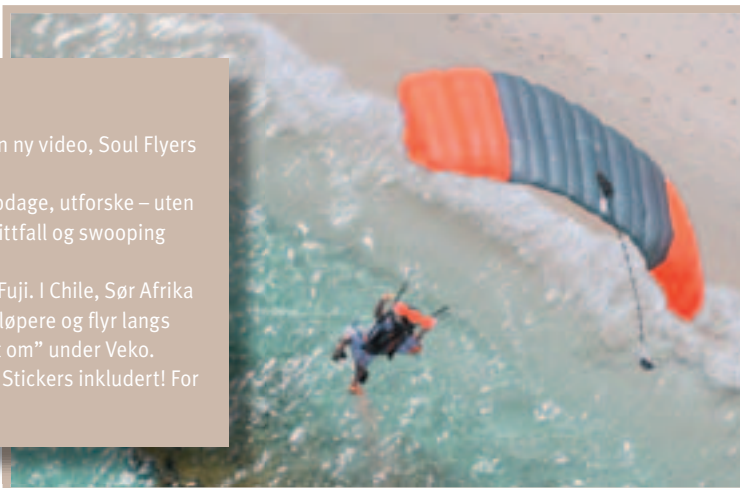
Soul Flyers 2 – fra Norge

To år etter den første videoen lanserer Ride the Planets og Fly Your Body en ny video, Soul Flyers 2.

Soul Flyers er først og fremst en stemningsbeskrivelse: å leke, dele, oppdage, utforske – uten riktig å være seriøse. I filmen vises base hopping, wingsuit, paragliding, frittfall og swooping med frihet og godt humør.

Vi får se mer flyging tett på fjell over Mont Blanc, Matterhorn og Mount Fuji. I Chile, Sør Afrika og Australia flyr de wingsuits lavt over klipper, leker under skjerm med skiløpere og flyr langs kystlinjer. Ett av høydepunktene er sekvensene fra Voss som "alle snakket om" under Veko.

Filmen er omtrent 60 minutter. Tale på fransk med engelske undertitler. Stickers inkludert! For å handle, gå til www.flyyourbody.com, eller din nærmeste dealer.



NB: Bare skjerm!

170 Skjerm ønskes kjøpt (op duk).
Christine: 93 60 50 08

Komplett rigg ønskes kjøpt!

Riggen må passe 170 høyde, og være FF sikker. Hovedskjerm: Helst oP duk. 170, men også en 150 skjerm funker!
Har du noe annet stæsj... hjem, høydemåler etc, kan det også være interessant. Ring meg om du har! Christine: 93 60 50 08.





SFSK klubben min

TORULF GJEDREMT**TEKST**
RUNE NEDREBØ**FOTO**

Etter å ha vært borte fra denne fantastiske sporten i 10 år, tok jeg turen utom hoppfeltet på Sola en vakker høstdag med AN-28 og full rulle. Været var fantastisk og jeg så det ene smilet bredere enn det andre på vei inn i pakkehallen hvor det hersket en frenetisk stemning av hoppere som pakka med ett mål for øyet; ett hopp til, så fort som mulig.

Så kom flyet, og herregud for et fly, jeg mener, bare lyden av denne fantastiske flymaskinene er nok til at jeg kjenner gåsehud og lutter glede. Jeg rusla litt rundt på feltet og traff kjente fjes, som ønsket meg velkommen tilbake. Ekstra gledelig var det å treffe «gamlegutta» igjen. Denne gjengen er et aktivum som ikke kan understrekes nok når jeg nå skriver om Stavanger fallskjermklubb.

Hvilken verdi ligger det ikke i nettopp det å ha en god gjeng med seniorhoppere som ofte viser større glede og iver over det å leke i lufta enn hva yngre hoppere gjør? Hvor godt må det ikke føles for en

som nylig har tatt ut sitt B- sert når en Leif eller en Roar har fått med seg hvem som er på løft og ymter frampå om å dra av en firer, sjeleglade for at det ennå finnes folk som har lyst å hoppe FS med dem? Hva betyr det ikke for en elev å se et menneske glitre i øynene av enda et hopp vel vitende om at denne fyren har flere tusen hopp bak seg og har drevet med dette i 30 år?

Etter snart to sesonger i klubben, sitter jeg her en heller traurig høstdag, og prøver å rekapitulere opplevelser på Sola, som er vel verdt å huske, og ett utall opplevelser har brent seg fast på netthinna. Felles for alle opplevelser jeg finner det verdt å minnes er at det er opplevelser jeg har delt med andre, og her vil jeg en gang for alle slå fast at fallskjermhopping ikke dreier seg om en egoismens høyborg hvor alle kun tenker egen vinning. Vel er vi en gjeng med folk opptatt av å få enda en luftig opplevelse, men for at denne opplevelsen skal bli optimal må den deles med andre. Hva hadde denne sporten vært uten miljøet rundt. Noen å fortelle røverhistorier til, feste med, dele

erfaringer med for ikke å glemme; noen å erte når en formasjon eller forsøk på dette gikk til h...

I skrivende stund synker det inn en erkjennelse av at «hoppets gleder» dreier seg om en helhet, et fellesskap av en langt fra homogen gjeng mennesker som kommer sammen og gleder seg over livet ved å fly med egen kropp. Ikke minst: gjøre dette sammen med andre. Jeg er takknemlig over at jeg får ta del i denne grenseløse aktivitet, og håper inderlig at jeg har mange gode år foran meg som hopper i en klubb jeg er blitt glad i. I SFSK har vi i år hatt vår første sesong med nytt fly (206-turbin) og det er et fly vi er blitt glad i, og mange med meg kan glede seg over en, vintersesong med helgehopping, så slipper vi å se for dypt i ølglasset i påvente av en vår.

Hoppeglade venner i Norges land som tilfeldigvis skulle befinne seg i nærheten av Stavanger i løpet av vintersesongen ønskes hjertelig velkommen til å ta seg en luftetur med oss i SFSK.



SIDEN 2001 HAR DET ÅRLIG BLITT
ARRANGERT BASEHOPPING FRA DET
OVER 400 METER HØYE KL TOWER,
I KUALA LUMPUR. HVERT ÅR HAR DET
VÆRT NORDMENN MED. I ÅR VAR DET
ENDELIG MIN TUR Å KASTE SEG UT I
SMOGEN OVER MILLIONBYEN I ØST.



Sushi med ekstra wasabi

CHRISTIAN JENSEN **TEKST**
CHRIS MCDUGALL **FOTO**

Den lange sommeren er skikkelig på hell og etter mange uker med strålende sol og unormalt høy temperatur for årstiden høljer regnet ned på Gardermoen. Jeg skal fly til KL via Amsterdam og er allerede litt nervøs for hva jeg har i vente. Sommeren har blitt tilbrakt i den norske fjellheimen, og fritt fall over betong og asfalt står i strek kontrast til de harmoniske opplevelsene jeg har tatt del i de siste månedene. Dessuten skal jeg hoppe med noen australske kompiser. Jeg vet de har skumle planer. Basehopperne fra Australia er ikke som hoppere flest.

På flyplassen i Amsterdam ser jeg en fyr som sitter og fikler med et videokamera festet til en hjelm. Jeg tar det som en

invitasjon til å slå av en prat. Han heter Gary, og er en britisk stuntmann med samme reisemål som meg. Vi avtaler å slå følge fra flyplassen når vi kommer frem.

Det tar nesten en time med taxi fra flyplassen og inn til KL. Etter en halvtime begynner vi å ane konturene av byens skyline. Petronas twin towers og KL Tower reiser seg stolt i den disige luften. Jeg prater ivrig om gode marginer og det store overhenget for å sette meg selv i rett stemning da Gary plutselig sier – Is that where we're jumping? Jeg ser uforstående på ham. – What do you mean: is that where we're jumping? spør jeg. Han forklarer at det er kona som har bestilt reisen til ham og han var ikke klar over noen av detaljene rundt turen utover at han skulle til Malaysia. Gary er en heldig mann.

Hoppingen skal gå over tre dager. Fredag til søndag tidlig i oktober. En gruppe på tolv hoppere har allerede varmet opp med en weekend med hopping fra et tårn i Alor Setar, en times flytur fra KL. Denne helgen er vi 50 hoppere fra hele verden som skal kose oss. To hoppere fra det indiske militæret har til og med tatt turen. Samlet utgjør vi en selsom blanding mennesker.

Det er fredag morgen og vi har fått frem til lunsj til treningshopping, eller test hopping som det står på programmet. Det betyr boogie, og så snart klokken har passert 0830 hører jeg den første skjerm-åpningen utenfor. Gary Cunningham fra Australia er safety advisor og står sammen med den Malaysiske basehopperen Aziz Ahmad, ansvarlig for eventet. Det er Gary som åpner showet.

For en basehopper er KL Tower en våt drøm. Utsprangspunktet ligger nesten 300 meter over bakken, bygget er meget overhengende og det finnes flere relativt gode landingsområder.

Planen er å hoppe så mye som overhodet mulig i løpet av tre dager, men da dette er et arrangement av de helt store innebærer det også at vi må gjøre noen organiserte hopp. I forbindelse med basehopping er dette et nytt konsept for meg.

Gary forteller at demohoppet er et 50-manns "canopy-train". Jeg synes det høres voldsomt ut, men det er visstnok ikke spesielt dramatisk. Man stiller enkelt og greit 50 hoppere på rekke, lar dem hoppe etter hverandre med et par sekunders mellomrom, for så å fly rundt tårnet og videre til sitt på forhånd bestemte



landingsområde. Greit. Jeg blir plukket til gruppen som skal lande på bussparkeringsen. Det er ingen bonus.

Vi møter på taket klokken 11, og finner plassene våre. Dette er absurd. Jeg står med pilotskjermen i en svett hånd og lurer på hvordan i alle dager jeg har klart å involvere meg i et slikt opplegg. Strengt tatt var det vel ingen som spurte om jeg ville være med på dette, men det er litt sent. Første hopper henger allerede under skjerm. Jeg vel omtrent nummer 40 i rekka og om et drøyt minutt skal jeg lide samme skjebne. Rekken tynnes urovekkende raskt. Jeg kikker over kanten og ser et absurd syn. Det vrirler av skjerm over byen og jeg synes det blåser friskt. Godt jeg har valgt en ny skjerm til dette hoppet.



når jeg deiser ned der han nå henger. Til min store overraskelse fungerer det og jeg snur skjermen 180 grader for å starte flyturen rundt tårnet. Da stopper det opp. Jeg ser tydelig hvor raskt jeg taper høyde i forhold til bygget og det går ikke fremover. Her er ikke gode råd billige. Personen foran meg klarer heller ikke å komme seg rundt og jeg velger å sette kursen mot landingsområdet.

- Go, roper Gary til han som står før meg i køen. Han stuper av. – Go, roper Gary. Det er min tur. Jeg ser en skjerm som er i ferd med å åpne under meg og hopper. Ideen med dette er at personen foran meg er borte

Skjermen min klapper muntert sammen over hodet på meg og jeg ser at jeg ikke vil nå landingsområdet mitt. Jeg håper det vil være mindre turbulent nærmere bakken og ser meg ut en annen landingsplass. Jeg

lander trygt i sidevind mellom lykestolper og flaggstenger. En interessant start.

En norsk anonym hopper – vi kan kalle ham Pisle – så hoppet fra bakken og mente det så litt uryddig ut. Mange flotte farger, men lite orden. Gary lander like ved meg og mener det samme. Dette var generalprøven og neste gang vil det være fullt av tilskuere. Da må ting sitte. Jeg foreslår å sende annenhver hopper til det store landingsområdet på vanntanken, som ligger litt lenger unna, for å gjøre det mindre sosialt under skjerm. Gary ser ut til å være enig og legger en ny plan for demohoppet på lørdag.

Det er lørdag morgen og frem til den store demoen rundt lunsj kan vi gjøre som vi vil. Jeg hopper med Douggs fra Australia. Douggs er en av de mer erfarne hopperne i

fallskjermhoppere på tur

Menara Kuala Lumpur – KL Tower

Høyde: 421 meter, hopping fra 297 meter

50 deltagere, hvorav fire norske: Elin Kristiansen, Karina Hollekim, "Pisle G" og Christian Jensen gjorde 650 hopp. Arrangert til støtte for et senter for barn med Downs Syndrom i KL, i samarbeid med Telecom Malaysia.



FOTO: PETRI LEHTINEN – WWW.PETE.FI

verden med over 1200 basehopp. Nå bruker han mesteparten av tiden på å filme andre og er sannsynligvis den dyktigste fritt fall fotografen i baseverdenen. Jeg har til gode å se andre som klarer å holde en hopper i senter av bilder og video under hele hoppet – hver gang. I sommer gjorde vi noen hopp sammen i Norge og nå skal vi gjøre noen av de samme sekvensene her.

Inspirert av snøbrettutøvere og skikjørere har jeg øvd inn noen saltoer av akse. Disse hoppene har festlige navn som "misty flip" og "sushi roll". Det flotte med disse øvelsene er at så få kjenner til dem, og derfor mest sannsynlig ikke vil se om jeg får til det jeg prøver på eller ikke. Når noen spør meg hva jeg har planlagt kan jeg si: – Jeg skal ta en sushi med ekstra wasabi. Hvis de spør hva det er, kan jeg snurre litt rundt på stedet, vifte med armene og avslutte med å si – Det er nesten umulig å forklare!

Douggs og jeg gjør noen morsomme hopp før det er igjen tid for 50 manns skjermto. Denne gangen er jeg nummer 13

i rekka og føler meg litt bedre. Det er ingen vind så sjermturen er en fantastisk opplevelse. Jeg ser andre skjerm foran, under over og i det hele tatt. Det er et utrolig syn i disse omgivelsene. Jeg lander og tusler tilbake til hotellet som ligger vis a vis tårnet. For en nordmann er det litt kraftig kost å pakke i 30 grader så jeg tar i bruk gangen utenfor hotellrommet mitt. Fra nå er det kun morohopping som gjelder. Min eneste bekymring er nå en "horny gorilla" vi planla i et betenkelig øyeblikk tidligere på sommeren.

Ted fra New Zealand, Douggs og jeg skal utføre dette festlige hoppet. I sommer gjorde vi det fra fjell og trodde vi var de første i verden som hadde gjort denne exit typen med tre mann. Det viste seg i ettertid at tre andre hadde kommet oss i forkjøpet fra en klippe i Italia et par uker i forvegen. Vi vet imidlertid at det ikke har blitt gjort fra denne typen objekt før og føler oss trygge på å være ganske banebrytende.

Hele søndagen er satt av til morohopp-

ing. Ingen demoer. Sammen med mine venner fra den sørlige hemisfære er jeg klar til å være vill og gal. Men så ser jeg det. Johnny Utah fra USA har samlet en liten gjeng, og tar sats. Jeg rekker å banne før de samler bena i en finfin gorilla. Ingen pionér-virksomhet på oss i dag heller. Så skjer det. En australsk hopper på det første gorilla-løftet åpner temmelig lavt, får åpning mot tårnet, og treffer bygningen på en usannsynlig liten avsats der han blir sittende. Det hele ser dramatisk ut, men det viser seg at han har klart seg relativt greit. Noen tenner fattigere, og en opplevelse rikere.

Det er vår tur. Vi har gjort det før, men denne gangen har vi litt mindre høyde å gå på. Opp, ned, hopp. Vi samler bena og jeg tror jeg smiler. Vi er sammen i omtrent tre sekunder, og så separerer vi på høyde. Jeg skal være den lave i gruppen og da skjermen åpner ser jeg de andre et godt stykke over meg. Alt etter planen. Om ikke annet har vi gjort den første skadefrie tre-manns gorilla fra et bygg.

Glad for fortsatt å være i ett stykke legger jeg meg på en litt forsiktigere linje utover dagen. Alle er gode og varme i trøya og den ene gode ideen avløser den andre. Jeg ser hopping av en type jeg aldri tidligere har vært vitne til. Mr. Bills, tremanns tog, hjul og andre fabelaktige påfunn. Jeg avslutter dagen med en tønnerulle og suser lett til sinns i retning hotellet.

Totalt ble det i løpet av helgen utført over 650 hopp. Gary Cunningham gjorde de fleste med imponerende 23 hopp den ene dagen og totalt 112 hopp i løpet av åtte dager i Malaysia. Det er tydelig at søringene tåler varmen bedre enn oss nordmenn.

Det vil også neste år arrangeres hopping i KL. For de som er henfallen til denne type aktivitet anbefales å følge med på internett for å se basehopping. Ryktet sier det er plass til flere hoppere neste gang; forhåpentligvis er mitt navn på lista også da.

Materialreperatøren

www.fallskjermen.no

Alt i høyeste kvalitet



Soraz Goggles
kr. 195,-



Gear bag
kr. 800,-



Hook knife
kr. 250,-



Neptun
Juletilbud
kr. 2000,-



Cruiser Goggles
kr. 325,-



Pakkematte
kr. 300,-



Altimaster Galaxy
Juletilbud
kr. 1000,-



Pro Track
kr. 2300,-



Ufo Goggles
kr. 185,-

CYPRES 2

Cypres 2
kr. 10 500,-



Pro Dytter
kr. 1550,-



Designer Goggles
kr. 80,-



Hansker
kr. 175,-

*Hovedkontroll
Vedlikehold
Reperasjoner
Mod. ordre*

Materialreperatøren

Løvenstadvn. 8a, 2006 Løvenstad
Tlf: 992 68 648



Alti-2
INCORPORATED



B-BLAD

RETURADRESSE: F/NLF, Postboks 383 Sentrum, 0102 Oslo



WWW.SKYDESIGN.NO/BUTIKK