

frittfall



AKTUELT

- 4 Helikopterboogie – the big Chill...
- 6 X-masboogie i Emuriabrava
- 8 Equinox Skydiving Festival
- 12 Veteraner a la Playa
- 14 Vindtunneleventyret i England
- 16 Sus-boogie
- 18 Tramp i kalotten Oslo FSK i Oslo sentrum
- 20 PIA symposiet 2007
- 24 Kjøpe ny hovedskjerm?
- 28 Forandring fryder...
- 30 Hvordan lære swooping?

KONKURRANSE/LAG

- 36 Titten Tei er død, men Arcteryx gir gass
- 39 Eventyret om de tre, små feeflyverne

FRA SENTRALT HOLD

- 40 Faste spalter fagsjef og leder
- 40 Antidoping Norge
- 42 Hendelser fra SU
- 44 Ikke død, statistikker

SETT & HØRT

- 47 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland
- 50 Klubbnytt Hagl presentasjon
- 53 Klubbnytt Sommeren starter i april i Vestfold
- 56 Klubbnytt Hei alle hoppvenner
- 58 Klubbnytt En helt alminnelig helg på Voss i november



Forsidebildet:
LARS ERIK SIVERTSEN
EMPURIABRAVA I JULEN.

MATERIELLISTE

Materiellfrist for Frittfall #1/2007: 18. mai
Planlagt utsendelse er: 15. juni
Send stoff, ideer eller spørsmål til: quittla@online.no

Gjeesp!

KittREDAKTØR

Organisasjonslivet innen vår gren er for tiden som en togtur i en lang, mørk tunnel. Mens Frittfall #1/07 ruller gjennom pressene skal en haug klubbrepresentanter fra nær og fjern tilbringe en lørdag på Hotel Arena i Lillestrøm. Det er toårlig årsmøte og Luftsportsting. Jeg har tittet på sakspapirene.

Når representantene har godkjent seg som fremmøtte, godkjent innkallingen og valgt dirigent skal de behandle årsmeldingene for to foregående år. Det pleier å ta rundt et kvarter og avstedkomme et spørsmål eller to om hvilke kolonner man skal følge med på. Resultatene er jo positive. Om resultatet er godt nok, eller om investeringer i Rikssenteret gir god nok avkastning gjennom leieavtale, forbigås gjerne i stillhet.

Så skal innkommende forslag fra klubbene behandles. Det har ikke kommet noen. Så er det fastsettelse av seksjonskontingenter. Her kunne det blitt en heftig diskusjon over timevis, hvis de da ikke ble reddet av gong-gongen. Lunsjtid.

Langtidsplan med budsjett. Siden styret er trygge på at rekrutteringen vil øke og stabilisere seg og at antall medlemmer vil øke er det vel ikke nødvendig å gjøre tiltak noen må påta seg å svette med? Dette gir oss løfter om bedre økonomi fremover. Så kan vi bruke de ekstra pengene til toppidrett.

Sikkerhet og utdanning – Intet nytt. Anlegg og luftrom. Litt å bite i. Vi gir fullmakt til Jan. Det med miljø også. Og servicefunksjoner. Behandling av saker som skal behandles på Luftsportstinget? Leve fallskjerm – drit i Luftsport. Vi går videre. Valg av tillitsmenn. Noen som gidder? Tusen takk! På tide å få seg en øl med Gutta. Ha to nye, behagelige og trygge sesonger!



blue skies

redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - quitila@online.no

• Layout: 2punkt, Marianne Holen - marianne@2punkt.no • Trykk: PDC Tangen

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Furuveien 15, 3560 HEMSEDAL • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Rådhusgata 5b, 0106 OSLO

Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.



Helikopterboogie – *the Big Chill...*

HAGL UNDERSTREKET SIN
POSISJON SOM EN AV DE LEDENDE
HELÅRSKLUBBENE, VED Å
ARRANGERE HELIKOPTER HOPPING
LØRDAG 27. JANUAR. 13 KULDE-
GRADER OG ÅPEN DØR INGEN
HINDRING.

SKYDOC, HAGL**TEKST**
BØRRE CHRISTIAN MØRCH**FOTO**

Entusiasten Kjell Trygve Moe har et velutviklet initiativgen, dro i de rette tråder, og fikk det til. Etter å ha skjemt bort ellers lydømfintlige naboer med vår stillegående Cessna TSB, var det på tide å minne dem om at vi stadig ramler ut av velfungerende flygemaskiner. Ikke noen egentlig boogie, maskinen var disponibel bare begrenset del av dagen, men ryktene lagt ut på ulike nettsider hadde gjort inntrykk. Det kom hoppsugne fra fjern og nær. Vinterhopping er egentlig bare et spørsmål om å kle seg deretter! Eller gjøre som pingvinene, ofre

den ytterste for at de andre skal holde varmen.

Sjelden har det vært så attraktivt å være HM – for den fikk sitte innerst. Nor-Copters Eurocopter AS350BA LN-ORK (høvelig navn for en trofast sliter) ble beskrevet i varme vendinger fra en vennlig flyger, som en "følsom gammel dame" som ikke satte pris på overentusiastiske utsprangsvarianter. Følgelig snek vi oss respektfullt ut i det stille, og nøt den rare følelsen av å ikke fange luft – på noen hundre føtter i hvert fall.

Freetumblerlosjen stiftet av HaGL's hoppende HV sjef Mikael Kristiansen, fikk mange nye medlemmer. Med en drop

høyde på ca 4000 kalde føtter, og kraftig vind i høyden som hjalp på løftet, hadde vi en back-to-back turnus på ca 10 minutter. Det ble 10 løft, før den gamle damen signaliserte at nå var det nok nok. TSB'en dro seks løft, og fikk luftet en del elever. "Matrialreparatøren" stilte med assortert utvalg av utstyrsmessige go'biter, og HaGL's Tor Marius sørget for sjokolade og pølser.

Varm applaus på en kald og praktfull dag – til flygere og mannskap, manifest og HaGL – og til alle besøkende som oppdaget at Hamar tar seg pent ut fra luften også midtvinters.



Arcteryx i samarbeid med Aerodyne



www.flyaerodyne.com

X-mas boogie i Emuriabrava



ØIVIND KRAGEBOEN **TEKST**
LARS ERIK SIVERTSEN **FOTO**

De fire apostlene var henholdsvis Espen Pierre Gundersen, Lars Erik Sivertsen, Elise Torgrimsen og Øivind Krageboen. Avreise dagen var lille julaften og flyturen gikk ifra Kjevik via Amsterdam til Barcelona. Vel framme i Barcelona var det bare å hoppe i leiebilen og dundre i vei opp til Empuriabrava og finne leiligheten i Maurici Park. Julaften møtte vi spent opp på hoppfeltet for å sjekke ut vindforholdene. Vi hadde på forhånd blitt advart mot å reise ned hit på denne årstida fordi "det blåser alltid for mye der nede". Til vår store glede var det nesten vindstille og ei stor smilende sol møtte oss. Slik var for øvrig været under hele vårt opphold, foruten en dag. Den dagen blåste det til gjengjeld så pass mye at det lokale håndverkerlaget måtte spikre malinga fast på husveggen. Værgudene var på vår side denne gangen og med Twin Otter, Sky Van, Pilatus Porter og herlige Beech 99 King Air som heis opp til 13500 fot kan ikke livet bli stort mer harmonisk. Etter mange fine freeflyhopp kom julekvelden snikende. Da hadde vi allerede fått mange nye venner fra flere land. Det var Scotty og Joshua fra Scotland, Will fra England, William fra Sør-Afrika og Nick fra USA. Sammen spiste vi "julemiddag" på Orange Kiwi, og det ble et riktig så lystig lag utover kvelden.

De første par dagene spiste vi frokost med

egg og bacon i leiligheten, men etter hvert ble det helst til å kjøpe seg en bikini (toast) og friskpresset appelsinjuice i baren på hoppfeltet. Tror det er den beste toasten jeg noen gang har spist, så den kan anbefales på det varmeste. Vi koste oss i solskinnet. Det kunne riktignok være litt kjølig tidlig på morgenene men, ut på dagen lå temperaturen rundt 15 grader og da var det virkelig nice. Foruten å hoppe masse på dagene testet vi også ut hva byen hadde å tilby av andre aktiviteter på kveldstid. En av våre favoritter ligger rett ved siden av hoppfeltet. Der står det BAR - CARTING på et stort skilt. Det er vel for så vidt selvforklarende hva som skjer der. Man kan i hvert fall få testet kjøreegenskapene sine etter å ha inntatt et par styre pinner. Et stykke lenger borti høgget ligger det en bowlinghall. Også der er det bar/bowling. Så som de gode norske borgerne vi er, påtok vi oss ansvaret og drive litt aktiv forskning på det feltet. Vår konklusjon kommer kanskje ikke så overraskende. Men, det er i alle fall slik at kjeglene blir verre å treffe etter inntak av slalombrus. Uten at underholdningsverdien synker av den grunn. Kanskje heller tvert imot.

Etter å ha blitt litt mer kjent med de riktige folkene på feltet kom Espen og Lars Erik seg med i ei gruppe mer erfarne freeflyere. Gruppa ble ledet av Fred Fugen fra Babylon teamet. De drev med headdown formasjoner, angle flight og tracking. Samtidig som de holdt på med sine greier, klarte Elise med sitt glimt i øyet å få Tim Porter til å bli

med oss å filme et par hopp. Jeezes den mannen kan fly! I breakoffen oppdaget jeg plutselig at Tim og jeg var i ferd med og tracke i samme retning. Jeg rakk ikke en gang å skifte headding før han satte inn F-16 modusen. Og i det han trakk skjerm, kunne han bare anes som en prikk i horisonten! Det er for øvrig veldig godt å se at sånne folk som har et fem sifferet antall hopp fremdeles brenner sånn for sporten, og velvillig deler med sine kunnskaper.

Så kom dagen da katter og hunder blåste som "dust-devils" gjennom Empurias gater. Da bestemte vi oss for å dra på sightseeing tur over grensa til Frankrike. Det var bare Espen som hadde kjørt denne veien før, og det var i 7-8 års alderen. Så Espen sendte en kjapp SMS hjem til pappa i Danmark og spurte litt om veien. Espens far har fått seg internett, og jeg er ganske sikker på at han ser ut som han gamlingen i bredbåndsreklamen på TV. Han hadde full kontroll på hvor vi var og guidet oss hele veien, og kom med opplysninger som f. eks "Det store fjellet dere nå ser i vest heter Mount Franca" Fantastisk! Her tror jeg det er mulig å skape et marked. Reiselivs guide via SMS. Det er da vi kommer inn i nærmeste tettsted over grensa at Lars Erik kommer med den slående kommentaren: "øy, se... Lidl! Akkurat som om vi har kjørt langt opp til Frankrike for å gå og handle på Lidl, når nærmeste Lidl butikk ligger 100 m fra leiligheten vår... En annen relativt festlig kommentar var det vår venn William fra Sør-Afrika

som stod for. Det hele skjedde en sen aften på Orange Kiwi, da stemninga var blitt ganske bra. En sigarett sneip blir knipset frem og tilbake før den forsvinner ned på gulvet, og ingen tenker noe mer på den. Etter en stund sier William "I smell something burning", og han leter rundt for å finne brannen. Han finner ingenting og avfeier det hele som innbilning. Vi drikker øl og det går vel en fem minutters tid, før han spretter opp av stolen med buksebeinet sitt i full fyr! Alvorlig talt så kan sånt bare skje på tegnefilm, men fanken heller.

Nyttårsaften hoppet vi jo selvfølgelig også, og når det ble på tide å drikke inn det nye året samlet alle hopperne seg på det nye utestedet som ligger bare 300 m fra hoppfeltet. Stedet er helt nyåpnet. Og det kommer nok trolig til å bli den nye plassen der hoppere møtes for å dele livsfilosofier og løse verdensproblemer. Denne aftenen var bula stappa full med hoppere. Det var live band, med Bruno Brokken på tangenter og Anna fra Sonic på vokal. De rocka skikkelig på utover natta, og stedet tømte seg ikke før i fem tida. 1. januar var det veldig mye lokal tåke i leiligheten, og spurven trampa på taket. Det medførte at Espen og jeg ikke våget oss ut a før det igjen var blitt kveld. Lars Erik og Elise klarte å få seg et par hopp. Gud bedre at de orker! Neste dag var plutselig ferien over like fort som den hadde begynt, og Kjeviks helter kunne atter en gang returnere til moderlandet etter en lang og slitsom tur med tokt og herjinger.





NOK EN EQUINOX BOOGIE ER VEL
OVERSTÅTT OG UNDERTEGNEDE HADDE
GLEDEN AV Å VÆRE TIL STEDE PÅ STORE
DELER AV FESTIVALEN. Å VÆRE SERIØS
STUDINE GÅR PÅ BEKOSTNING AV
HOPPING AV OG TIL, MEN BARE
AV OG TIL!

Equinox

LINN MIKKELBORG **TEKST**

WENDY SMITH, WWW.WENDYSMITHAERIAL.COM **FOTO**

Boogien ble innleda uka før, med Pre-Nox og avslutta med De-Tox uka etter, en tre uker sammenhengende boogie med andre ord, men det er kanskje mer for spesielt interesserte?

Storformasjoner, mindre formasjoner, CRW, wingsuit, freefly, tracking, atmonauti, hopp med oppblåsbare båter, skysurfing... ja, stort sett alt en kan tenke seg (og ikke tenke seg), ble gjennomført under Equinox. Jeg gjorde mitt første wingsuit-hopp, og er nå alvorlig hekta og har gått til innkjøp av egen vingedress.

Tre Caravan og en Skyvan sørger for at det regner fallskjermhoppere hele dagen... Vel, ihvertfall fra midt på dagen, når freeflyerne og resten av funjumperne fant

Skydiving Festival

QUICK FACTS FRA ARRANGØREN:

373 deltakere, 5468 hopp over ni dager.

Mistet to oppblåsbare dyr på 20 oppblåshopp!

Over \$20.000 i premier delt ut, bl.a. rigg, dyttene, hoppbilletter, hoppdresser, m.m.

I år arrangeres bl.a. Skysisters www.skysisters.com.au 21.- 28.april på Ramblers. Gleder meg som en gal! Batchelor Boogie i Darwin siste uka i juli er også et arrangement jeg absolutt ikke skal gå glipp av www.skydiveterritory.com.au, med bl.a. en fridag som vi skal tilbringe i båt på Mary River, den elva i Australia med lest krokodiller. Kom og lek med oss!

det for godt å stå opp. Det er så godt å være på andre siden av jorda og se at alt er som normalt.

Desverre ødela vær og vind mye av hoppinga, men de har en velfylt bar på Ramblers, så skuffelsen varte ikke så lenge. Det ble på tross av dette gjort over 5000 hopp iløpet av uka. Arrangøren har pga værforholdene i oktober bestemt seg for å flytte Equinox fra oktober til i april, da er det perfekt hoppevær i Australia.

Det var underholdning fra tidlig ettermiddag til tidlig morgen. Herman da German var, som alltid på store boogier på Ramblers, på plass med gitaren sin og

underholdt ved bassenget. Han drev også med flammeslukning i de sene nattetimer og klarte å sette fyr på hodet sitt! Det endte heldigvis bra, og han slapp unna med bare lettere brannskader i ansiktet. Gutta fra Darwin, Northern Territory, gjorde seg som vanlig bemerkta. I år



• European freefly record attempt

11-16 Juny



The biggest drop zone in Europe



www.skydiveempuriabrava.com

Tel: 00 34
972 45 01 11
17487 Empuriabrava
Spain



hadde de med seg brennjern som de merker kyr med til vanlig, for anledningen merka de fallskjermhoppere (også dette i de sene nattetimer), så en stor andel av Equinox-deltakerne har nå brandinga 'EFS' for alltid.

Elad Berger (som noen kanskje husker igjen fra Voss) og hans crew lagde noen mesterverk av dagens video. Gleder meg til å se hele filmen!

Som vanlig var det coacher av meget høy kvalitet; bl.a. Rook Nelson, Issy Wheeler, Ash

Crick, BMI Greg, Elaine Cox og skysurfer Rob Simunic holdt høyt tempo hele uka, og – det var gratis.

Både hoppmessig og sosialt er dette en av de beste boogiene jeg har vært med på. Det er så mye å fortelle, men så lite plass. Hadde jeg vært dere, hadde jeg tatt turen downunder for å oppleve det selv!



CYPRES 2



ZUVERLÄSSIGKEIT

Reliability made in Germany

You can't pull reliability
out of thin air



We've provided more than 100,000 units over 16 years. CYPRES has saved more than 1500 skydiver's lives'. It only motivates when push comes to shove.



AIRTEC

Mittelstrasse 69

D-33181 Wünnenberg

Tel +49 2953 9899 0

Fax +49 2953 1293

www.cypres.cc

Photo: Mikhaïl Mineev



Veteraner a la Playa



BJØRN ERIK HAUGSBAKKEN, D-195 **TEKST**
NINA RUSTAD, VETERINNE **FOTO**

Veteranene har vært på playa en uke nå i februar. Vi var 12. veteraner pluss veterinner, og to overvintrende veteraner. Vi gjorde gjennomsnittelig 10 hopp per mann på fem dager. Den lokale klubben stilte med to 182'r. Den ene hentet fra fastlandet bare til ære for oss. De lovt oss turbin 20 seter til neste år.

Ellers var der stor sosial faktor, veteranene vane tro, med utfluker og stor opplevelse av lokale severdigheter. Den lokale klubben holdt også avslutningsfest for oss med godt drikke, og mat som jeg vil definere som alskens godt fra havet.



• Canopy Formation Big Way Camp '07 26 May- 03 Juny

With:
Chris Gay, Christophe Balisky
and Brian Pangburn



The biggest drop zone in Europe

www.skydiveempuriabrava.com

Tel. (+ 34)
972 45 01 11
17487 Empuriabrava
Spain



Vindtunneleventyret i

første man må lære om en ønsker å gjøre freefly i tunnelen. Dette er grunnposisjonen som man alltid faller tilbake til om man blir ustabil i andre posisjoner. Å fly på ryggen er veldig behagelig og avslappende, bortsett fra at det kan være vanskelig å orientere seg rundt i tunnelen siden alt blir opp ned. Og det er utrolig lite justeringer med armer og ben som skal til før du smeller i veggen. Dette er en uvant øvelse for de fleste og det varierer veldig fra person til person hvor lang tid det tar å lære. Jeg brukte nærmere en time med dunking rundt i veggene og diverse saftige blåmerker før ryggflyvingen var kontrollert. Fikk deretter så vidt prøvd head up. Det første man begynner med er å gå fram og tilbake på nettingen for å kjenne hvordan luften presser deg i motsatt retning når du bøyer deg framover eller bakover. Deretter sitter man i head up stilling på nettet og gjør balanseøvelser ved å holde hendene på hodet, brystet og tar grep. Så begynner man å "hoppe" opp i luften fra head up stilling på nettet. Til å begynne med faller man raskt ned igjen. Det tar litt tid å forstå hvordan den riktige kroppsstillingen skal være for å få løft og kunne fly. Anbefaler instruksjonsvideoene "Bacfly" og "Sitfly" i serien "Learning To Freefly" fra Skydive University. Disse er helt fantastiske og viser flyving både i tunnel og ved vanlig fallskjermhopping.

Camp nummer to var i Bodyflight Bedford i England, verdens største og raskeste vindtunnel. Hele fem meter bred, åtte meter høy og motoren har en effekt på opptil 4000 hk. Derek Broughton som nå er medlem av Arcteryx arrangerte freeflycampen. Han er en av Norges beste freeflyere og en skikkelig råttass i tunnelen. Tar jeg ikke feil er han innehaver av en eller annen tunnelrekord i antall instruksjonstimer i strekk. Seks timer? Denne turen var enda mer lærerik siden jeg var over ryggflyvestadiet og kunne for alvor begynne å lære head up. Derek er en pedagogisk flink lærer med mye driv og entusiasme, så dette er nok turen hvor jeg har lært mest på kortest tid. Begynte endelig å få til sit flyvingen og kombinerte sit og ryggflyvingen i eagels. Superkult! For å kunne fly head up i tunnelen måtte man bruke mye mer rygg enn jeg var vant med fra frittfall. Beinstillingen ser også litt "keite" ut med

ELIN BRATLAND TEKST
MATHIAS HOLTZ FOTO

I løpet av det siste året har jeg vært med på hele fire stykker. Vindtunnelen er et utrolig bra hjelpemiddel for å bli bedre i FS og FF. Her kan man fly over lengre tid uten å måtte tenke på separasjon, skjermkjøring, landing og ikke minst pakking! Denne intensive flyvingen gir deg bedre tid til å forstå vinden og hvordan ulike kroppsposisjoner fungerer. En annen fordel er at man kan justere vindhastigheten i tunnelen slik at den passer perfekt til din vekt og ditt nivå. Instruktøren har også bedre mulighet til å vise øvelser og kommunisere med deg enn i frittfall. Og alle uansett erfaringsnivå kan være med. Ikke vær redd for å melde deg på fordi du føler du har for få hopp.

Min første camp var i vindtunnelen Airkix som ligger i opplevelsessenteret Xcape i Milton Keynes i England. Her er det restauranter, barer, innendørs slalombakke og uendelig mange andre ting å finne på. Eneste bakdelen er at denne tunnelen ikke er spesielt stor. Freeflycampen var eksklusiv med en av verdens mest erfarne tunnelinstruktører, Rusty Lewis. Ryggflyving er det

MÅ BARE DELE MED ALLE HVOR GØY
OG LÆRERIKT DER ER Å DELTA PÅ
VINDTUNNELCAMP.

England

leggene ut og knær sammen. Etter hvert hadde jeg ingen krefter igjen i armene og måtte ta det siste kvarteret på magen. Å lære freeflying i vindtunnelen er vanskelig og veldig fysisk krevende, spesielt head up. Man flyr i statiske posisjoner over lengre tid, og det å konstant presse på luften suger kreftene ut av armer og skuldre. Regn med litt blod, mye svette, sånn passe med tårer og ett skikkelig helvete i starten. Men litt lett styrketrening før campen vil nok gjøre susen om du ikke er toptrent fra før.

Camp nummer tre, FS

Igen i Bodyflight Bedford, men nå FS trening med Arcteryx. De hadde ett gjennomført og rutinert opplegg fra første stund. Vi ble hentet på flyplassen og kjørt rett ut til tunnelen hvor vi skulle bo i bunck house. Utrolig freshe rom og mye bedre enn engelske hotell. Coachingen var effektiv og lærerik. Alle instruktørene sto på det de orket for å få lært oss mest mulig i løpet av tiden vi hadde til disposisjon. Jeg kom til tunnelen med veldig begrenset FS erfaring men følte allikevel at jeg hang godt med på det meste. Det ble fokusert på kroppsstilling og riktig svingteknikk. Flott å kunne repetere svinger og andre øvelser med veggene i tunnelen som hjelpemiddel for å se hvordan man beveger seg. Arcteryx var motiverende og flinke til å vise tydelig hva man gjorde feil og hvordan man skulle fly riktig. De ga oss varierte men hele tiden utfordrende oppgaver, slik at vi fikk god progresjon og nye mål å strekke oss etter. Det at vi skulle ha det gøy var en rød tråd gjennom hele campen. Instruktørene tok seg også god tid til brief og debrief med video etter flyvingen. Man kan lære mer enn man tror av å se sin egen og ikke minst andres flyving. Følte FS var mye mindre fysisk anstrengende enn freefly, men til gjengjeld mer krevende psykisk. Vanskelig å huske hvilket bein som svingte høyre kontra venstre og ord som "sidebody" og "open accordion" var skikkelig frustrerende for meg (husker fortsatt ikke hva de betyr...). Det ble en del prøving og feiling. Derek underviste også i freefly for de som ønsket det. Noe de fleste benyttet seg av. En time i vindtunnelen tilsvarer ca 60 hopp. Det vil si at du i løpet av to timer vindtunnel har simulert flere hopp enn de fleste gjør på ett år! Det sier seg selv at med den intensiteten



så vil lærekurven være svært bratt i forhold til vanlig fallskjermhopping.

Min siste camp, FF Stooooore forventninger til Skywalkers og deres freeflycamp som jeg hadde hørt så mye bra om. Dette må jo bare bli knall! Har vært mer moderat med bestilling av flytid i tunnelen denne gangen. Min erfaring har vist at en halv time hver dag gir mest utbytte og størst progresjon.

Med god hjelp av dyktige instruktører lærte jeg nye ting i head up som daffy, salto, sidesliding. Fikk også så vidt begynt på carving. Men det begrenset seg litt da jeg ble fryktelig dårlig av all snurringen. Tror ikke det er så lurt å spy i tunnelen siden luften blir resirkulert... Skywalkers har blitt fantastisk flinke tunnelflygere på kort tid. Virkelig gøy å se de suse rundt i alle mulige og umulige posisjoner. Skjønner jeg har mange timer igjen med slit for å komme på det nivået. Babylon, et lag i ytterste verdensklasse, var også der og trente samtidig med oss. Og etter mitt øye skiller det svært lite mellom lagene. Skikkelig imponerende! Men den som imponerte mest var nok treneren til Skywalkers, Michael Mackenzie fra Sør Afrika. Han er ekstremt god og må bare oppleves. Ellers var det en sosial og fin gjeng å reise på tur med. Så utrolig positive! Selv Håvard stakkar som nesten måtte amputere fingeren tok det hele med ett smil.

Neste tur blir FS Basic i DeLand. Men det blir også garantert flere vindtunnelturer. Tusen takk til alle som har motivert meg, delt sine erfaringer og bidratt til å øke mine ferdigheter.

Arcteryx og Skywalkers arrangerer tunnelcamper jevnlig gjennom store deler av året. Har du enda ikke flydd i tunnel? Bli med på neste tur det er vanvittig gøy! Selv om dette ikke vil øke hoppantallet vil det øke flyferdighetene dine betraktelig. Og sånn som jeg ser det er tunneltrening helt nødvendig for raskt å bli en god fallskjermhopper både i FS og FF.

● Go Vertical Spring edition
9-15 April
Jumps from 15.000'

The biggest drop zone in Europe

www.skydiveempuriabrava.com

Tel. (+ 34)
972 45 01 11
17487 Empuriabrava
Spain

skydive
empuriabrava

ETTER EN LANG VINTER
OG EN BARNEFØDSEL
(JADA DET BLE SATT
KASSE FOR "FØRSTE
BARN") SÅ VAR JEG
VELDIG KLAR FOR Å
STARTE SESONGEN
2007.



KJETIL SUSRUDFoto

Sus-boogie



TOMMY DROMNESFoto



TOMMY DROMNESFoto

MONICA RØSLERTEKST

Hadde planlagt oppstart rundt påsketider, men så en trist og kjedelig januarkveld tar jeg den vante runden med å surfe innom de ulike klubbenes hjemmesider for å se om det er noe nytt. Og på min kjære klubb Grenlands hjemmeside, ser jeg lyspunktet på denne kjipe januar dagen. En invitasjon til helikopter-boogie på Gol tidlig i mars, Sus-boogie!

Jeg har aldri hoppet fra helikopter før, og selv om jeg så hadde tatt hele AFF-kurset fra helikopter så skulle jeg til Gol. Nå var jeg virkelig klar for å få kommet i gang igjen.

Februar føltes lang den også, men endelig så kom da første helg i mars og det var tid for avreise til Gol. Ankom Pers Hotell fredag ettermiddag og det var så hyggelig å se kjente fjes med riggen over skuldra og med samme følelse som jeg hadde, følelsen av at nå skal vi ha det gøy.

Kjetil Susrud og Elin Frette var de som hadde reservert hytter for boogien. Fredag ettermiddag koblet de og et par andre opp PC og startet registrering av hoppere, sjekk av utstyr, samt begynte å sette opp lørdagens løft. De åtte første løfta ble fulltegnet på kort tid. Det var helt genialt å gjøre dette fredag kveld, få unna de tingene som alltid tar tid, men ikke minst så var det jo sosialt å kunne møtes å ta oppfriskningspratene med alle de man ikke hadde sett på så altfor lenge. Det var ikke bare meg som nettopp hadde fått igjen utstyret fra hovedkontroll så noen av oss måtte bruke det fine tepet i lobbyen som pakkematte. Fineste pakkematta jeg har hatt i alle fall.

De aller fleste tok det veldig med ro fredag kveld så man var sikker på å komme seg opp neste morgen. Jeg sa de aller fleste, Hagen.

Lørdag var det da tid for å starte

hopping. Helikopteret kom til skianlegget rundt klokka ti. Vi fikk for øvrig et større helikopter enn hva vi egentlig skulle ha, så det var jo en ekstra bonus. Det var herlig å høre lyden fra rotoren og endelig se det dukke opp over tretoppene, jeg gledet meg virkelig. Samtidig så var jeg litt nervøs også. Litt spent og med en kriblende følelse i kroppen...

Etter at flygeren hadde ribbet maskinen for seter og dører så hadde vi en full briefing med påtroppende HI i Grenland, Thomas Solli. Thomas: finnes det noe som heter halv brief? Tji-hi. Det jeg husker mest fra briefen var at jeg måtte for guds skyld ikke la sikkerhetsbeltet henge å slenge for da ville skroget på helikopteret bli ødelagt og regninga på 100.000 bli min. Så nå var jeg mer nervøs for det hersens sikkerhetsbeltet enn det å skulle hoppe. Men alvorlig sett da så liker jeg at det gis beskjeder i klare ordelag, det er eneste måten man kan organisere noe slikt flere ganger på rad tror jeg. Helikopteret tok fem hoppere per løft, fire bak og hoppmester foran. God plass var det jo ikke, men flytiden var jo heller ikke av den lengste sorten, så det var overkommelig. De som satt ytterst i den åpne døra fikk seg en kald fornøyelse men det spilte ingen rolle, for utsikten veide opp for kulda. Angående været ja, det kunne nok sikkert ha vært litt bedre men det var det ingen som ville si høyt. Det var klart nok for oss alle, med litt skiftende skydekke og litt snø i lufta innimellom. Akkurat perfekt, uansett vær så hadde jeg denne dagen sagt at det var perfekt.

Løftene gikk unna og alle var oppmerksomme og klare i god tid så det ble kort tid på bakken for helikopteret mellom hvert løft. Endelig var det mitt løft som skulle opp. Jeg fikk på meg utstyret og tror jeg tørr trente nødprosedyre minst 10 ganger, i alle fall sju, på bakken bare for å forsikre





KJETIL SUSRUDFoto



TOMMY DROMNESFoto



KJETIL SUSRUDFoto



meg om at den ikke var gått i glemme boka i løpet av vinteren. Løftene gikk til 4000 fot, men de fleste i likhet med meg selv så at høydemåleren viste 5000 fot før vi hoppa ut. Jeg var så nervøs for å hoppe men i det jeg satte meg i maskinen så forsvant nervøsiteten, som alltid, fra jeg setter meg inn og til jeg lander igjen så er det bare smil og glede. Det er vel derfor man holder på med dette også.

Da jeg "falt" ut av helikopteret (for man skulle visstnok ikke ta sats å hoppe ut) så var det så utrolig gøy. Helt stille. Og så ble man stabil når man fikk luft å fly på igjen, og etter en sjekk på høydemåleren så syntes jeg at jeg hadde bedre tid enn hva jeg først hadde trodd. Det var litt vanskelig å se landingsfeltet i skjerm, jeg lette å lette etter skitrekket og jordet ved siden av og den oransje flekken som HI hadde sprayet snøen med. Etter noen, for meg, lange sekunder så fant jeg endelig den oransje flekken og da var det bare å kjøre skjerm og kose seg. Selve landingen ble som i likhet med mange, rett på snørra i djup snøen. Gøy med snø ja!

Pakking var det ordnet til på en pressenning ved landingsområdet, så

de som ville hoppe mer og ikke var kald på fingra, kunne bare pakke og gå til manifestteltet og sette seg opp på et nytt løft.

Mange hadde kombinert helikopterhoppingen med familiehelg, så noen hadde med seg ski utstyr i tillegg. De fleste valgte å varme kroppen sin i Tropicana badeland på Pers hotell. Det må jeg bare si at det var et helt ypperlig sted å tilbringe en helg med familien og venner på. Både for de som hoppet mye og lite og de som ikke hoppet i det hele tatt, så var alternativene til aktiviteter ved siden av så mange. Og som Geir sa det så riktig, "det er viktig at resten av familien kan gjøre noe som de synes er gøy mens jeg får hoppet, da er det lettere å få de med seg en annen gang også."

De siste løftene ble gjort som innhopp på et jorde nedenfor hotellet. Og satte et fint punktum for hoppingen og en god start for resten av kvelden.

Etter all den friske luften og etter at alle hadde fått gjort seg ferdig med både hopping, ski og bading så var det klart for en felles middag klokken ni. Og for en middag. Tror det kommer til å gå gjertord om den i lang, lang tid. Det koldtbordet var

bare så fantastisk godt, og utvalget var så enormt bra. Man gikk runde på runde og når man trodde at nå var det rett og slett ikke mulig å spise mer så dukket dessert bordet opp. Det var åtte sorter is, det var varme bær, det var sjokoladecake, andre kaker, puddinger, kremer og oster, det var nesten ingen ende. Hadde jeg bare hatt magesekk som gutten i eventyret som kappåt med trollet.

Etter middag samlet vi oss for å se dagens video og noen stillbilder som en lokal fotograf hadde tatt i løpet av dagen. Var ikke lange sekvensen men flott at Børre fikk mekka sammen en liten film likevel. Så ble det selvfølgelig noen pils før man kunne konstatere at dette hadde vært en skikkelig bra dag. Helt serrriøst bra dag.

Det ble 21 løft totalt, og hadde vært vært litt bedre så hadde det vært det dobbelte. Vi får håpe på en gjentakelse neste år. Stor takk til de som har organisert denne boogien, Sus, Elin, HI og alle andre som har hjulpet til underveis i helgen, for at vi andre skulle få oss en flott helg. For de som ikke var der; ta med dere familien og kom! På Gol er det noe å gjøre for alle med eller uten rigg på ryggen.



KJETIL SUSRUDFoto

På trynet som de fleste andre.
CHRISTINE PEDERSENFoto



Slitne fallskjermhoppere og familie samlet ved bassenget etter en lang dag med hopping.
BØRRE HAGENFoto



Oslo fSK i Oslo sentrum

Hvordan blir jeg fallskjermhopper?
Hvor henvender jeg meg?
Hvor mye koster det?
Hva om jeg besvimer i lufta?

I NORGE OG VERDEN ER
REKREASJONS- ELLER SPORTS-
HOPPING ET FLATT ELLER
SYNKENDE MARKED. DA ER DET
HYGGELIG AT MANGE KLUBBER
GJØR EN EKSTRA INNSATS. HER ER
ETT EKSEMPEL.

CAMILLA HAGEN OG TRINE LØNTJERN **TEKST**
ANDREAS LUND-LARSEN OG CAMILLA
HAGEN **FOTO**

Hvordan blir jeg fallskjermhopper?
Hvor henvender jeg meg?
Hvor mye koster det?
Hva om jeg besvimer i lufta?
Hvor mange meter faller man per sekund?
Dette er bare noen av de utallige
spørsmålene som møtte oss under
markedsføringskampanjen OSFK hadde før
jul. Det var overraskende mange som viste
stor interesse for fallskjermhopping, men
ikke helt har visst hvordan de kan komme
i gang. Dette håper vi å ha hjulpet mange
fremtidige hoppere med.

Det er flere av oss som gjentatte ganger
gjennom hele sesongen har snakket
om at vi synes det jobbes for lite med

markedsføring og rekruttering til klubben.
Disse samtalen har for det meste
funnet sted i de sene timer, og ideene
har vært deretter kreative... Men en ting
var klart. Det var på tide å opprette en
markedsføringsgruppe i OFSK. Forslaget
ble tatt opp i styret og etter at ytterligere
noen hoder ble lagt i bløtt og en god del
telefoner tatt, hadde vi vårt første møte.
Grappa består av Simen Enersen, Tore
Buer, Camilla Hagen, Beate Tangstrøm, Siw
Gjerstad og Trine Løntjern. På det første
møtet la vi frem alle våre strålende ideer,
og det manglet ikke på gode forslag. Vi ville
ha plakater, flyers, stå på stands, komme
i blader og aviser, på TV også videre, også
videre...

Etter enda ett par møter og noen uker
senere kom det første håndfaste resultat.
Tore informerte om at nå var 10.000 flyers
trykt plassert i stua. Vi var i gang!

Flyerne skulle i første omgang
presenteres for fremtidige
fallskjermhoppere på en stand utenfor
Glassmagasinet, midt i det mest trafikkerte
av Oslo sentrum, hver dag fra mandag 11.
desember til og med julaften. Vi fikk låne
partytelt av SkyDesign, trykket opp en 3x2
m OFSK-logo. Fikk fatt i projektor, lerret
og en dukke med dress og rigg. Det ble en
fantastisk flott stand. Og det er ikke tvil om

at vi har vært synlige i by-bildet de siste
travle ukene før jul. I tillegg til å dele ut
flyers skulle vi selge gavekort på AFF-kurs
og tandemhopp, noe som viste seg å ikke
være så alt for enkelt. Men vi mistet ikke
motet av den grunn. For maken til interesse
blant folk!! Det må jeg si var en veldig
positiv overraskelse. Vi sitter igjen med
konklusjonen om at det faktisk er utrolig
mange som går med en fallskjermhopper
i magen, de vet bare ikke helt hvordan de
skal få den til å fly... Forhåpentligvis har vi
fortalt dem det nå!

En kveld jeg var innom standen på
Glassmagasinet noen timer fikk jeg øye på
en kar som sto drømmende og kikket på
Årets Video fra Æra som ble vist på lerretet.
"Har du lyst til å hoppe fallskjerm?" spurte
jeg. "Mmmm..." var det fraværende og
drømmende svaret jeg fikk. Så fikk han
summet seg og fortalte at han hadde
hoppet i Tromsø fram til '98, men at hans
karriere som fallskjermhopper nok var
over. Vi snakket videre om løst og fast
fallskjermprat, og da han klarte å rive seg
løs fra drømmen om nye fritt fall sa han:
"Det er nok best jeg tar med meg en flyer,
sånn i tilfelle..." Det handler ikke bare om
å verve nye medlemmer når man står på
stand, kanskje vi kan vinne tilbake noen
tidligere hoppere også.

Vi var avhengig av at mange kunne bidra
for at dette skulle bli en suksess. Derek
var helt utrolig! Sammen med Marianne
tilbrakte han et stort antall iskalde dager
og kvelder utenfor Glassmagasinet, og liert
av seg det ene salgargumentet etter det
andre. Tore og Siw har rigget utstyr opp
og ned både tidlig og sent. Det samme har
Camilla, Jarl og Joacim. I tillegg sender vi
en kjempestor takk til alle andre som tok
seg tid for å hjelpe oss i midt i selveste
julestria.

Helga den 16. og 17. desember hadde vi
også en stand på SmartClub på Alnabru.
Det var vel litt dårlig timing med tanke på at
dette var finalehelg i Håndball EM, men til
tross for dette tror jeg vi kom ut av det med
et godt knippe tandemkunder. For det var
vel stort sett det markedet vi traff denne
helga.

Det hadde aldri gått uten dere! Tusen
tak for flott innstatts alle sammen!
Håper også at mange flere blir med oss
på markedsføringen av OFSK videre mot
sesongstart. Vi har mange gode planer, det
mener vi i alle fall selv.

Så da er det vel bare å jobbe videre og
krysse fingrene for at vi får rekordmange
tandemkunder og AFF-elever til sommeren.

På vei ned til en duggfrisk



...og
Live Rock'n'Roll

Sees på 1. mai Festivalen!
skistuahemsedal.no

**SKISTUA
Hemsedal**

PIA symposiet 2007

FALLSKJERMINDUSTRIEN SAMLES
OM MESSE OG SEMINARER HVER
ANNET ÅR. DENNE GANGEN I RENO,
NEVADA.

ERLING SAGEN **TEKST**
TROND BOLSTAD **FOTO**

I enkelte sammenhenger er det å være 191 cm en lang en velsignelse – andre ganger er det en ren forbannelse. Som for eksempel når du skal tilbringe 12 timer i et flysete, økonomiklasse, midt på en ”fem rader” med en svært overvektig og snakkesalig amerikaner på den ene siden og en liten snørrete drittunge på den andre.

Fallskjermindustriens svar på

bilindustriens årlige IAA messe i Frankfurt, PIA Symposium (Parachute Industry Association), avholdes så langt bare i USA. Som forhandler av fallskjermutstyr er det et ”must” å få med seg, på samme måte som bilmesser et ”must” for autofile. Det å sammenlikne PIA med verdens største bilmesse er kanskje noe drøyt, ja til og med ganske dårlig, men i mangel på en bedre og i et forsøk på å gi leserne et inntrykk av hva PIA Symposium er velger jeg likevel å beholde sammenlikningen.

PIA er ikke forbeholdt produsenter og leverandører men er åpen for alle. Men man kan vel trygt si at deltagerne på PIA er noe over gjennomsnittet interessert i fallskjermhopping og systemet rundt som nå etter hvert begynner å bli forholdsvis omfattende og stort. Norge

var representert med 20 deltagere på årets PIA. Forhandlere, Sikkerhet og Utdanningskomiteen F/NLF, Frittfall og forsvarer og viser at interessen for å holde seg oppdatert på det siste innen fallskjermutstyr absolutt er til stede.

Den fem dager lange messen avholdes hvert annet år og gjennomføringen er todelt. Som påmeldt deltager får man anledning til å delta på en lang rekke seminarer med mer eller mindre kjente navn innen fallskjermindustrien som forelesere. Tema som sikkerhet og utdanning, presentasjon av produsentenes nyeste innovasjoner og rigger relaterte seminarer med blant annet demo av reservepakking av ulike reserver og seletøy. Her var Norge og Sky Design representert med demopakking av Smart

reserve og Icon seletøy. Det er interessant å se at vi har kompetanse på hjemmebane som kan interessere og fenge et utenlandsk publikum.

Antall utstillere på PIA er økende for hver gang det avholdes. I år var det 77 utstillere som hver for seg og med forskjellige metoder forsøkte å tiltrekke seg de besøkendes interesse. Den økte interessen skyldes nok i første omgang produsentenes satsning på det militære markedet. Med imponerende farkoster og inntretninger som like gjerne kunne ha vært tatt ut av futuristisk Spielberg film var messehallen i stor grad viet det militære markedet. Men innimellom alt det militære utstyret fant vi også litt utstyr for det sivile sportsmarkedet. Ikke de helt store nyhetene denne gangen, noe som forsterker inntrykket fra 2003 og 2005 med at utviklingen kommer mer i form av evolusjon og videreutvikling, ikke med de helt store revolusjonerende nyvinningene.

Inntrykket fra 2003 og 2005 om at fallskjermindustrien har tatt en litt mer avventende holdning ble forsterket etter årets PIA. Forholdet mellom det økende antall produsenter og et stadig synkende antall fallskjermhoppere har resultert i at konkurransen om de gjenværende kundene har hardnet til. Det tidligere inntrykket av ”one big happy family” viskes sakte bort. Den manglende tilstedeværelsen av de store nyhetene for sportsmarkedet kan nok settes i sammenheng med satsningen på det militære markedet, men har trolig også sammenheng med en tiltagende satsning





på servicetilbud og kunderelasjoner. Flere av produsentene har varslet om kraftig reduksjon i antall forhandlere og setter samtidig større krav til de gjenværende forhandlere med hensyn til kundeservice, prispolitikk, fasiliteter og tilgjengelighet.

At produsentene nå velger å fokusere mer på kunderelasjoner og tilbakemeldinger fra sluttbrukere ble understreket i foredraget til leder for PDs forskning og utviklingsavdeling, Kevin Schafer,. I sitt foredrag utdypet han viktigheten av tilbakemeldingene fra kunder og sluttbrukere, og at dette er første steg i retning i utvikling av nye produkter. Han oppfordret tilhørerne til å komme med innspill og tilbakemeldinger for på den måten å være med på utvikling av nye og bedre produkter. Denne invitasjonen sender Sky Design videre til deg og håper så mange som mulig benytter seg av muligheten for gratis prøvehopping av

demoskjermer, via oss eller andre, og på den måten være med på å gi produsentene verdifull tilbakemelding på produktene.

På tross av at det var langt mellom de store nyhetene på PIA 2007 er det likevel verd å nevne noen.

PD Optimum – ny reserve fra PD

PDs nye reserve ble første gang presentert på PIA 2005 men det skulle gå ytterligere to år før produktet ble klart for lansering. Men nå er den her altså, med det forførende navnet Optimum. Hva er det da som er så nytt at den er verd å skrive hjem om?

Først og fremst er det det lave pakkevolumet som er interessant. Sammenliknet med PDs forrige modell PD Reserve (lansert i 1987) og andre reserver på markedet pakker Optimum vesentlig mindre. PD selv sier at hvis man sammenlikner med deres egen PD Reserve kan man forvente å få plass til en eller to størrelser større

Optimum. Dvs, bruker du en PR-113 reserve i dag kan du i samme seletøyet montere og pakke en Optimum 126 eller 143, litt avhengig av type container og pakkefaring.

Det lave pakkevolumet har PD oppnådd ved at man i samarbeid med en ikke navngitt produsent (hemmelig med to emmer) har kommet fram til en ny type duk og produksjonsmetode som tillater tynnere materiale uten at dette skal påvirke styrken eller kvaliteten på stoffet. Dette underbygges også ved at Optimum har blitt TSOc23d sertifisert, Dette er den nyeste og strengeste TSO sertifiseringen for tilsvarende produkter.

I tillegg til lavt pakkevolum er Optimum utviklet og produsert for å gi bedre åpninger i terminalhastighet, bedre landingsegenskaper og ikke minst bedre flyveegenskaper. Mye har skjedd innen utvikling og produksjon siden PD Reserve ble lansert i 1987. Tilbakemeldingene fra norske hoppere som har fått anledning til å prøve produktet (som hovedskjerm) er svært lovende.

Sky Design jobber, i samarbeid med PD, med å gjøre Optimum tilgjengelig for prøvehopping som hovedskjerm sommeren 2007, og blir da i så fall et tillegg til de 14 skjermene vi allerede har tilgjengelig for gratis prøvehopping. Mer informasjon kommer på våre hjemmesider www.skydesign.no/butikk.

I første omgang kommer Optimum i størrelsene 99, 106, 113, 126 og 143 kvadratfot, men PD jobber kontinuerlig med å utvikle større skjermer. Prisen vil bli er \$1380 og blir da \$200 dyrere enn produsentens egen PD Reserve.

Når det gjelder valg av farge på reserven og type liner blir valget enkelt. Optimum leveres kun i oransje duk og 750 punds microliner.

For mer informasjon om PD produkter besøk deres hjemmeside www.performancedesigns.com.

Grunnet norske regler med hensyn til typegodkjenning av reserveskjermer blir Optimum først tilgjengelig for bruk som reserveskjerm februar 2008.

Magnetic riser cover og 3D Spacer foam



PIA symposiet 2007

At Relative Workshop (RWS) har skiftet navn til United Parachute Technologies (UPT) er for mange ikke lenger en nyhet. Det samme gjelder for så vidt også de for de to siste av en lang rekke options tilgjengelig på Vector Micron og M-Series, Magnetic riser cover og 3D spacer foam. Begge ble lansert i oktober 2006 og har siden den gang solgt godt både i Norge og i andre deler av verden.

Bruken av spacer foam er i og for seg heller ikke en nyhet da tilsvarende komfortfremmende options har vært tilgjengelig på andre produsenters seletøy i en årrekke. Utformingen derimot bærer preg av å være forbedret i forhold til flere av konkurrentene og skal i følge tilbakemeldingene gi en betraktelig forbedret komfort. At 3D spacer foam i tillegg gir nye muligheter med hensyn til fargevalg og design er heller ikke å forakte.

Magnetic riser cover derimot er en nyhet kun tilgjengelig på UPT produkter som innebærer at øvre riser cover (over skuldrene) lukkes med magneter i stedet for tuck tabs slik vi er kjent med fra tidligere. Disse har nå vært tilgjengelig på Vector Micron og M-Series siden oktober. Så langt er det ikke meldt om problemer med riser cover med utilsiktet åpning.

Performance Designs har uttalt at de har stor tro på forbedret åpningssekvens på både hovedskjerm og reserveskjerm ved bruk av magneter for lukking av riser cover og mener også at enkelte av problemene man tidligere har erfart med hensyn til "out

of sequence" åpninger kan relateres til dårlig fungerende riser cover.

For mer informasjon om 3D spacer foam og Magnetic Riser Cover, gå til produsentens hjemmeside www.uptvector.com

Sky Hook – nå på lisens

Patentholderen av Sky Hook RSL, Bill Booth, har besluttet å selge Sky Hook på lisens slik at den blir tilgjengelig på andre enn UPT produkter. Først ute er Sun Path som nå har fått godkjent Sky Hook for montering på Javelin Odyssey. Til forskjell fra UPTs produktserie blir det ikke mulig å ettermontere Sky Hook på Sun Path produkter.

Aerodyne har fått innvilget sin søknad om montering av Sky Hook på Icon Sport og Icon Student og arbeidet med montering og testing er allerede i gang. Det vil likevel ta flere måneder før det blir tilgjengelig, og det er så langt ikke avgjort hvor vidt det vil bli mulig å ettermontere Sky Hook på eldre Icon seletøy.

Elements - Icon stock rigger

Det kan virke som at flere produsenter ser på muligheten av å lage halvfabrikata seletøy for på den måten å få ned leveringstiden som til nå har ligget på mellom 10 og 16 uker. Det norskeide selskapet, Aerodyne, er først ute og under PIA lanserte de Elementsserien av lagerførte rigger. En serie av fire seletøy i fire forskjellige design som skal gjenspeile elementene ild, vann,



jord og vind. Seletøyene produseres da kun i disse fargekombinasjonene der selve seletøyet (webbingen) er halvfabrikata og tilpasses målene ved bestilling.

Fargevalget virker gjennomtenkt og spennende og mange vil nok finne en fargekombinasjon som appellerer. Målet er å kunne levere lagerført, men tilpasset seletøy på to uker eller mindre.

For mer informasjon om Aerodyne produkter og Elementsserien besøk hjemmesiden deres på www.flyaerodyne.com

Pittz gir gass

Hvem skulle tro at sørlandets to luneste mennesker skulle komme på den litt obskure ideen om å starte produksjon og salg av tilleggsutstyr for fallskjerm? Enda mer overraskende, hvem skulle tro at de ville lykkes? Vel, Pittz har vist at det er mulig. Det skyldes enkelt og greit at de gir gass. Full gass.

Etter oppstarten i 2002 har Pittz opparbeidet seg et godt varesortiment i svært god kvalitet og til svært gode priser. De første par årene ble det satset på det

europiske markedet og salg via et stadig økende forhandlernettverk. Etter fire år med navigering gjennom det europeiske byråkratiet mht. produksjon, import og eksport var det på tide å se etter nye og større markeder. De to grunderne Erik "Knugen" Gran og Ole "Påsan" Hammerstrøm bestemte seg for å satse på det amerikanske markedet. I 2004 la Pittz ut på en fire ukers lang road trip, hvor de kjørte fra USA på kryss og tvers på jakt etter nye potensielle kunder.

Av import- og eksportsmessige årsaker ble firmaet Pittz America opprettet. De betjener i dag salget i det amerikanske markedet.

Men Knugen og Påsan ville ha mer fart på salget i USA og var fast bestemte på å delta på PIA 2007. Ikke nok med at de skulle delta, de bestemte seg for å ha egen stand i messehallen – midt blant de andre hot-shot firmaene fant vi det norske firmaet Pittz.

Under oppsummeringen fra PIA kunne Pittz konstantere at listen over nye forhandlere økte dag for dag, og den friske satsningen har allerede gitt resultater. Vi gleder oss til fortsettelsen,

Du kan lære mer om Pittz og produktserien deres ved å gå inn på www.pittz.no. Bestillinger sendes Sky Design som er forhandler av Pittz i Norge. www.skydesign.no/butikk.

Hjem kjære hjem

Med den høyst ukomfortable flyreisen over dammen frisk i minne, ble jeg litt småsvett og kvalm bare med tanken på å skulle skvise mitt lite fleksible og 191 cm lange legeme ned i et alt for trangt og ukomfortabelt flysete. Som så mye annet her i verden har man det ikke så ille så lenge naboen har det verre, og det var med et lite smil om munnen at jeg registrerte at min nærmeste nabo de neste 12 timene, en tysk herremann ved navn Günther, var 213 cm lang og var vesentlig mer utilpass enn meg selv. Jeg fulgte meg som kongen på haugen.

"Stewardess? One Gin&Tonic for me... and one for my friend Günther here please. It looks like he needs something comforting and cool to be able to relax on the way over."

• Easter Boogie,
5-9 April
Beech 99 & Super Twin Otter



Tel. (+ 34)
972 45 01 11
17487 Empuriabrava
Spain



VALG AV HOVEDSKJERM
ER KANSKJE NOE AV DET
VANSKELIGSTE MAN GJØR
NÅR DET GJELDER KJØP
AV FALLSKJERMUTSTYR.
DE SENERE ÅRENE HAR
SELETØY/CONTAINERE
FRA FORSKJELLIGE
PRODUSENTER BLITT
LIKERE OG LIKERE; I BUNN
OG GRUNN ER DET BARE
UTSEENDET SOM SKILLER
DEM FRA HVERANDRE.

Kjøpe hovedskjerm?

TORE BUER, SKY DESIGN **TEKST**

Dette gjelder ikke hovedskjerm. Hva bør du tenke på når du skal kjøpe nytt. For 20 år siden var det lett. Skjermene ble laget i F111, de var rektangulære, linene var laget av dacron, og den minste størrelsen du fikk var 150 kvadratfot. Du kunne velge om du ville ha sju eller ni celler, hvilken størrelse du ville ha, og hvilken produsent; men det var stort sett det. I dag finnes et utall produsenter som hver har et utall forskjellige modeller i et utall størrelser, med et utall forskjellige linetyper i forskjellige typer og kombinasjoner av stoff. Hvordan skal du finne en skjerm som passer for deg?

Denne artikkelen er ikke ment som en guide, men heller som hjelp til hva du bør tenke på før du bestemmer deg.

Hvorfor ny skjerm?

Det første du bør spørre deg selv om er hvorfor du vil ha ny skjerm. Ny skjerm vil for de aller fleste si en mindre og raskere skjerm enn den man har. Argumenter for dette kan være at du ønsker mer fart, en skjerm som er morsommere å fly, "bedre" landinger eller høyere fremoverfart i mye vind.

Dessverre velger mange hoppere skjerm på feil grunnlag. At du ønsker mer fart og en skjerm som er morsommere å fly er forståelig, men du må ikke glemme at du skal lande skjermen uten å skade deg selv eller andre, selv når du lander ute. Høyere fremoverfart i mye vind er for så vidt et fornuftig argument, men det samme gjelder her; du skal lande skjermen også, og det er ikke nødvendigvis lettere å lande en liten skjerm i mye vind.

At man får bedre landinger jo mindre og raskere skjerm man har, er en fjollete myte som svært mange hoppere tror er sann. Om du kjøper en Porsche, vil ikke bilen i seg selv gå fort, du trenger en person som kan trække på gassen også. Det samme gjelder når man flyr skjerm, man må lære seg å trække på gassen, og ikke minst; lære seg å stoppe. Når du ser erfarne hoppere med knøttsmå elliptiske skjerm swoope over hele landingsområdet to centimeter over bakken, er det lett å tro at det er skjermen som gir mye fart. Sannheten er at disse hopperne har gjort hundre- eller tusenvis av hopp på større og tregere skjerm før de følte seg klare til å kjøpe en liten, elliptisk skjerm.

Erfaring

Erfaring er vesentlig ved valg av skjerm. Antall hopp, år i sporten, vekt, tidligere skjermstørrelse og -type, er forholdsvis enkle tall å forholde seg til; det vanskelige er å avgjøre hvor erfaren du egentlig er. For forskjellige hoppere har forskjellig progresjonskurve. To hoppere med samme antall hopp og vekt kan ikke nødvendigvis hoppe samme skjerm, nettopp fordi erfaring ikke kan måles direkte i antall hopp. Hvor erfaren man faktisk er kan være vanskelig å avgjøre

selv. Dessverre er det en lei tendens blant fallskjermhoppere at man ser på seg selv som verdensmester, og velger skjerm deretter. Dersom du har mulighet til det, bør du få en mer erfaren hopper enn deg selv til å gi deg tilbakemelding på landingene dine, og hjelpe deg med valg av skjerm.

I 2002 kom F/NLF med erfaringskrav til skjermstørrelse og skjermtype. Bakgrunnen for dette var at man så en økning i antallet skader og hendelser blant middels erfarne hoppere, og man ønsket derfor å lage et regelverk som ga klare begrensninger for hoppere med mindre enn 500 hopp. Et problem med dette regelverket er at det kun tar for seg forholdet mellom antall hopp/vekt og skjermstørrelse/skjermtype, og altså ikke hvor erfaren du egentlig er. Det andre problemet er at regelverket i stedet for å bli brukt som en begrensning, blir brukt som en veiledning til hvor liten skjerm

en kan hoppe; altså stikk motsatt av det som var meningen... I tillegg regnes du som "svært erfaren" etter 500 hopp, noe som absolutt ikke stemmer for alle hoppere.

Type stoff

Frem til slutten av åttitallet var det kun F111 eller tilsvarende duk (0-3 cfm) som ble benyttet i produksjon av fallskjerm. Duken er sterk, men ikke så veldig holdbar. Allerede etter 100 hopp begynner en skjerm i F111 å miste fly- og åpningsegenskapene den hadde da den var ny, og etter 4-500 hopp er duken så gjennomblåst at skjermen knapt flyr, og lander deretter. Det var derfor en stor revolusjon da oP (nullporøsitet-) duken

ble innført på slutten av åttitallet. oP duk er, som F111, laget av nylon, men er i tillegg behandlet med et silikonbelegg som gjør skjermen helt lufttett, og dermed vesentlig mer holdbar enn F111. Null porøsitet vil si at duken ikke slipper igjennom noe luft, som igjen betyr at duken ikke blir gjennomblåst på samme måte som F111. Behandler du en oP skjerm pent, kan den gå tusenvis av hopp uten at flyegenskapene endres!

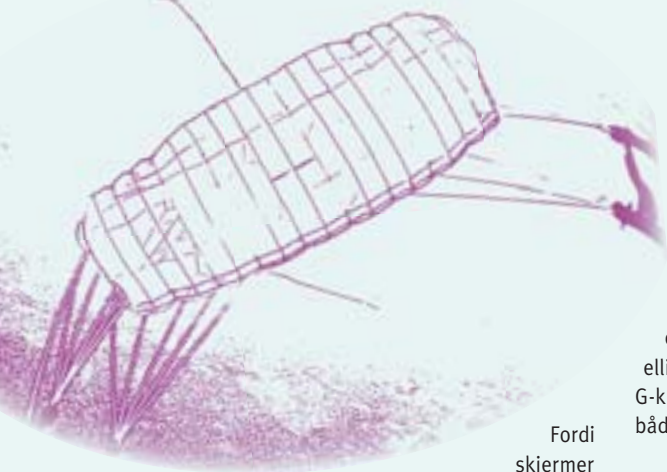
En "ulempe" med oP duk er at den er svært glatt de første 100-150 hoppene, noe som gjør pakkingen til et lite mareritt for hoppere med dårlig pakketeknikk. En del produsenter produserer derfor "hybrid" skjerm, der de benytter oP duk i toppduken, og F111 i bunnduk og ribber. En hybrid skjerm beholder de samme gode egenskapene til en oP skjerm, samtidig som den er lettere å pakke.

I dag kjøper hoppere nesten utelukkende hybrid eller oP skjerm, F111 er stort sett forbeholdt reserveskjerm. Grunnen til at F111 brukes i reserve er at pakkevolumet er mindre, samt at pakkingen er vesentlig lettere. I tillegg hopper man ikke reserven sin så ofte (i hvert fall ikke de fleste av oss...), og skjermen mister dermed heller ikke fly- eller åpningsegenskapene sine i vesentlig grad. De fleste produsentene anbefaler at reserveskjerm skal gjennomgå en porøsitetstest etter 25 hopp eller 40 pakk, slik at man er sikker på at fly- og åpningsegenskapene fortsatt er innenfor det produsenten ønsker.

Sju eller ni celler

"Alle" hovedskjerm som selges i dag har sju eller ni celler. Tradisjonelt har skjerm med ni celler rykket på seg for å fly raskere og lande bedre enn sjuceller, på grunn av skjermens sideforhold. Sjuceller har svært gode og stabile åpningsegenskaper, flyr godt på dyp brems, og egner seg derfor godt til CRW, demo, og presisjonslanding.





Fordi
skjerner
med sju celler har

færre liner og linefester, har de som regel lavere pakkevolum enn niceller i tilsvarende størrelse.

På slutten av nittitallet kom en del produsenter med en ny generasjon sjuceller, kalt cross-braced. Den nye måten å produsere skjerner på, fjernet "ulempene" ved tradisjonelle sjuceller, og fikk i tillegg fordelene av mindre luftmotstand som følge av færre liner og linefester. De raskeste skjermene på markedet i dag, er cross-braced.

Valget mellom sju eller ni celler i dag går mest på hva du selv liker. Noen liker måten niceller flyr på, mens hoppere som gjør demo-, kamera-, eller wingsuithopp, liker sjuceller på grunn av stabiliteten under åpning.

Alle reserver som produseres i dag, har sju celler

Planform

Planform vil si skjermens form om man ser den rett ovenfra eller underfra. Skjerner kan være rektangulære, semielliptiske eller elliptiske. Elliptisk vil si at de ytterste cellene er kortere enn midtcella, og jo mer elliptisk skjermen er, jo mer ustabil blir den og jo raskere reagerer den. Semielliptisk er egentlig det samme som elliptisk, men forskjellen på lengden mellom de ytterste cellene og midtcella er ikke like stor som på skjerner som regnes som elliptiske.

Elliptiske skjerner er forbeholdt svært erfarne hoppere, mens både rektangulære og semielliptiske skjerner kan hoppes av mindre erfarne hoppere. At en elliptisk skjerm reagerer raskere, innvirker også på skjermens

åpningsegenskaper. En elliptisk skjerm vil være svært følsom for kroppsstilling og balanse i hele åpningsfasen, og selv en så uskyldig ting som litt tvinn kan føre til at skjermen begynner å spinne, med påfølgende reservetrekk. Om du ikke er erfaren nok, kan en feilfunksjon med en elliptisk skjerm bli en ubehagelig opplevelse, da G-kreftene som oppstår kan få deg til å glemme både tid og sted...

Vingeprofil og fancy innretninger

På en del høyttelses skjerner, finner du innretninger som er med på å øke ytelsen ytterligere. De vanligste er "cross-braces" og "airlocks".

Cross-braces er ekstra duk som går diagonalt mellom topp og bunnduk, noe som gjør skjermen mer rigid (= "stiv"). Den mer rigide produksjonsmetoden tillater et lavere ("flatere") vingeprofil og færre liner, og dermed vesentlig lavere luftmotstand som gir mer fart og mer løft. Cross-braces er kun tilgjengelig på ekstremt høy- ytelses skjerner i små størrelser, og er derfor kun beregnet for hoppere med lang erfaring med elliptiske skjerner.

Airlocks er en "ventil" i fronten av skjermen, som lar luften lett slippe inn i skjermen men ikke fullt så lett ut igjen. Designet gjør at skjermen er mer flyr bedre i turbulens enn tradisjonelle skjerner.

Både cross-braces og airlocks krever ekstra duk, så pakkevolumet på slike skjerner er derfor noe høyere enn tradisjonelle sju og ni cellers skjerner.

Linetype

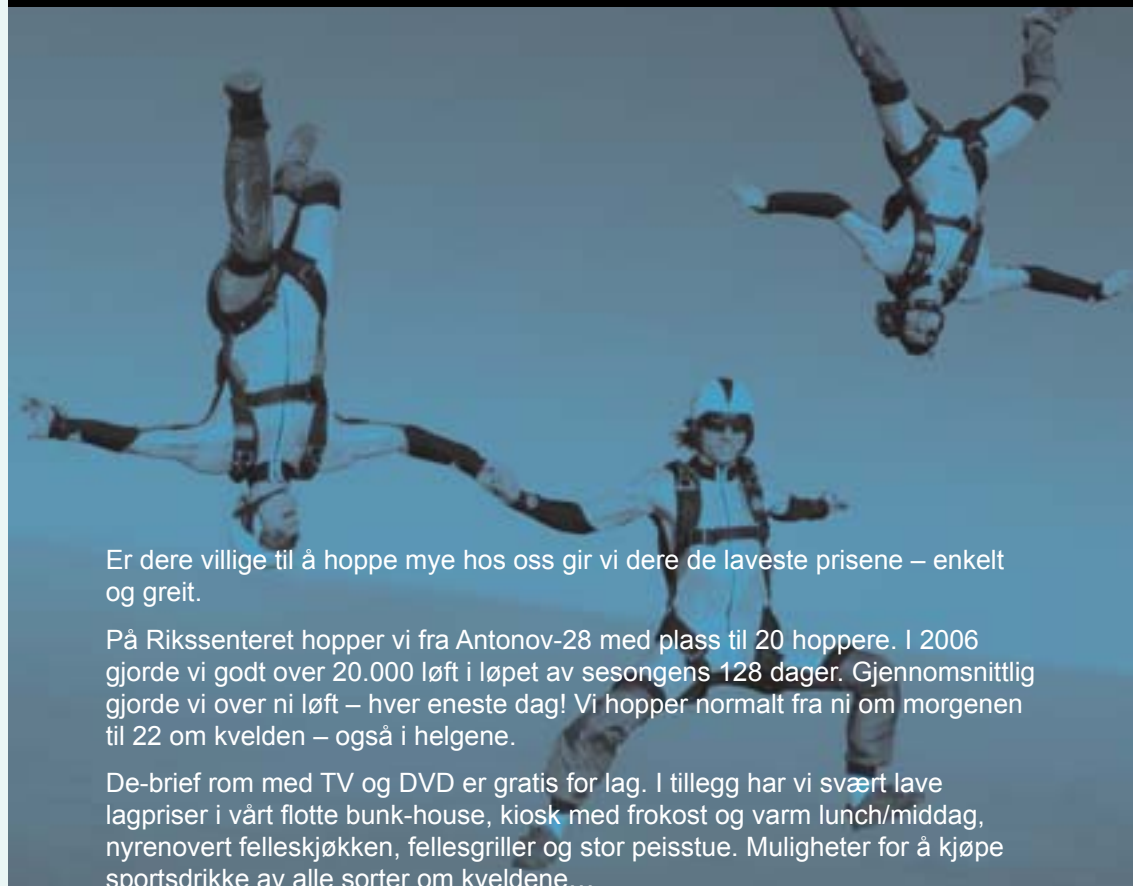
Som hoppere ønsker vi liner som er sterke, slitesterke, tynne (= mindre luftmotstand), elastiske (= mykere åpninger) og bestandige mot varme (= krymper ikke). Dessverre er det foreløpig ikke laget liner som dekker alle "behovene", derfor må du finne ut hvilke behov som er viktigst for deg. Alle linetyper kommer i forskjellige tykkelser, for forskjellige formål.

Rikssenteret – Norges mest effektive treningsfelt.

OFSK

SLOTPRISER FRA KR 120

Vi garanterer Norges beste lagdealer! *



Er dere villige til å hoppe mye hos oss gir vi dere de laveste prisene – enkelt og greit.

På Rikssenteret hopper vi fra Antonov-28 med plass til 20 hoppere. I 2006 gjorde vi godt over 20.000 løft i løpet av sesongens 128 dager. Gjennomsnittlig gjorde vi over ni løft – hver eneste dag! Vi hopper normalt fra ni om morgenen til 22 om kvelden – også i helgene.

De-brief rom med TV og DVD er gratis for lag. I tillegg har vi svært lave lagpriser i vårt flotte bunk-house, kiosk med frokost og varm lunch/middag, nyrenovert felleskjøkken, fellesgriller og stor peisstue. Muligheter for å kjøpe sportsdrikke av alle sorter om kveldene...

*Hvis dere kan dokumentere en bedre deal på et annet norsk hoppfelt enn rikssenteret sommeren 2007 matcher vi prisen. Les mer på www.fallskjerm.no/lagpriser.

Dacron, 525, 600 og 900 lbs

Tykke liner laget av nylon, som i dag stort sett kun finnes på elev- og tandemskjermer. Linene er middels sterke, middels slitesterke, ekstremt tykke, ekstremt elastiske og middels bestandige mot varme. Den største fordelene er at de er elastiske, noe som demper kreftene som overføres til hopperen ved harde åpninger.

Spectra, 550, 725, 940 og 1800 lbs

Den mest brukte linetypen i dag, laget av nylon. Linene er sterke, slitesterke, tynne, mindre elastiske, og lite bestandige mot varme. Fordelene er slitestyrke og pakkevolum, ulempen er at de er lite bestandige mot varme, noe som fører til at skjermen kommer ut av trim, ved at de ytterste linene (som er i kontakt med slideren under åpning) krymper, og linene i midten av skjermen strekker seg i åpning.

Vectran, 500, 750, 1000 og 1600 lbs

Linetype laget av kevlar. Linene er sterke, middels slitesterke, ekstremt tynne, absolutt ikke elastiske og ekstremt bestandige mot varme. Fordelene er at de ikke krymper, at de har lavt pakkevolum og er svært sterke. Ulempen er at det er vanskelig å avgjøre når linene er utslitt, at de er ekstremt dyre og at det meste av kreftene ved harde åpninger overføres rett til hopperen. Linene brukes på høytytelses skjermersom er følsomme for linetrim.

HMA, 300 og 500 lbs

Den nyeste linetypen tilgjengelig, laget av en kevlar variant. Linene er sterke, mer slitesterke enn Vectran, ekstremt tynne,

noe mer elastiske enn Vectran, og ekstremt bestandige mot varme. HMA har omtrent samme egenskaper som Vectran, men er mer slitesterke og vesentlig billigere enn Vectran. Tilgjengelig i en ekstremt tynn variant som brukes av en del swoopere, på grunn av den minimale luftmotstanden. Disse linene er også ekstremt svake og lite slitesterke, og må byttes etter rundt 100 hopp.

På sportsutstyr i dag benyttes i hovedsak spectra, vectran og HMA.

Wingload og skjermstørrelse

Wingload er et mål for hvor mye vekt du belaster hver kvadratfot skjerm du har, og måles i pund pr kvadratfot. Wingload regnes ut ved å dele exitvekten din på antall kvadratfot skjerm. Exitvekt er den vekten du har når du forlater flyet, dvs. kroppsvekten din pluss alt av utstyr som klær, rigg, hjelm, bly, kamera og andre ting du måtte finne på å ta med deg i frittfall.

Wingload ligger som regel et sted mellom 0,7 og 2,3. Jo høyere tall, jo mer belaster du hver kvadratfot av skjermen, og jo raskere og mer følsom blir skjermen og dermed også mindre tilgjengelig. Wingload over 1,6 er ekstremt høyt, og er forbeholdt ekstremt erfarne hoppere med høy selvtillit.

I dag hopper de fleste av oss vesentlig mindre skjermers (altså med høyere wingload) enn det hoppere med samme erfaring og vekt gjorde for ti år siden. En vanlig oppfatning blant hoppere i dag er "jo mindre skjerm, jo bedre". Mange har svært erfarne hoppere som forbilder, og tror at en mindre skjerm er det som skal til for å få fete landinger... Dessverre får du ingenting gratis; den viktigste faktoren er piloten som flyr skjermen, og den beste måten å lære seg å fly er å være konservativ ved valg av ny skjerm. En god tommelfingerregel er å enten gå ned en størrelse, eller opp ett hakk i ytelse av gangen.

En viktig faktor som er lett å glemme er at skjermens faktiske størrelse påvirker flyegenskapene. En 135 kvadratfot skjerm som hoppes med en wingload på 1,0, vil være raskere og mer radikal enn en 190 skjerm av samme type som hoppes med samme wingload. Et lite eksempel: Ola veier 75 kg, og hopper en 190 skjerm. Wingloaden hans blir $75 \text{ kg} \cdot 2,2 = 165 \text{ lbs} + 25 \text{ lbs}$ (for vekt av utstyr) = $190 \text{ lbs} / 190 \text{ kvadratfot} = 1,0$.

Kari veier 50 kg, og hopper en 135 skjerm. Wingloaden hennes blir $50 \text{ kg} \cdot 2,2 = 110 \text{ lbs} + 25 \text{ lbs}$ (for vekt av utstyr) = $135 \text{ lbs} / 135 \text{ kvadratfot} = 1,0$.

Siden begge hopperne hopper samme skjermtype, og med lik wingload, skulle man tro at skjermene oppførte seg likt. Det stemmer ikke. Selv om Kari er 30% lettere enn Ola, og hopper en skjerm som er 30% mindre, vil ikke luftmolekylene de flyr i være 30% tettere. Karis skjerm vil derfor være mer radikal og mer følsom for feil enn skjermen til Ola. I tillegg har en mindre skjerm kortere liner, som også fører til en raskere og mer radikal skjerm.

Hvis Ola velger å hoppe skjermen til Kari, vil wingloaden hans bli $75 \text{ kg} \cdot 2,2 = 165 \text{ lbs} + 25 \text{ lbs}$ (for vekt av utstyr) = $190 \text{ lbs} / 135 \text{ kvadratfot} = 1,4$. Den økte wingloaden vil gjøre at skjermen har en høyere fremoverfart og en raskere nedstigning enn han har på en 190. En 135 vil ha en høyere fremoverfart når Ola flyr motvinds, men vil ikke komme like langt dersom han henger langt ute og flyr medvinds mot hoppfeltet. Skjermen vil også svinge raskere, og tape mer høyde for hver sving. Planlegging av



innflygingen vil bli viktigere,

og det krever raskere reaksjon

fra Ola dersom noe uforutsett dukker opp. Skjermen vil sannsynligvis swoope lengre i landingen, men timingen av flaren vil bli vanskeligere, og om han driter seg ut vil han slå seg mer enn han ville gjort på en 190.

For å hjelpe hoppere med å velge riktig skjerm, forteller produsentene hvor høy wingloading de anbefaler for forskjellige erfaringsnivåer på skjermene sine. De sier også hva som er anbefalt maksvekt for skjermen, et tall som ofte blir misbrukt. Blant en del hoppere er det en oppfatning at dersom man laster skjermen mindre enn anbefalt maksvekt, laster man skjermen for lite. De fleste skjermers tåler vesentlig høyere vekt enn anbefalt maksvekt, og skjermen vil bli raskere og mer radikal om den lastes mer, men den vil da ikke lenger oppføre seg slik produsenten ønsker at den skal.

Før du bestemmer deg for at skjermen du har er for stor og kjedelig for deg, bør du være ærlig med deg selv og se om det fortsatt er mulig å lære noe av skjermen du allerede har. De aller fleste hoppere som går ned i skjermstørrelse, bestemmer seg for tidlig! Når du har bestemt deg, bør du forhøre deg om andres erfaringer, og ikke minst prøve før du kjøper! Til syvende og sist er det kun en person som kan bestemme hvilken skjerm som passer for deg, den personen er deg selv!

JADE BLR AN NOV PÆRAHLE SESONGEN

FS-boogie

PokerR n

Utelandinger

Wings ithelg

Ravndal Megaparties

Oslo Open Skyathlon

[w³.fallskjerm.no/terminliste](http://w3.fallskjerm.no/terminliste)

2nd annual Flying Chicks 25.-28. mai

Vi gjentar fjorårets knallsuksess! Igjen blir det ren jentehelg med eget skjermkjøringsseminar, jentefformasjoner, rene jenteløft (med påfølgende jentelandinger), organisering både i FS og FF, rosa drinker i baren, egen fellesmiddag og mye annen moro!

CP Basic med PD Factory Team 20.-22. juni

Bli med på skjermkjøringskurs med de beste gutta i verden! Jay Moledzki kommer garantert. Påmeldingen avgjør hvor mange av de andre fra PD Factory Team som også kommer til Æra.

Lek og bli bedre!

FS-skole med Arcteryx 21.-24. juni Dette er den beste anledningen til å bli en bedre magehopper. Om du ønsker 1:1 hopping eller instruksjon av ditt firerlag er det her det bør gjøres. Garantert mest læring per hopp!

Freeflyuke 29. juni til 6. juli Fabian Raidel er på plass fra fredag. Søndag kommer Melissa Nelson som bla. var med på å organisere og hoppe kvinnelig verdensrekord i head-down i 2005.

FF-skole med Skywalkers 2.-6. juli Head-up, totem, spock, head-down. Uansett hvilket nivå du er på vil du få mye ut av denne skolen. Instruksjonen tilpasses ditt nivå, og du vil utvilsomt lære mye og ikke minst; utvikle deg som freeflyer.

Vi har mye mer å by på!

Forandring fryder...



og forbedring
fryder enda mer

FORBEDRING ER HOVEDMÅLET
MED DEN PÅGÅENDE
OMSTRUKTURERINGEN I BUTIKK-
OG SALGSDELEN AV SKY DESIGN.

Omorganiseringen av Sky Design startet i 2002 med todeling av eierforholdet der butikk og salgsdelen ble skilt ut og firmaet Sky Design, Erling Sagen ble opprettet. Sky Design AS beholdt verksted som sitt kjerneområde og som en fortsettelse av omorganiseringen flyttet verkstedet i 2005 ut av lokalene i Dronningensgate i Oslo til Tønsberg der verkstedet har fortsatt drift av verksted med reparasjoner. Formålet med omorganiseringen har hele tiden blitt gjennomført for på en bedre måte å betjene det norske fallskjermmarkedet. Når butikk og salgsdelen av Sky Design nå står foran en ny omorganisering det nettopp med formål om forbedringer dette gjennomføres.

Kunngjøring

Tore Buer har siden 2003 jobbet deltid for Sky Design og har mellom treningsleirene til landslaget, Arcteryx, jobbet for både butikken i Oslo og verkstedet i Tønsberg. Som et resultat av det fruktbare og gode samarbeidet vi har hatt med Tore, kombinert med en stadig

større etterspørsel etter våre varer og tjenester, har Tores samarbeid med Sky Design nå blitt formalisert. Tore er i dag deleier og ansatt i butikk og salgsdelen av Sky Design. Omorganiseringen medfører blant annet en navneendring og driftsendring med opprettelse av aksjeselskapet, Sky Design Butikk AS, med Erling Sagen og Tore Buer som eiere og ansatte. Driften fortsetter som før med drift fra butikklokalene i Dronningensgate i Oslo.

Tore Buer fortsetter på landslaget Arcteryx, og vil i periodene mellom treningsleire og konkurranser jobbe med daglig butikkdrift i Norge. Enten via butikken i Oslo eller via sommerbutikkene rundt om på hoppfeltene i Norge. Det at Tore tilbringer så vidt mye tid utenfor rikets grenser betyr ikke at han ikke vil være deltagende i den daglige driften. Tore har siden 2005 hatt ansvaret for vedlikehold og oppdatering av nettsidene www.skydesign.no/butikk og vil forstette dette arbeidet online fortløpende mens han er på veien. I tillegg vil Tore være Sky Designs kontaktperson i DeLand. Han vil for det stadig økende antall besøkende på hoppfeltet være tilgjengelig for råd, assistanse og vedlikehold av fallskjermutstyr under oppholdet på DeLand.

Sommeren 2007

Erfaringen og de positive tilbakemeldingene med siste fire års satsning på sommerbutikk gjør at vi satser friskt videre for på den måten å bedre etterkomme våre kunders ønske om tilgjengelighet og service. Som foregående år åpner vi sommerbutikken andre helg i fulldriften på Riksenteret Østre Åra med utvidet varesortiment og åpningstid.

Det gleder oss også å kunne opplyse om at samarbeidet med Voss FSK fra 2006 fortsetter for inneværende sesong med Sky Design butikk i forbindelse med manifest/resepsjon på Bømoen. Vi kommer også til å være representert med utvidet butikk på Bømoen under Ekstremsportsveko og Go Vertical.

Vi ser også frem til å være mer og bedre representert på Jarlsberg sesongen 2007 i utvalgte helger og uker.

I samarbeid med Aerodyne og Performance Designs er vi i gang med planlegging av "Demo Tour 2007" der vi vil være representert på utvalgte hoppfelt og arrangementer med gratis prøvehopping av demoutstyr. Følg med på www.skydesign.no/butikk for mer informasjon om tid og sted.

ParaGear

Serving the World for Over 46 Years.

www.ParaGear.com

EQUIPMENT COMPANY

ONE STOP SKYDIVE & RIGGING STORE

PARA GEAR carries all major brands of skydiving gear, canopies, containers and more!

1000s of products to choose from. 1000s IN STOCK FOR FAST SHIPPING! ORDER NOW!



FEATURED ITEMS

Para Gear Exclusive!
★ NEW!



VISO VISUAL ALTIMETER
#110505



120+ CLOTHING MEN'S & WOMEN'S TEES
Many Styles & Colors to Choose From
VISIT ONLINE



CAPTAIN HOOK KNIVES
NYLON SAFETY KNIVES
ORANGE, BLACK, OLIVE OR BLUE
Comes with Sheath
#K15550



PARAGEAR ECHO
HEADGEAR BY BONEHEAD
BH Styled open-face headgear.
Eliminates forehead pressure.
Available in Black or White.
L5138

CANOPIES & CONTAINERS

- Performance Designs
Icarus Canopies
Precision Aerodynamics
Aerodyne
Strong
NA Aerodynamics
Flight Concepts
- Javelin • Sunpath
Vector 3 • Relative Workshop
Mirage G4 • Mirage Systems
Icon • Aerodyne
Wings • Sunrise Rigging
Voodoo/Talon • Rigging Innovations
Quasar • Strong
Infinity • Velocity Sports

HEADGEAR ParaGear has the largest selection of headgear & accessories IN STOCK!



OXYGEN A3 FULL-FACE HEADGEAR
Various Colors Available
L4315
Audible Not Included



BH MAMBA FULL-FACE HEADGEAR
Flip-Up Lens - Sleek Design
L5163



PARASPORT Z1 FULL-FACE HEADGEAR
Visit our website for info & pricing on IAS and Soft-Touch Models
Standard # L5100
NEW IAS # L5195
Soft-Touch # L5101



BH ZEUS CAMERA HEADGEAR
Various Colors Available
Cam-Eye II Not Included
L5140



MINDWARP FREELY HEADGEAR
Various Colors Available
L5125



ALL-SPORT FREELY HEADGEAR
Various Colors Available
L5128



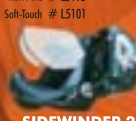
GUNNER FREELY HEADGEAR
Various Colors Available
L5150



HURRICANE FREELY HEADGEAR
Various Colors Available
L4330



ION KEVLAR FREELY HEADGEAR
Black or White Available
L3405



OPTIK CAMERA HEADGEAR
Various Colors Available
L5150



SIDEWINDER 2 CAMERA HEADGEAR
Sunny HC or PC Style Headgear.
Please Specify Camera Type.
PC Style # L1330
HC Style # L1330



SONIC CAMERA HEADGEAR
Red, Black or White
L1242



OPTIK ILLUSION CAMERA HEADGEAR
Various Colors Available
L5180



FLAT-TOP PRO CAMERA HEADGEAR
Various Colors Available
L5145

EYE WEAR ParaGear has the largest selection of eyewear ANYWHERE. Check us out online! MULTI-LENS



GATORZ CONVERTER SUNGLASSES
Black or Brushed aluminum frame sunglasses
Comes with interchangeable tinted and amber lenses.
G11080



GATORZ WRAPTOR SUNGLASSES
Aluminum frame sunglasses
Specify black sandblast or brushed silver frame. Comes with tinted lens.
G11090



GATORZ RADIATOR SUNGLASSES
Aluminum frame sunglasses
Specify black sandblast or brushed silver frame. Comes with tinted lens.
G11095



SORZ GOGGLES
Clear, Amber, Smoke, Mirror or Mirror Blue
G1142



CRUISER GOGGLES
Comes with interchangeable lenses and carrying case. Comes with Clear, Smoke AND Amber lenses. Specify Clear, Smoke, or Amber Lenses
G11075



GX GOGGLES
Ergonomic style goggles
of safety strap
with Clear, Smoke, or Amber Lenses
G11035

INSTRUMENTS ParaGear has the latest Instruments from all manufacturers. Accessories too!



PRO-TRACK AUDIBLE ALTIMETER & FREEFALL COMPUTER
#111440



SOLO AUDIBLE ALTIMETER
#110520



OPTIMA AUDIBLE ALTIMETER
#110500



SKYTRONIC GFX AUDIBLE & VISUAL ALTIMETER
Hand Mount
#111899
HAND MOUNT #111897



NEPTUNE AUDIBLE ALTIMETER & FREEFALL COMPUTER
Hand Mount
#111405



ALTITRACK VISUAL ALTIMETER & FREEFALL COMPUTER
Digital Altimeter with 100 ft. Range
#110510



ALTIMASTER III GALAXY VISUAL ALTIMETER
Blue, Black, Purple, Red, Yellow, Orange, Teal, Green, Silver, and White
#111915

ACCESSORIES



AEROJACK KNIFE
NYLON SAFETY HOOK KNIFE
#K2003



JUMP TRACK LOGBOOK SOFTWARE & INTERFACE
For use with L&B Altimeter
#111445



CARBON BLACK HOOK KNIVES
All carbon fiber Hook-the-Ripper or Captain Hook (with finger holes)
#K18505
#K13505



PARASPORT WEIGHT BELT
WEIGHT BELT
#L11404



CAMELBAK SABRE HYDRATION SYSTEM
Visit our Website for more details and prices.
#C820322



NEUMANN SKYDIVING GLOVES
Black, White, Red, Blue or Grey
Specify Size
#G1120



AKANDO SKYDIVING GLOVES
Specify Size
#G1112

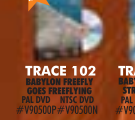


POWER TOOL PACKING TOOL
Great for those hard-to-load containers
#S79925



BH ALTI-MOUNT MUDFLAP ALTIMETER MOUNT
Mount your altimeter to your rig
#L5157

VIDEO : DVD : BOOKS



TRACE 102
HAND-ON FREELY FALLING
FREEFALLING
PAL DVD #V9000P
NTSC DVD #V9000N



TRACE 101 CONTINUUM II
THE FOLLOW-UP TO CONTINUUM
NTSC DVD #V90480
PAL DVD #V90495P
NTSC DVD #V90495N



SURVIVAL SERIES
5 TRAINING VIDEOS
ON 1 DVD
NTSC DVD #V90350



SKYDIVING ADVENTURES
THE BEST OF THE EXTREME
ON 1 DVD
NTSC DVD #V90650



HOOKIN' IT
2004 POND SWOOPING MEET + BONUS FOOTAGE
NTSC DVD #V90515



PARACHUTE RIGGERS HANDBOOK
BY ACADEMY OF PARACHUTE RIGGING
Every Rigger needs this book!
#S2007



THE PARACHUTE & ITS PILOT
By Brian Gerstein
In-Depth look at modern canopy flight
#B1930

CAMERA STUFF



BH D-BOX PROTECTIVE BOX
Please Specify Camera
Visit our website for listing of models and sizes to fit most cameras
PC STYLE # L51191
TRV STYLE # L51191RV



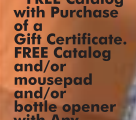
'L' BRACKET CAMERA MOUNT
Fits Most PC Style Cameras
L5115



HYPEYE INDICATOR LIGHT
port camera light without button control. See website for compatible cameras.
L12435



CAMERA TRIGGER
Still Camera Triggers with 2.5mm plug
YONGNUO # L1334
RITT # L1331



PARASPORT CHINCUP
CHIN-CUP & STRAP ASSEMBLY
#L51015



MOUTH SWITCH
TONGUE SWITCH
Mouth switch for Canon digital & other 2.5mm plug cameras.
CANNON DIGI-PLUG # L1380
2.5MM PLUG # L1375



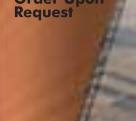
ROYAL LENS
WIDE ANGLE LENSES
Low profile wide angle lenses.
DIAMOND 0.5X # L1316
STEALTH 0.5X # L1318



CAM-EYE II SWITCH/INDICATOR
Light and Switch Combo.
Will fit most LANC part cameras
L12450



CAMERA QUICK RELEASE
CAMERA MOUNT
For Mounting Cameras to camera headgear & platforms mount fit most brands of headgear
L12485



BH TOP MOUNT CAMERA MOUNT
Aluminum Universal top camera mount
#L5116

Order ANYTHING from our 2006-2007 Catalog or Order ONLINE!

UPGRADE YOUR WARDROBE



See these and all the new apparel from Jumper, Go Wear and More!

Gift Certificates



Gift Certificates Available for All Occasions!

Gear Catalog*

* FREE Catalog with Purchase of a Gift Certificate. FREE Catalog and/or mousepad and/or bottle opener with Any Order Upon Request!



304 PAGES!!!

★ www.ParaGear.com ★

Serving the World for Over 46 Years.

ParaGear EQUIPMENT COMPANY

★ All Major Credit Cards Accepted.

ORDER TODAY!!!

Secure Online Ordering >>> 1000s of Products >>> We Make It Easy!

PHONE: 847-679-5905 • FAX: 847-679-8644

3839 West Oakton Street - Skokie, Illinois 60076 USA

Para Gear has 1000's of Canopies, Containers, Jumpsuits, Accessories, Books and much, much MORE!

TERMINLISTE 2007

Onstagskopping: Fra 16:00 hver onsdag gjennom hele sesongen! Organisering av små og store formasjoner både FS & Freely!
Atterheig: Hopp etter med 2 instruktører og 6 deltakere!
HEUX: Freely organisering og skole

April

17 28-29 April

Åpningsheig Pullidrift
 Åpningsparty i
 Per corner lørdag, FF &
 FS organisering

Mai

18 30 April-6 Mai

Laaangheig med
 Organisering
 Freely Skole #1 med
 HEUX

4-6 Mai

19 11-13 Mai

Atterheig #
 1 m/Instruktører

20 16-20 Mai

Pinseboogie

(Hemmelig konsept)

21 23-28 Mai

Juni

22 1-3 Juni

Freely organisering med
 HEUX

23 8-10 Juni

Atterheig m/instruktører

24 13-17 Juni

Himmel & Hav Boogie

25 18-24 Juni

Freely Skole #2 med

21-23 Juni

HEUX

26 24-30 Juni

Twin-Otter utleid Voss]

Juli

27 3-8 Juli

Norges Cup

28 7-8 Juli

Freely Organisering med

29 9-15 Juli

HEUX

30 20-22 Juli

30 23-29 Juli

Himmel & Hav:

4th annual Himmel & Hav

Arangeres av Tønsberg FSK med steueneleder Pål Bergan

nm 2007:

Jarlsberg

Challenge:

Grensesprengende freely og FS formasjoner!

August

31 1-5 August

Treningsuke NM,

32 6-12 August

trener Lise Nansen

33 13-19 August

Norgesmesterskap i

34 22-26 August

Faliskjermhopping

35 31 Aug-2 Sept

Jarlsberg Challenge

36 7-9 September

Freely & FSI

37 14-16 September

KyllingBoogie

38 21-23 September

Freely & FSI

39 28-30 September

KyllingBoogie

September

40 5-7 Oktober

Freely & FSI

42 19-21 Oktober

Freely & FSI

43 26-28 Oktober

Freely & FSI

Oktober

40 5-7 Oktober

Freely & FSI

42 19-21 Oktober

Freely & FSI

43 26-28 Oktober

Freely & FSI

“Sommeren kom tidlig i Vestfold”



mer

1 time unna Oslo

www.hoppfallskjerm.no
Resepsjon: 333 80 670

	ma	ti	on	to	fr	le	se	ma	ti	on	to	fr	le	se	ma	ti	on	to	fr	le	se	ma	ti
2007																							
apr.																							
mai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
juni																							
juli																							
aug.																							
sep.																							
okt.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Hopping	dd	dd
Helligdag		
Lørdag og søndag		

KALENDER

1. enkelt arrangementer

(kun en tidsperiode)

23-28. Mai	PinseBoogie (Hemmelig konsept)
18-24. Juni	Himmel & Hav
7-8. Juli	Norges Cup (NC)
6-12 Aug	Treningsuke NM (Trener Lise Nansen)
13-19. Aug	Norges Mesterkap 2007 (NM 2007)
22-26. Aug	Jarlsberg Challenge (Grensesprengende FS & Freely formasjoner)
28-30. Sep	KyllingBoogie

2. gjentakende arrangementer (to-tre ganger)

11-13 mai, 8-10 Juni	Åtterheig (Hopp åter med 2 instruktører og 6 deltakere)
11-13 mai, 21-23 juni	HELIX Freely skole
1-3 Juni, 20-22. Juli	Helix Freely organisering

3. gjentakende faste arrangementer

Onsdagshopping (Fra 16:00 hver onsdag gjennom hele sesongen! Organisering av små og større formasjoner både FS & Freely)

"The perfect high-speed approach is a thing of beauty. It lows like water, fluid in both shape and energy. There are no sharp corners, no abrupt changes in momentum. As a result of lowing with the "Tao", the experience of the perfect approach is one of comfortable, relaxed grace. There is nothing scary about it at all. When you do it right, you will know." - Brian Germain

ÅHH - SÅ VAKKERT

HA EN FIN SWOOP!

Hvordan lære swooping?

DENNE GANGEN HADDE JEG TENKT Å SKRIVE NED NOEN GODE TIPS DU KAN FØLGE FOR Å BLI EN BEDRE SKJERMPILOT. DU KAN BRUKE DE TIPSENE SOM PASSER DEG, DER DU ER NÅ, I FORHOLD TIL DIN SKJERMFLYGING.

HANS CHRISTIAN AMLIE **TEKST**
TROND BOLSTAD **FOTO**

Jeg har søkt å besvare noen generelle spørsmål og utfordringer vi ofte blir møtt med på hoppfeltene. Noen av de kan være gode retningslinjer for hvor fokuset ditt bør ligge fremover. Det er viktig å forstå at man ikke kan lese seg til å bli en god pilot, men det vil være til hjelp for å forstå teorien, og dermed stimulere til å øke ferdighetene. Kyndig praktisk skjermflygingsundervisning på hoppfeltet er essensielt. I denne artikkelen fokuserer jeg dog på hvordan tilegne seg det grunnleggende teoretiske innen skjermflyging.

1. Først og fremst anbefaler jeg å lese de mange gode kompendier, bøker og artikler som finnes om skjermflyging. Les disse og lær deg hvorfor fallskjermen din flyr som den gjør. Da tenker jeg på teori utover det å forstå over- og undertrykket rundt vingen. Gode artikler finner du bl.a. her:
www.nak.no/fallskjerm/html/su/kompendier/kompendier_rett_fra_net.html
www.dropzone.com
www.skydesign.no
www.performancedesigns.com
www.canopypiloting.com

Hold deg til teorien i disse artiklene, og vær kritisk til gode ideer fra andre hoppere på feltet, og vær særdeles kritisk til internasjonale webfora/gjestebooker hvor mange har dårlige ideer. Merk deg også at noen artikler du finner på nettet om swooping er skrevet da det råeste du

kunne swoope med var en PD Sabre eller en PD Stilletto. Aerodynamikken er den samme. Derfor må du se tipsene i disse i lyset av tiden de er skrevet.

2. Neste tips kommer til hopperen i distriktene. Har du base i en liten klubb, må du ta deg turen til de store hoppfeltene i Norge i løpet av sommeren. Bruk tiden der til å prate skjermflyging med utøverne i miljøet. Be om input på flygingen din, og tips om hva du bør jobbe med i forhold til eget ferdighetsnivå. Skjermflygingskompetansen i Norge finner du på Rikssenteret, Voss og Grenland.

3. Se og lær! Studer andre hopperes flyging og landinger. Hva gjør de bra og hva gjør de dårlig i forhold til hva du har lest og hva du kan. Finn ut hvem du bør se og lære av, og ikke minst hvem du ikke bør se og lære av. Kjøp skjermflygingsvideoer og DVDer og studer hva hoppere gjør feil og riktig.

4. Vi har sagt det mange ganger, og vi sier det igjen. Fly den skjermen du har til det ytterste før du skaffer deg en ny. Har du under 500 hopp er de norske reglene for vingebelastning og skjermtype absolutte. Disse reglene har fungert godt siden de ble innført. Dette støtter vårt statistiske materiale i forhold til hendelser på erfaringsnivået de gjelder. Har du passert 500 hopp betyr det ikke at det er frie tøyler. Din HI vil hjelpe deg for videre valg. Lite er mindre imponerende enn hoppere som kjøper skjermene de ikke mestrer. Vi ser kun dårlige resultater fra hoppere som downsizer for tidlig, og ikke flyr fletta av den skjermen de har før de går til

anskaffelse av en ny. Det resulterer kun i flere knekte bein og dårlig skadestatistikk. Svein Øvsthus tok NM-gull i fjor med en Katana, og slo hele norgeseliten i swooping; det er slike skjermpiloter som imponerer.

5. Ha alltid en plan B for en landing. Det impliserer swoopen din. For enhver høyhastighetslanding må du ha en utvei om forholdene endrer seg underveis. Du må vite når du skal si nei til en høyhastighetslanding. Hvis du føler du ikke har 100 % kontroll, avbryt da din høyhastighetsinnflyging. Hvis du tror du vil forstyrre andre hoppere på vei inn for landing, avbryt din høyhastighetsinnflyging.

6. Det siste tipset denne gang kommer til hopperen som vil tilnærme seg konkurranseswooping. Når din swoop sitter fint hver gang, og du mestrer bruken av alle løftestropper, seletøy og styreliner, da er du klar for å overføre swoopen din til å starte nøyaktig der banen starter. Hvordan skal du så trene på å treffe inngangsporten? Be om praktisk veiledning av instruktører! For å bruke din egen approach i forhold til setup, vindretning og vindstyrke, samt type stup eller carv du gjør med din skjerm, må du ha god praktisk instruksjon. Reis til hoppfeltene med god swoopekompetanse i Norge og huk tak i en swooper du vet er dyktig. Han vil boble over av glede for å gi deg av sin kunnskap!

Husk at du ikke kan lese deg til gode ferdigheter, men det er til god hjelp underveis for å bli bedre. Søk praktisk skjermflygingsundervisning på feltet.



Sigve Ølberg er død

I MIDTEN AV JANUAR FIKK VI DEN TRAGISKE MELDING OM AT SIGVE VAR GÅTT BORT. HAN DØDE I SITT HJEM SOM FØLGE AV ET HJERTEATTAK.

Som sønn av en luftforsvarsoffiser flyttet Sigve omkring i landet i sin barndom og ungdom. Han begynte å hoppe fallskjerm da han var 18 år gammel i Bodø, og havna til slutt i Stavanger Fallskjermklubb, etter et kort opphold i Bergen.

I 25 år var Sigve aktiv hopper, og hadde bortimot 1500 fallskjermhopp totalt, både i inn- og utland. Flere ganger dro han til hoppentre i Florida, USA for å bytte vestlandske skyer med blå himmel og internasjonal fallskjermfamilie. Formasjonshopping i frittfall var hans fallskjermgren og lidenskap. Han trivdes med å hoppe både i store og små grupper, og var flere ganger med på norgesmesterskap i fallskjermhopping her hjemme. Selv om han i virkeligheten satte selve hoppingen og opplevelsen av den, sammen med andre, foran det å konkurrere.

Han hadde verv som formann, flysjef og flykoordinator i tillegg til å være instruktør i klubben.

Sigve tok flysertifikat i en alder av 38 år, og kjøpte umiddelbart sitt første fly, en Cessna-172, sammen med undertegnede. Flyet ble blant annet brukt til hopping, og som skolefly i Sola Flyklubb. Vi overtok sammen driften av fallskjermflyet, det større Cessna-206, i 1990 og drev den for fallskjermklubben i bortimot 15 år, inntil klubben gikk til innkjøp av eget turbinfly i 2005. Også her var Sigve både flyger og andelseier.

Gjennom sine kontakter i flyverdenen i blant annet Polen, Litauen og Latvia sørget Sigve for at fallskjermklubben i mange år hadde en polskbygd Antonov dobbeltdekker (AN-2) i klubbens regi. I tillegg sørget han for at Fallskjermforbundets rikssenter på Østlandet, og Fallskjermcenteret på Voss fikk turbinfly av typen AN-28 til sin daglige drift. Det gjorde sitt til at fallskjermporten fikk en rivende utvikling i disse årene.

Dette var upløyet mark, og utallige telefonsamtaler, søknader og fakser krydret med pågåenhet, utholdenhet og stahet i forhold til det daværende Luftfartsverket, gjorde dette i utgangspunktet umulige... mulig! I tillegg til å få flyene til Norge, sørge for at de nødvendige papirer /tillatelser kom i orden, og at flyene til enhver tid var operative, førte han også noen av disse flyene selv – så ofte han kunne. Det ble til sammen langt over 2000 flytimer – inklusive lange turer både til Polen, Litauen og Latvia for både å levere og hente fly.

Sigve var en selvhjulpne mann og gav ikke etter for noe. Alle problemer fikk sin løsning til slutt. Han vil også bli husket for sin gjestfrihet og sitt sosiale vesen. Hans hjem var alltid åpent og flycrew fra alle kanter av verden fikk nyte godt av det.

I feriene likte han å dra på utenlandstur, enten sammen med venner, eller alene. "Blir alltid kjent med noen" sa han. Og det ble han. Så da ble det knyttet mange bekjentskaper verden rundt.

I februar skulle han og en kamerat til USA for å pakke ned en to-seters Lancair – som de skulle ta hjem for å bruke her på Sola. Men skjebnen ville det altså ikke slik.

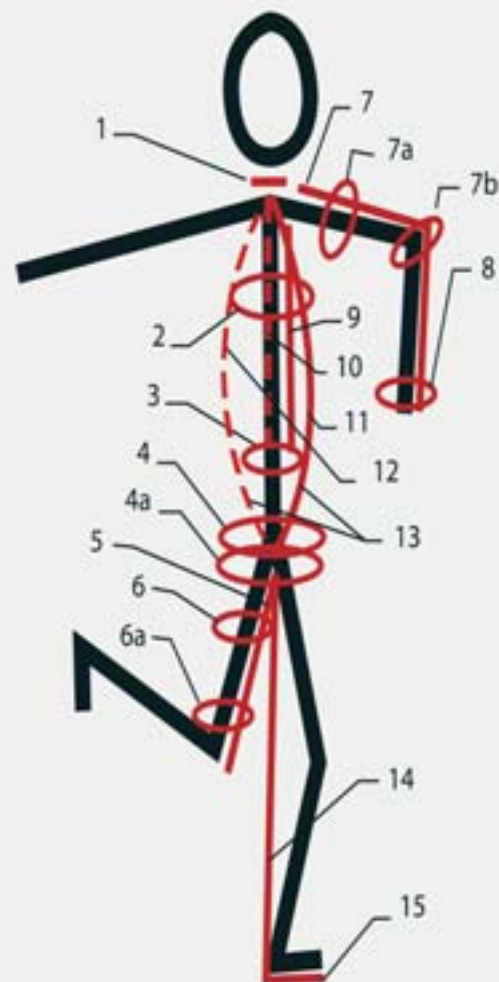
Flygeren, fallskjermhopperen og bestekameraten vil bli sterkt savnet, og etterlater seg et stort tomrom.

Roar Frøiland, på vegne av fallskjerm- og flyvenner.

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger mylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongebå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
 MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
 URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS	PRIS		PRIS
☐ slick suit		☐ pynte- og forsterkningsbånd	135,-
☐ nylonfront	2.050,-	☐ slider holder	60,-
☐ bomullsfront	2.050,-	☐ dobbel nylonfront (lyse farger)	280,-
☐ bomulldress	2.170,-	☐ løs varmhals "smekke"	265,-
☐ lett type boogieutgave	2.170,-		
☐ kameradress			
☐ big wing	2.150,-	FARGER	
☐ small wing	2.030,-	front: _____	
☐ freestyle dress	2.210,-	ben: _____	
☐ blyvest (3 kg. m/ekstra lommer)	720,-	rumpe: _____	
☐ varmetight (polartech powerstretch)	720,-	spandex sider: _____	
		spandex rygg: _____	
		spandex skritt: _____	
		arm ytters: _____ ☐ bomull ☐ spandex	
		forsterkningsbånd: _____	
		grep/vinge: _____	
		Prisene er inklusive moms.	

EKSTRAUTSTYR

- | | |
|---|-------|
| ☐ forsterket kne | 95,- |
| ☐ polstret kne (med varmestoff) | 160,- |
| ☐ lag grep (ben grep) | 205,- |
| ☐ dobbel armgrep | 110,- |
| ☐ booties (standard) | 440,- |
| ☐ stringbooties (standard) | 560,- |
| ☐ stringbooties (med regulering) | 670,- |

☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

☐ VISA kortnummer: _____ Utlepsdato: _____
☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utlepsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststedsted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

Titten Tei er død,
men Arcteryx gir gass

ETTER Å HA SATSET OPP MOT LANDSLAG I
FIRE ÅR BLE DET ETTER UTTAKET I SLUTTEN
AV SOMMEREN 2006 OMSIDER MIN TUR
TIL Å FÅ EN PLESS PÅ FS-LANDSLAGET.
DETTE HADDE VÆRT MIN STORE
MÅLSETNING SÅ LENGE AT DET TOK LANG
TID FØR JEG TURTE Å TRO PÅ AT DET VAR
SANT.

DEREK BROUGHTON **TEKST**
MARTIN HÄMÄLÄINEN **FOTO**

Jeg visste at jeg var den sterkeste kandidaten på
uttaket, og jeg visste at Øyvind Buer hadde valgt
å slutte på Arcteryx så det var en ledig plass. Men
offisielt var jo ingenting avgjort. Ventetiden etter
uttaket ble nervepirrende, men så kom meldingen.
Landslagsansvarlig Trude Sviggum hadde tatt sin
avgjørelse i samarbeid med landslagets trener
Gary Smith. Problemet var bare at Trude ikke
fikk tak i meg... Så mens alle de andre på uttaket
fikk mail om resultatet, fikk Trude feilmelding
på mailadressen jeg hadde gitt henne. Selv var
jeg i Bedford og var ganske så utilgjengelig. Det
hele endte med at jeg fikk en SMS fra Trude. Den
SMS'en har jeg den dag i dag.

Av en eller annen grunn var jeg likevel ikke helt
100% sikker. Hvorfor vet jeg ikke, men det kan
ha noe med at jeg har hatt dette som et veldig
sterkt ønske så lenge at det virket for godt til å
være sant. Ikke bare har jeg kommet på landslag,
lagkompisene mine er i tillegg tre proffer som har
snittet 21,5! Selv har jeg faktisk aldri snittet over
12,6. Det at jeg hadde vanskelig for å tro at dette
var sant kan nok også henge sammen med at jeg
har blitt litt skeptisk etter å ha vært på lag med
Chris som gjerne drar en practical joke lenger
enn de fleste andre. Bare be Håvard om å fortelle
historien om Emely fra Bedford så forstår du hva
jeg mener.

Etter hvert som trening og planlegging kom mer

og mer i gang utover høsten ble jeg endelig sikker.
Dette er "for real". Vi arrangerte fire tunnelcamper
i Bedford (noe du kan lese om i en egen artikkel)
og fikk hatt en tredagers camp med egentrening.
Der fikk omsider det nye laget flydd sammen i de
nye slotene. Ole Petter er nå hale, Tore er fortsatt
senter inne, Ditta har blitt senter ute og jeg er på
point. Ny slot og nytt heseblesende tempo førte til
at dette ble tre dager med brainlocks så det sprutet
fra min side. Ole Petter og Ditta hadde også nye
sloter, men av en eller annen grunn husket de hva
vi skulle gjøre. Gary hadde gitt streng beskjed om
at de andre måtte holde tempoet nede noe jeg tror
de "glemte" støtt og stadig... Heldigvis var det rom
for å stoppe hoppet og tulle litt når det kokte for
mye. Dette førte blant annet til utviklingen av den
helt nye fly-posisjonen strutsebooties, en form for
bootieflying hvor man bøyer seg fram og får hodet
lavere enn knærne. Dette høres kanskje dumt ut,
men jeg kan forsikre at det ser enda dummere ut.

Første januar satte vi oss på flyet for å dra over
på den første treningsleiren i DeLand. Vi skulle
hoppe i seks uker og få inn 250 hopp. Da vi kom
fram oppdaget vi at alle flagget på halv stang. Etter
kort tid fikk vi vite at en tidligere president var
død, så alle skulle flagge på halv stang i 30 dager.
Amerikanere er klin kokkos, jeg mener 30 DAGER!
Det verste med det hele var at etter at 30 dager
var gått var det mange som fortsatte for å vise
sin patriotisme. På Skydive DeLand var det også
halvfulle flaggstenger (eller var det halvtomme...).
Til og med det norske flagget hadde stoppet på
halvveien, noe som fort utviklet seg til at Titten
Tei må være død. Vi hadde mye moro med å spørre
intetanende amerikanere om veien til Titten Teis
begravelse. Helt til Tore et par uker senere leste
på dagbladnett at moren til Titten Tei faktisk
er død (må hun hvile i fred). Det førte til dårlig
samvittighet og voodoo-troen satt litt løst noen
dager.

Fremme i DeLand. Etter en "fiks alt mulig dag"
kom treningen omsider i gang. Ditta var blitt syk
på turen over så Gary steppet inn i hennes slot.
Dette var en stor forskjell fra Bedford, for med
Gary vaktende over oss ble tempoet betraktelig



Ekstremsportveko 2007
JUNE 24TH - JULY 1ST
VISS, NORWAY
10TH ANNIVERSARY

www.ekstremsportveko.com

BASE, SKYDIVING, PARAGLIDING, KAYAKING,
BMX/MTB, RAFTING, BULDERING/CLIMBING,
HANGGLIDING, BIG AIR, LONGBOARDING

Try It, Freeride, Kiting
Concerts, Shows, Today's Video, and much more... www.ekstremsportveko.com

Tickets can be bought at your local post office and at www.billettsservice.no. Ekstrempass, Deltakarpass, Festivalpass, Dagspass, Concert Tickets

- European Swooping Tour
- Speed Star
- FS and FF Organizing
- Big Way

OLDEN FRA ISBREEN
HELLY HANSEN
BULA
NISSAN
FRI FLYT
LG
Life's Good

roet ned (omtrent slik han hadde sagt vi skulle gjøre i tunnelen). Nå skulle blocker og exiter læres, tempo fikk komme senere. Jeg hadde fått høre mye om hvor bra Gary er som trener og endelig fikk jeg oppleve det selv. Han er virkelig en Mentor som har vært en stor grunn til at vi har fått en pangstart. Jeg har lært mer på disse 250 hoppene enn de 1000 før! Dette skal de andre på laget også ha æren for. Spesielt Ditta, som er min piecepartner og som var point før, har gitt meg mye konstruktiv input. De andre har også lært mye, Tore for eksempel lærte at døra på twinotteren kan være hardere mot rumpa di enn Blomsterfynn på viagra. Denne lærdommen førte til at Gary fikk hoppe enda litt til, og Tore fikk sove på magen.

Tidlig i campen hadde jeg veldig lyst til å gjøre en trekning så jeg kunne få et snitt som var høyere enn 12,6. De andre derimot hadde motvilje til dette da de var redde for å få et snitt under 18... Mot slutten av campen var imidlertid tiden inne da vi trente side om side med det amerikanske laget Fastrax. Gary trente begge lag og organiserte en liten konkurranse lagene imellom.

Vi visste at Fastrax foreløpig er bedre enn oss, men endelig skulle vi få et snitt. Midt under denne konkurransen fikk jeg en liten åpenbaring under skjerm. De blodseriøse Fastraxene hadde hoppet først og hang litt lavere enn oss. Vi hadde nettopp gjort det litt dårlig på et hopp som var hoppet hvor vi skulle slå amerikanerne. Mens jeg venter på at Fastrax skal lande gynger jeg litt frem og tilbake. Jeg ser mot høyre og der ser jeg Tore. Han flyr sin egen vei mens han jokker som en overtent kanin. Jeg ser meg om til venstre og litt over meg ser jeg Ole Petter og Ditta svinge om kapp. De dingler frem og tilbake som om de var unger på husker. Det er da det går opp for meg, jeg har kommet inn på et lag med den perfekte oppskriften. Vi er fokusert og seriøse, men med rom for mye humor. Vi følte selv at hoppingen egentlig ikke gikk så veldig bra på trekningen, men da poengene var talt fikk vi en positiv overraskelse. 19,6 i snitt! En super måte å avslutte den første leiren. Vi har gjort nøyaktig 250 hopp som var målet, og vi har hatt en brattere progresjon enn noen av oss på forhånd hadde trodd.





Eventyret om de tre, små freeflyerne

KINE H. STEENTEKST

Det var en gang for lenge, lenge siden, mer eksakt vinteren 1979, at en liten jente ble født på en liten plass bedre kjent som Tønsberg. Det lille stedet lå i et lite, langstrakt land langt, langt nord. Den lille jenta fikk navnet Lene Slette Olsen. Foreldrene til Lene bestemte seg kort tid etter at de skulle gjøre fin-trønder ut av jenta, pakket sakene og lyttet til Trondheim. Lene vokste opp til å bli en laidback, fin-trønderjente som ikke var redd for å vise seg med snusleppa.

Like etter den lille jenta ble fin-trønder, ble en liten gutt født i Levangers dype skoger. Etter mye om og men om hvor familien skulle oppfostre gutten, slo de seg til ro i Overhalla. Tydeligvis var foreldrene til denne gutten så fornøyd med å være trøndere at de lot gutten vokse opp i det lille, karskdrikkende, skinnvest pregede samfunnet, til fordel for både London og Luxemburg. Gutten ble døpt Håvard Flaar. Hr. Flaar vokste opp til navnet, og ble en høy, mørk, ærke-trønder av rang som heller ikke var ukjent for å snuse.

Nesten to år etter at den karskdrikkende ærke-trønderen kom til verden, ble en liten jente av gul avstamnig født i et lite land langt, langt borte, bedre kjent som Sør-Korea. Dessverre ville ikke hennes mor beholde henne, men det var kanskje like greit da hun ikke eide nåla i veggen. Den lille jenta ble sendt i en banankasse til det lille, langstrakte landet som lå langt, langt nord. Den nye landskvinnen fikk navnet Kine Hee Steen. Til tross for sitt gule opphav fikk også hun smaken på snus.

Mange år etter at de tre hadde sett dagens lys for første gang, traff de hverandre gjennom felles interesse. De dannet et freelylag med navn Skystalkers vinteren 2007. Alle de tre gledet seg meget til den kommende fallskjermesesongen med de store bragdene og eventyrene de skulle oppleve sammen.

Snipp, snapp snute, så var dette eventyret ute.



Hei og et riktig godt nytt fallskjermår til alle sammen

Dette innlegget blir litt springende men jeg vil starte med at jeg er utrolig godt fornøyd med at vi heller ikke i fjor opplevde noen ulykker med dødelig utgang! Samtidig håper jeg at vi i år også skal få redusert ulykkene med store personskader. Vi hadde fire hoppere som fikk relativt store skader i fjor og som jeg kunne klart med uten og det er jeg sikker på at de som har vært utsatt for dette også ønsker seg. Det var for mange av slike i fjor og vi må følge opp på alle nivå og se til at vi følger de regler og bestemmelser som gjelder i tillegg til å gjøre som vi har lært. Ikke før har vi startet på 2007 så er det kommet inn to hendelsesrapporter av meget alvorlig karakter, heldigvis uten skader. Den ene fikk reserveskjerm så lavt at hoppledelsen ikke kunne observere skjermen og fryktet det verste. Det er dermed ikke sagt at det ligger noen uansvarlige handlinger eller uaktsomt bak disse, men vi har ikke råd til å miste eller få store skader på hopperne våre.

SU vil fortløpende vurdere om det må gjøres noe med prosedyrene våre. Det tilligger alle å vise ansvar og være sikkerhetsbevisst og alle ha en plikt til å utøve det ansvaret og si i fra dersom de observerer noe som ikke burde foregått. Dette må gjøres for ikke å sette andre eller seg selv i farlige situasjoner! Det er heller ikke om å gjøre å downsize så snart det er mulig og det er ikke alle som egner/mestrer til å fly med alle typer skjermer. Selv kunne jeg ha hoppet med vesentlig høyere vingebelastning enn det jeg gjør, men jeg ønsker å ha gode sikkerhetsmarginer og akkurat det er noe dere alle må tenke på!

En annen side av samme sak er at de fleste av oss i løpet av noen hektiske uker skal banke ut rusten etter måneder med lav fallskjermaktivitet. Ta det med ro og ikke gjør noe dere ikke føler dere komfortable med. Det er påskesamlinger med store fly både her hjemme og i utlandet så det krever ekstra aktpågivenhet når dere setter i gang hoppingen igjen og gjerne vil fort opp på løft og på så store formasjoner som mulig. Ta det heller langsommere og ikke gå raskere fram enn det dere føler dere komfortable med!

Skal jeg ut over dette med skader oppsummere fjoråret kan jeg si at det var noe høyere hoppaktivitet, dvs 2006 stigende ift 2005 men det var en betydelig nedgang i utførte elevhopp og nedgang i elevtallet. En medvirkende årsak er



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Antidoping Norge

Utøverinformasjon gir bedre kontroller

I 2006 BLE DET TATT 2475 DOPINGPRØVER AV NORSKE UTØVERE. ANTIDOPING NORGE HAR I STØRRE GRAD ENN TIDLIGERE TATT PRØVER AV UTØVERE PÅ UVENTETE TIDSPUNKT TAKKET VÆRE GOD UTØVERINFORMASJON FRA NORSKE TOPPUTØVERE I 2006.

- Flere kontroller har blitt gjennomført på tidspunkt da eventuell dopingbruk vil kunne avsløres. Dette er avgjørende for at kontrollene skal ha forebyggende, avskrekkende og avslørende effekt, sier Anders Solheim.

Antall dopingprøver tatt av Antidoping Norge på norske utøvere:

Idrettsgren	2005	2006
Amerikansk fotball	66	74
Basketball	62	72
Bokse	68	44
Bryte	44	59
Sykkel	159	137
Fotball	271	268
Friidrett	241	195
Håndball	133	111
Ishockey	165	169
Kampidretter	203	150
Padle	100	50
Ro	97	43
Ski	367	301
Skiskytter	145	100
Skøyte	122	119
Styrkeløft	174	161
Svømme	95	65
Vektløfting	68	72
Andre (30 idretter)	348	285
Totalt antall prøver	2928	2475

Over 200 foredrag i 2006

Antidoping Norge møter utøvarar, trenere og leiarar i norsk idrett direkte. I fjor heldt vi 213 foredrag rundt om i heile landet. I overkant av 7300 personar nådde vi på denne måten.

- Ved å snakke, diskutere, vise og lytte til så mange forskjellige utøvarar i norsk idrett, blir det eit slagkraftig førebyggjande arbeid, seier Gunnvor Aase Hole, leiar for informasjon og førebygging i Antidoping Norge.

- Vi trur det er mykje betre å førebygge doping enn å avsløre det i etterkant. Det er grunnen til at Antidoping Norge ikkje berre satsar på kontrollar i vårt antidopingarbeid, men også legg ned mykje tid og ressursar i førebyggjande arbeid. Vi møter utøvarar personleg gjennom foredrag og stand. Denne direkte kontakten med idrettsutøvarar har vi god erfaring med. 11 skulerte foredragshaldarar reiser rundt over heile landet. Dei held foredrag til både topp- og breddeidretten, og tilpassar budskapet etter kven dei snakkar med. Vi er opptatt av at utøvarane skal ha kunnskap både om dopinglista, regelverk og risiko ved bruk av kosttilskot, slik at dei kan unngå unødvendige problem. Verdi- og

haldningsskapande tema blir også diskutert, og vi fortel om helserisiko ved bruk av dopingmiddel, seier Gunnvor Aase Hole.

Så langt vi har kapasitet kjem vi der det er ønskeleg innan heile norsk idrett.

Antidoping Norge er også tilstades med stand ved større idrettsarrangement, eller samlingar av leiarar, trenarar eller tillitsvalde. Dersom du veit om ein stad der vi burde vere tilstades, vert Antidoping Norge glad for ein e-post om det.

Trenarar og medisinsk støttepersonell er ei viktig målgruppe.

Antidoping Norge vil i løpet av 2007 tilby eit tre timars seminar for trenarar. Her har vi fokus på trenarens rolle i antidopingarbeidet. Undervisninga består blant anna av praktiske døme frå trenarens kvardag. Målet er å gje trenaren kunnskap og hjelp i sitt arbeid for å sikre ein rein og dopingfri idrett. Vi vil også arbeide med trenarens viktige oppgave som rollemodell. Haldningar til trenarar gjenspeglar ofte haldningar til utøvarar.

To gonger i året arrangerer vi antidopingkurs for leger og medisinsk støttepersonell. Dette kurset er obligatorisk for alle som vil bli sertifisert idrettslege i NIMF eller idrettsfysioterapeut i FFI.



FOREBYGGENDE MOT NARKOTIKA Foto

Nettsida vår er ein viktig informasjonskanal. På antidoping.no finn du nyhete og bakgrunnsinformasjon, skjema og regelverk. Dopinglista på nettsida er alltid oppdatert.

Fire nye legemidler på dopinglista!

Tre nye testosteronpreparater er lagt til dopinglista: Intrinsa, Livensa og Tostran. I tillegg er det sterkt smertestillende depotplasteret Matrifen lagt til lista.

Intrinsa og Livensa er begge er depotplaster (300 mikrogram testosteron/24 timer) til bruk i behandling av nedsatt seksuell lyst hos kvinner som har fått utført kirurgisk fjerning av eggstokker og livmor (kirurgisk indusert menopause), som samtidig får østrogen. Depotplasterne inneholder det forbudte stoffet testosteron som hører til dopinggruppe S1. Anabole stoffer.

Tostran benyttes som testosteronerstatning ved behandling av mannlig hypogonadisme når testosteronmangel er påvist ved kliniske funn og laboratorieanalyser. Også dette preparatet inneholder testosteron. Mannlig hypogonadisme er en klinisk tilstand som karakteriseres av lavt testosteronnivå i kombinasjon med en rekke ulike symptomer og tegn som redusert libido og vitalitet, redusert muskelmasse, økt fettmasse og depresjon.

Alle disse tre preparatene har

markedsføringstillatelse i Norge, men foreløpig er ingen aktivt markedsført. De forventes å være på markedet relativt snart.

Matrifen er et depotplaster til bruk ved sterke, kroniske smerter som bare kan behandles adekvat med sterke smertestillende midler i morfingruppen (opioide analgetika). Plasteret inneholder det forbudte stoffet fentanyl, som hører til dopinggruppe S7. Narkotiske stoffer. Preparatet er i salg i Norge.

Hasj står på dopinglista

Hasj og marihuana er forbudt å bruke og er regnet som et dopingmiddel i henhold til dopinglista. 13 prosent av alle ungdommer oppgir å ha brukt hasj. Stoffet er det mest brukte rusmiddelet blant ungdom etter alkohol.

Men du kan bli testet. Cannabis er ikke ønsket i idretten, og stoffet står derfor på dopinglista. Antidoping Norge har anledning til å teste alle som er medlem av Norges Idrettsforbund og Olympiske komité gjennom medlemskap i en lokal idrettsklubb eller forening. Vi tar også dopingprøver av utøvere på lavere nivå.

Cannabis kommer fra hamplanten, enten som tørkede blader (marihuana) eller tørkede pressende blomster (hasj). Cannabis kan bli i kroppen i flere uker etter at de er inntatt, og en dopingprøve vil derfor avsløre

spor av disse stoffene i lang tid etter at de er brukt. Dette betyr at man kan havne i en dopingsak lenge etter bruk av stoffene. Å bli utestengt fra idretten og få navnet sitt knyttet til en dopingsak er ikke lett å takle uansett hvilket nivå man er på.

Hasj, marihuana og idrettsprestasjoner

Bruk av hasj og marihuana er forbundet med en rekke bivirkninger som påvirker prestasjonen i negativ retning: På kort sikt opplever man at koordinasjonen forverres og reaksjonstiden forlenges. Konsentrasjonen blir dårligere og den maksimale yteevnen reduseres. Dette kan utgjøre en sikkerhetsrisiko i idretter hvor hastighet og utholdenhet er viktig, som for eksempel motorsport.

Det er ingen prestasjonsfremmende effekt ved bruk av marihuana eller hasj. Bruk kan tvert imot gjøre at en idrettsutøver blir tregere, konsentrerer seg dårligere og orker mindre. Prestasjonseffekten kan være negativt påvirket i opptil ett døgn etter bruk. Hasjbruk kan også medføre økt tilbøyelighet til å ta sjanser, noe som kan gi økt fare for unødige ulykker.

Mesterskap og medier

Det er en trist realitet. Vi har ikke mediedekning, og våre toppidrettsutøvere har få muligheter for sponsorinntekter. Til sammenligning med våre store nasjonale idrettsgrener som fotball, håndball og ski har vi null mediedekning. Det er en lang vei å gå før Anders Flatlandsmo kan kommentere fallsjerm istedenfor Arne Scheies kommentering av et kjedelig ligaoppgjør mellom West Bromwich og Queens Park Rangers på min TV en lørdag ettermiddag.

Vårt NM er dørgende kjedelig for alle utenom oss selv. Eneste grenen som appellerer noe til menigmann er vel Canopy Piloting. Der skjønner Ola Dunk sånn noenlunde hva som skjer, men dette er også en gren med komplekst regelverk som må trimmes betraktelig. Lurer på hvem som tilpasset det fra internasjonalt til nasjonalt regelverk. La oss være et foregangsland for IPC i hvordan mesterskap stimulerer media. Bør vi skrive regler der vi tilrettelegger for mediene? Skal vi bry oss om hva utøveren synes? La oss gjennomføre NM på to dager. Hver gren har to runder. En innledende runde og en finalerunde. De 10 beste lag/enkeltutøvere går videre til finalen. Den som er best sammenlagt av de to hoppene vinner. En norgesmester kåres. Ferdig arbeid.

En skihopper ser på det som like naturlig å gjennomføre en konkurranse bestående av to omganger, som vi ser det som naturlig å gjennomføre 7-10 runder. Vi venter ofte i dagevis for å kåre en vinner i en enkelt gren. Ikke rart at selv våre foreldre ikke orker å se oss igjennom en hel konkurranse. Vel – Tour de France og WRC gjennomføres over hele dager, og har mediedekning til tusen. Så er også sykling og motorsport mer tilgjengelig for folk flest, og Subaru har noe mer penger å bruke på promotering en Aerodyne. Vi driver en idrett som få har ønske om å utøve eller i det hele tatt prøve. For at de skal ha et snev av interesse for å se på oss, er vi nødt til å gjøre kåringen av en mester i en gren på mindre enn tre timer.



Hans Christian Amlie
Leder F/NLF

nok Techno 240 problemene vi hadde med denne reserveskjermen fra mai til september i fjor.

Ellers hadde F/NLF et godt økonomisk resultat og det føyer seg inn i rekken av de foregående årene. Det blir imidlertid litt spennende mht overføringer fra Norges Idrettsforbund i tiden fremover. NIF er i ferd med å legge om fordelingssystemet sitt og noen tegn kan tyde på at vi kan komme til på få reduserte overføringer. Hele overføringen fra NIF går med til å delfinansiere driften av landslagene. Dette kan bety at vi må overføre større deler av de andre inntektene til denne driften enn det som gjøres i dag.

I fjor hadde vi en nedgang i deltagelsen på F/NLF sine sentrale kurs ift årene før. Det er også noen signaler som kan tyde på at vi kan komme til å oppleve det samme i år. For at kursene skal kunne gjennomføres er det satt noen nedre grenser for antall deltagere og bla ut i fra dette er MK kurset 2007 allerede avlyst. Vi har også opplevd at man har trukket seg fra kursene tett opp til disse og ved et tilfelle ble kurset kjørt med mindre deltagelse enn ønskelig pga dette. F/NLF vil belaste klubbene full kursavgift dersom kandidatene trekkes fra kursene etter at kursmateriellet er sendt ut. Når det gjelder årets C-kurs så er det viktig å merke seg at det har vært nødvendig å flytte andre kurshelgen en uke fram. Det betyr at del to går 9. til 11. november og ikke slik som opprinnelig planlagt og slik det fremkommer i Frittfall kalenderen.

Jeg finner det også nødvendig å si litt om miljøavgifter på blyholdig flybensin av typen 100LL, som kan være under oppseiling i EU. Det nevnes at prisen pr liter flybensin kan komme opp mot fire euro eller mer. 100 LL benyttes nå kun i småfly, som bla de fleste fallskjermklubbene bruker som løfteapparat. Volumet som 100LL selges i er derfor etter hvert blitt relativt lite slik at det i seg selv er kostnadsdrivende. Dersom etterspørsel og volum, pga ytterligere miljøavgifter blir enda mindre, så vil prisen av den grunn stige ytterligere. Realistiske anslag tilsier at vi i Norge kan komme til å oppleve literspris på kr 20 om ikke høyere. Hvor vil jeg stå med dette og hva har det å bety for oss? En vet ikke helt hva alt vil innebære, men det synes som om det er en bevegelse mot å modifisere 206 til turbin og mindre fly med dieselmotorer, selv om det siste pr nå fortsatt er å regne for prototyper. Alt dette kan komme til å medføre at etterspørselen etter tradisjonelle fly som vi til nå har benyttet vil kunne reduseres, med det resultat at salgsverdien av flyene stuper. Dette nevner jeg for at dere ute i klubbene ikke foretar strategiske "dumme" valg før vi vet helt hva alt dette vil medføre. En motorflyklubb har akkurat investert 2 millioner i et nytt fly som kun kan benytte 100 LL, noe jeg mener er en risiko for å bli en uheldig økonomisk beslutning på sikt. Jeg mener at alle klubber som i dag eier og/eller opererer fly må tenke seg godt om hva de vil gjøre med disse og spesielt viktig er det for klubber som vurderer anskaffelse av fly i fremtiden. Et godt alternativ kan være å gå sammen om å leie/anskaffe turbinmaskiner der forholdene ligger til rette for å få til et tettere regionalt samarbeid.

Jeg vil avslutte med å ønske alle en et riktig godt hoppår og ber dere ta det forsiktig i oppstarten etter vinterdvalen og ta progresjonen i et tempo dere er fortrolige med, eller for å benytte et Z-Hills uttrykk "don't cut any corners"!

Blå himmell

Hendelser fra SU

SU velger å presentere tre hendelser fra 2006 sesongen. Dette er ikke store hendelser, men de publiseres i opplæringsøyemed, og er ment å være til ettertanke.

Fritt fall kollisjon B-sert

Seks manns trackinghopp organisert av Fabian Raidel. Fabian tracker på rygg, fem andre på magen. Hopper en tumbler og treffer hopper to hardt på ryggen/hodet. Hopper to tumbler i 25 sekunder før han snur seg på magen og trekker hovedskjerm i 1100 fot, flyr mot feltet, tar en lav sving og faller i landingen. Hopper to forteller etterpå at han husker ingenting fra han stod på rampa til han landet.

Sikkerhetsbrief var gjennomført før hoppet.

HI's kommentar:

Etter samtale med hopper en, har han besluttet å kun hoppe mindre grupper til hans ferdighetsnivå er høyere.

SU's kommentar:

Det er viktig at hoppere innser sine

egne begrensninger. Det kan være fristende å bli med på større grupper, og spesielt med flinke organisere, men dersom en ikke innser egne begrensninger kan en faktisk skade enten seg selv, eller som i dette tilfellet en annen hopper.

Reservetrekk B-sert – 53 hopp

Første hopp på ny rigg og skjerm, trekker i 8000 fot for å teste utstyret. Hopper synes skjermen er tung å styre, og tar ikke sjansen på å lande den, gjennomfører nødprosedyre.

HL undersøker utstyret og finner vridde risere og styrelinene vridde over slideren. Hopper pakket hjemme før hoppet, og har sannsynligvis pakket med kast i seletøyet.

HI's kommentar:

Viktig med linekontroll som starter med riserne helt nede fra tre-ringssystemet.

SU's kommentar:

Er du usikker på pakking eller andre ting, søk informasjon. Vi har mange erfarne hoppere på hoppfeltene som

kan svare på det meste, eller hjelpe til med å finne svar.

Reservetrekk B-sert – 152 hopp

Hang i hovedskjerm i ca 2500 fot, 6-8 runder tvinn, skjermen stupte mot venstre. Hopper forsøkte å sparke ut tvinn, men vurderte at det ikke var tilstrekkelig tid. Gjennomførte nødprosedyre i 2000 fot.

HL's kommentar:

Skjermen har kortere styreline på venstre side, skjermen er groundet inntil nye styreliner er montert.

Hopperen hadde reservetrekk fire måneder tidligere av samme grunn.

SU's kommentar:

Hopperens andre reservetrekk av samme unødvendige grunn. Foruroligende at en hopper med fullt overlegg hopper utstyr som ikke er i den stand det bør være, dette ser mer ut til å være et holdningsproblem, enn et kunnskapsproblem hos hopperen.

A
ÅSEN ERIK
BRODWALL KRISTOFFER
DAHL JOHANNES
FALEIDE ROLF MARIUS
GÅSLAND MAGNAR
GOTAA GUNNAR
HÆTTA JOHAN ERUNG
SKAUG ROAR
VAGSTAD SUNNIVA
WOLLEBÆK JENS

B
ASP PER
FAUSA JAN OTTO
TITLSTAD HELGE DALE

C
HAUKOM LARS
HUITOFT ANDERS EMIL

D
HØST ESPEN MINDE
KNUTSON VIBEKE
PRANTE MORTEN
SÆTRE RUNE

DM I
HØST ESPEN
MINDE
SVERTSEN ERIK

Årlig møte i FAI Parachuting Commission, IPC

IPC HOLDT SITT ÅRLIGE MØTE 27. OG
28. JANUAR 2007 I FIRENZE, ITALIA.

World Air Games, WAG 2009

IPC besluttet å gi full støtte til WAG 2009, og foreslo å inkludere følgende disipliner i programmet: CRW, presisjon, Freestyle og CP.

Kontinentale regionale rekorder

Fra 1. mars 2007 vil det bli mulig for fallskjermhoppere å sette kontinentale regionale rekorder, på lik linje som nasjonale og verdensrekorder. Disse rekordene kan bli hevdet for bragder hvor som helst i verden av medlemmer av en FAI organisasjon i den regionen rekorden settes. For eksempel kan en Norsk hopper sette en Europeisk rekord i Norge, Frankrike eller Sverige, men også i USA, Australia eller Brasil. Reglene for hevdning følger de som er satt for verdensrekorder.

Konkurranser

VM, EM og World Cuper i 2007 og 2008 ble tildelt Kroatia, Frankrike og Russland. Alle detaljer vil bli tilgjengelige i FAI's Sporting Calendar.

Valg

Graeme Windsor, Aus, ble nylig valgt som IPC president ved akklamasjon, etter Patrice Girardin, Fra, som pensjonerte seg etter å ha hatt rollen siden 2003.

Gillian Winter, Fra, ble valgt som første visepresident, og Thomas Tuominen, Fin, og Rainer Hoenle, Ger, ble gjenvalgt som visepresidenter. Liam McNulty ble teknisk sekretær og Richard Bennet kasserer.

Neste fulle IPC møte holdes 22. til 27. januar 2008.

Søkeprosess WAG 2009

Steder nær London, Melbourne, Moskva og Torino har blitt valgt ut som kandidater til WAG 2009.

Kandidatene er valgt av styret i FAI basert på deres søknader som viste at de har nødvendig kapasitet og gode nok visjoner for å kunne være vertskap for arrangementet.

WAG er verdens største samlingspunkt for luftsport, og bringer sammen deltakere fra 10 forskjellige disipliner. Gjennom en uke med spennende konkurranser og luftshow får man vist seg frem for publikum.

VM i Paraski

avholdes 20.-25. mars i Val di Fiemme, Italia. Ikke akkurat den hotteste grenen her hjemme, men hvorfor ikke gjøre noe med konkurranseformatet? Så godt som alle norske klubber i ligger i nærhet til større skianlegg. Det må jo være mulig å skape noe moro gjennom vinteren. Utfordring videresendt til konkurransekomiteen.

Har vi ikke bestemt oss for at NM er viktigst for utøverne? For å kunne kåre en rettferdig vinner må utøveren bevise at han/hun er god over mange hopp. Det er mest rettferdig. Eller vil det være tilstrekkelig å gjennomføre to runder og den som er best på de to hoppene er best der og da, og er en like verdig norgesmester som noen annen. NRK-dekningen vi hadde på Voss i fjor sommer viser noe av poenget mitt. Vi har seks innledende runder. Ingen dekkes av pressen. De tre finalerundene skal NRK dekke ved å lage en "live-on-tape-sending". Det vil si lage et opptak som nesten ser ut som det går live. De klarte så vidt å få med to av finalerundene i en 20 minutters sending. Dette viser hva media kan gi oss i dag. 20 minutter for å kåre en vinner og konkurransepakken er komplett. Det er det media vil ha og det er det Ola Dunk kan klare å absorbere før han kjeder seg.

Et NM program kan se slik ut:

Torsdag	kl 1900 Åpningsseremoni
Fredag	kl 0800 Innledende runde FS-8
	kl 1000 Finalerunde FS-8
	kl 1200 Innledende runde FSR-4
	kl 1400 Finalerunde FSR-4
	kl 1600 Innledende runde FFR
	kl 1800 Finalerunde FFR
Lørdag	kl 0800 Innledende runde FF
	kl 1000 Finalerunde FF Open
	kl 1200 Innledende runde FS-4 Open
	kl 1400 Finalerunde FS-4 Open
	kl 1600 Innledende runde CP
	kl 1800 Finalerunde CP
	kl 2000 Premieutdeling/avslutningsseremoni/fest
Søndag	Reservedag

Med denne tidsplanen har man med AN-28 eller Twin Otter en løftekapasitet som tilsvarer fire lag å stille i FS-8, åtte lag i FSR-4, åtte lag i FS-4, 12 lag i FF og 40 deltagere i CP. Selvfølgelig må programmet utvides ved flere deltagere.

La oss løsrive oss litt fra hva vi alltid har gjort og prøve noe nytt. La oss prøve jaktstart, kombinert eller trekamp. Vi kan kombinere kåring av mester for de to første hoppene og sammenlagt alle 7 til 10 hopp som vi har i dag. Vi vet at det vi har i dag ikke selger og rekrutterer for få nye hoppere.

Lykke til med stevneledelsen til dere som arrangerer noe i sommer. Ikke glem å tenke mediedekning!

DM2
KNUTSON VIBEKE
SMINES MONICA
STANG GEIR OLAV

II
BORGERSJEN KJETIL
FOLKMANN RUNE
GRIPEN ELIN HELEN
PRANTE MORTEN
RYDNING ARNE

12
BOLSTAD
TROND

13
HAUGOM YNGVE
HØST ESPEN MINDE
SULEIMAN RAMSY
TRONDAL ANNE SOLHEIM

16
WANG JAN ERIK

TD
PETTERSEN CATO

TV

HAUGOM YNGVE

MOWINCKEL JULIE

Sertifika

Ikke dø!

TORE BUER **TEKST**

Norge er et lite land, både i befolkning og antall fallskjermhopp pr år. Selv om vi bare gjør en trehundreogfemtiendedel av hoppene de gjør i USA, kan vi trekke klare paralleller mellom ulykker og hendelser i USA og Norge; vi ligger bare et par år etter. Tendensen i USA er klar, de fleste ulykkene skjer med mellomferne hoppere som skader seg i landing, eller reagerer for sent når noe uforutsett skjer. De fleste ulykkene kunne vært unngått ved å reagere raskere, eller ved å i det hele tatt ikke sette seg i en potensielt farlig situasjon.

Med ti ganger antall hopp av det F/NLF betegner som "svært erfaren", burde jeg vel ha vært så varm i trøya at jeg ikke på noen måte trenger å være redd for fallskjermhopping. Som elev var jeg pisse redd, og det tok lang tid før jeg i det hele tatt syntes fallskjermhopping var noe særlig. En (god) del hopp senere var jeg kongen på haugen og fallskjermhopping var helt ufarlig. Etter enda flere hopp snudde det, og jo mer jeg hopper, jo mer respekt får jeg for fallskjermhopping.

Etter å ha tilbrakt store deler av de siste syv årene på hoppfelt har jeg fått med meg mye. Det aller meste har vært positivt, men jeg har også vært vitne til flere mindre hyggelige opplevelser som har fått meg til å tenke gjennom det jeg driver med, og ikke minst, gjort at jeg har fått respekt for fallskjermhopping.

Er du redd?

En gjennomsnittshopper i Norge er i gamet i to og et halvt år, og gjør rundt 50 hopp i året den korte perioden han er med. Dette er nok til å bli kongen på haugen, men man blir aldri erfaren nok til å bli "redd" og få respekt for hoppingen. Fallskjermhopping blir aldri helt trygt, men det er kanskje det som gjør det så fascinerende!?

I FØLGE STATISTIKKEN KOMMER EN AV OSS TIL Å DØ I LØPET AV KOMMENDE SESONG. SJANSEN ER STOR FOR AT DETTE SKJER PÅ GRUNN AV DÅRLIGE FORBEREDELSE, PERSONLIGE FEIL ELLER MED UPRØVDE MULIGHETER FOR Å KUNNE OVERLEVE. TENK IGJENNOM HVA DU DRIVER MED, OG KJENN DINE EGNE BEGRENSNINGER, SÅ BLIR DET KANSKJE IKKE DEG.

Forberedelser

Hvor godt sitter nødprosedyren etter åtte måneder uten hopping? Hvor var de håndtakene igjen, og hvilket skulle ut først? Litt drilling på bakken skader aldri, og kan være gull verd når du henger med tvinn ned til nakken. Jeg har sett folk drille nødprosedyre feil på bakken (all honnør til de som i det hele tatt driller), men hva da med de som ikke driller?

Se for deg forskjellige scenario før du går i flyet. Gå igjennom alt fra nødsituasjoner i flyet til skjermkollisjoner og trelanding; har du tenkt i gjennom det på forhånd har du en større sjanse til å komme uskadet fra de neste hoppene dine.

Hvor kurant er du?

Sesongen i Norge er kort, og det er ikke tvil om at du blir satt langt tilbake etter åtte måneder uten hopping. Kanskje skjermen du kjøpte på slutten av fjorårets sesong er litt for rask å begynne sesongen med? Eller kanskje det ikke er så lurt å starte sesongen med en 10-manns? Ta et stort skritt tilbake og gjør noen "oppvarmingshopp", så finner du ut hvor mye rust som må skrapes før du er tilbake der du var.

Utstyr

Mange ulykker er forårsaket av en lang rekke små, "ufarlige" hendelser. Se for deg denne; Det er lenge siden du har hoppet, og hiver deg med på en "storformasjon" med litt for kort tid til å pakke skjermen din eller sjekke utstyret ditt. Pinsjekk i flyet er lett å glemme, det er viktigere å gi high-five til gutta du skal hoppe med. Hoppdressen har blitt litt trangere siden i fjor, og du dunderer lav. Av frykt for gjengen som er over deg, velger du å tracke litt ekstra for å være sikker på å komme deg unna. Når du først bestemmer deg for å trekke, sliter du litt med å finne hackey'en, og ender opp med å trekke litt lavere enn det

du skal i følge boka. Under kaoset på bakken, har du glemt å cocke piloten din, og ender opp med en høyhastighets feilfunksjon. OJ! Shit, nødprosedyre ja.. Skal vi se.. Se-se-ta-trekk..

Husket du å slå på Cypresen? Litt overdrevet kanskje, men det skal ikke så veldig mye til før bakken kommer og tar deg.

I flyet

Hva gjør du hvis flyet streiker i 800 fot? Hva hvis piloten til fyren foran deg har ramlet ut? Kroker du deg fast under 1000 fot? Hva med hjelm? Og strammer du seletøyet før innlasting? Det er lett å stole på at flyet fungerer (det gjør jo stort sett det), og hvis det ikke gjør det, stole på at hoppemester skal fortelle deg hva du skal gjøre. Er du virkelig så usikker på deg selv at du overlater et så stort ansvar til en annen?

Gi deg tid til pinsjekk og utstyrssjekk før exit. Sjekk beinstropper og bryststroppen, kjenn på håndtakene dine, og sjekk at hjelm og briller sitter som det skal.

I fritt fall

Hvis det dukker opp uforutsette ting i fritt fall, er vel det et solid tegn på at forberedelsene har vært litt for dårlige. Fallskjermhoppere har en lei tendens til å overvurdere egne (og andres) evner, og mange ulykker og hendelser kunne vært unngått om man hadde vært litt mer kritisk til hvem, og hvor mange man hopper sammen med. Velg dine hoppkompiser med omhu, og gi god spacing mellom gruppene.

Separasjon

Hva enn du måtte finne på i frittfall er du helt avhengig av å ha ditt eget luftrom under skjermåpning. Hvor langt tracker du, og i hvilken retning? Hvis du ikke vet hvilken vei run'et går, hvordan skal du da vite hvor gruppen som

gikk før deg henger, og hvor gruppen som gikk etter kommer? Og hvis du ikke er noen racer på tracking, er det da så lurt å hoppe i større grupper?

Skjermåpning

Om skjermen din åpner off-heading, så snu opp slik at du fortsetter å fly i samme retning som du tracket. Får du en 180 graders åpning og ikke snur tilbake, kan du ende opp med ufrivillig CRW med kompisen din som også fikk en 180;-)

Uansett hvor god du er til å tracke, så finnes det alltid en nepe på feltet som synes det er lurt å tracke "hjemover". Hvem han er, hvor han kommer fra, og når han kommer for å hilse på deg i skjerm er umulig å vite, men en ting er sikkert; en gang kommer han, og hvis ikke du er forberedt på å komme deg unna, kommer han til å gjøre alt han kan for å treffe midt i kalotten din.

Altfor mange hoppere er opptatt med slider, booties, bryststropp og toggles rett etter skjermåpning. Om du skulle være så heldig at skjermen din åpner som den skal, er det ikke veldig mye spennende som skjer over hodet ditt de første par sekundene etter åpning. Bruk heller tida til å se etter hoppere rundt deg. Ikke at det nødvendigvis er så spennende, men det kan fort bli mer interessant enn du ønsker om du ikke gjør det! Få først kontroll på de du hoppet med, så gruppen som gikk før og etter deg. Når du har kontroll på alle rundt deg, da er det OK å fixe slider og sånn. Forresten; med litt trening går det helt fint å kollapse slider og vippe av booties uten å måtte se!

Skjermkjøring

Det trengs ikke mer enn to hoppere for å kræsje i skjerm, hva er da sjansen når det er 20 hoppere i lufta samtidig? Mange tror de har lufta for seg selv og svinger en 360 hit og en 360 dit, og OJ!,

der var jeg visst plutselig i 1000 fot sammen 19 andre. Skal alle ha en fair sjanse til å komme seg trygt ned, er vi avhengige av å fordele hopperne så godt som mulig. Fordelingen er enkel, første gruppe som hopper, lander først. Og hvis du i gruppe tre ut prøver å påstå at "skjermen min er så liten at jeg ikke klarer å vente og bare mååå lande først", så er det ikke skjermen din det er noe galt med, men deg!

Beslutningsvegring?

Reserveskjerm er en fin ting. Du har den på ryggen hver gang du hopper, og for de fleste av oss forlater den kun containeren

når MK'en lufter den en gang i året. Jeg har møtt hoppere som er livredde for reserven sin; ikke vil de se på når den pakkes, og de vil absolutt gjøre alt de kan for å slippe å fly den. Jeg har prøvd å få hoppere til å hoppe reserveskjermen montert som hovedskjerm, men folk tør ikke! Er du i tvil om hovedskjermen din klarer å ta deg med ned til Moder Jord på en behagelig måte, så bør det ikke være noen tvil om at reserven din vil klare jobben bedre. Den er laget for å redde livet ditt, og den jobben klarer den fint. Det eneste som kreves av deg er at du bestemmer deg i tide.

Statistisk sett er utelandinger livsfarlig i Norge. Ikke det at det er så innmari vanskelig å lande ute, det vanskeligste er å gi seg

selv nok tid til å forberede seg til en landing utenfor det planlagte landingsområdet. Altfor mange hoppere bestemmer seg for sent, og mister sjansen til å lande på et fornuftig sted, eller feilberegner en landing som burde vært enkel. Det skulle ikke være nødvendig med veldig mange sekunder i skjerm før du bestemmer deg, og er du i tvil, er det bedre å lande på et alternativt område enn å nesten komme frem til landingsfeltet.

Ha en bra sesong, hopp masse, hopp trygt, ha det gøy, og vær så snill: Ikke dø, statistikken lyver ikke.

Statistikker 2006, landsoversikt

STATISTIKKEN MÅ LESES I LYS AV AT DET ER PROBLEMATISK Å FÅ FREM KORREKTE TALL. EKSEMPELVIS ER TALLENE PÅ FU ALT FOR LAVT.

TALL FOR ANTALL RESERVETREKK OG SKADER SKAL VÆRE RIKTIGE, MENS KLASSIFISERINGEN AV RESERVETREKK

OG SKADE ER SÆRS PROBLEMATISK GRUNNET VELDIG TYNNE RAPPORTER. ANTALL ULYKKER ER EN OG ANTALL SKADE TANDEM ER OGSÅ EN.

ØYSTEIN TENFJORD ENGELSEN **TEKST**

Antall/type hopp

HOPP TYPE	UL G	UL U	UL/M G	UL/M U	UL/T G	UL/T U	FF G	FF U	AFF G	AFF U	TRENING	KONK	DEMO	TANDEM	TOTALT
TOTALT 2006	505	84	296	56	276	65	3 305	165	1 570	209	53 014	790	165	2 130	62 630
% FORDELING	85,7%	14,3%	84,1%	15,9%	80,9%	19,1%	95,2%	4,8%	88,3%	11,7%	84,6%	1,3%	0,3%	3,4%	100,0%

Klubbfordeling, de over 1.000 hopp

KLUBB	ANTALL	AV TOTAL
Oslo	20 573	33 %
Voss	15 836	25 %
Tønsberg	10 655	17 %
NTNU	3 406	5 %
Lesja	1 332	2 %
Grenland	1 135	2 %
HaGL	1 064	2 %
Tot	54 001	86 %

Delsummer elevhopp

Godkj/underkj	UL G	UL U	TOTALT
TOTALT 2006	1077	205	6531
% FORDELING	84,0%	16,0%	10,4%

Antall/type reservetrekk

TYPE RESERVE	FXC POP	FU	FEIL PAKK	CRW	MATERIELL	TANDEM	ANNET	TOTALT
TOTALT 2006	1		18		9	6	59	93
% FORDELING	1,1%		19,4%		9,7%	6,5%	63,4%	100,0%

Hendelser uten reserve

FU	POP STAG
11	

Antall/type skade

TYPE SKADE	STALL	I SVING	I RES.	M/ FEILF.	RLIG UNDERL.	HINDR.	BEINST.	MS, SLAPP OPP	ANNET	TOTALT
TOTALT 2006		4	1		2	5	4	8	7	31
% FORDELING		12,9%	3,2%		6,5%	16,1%	12,9%	25,8%	22,6%	100,0%

Gjennomsnitt per

ERFARINGSNIVÅ	SKADE	FU	RESERVE
ELEVER	1:363	1:726	1:467
MELLOM ERF.	1:9350		1:2550
ERF.	1:8014	1:28050	1:984
TOTALT	1:2020	1:5694	1:673

TANDEM RES
1:355

Dommerkurs på rikssenteret - Østre Åra 18.-20. mai



- Dommerkurset er beregnet for rekrutteringslandslagene og andre interesserte.
- For å bli nasjonal dommer må man ha:
 - gjennomført F/NLFs dommerkurs
 - vært treningsdommer i minst en Norgescup-runde
 - vært treningsdommer i minst to NM
- For å bli internasjonal dommer må man:
 - være godkjent nasjonal dommer
 - ha gjennomført og bestått det internasjonale treningsdommerseminaret
- Internasjonale dommerkategorier som er relevant for norske dommere er:
 - Formation Skydiving
 - Artistic Events
 - Canopy Piloting
- Som nasjonal dommer får du muligheten til å dømme konkurranser nasjonalt og i de andre skandinaviske landene.
- De siste 10 årene har våre norske FAI-dommere dømt fallskjermhopping i Brasil, Russland, Østerrike, USA, Tyskland, England, Portugal, Spania, Kroatia, Frankrike, Australia.

Så det er mye å glede seg til. Du får et fantastisk internasjonalt nettverk, og blir kjent med noen av verdens beste fallskjermutøvere. Det er alltid noe nytt å lære, både om andre lands idrettskulturer og kultur generelt. Man får treffe høytstående politikere og kulturpersonligheter.

Agenda

- | | |
|---------------|--|
| Fredag: 15:00 | Oppmøte og kursstart |
| Lørdag: 09:00 | Treningsdømming av Norgescup runde 1
Egen deltagelse i Norgescupen er anmodet, men da dømmer man ikke i den grenen. |
| Søndag: 09:00 | Fortsette treningsdømming av Norgescup runde 1 |
| 12:00 | Prøve i nasjonalt og internasjonalt reglement |

Kursansvarlig:

Anna Maria Lund og Steinar Lillås - Dommerkomiteen



Meld deg på nå med NAK medlemsnummer (fem siffer) til jan.wang@nak.no.

Hopp med leker

HAR DU NOEN GANG DRØMT OM Å HOPPE UT MED MASSE LEKETØY? DET GJORDE VI I TEAM PULSE!

OLIVER FURRER **TEKST OG FOTO**

Etter en lang periode med organisering dro vil til Hawaii, USA, i desember. Vi hadde tre uker med nydelig vær på Oahu, hvor vi hoppet på Pacific Skydiving. Hoppfeltet var behjelpelige med ekstra run, ekstra høyde og forhåndsmanifestering. Folkene der var hyggelige og eksperter på å forutse været så vi alltid fikk perfekte spoter.

Å hoppe med bodyboards, surfboards, svømmeføtter og air-streamere var en megaopplevelse. Ofte en stor utfordring å få alt ned på bakken i ett stykke, spesielt etter brett hoppene med den smale døren og høye exit speeden på King Air flyet.





Flying Chicks '07

FLYING CHICKS HELGEN HAR STORT POTENSIAL FOR Å BLI EN TRADISJON. ALDRI HAR DET VÆRT SÅ MANGE BLIDE HOPPERE MED PUPPER SAMLET PÅ ÆRA SOM UNDER FLYING CHICKS '06!

SIW, ELLEN OG TRINE **TEKST** TORE BUER **FOTO**

I fjor møtte 36 forventningsfulle chicks opp. De fikk Goodie-bags med fem innhold, skjermkjøringskurs med HC, kvalitetshopping med organisering i FS og FF, planlagt utelanding i Rena leir, jordbær og champagne, preskonkurranse, dagens video og bankett med middag og show. Hele helgen var en stor suksess, det var blide ansikter over alt.

Dette er nå en gryende tradisjon, for i pinsen drar vi i gang igjen. Vi starter opp med innregistrering fredag kveld den 25. mai og håper på rekord mange Flying Chicks gjennom hele pinnehelgen. Kommer du? Følg med på www.fallskjerm.no for oppdatert informasjon.

Etternøler?

Om Posten har gjort jobben sin med distrubusjon av dette bladet og du er skikkelig raskt på strøpelesten har du fremdeles har en mulighet til å bli med på Storformasjonsleiren i påsken. Du må fikse flybilletten din selv. Info om opplegget er å finne på www.storsekvens.no.

Fulldrift Voss

Planleggingen av fulldriften 2007 er i full gang. Den starter fredag 18. mai og varer uavbrutt til midten av august. Fly blir i år som i fjor Porter. Vi har avtale med samme flyoperatør som i fjor.

Noe av staben er på plass, men vi trenger mange flere. Vi trenger hjelp i manifest, pakketeltet, kjøkkenet, vasking og instruktører til å hoppe AFF og holde kurs m.m. Har du lyst til å tilbringe sommeren på verdens beste hoppfelt sammen med masse hyggelige mennesker ta kontakt på info@skydivevoss.no Veko blir i uke 26 dvs åpning søndag 24. juni.

Klubben har i vinter vært uten OT da vi ikke har hatt HI. Det er dialog med ny, Jan-Erik Hengsle, som i mange år har vært en del av staben på Østre-Æra. Dette samarbeidet har vi store forventninger til og tror det kan bli en veldig god løsning.

Wingsuit Skill Camp

I 2007 vil Fly Your Body organisere S-FLY Wingsuit Skill Camps i Gap Tallard, Frankrike. Du rekker kanskje å bli med på den som går 5. til 8. mai. Coaching av Loïc Jean-Albert og Stéphane Zunino fra S-FLY teamet til Fly Your Body. Mer info finner du på www.flyyourbody.com.



Feil i Frittfalls kalender

Tandembildene for mai i Frittfallkalenderen er tatt av Sindre Frigstad. Begge to. Ikke av Halvor Levang som det står. Beklager Sindre – denne creden er ikke like cool dessverre!

Det er et stadig problem at folk sender bilder til redaksjonen fra egen adresse, og ikke oppgir hvem som er fotograf. Enda større blir problemet når det er mer eller mindre faste fotografer som gjør det samme. Da er det ikke alltid naturlig å stille kontrollspørsmål. Så: vær klar over at bilder er fotografenes åndsverk. Om du er så heldig å få et knippe tilsendt er det ikke automatikk i at du kan distribuere dem videre. Sørg for tillatelse, og vær nøye med å videresende med rett navn!

Birdman introduserer Blade

Blade er den nye performance wingsuiten som blir brukt av skyflying teamet Topgun. Den er altså for mer erfarne hoppere, og ikke for hvilken som helst pilot. Den har fire ekstra store vinter for maks fart, løft, drag og komfort. Alle luftinntak har air-locks for best mulig flukt både på rygg og mage. Armvingene har cut-away system som standard, og det er et mulig valg på bena. Alle Blade dresser vil bli skreddersydd og har masse options. Se mer på www.bird-man.com.



Skysisters '07

Skysisters er et arrangement som inneholder boogie med kvinnelige organisatorer og trenere i verdensklasse, nasjonale rekordforsøk og seminarer. Det blir holdt på Ramblers hoppfelt, Toogoolawah i Australia. I år går det fra 21. til 28. april.

Søsterskapet har jobbet hardt for å trekke til seg medier, og det ser lovende ut. En av målene er å trekke flere jenter til sporten. Skysisters har også blitt akseptert av den australske kreftforeningen for å samle inn penger. Det blir dermed en innsamlingsaksjon lignende den Jump for the Cause kjører. Plan kommer. Websiden er oppe, så følg med på hva som skjer der. Her finner du alt om arrangementet: www.skysisters.com.au.



Respected business man vit sjuksess

- in nu home countri, glorious nation of Slovak Republic.



Hagl presentasjon

DU SITTER TRANGT, MED HALVLUKKEDE ØYNE, I DYP KONSENTRASJON, OG MED FOKUS KUN PÅ DET EKSISTENSIELLE, EKSTATISKE ØYEBLIKKET DA DU SKAL FORLATE FLYVEMASKINEN. BRÅTT OPPLEVER DU DEG OMGITT AV SANG! NEI, DET ER IKKE ENGLEKOR – SNARERE TVERT I MOT!



SKYDOC, HAGL **TEKST OG FOTO**

Du har antagelig havnet midt i en "HaGL-byge".

Foruten in-flight allsang kjennetegnes klubben av et gjennomgående høyt snitt i følgende parametre: ferdighet, alder, yrkesvariasjon, sangglede, erfaring, humor, og BMI. Og beskjedenhet. Derfor holder vi snitt IQ utenfor, i fall det blir oppfattet som skryt. Vi gjør oss lite gjeldende i den kulørte presse (f.eks FF), men desto mer i felt. Krigsropet som optimistisk innledes med "Gi meg en H..." kulminerer alltid med Stammehylet: Party – party – party.

HaGL helgen sist i august er legendarisk bl.a for sine klubbekord-forsøk. Ni er foreløpig den offisielle klubbekorden, fra 1995. Vi VET at den er større (12), men den ble underkjent pga grepsfeil. Men en teknisk perfekt HaGL byge ville egentlig vært en selvmotsigelse. Policy'en er at de som vil, er med – vi drev med inkludering og integrering lenge før statsråden klarte å uttale ordene... Og aldri et øyeblikk på akkord med sikkerhet! Vi passer på hverandre like mye som vi passer på oss selv. Det er ingen annen klubb som har utropt "Her kommer JEG", som obligatorisk del av innflygingsprosedyren etter nattHopp. Den ble innført første gang etter at Børre Chr "ryddet boet" for dommere under en demo-utsjekk (siden omdøpt til para-curling), og ble siden pålagt å varsle sin ankomst.

Navnet HaGL FSK står for Hamar, Gjøvik og Lillehammer fallskjermklubb. Klubben dekker i dag hele mjøsområdet (Hedmark fylke og Oppland fylke). I 1985 ble klubben delt, med Ving FSK på Oppland siden og Hamar FSK på Hedmarksiden. Klubbene drev mye

hver for seg, men samarbeidet også til tider. Våren 1998 ble de to "små" klubbene igjen slått sammen til HaGL FSK. Et vakkert barn, selv om opplendingene utgjør mindretall (men så var det det med kvalitet og kvantitet, da...). 107 registrerte medlemmer, der ca 50 ansees som aktive, og ca 1000 hopp i året.

"Home of the HaGL's" er på Stavsberg flyplass, også kalt Hamar flyplass. Klubben drives av en sorg-munter blanding av gamle 3-ringrever, ferske entusiaster, og et solid knippe midt i mellom. Med nestor Olav Otnæs ved roret og Morten Kristoffersen som nyutnevnt HI, er gammel og ny tid vel ivaretatt. En kjerne tropp av kjernekarer sørger for kaffe, fly, kurs, pizza, tandem, demo'er og kasser. Mikser vi inn en dame eller to (f.eks "vår" Kari Berg), blir det til og med gourmet standard på grillen. Kurssatsningen er betydelig, vinter definitivt ingen hindring, og med Børre Chr. Mørch som kursansvarlig (12, og stadig ung og lovende). Tandem markedet er betydelig, og vi øser jevnt, med god hjelp fra innlånte/leide piloter. Et klart forbedringspotensiale! Det er også HI's syn på en noe variabel Demo innsats. Elitekorpset "HaGL Demo-lition team" speiler noen litt marginale opplevelser, men med høy publikumsfaktor. Alle gikk hjem på egne ben.

Flyparken består av den trofaste AAE – en c172, som har fått redusert stilling, og suppleres nå av den minst like trofaste og sagnombruste TSB, en C182 med lange tradisjoner, egen nettside (www.ln-tsb.no) og venneforening (løp og kjøp)! Et stødig flygerkorps med come-back kongen Kurt Ødemark i spissen sikrer løft når vi trenger det.

Markedsføring var et forsømt kapittel, inntil det,



før jul, ble arrangert stands på de store kjøpesentre på hhv Lillehammer og Gjøvik. De vakte berettiget oppmerksomhet, og fanget flere potensielle tandem- og kurs elever. En gavekort-DVD var laget for anledningen, med nøytral innpakning, kryptisk innledning, og dramatisk stigning inntil mottageren brått konfronteres med budskapet!

HaGL er en hel-årsklubb – med hopping hver lørdag så sant forholdene tillater og folk stiller. Klubben trives i bredden, men bakker opp de som vil gjøre noe mer ut av hoppingen sin. Yngve Haugom (NM vinner) og Tore Granmo (vår en-manns Speedstar: elev i fjor – rekruttlandslag i år) har, nærsagt i terminal, bomba seg inn i sportens eliteskikt. Delegasjoner på Tunnel camp – i Bedford, og flere påmeldt til årets basic i Florida, viser

HaGL seg som den dynamiske allsidige klubben vi ønsker å være. En klubb som passer for alle (hoppelaterte) intensjoner, ambisjoner, og nivåer –også dine!



PÅL KoxvigFoto



BIRD-MAN
become more.

BLADE

SOUL: A PIONEER SPIRIT.
PILOT: AN ADVENTURER WITH A SOUL OF AN ARTIST.
FUELED BY: ADRENALINE.
MADE OF: RAW POWER.
LOOKS: TO DIE FOR.



BIRDMAN, INC
EUROPE * ASIA * AFRICA * AUSTRALIA * NORTH-AMERICA * SOUTH-AMERICA
TEL: +358 9 4281 7299 FAX: +358 9 4281 7290 EMAIL: INFO@BIRD-MAN.COM
WWW.BIRD-MAN.COM

Photo: Ash White

HaGL hopper julen inn med julepress og julebord



Ingen julepress uten julekaker.

SKYDOC, HAGL **TEKST OG FOTO**

Julepressen – HaGL's årlige vorspiel til julebordet er et typisk og godt eksempel på klubbånden. Lagsoppsetting bidrar til sosialdemokratisk fordeling (lik som HaGL-bygene) – et evenement som løfter opp de mindre erfarne og/eller ditto begavede, i samlek med erfarne og /eller de selvutnevnte overbegavede. Førjuls – gjesteboken på www.hagl.no har til tider minnet om en tiurleik – mye fjørbrusing, med oppblåste brystkasser og ego'er. Landingsområdet under konkurransen underbygger sammenligningen, med fjørfyk og rare spor i marken. En ekte HaGL'er gir nemlig ALT for den prestisjetunge tittel – Julepress-mester.

Årets Julepress ble avviklet på Stavsberg Flyplass – Hamar. Konkurransen ansvarlig og HL Kaare "Knallhard" Kveseth skisserte årets øvelse med stor autoritet og betydelig detaljrikdom: to runder – første ordinær press målt fra blink (alt tellende innenfor fylkesgrensen), andre "Hit and Rock", en øvelse hentet fra POPS miljøet (kfr. aldersgjennomsnittet) – der prestasjonen måles i tiden fra man lander – uansett hvor - til man, via berøring av blinken, setter seg på en

ventende stol. Klokken stopper når rumpen har funnet den endelig hvile på den. Sterke scener utspant seg, med mer ekstrem skjermkjøring på bakken enn i luften. Poengberegning var en vitenskap i seg selv. Hotshot'ene Børre Chr. og påtroppende HI Morten K gikk av med de gjeveste individuelle plassene, med good ol' Frode B på 3. Mange av de "gamle" viste klasse, samt tydelig lettelse over å kunne hvile seg på stol etter kraftanstrengelsen. Laginnsatsene var formidable også, og flere av våre unge håpefulle opplevde at det gikk an å lande presist, om bare motivasjonen og fokus var sterk nok. Tone K. kom fra Voss, tok med seg HC som med sin sjarmerende og lett forferdede franske venninne var med og kastet glans over arrangementet og siden festen. Hoppdagen kulminerte med to natthopp løft.

TV Innlandet var på plass. De lett nervøse mediedebutantene Kjell Trygve og Audun myste i kvelds solen, og framførte det glade HaGL budskapet. Dermed fikk omverdenen et fint positivt innblikk av hvordan disse glade gutter og (altfor få) jenter i HaGL fsk markerte Høytiden: i godt samsvar med Skriftens anbefaling om å dale ned i skjul. Gjerne med sang...

Og etterpå var det fest..!



PÅL KoxvigFoto



PÅL KoxvigFoto



PÅL KoxvigFoto

Sommeren starter i april i Vestfold...

DET ER IKKE TIL Å STIKKE UNDER EN STOL AT SOMMEREN STARTER TIDLIG I ENKELTE DELER AV LANDET. I TØNSBERG FALLSKJERMKLUBB GLEDER DE SEG TIL Å HENTE TWINOTTEREN FREM FRA HANGAREN. FLYET HAR STÅTT VARMT OG TRYGT PÅ TORP I VINTER, OG HAR BLITT PASSET PÅ AV DYKTIGE FLYMEKANIKERE. SISTE HELG I APRIL STARTER ÅRETS SOMMERSESONG.

CARL-ERIK TUV OG TONE BERGAN **TEKST**

Tønsberg fallskjermklubb ønsker å drive et aktivt hoppfelt, der alle føler seg velkomne. Et hoppfelt en kan stikke til og gjøre et par hopp etter jobben på onsdag, og så likevel bli til søndag bare fordi det var så fantastisk fint vær, deilig å hoppe, gøy å få noen nye utfordringer... eller hvem vet, kanskje det var brygga i Tønsberg som fristet mest?

Tønsberg FSK startet opp et spennende prosjekt i fjor, nemlig å bygge opp Jarlsberg flyplass til et aktivt hoppfelt med attraktivt fly. Nyanskaffet TwinOtter har gitt høy aktivitet og god løftekapasitet. I

år forsterkes staben, tilbudene utvides, og klubben har også fått tildelt NM som skal arrangeres i midten av august.

Hvem drifter feltet i år?

Pål Bergan, Lise Nansen og Carl-Erik Tuv er selvsagt på plass og trenger vel knapt noen presentasjon.

Herman Landsman er ny på feltet i år. Herman er Nederlands svar på Pål Bergan. Han har lang erfaring i å drifte Nederlands største hoppfelt, Texel. Herman kommer til å organisere, hoppe AFF og tandem, og sørge for at flyet går effektivt i år også når det gjelder hopping. Han har vært sektorkaptein på alle de fem

verdensrekordene som har blitt satt av World Team siden 1994 (sist 400-mann i 2006).

Einar Huseby er ny HI og kommer til å være fulltid på feltet. Han er kursansvarlig og koordinerer instruktørene sammen med Monica. Einar har tidligere tilbragt mange og lange hoppdager i både NTNU og Voss FSK. Einar er også AFF-instruktør.

Monica Smines vil i år som i fjor sørge for at det hele blir sydd sammen til en effektiv hoppfeltdrift, samt hoppe AFF. Are og Rookie er i manifest og de kan få en Twin Otter til å fly så effektivt at selv Carl-Erik blir fornøyd... Øivind Godager sørger for at Twin Otteren til enhver tid







er flydyktig og pilotene er klare til å fly gjennom hele sesongen.

Åpningshelga 28. april -1.mai

starter med brask og bram: Organisert hopping i freeflying og FS. Per's corner er selvsagt på plass med god mat og drikke. Per's Corner består av den største gass-ute-grillen i Nord Europa, en tappekran, og Per selv. Og siden 1. mai er en fridag, blir åpningshelga over i onsdagshopping og kursvirksomhet 2. mai. Sommeren er i gang!

Freeflying

Rekruttlaget i freeflying, HELIX, har i år valgt Jarlsberg som sitt treningsfelt. Laget planlegger å gjøre minst 150 treningshopp. De vil arrangere freeflyskole på Jarlsberg følgende helger: 4.-6. mai, 1.-3. juni, 21.-23. juni og 20-22. juli.

FS

Regjerende norgesmestere, Tønsberg FSK, stiller igjen med återlag i NM. Vi ønsker å satse mer på återhopping i år, og vil derfor tilby to helger med instruksjon. To instruktører hopper sammen med seks deltakere. Vi starter fredag klokken 1600 og gjør tolv hopp i løpet av helgen. Helgene som er satt av til återhopping er 11.-13. mai og 8.-10 juni.

Det vil også bli innhopp på egnet lørdag kveld. Tradisjonell FS-skole vil også bli arrangert, se terminliste for mer informasjon.

Himmel og Hav

For fjerde året på rad arrangerer Tønsberg FSK Himmel & Hav. Det blir freeflyorganisering med Helix og FS-flak med Lise Nansen, Pål Bergan, Herman Landsman med flere. Boogie tradisjonen holdes vedlike, med utfordrende hopping og dagens video på Himmel & Hav på brygga.

Norgesmesterskap

Klubben er tildelt NM i 2007 med Pål Bergan som steventer. Dette blir årets høydepunkt, sportslig, så vel som arrangementsmessig. Lag som ønsker å trene fra Twin Otteren hele sesongen fram til NM, kan få lagrabatt. Send en e-post til carleriktuv@online.no for mer informasjon om lagrabatter

Treningsuke før NM

Feltet stiller med tilgjengelige trenere i begge grener i uken før NM. Lise Nansen har ansvaret for FS. Vi jobber også med å hente inn trener for freeflylag.

Lagtrening

Feltet kan tilby fire debriefrom, knallgod kryperpad (som har blitt enda større), Norges beste krypere og lagdealer. Ta kontakt med oss hvis laget ditt ønsker å trene på Jarlsberg slik at vi kan legge forholdene best mulig tilrette for effektiv trening.

Jarlsberg Challenge

Vi gjentar fjorårets suksess med Jarlsberg Challenge (invitational). I år inviterer vi også freeflyerne. Målet er å lage vanskelige freeflyformasjoner, FS-formasjoner og ikke minst; kule hybridhopp.

Onsdagshopping

I år som i fjor byr vi på organisert hopping hver onsdag fra kl 1600 hvor klubben dekker organisator og en del av videoslotten. Organisatorer kommer til å være Pål Bergan, Herman Landsmann, Lise Nansen, Carl-Erik Tuv og Øyvind Buer.

Nytt Boogie konsept

Vi kommer til å lansere et helt nytt boogie konsept og som for første gang vil bli arrangert i Norge. Det kommer uten tvil til å falle de fleste typer hoppere i smak!

Følg med på hjemmesidene våre: www.hoppfallskjerm.no

OVERNATTING

Siden i fjor er feltet oppgradert med muligheter for overnatting.

Overnattingsmuligheter finnes nå i eget hus 100 meter fra manifest, hvor opptil 40 hoppere kan overnatte i gode senger. På rommene er det også oppbevaringsmuligheter med egne skap. Huset rommer også nytt undervisningsrom og Per's Corner.

Vi i Tønsberg fsk er entusiastiske foran årets fulldrift og gleder oss til å starte hoppesesongen. Vi ønsker akkurat deg velkommen til Jarlsberg og Tønsberg for å dele vår hoppglede. Terminlisten og informasjon om aktivitetene finner du på www.hoppfallskjerm.no

WHAT ARE YOU WAITING FOR?!

Go skydive at Aerograd Kolomna!

www.aerograd.ru

photo by Audrey Bonnier





Hei alle hoppvenner,

og et riktig godt nytt år til dere alle!

KJETIL LIØKEL, FORMANN OFSK**TEKST**

Jeg føler det er på tide at vi i OFSK gir lyd fra oss i Frittfall. Redaktør Kitt etterlyste i fjor, med rette, artikler og bilder fra fulldriftssesongen på Østre Æra. Æra er tross alt Rikssenteret for fallskjermidrett i Norge, og det kan være greit at fallskjerm-Norge er klar over at det fortsatt er fulldrift på Æra fra mai til september!

Vi i OFSK har, som alle dere andre, hatt noen travle år med mange utfordringer. Det som har tatt mest tid hos oss er en skrantende økonomi, og tilbakemeldinger om at Østre Æra er et "lukket" sted. Et sted hvor en "indre krets" ordner ting til det beste for seg selv, mens nye og besøkende hoppere har måttet klare seg selv, med en følelse av å være nedprioritert som resultat. (Dette har vært tilbakemeldingen

fra noen hoppere.) Det er veldig beklagelig at hoppere sitter igjen med denne følelsen etter å ha vært hos oss. Hvis mer enn én hopper føler dette, så er det definitivt grunnlag for det. Og da må vi ta tak i det!

En annen ting er at vi har manglet engasjement fra klubbens egne hoppere, for å ta i et tak på vårt flotte hoppfelt. Jeg tror mye av grunnen er at vi, både i styre og fulldriftsgruppe, ikke har

klart å være inkluderende nok overfor elever og nye hoppere som har lyst til å gjøre noe for klubben. Jeg husker hvilken oppfatning jeg selv hadde da jeg var elev/fersk hopper på Æra: "Jøss, her er det jo personer som fikser alt! Det er bare å pakke skjermen, komme seg på flyet og slenge noen koteletter på (den ferdig tente) grillen om kvelden". Resten var tatt hånd om. Jeg fikk ikke inntrykk av at dette var et idrettslag



LEIF ARNE SPIDSBERGFOTO

som var avhengig av frivillig innsats og dugnadsarbeid. Jeg betalte mine kroner for hvert hopp, og da var det helt greit å ligge på ryggen på pakkematta mellom hoppene. Det virket ikke på meg som om det var noen som trengte hjelpere, og det var heller ingen som nevnte noe om det.

Disse tre punktene spesielt, gjorde at vi i sesongen 2006 ikke fikk laget en eneste reportasje fra alt det morsomme som skjedde på Æra. Og det er en skam at vi ikke klarte å få ut info fra f.eks. årets store suksess – Flying Chicks (som forresten arrangeres på nytt 25. – 27. mai)! Eller Hercules-hoppingen.

Vi var vel alle så nedgravd i våre nye og utfordrende oppgaver at vi helt glemte bort informasjonen ut til

landets hoppere. Jeg lover dere: Det skal ikke gjenta seg i år!

Økonomiproblemene har vi nå ryddet opp i. Hvis kostnadene blir lavere enn inntektene, så har man kommet langt. (Det skal sies at vi har hatt store utgifter knyttet til oppgradering av bad/dusj og kjøkken – noe som var nødvendig. Og resultatet ble veldig bra!).

Vi har nå hatt det første året med månedlig periodeavslutning under driftsperioden, og en relativt stram kostnadskontroll underveis. Vi har fortsatt utfordringer her, men jeg føler vi har kommet et godt stykke på veg mot tilfredsstillende økonomisk kontroll. Og det er gledelig å se at vi igjen har et lite driftsoverskudd.

Når det gjelder Æras omdømme blant landets hoppere, så har dette vært en litt større utfordring å ta tak i. Vi har de siste to årene sendt ut en spørreundersøkelse etter endt sesong, for å lodde stemningen blant alle dere som har besøkt Æra. Vi har fått veldig bra respons på undersøkelsene, noe som gjør at vi har fått et kvalitativt bra grunnlag for å kunne utføre endringer. Takk til dere alle for det!

Jeg brukte mye tid på Æra i 2006 til å gå rundt og observere. Rett og slett lodde stemningen. Og det gleder meg at det var blide og positive hoppere på feltet i 2006. Jeg forsøkte også å gjøre mitt lille bidrag til at elever og ferske hoppere følte seg velkomne og "hjemme" på feltet. Jeg fikk med meg noen utsjekkshopp, og det var nok vel så moro for meg som for A-hopperne som fikk godkjent hoppene. Det var rett og slett gleden over å kunne hjelpe en person som står og verker etter å få tatt de siste hoppene for å få B-sert.

Østre Æra skal være landets mest

effektive hoppfelt. Intet mindre! Vi skal også ha slot-priser som gjør at hoppere har økonomisk mulighet til å være effektive hos oss. I tillegg skal vi være inkluderende og sosiale, med tilbud til alle hoppere. Les om igjen, og reflekter over hva vi egentlig sier. Det er ikke lett å være super-effektiv uten å trække på enkelte tær. Men all ære til fjorårets fulldriftsgruppe, de klarte langt på veg å oppfylle dette og i år skal vi bli enda bedre! Feltet skal være super-effektivt, men samtidig skal vi være mer sosiale enn i fjor. Fjorårets store suksesser skal gjentas, samtidig som det kommer mer moro.

Det som er moro å se nå, etter de siste to årene, er at det faktisk gror i klubben. Fjorårets elever har virkelig begynt å vise engasjement. De vil noe, og det skal de pokker ta meg få lov til! De arrangerer sosiale samlinger off-season, de har blitt med i vår nyopprettede markedsgruppe, og de kommer med mange gode og seriøse forslag til klubbens styre. Det som er mest moro: De kommer ikke bare med gode forslag. De melder seg frivillig til å sette de ut i livet, og gjør det på en måte som jeg tar av meg hatten for! Dette er rett og slett en drøm for styret i OFSK. Hvis jeg ikke tar helt feil, er det ikke lenge før en del av disse personene utgjør det nye styret i OFSK, og da er det nødt til å å i riktig retning.

Jeg gleder meg vilt til årets fulldriftssesong! Jeg gleder meg til å komme opp til Æra og treffe alle dere hyggelige, morsomme, lekne og dyktige hoppere, instruktører og stabsmedlemmer som gjør det meningsfullt å legge ned så mye fritid i klubb- og fulldriftsarbeid. Lørdag den 5. mai er det verdt det! Alt sammen!



ANDRÉ MALANDFOTO

HANS RASMUS BREISTEINFOTO

En helt alminnelig helg på Voss i no



Ikke lett å spise kanel og plystre... Legg spesielt merke til ansiktsuttrykkene!

LARS ERIK B.
SYVERTSEN **TEKST OG FOTO**

Joda! Hver siste helg i måneden kommer BFSK-gjengen til Voss. Uansett! Ofte har det nettopp vært kurs, og noe av poenget er å få litt mer effektiv hopping enn det går an på Flesland. I tillegg er det jo som oftest ganske høy sosial profil over opplegget. Turen fra Bergen til Voss er jo heller ikke så lang..

Jeg (Syver'n) og Super-Tommy har vært "gjenglemt" på Voss store deler av høsten, og sitter og jobber med etterarbeid og ymse evalueringer etter sesongen. Og med spenstige planer for Voss Fallskjermklubb og driften videre. Vi visste selvsagt at det var planlagt BFSK-hopping på Voss, men lite utover det. Huset var varmet opp og klargjort for å ta i mot den glade skare fra byen. Meldingene på gjesteboka tydet på ankomst lørdag formiddag, men relativ laber oppslutning. Fredag kveld dro derfor Tommy ut for å se til en av de lokale jomfruer, mens undertegnede var på vei tidlig til køys etter løpetur (ja, faktisk!) og badstue.

Men i god skydiverstil dukket en liten horde opp uten forvarsel sent på kvelden. Det var bare å skrinlegge planene om å lade opp litt energi. Her var det bare å sette på badstuen igjen og åpne ølen...

Lørdag kom, og det var utrolig nok oppholdsvær. Klubbilen til BFSK ankom

utpå morrakvisten. Det gjorde Tommy også etter hvert. Nærmere 20 stykker var vi til sammen nå. Vi begynte faktisk også å få forhåpninger om litt hopping, og undertegnede innledet intrikate beregninger for hvor høyt vi måtte gå for at skjermen - som har ligget pakket i riggen to måneder - skulle åpne i tide. Men flyet sto på Flesland og fikk ikke ta av, og etter hvert begynte regnet atter å sile ned.

Dette var strengt tatt ikke en del av konkurransen, men gav naturligvis bonuspoeng.



På hyttetur

Ingen sure miner for det nei. Dagen ble fylt med kaffedrikking, sjakk, kortspill, røverhistorier, pakketrening for elevene, og eksamenslesing for noen. Når alt kom til alt var det egentlig ikke mange som hadde trodd det ble hopping akkurat denne helgen.

Men som Anja sa det: "Det her er nesten som å dra på hyttetur for meg – bare bedre."

Stine & Co. fikset fellesmiddag til hele gjengen, og mørket senket seg etter hvert over Bømøen.

Leikestove

Hva skal vi gjøre nå da? Jo, leke! Ego hadde allerede handlet premier, og med Tommy og Anja som partners in crime ble det spekulert ut både spørsmål, leker og utfordringer. Obligatorisk påmelding sørget for en oppslutning på 100% av de tilstedeværende.

Talenter og kunstnere

Ingen tvil om det finnes uante talenter av ymse slag.

Plystring med kjeften full av en blanding av hvetemel og kanel er tydeligvis Yngves lodd her i livet. Mens Reservephilip er kongen av kondom-snorting! Inn gjennom nesa og ut kjeften. Lett! Men Håkon sanket en hel del bonuspoeng for innsatsviljen. Man gir seg ikke selv om man smågulper litt! Laget "Flygende Flodhester" fikk toppscore på papirfly-brettingen (med bakgrunn i at flyets design gjenspeilte lagnavnet).

Vinneren av kinderegg-byggingen kunne nok imponert med en tid på 16 sekunder. Hadde det ikke vært for at leken besto av .. to .. deler. Og da er kanskje ikke 16 sekunder så veldig imponerende..

Tegning av kommunevåpen var en studie i abstrakt kunst. Med mindre Voss Kommune i all hemmelighet har byttet ut den stolte hjorten med en noe mindre stolt kanin.. Eller kenguru.. Eller en slags salamander med horn..

Hamsteren

En liste over ting som skal finnes er en klassiker som selvsagt var med. Pluss-poeng for de som kom med et risk-kort istedet for et vanlig billedkort, når et av de andre lagene hadde gjemt kortstokken (fy!). Å skaffe en teltplugg vise seg å være problematisk.

Papirflybretting krever dyp konsentrasjon



Håkon vant "bytte-klær-med-hverandre-konkurransen" - på stilpoeng...

vember...

KLUBBHOPPING PÅ VESTLANDET I SLUTTEN AV NOVEMBER? EN NOVEMBER SOM TRUER MED Å SLETTE NEDBØRSREKORDEN FRA I FJOR? EN NOVEMBER SOM SÅ LANGT IKKE HADDE KLART Å PRODUSERE EN ENESTE DAG UTEN AT REGNET SILTE NED?

Særlig for Yngve. Ikke det å finne selve teltpluggen. Men det å finne veien tilbake når han - midt ute i skogen - plutselig ikke fikk på det praktiske lyset på mobilen igjen. Men vi ble overrasket over at det faktisk lot seg fremskaffe fire pull-up's (noe som er flere enn det øyensynlig er på hele feltet en travel sommerdag). En binders derimot var visst klini umulig å finne.

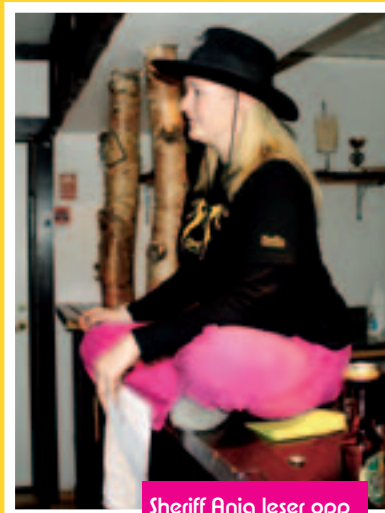
Spørsmål og svar

Nei, Reservephilip er ikke 2,09 meter høy (selv om det kan virke sånn). Hva som er den korrekte vekten Egil Bye (naken, men med skjegg) skal jeg ikke røpe her, men svarene var skremmende presise! Mindre imponerende var det når man skulle finne ut hvor lang en dorull er. Det var faktisk ingen som klarte å komme på å regne ut svaret ut fra teksten på pakken som var på do. Og heller ingen som forsøkte å måle opp! Skuffende! Men ikke overaskende klarte de fleste å finne ut av ingrediensene i en Grandiosa..

Det var heller ikke helt overaskende at det ikke lar seg gjøre å skille engebarna til Annichen og Even fra Richard og Hilde sine, eller Vibekes.. Noen ganger kan man jo egentlig lure på om de vet selv. Vi fikk faktisk lurt inn noen fallskjerm spørsmål også. Imponerende at samtlige kunne eksakt definisjon av et fallskjermhopp og målene på en vinddriver! Utfra wingload-utregning kan det virke som om enkelte mener Even Rokne veier godt under 50 kg.

"Hvor er Einar?" er visst et usedvanlig vanskelig spørsmål. Men jeg kan opplyse at korrekt svar ikke er innelåst i kjelleren/i fryseren. I følge svarene er enkelte

overbevist om at klubbilen til BFSK ruller rundt på usedvanlig feite felger. Ikkeno 16, 17, 18 tommere eller noe sånt nei. 50 tommere er tingen! Pimp my ride!



Sheriff Anja leser opp dommernes poeng og kommentarer

Musikalske innslag

Det med kaninen var forresten kanskje ment som fallskjermklubbens våpenskjold? En av oppgavene var å komponere en klubb-rap (eller heter det ræpp nå?). Uansett - teksten til den soleklare vinner gjengis her i sin helhet: Har du sett på Voss, langt inni skogen Der skjer det rare ting Der drikker dei, der puler dei Der dansar dei omkring Dei ligg i telt, dei brukar peng

Dei er som ville dyr Og av og til, med fallskjerm på Så stikk dei ut og flyr!

Kanskje ikke noe komplett bilde av Voss, men utfra en tidsfrist på fem minutter er dette intet annet enn imponerende. For ikke å snakke om fremføringen! MTV neste!

Avsluttende øvelser

Skifte klær med de andre på laget bød på mye humor både i gjennomføringen og i form av resultatet. Spesielt Håkon og Camilla imponerte. Ikke bare var teamet raskest (selv om Håkon ikke fikk på buksen ordentlig), de fikk også klart flest humorpoeng, da spesielt for Håkons lille modelloppvisning etterpå.

Intet fallskjerm-rebusløp uten høykulturelle innslag. Som øl-bælmeng. Uten å gå inn på utførlige beskrivelser kan vi rapportere at i denne siste post i programmet ble det notert bestetid på imponerende 9,43 sekunder.

Premieutdeling

Det ble selvsagt oppfordret på forhånd til både bestikkløser og smisking med dommerne, noe deltakerne også benyttet seg av. Og både dommere og deltakere var en smule vinglete etter å ha gjort god innsats med væskebalansen underveis.

Premieutdeling (hvorav litt av utfordringen var for lagene å klare å balansere på de tre bruskassene som utgjorde pallen) ble høytidelig gjennomført.

Premiene besto av en godt blandet samling brukelige og ubrukkelige ting; ballonger, lakrisbåter, Wunderbaum, ansiktsmaling, en gummihøne(!), såpe-



Premieutdeling. Trangt om plassen på podiet!

bobler, sjokolade og selvsagt de etter hvert så velkjente t-skjortene fra Veko 1999 (som vi fremdeles har igjen to kasser av). Spesielt ansiktsmalingen ble flittig benyttet utover kvelden og natten, og alle ble - mer eller mindre frivillig - kunstnerisk dekorert. Men er det en ting som har brent seg inn på netthinnen til undertegnede så er det Håkon som Darth Maul fra StarWars! Jeg håper du bodde alene på rommet Håkon, for jeg unner ingen å våkne opp, lettere desorientert og med en smule fylleangst, og stirre inn i det ansiktet der!

Når dette kommer i trykk har vel de mest optimistiske trekkfuglene begynt å komme tilbake til landet med influensaen sin, og møkka lukta sprer seg over lavlandet i vest.

Og da er det heller ikke lenge til Påkeboogie™ på Voss. Med Malvin som flyr både høyt og lavt, skikjøring og hopping, afterski og aftersky, badstu, påkenøtter og lost&found-party.



Camilla vant verdens mest irriterende høne.

B RETURADRESSE: F/NLF, Postboks 383 Sentrum, 0102 Oslo

B-Economique
NORGE



SKY DESIGN

SKY DESIGN BUTIKK AS • DRONNINGENSGATE 13 • POSTBOKS 670 • SENTRUM • 0106 OSLO • TLF: 2233 6001 • WWW.SKYDESIGN.NO/BUTIKK