

frittfall



AKTUELT

- 8 Ecuadorboogie
- 6 Skydive Spain Christmas Boogie 2008
- 8 Bail Out Trude Sviggum
- 14 Tramp i kalotten Decaleo og Team Panic
- 16 PIA Symposium
- 18 Modifikasjon av Vevtor3 med Sky Hook
- 20 Film er gøy
- 22 The Nordic meet
- 24 Svein Strømsmo Til minne om

KONKURRANSER/LAG

- 26 Aurora Borealis
- 28 NEXUS i Portugal
- 30 Rookie Cup

FRA SENTRALT HOLD

- 32 Faste spalter fagsjef og leder
- 32 Idrettsnytt Trude Sviggum
- 34 Nytt fra NLF
- 36 Hendelsesrapporter fra SU
- 39 Internasjonale krav til meldeplikt Antidoping Norge
- 40 Årlig møte i IPC

SETT & HØRT

- 42 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland
- 48 Klubbnytt Advarsel: uhemmea sjølvskryt og store ord følger
- 50 Klubbnytt Vinter er dugnadstid på Skydive Voss
- 52 Klubbnytt Nå tar de visst helt av der nede!
- 54 Klubbnytt Det spirer i GFSK
- 56 Fallskjermhopperepåtår Fallende engler



Forsidebildet:

HÅVARD FLAATFoto

FOTOSHOOT FOR KLESMERKET TRANKILO.

MATHIAS OG KRISTIAN TRACKER OVER SKYDIVE SPAIN I SEVILLA.

Materiellfrist

Materiellfrist for Frittfall #2/2009 15. mai – Utsendelse 12. juni

Send stoff, ideer eller spørsmål til kitt@frittfall.org

Materiellfrist gjelder for redaksjonelt stoff og for booking av plass til annonser. Trykkeklart materiell til annonseplass leveres 10 dager før utsendelsesdato. Se frittfall.org for mer informasjon om frister og innlevering av materiell.

Politikk Snikk Snakk

KITT REDAKTØR

Vi gjør klare og stiller i døra for en ny fallskjermseong. Og en ny toårsperiode. Og ny langtidsplan. Vi er litt rufsete og forslitte etter en trøblete periode. Det er på tide med forandring. Det kan jeg vel si uten å utgyte meg.

Det gir løfter at valgkomiteen også ønsker endringer innenfor det området de skjøtter. De foreslår et styre av ubeskrevne blad. Så blir noen urolige for om kontinuiteten ivaretas! Slapp av, vi kan ta med knusende ro om noe av de siste årenes utvikling forblir i protokollene. Det nødvendigeste av historikk vil bli bragt videre av administrasjon og komitémedlemmer. Så det nye styret kan løfte blikket og gjøre en visjonær, men håndfast tilnærming til sine utfordringer. Lykke til med valget – og med de 100 første dagene!

Selv de minste bidrag mottas med takk! Jeg snakker for redaksjonen i Frittfall, og til deg som er i miljøet. Vi ville sette stor pris på å høre fra deg, både med tanke på hva som har skjedd, kommer til å foregå, er diskutert på pakkematta eller svirrer under frapen. Og ja, alt blir så mye mer fornøyet når det formidles med bilder! Legg kitt@frittfall.org på minnet i sommer!

Vær grei, brush opp kunnskapene litt før du står på rampa. Om du hoppet sist i går eller i fjor. Velkommen vår, grønne landingsområder, lukt av jetfuel og boogietider!



Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org
fotojournalist: VIDAR ANTONSEN - vidar_antonson@msn.com, journalist: TORE NAGEL - torenag@online.no.

• Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Furuveien 15, 3560 HEMSEDAL • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjemseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Rådhusgata 5b, 0106 OSLO

Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.



Ecuadorboogie

WILLY BOYKENS TEKST OG FOTO

Odden på bildet er det vestligste punktet i Sør-Amerika, og ligger i Salinas, Ecuador.

Organisator var B.J. Worth med støtte av presidenten i Ecuador som er gift med Ana, en Belgisk fallskjermhopper! Medorganisatorer var Roger Ponce de Leon (US), Fernando Gallegos (Peru), Justo Ibarra Royg (Paraguay), Larry Henderson (USA) og Tom Jenkins (USA).

Boogien ble holdt fra 4. til 14. desember. Det ble løftet med Hercules C-130 og Avro fra det Ecuadorianske luftforsvaret.

De fleste deltakerne kom fra Sør-Amerika, mens noen deltok fra Europa, USA, Canada, New Zealand og Russland. Ecuadorianerne deltok sel med mange militære hoppere. Nivået var langt høyere enn forventet! Været holdt seg gjennom hele arrangementet, som vanlig er i Salinas.





Skydive Spain Christmas boo



gie 2008

SOM ORGANISATOR ANKOM JEG SKYDIVE SPAIN NOEN DAGER FØR DET STORE INNRYKKET I ROMJULEN. OVERRASKET VAR JEG OVER Å TREFFE FLERE NORDMENN ALLEREDE DA, OG FLERE SKULLE DET BLI.

KRISTIAN MOXNES **TEKST**

I løpet av boogien var rundt 40 nordmenn innom Skydive Spain, og takket være Sjipparen ble det norsk jul i år også. På julaften dukket han opp med 10 kg norsk juleribbe til oss alle!

At nordmenn tar turen til et hoppfelt sør i Spania er kanskje ikke uventet, da været der nede er noe av det varmeste og tørreste man finner i Europa. Denne julen var vi riktignok litt uheldige med været, men likevel ble det gjort mange hopp under boogien. Når de først setter i gang med tre fly går det unna! Totalt ble det gjort 5.600 hopp og Dornierflyene tar deg til 15.000 fot på under 15 minutter.

Som tilbud til hopperne var det organisering av både FS- og freefly-grupper. Selv uten registreringsavgift greide feltet å heste opp en imponerende liste med organisatorer. For freeflyere var det Fabian Raidel (AU), Jim Harris fra Outbreak, Mikey Carpenter fra Volair, Andy Lovemore, Daniel Parker (UK) og meg selv. Fra hoppingen startet klokken ni om morgenen var organisatorene klare for å hoppe med deg, enten det var en to-manns headup, 10-manns headdown, trackinghopp, tube hopp eller hopp med skyball. Uansett nivå kunne man hoppe med en erfaren hopper.

Etter endt hopping og smil rundt munnen gikk vi samlet til baren for mat, drikke og deling av dagens opplevelser. Etter en time i baren dukket dagens video opp på storskjermen. Dette skjedde hver eneste kveld, og aldri forsinket. Nice!

Skydive Spain har gjort flere ting riktig i år og fortsetter det slik tror jeg det blir flere og flere som får øynene opp for dette hyggelige feltet like utenfor Sevilla. Freeflybasen blir avholdt her 27. mars til 13. april, og ryktene sier at det blir gress på landingsområdet om ikke lenge. Jeg skal i alle fall tilbake.

Sees i lufta!

Trude Sviggum

I DET JEG ÅPNER DØREN TIL RESTAURANT SCHRØDER PÅ ST. HANSHAUGEN I OSLO, DENNE SØNDAGSKVELDEN I SLUTTEN AV JANUAR I ÅR, HØRER JEG ET HØYT "HEI, TORE, HER STÅR EG OG KAN IKKJE ANNA". TRUDE SVIGGUM STÅR PÅ ET BORD OG ER I FERD MED Å KASTE BH-EN.

TORE NAGEL **TEKST**
VIDAR ANTONSEN **LUFTFOTO**
TRUDES PRIVATE, LAGETS **FOTO**

Løgn og atter løgn. Det kunne ikke vært slik med Trude. For å sitere bestevenninnen fra hun var fire år gammel, Elin

Hollevik: Hun var den mer forsiktige i venninnegjengen og den siste jeg hadde trodd skulle begynne med fallskjermhopping. Men vi møtes altså på Schrøder og Trude er snar til å bestille en halv liter pils, begge deler er sant.

- Jeg kommer nettopp fra IPC (International Parachuting Commission)s møte utenfor Stockholm og er tørst etter lang reise og noe festing, sier hun og drar frem Macen sin. Den er et "must" for Trude og hun har den med over alt. Og det meste ligger der, som for eksempel resultatene fra NM i FS-4 1993. Jeg skal teste hennes

kunnskaper (det meste sitter i

hodet er jeg blitt fortalt) og spør:

- Hvem ble nummer tre i FS-4 på Jarlsberg 2007? Trude åpner datamaskinen og inn fra venstre kommer servitøren stormende.

- Det er strengt forbudt å bruke PC her inne, sier hun bryskt og Trude kikker undrende på damen, slår av maskinen, legger den i vesken og svarer fra nesten under bordet:

- Den er jo for lett, det var Fortudo og de eller vi, jeg var jo med, tok 98 poeng og snittet på 12,3, sier hun og lener seg trygt bakover i stolen. Deretter ramser hun opp hvilke formasjoner som ble trukket og at Arceteryx vant med 165 poeng sammenlagt.

Dette var det foreløpig siste laget Trude hoppet med, sammen med Lise Nansen, Ellen Burchardt, Kristine Willadsen og Gudrun Rokne (video). Laget ble dannet i 2006 og etter NM bronsemedaljen ga de full gass. 400 hopp og timevis i vindtunnel.

- Vi hadde et håp om medalje i VM i Frankrike i fjor, men konkurransen er etter hvert blitt så hard, også i kvinneklassen at det kreves mer enn et års satsning for å hevde seg, forsetter hun og skyller innpå en stor slurk fra den duggfriske halvliteren. De ble nummer fire med et gjennomsnitt på 16,2 per hopp.

Back-to-back-løping. Grunn til å slutte.

gum

Valget av spisested er ikke tilfeldig. Schrøder er kjent for god, sunn og kaloririk husmannskost. Dette vannhullet antihelten Harry Hole ofte frekventerer i bøkene til Jo Nesbø. Muligens det eneste "brune" matstedet i Oslo. Rødligeskinnssofaer, 15-20 bord med hvite duker, tre store vinduer ut mot Waldemar Thranes gate. I vinduspostene står store yukka og andre palmesorter. Et digert maleri, om lag tre ganger to meter med motiv fra Youngstorget i Oslo, brunet av pipe, sigar og sigarettøyk over mange ti år, dekker deler av den ene veggen. På andre vegger henger gamle fotografier av enda eldre bryggerier. Søndag kveld, stille, kun lavmælt samtale fra to av bordene. Slitne eldre mennesker etter hard helg? Trude tømmer glasset og vi bestiller mat, ørret med agurksalat.

- Jo jeg liker god og gammeldags mat. Lager mye selv og det minner meg om god og fin oppvekst i Årdal, en industribygd eller by, innerst i Sognefjorden. Trude får servert en ny halvliter pils og jeg sier hest.

- Så du har snakket med Ellen ja. Jo da, vi hadde slagordet "Hest er Best" da jeg var ung. Jeg red mye og hadde i mange år hest på fôr.

- Ja, men var det alt, jeg har hørt rykter om plasseringer og slikt jeg, spør jeg videre. Det er en gjengs oppfatning at Trude sjeldent skryter av seg selv.

- Jeg er nok ei jente som går målbevisst opp i det jeg holder på med. Jeg var vel en lovende... sukk... dressurytter. Ble blant annet kretsmeester i denne grenen i 1990 med hesten Pepin L'enfant, sier hun noe motvillig, merker det på hvordan ordene kommer. For normalt er Trude enkel å snakke med, interessert i mye og mangt, velformulerende og rolig.

Men vi skal vel snakke om fallskjerm, sier hun og så kommer historien om hvor og når og alt det der.

- Jeg jobbet pliktåret i Nord-Norge etter befalsskolen i 1994. En venninne hadde gått kurs i Harstad og skulle på den nå

legendariske "Midnight sun boogieen" på Skagen flyplass ved Stokmarknes. Jeg ble med og tok et tandemhopp med Bjørnar Jensen som pilot.

- Kiss-pass? Trude ler og mener bestemt at Hr. Jensen på ingen måte prøvde å utføre dette (se for øvrig "Bail Out" med Bjørnar Jensen fra Frittfall 3/2008).

- Men det ble en super helg og jeg ble anbefalt å gå AFF-kurs i regi av Oslo Fallskjermklubb, fortsetter hun. Så allerede neste dag, på jobb, ringer hun klubben og melder seg på. Drar til Æra første uken i juli og starter kurset sammen med to andre. Jørn Strand og Stein Kynø er instruktørene. De to andre elevene faller fra med en gang. Kync tar vare på lille Trude som synes dette er stas. Hr. Strand vil bli ferdig med hele kurset raskt og:

- Stein var den snille og Jørn var den strenge. Da jeg kom til nivå fire, var jeg sliten. Jeg gjorde en grei progresjon, så Jørn nærmest "tvang" meg til fire nivåer til, på en dag, smiler hun og heller smeltet smør med persille over fisken og potetene. I løpet av en uke gjør hun 20 hopp og får B-lappen (det var slik i "gamle dager").

Høsten 1994 flytter Trude til Bergen for å gå Sjøkrigsskolen. Yrkeskarrieren blir noe tilfeldig. Egentlig ville hun bli politi, men begynner på Befalsskole. Vennene i Årdal er forundret over "veien hun tar".

- Trude var skoleflink og best i klassen på ungdomsskolen og med knallresultater fra gymnaset, naturfaglinjen. Vi mente hun burde begynne på NTH (nå NTNU) med de karakterene, forteller venninnen Ellen.

- Tilfeldig og ikke så store studieutgifter. Tilnærmet null, parerer Trude. Hun møter opp i lokalene til Bergen Fallskjermklubb hver helg og får noen hopp. Men for skoleflinke Sviggum blir studiene altoppslukende og helgene på Flesland blir det færre av.

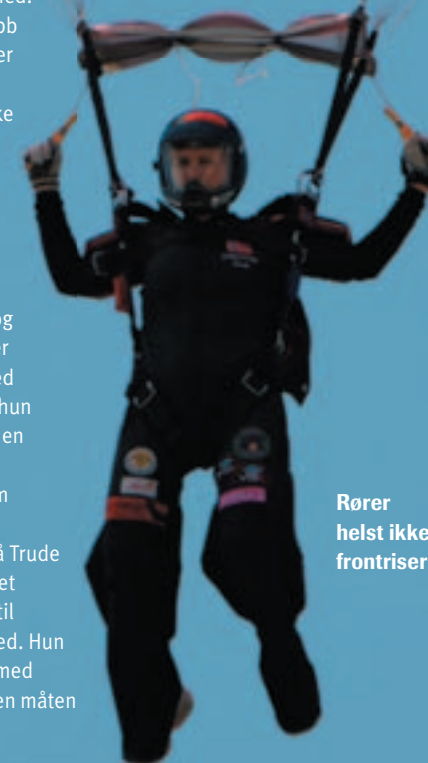
- Så gikk det som det går med de fleste som tar en pause; jeg ble redd for å hoppe og fant på unnskyldninger, overfor meg selv, til ikke å dra til Flesland, selv når jeg hadde tid, sier hun oppriktig og fortsetter:

- Men så en dag i begynnelsen av 1997, møtte jeg en dag Frank Utne fra klubben; jeg var litt småfull etter vorspiel, få med at det var en fredag eller lørdag, sier hun og tømmer øl nummer to. Han forteller at en stor gjeng hoppere skal til Ungarn for påskehopping og hun blir med. Trude er ferdig med krigsskolen, får jobb om bord i et marinefartøy, tjener penger og jobber turnus.

- Det var surt og kaldt, så jeg fikk ikke mer enn 17 hopp på 10 dager. Men det var veldig hyggelig og sosialt og jeg fikk inspirasjon til å fortsette å hoppe, sier Trude, bestiller en øl til... "den siste". Hun vil ikke ha dessert.

Sommeren 1997 drar hun til Æra og tilbringer flere uker der med FS-skole og mange hopp. Blir lokket til å hoppe firer med et Vossalag og de blir nest sist med et snitt på 1,6. Trude er blitt så flink at hun får være med på klubbrekorden deres; en 31 manns.

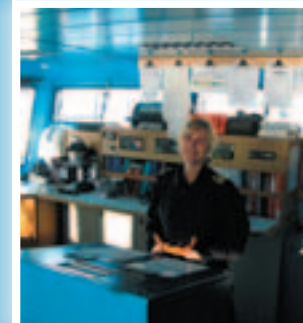
- **Trude fremstår for meg som en** som går 100 prosent inn for det hun vil, sier fallskjermvenninnen Kristin Opøien. Så Trude tilbringer mye av sommeren i Manifestet på Æra de to neste sesongene. Reiser til DeLand for basicleir og senere advanced. Hun drømmer om å hoppe lag og blir kjent med andre motiverte fallskjermjenter. På den måten



Rører
helst ikke
frontriserne.



Trude, hjertet i Fortitudo.



blir det "Jentelaget" sammen med Ine Mørch, Line Søvik og Ditta, dvs. laget hadde bestått i to år, men det ble en ledig plass. Trude er stolt som får hoppe med jenter som har snittet over 10. Laget stiller i NM 2000 og tar bronzen med 11,4 og seirer i Norgescupen samme året. Året etter satser de jobber og penger og flytter til DeLand for tre måneder. De hopper 10 om dagen og pakker selv, uten "back up" rigger. De har

ambisjoner om å kapre medalje i tidenes første VM med egen kvinneklasse, gjør 300 hopp på tre måneder, øker snittet til 14 og tar en historisk sølvmedalje.

- Det var og er det morsomste jeg har vært med på i fallskjermssammenheng. Alt var nytt og spennende, sier hun.

Line Søvik gir seg og Kristin Opøien overtar plassen hennes. De to kommer godt over ens og deler ofte rom når de er ute og reiser. I 2003 gjør laget 600 hopp og under VM leder de, men dessverre holder de ikke alle rundene; Trude drar en historie om en blokk og senter på gal plass eller hva det var pluss en random og... ja... så detaljert og rik på faguttrykk at en stakkars ikke klarer å få det ned i notisboken... vips... bust. De tar et nytt sølv.

- Vi oppløste laget etter VM. Ditta gikk til landslaget og vi andre hadde ingen andre planer. Pål Bergan mente jeg var god nok for VM rekordforsøket og jeg dro til Thailand i januar 2004, sier hun. Som den observante leser sikkert har merket, er det ikke mye galt med Trude Sviggum. Ingen katastrofer, ingen fyllehistorier, ingen nestenulykker, i det hele tatt; er hun som hun fremstår; uskyldsen, plikttoppfyllende og pertentlig? Vel folkens, det er ikke helt slik.

- Vi hoppet nesten 14 dager før rekorden. Mye venting og få hopp. På et av prøvehoppene måtte vi dra langveis med Herculesen fordi det ble uvær rundt landingsområdet. Vi fløy en time, hoppet ut, skrapte sammen skjermene i dårlig pakk og tok oss en fest, sier hun smilende og virker ikke beskjemet i det hele tatt.

- Neste morgen sto jeg på rampa og måtte konse på hoppet og bare visste det; nå blir det reserve, pga. dårlig pakk, ler hun, *rampa jenta*.

Men hun får være med på verdens-rekorden og er en av de 357 av 372 som kommer inn.

Forsvaret sier ja når Trude og Kristin legger frem forslaget om et rent militært jentelag og de blir sponset. Sammen med Anne Simone Botten, Cathrine Lie Tunes og Anne Sofie Bø (kamera) danner de "Valkyrie" og satser mot Military World Games i India 2007. De hopper 250-300 hopp i året og stiller i VM i Russland i 2006 og tar bronsemedaljen. Ambisjonen om gull i India ryker, amerikanerne er for gode, de vinner sølv, men som Trude sier:

- Vi vant bankettene, både i Russland og i India.

Nå vet undertegnede ikke hvordan en bankett vinnes, men antar litt av proporsjonene når Kristin forteller følgende:

- Jeg kan ikke fortelle om fyllekvalden i Russland fordi jeg la meg tidlig, blir alltid så fyllesyk. Trude derimot og hør nå her. Hun elsker å brette klær og ha orden rundt seg. Det første hun gjør når hun kommer til et hotellrom, er å legge tingene sine pent på plass. Når hun drar derfra, stryker og bretter hun som om hun skal til et nytt sted og ikke hjem. Dessuten blir hun *aldri* fyllesyk.

- Men så våkner jeg neste morgen, kort tid før bussen skal gå. Trude har forsovet seg og jeg får med nød og neppe vekket henne. Anne Simone forteller at Trude drakk garvede russere under bordet, men at hun selv også ble "dritings". Det er 10 minutter til bussen går. Trude åpner koffertene og stuer alle klærne ned i dem, *uten å brette!* Jeg fikk sjokk.

Trude ler av historien og nipper til ølen. Hun bekrefter at hun kan ta godt for seg på en fest, men er sprek og fin neste morgen uansett.

Trude elsker fallskjermiljøet selv etter 4200 hopp. Hun har blant annet loggført 200 AFF-hopp og 50 tandem. Hun har en liten stilling i forbundet vårt, som landslagsansvarlig. Hun ønsker å følge opp lagene våre. Hun sitter i en internasjonal FS-komite og har på sikt ambisjoner om å få være med på å



Skydive Spain

SPRING BOOGIE 14-29 March 2009

Train alongside World bronze freefly medallists Volare or British silver 4-way medallists Satori for FREE team coaching. Contact us for dates.

Safe Flight School

Basic 3-day canopy course 17-19 April

Jump with us in Spain and England!

Skydive Hibaldstow is host to the largest National Skydiving competition in Europe. Take advantage of the exchange rates - jump, train and even compete with us this summer!



same planes
same 15k altitude
same friendly atmosphere

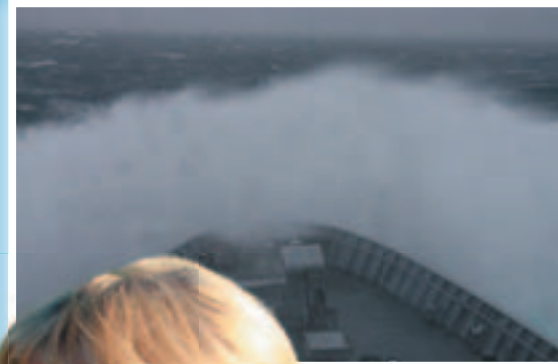
www.skydiving.co.uk



photo by Andy Lovemore

Aerodromo la juliana
Bollullos de la Mitacion
Sevilla (Spain)
+34 687 726303
info@skydivespain.com

www.skydivespain.com



Trude Sviggum

endre regelverket. Nå jobber hun med "live-dømming" som blir innført under World Air Games i Torino i år. Men hun har også tid til andre sysler. Hun leser mye skjønnlitteratur, siste leste bok (per 25.1.2009) var "Frognerfitter" av Alexia Bohwin, er glad i Hamsun og liker norsk krim. Hun strikker en del og er tidvis hektet på hek(t)ling. Luer og babytepper.

I 10 år har hun vært sammen med Roar (Tveit).

- Han er jo noen år yngre enn meg og mange kommenterte det da vi ble sammen. Nå er det flere av jentene jeg har hoppet med som har yngre kjærester, smiler hun lurt.

Frøken Sviggum har vært befal på KNM båter i mange år og sier at sjølivet var en tilfeldighet. Nå er hun om bord i Kystvaktskipet "Nordkapp" og arbeidsplassen er harde havområder i nord.

- Du må få med at alle båter er hunkjønn, sier hun og ramser opp de andre båtene i samme klasse; Fridtjof Nansen og Roald Amundsen med et smil. Trude smiler mye, en smule skjelt, og viser ofte en tanngard mange kvinner og menn bør misunne.

- Jeg er tre uker på og tre uker av. Jeg seiler vel som det i sivil sjøfart kalles første styrmann, sier hun. Informerte kilder har fortalt at hun ble tilbudt kapteinsjobb om hun gikk tilbake til Sjøforsvaret. Hun takket nei.

- For så vidt er det riktig, men det var ikke akkurat riktig båten og... så kommer det en forklaring på hvorfor hun ikke ville ha kommandoen. Om bord i "Nordkapp" har hun bortimot 60 menn og kvinner under seg. Hvordan kan det ha seg, for ei jente som Trude, som hater konflikter å ha en såpass ledende stilling? Venninnen Ellen har en teori:

Trude er en sterk og selvstendig jente som er nærmest

konfliktsky. Hun hater krangel og uro. Det påstås jo at kvinne-dominerte arbeidsplasser er mye mer konfliktfylte enn mannsdominerte. Derfor passer Trude utmerket i en slik setting.

- Jo da, det kan nok stemme det. Jeg innbiller meg at jeg er flink til å snakke med folk, sier hun og forteller om bestemoren sin på flere og nitti år, som bor i Årdal og ofte får besøk av Trude, om middager hun liker å lage til seg selv, til Roar og til venner. Og om hvor godt det er å jobbe med så mye fri i mellom. Hun tømmer siste slanten i glasset.

- Jeg må gå nå. Langt oppe i åsen bak oss bor Ine og jeg skal bo hos henne noen dager. Jeg må få pakket ut koffertene mine og sagt godnatt før hun legger seg, konstaterer hun. Det er blitt sent, til søndagskveld å være. Må bare ha en siste test. "Fortudo", laget til Trude, kom altså på tredje plass under NM i FS-4 i 2007. Spørsmålet som stilles er:

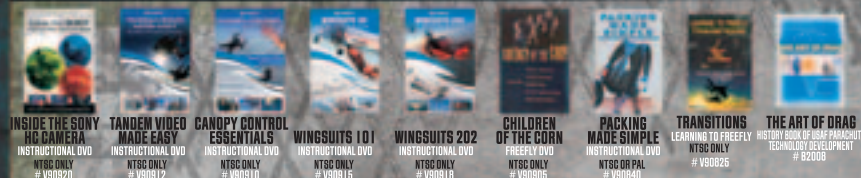
- I to av rundene dro dere 14 poeng, hvilke runder var det?

- Hmm. Det var i tredje og fjerde. Men i sjette omgang skjedde det noe spennende. HaGL laget "X3M4's" slo oss med ett poeng. Vi gjorde vår dårligste runde og tok 10 poeng. Er du interessert i å høre hvilke randomness og blokker vi kjørte?



NEW ITEMS!

**MOST ITEMS IN STOCK
FAST SHIPPING!**



**INSIDE THE SONY
HC CAMERA**
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC ONLY
V80920

**TANDEM VIDEO
MADE EASY**
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC ONLY
V80912

**CANOPY CONTROL
ESSENTIALS**
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC ONLY
V80910

WINGSUITS 101
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC ONLY
V80915

WINGSUITS 202
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC ONLY
V80918

**CHILDREN
OF THE CORN**
FREELY DVD
NTSC ONLY
V80905

**PACKING
MADE SIMPLE**
INSTRUCTIONAL DVD
NTSC OR PAL
V80940

TRANSITIONS
LEARNING TO FREELY
FREELY DVD
NTSC ONLY
V80925

THE ART OF DRAG
HISTORY BOOK OF USAP PARACHUTE
TECHNOLOGY DEVELOPMENT
82008

SKY SYSTEMS
SKY THE MARKET TO SUBVERTIE
KEEP YOUR GLASSES BEHIND YOUR HEAD
WHEN YOU SKYDIVE
L1306

GERBER STRAP CUTTER
UTILITY & HOOK KNIFE TOOL
COMES WITH A NEW TEST CERTIFICATE
K1943

BH MANTLE
CAMERA HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5185

ACCESSORIES THE BEST BUY IS PARAGEAR!



SDRZ
GOOGLES
CLEAR PAPERWORK
NARROW OR MIRROR BLUE
G1147

CRUISER 2
GOOGLES
COVER WITH 100% WATERPROOFABLE
LENSES AND CARPONS CASE. COMES
WITH CLEAR BROWBAR AND MOUNT LENSES
G11075

PISTON
GOOGLES
LOW-PROFILE DESIGN
COMES WITH MIRROR BROW BAR
CLEAR BROWBAR AND MOUNT LENSES
G11048

FIRST JUMP COURSE DVD
INSTRUCTIONAL DVD
40 SUBJECTS EVERY STUDENT SHOULD
KNOW. EXPERT TIPS AND TRICKS
V80906

SMALL CLOSING PLATE
HIGHS CLOSING TOOL
4" CLOSING PLATE (SMALL) TO THE
12" VISOR (SMALL) CLOSING TO FIT IN
YOUR TRAVEL BAG
87683

AKAND
SKYDIVING GLOVES
SPEEDY'S-M-1-XL
G1112

NEUMANN
SKYDIVING GLOVES
BLACK WHITE RED BLUE OR GRAY
SPEEDY'S-M-1-XL
G1112

INSTRUMENTS THE ONES YOU WANT!



ALTI-TRACK
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
DIGITAL RECORDING OF ALTITUDE
L10510
ACCESSORIES AVAILABLE

ALTIMASTER III
DIGITAL VISUAL
VISUAL ALTIMETER
L11915

SKYTRONIC GFX
VISUAL OR AUDIBLE ALTIMETER
L11899
ACCESSORIES AVAILABLE

VISO
VISUAL ALTIMETER
FLIGHT PERFORMANCE FROM THE PEOPLE
WHO KNOW ALTIMETERS & AUDIBLES
L11065

NEPTUNE 2
FREEFALL COMPUTER
& AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
L11405

NEOS
FREEFALL COMPUTER
& AUDIBLE ALTIMETER
JUST RELEASED FROM PARAGEAR
L11087

PRO-TRACK
FREEFALL COMPUTER
& AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
L11140

OPTIMA
AUDIBLE ALTIMETER
PHOTOGRAPHIC
W/ SWIRL PLAYS
L11060
ACCESSORIES AVAILABLE

SOLD
AUDIBLE ALTIMETER
L10920

JUMP-TRACK
ELECTRONIC LOG BOOK
SOFTWARE & PC INTERFACE
FOR LOG TRACK
L11445
FOR LOG PROTRACK
L11450
JUMP-TRACK LOG ONLY \$52.00

ALTI-MOUNT
MIDFLAP ALTIMETER
MOUNT
ALTIMETER NOT INCLUDED
L5167

CYPRES 2
IN STOCK NOW!
CALL FOR CURRENT PRICING!

CANOPIES & CONTAINERS ALL MAJOR BRANDS!

**PARA GEAR CARRIES ALL MAJOR BRANDS OF
SKYDIVING GEAR, CANOPIES AND CONTAINERS!**

JAVELIN • SUNPATH
VECTOR 3 • UPT VECTOR
MIRAGE G4 • MIRAGE SYSTEMS
ICON • AERODYNE
WINGS • SUNRISE RIGGING
VOODOO/TALON • RIGGING INNOVATIONS
QUASAR • STRONG
INFINITY • VELOCITY SPORTS

PERFORMANCE DESIGNS
ICARUS CANOPIES
PRECISION AERODYNAMICS
AERODYNE
STRONG
NA AERODYNAMICS
FLIGHT CONCEPTS

NEW GEAR. NO PROBLEM!

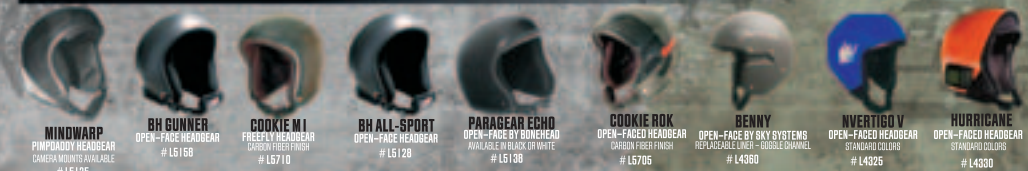
Delivery times for custom
gear is always difficult.
Order your canopies and
containers NOW so that you
will have them when the
weather warms up in the spring!

SECURE ONLINE ORDERING - 1000s OF PRODUCTS - WE MAKE IT EASY!

08-09 CATALOG!

312 PAGES OF THE BEST
SKYDIVING PRODUCTS!
152 PAGES IN VIVID COLOR!

HEADGEAR ONLY THE BEST WILL DO



MINDWARP
PIMMADY HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5125

BH GUNNER
OPEN-FACE HEADGEAR
L5158

COOKIE M1
FREELY HEADGEAR
CAPTION TEST FRONT
L5710

BH ALL-SPORT
OPEN-FACE HEADGEAR
L5128

PARAGEAR ECHO
OPEN-FACE BY TOUCHHEAD
AVAILABLE IN BLACK OR WHITE
L5138

POOKIE POK
OPEN-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH
L5705

RENNY
OPEN-FACE BY SKY SYSTEMS
REPLACEMENT OR - DOUBLE CHANNEL
L4980

INVERTED V
OPEN-FACE HEADGEAR
STANDARD COLORS
L4325

HURRICANE
OPEN-FACE HEADGEAR
STANDARD COLORS
L4300



OXYGEN A3
FULL-FACE HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
L4315

BH MAMBA
FULL-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER STANDARD
L5183

PARASPORT Z1
FULL-FACE HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
STD # L5100
100 # L5185
BODY-TOUCH # L5101

PARATED FREEZR MK2
FULL-FACE HEADGEAR
SILVER OR BLACK
L5525

CAMERA GEAR THE HOT TICKET IN 09



OPTIK ILLUSION
CAMERA HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5180

OPTIK
CAMERA HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5180

BH ZEUS
CAMERA HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5140

SONIC
CAMERA HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L1242

QUICK QUAD
CAMERA RELEASE
SMALL COMPACT CAMERA MOUNT
L12305

'L' BRACKET
CAMERA MOUNT
FITS MOST POST-STYLE CAMERAS
L5116

ZKULLS
CAMERA RELEASE
SMALL COMPACT CAMERA MOUNT
L5805

BH D-BOX
PROTECTIVE BOX
PLEASE SPEEY CAMERA
L51180

BLACK BOX
PROTECTIVE BOX
PLEASE SPEEY CAMERA
L5720

SIDEWINDER II
CAMERA HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
PC STYLE # L1330
HC STYLE # L1325

FLAT-TOP PRO
CAMERA HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
L5145

VAPOR & VAPOR NARROW
FULL-FACE CAMERA
HEADGEAR
CUSTOM COLOR FOR EXTRA CHARGE
VAPOR # L1350
NARROW # L1355

PARASPORT CHINUP
CHIN-UP &
STRAP ASSEMBLY
L51015

CAN-EYE II
SWITCH / INDICATOR
LIGHT AND SWITCH COMBO
WILL FIT MOST LANS
PORT CAMERAS
L12450

HYPEYE MINI
CAMERA INDICATOR FOR LIGHT
LANS PORT CAMERAS
L12435

MOUTH SWITCH
TONGUE SWITCH
MOUTH SWITCH FOR CANON DIGITAL PLUS
600V 2.5MM PLUG (CAMERAS)
CANON
DIGI-PLUG
2.5MM PLUG
L1375

**REMOVABLE ARTICULATING
RINGSIGHT BRACKET**
EASILY REMOVED OR INSTALLED
W/ NO TOOLS
L1370

**SCHUMACHER
QUICK-SHOE**
CAMERA MOUNT
FOR REMOVED OR INSTALLED
CAMERA HEADGEAR & PLATE DRAG
L1369

LIQUID FLAT-LOCK
CAMERA QUICK RELEASE
SMALL COMPACT CAMERA MOUNT
L5735

HYPEYE D PRO
SWITCH / INDICATOR
LIGHT AND SWITCH COMBO
WILL FIT MOST TO ANY
PORT CAMERAS
L12430
D PRO EXPANSION KIT
L12431

ORDER BY PHONE OR SECURELY
ON THE WEB... IT'S THAT EASY!



Gift Certificates
Available for
All Occasions
and for
any amount!

**ALL MAJOR
CREDIT CARDS
ACCEPTED.**

WWW.PARAGEAR.COM
1-800-323-0437
PHONE: 847-679-5905 • FAX: 847-679-8644

ParaGear

EQUIPMENT COMPANY
3839 WEST OAKTON STREET - SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA

WWW.PARAGEAR.COM

REQUEST A
FREE CATALOG
WITH YOUR ORDER

Decaleo og Team Panic, to landslag – er dette veien å

ETTER FJORÅRETS SESONG SÅ OPPLEVDE FORBUNDET VÅRT AT LANDSLAGENE I BÅDE FS OG FF GA SEG. PÅ FREEFLYSIDEN SLUTTA IKKE BARE SKYWALKERS, MEN REKRUTTERINGSLANDSLAGET HELIX GA SEG OGSÅ.

MATHIAS HOLTZ **TEKST**
HÅVARD FLAAT **FOTO**

Begge disse lagene har vært kjemperessurser for fallskjermmiljøet i Norge årene de har holdt på. Det kan jeg med rak rygg si. Når begge to lagene gir seg samtidig så fører det til et relativt stort tap av kunnskap og ferdigheter hos våre landslag. En slik situasjon må vi forsøke å unngå i fremtiden.

Etter landslagsuttaket i høst har forbundet besluttet å tenke nytt i landslagsatsningen, det har nok vært sunt. Vi har i dag to landslag i freefly, Decaleo og Team Panic. Før jul satt styret sammen en komité som skulle se på landslagssatsningen vi har i dag og komme med forslag om mulige endringer, jeg er spent på forslagene. I denne artikkelen lufter jeg mine tanker om satsningen på to freeflylandslag, og forslag om videre idrettsatsing på freefly siden.

Landslag i freefly

Norge har vist med Helix og Skywalkers at vi kan være i verdenstoppen, og jeg tror vi vil være der igjen med et nytt lag om kort tid. I dag har vi mulighet til å nyte godt av et fruktbart miljø og gode ferdigheter blant mange utøvere. Modellen vi har innværende år, med to freeflylandslag, benytter seg av dette solide og voksende freeflymiljøet.

Freeflymiljøet i Norge i dag består av flere meget dyktige hoppere og veldig mange med gode grunnkunnskaper. Vindtunnelcamper har helt klart løftet nivået opp for mange.

Grunnkunnskapen, som å sitte og bevege seg rundt i head-up, er inne hos svært mange. Freeflybasen i fjor ble spontant kalt headdownbasen etter at det gikk opp for instruktører og deltagere at nesten alle øvde på headdown på sine instruksjonshopp. De individuelle ferdighetene til freeflyere i Norge har skutt i taket de siste fire årene. Nivået blant de ivrigste freeflyerne som ønsker å hoppe på lag er også godt. Vi har også sett et økende antall hoppere som begynner med freefly når de har blitt selvstendige hoppere. Dette gjør at vi i dag har bedre mulighet til å finne talenter og gode kandidater for et freefly-landslag enn noen gang tidligere. Bredde er en god ting, det gjør at nye talenter vil dukke opp hyppigere.

Nye muligheter innen landslagssatsningen i freefly

F/NLF har hatt en landslagssatsning innenfor flere grener i mange år. Dagens situasjon åpner for å tenke nytt, noe styret også har besluttet at det skal gjøre. Da jeg var så heldig å få bidra i prosessen med å ta ut de nye landslagene fikk jeg gjennomslag for å satse på to lag. Tanken om å satse på to lag har jeg hatt lenge, og den er ikke ny. Trio Ludens har tidligere presentert forslaget, og modellen med å satse på et åtterlag i FS har også klare paralleller. Landslagenes muligheter har endret seg drastisk siden den gang. To endringer som viser dette tydelig nevner jeg under punkt en og to. Disse endringene gjør ideen om å satse på to lag i freefly mer aktuell enn noen gang tidligere.

Tunnelcamper har gitt landslagene en inntektskilde som tidligere aldri var et tema. Inntektene fra denne aktiviteten gir landslagene større økonomisk frihet. Seks personer og to lag gir økte muligheter til å arrangere flere tunnelcamper, og dermed mer penger inn til laget og videre satsning.

Grenen VFS, Vertical Formation Skydiving, har vært på fremmarsj de siste årene, spesielt i USA. Frankrike har allerede hvid seg på bølgen og allerede i 2007 begynte det franske forbundet å støtte et VFS lag. I 2007 ble det første EM i VFS arrangert, og samme år var det offisiell gren under nationals i USA. I november ble det første offisielle World Cup i VFS arrangert. Dette er en gren som kommer til å etablere seg som en offisiell internasjonal gren, og som vil vokse i årene som kommer. Ved å ha to freefly-landslag har Norge muligheten til å stille et VFS lag ved internasjonale mesterskap. Landslagene vil kunne formidle kunnskap om VFS og storformasjon i Norge. Dette vil være svært positivt for fallskjermmiljøet i Norge og være i tråd med en langsiktig landslagssatsning. En ren VFS satsning er ikke nødvendig.

Landslagsatsningen til forbundet er nødt til å være langsiktig. Og situasjonen vi har fått i dag, med bail out av Helix og Skywalkers samtidig, må unngås i fremtiden.

Beslutningen om å ta ut seks personer fordelt på to lag var riktig. Alle de seks personene har fått prøvd seg som lag og forbundet får se hvordan ordningen fungerer i dette mellom-året.

nye freefly gå?

Og slik skal og kan det gjøres

Landslagsstøtten og inntektene fra freeflybasic blir delt mellom lagene 50/50. Budsjettrammen F/NLF's langtidsplan frem til 2010 setter for landslagene endres ikke. I forkant av uttaket i 2009 må landslagsansvarlig sammen med styret vurdere om denne nye satsningen fungerer. Uansett har man muligheten til å satse videre på de tre beste, slik det har vært tidligere, eller fortsette med den samme satsningen. Vi har da raskt tettet igjen gapet etter Skywalkers og Helix.

De to nye lagene vil kunne danne et VFS lag med fem av lagmedlemmene, og en reserve, og tilegne seg kunnskap også i denne grenen. Dette trenger ikke å gå utover den tradisjonelle freefly satsningen. Skywalkers kunne fint i dag stilt i en VFS konkurranse med de ferdighetene vi har. Målsetningen konkurransemessig i VFS vil være underordnet freeflysatsningen. Samtidig vil man være bedre forberedt på en mulig satsning på VFS i fremtiden. På denne måten vil de to nye lagene opparbeide seg elementære ferdigheter innenfor VFS og formidle kunnskap om grenen og storformasjoner (storformasjoner fordi dette vil bli en naturlig ting å delta i med kunnskapen man tilegner seg gjennom VFS). Lagene vil arrangere freeflybasicene sammen og fordele oppgavene mellom seg. Med to lag,

og seks kontra tre personer, vil tilstedeværelse på norske hoppfelt kunne løses enklere. Flere klubber og hoppere vil kunne nyte av landslagenes kunnskap, i Norge. Landslagene vil oppfordre hoppere gjennom FF-skoler, Norgescup og NM til å danne freefly-lag.

Satsningen er også nødt til å være fundert på to av de viktigste målsetningene til idrettsatsningen, gode resultater internasjonalt og kunnskapsoverføring/motivasjon av hoppere i Norge. Disse to søylene i idrettsatsningen må være likestilt og oppgaven til landslagene blir å jobbe mot begge målene. Begge oppgavene skal løses.

Ved å velge ut to lag og la disse seks dele potten med penger, følger man en langsiktig, bred og oppdatert satsning. Dette vil gi oss langvarige gode resultater og en mye større fallskjermkompetanse enn vi har i dag. En kan også vurdere om systemet skal inkludere en bonus ordning før VM, at en del av beløpet blir fordelt mellom de to lagene etter resultat etter sist World Cup.

På denne måten utnytter man til fulle mulighetene som ligger i dagens landslagskandidater og styrker en av verdens beste landslagsprosjekter i fallskjermhopping.



Jeg gleder meg også over å se med hvilken iver Decaelo og Team Panic angriper landslagssituasjonen. Fantastisk bra av begge lag, jeg gleder meg til å se dere i luften til sommeren. For de av dere som ikke kom gjennom nåløyet under uttaket sist, sier jeg bare fortsett og gi full gass og still på uttaket i år igjen. Til alle dere andre, og spesielt jentene, gir jeg et godt spark i rævva og oppfordrer til å gi full gass frem mot årets landslagsuttak. Landslagsuttaket denne sommeren blir det virkelig store uttaket og de som blir tatt ut vil få muligheten til å gi full gass i flere år. Forhåpentligvis blir det også arrangert en kandidat camp god tid før uttaket, slik at deltagerne og arrangører på uttaket får en bedre oversikt over muligheter og potensial.

Tiden er i alle fall inne for en åpen debatt om idrettsatsningen til F/NLF, jeg håper dette bidraget blir ett av flere.



9 - 13 April EASTER BOOGIE
12 - 15 March Babylon Workshop
10 - 13 April Fuxion Camp



13 - 19 April GO VERTICAL SPRING EDITION
16 - 19 April Babylon Workshop



27 April - 3 May EMPURIAFLOCK
7 - 10 May Wingsuit Camp
7 - 10 May Fuxion Camp
21 - 24 May Babylon Workshop
6 - 10 June Eurorecord Freefly





The biggest drop zone in Europe



Tel. (+34) 972 45 01 11 - 17487 Empuriabrava - Spain
www.skydiveempuriabrava.com - info@skydiveempuriabrava.com

Så - hva skal man skrive om årets PIA Sympo

DETTE DYRET HAR NÅ UTVIKLET SEG OVER SNART 20 ÅR – OG FOR EN AV DE SOM HAR SLITT SEG IGJENNOM 10 SLIKE SYMPOSIUM SKAL MAN I HVERT FALL IKKE SI AT MAN IKKE VET HVA MAN FORVENTER.

PÅL BERGAN **TEKST OG FOTO**

PIA Symposium er blitt et ganske forutsigbart og fast program – der industrien (derav navnet Parachute Industry Association) feirer seg selv – og medlemmer og tilskuere betaler så det holder for å få lov til å vise frem eller se på nye produkter, eller å høre på seminarer som nå gjentas for 4. eller 5. gang. Nei, det er ikke slik at det ikke kan være nye ting å se der, og ting å plukke opp - langt derifra – men verdien av flytte 4-500 mennesker til et øde sted i Nevada for å oppleve dette sammen er nok i ferd med å gå ut på dato med det siste arrangementet. PIA Symposiene blir stadig mindre, med færre utstillere av sivilt utstyr – og resultatet er at det igjen blir mindre interesse for den generelle hopperen som til syvende og sist betaler hele gildet gjennom utstyrs kjøp.

PIA begynte sine Symposium i Orlando tidlig på 1990 tallet, og har siden arrangert sine symposier på forskjellige steder i USA siden. De har vært arrangert i blant annet Texas, San Diego, Jacksonville og nå de to siste gangene i Reno, Nevada. Dette stedet er en selvmotsigelse i selv. Det fremstår utad som et lykkens portal der den jevne amerikaner kan oppleve en helg i lykkerus med fest, fart, spill og moro og vinne lykke på endeløse slotmaskiner. Men byen er egentlig bare en overdimensjonert kjiip gamblingbule satt i et system av blinkende lys og lyder som kan drive den beste halvt til vanvidd. Allikevel strømmer geeksene til – til et sted der tiden viskes ut – det er for eksempel



ingen vinduer i kasinoene, det er ingenting som kan minne deg på hva tiden er, og det serveres frokost og gin tonics ved siden av hverandre 24 timer i døgnet – slik at du kan entre din helt egne virkelighet fullstendig uforstyrret av virkeligheten der ute. Har du først kommet inn på et kasino, er det omtrent umulig å finne veien ut igjen. Vel, nok om det...

Tilbake til Symposiet...

Opplegget er for så vidt en god idé, der hele industrien har en åpning og mulighet til å samles annenhvert år – for å vise frem produkter, få faglig påfyll gjennom seminarer som dekker alle område fallskjerm (industri, hoppfelttdrift, tandem, rigging, teknisk, militært etc) og treffe kontakter. Hvor ellers kan du sitte og høre Bill Booth snakke som en foss om oppfinnelsene sine, du kan høre med John Leblanc om hvordan han tenker når han utvikler skjermer, og alle de andre som har vært med å bygge sporten. Men ettersom tiden har gått – har også en del av det magiske ved å ting var virkelig nytt også forsvunnet noe – for man kan ikke forvente



av en industri at den fornyer seg mye på to år av gangen. Men som sted der alle samles, og man har anledning til både å se og å bli sett vil denne formen for samling ha en verdi for de som har denne underlige bransjen som profesjon.

Nå har også dette symposiet fortsatt videre den trenden som begynte fire-fem møter siden – ved at de fleste produsentene nå

også sikter seg inn på det militære markedet – og det var også i år kanskje overvekt av folk og utstillere som siktet seg mot dette. Om man skal tørre å spå litt fremover – vil denne trenden utvikle seg enda videre – og man vil kanskje ende opp med et militært symposium – og at det ikke blir plass eller for dyrt for de mindre å vise seg frem til færre og færre brukere av vanlig fallskjermutstyr.



Men Symposiet gir også produsentene anledningen til å ha et sted å lansere nye ting – og det forsøker de fleste å få gjort. Verdien av nyhetene blir det etter hvert opp til brukerne og markedet å bestemme videre. Så – var det noen virkelige nyheter de forskjellige produsentene kunne varte opp med?

Vel – for å ta de største først – og de som er mest kjente i Norge:

PD kommer nå med en ny skjerm – der de lanserer Pulse, en hybrid 9-celler skjerm som skal pakke lite, åpne pent og lande mykt. Som om det er så veldig nytt, men det ble vel oppfattet som et svar på andres populære produkter, og kanskje å få fokus noe vekk fra Sabre2 som aldri ble det den var tenkt å være. PD synliggjør problemet de har ved å være så store – de har nå et produktspekter som er så bredt at det blir vanskelig å vite hva som er den riktige skjermen for seg – og like vanskelig for en dealer å

siuM?



kunne anbefale hva som er riktig – for det er så mange skjermer som overlapper hverandre i ytelse og bruksområder. Men det er også litt av PDs filosofi – så lenge du

ender opp med å kjøpe en PD skjerm enn fra en annen produsent – så er de fornøyd.

UPT (eller Relative Workshop for de som enda mener det er det riktige navnet på Vector-produsenten) brukte mye fokus på å vise Skyhook igjen – nå som de akkurat har måttet komme ut med en modifikasjon på dette tillegget. De hadde en interessant layout på boden sin, der de hadde glassmontere med de forskjellige produksjonsstadiene på riggen sin. For de som er en smule tekniske interessert i hvordan utstyret deres er bygget opp – så kunne man selv se hvor mange operasjoner og deler som må til for å bygge en rigg. (Visste du forresten det kan ta opp mot 50-60 arbeidstimer å sette sammen en rigg, og at den består av nærmere 200 deler med stort og smått?).

Aerodyne kunne blant annet skilte med et helt nytt stoff – en nyutviklet nullporositetsduk som de kaller ZPX. Dette var kanskje noe av det mest interessante om dukket opp som en teknisk nyhet på messa. Stoffet er et fullt ZeroPorosity stoff – men på grunn av den spesielle konstruksjonen der stoffet har små sekskantede ruter (honeycomb) i seg i stedet for de tradisjonelle firkantede, så kunne man bruke tynnere fibre og veving, samtidig som styrken da ble mye høyere. Stoffet i en skjerm i den nye duken vil pakke ca 15% mindre, vil være 13% lettere og samtidig være ca 30% sterkere enn vanlig ZP så her var det mye interesse også fra de andre produsentene som ikke har dette stoffet tilgjengelig.

Samtidig lanserte Aerodyne en ny skjerm i kolleksjonen – Sensei –

begge partene på sikt. Sensei er en 21 cellers cross-brace skjerm, som Germain har laget i flere år – og har (som alle andre cross-brace skjermer fra andre produsenter) den beste ytelsen under den riktige piloten. Skjermen finnes i størrelser fra 81 til 121 fot foreløpig, og lages i det nye ZPX stoffet. Samtidig lanserte Aerodyne også elevutstyr med Skyhook, så de har også nå dette tilgjengelig.

Kjent figur tester Skyhook for Aerodyne.



og er et resultat av et samarbeid mellom skjermkonstruktør Brian Germain og firmaet. Siden Germain er kjent som en av de beste skjermdesignerne i bransjen, men ikke egentlig har utviklet serieproduksjonsmuligheter – så er dette en symbiose som kan gavne

Airtec hadde ikke så mye nytt å skilte med, men noe kom derfra og. Hva gjør man med et produkt som bare virker og virker og gjør som det skal? Gründer og eier Helmut Cloth inviterte til en sammenkomst, og holdt et kort, men imponerende faktaforedrag før nyheten ble sluppet. Over 120.000 Cypreser ute i markedet. Rundt 2.500 dokumenterte redninger. (tallet er da sannsynligvis en del større). Aldri feilfyr, eller feilfunksjonert. Tenk litt på de tallene i forhold til et hvilket som helst annet produkt du har hørt om. Rimelig

imponerende. Så kom avsløringen. Alle var spent. Nyheten deres var en oppfriskning av websidene deres!

Duppeditter Ellers hadde både Altiz, Parasport og Larsen og Brusgaard det siste i elektroniske duppeditter med lyder og loggbøker og lagring og funksjoner til øyet ble stort og vått. For oss som faktisk synes at en rund skive men en pil som går nedover er tilstrekkelig – så blir det dessverre vanskelig å bli fullt engasjert av en 3 tusen kroners duppeditt som har 24 funksjoner som man aldri kommer til å bruke. Men – for de med interesse der – så er det vel verdt en tur innom de forskjellige produsentenes hjemmesider.

Larsen & Brusgaard, den opprinnelig "Dytter" oppfinneren (som var starten på alle disse instrumentene – en herlig liten greie som kun ga "pip" på én høyde), vant for øvrig konkurransen om "Best Booth Award" – og det var hyggelig for våre danske naboer. De hadde blant annet en to meters søyle med vann som var belyst i blått, med gullfisker svømmende rundt – og i det var det senket 4-5 stk Altitrack høydemålere som gikk kontinuerlig på en demomodus gjennom alle de 5 dagene der. Tenk selv – en høydemåler som fungerer 100% under vann. noe man rett og slett ikke burde være foruten...

Ja, hva annet? Må kanskje nevnes at SunPath og Javelin ikke var tilstede på dette Symposiet for første gang – og om det er en trend eller en melding til markedet er vanskelig å oppfatte helt klart. Nå satser også SunPath mer militært gjennom CPS – og etter at eierne Pat og Derek Thomas har gått sine separate veier, så er kanskje den sivile interessen mer laber over tid. SunPath har vært et av de firma som har eksponert seg absolutt høyest i mange år – og å være fraværende her er et ganske sterkt signal til markedet.

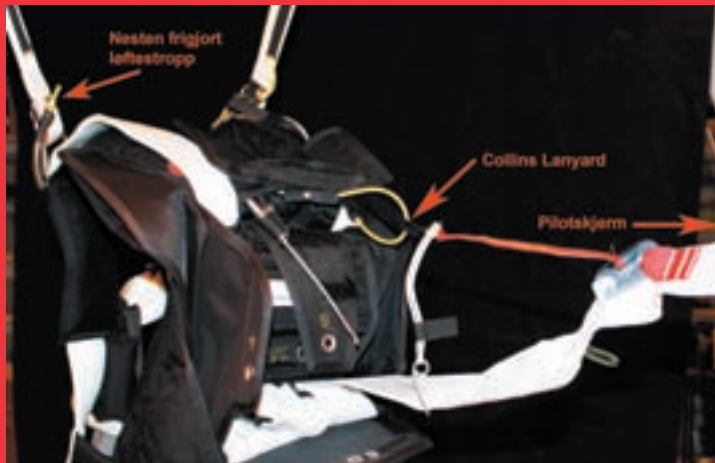
Nye Symposium Og blir det nye Symposium i fremtiden? Jo da, det er bare å ringe inn en uke i februar i 2011 allerede, for PIA har allerede bestemt at det skal være i Reno nok en gang (3. gangen på rad...), og kanskje også i 2013. Et snedig cash-back system fra hotellet til PIA gjør det finansielt interessant for PIA som organisasjon, uten at dette drypper videre på deltagerne som skaper en del misnøye. Det ser heller ikke ut til at de har klart å fange opp den generelle misnøyen blant alle de som er med å gjøre symposiet til det det er – nemlig utstillerne og gjestene. Så får vi se. To år kan virke som en lang tid, det er i hvert fall noe som er positivt å tenke på.

Og det andre er at man kan møtes igjen i de fine puddebakkene i Squaw Valley og omkring som gir livet mening og balanse igjen.

Informasjon om SO 09-01

Modifikasjon av Vector3

SU SENDTE I SLUTTEN AV JANUAR UT EN MODIFIKASJONSORDRE PÅ VECTOR3 CONTAINERE MED SKYHOOK MONTERT. MODEN BLE GJORT OBLIGATORISK PÅ ELEV- OG TANDEMUTSTYR, OG FRIVILLIG PÅ SPORTSUTSTYR. MANGE LURER DERFOR PÅ OM DEN BØR UTFØRES ELLER IKKE.



Containeren er åpen, men fribagen ligger fortsatt på plass. Trekkraften i piloten er ikke nok til å deaktivere SkyHook, men stor nok til å trekke i Collins Lanyard. Legg merke til at venstre løftestropp nesten er frigjort.

TOR BUE, SKY DESIGN **TEKST**

Bakgrunnen for modifikasjonen er en fatal ulykke med en tandemekvipasje i USA. Tandeminstruktøren trakk så lavt at Cypresen aktiverte i slutten av åpningsforløpet av hovedskjermen. I dette tilfellet åpnet pakksekken seg, men farten var såpass lav at SkyHook systemet ikke ble deaktivert. Reservepiloten ble derfor stående og trekke direkte på Collins Lanyard, et system som er ment til å automatisk frigjør venstre løftestropp når høyre løftestropp frigjøres eller ryker. Ekvipasjonen hadde i det nevnte tilfellet bærende hovedskjerm, og en reservepilot på slep. For å sørge for at reserven ikke åpnet videre, forsøkte instruktøren å snu seg i seletøyet og trekke inn piloten. Dette var nok til at Collins Lanyard ble aktivert, og instruktøren hang da bak frem i en halvveis frigjort hovedskjerm og med reservepiloten i hånda.

Denne situasjonen må regnes å være ekstremt vanskelig å komme opp i; man skal trekke lavt nok til at Cypresen aktiveres (750 fot på Expert Cypres), men såpass høyt at hovedskjermen nærmest er åpen når Cypresen aktiverer, slik at farten er for lav til å åpne reserven og deaktivere SkyHook og Collins Lanyard. Etter skjermåpning kan ett av to tilfeller inntreffe. 1: som i eksemplet over, der pilotskjermen eller hopperen selv trekker ut Collins Lanyard, eller 2: der Cypresen har aktivert og piloten er ute, og fribagen faller ut av containeren og aktiverer Collins Lanyard.

Begge tilfellene fører til en halvveis frigjort hovedskjerm og en ikke åpen reserve i lav høyde. Selv om dette er en skummel situasjon, skal det ekstremt mye til for at dette skal skje. SkyHook har vært på markedet i over seks år nå, og dette er det eneste kjente tilfellet der SkyHooken har hatt en negativ funksjon. Mod-en ble gjort frivillig på sportsutstyr

fordi tidvinduet der denne situasjonen kan oppstå er ekstremt lite på sportsutstyr, i tillegg til at sjansen for at fribagen detter ut av containeren på en trett sportsrigg er svært liten.



Containeren er åpen, og fribagen har falt ut. Her vil tyngden av fribag og reserve forhindre at SkyHook deaktiveres, og all belastning går direkte på Collins Lanyard.

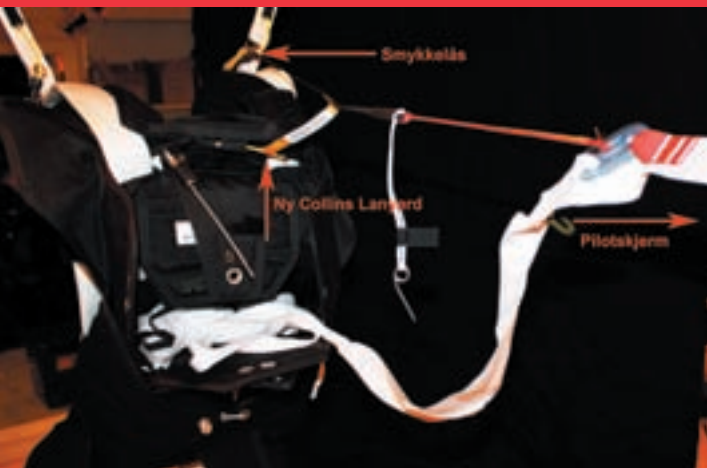
med Sky Hook

Modifikasjonen som gjøres er todelt. Del en består i å modifisere LOR-båndet, slik at Collins Lanyard blir en egen del. I begge mulige tilfeller vil all belastning gå på smykkelåsen, og ikke på Collins Lanyard, slik at man unngår at denne aktiveres. Del to er en modifikasjon av klaff nummer en i reservecontaineren, der en ekstra malje slås i. Gjennom denne tres en rundstrikk som låses fast med en del av pilotbåndet. Dette holder fribagen på plass, slik at det kun er reservepiloten som kan få fribagen til å forlate containeren.

Så kommer spørsmålet: Bør du gjennomføre modifikasjonen eller ikke? Slik vi ser det er det ingen negative sider ved dette, annet enn kostnaden ved å få det montert. Modifikasjonen er en forbedring av et allerede svært godt system, og vil være til hjelp i en situasjon det er svært vanskelig å komme opp i. Vi anser derfor

ikke modifikasjonen som helt nødvendig, men regner likevel med at de aller fleste som har en Vector3 med SkyHook ønsker å gjennomføre modifikasjonen. Sky Design har derfor tatt inn deler til å modifisere alle rigger solgt av oss. Mod- en utføres i butikken i Oslo, gjerne i forbindelse med hovedkontroll. På denne tiden av året har vi svært mye utstyr inne, men vil likevel prioritere denne modifikasjonen så langt det lar seg gjøre. Sørg derfor å levere inn utstyret eller kontakte oss så snart som overhodet mulig dersom du ønsker modifikasjonen utført!

Sky Design Butikk AS
Dronningensgate 13
PB 670 – Sentrum
0106 OSLO
Tlf: 97 100 600
E-post: butikk@skydesign.no



Del en av modifikasjonen er utført. Ny Collins Lanyard (gul webbing) er montert, og belastningen vil her gå på smykkelåsen og ikke på Collins Lanyard, uavhengig om det er piloten eller vekten av fribagen som trekker i systemet. Bilde4: Del to av modifikasjonen er utført. Fribagen holdes på plass med en ekstra "loop" som låses med en del av pilotbåndet.

**SKYDIVE
VOSS**

Alle løft til 15 000 foot ASL!
Et av verdens raskeste hoppfly
King Air 90 hele sesongen.
Full gass fra 15. mai til 15 august

15 mai helgen: Åpningshelg kick off. 17.mai frokost
18. - 24. mai: ABC uke med fokus på elever, og seminarer om skjermflyvning, utstyr og sikkerhet
11. - 14. juni: Rekordforsøk Headdown
15. - 21. juni: FS og FF skole. Filmfestival
21. - 28. juni: Ekstrem sportveke & The Nordic Meet
Langhelg i juli: Hybrid helg med Derck Broughton
20. - 26 juli: Treningsveke for NM. Laghopping
3. - 8. august: GoVertical
14. - 15. august: Avslutningshelg / fest

Innhopp hver torsdag og fellesmiddag hver onsdag
FS coaching og organizering med Hugh Newman
FF coaching med Voss Freely, Decaelo,
Team Panic, Skywalkers

**SKYDIVE
VOSS**

www.skydivevoss.no
info@skydivevoss.no



Film er gøy!

ER DET NOE VI FALLSKJERMHOPPERE ER
FLINKE TIL SÅ ER DET Å FÅ DET VI GJØR PÅ FILM.
KANSKJE SPESIELT VI FREEFLYERE.

MATHIAS HOLTZ **TEKST**
KJETIL SUSRUD **FOTO**

Nesten enhver boogie og et hvert arrangement med respekt for seg selv har også en dagens video. Vi samles på kvelden med en kald pils og nyter dagens høydepunkter redigert sammen med feit musikk og morsomme hendelser. Video er rett og slett gøy, det slår aldri feil.

Tenkt litt på hva virkelig dyktige klippere kan få til sammen med kreative og dyktige fallskjermhoppere. Og tenk på hva vi kan få til når alle klippene til videoen er planlagt i forkant. Dreieboken er ferdig og man går opp og skyter scener til videoen sin. Det er da en får løfta materialet opp til et virkelig høyt nivå.

Det er blitt arrangert flere videokonkurranser tidligere. Problemet er at de fleste er flinke til å filme og hoppe fallskjerm, men ikke er like gira på å sitte å klippe sammen materialet i timesvis. Spesielt når en ikke er en racer på programvaren.

Når Skywalkers var på Ekstremспортveko og gjorde våre stunts, fløy skjermene våre og gjorde morsomme på bakken klipp hadde vi med oss en dyktig, proff kameramann og klipper. Han løfta materialet opp fra kun å være feite klipp og fletta det sammen til å bli en drit kul fem minutters video. Dette er også planen under Filmfestivalen som er planlagt på Voss rett før veko. Filmfestivalen vil være delt opp i to deler. En boogiedel som er åpen for alle, og en for inviterte. Målet for lagene i begge klassene, skyte og klippe sammen en fem minutters film i løpet av festivalens fire dager. Eneste reglene er at materialet må ha blitt filmet i løpet av de fire dagene festivalen går, form og innhold blir opp til hvert enkelt lag.

Det vil være premier i begge klassene, og proffklassen vil kjempe om en stor premiepott. Hele Nordic Meet gjengen og noen få andre er blitt invitert til den proffe klassen. I denne klassen vil det være dyktige proffe videofolk tilgjengelig for hvert enkelt lag. Lagene i proffklassen vil også være forpliktet til å ha stille med et lagmedlem som kan hjelpe lag fra boogieklassen til filming hver dag. Disse er tilgjengelige for boogielagene

som et supplement. Har du lyst til å stille med et lag, så send undertegnede en mail, sleng den kreative halvdelen i spinn og skvis ut en super duper ultra feita plan for en femminutters film.

Målet med festivalen er å få produsert filmmateriale som er godt nok til at TV-selskaper sikler etter å få lov til å vise disse på TV. Jeg gleder meg til å se hva som kommer ut av dette allerede i år!



mathiasholtz@yahoo.no

ÆRA BOOGIE

13.-26. juli

Vi inviterer til en to uker lang,
herlig **boogie** på Æra.

Hele perioden vil vi tilby **organisering**
både i FF og FS med organisatorer
av særdeles høy kvalitet:

Jim Harris (Outbreak), Philippe Tibodeau,
Fabian Raidel, Martin Kristensen
og Robert Chromy. I tillegg vil Nexus
og lokale **helter** bidra.

Det blir **Megaparty** med DJ
og felles middager, utelandinger,
Poker Run, konkurranser og mye annet.

OFSK

vasjera? sjekk fallskjerm.no



The Nordic meet



MARTIN KRISTENSEN **TEKST**
KJETIL SUSRUD **FOTO**

For mig og måske også dig, er det at se fuglene flyve, en forløsende tanke om hvad der er mulig for dig og mig.

Som du måske har fået med dig, har jeg brugt det meste af min tid i sporten på freestyle. Men da jeg for alvor begyndte at forstå hvor stort potentiale var inden for tracking, måtte jeg bare få andre med på ideen. Ideen om at vi som venner kan mødes og flyve sammen, når det passer os. Ikke fordi vi MÅ eller fordi det er det vi gør. Men fordi vi syntes det er dødsfærdigt at udforske aerodynamikken og dens muligheder.

The Nordic meet blev for seks år siden et resultat af at det begyndte at blive for vanskeligt at samle flokken til en lang og herlig flyvetur. Nu er navnet Nordic meet blevet noget de fleste har hørt før, og det fortæller også at vi ikke er alene om tanken og drømmen.

Vi som gruppe har lært utrolig meget på de forgående fem år og er under konstant udvikling. Når man samler en gruppe med nogle af verdens bedste flyvere, bliver det altid mere kreativt end på en normal dag. Og årets nordic meet, kommer til at blive vores mest kreative så langt. Hvis hele gruppen får mulighed for opmøde, bliver vi 28 flyvere, som alle har samme mål. Udvikling.

Vi kommer til at lave mindst ét show hver dag.

Om det bliver innhopp på Vossavangen, Vikafjellet, Gudvangen, Bømoen eller andre steder, vil fokus være at øge opmærksomheden på det at vi som mennesker nu faktisk kan flyve i flok, på en måde som er relaterede til fuglene. Vi skal udforske mulighederne for at kombinere det vi altid har set på som to separate ting, sådan som vores happening på Vikafjellet Ekstremsportveko 2008. Vand, luft, jord og ild og så er der jo også sne og alt det andet, giver os de åbenbare muligheder på Voss

Vi skal eksperimentere mere med brugen af røg, som et visuelt billede, for at flest mulig skal kunne få en forståelse for hvad vi laver helt deroppe i luften. Det viser hastighederne vi flyver med, og vores evne til at manøvrere rundt på himmelen.

Jeg ønsker at skabe et endnu mere positivt indtryk af vores sport, og vise at sport ikke altid handler om konkurrence, det at være bedst og komme først i mål. Men venskab, morro, kunst, glæde, udvikling osv. Det vil blive rig mulighed for at lære af det vi laver, snakke med deltagerne om deres erfaringer og selvfølgelig se vores måde at flyve på, på nært hold. Vi kommer til at gøre vores bedste for at gøre dette års Ekstremsportveko til det bedste i historien.

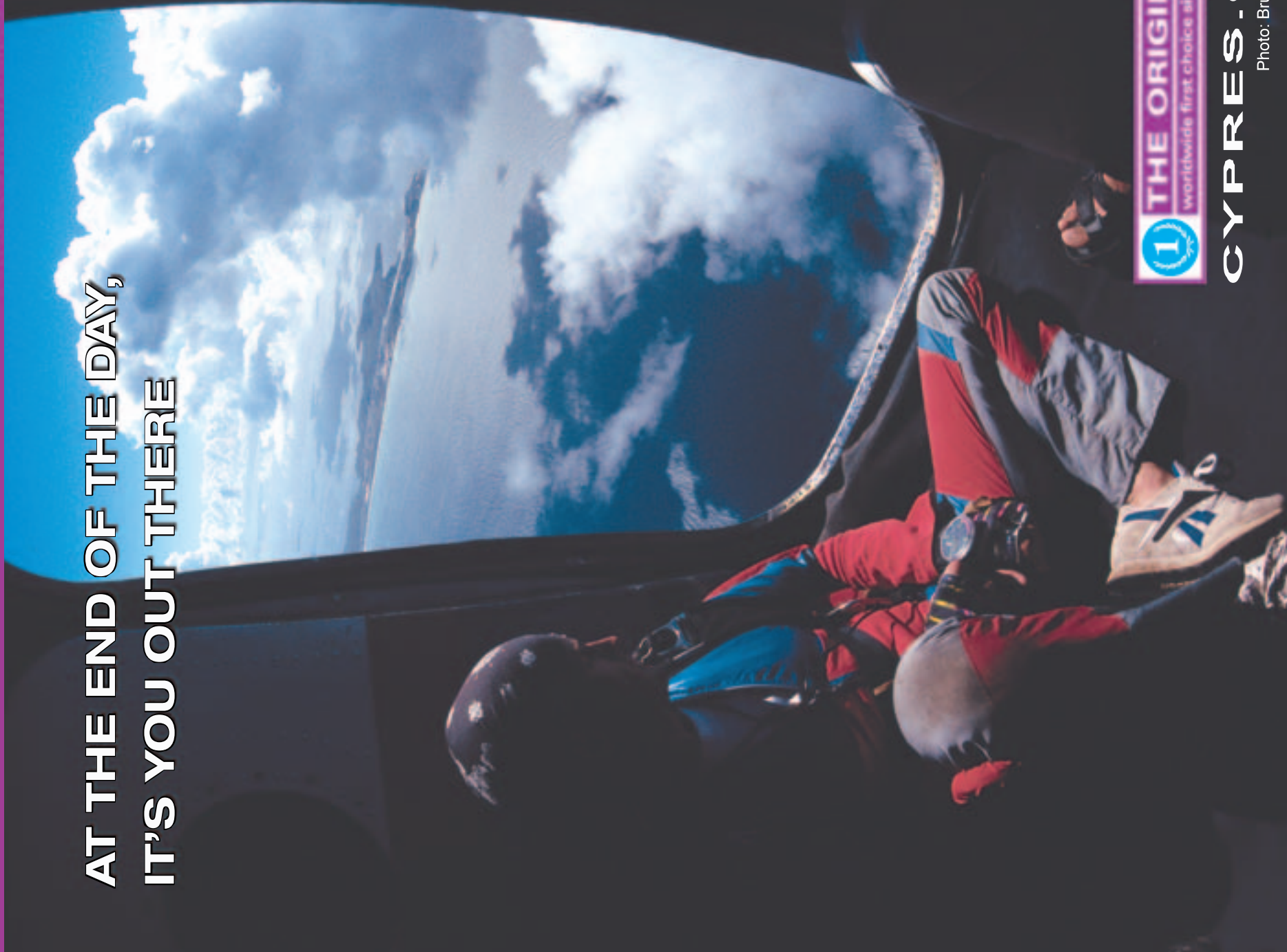
Det er ved at være tid til at vise omverden at drømmen er blevet virkelighed, og den bliver bedre for hver dag som går.

CYPRES 2



ZUVERLÄSSIGKEIT
Reliability made in Germany

AT THE END OF THE DAY,
IT'S YOU OUT THERE



THE ORIGINAL
worldwide first choice since 1991

CYPRES.CC

Photo: Bruno Brokken

SVEIN STRØMSMO DØDE, 47 ÅR GAMMEL,
DEN 1. JANUAR I ÅR ETTER ET LANGT OG
SMERTEFULLT SYKELEIE.

Selv om det er noen år siden Svein hadde gyldige sertifikater, er det mange av oss som fortsatt husker Svein og som sier "er det virkelig så lenge siden han hoppet sammen med oss".

Sveins fallskjermkarriere strakk seg over nesten 20 år. Han var en meget anerkjent hopper som på sett og vis var en pioner i storformasjonshopping. Han dro tidlig og alene til USA og ble med på store flak på Zephyrhills og skapte seg et renommé hos den tidens guruer som Jerry Bird og Peter Genau. Svein var ved sin død fortsatt norgesrekordholder med 108 mannsformasjonen på Rygge i 1999, noe som ikke er overraskende for de av oss som kjente Svein.

Det som imidlertid Svein absolutt huskes best for, er den betydningen han hadde for fallskjermhoppingen i Troms Fallskjermklubb fra 1984 til han sluttet å hoppe. Han var limet i klubben gjennom sin personlighet og sine instruktørevner. Sammen med en liten hard kjerne av lokale hoppere klarte han å drifte en liten klubb i mange år som til da og i ettertid har vært prisgitt Forsvarets beordringssystem. Norges Luftsportsforbund skylder Svein en stor takk for alt han har gjort og betydd for fallskjermhoppingen generelt og i Nord-Norge spesielt!

På vegne av tallrike fallskjermvenner!

Jan Wang



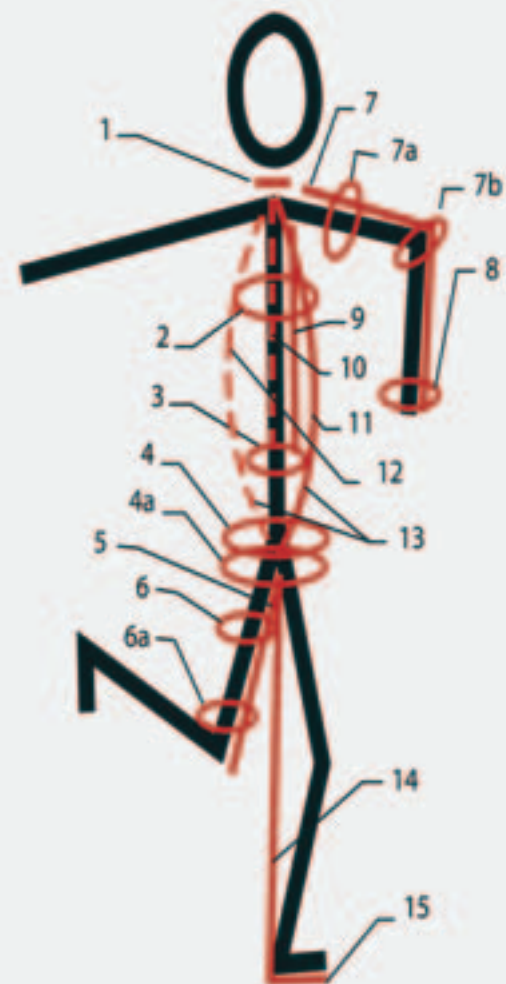
I lykkelige tider med hoppkamerater i Troms FSK. Svein helt til høyre i bildet.

Til minne om Svein Strømsmo

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hoft (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongebå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

- Navn: _____
- Adresse: _____
- Postnummer: _____ Poststedsted: _____
- Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

Aurora Borealis

AURORA BOREALIS ER NAVNET PÅ
VÅRT NYE "NESTEN REKRUTTLAG" I
FS-4 FORMASJONSHOPPING.



TRUDE SVIGGUM **TEKST**
JOHAN BRYHNI OG LAGETS EGNE **FOTO**

Aurora Borealis, eller polarlys på norsk, er et fenomen som kan observeres på nattehimmelen i polare strøk. Kraftig solvind fører til at elektrisk ladede partikler blir kastet mot jorden, og når disse partiklene kolliderer med gassene i jordas atmosfære vises det som et bølgende vakkert lys på nattehimmelen. Lyset varierer i form, farge og styrke; fra mørkeblått innom grønn og gul, til rød og oransje.

Helene Løken stilte på Landslagsuttak høsten 2008, og ble tatt ut til rekruttlag. Espen Lunde ble "oppdaget" på FS-basic og deretter rekruttert til laghopping. Renate Lewkowicz hadde bestemt seg for å satse på FS-hopping, og meldte selv sin interesse for å hoppe på lag med Helene og Espen. Sammen ble de enige om å leie en hoppende trener, Simon Cathrine fra det engelske laget Fusion, og å dra på treningsleir i Sevilla i juleferien. De ville finne ut om lagkjemien stemte i lufta og på bakken. Det gjorde den; og Aurora Borealis ble til.

Lagets medlemmer:

Helene Løken

Alder: 25 år

Sivilstatus: Singel

Yrke: Jobber i Forsvaret

Posisjon: Hale (på Aurora Borealis) og utside senter (på intermediatelaget Engleflask)

Antall hopp: 390

Første hopp: 2004

Klubb: Oslo Fallskjermklubb

Helene har alltid hatt lyst å hoppe fallskjerm, og da hun kom til Nord-Norge som fersk sersjant meldte hun seg på første og beste fallskjermkurs. Hun kom halvveis til A-sertifikatet før hun reiste til Afghanistan med Forsvaret. Det ble ingen hopping mens hun var der – eller året etter at hun kom hjem. Sommeren 2006 snek Helene seg inn i hangaren på Æra som forskremt fersking med noe sånt som 14-15 hopp. Fikk hoppa masse, og fant ut at FS var ganske kult (sier selv at hun ikke fikk til "den der freeflyng" helt...). Deltok på FS-Basic i DeLand våren 2007. Sommeren fortsatte med Ekstremsportveko, FS-skoler og det meste annet av coaching hun fant, før høsten kom med fire tunnelcamper i rask rekkefølge (en FF og tre FS med landslagene).

Våren 2008 dro Helene igjen til DeLand for å delta på FS-Basic. Sommeren 2008 deltok hun i sitt første NM med et FSR-4 lag (Møbelsnekker'n som tok fjerdeplass) og et FS-8 lag (Engleflak som tok andreplass).

Helene hopper sesongen 2009 også på intermediateløaget Engleflask med Torstein Valen, Sissel Maria Finnseth og Rolf Gunnar Hansson.

Espen Lunde

Alder: 24 år

Yrke: Offiser i Sjøforsvaret, seiler rundt i masse, masse skattepenger (fregatten Fridtjof Nansen)

Posisjon: Innside senter

Antall år i sporten: 4

Antall hopp: ca 700, to timer tunnel

Første hopp: I Nederland, skrikende NEI i døra med en tandem pilot som overhodet ikke skulle lande med flyet. Var ikke annet alternativ enn å bli med ut.

Resultat etter tandem var AFF kurs på Østre Åra første friuke i sommerferien. Derfra har det ballet på seg med FS basic både i 2007 og 2008. Jul og nyttår de to siste årene har vært feiret i Sevilla fra 15000 fot. Somrene 2007 og 2008 har Espen jobbet som Tandem video og I3 (2008) på Bømoen. Hopper til vanlig i Bergen- og Voss Fallskjermklubb.

Renate Lewkowicz

Alder: 27 år

Jobb: BID manager i Dell

Posisjon: Front

Antall år i sporten: 2

Antall hopp: ca 150

Klubb : HaGL og Oslo Fallskjermklubb

Første hopp: Tandem på Østre Åra høsten 2006

Renate ble hekta fra første hopp. Hun skulle bli fallskjermhopper! Ferien den vinteren skulle gått til Thailand, men ble booket om til Florida ca 10 minutter etter tandemhoppet... Renate hadde bestemt seg for å ta AFF kurs, og hadde ikke tid til å vente til mai året etter. Etter tre uker i DeLand var hun ett nytt sertifikat rikere, mange kroner fattigere,

og kom til Norge med friskt mot. Det tok ikke lang tid å finne ut at FS-hopping var sporten for henne. Planlegging, prepping og gjennomføring var noe av det som gjorde at Renate likte FS så godt. Hun startet relativt kjapt med coachete hopp, ble med på noen FS-skoler og lærte masse den første sommeren. Når vinteren kom bar det til vindtunnelen i Bedford for å få litt intensiv trening og spikre fallposisjonen. I starten var hun alene i tunnelen, men i løpet av en helg gikk hun fra "ensom" hopper til firer hopper.... Fant seg lag til NM og trente både fra fly og i tunnel sammen med dem. Renate syntes NM var kjempegøy og

hadde lyst til å konkurrere mer.

Veien videre

Aurora Borealis brukte Johan Bryhni som videomann under treningsleiren i Spania. De synes Johan var superbra, og han er nå lagets videomann.

Ved trening i Norge samt deltakelse i NM skal Trude Sviggum fylle den fjerde slotten på laget, ellers kommer Aurora Borealis til å bruke Simon Cathrine som trener i tunnel, og en fra landslaget Nexus (eller Derek fra Arcteryx) på basisen.

- Planen for sesongen 2009 ser omtrent slik ut:
- Krypesamling i Bergen i februar
- Tunnelcamp i Airkix (med Simon som hoppende coach) i mars
- Deltakelse på FS-basic med Nexus i Portugal i april
- Trening i sommer, hovedsaklig i Norge
- Deltakelse i NM 2009 (FS-4)
- Etter NM er det rett til England, en tur innom tunnelen, og så videre til Hibaldstow og deltakelse i UK Nationals (som gjestelag).
- Så er det høst og nytt landslagsuttak!



Nexus i Portugal



SLASH (BØRRE)FOTO



YNGVE HAUGOMTEKST
FUSCOFOTO

Før i vinter har vi bare hatt noen weekendturer til vindtunnelen i Bedford. Men denne gangen stoppet ikke campen i England. Etter to dager vindtunnelflygning dro vi videre til Evora i Portugal. TAP airlines har ikke de rimeligste overvektpriksene – og med mye overvekt ble det en kreativ innsjekking. Vi veide alle baggene og flyttet innholdet rundt sånn at alle baggene kom nærmest mulig 20 kg. Med en tå under vekta på innsjekkinga, og litt blunking fra den sjarmerende italienske treneren vår til de søte portugisiske jentene bak skranken, slapp vi å betale noe som helst. Men når vi kom til passkontrollen ville de ikke slippe oss igjennom med tre rigger som håndbagasje. Selv om de lå i gearbager kunne de allikevel skremme de andre passasjerene. Derek og Yngve ble stoppet, mens Kristine kom igjennom – de bare lurte på

om hun hadde PC i sekken... Alt endte med at de måtte løpe ned og sjekke inn riggene også (slapp å betale for det også...). Mens vi løper mot gaten kommer vi forbi en bod med Baileys-smaking – en ny type Baileys med kaffesmak! Vi rakk noen glass med prøvesmaking før vi ble ropt opp på callingen. Så gikk endelig turen mot sol, nye venner, et nytt land, og ikke minst fallskjermhopping!

Eddy – hoppfelteieren/piloten/tandeminstruktøren/AFF instruktøren/altmuligmannen – kom og hentet oss på flyplassen i Lisboa. I en stor van med plass til hele gjengen og all bagasjen vår. Vi var Nexus (Kristine, Marianne, Yngve, Ellen og Børre), treneren våres Marco Arrigo og pakkerne Simen og Derek. Vi var litt i tvil om vi hadde lov til å kjøre den uten minibuss sertifikat, men det var vist ikke noe og bekymre seg for i Portugal. Evora ligger omtrent en og en halv time øst for Lisboa. Den lille byen er fredet av UNESCO.

Dette skjønner man når man går rundt i de trange brosteinsgatene med alle de gamle bygningene. I starten skjedde det rett som det var at vi gikk oss bort i de labyrintlignende gatene. Men selv om byen har et gammelt preg har den allikevel bra shoppingmuligheter og mange kule restauranter.

Hoppfeltet er supert med få, men koselige mennesker. Det er lite og intimt, og på hverdager er det stort sett bare oss på feltet. Best av alt er flyet, en Caravan, som bruker 17 min på cycle'n med fullt



VI ER I DETTE ØYEBLIKK I GANG
MED VÅRES ALLER FØRSTE
TRENINGSSAMLING FRA FLY.

fly. Ting gjøres ikke så avansert her og manifestet er på håndskrevne lapper. Flyet går når vi har lyst til å hoppe – når vi er klare er også piloten klar. Han gjør alt for at vi skal være fornøyde (Marco kaller oss princesses og kings). Den dagen vi kom ville Eddy vise oss landingsområdet, det er stor plass å lande på med jorder i alle retninger. Han tok bilen vår og kjørte over stripa og oppover gresset. Men dagene før hadde det regnet så etter en liten stund satt bilen bom fast. Eddy stresset ikke, han bare forklarte oss at "we just need a car with four wheel". Firhjulstrekk mente han...

Når vi fikk se leiligheten kan vi ikke legge skjul på at det lå litt skuffelse i luften. Den besto rett og slett bare av madrasser og to bad med do og dusj med kaldt vann. Men etter litt rengjøring og en tur til Ikea hvor vi fikk noen stoler, bord, sofa, kjøleskap, kokeplater og noen kjeler, ble vi riktig så fornøyde. Jentene syntes ihvertfall at det var gøy å innrede litt. Eddy gjorde som alltid sitt beste for at vi skulle bli fornøyde. Men for dere som skal på Basicen kan vi friste med et hotell med varmt vann i dusjen, svømmebasseng i hagen hvor det også er en bar. Vi har prøvebadet bassenget og kan fastslå at vannet er litt kjølig akkurat nå (brainfreezing), men med litt varmere vær i påsken vil det bli forfriskende.

Kuba (the cube – for de som ikke

er geek's: en dingse-dangs med seks sider i forskjellige farger hvor man skal snu og vri for å få alle fargene tilbake igjen på riktig plass) ble et fenomen på denne treningscampen. Det var aldri et ledig sekund hvor den ikke var i bruk. Det var egentlig et under at ingen gikk på en lyktestolpe eller ble påkjørt av en portugiser som stort sett ikke bryr seg så mye om fotgjengere... Yngve var læremesteren (eller Yngva som Marco kaller han). Etter hvert var det ikke bare om å gjøre å løse den, men det skulle gå på tid – det ble til og med brukt et egent språk: "Jeg tror FURRUF er den beste metoden å bruke her".

Fridagene blir brukt til å bli bedre kjent i gamle byen, litt shopping for de som har mulighet til det og trening – både løping og besøk på treningsstudio med spa og boblebad. Tilfeldigvis ligger det en stor gokart bane i Evora, så vi har også fått noen runder på den. Det blir også tid til å se litt film på kvelden, alt fra Borat og Zohan til Mamma Mia hvor det var fellessang fra egenlaget teksthefte. Vi har vært en tur i Lisboa hvor vi smakte på de gode strawberry daiquiriene på hard rock cafe – servert av en sjonglerende kjekk bartender, vært på stranden hvor vi surfet og vasset i det iskalde vannet. Lisboa er kanskje ikke noe særlig for turister å kjøre i, men har man derimot en italiener bak rattet går alt som en lek.

Nå har vi hoppet i snart to uker og har så langt fått 97 hopp. Det har ikke vært en eneste værholding (bank i bordet...), og vi har bare hatt bra åpninger. Takk til Simen og Derek (selv om Simen hater å pakke og selv bruker pakker når han hopper. Han må nok være veldig glad i oss)! Derek løper hver morgen til feltet og vasker seg i iskaldt vann i hageslangen før han begynte på pakkejobbene. Når han er ferdig med å pakke løper han og laget hjem igjen. Ingvild kom hit for og besøkte Yngve, og har også vært til god hjelp som pakker. Børre har fått gjort et tandemhopp med ei søt jente, så han er også fornøyd med tilværelsen. Marco er en sjarmerende og livlig italiener som bla annet legger stor vekt på at vi skal se dypt og inderlig inn i øynene til hverandre – kommunikasjon kalles det vist. Vi forsiktige nordmenn syntes dette var litt ubehagelig i starten. Ellen har sett Marianne mer inn i øynene enn hun noen gang har sett inn i Simen sine.. Apropos andre vaner – Eddy sin åtte år gamle sønn hilste høflig på oss ved å kysse oss jentene på kinnet, noe vi ikke hadde forventet av en liten gutt som aldri hadde sett oss før eller som skjønner noe som helst av hva vi sier. En skal tidlig krøkes som god storsjarmør skal bli.

Det er fortsatt ledige plasser på basicen, kom og lek med oss! Vi trives her i Portugal!

Rookie Cup

ROOKIE CUP ARRANGERES
FOR FØRSTE GANG I 2009.
HVA ER DET EGENTLIG?

Kjetil Nordin **TEKST OG ILLUSTRASJONER**

Rookie cup er en turnering med A-hoppere som målgruppe. Turneringen er utviklet for å ha et lavterskeltilbud for de som vil komme i gang med å hoppe konkurranser. Selv om det er lavterskel er det sykt mye prestisje, og Rookie Team jobber med å skaffe fiine premier! Vinnerne stikker også av med tittelen "Årets Rookies!".

Rookie Cup 09 avholdes hos Tønsberg FSK den 13. og 14. juni. Fjorårselever og sykt effektive elever av året oppfordres til å stille opp!

Regler

Hvert lag skal bestå av to deltakere og en kameramann. Rookie Team kan være behjelpelige med å lete etter kameramenn eller kvinner dersom laget ikke finner det selv.

De to deltakerne kan ikke ha antall hopp som multiplisert med hverandre gir et tall høyere enn 10.000. Eksempelvis er 20x500, 100x100 eller 50x200 akkurat lov.

Lørdag vil det avholdes gruppespill/hopping. Det blir tre hopp i de innledende rundene. De to beste lagene i hver av de fire gruppene vil gå videre til kvartfinalene som avholdes søndag. Videre vil det bli utslagsdueller

fram til en finale. Det skal også være en bronsefinale.

Maks antall lag er satt til 24.

I hvert hopp/runde skal utøverne gjennomføre en sekvens formasjoner på tre eller fire poeng etter vanlige FS-regler. Sekvensen kan repeteres for å fortsette å score poeng. Ett poeng dømmes for hver riktig utført formasjon. Hoppene dømmes etter video. Dive-poolen vi kommer til å bruke når vi trekker hoppene kan finnes på http://www.skyventurecolorado.com/ftp/svco/summit_challenge_2wayFS.pdf. Hoppene blir offentliggjort etter endt hopping fredag 12. Det er ønskelig at lagene er til stede til dette.

Praktisk

Seneste oppmøte og registrering er kl 0800 lørdag. Hoppingen vil starte 0900, og det er da utøvernes ansvar at hoppkontoer er ordnet. Husk at resepsjonen ikke har kapasitet til å registrere og legge inn penger for alle tidlig på morgenen. Dersom det er ønskelig er vi selvfølgelig behjelpelige med registrering og innbetaling på forhånd. Gi beskjed med påmeldingen dersom dette er ønskelig!

Første, andre og tredje plass blir premiert med glassplaketter. Det vil også bli andre premier å hente! Kategorier som kan dukke opp er: beste lagnavn, beste hoppdresser, morsomste hopp og evt. en hederspris...

Hva kommer herligheten til å koste? 400 kr per lag, pluss slot-priser. Deltakerne plikter til å sørge for at det er penger nok på hoppkonto før konkurransen starter. Prisen kommer til å inkludere Rookie Cup t-skjorte, evt Premier og en skikkelig bra fest på lørdagskvelden. Vi starter ikke før 13.00 på søndag, så vi kan være lenge våkne. Vi har blitt lovet en del mat sponset av Ica, og jeg oppfordrer her og nå folk om å sette kasse for første konkurranse!

Påmelding og eventuelle spørsmål rettes til Turneringsleder Kjetil Rookie, på flyingkjetil@hotmail.com.

Påmeldingen må minimum inneholde:

- Navn og antall hopp per 01.01.2009 på begge deltakerne.
- Kameramann, evt. om vi skal hjelpe til å lete.
- Lagnavn.
- Hvilken klubb dere ønsker å representere. Det kreves ikke at lagmedlemmene er medlem i klubben de vil representere.

Har du en FS-hopper i magen? Ønsker du å danne intermediatlag til NM?
Eller er du bare ute etter en kul helg? Rookie Cup er tingen!
Mer info vil komme på en fallskjermhjemmeside nær deg.



**TØNSBERG
FALLSKJERMKLUBB**

SKYDIVERE + TWIN OTTER = SANT

*Folkene...Flyet...
Kunnskapen...
Galskapen...*



**Freequent
Flyer 2008**



Kim Einar Aabol
206 hopp, 147,50 pr hopp

**Kjøpe
storphopperdeal
du også?**

**ÅPNINGSHELG!
MANIFEST
ÅPNER 1. MAI
KLOKKEN 08:00**

WWW.HOPPFALLSKJERM.NO

Hei og et riktig godt nytt år til alle sammen!

Jeg tror jeg starter slik jeg har stort sett har gjort det i Frittfall nummer 1 den tiden jeg har vært Fagsjef! Det er å minne dere om at dere ikke er like kurante nå som dere var på høyden i fjor sommer, i hvert fall ikke de fleste av dere og meg selv inkludert.

Da er det viktig å ta det rolig og enkelt til man igjen har hoppet på seg sikkerhet i luften igjen. Har akkurat vært på Gran Canaria og hoppet med Veteranene og der opplevde vi at et løft fikk motortrøbbel i 1.500 fot over sjøen. Et nødutsprang hadde nok havnet i havet, men alt gikk fint ved at flyet klarte å returnere med alle om bord og lande på flyplassen. Om ikke annet så ble det en tankevekker om at alt ikke nødvendigvis går som smurt og at det er viktig å være organisert og hoppe iht del 100 i Håndboka. Nå trodde vi jo at vi skulle bli litt mer kurante enn vi ble, men flyet kom ikke på vingene igjen før vi reiste hjem.

Sentrale kurs

I fjor hadde vi en relativt høy deltakelse på F/NLF sine sentrale kurs ift året før, selv om vi måtte flytte Tandemsterkurset både tids- og stedsmessig for å få gjennomført det. Første tidsfrist for å melde kandidater på kurs i 2009, er I-2 kurset 1. mars. Tandemkurset og AFF instruktør kurset har påmeldingsfrist 1. april. For I-1 kurset som går til høsten, er påmeldingsfristen 1. august. Deltagerne på materiellkontrollørkurset som skal gå i oktober, er i

full gang med sine forberedelser og fristen for å melde på kandidater til MK kurset i 2010 er 1. november i år. I fjor hadde vi noen tilfeller av at det ble meldt på kandidater som ikke oppfylte kravene. Jeg vil benytte muligheten her til å minne Hovedinstruktørene om at det i så fall skal søkes om disp. på forhånd og klubbene kan ikke regne med at det ordner seg bare de først har møtt opp på kurset. Årets kursdatoer ligger ute på nettet og I-2 kurset går fra 30. april til 3. mai, sted for dette er i skrivende stund ikke 100 % avklart. Tandemsterkurset går fra 21. til 24. mai på Rikssenteret, mens AFF instruktørkurset gjennomføres samme sted fra 27. juni til 5. juli. Årets I-1 kurs går som tidligere på Toppidrettssenteret i Oslo. Første kurshelg er 5. til 6. september og andre kurshelg er 6. til 8. november. Begge helgene er litt tidligere en det har brukt å være.



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Idrettsnytt

Kansellering av FS og freestyle



Trude Sviggum
Landslagssjef

WAG kansellerer formasjonshopping og freestyle i årets World Air Games.

World Air Games (WAG) arrangeres i Torino i Italia i perioden 7.-13. juni 2009. Fallskjerm skulle i

utgangspunktet være representert med grenene formasjonshopping, freestyle, presisjonslanding og canopy piloting - og Norge (Arcteryx, vårt tidligere landslag i FS-4) var kvalifisert for deltakelse i formasjonshopping.

For kort tid siden fikk Arcteryx beskjed om at formasjonshopping og freestyle konkurransene kanselleres. Arrangørene begrunner dette med at de har mistet flere store sponsorer, og derfor har problemer med økonomien. Videre begrunnes kanselleringen med at "air to ground" dømmesystemet som skulle vært brukt var dyrt og vanskelig å anskaffe, samt at luftromskontroll ville bli en stor utfordring med fallskjermgrenene som krever mer enn 2.000 m (6.000 fot) utsprangshøyde.

WAG er en konkurranse hvor alle de ulike luftsportene skal være representert og få sjansen til å vise seg frem for et stort publikum og massemedia, og vi synes det er svært uheldig at fallskjermhopping nå får begrensede muligheter til å vise frem de ulike grenene som sporten representerer.

Skywalkers får lagstipend fra Olympiatoppen

Olympiatoppen er ferdig med vurderingen av stipendtildelingen for "sommeridrettsforbundene" for 2009, og i den anledning ble Skywalkers tilbudt lagstipend.

Skywalkers består av Mathias Holtz, Kristian Moxnes og Håvard Flaas. Laget var NLF sitt landslag i friflyging i perioden 2005-2008, og de har flere medaljer fra internasjonale konkurranser. Sommeren 2008 tok Skywalkers sølvmedalje i VM i friflyging. Plasseringen i VM førte til at Skywalkers ble direkte kvalifisert til deltakelse i World Games 2009.

World Games 2009 (www.worldgames2009.tw) arrangeres i Taiwan i juli måned, og dette er sesongens store mål for Skywalkers.

Divepool og ESL

Det gjøres forandringer i Intermediate divepool og "medlemskap" i European Skydiving League (ESL) i formasjonshopping. Norge blir medlem av European Skydiving League fra og med sesongen 2009, og dette medfører at det blir endringer til den norske intermediate- (rekrutterings) klassen i FS4.

Konkurransekomiteen har godkjent følgende:

Vi da nner Norwegian Skydiving League og blir en del av ESL. Introduserer med dette tilsvarende klasse system som ESL. Vi skal ha to klasser, AAA og A. AAA er "vanlig" FS4 som vi har i dag, A vil erstatte dagens intermediate. Mer informasjon om denne typen klasseinndeling under, eller på <http://www.skyleague.com/pages/rules/>.

Konkurranser vil bli gjennomført på tilsvarende måte som vi har gjort med Norgescupen i FS4. NSL (www.skyleague.com) fremskaffer en konkurransestrekning til hver helg gjennom hele sesongen. Trekningen gis til alle som er med i NSL eller ESL, dvs at det alltid er noen andre som gjennomfører den samme konkurransen som oss. De norske lagene som deltar vil ha flere å sammenligne seg med. I etterkant av konkurransen sender vi resultater til NSL og disse (sammen med evt bilder og historier om lagene som deltar) blir publisert på www.skyleague.com.

Den foreløpige planen for 2009 er å ha tre konkurranser (fire inkludert NM) slik som vi har hatt i Norgescupen. Konkurransene vil bli lagt til samme sted og tid som landslaget Nexus sine FS-skoler, slik at lag som ønsker å delta kan få hjelp av landslaget før og under konkurransen.

ESL sesongen avsluttes med "ESL

Championships", som er en organisert konkurranse hvor man kan møte de andre europeiske lagene man har konkurrert mot gjennom hele sesongen. Informasjon om denne konkurransen offentliggjøres på www.skyleague.com.

Et lite utdrag av NSL/ESL regelverket:

Schedule

The regional leagues run their competitions of the regular season according to their own and separate schedule. The events begin with the first competition round on the meet weekend's Saturday morning. Each league determines the league champions of each competition class according to the league rankings at the end of the regular season. Applying a handicap system is under the discretion of each league.

Synchronization of the Competition Draw

The NSL headquarters delivers the competition draw for each meet weekend Friday evening by posting it at the NSL website and communicating it with the league and meet directors. The same competition draw will be applied at all meets on the same weekend - everywhere in the USA and also in other countries. All scores will be collected, processed and posted beginning on the Monday after a competition weekend. As in the past, teams will be able to compare the scores directly.

AAA/Open Class Class

This is the current USPA Open/Advanced Class applying the whole IPC 2008 dive pool and rules.

A Class

The A Class is the next step up after learning the basics of 4-way competition in the Rookie Class. The A Class applies the following eight blocks for the 2009 season: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 19, 21. The sequence can be three or four formations long.

Landslagsuttak 2009

Det vil bli arrangert landslagsuttak i formasjonshopping og friflyging i september 2009. Fysiske tester og intervju vil bli gjennomført i Oslo lørdag 19. og søndag 20. september. Mer informasjon om dette vil bli publisert senere.

Kandidater til uttak må ha gode grunnleggende ferdigheter innen formasjonshopping eller friflyging, og bør ha gjennomført "landslagets basics" og/eller landslagets FS/FF- skoler innen formasjonshopping eller friflyging.

Eventuell hopping i forbindelse med uttaket vil bli gjennomført etter avtale med Landslagsledelsen.

Fysiske tester

Styret i F/NLF har godkjent nye fysiske tester for landslag. Testene er de samme som Forsvaret benytter ved opptak til befals-/krigsskoler. De er som følger:

Opptakskrav 3000m løp.

Karakter	Menn	Kvinner
6,0	09:30	10:45
5,5	10:00	11:20
5,0	10:40	11:55
4,5	11:15	12:30
4,0	12:00	13:05
3,5	12:30	13:30
3,0	13:00	14:00
2,5	13:30	14:30
2,0	14:00	15:00
1,5	15:30	16:30
1,0	Mer	Mer

Skalaen er fra 1-6 der 6 er beste karakter.

Styrketest opptaksprøver

Øvelse	Kroppsheving	Armheving	Sit up
Karakter	Menn	Kvinner	Menn/
Kvinner			
6,0	14	20	45
5,5	13	18	42
5,0	12	16	39
4,5	11	14	36
4,0	9	12	32
3,5	7	10	28
3,0	6	8	24
2,5	5	6	20
2,0	4	5	16
1,5	3	4	12
1,0	Færre	Færre	Færre

Skalaen er fra 1-6 der 6 er beste karakter.

For F/NLF sine Landslag er minimumskravet karakter 3 for både løping og styrketester.

Påmelding

Kandidater som ønsker å stille på uttak må melde seg på til landslagsansvarig på email trudesviggum@hotmail.com innen 1. juni 2009. Opplysninger som skal være med i påmelding er:

- Navn og alder
- Hvilken gren man stiller til uttak i (formasjonshopping eller friflyging)
- Antall hopp samt FS/FF erfaring
- Tidligere erfaringer med konkurranseidrett

Eventuell spørsmål kan også stilles til landslagsansvarlig per mail eller på telefon 930 67 767.

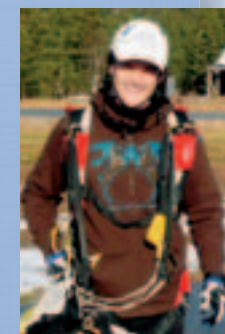
Kjære medlemmer!

5. mai 1909 ble Norges Luftseiladsforening stiftet i Gamle Losjen i Oslo. Det er 100 år siden og jubileet skal feires i hele år. Vi innbyr dere til å melde inn deres aktiviteter hvis dere ønsker at den historiske markeringen skal være en del av arrangementet deres. NLF vil da bistå med vår aktivitetskonsulent Tom Brien. Foreløpig er det kun Ekstremsportveko hvor vi er representert som skal være med og feire jubileet. Jeg anbefaler også alle til å komme til Rådhusplassen 5. mai da Skywalkers skal swoope plassen mens H.M. Kronprinsen skal beundre det hele.

For snart fire år siden skrev jeg i denne spalten for første gang. Da beskrev jeg et F/NLF som var inne i en ny vår med et helt ferskt nytt styre, og en hyggelig brigader som ny avdelings- og fagsjef. Alle i det sittende styret går nå av, og det ser ut til at kun styremøtesekretær/avdelingssjef vil være videreformidler av arbeidet som er nedlagt og dermed er Fallsjerm-Norge nok en gang inne i en ny vår. Jeg mener det er sunt med utskiftninger, og ikke tilhenger av forgubbing, men dog ikke så drastisk. Deler av styret burde blitt sittende i neste periode også, men slik ser det altså ikke ut til å bli. Skal F/NLF unngå å gå i stampe har det behov for nytt blod i styrende posisjoner. Men det betyr også, siden utskiftningen er så markant, at det krever mye av det nye styret ift å bevare det som skal være kontinuiteten i vårt arbeid. Denne kontinuiteten blir i disse dager nedskrevet i Langtidsplanen som skal godkjennes av Årsmøtet 28. mars.

Etter å ha jobbet med viktige strategier i vinter er det nå før Årsmøtet på tide å løfte blikket og på ny se hva som er grunnfundamentet i vår aktivitet. Er foreløpige konklusjoner forenelig med F/NLFs visjon og mål? F/NLFs hovedoppgave er, så enkel men samtidig komplisert, å sørge for at din klubb skal kunne hoppe så mye dere vil, og slik dere vet dere gjør best. Når klubben har rammebetingelsene på plass er alt klart for å skaffe nye elever, skape dyktigere klubbhoppere, og utvikle driften i egen klubb i tråd med egne visjoner og mål. F/NLF skal vite hvordan det er å drive liten så vel som en stor klubb, og således jobbe strategisk korrekt opp mot myndigheter for at forholdene ikke bare skal være de samme, men bli bedre for de klubber som sliter.

Hva mer enn å sikre rammebetingelser? Jo F/NLF skal jobbe grundig og metodisk med sikkerhetsarbeidet vårt. Vår historikk her er eksemplarisk og ble bl.a. fremhevet under Solakonferansen i 2008. Det skal vi være stolte av. Solakonferansens har som mål å bringe sammen de mennesker som best kan medvirke til å bedre sikkerhet, kvalitet og miljø innen luftfarten. Vi skal videre jobbe strategisk korrekt ift luftrom- og regelverksutviklingen i Norge og Europa. Vi skal også ha et bevist forhold til vår aktivitet ift miljøspørsmål, og hele tiden arbeide for lav miljøpåvirkning. I tillegg til dette kommer den daglige bistand til klubber, streng økonomioppfølging og informasjon til medlemmene. For å kunne dekke alle disse områdene må Styret F/NLF jobbe hardt både på seksjons- og forbunds nivå. Nøkkelen til å lykkes med å sikre rammebetingelsene dine er gjennom sterkt engasjement i NLF så vel som i F/NLF. Dialogen med



Hans Christian Amlie
Leder F/NLF

Regnskaper i klubbene

Jeg har i det siste registrert at flere klubber har utfordringer ift. regnskapene sine hos revisor. Det er i den forbindelse tatt kontakt fra et par klubber ifm godtgjøringsregler ift. hoppfelttdrift og skatte- og innrapporteringsplikt der det etterspørres hva de formelle reglene er. I følge Skatteetatens bestemmelser er frivillige organisasjoner fritatt fra å foreta forskuddstrekk av skatt og å sende inn lønnsoppgave når det årlige godtgjørelsen til tillitsvalgte ikke overskrider kr 4.000. (Dette beløpet ble hevet fra kr 2.000 til kr 4.000 i 2008).

Det betyr at dersom det utbetales lønn, honorar eller annen godtgjørelse (treningsstøtte inngår her) for arbeid eller oppdrag som en person utfører for klubben og som overstiger kr 4.000 i løpet av ett år - skal det foretas forskuddstrekk av skatt og det skal leveres lønnsoppgave.

Det skal ikke betales arveidsgiveravgift når de totale lønnsutgiftene i frivillige organisasjoner er under kr 450.000. Fritaket gjelder bare for lønnsutbetalinger opp til kr 45.000 per person.

Skatteetaten har en brosjyre som detaljert forklarer dette og som vanligvis er tilgjengelig på Internett. Den er i skrivende stund under oppdatering.

Forsikringer

Jeg registrerer at det er en del usikkerhet omkring forsikringene våre og hva den enkelte hopper har behov for. Enkelt fortalt så må vi sikre oss slik at vi:

1. blir behandlet skikkelig dersom vi skader oss uten at vi blir ruinert i utlandet
2. at vi kommer oss hjem uten alt for store kostnader
3. at vi får noe å hjelpe oss med dersom vi kommer alvorlig til skade og får varige mén
4. ikke blir ruinert dersom vi påfører skader på andre uansett hvor vi hopper

For å sikre oss 1 og 2, dvs. mot høye sykehusregninger i utlandet, er det sterkt å anbefale at alle hoppere som hopper i utlandet skaffer seg en personlig og god reiseforsikring som dekker fallskjermhopping. Dette kan i hvertfall gjøres både hos Gjensidige og Europeiske. Dersom dere har andre reiseforsikringer må dere for all del sjekke om denne også dekker fallskjermhopping med ubegrenset dekning både for medisinsk behandling og transport hjem. Jeg har tatt en ringerunde til flere tilbydere av reiseforsikring og spurt om jeg ville få en slik reiseforsikring hvis jeg legger alle mine forsikringer over til de respektive, og samtlige selskaper, utenom de to nevnte, avsto! Reiseforsikringen er viktig uansett hvilken ulykkesforsikring vi har knyttet til fallskjermcertifikatet.

Alle som har gyldig medlemskap og lisens er sikret å få ulykkeserstatning (ref pkt 3). De som har fornyet sertifikatet etter 1. jan 2009, er også ansvarsforsikret for inntil 10 millioner i hele verden (ref pkt. 4), mens de som fortsatt hopper på lisenser som ble utstedt i 2008 må tegne ansvarsforsikring dersom de skal hoppe utenfor Norden. En slik ansvarsforsikring som varer en måned koster fra kr 450 og oppover. Dersom dere planlegger å hoppe

Nytt fra NLF

Norsk Luftfart og Luftsport 100 år!

STIFTELSEN AV NORSK LUFTSEILADSFØRENING DEN 5. MAI 1909 VAR STARTEN PÅ ORGANISERT NORSK LUFTFART OG LUFTSPORT I NORGE.

ARNE MATHISEN **TEKST**



Norges Luftsportforbund, som er en fortsettelse av luftseiladsforeningen, har påtatt seg ansvaret for markeringen av 100 års-jubileet i samarbeid med en rekke offentlige etater, organisasjoner og selskaper innen norsk luftfart i dag. Jubileet vil bli markert med en rekke arrangementer gjennom hele jubileumsåret 2009.

Den første markeringen vil være en større jubileumsmiddag for klubbene representanter og en del innbudte gjester lørdag 28. mars, i tilknytning til seksjonsmøtene og Luftsportstinget på Holmenkollen Park Hotel Rica i Oslo.

Ballongseksjonen i NLF planlegger ballongflyging i Adventdalen på Svalbard i perioden 16. – 20. april med fallskjermhopping og slipp av paraglidere fra ballongkurven. Svalbard er valgt som arena for ballongflygingen, da det i de første årene ble foretatt en rekke interessante flyginger med ballonger og luftskip fra Svalbard mot Nordpolen. Roald Amundsen, som var formann i Norsk Aero Klubb i 1928, startet fra Svalbard med luftskipet "Norge" på sin flyging over Nordpolen i 1926.

Kronprinsen kommer

På selve stiftelsesdagen den 5. mai vil det bli stort festmøte i Oslo rådhus hvor også Oslo kommune har innbudt til en mottakelse. Her vil det bli innbudt representanter fra det

Luftsportstinget og seksjonsmøte ne 2009

LUFTSPORTSTINGET OG SEKSJONSMØTENE AVHOLDES HVERT ANNET ÅR, OG DET ER NÅ KLART FOR MØTE IGJEN LØRDAG 28. OG SØNDAG 29. MARS I HOLMENKOLLEN PARK HOTEL RICA I OSLO.

ARNE MATHISEN **TEKST**

Formell innkalling ble sendt klubbene både som vanlig postforsendelse og som e-post den 27. januar, sammen med informasjon om hotellbestilling, reise etc. De samme informasjonene er også tilgjengelig på forbundets nettsider på adresse; www.nlf.no.

Seksjonsmøtene

Lørdag 28. mars avholdes det seksjonsmøter for

Fallskjermseksjonen, Hangglider- og Paragliderseksjonen, Mikroflyseksjonen, Modellflyseksjonen, Motorflyseksjonen og Seilflyseksjonen. Ballongseksjonen avholder også møte den dagen, sted for dette møtet vil bli meddelt representantene senere. Klubbene kan møte med et antall representanter etter en skala basert på antallet gyldige medlemskap i klubben per 1. januar 2009. Oversikt over antallet representanter er sendt klubbene og er tilgjengelig på Internett.

Jubileumsmiddag

Lørdag kveld vil det bli avholdt stor jubileumsmiddag i tilknytning til at forbundet kan feire 100 års jubileum. Det legges opp til en god og hyggelig middag med underholdning, prisutdelinger, musikk og dans. Alle klubbrepresentantene er inviterte til denne middagen og det vil være anledning til å ta med seg ledsager. Nærmere informasjon om innbydelsen og påmelding fremkommer i informasjonen som sendes klubbene.

offentlige Norge, samarbeidspartnere i inn- og utlandet og noen sentrale tillitsvalgte i forbundet. H.K.H. Kronprinsen har takket ja til å delta på dette arrangementet.

I tilknytning til arrangementet i Rådhuset planlegges det en utstilling på Rådhusplassen hvor norsk luftsport og luftfart skal presenteres. Det planlegges videre en mindre oppvisning i luften over Oslo havn, inkludert fallskjermhopping og ballongoppstigning. I skrivende stund er det ikke avklart om oppvisningen kan gjennomføres, da det krever dispensasjoner og tillatelser fra Luftfartstilsynet. Man håper på velvillig behandling fra tilsynet.

NLF har oppfordret klubbene rundt om i hele landet om å lage større eller mindre arrangementer gjennom hele sommerhalvåret i jubileets tegn. Disse arrangementene kan i noen tilfeller kombineres med NLFs "Road show" hvor aktivitetskonsulent Tom Brien vil farte land og strand rundt med bil og tilhenger for å promotere norsk luftsport og luftfart. Hensikten er å benytte jubileet til å få mest mulig oppmerksomhet i samfunnet. NLF håper at flest mulig klubber blir med, og vil være klubbene behjelpelig med ideer til aktiviteter og noe informasjonsmateriell.

22. og 23. august blir det stort jubileumsflystevne

Luftsportstinget

Søndag 29. mars avholdes Luftsportstinget som er forbundets høyeste myndighet og består av representanter valgt på seksjonsmøtene dagen før. Fallskjermseksjonen møter med 10 representanter, motorfly og modellfly med 9 hver, hanggliding/paragliding med 7, seilfly og mikrofly med 5 hver og ballong med 1 representant.

Fagmøter

Parallelt med Luftsportstinget vil Fallskjermseksjonen, Hangglider- og Paraglidersseksjonen, Mikroflyseksjonen og Motorflyseksjonen avholde fagmøter hvor de deltakere som ikke blir valgt som representanter til tinget kan delta. Program for disse møtene vil bli sendt respektive klubber fra seksjonene.

Valg og valgforslag

Forslag til valg som skal foretas på seksjonsmøtene og på

på Rygge, hvor man satser på å vise bredden av norsk luftsport og luftfart, både sivilt og militært. I tillegg vil det forhåpentlig komme et stort oppvisningsteam fra utlandet, men i skrivende stund var ikke det avklart. Klubbene i Østfold har påtatt seg oppgaven å arrangere stevnet.

NLF vil stå som arrangør av EM i skala modellflyging på Starmoen, Elverum 26. juli – 2. august, Nordisk IMAC modellflyging på Maarud ved Skarnes 4. – 7. juni og Nordisk mesterskap i presisjonsflyging på Starmoen 3. – 4. juli. Alle disse arrangementene vil gå i jubileets tegn.

Jubileumsbok

Det har i ett års tid nå vært arbeidet med en jubileumsbok hvor 12 forfattere har vært engasjert til å skrive hver sine artikler om forbundets forskjellige aktiviteter og virksomheter. Boken skal utgis på idrettens forlag Akilles, og planlegges å være klar til Luftsportsstinget i slutten av mars. I skrivende stund ligger man noe etter planen når det gjelder fremskaffelse av bilder til boken og forlaget har tatt et lite forbehold om de kan greie å holde den ønskede planen. Boken vil bli en praktbok i tilnærmet A4 størrelse på ca 250 sider og vil bli solgt via NAK SHOP og hos bokhandlerne.

tinget må være de respektive valgkomiteer i hende senest 11. februar 2009. Samtlige posisjoner i seksjonsstyrene og forbundsstyret er på valg og de som ønsker det kan gjenvelges.

For å imøtekomme NIFs bestemmelser om kjønnsfordeling i styrer og utvalg er valgkomiteene, for både forbundet sentralt og for seksjonene, svært opptatt av å finne frem til dyktige kvinner som er villige til å stille til valg. Likeledes oppfordres det til å finne frem til unge kandidater.

Frister for forslag og påmelding

Fristen for forslag og påmelding har gått ut idet Frittfall går i trykken. Fullstendig sakliste og saksunderlag vil bli gjort tilgjengelig for klubbene og klubbenes representanter på Internett senest 13. mars 2009.

topplelsen i Luftfartstilsynet, Avinor, NIF og Forsvarets ligger hos NLF, og derfor er det spesielt viktig nå med et forbundsstyre som nå har mye momentum, at man blir med og tar i et tak for NLFs felles gode. Avtalen med Forsvarsbygg om Regionfelt Østlandet og Luftsportsboksen over Jarlsberg er gode eksempler på at dette arbeidet direkte påvirker bedre rammevilkår for F/NLFs klubber.

I vintersesongen der klubbmedlemmer driver dugnadsarbeid og klubbstyremedlemmer bruker kveldene til styrearbeid, har det også vært litt over snittet aktivitet i F/NLF. Vår toppidrettssatsing har vært analysert. Siden både Arcteryx og Skywalkers har gitt seg er det naturlig å evaluere hele toppidrettssatsingen vår. Gjør vi de riktige tingene, og gjør vi de tingene riktig? Sammenligner vi oss ikke bare med våre naboer, men med hele Europa, så kan vi konstatere at våre landslagsutøvere de siste 15 årene hele tiden har vært blant de beste i Europa, og vi har et godt innarbeidet toppidrettssystem.

Samtidig ser vi at vi blir for fokusert på å bli best, og at vi glemmer hovedårsaken til at vi i det hele tatt startet toppidrettssatsingen tidlig på 90-tallet. Hovedmålsetningen til F/NLF var ikke å ta medaljer eller å bli best. Hovedmålsetningen var å spre kunnskap og ferdigheter her hjemme på grasrota i klubbene. Man skulle løfte kompetansen blant alle hoppere. Landslagene skulle være F/NLFs verktøyet til å løfte den generelle kompetansen i Norge. Skywalkers er det beste eksemplet på at en slik grunnholdning fortsatt kan føre deg til topps. Det er dette norsk fallskjermtoppidrett skal ha fokus på fremover. Det er kompetansebygging hjemme som er nøkkelen til et vellykket toppidrettsprogram for F/NLF. Det er da hele Fallskjerm-Norge får ta del i idrettssatsingen. På toppen av det hele skaper vi oss samfunnsaksepten Kjell Olsen så tydelig vektla under åpningstalen sin under NM på Æra i fjor. Det er da vi samlet blir bedre.

Parallelt med toppidrettsarbeidet har Rikssenterkomiteen kastet på kull og jobbet iherdig for å enes om fremtiden for Rikssenteret for Fallskjermidrett på Østre Æra. Klubbene var representert i utvalget ved Kjevik, Voss, Bergen, Oslo, Tønsberg og Lesja. Utvalget hadde to møter hvor Rikssenterets nåtid ble kartlagt og Rikssenterets fremtid ble diskutert. Etter å ha debattert ulike problemstillinger viste det seg vanskelig å konkludere klart med noe som kunne bringes videre til Årsmøtet. Utvalget foreslo ovenfor Styret F/NLF at en spørreundersøkelse om temaet måtte utarbeides. 19. februar gikk en felles spørreundersøkelse ut til samtlige landets klubbstyrer og HI-er. 26. februar førte vi resultater og analyserte besvarelsene. I hovedtrekk kan man konkludere med at få klubber bruker Rikssenteret av ulike årsaker som bl.a. tilgjengelighet og tilgang på tilsvarende tilbud i sitt nærmiljø. Samtidig ønsker hopperne et rikssentertilbud med muligheten for mye god hopping og gode fasiliteter. De fleste klubbene er tilfreds med OFSKs drift av Rikssenteret. Detaljerte resultater fra spørreundersøkelsen vil være tilgjengelig for klubbene under Årsmøtet i mars. Med et godt årsmøtevedtak her gjør vi alle det lettere for F/NLF og OFSK å få til en ny reforhandlet leieavtalen, noe som til nå har vist seg mer utfordrende enn ventet.

Hva så med Langtidsplanen for 2009-2012? Hva blir de tunge takene for fremtiden? Temaene over og konklusjonene fra de er klart omtalt i langtidsplanen. Utover dette vil usikkerhetsmomentene for F/NLFs del være luftsportstilgang i klasse C-luftrom som i fremtiden vil påvirke bl.a. Jarsberg, Hamar, Kjevik og Rygge mfl, regelverksendringer

utenfor Norden, så anbefaler jeg derfor at dere fornyer nå og ikke venter til sertifikatene utløper.

De nye forsikringene dekker dere bedre og jeg håper dere vil se dette nå som de nye forskriftene ligger på nettet. Spesielt vil jeg anbefale de som har familie å vurdere og tegne den utvidede ulykkesforsikringen som utbetaler kr 1.000.000 til de pårørende ved død. Premien for denne er gått ned fra kr 3.000 pr 1. oktober til nå kr 1.000.

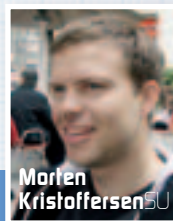
Viktige forhold på Fagseminaret

Det har i dette nummeret av Frittfall ikke vært mulig å få med noe fra Fagseminaret i og med at dette gjennomføres etter at dette nummeret er laget. Men det er et par forhold jeg vil berøre og som også kommer til å bli behandlet på seminaret. Det er avgjørende for alle klubber å være representert med sine HI'er eller en instruktør som er forhåndsgodkjent av SU. Klubbene skal ha sendt inn sine HI planer innen 1. mars dersom de skal beholde OT'en. Dersom det skal skiftes HI er det viktig at prosessen starter i god tid ved at styrene søker om å få utnevnt ny HI og at det ligger et utkast til ny HI plan med søknaden fra styrene. Verken SU eller undertegnede er fornøyd med den måten klubbene rapporterte hendelser og aktivitetstall på i fjor. Selvfølgelig er det klubber det ikke har vært noe å utsette på, men det er også mange tilfeller der hendelser ikke er innrapportert i tide og ufullstendig. De hovedinstruktørene dette gjelder er jeg sikker på er klar over hva og hvem jeg skriver om! Ved i hvert fall et alvorlig tilfelle er det ennå ikke innsendt noen hendelsesrapport og flere rapporter er sendt inn opp mot fire måneder for sent. Dersom dette ikke bedrer seg vil SU måtte gå inn og frata OT'er. Vi kan ikke komme opp i tilfeller der det blir forsikringsaker etter hendelser i Norge og der vi ikke sitter på en hendelsesrapport, noe det pga det som står ovenfor, har vært tre tilfeller av i 2008! Videre er det opptil flere klubber som ikke klarer å sende inn aktivitetstallene til rett tid og for rett tidsrom, selv om de to uker før blir minnet på tidsfristen av meg ca 14 dager før den utløper!

Bruk av store fly på små flyplasser

En av de største usikkerhetene før årets sesong har vært hva Luftfartstilsynet ville gjøre ift de bestemmelsene for sivil luftfart som omhandler brann og havari tjeneste på små plasser, der vi bruker store fly. De av dere som husker et år tilbake, så fikk vi dispensasjon for bruk av store fly som tar mer enn ni hoppere på Jarlsberg, Østre Åra, Bømoen, Bjorli samt Fagerhaug/Oppdal. Denne disp-en utløp 1. mars 2009. Forlengelse av dette har vi jobbet lenge med og vi fikk en ny disp på plass fredag 27. februar som skal gjelde til 31. desember 2009. Innen da er tanken at mer langsiktige bestemmelser skal på plass. Det er satt relativt strenge, men levbare vilkår som i hovedsak er tatt ut i fra konklusjonene i risikovurderingen vi sendte inn til Luftfartstilsynet i fjor. Vi har fått disp for fly som tar 20 hoppere. Det jobbes imidlertid videre med å få dette utvidet til 22 hoppere, hvorvidt det lar seg gjøre gjenstår å se. HI-ene i klubbene som omfattes av dette, er tilskrevet slik at de kan

Har du «rustet» i løpet av vinteren?



De fleste av oss velger andre aktiviteter enn fallskjermhopping når gradestokken er på minussiden og snøen daler. Men nå som temperaturen stiger og dagene blir lengre, nærmer sesongstarten seg igjen.

Sikkerheten i fallskjermhoppingen bestemmes av faktorene: Kunnskap, ferdigheter og holdninger. Dessverre er det nå slik at både kunnskap og ferdigheter har det med å «ruste» under flere måneders vinterpause. Hvis man i tillegg har holdningen at man er på samme nivå som da man avsluttet sesongen på høsten, kan fort ting skje.

Her er utdrag fra noen innrapporterte hendelser fra vårrparten 2008:

Reservetrekk, åpning uteblitt pga. feilrutet pilotbånd

Hopper: A-sertifikat, 50 hopp.
HL: Feil ruting av pilotbånd førte til bag-lock. normalt trekk i 3000 fot, telte til 5000, utførte korrekt nødprosedyre. Hopperen ble stresset av kort call og pakket utstyr han kun

hadde to hopp på fra før. Hendelsen viser at det er viktig at hoppere spør dersom de er usikre mht utstyr.
HI: Pilotbåndet var rutet helt feil og hadde ikke sjans til å bli dratt ut. Pinnen var satt i og båndet gikk tilbake under klaffene for så å komme ut i underkant. Det har blitt gått igjennom generell ruting av pilotbånd og påpekt viktighet av å sjekke hvordan utstyr pakkes med hopperen.

Reservetrekk, lineover og togglefyring

Hopper: D-sertifikat, 2600 hopp.
HL: Etter trekk i 3-3500 fot gikk hovedskjermen inn i en kraftig spinn og fikk tvinn. Hopperen mistenker togglesfyring og lineover.

Skade etter lav sving

Hopper: B-sertifikat, 150 hopp.
HL: Klassisk eksempel på å ville lande inne, medvinds for så å snu opp mot vinden for lavt med fullt utslag. Landet i slutten av pendelen.
HI: Hopperen har pådratt seg to kompresjonsbrudd i ryggen. Han er selv lege, og mener det vil gro fint. Årsaken er at hopperen flyr for langt medvinds for å komme inn, taper høyde og snur rundt for lavt.
Tiltakene man bruker for å unngå dette er å, 1. briefe løftene spesielt ved slike forhold. 2. Land heller ute enn å med livet som innsats skal lande inne. Evt lande medvinds om ikke annen mulighet.

Reservetrekk, låst brems

Hopper: C-sertifikat, 470 hopp.
HL: Hendelsesforløp: Skjermen åpner fint, men når hopperen løsner toggels slår de knute på seg. Skjermen styrer til høyre, og han velger å gjennomføre nødprosedyre. Årsak: Toggels/bremsen satt feil på høyre side – pakkefeil. Tiltak: Gjennomgang av rutine ved feste av styrehåndtak.

Rustfjerning

Om det var vinterrusten som var en årsak til disse hendelsene kan jeg ikke si sikkert. Men alle disse hendelsene fant sted på vårrparten og var forårsaket av feilhandlinger som vi burde klare å unngå.

Jeg oppfordrer alle som skal starte hoppesesongen med å gjøre seg kjent med utstyret sitt. Drill på nødprosedyren. Er du usikker på hvordan du setter bremsen? og hvordan var nå den lukkerkefølgen på containeren igjen? Husk at det er lov å spørre om hjelp. Ha en plan over hvordan du vil utføre hoppet, både frittfall og skjermflyving. Tenk på hva du skal gjøre hvis du skulle havne i uønskede situasjoner. På de første hoppene kan det være lurt å droppe de større formasjonene til ferdighetene er tilbake og rusten er fjernet. Sesongen varer helt til neste vinter og SU vil at du skal være aktiv på feltet, helst uten at jeg må lese om hoppet ditt i en hendelsesrapport.

Lykke til med sesongen!

WANTED



Kvinner - ta plass!

Det står en stol og venter på deg - et ledig styreverv.
Luftsporten trenger dyktige kvinner.
Har du erfaring fra styrearbeid tidligere? Fint! Ikke?
Da er dette en gylden anledning til å skaffe deg denne
verdifulle og etterspurte kompetansen.

Uansett kan ditt engasjement og dine meninger gi meningsfulle opplevelser - og innflytelse.

- * Du blir med på å skape framtidens luftsportpolitikk.
- * Du får innsikt i hvordan det offentlige arbeider og utformer våre rammebetingelser.
- * Du kan selv påvirke disse rammebetingelsene.
- * Du får erfaring som tar seg godt ut på CV-en.
- * Du blir med i et kreativt arbeidsmiljø og får nok av utfordringer.

Spennende styreverv venter på dyktige kvinner både i seksjons- og forbundsstyrene for perioden 2009 - 2011

Har du spørsmål?

Kontakt Ragnhild Lindqvist.
Telefon: 918 87 074
E-post: Ragnhild@skomakergata.no
...eller Arne Mathisen, arne.mathisen@nlf.no



ift storflyhopping på bakgrunn av EASA (europeiske luftfartsmyndigheter) og Luftfartstilsynet, og å gjennomføre endringer ift mer miljøvennlige felytper på vårt løfteapparat.

F/NLF har p.t. 1,2 mill på bok som forrenter seg med ca 40 tusen i året. Samtidig går vi inn i en fireårsperiode med tunge tider for Norge og verden generelt. Avhengig av type regjering skal vi likevel kunne regne med fortsatt god økonomisk støtte fra KKD gjennom NIF. Siden Tromsø-OL ble nedstemt av Idrettsstyret i 2008, så er det politiske signaler om store muligheter for å motta anleggsmidler i årene fremover. Her gjelder det for klubbene å finne frem utbyggingsplaner, lage planer og søke kommunen om midler samtidig som styret i F/NLF må jobbe strategisk korrekt for å forutse når større idrettsbevilgninger vil bli gitt. Bergen og Oslo kommune brukte store deler av forrige krisepakke fra Regjeringen til å stimulere byggebransjen ved å bevilge penger til flere anleggsprosjekter hos idrettslag i kommunen.

Et siste tema jeg vil inno er slotprisene i landets klubber. Flere klubber har store problemer med å skape en sunn økonomi i driften sin. Det bekymrer meg. På tross av stort volum på hoppingen har flere klubber en likviditetskrise. Etter å ha vært observatør på en del ulike klubbårmøter de siste årene ser jeg dette tydelig. Oppskriften er enkel. Man er nødt til å skru opp slotprisen til et rasjonalt nivå slik at man ved det store hoppvolumet lager seg den bufferen man trenger for å ha en sunn klubbøkonomi. Samtidig bør man også samarbeide i forhold til instruktørkompensasjonen man har på tvers av klubbene.

Mange klubber sier klart fra at slotprisen er avgjørende for om det hoppes mye på feltet, og det stemmer det. Men man kan ikke hoppe mye på bekostning av at klubben år etter år ligger på konkursens rand. Da må man heller hoppe 10% mindre og ha en sunn slotpris som gjør at klubben overlever. Hopplekasje til utlandet er det uansett vanskelig å være herre over. Tanker om at F/NLF må gå inn med sin gode likviditet og hjelpe klubbene blir da helt feil. Selvfølgelig skal vi bistå med lån hvis det står om å leve eller dø for en lokalklubb. Det har F/NLF gjort før, men det er ikke slik klubbene skal drives. Klubbene må se til de klubbene som har sunn økonomi og kopiere slotprisene deres. Cessnaklubber følger cessnaklubber og storflyklubber følger storflyklubber. Dette er ikke prissamarbeid som er ulovlig ifølge norsk lov, for vi driver ikke salg av varer eller tjenester. Vi ligger ikke under denne lovgivningen. Våre idrettslag/klubber er bygget opp på prinsippet om spleiselag per løft for å komme oss opp til den høyden vi trenger for å exite. Glem ikke det. Vi er idrettslag, ikke ulike konkurrerende bedrifter.

Etter fire år i førersetet ser jeg tilbake på en meget interessant tid med mange spennende saker. Jeg vil poengtere viktigheten av at vi ikke glemmer at arbeidet de fleste av oss gjør er frivillig. Altfor ofte prater jeg med medlemmer i klubbstyrer og komiteer som kritiseres hardt for dårlig arbeid som er frivillig, istedenfor å konstruktivt motiveres til å endre arbeidet de gjør. Høyt arbeidspress fra medlemmene er altfor ofte gjeldende. Dette er en trend vi må snu. Vår organisasjon er bygd på frivillighet. Ønsker man endring, så enten motiver de som gjør sitt beste i posisjonen de er, eller kom deg i posisjon selv for å utrette det du og de med deg ønsker.

Jeg vil til slutt takke alle ildsjeler jeg har samarbeidet med. Det har vært motiverende å være med å drive Fallskjerm-Norge fremover sammen med dere. Samtidig ønsker jeg neste styre lykke til med arbeidet videre. Ring om det skulle være no'!



skrive inn de spesifikke vilkårene i sine stående ordrer for de respektive fallskjermoperasjonene. Denne saken vil også bli behandlet på fagseminaret.

Fra møte med Antidoping Norge

Trude Sviggum og undertegnede var på det årlig møtet med Antidoping Norge 2. februar. På møtet representerte vi hele NLF. Alle utøvere må være forberedt på å bli testet enten ifm trening eller konkurranser. Den enkelte utøver, men også klubbene, må være forberedt på dette. Dopinglisten er delt inn i to hoveddeler som går på medikamenter som krever ordinært fritak, og medikamenter der man i ettertid kan sende inn legeerklæring for bruk av medikamentet (tidligere kalt forenklet fritak). Det er utøvers ansvar å ha dette i orden, men klubbene bør ha et fokus på dette, spesielt for yngre utøvere som kanskje ikke er klar over at vi er underlagt testregimet til Antidoping Norge. Hvilke medikamenter som krever hva fremgår av dopinglisten <http://www.antidoping.no>. Ila. den tiden jeg har sittet som fagsjef er det spesielt tre forhold som er kommet opp og det er Narkotiske stoffer, Allergi og ADHD.

Når det gjelder narkotiske stoffer og særdeles sentralstimulerende stoffer er disse per definisjon forbudt, og misbruk av dette gir utestenging fra NLF i minimum to år og der utøveren i tillegg må ha vært ren i minimum to år før det blir vurdert hvorvidt lisensen kan gjenutstedes. Dette går ikke minst på sikkerheten innen sporten. For allergimedisin er det styrken på medisinen som avgjør hvorvidt det kreves et ordinært fritak eller om det er i orden med å dokumentere behovet ved legeerklæring i ettertid. For ADHD er vanlig praksis i Antidoping Norge at det blir gitt fritak for bruk av sentralstimulerende midler for nasjonale forhold i forbindelse med legitim behandling av ADHD, både i og utenfor konkurranse. Ved søknad om fritak må det foreligge tilfredsstillende dokumentasjon for diagnose og behandlingsbehov fra behandlende lege som kan foreskrive denne type sentralstimulerende stoffer. I Norge må Fylkesmannen gi tillatelse til at det foreskrives slike stoffer i behandling av ADHD. Antidoping Norge kan kreve at det legges frem særskilte spesialistundersøkelser.

De utøverne som deltar på landslag eller som skal representere NLF i internasjonale konkurranser (FAI International Sporting Events), må ha dette fritaket fra WADA. Det holder ikke kun med fritak fra Antidoping Norge)

Antidoping Norge er i ferd med å slutføre utarbeidelsen av e-læringsprogrammet Ren Utøver som skal forberede utøvere på dopingtester med mer. F/NLF vil kreve at deltagere på landslag og ev andre utøvere som blir tatt ut til å representere NLF i "FAI International Sporting Events" skal gjennomføre dette programmet. Det oppfordres også til klubbene å motivere sine hoppere til å gjennomføre dette.

Selv om dette kanskje ikke har vært det muntreste innlegget jeg har hatt, vil jeg avslutte med å ønske alle en riktig godt hoppår og ber dere ta det forsiktig i oppstarten etter vinterdvalen og ta progresjonen i et tempo dere er fortrolige med, "don't cut any corners"!

Blå himmel!

Norsk Tipping vil gi bort inntil 5% av omsetningen:

FRIVILLIGE MOTTAKERE SØKES

Gjennom Grasrotandelen vil inntil 5% av omsetningen fra alle våre spill* fordeles direkte til lag og foreninger som driver frivillig virksomhet. Hvis du vil at din organisasjon skal få penger, haster det med å registrere seg som mottaker i Frivillighetsregisteret. Alle som sender inn korrekt informasjon innen 1. februar, og er kvalifisert for deltakelse i ordningen, er garantert å komme med i Grasrotandelen fra 1. mars.

Les mer på www.grasrotandelen.no

Registrering direkte på

www.brreg.no/frivillighet

*unntatt Flax og Extra



B

ANDERSEN JØRGEN
ANTONSEN RUNE
COLDWELL ROBERT
ERICHSRUD LARS OMA
HAMRE ØRJAN Ø
HAUG MAGNUS
HESSLING IRENE
LØKEN TOM ERIK
MADLAND STEINAR
RUSHFELDT HELGE
STORSVEEN DAG MARIUS
SVEEN BJØRN-ARILD
ØKLAND JARLE

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

F-B

C

ANGVIK HALVOR BRANDSRUD
BRYHNI JOHAN
NORDHAGEN ADELHEID

F-C

F-C

F-C

D

GREVSTAD CHRISTIAN

F-D

IE

KRISTOFFERSEN MORTEN

F-IE

NB

KRISTIANSEN MIKAEL

F-NB

TU

BRYHNI JOHAN

F-TV

sertifikater

Antidoping Norge Internasjonale krav til meldeplikt



Nye internasjonale regler for antidopingarbeidet trådte i kraft 1. januar 2009. For topputøvere som omfattes av individuell meldeplikt blir kravene til rapportering nå de samme over hele verden.

Norske toppidrettsutøvere har gjennom flere år måtte rapportere ett treffpunkt per dag. Fra 1. januar ble det et felles harmonisert regelverk for meldeplikten. Norske utøvere brukte allerede rapporteringssystemet ADAMS, som WADA anbefaler alle organisasjoner og utøvere å bruke. Med ADAMS slipper utøverne å rapportere flere steder og praktiseringen av regelverket blir harmonisert.

Meldeplikten skal gjøre det mulig for dopingkontrollører å finne utøvere utenfor konkurranse. Enkelte forbudte stoffer kan bare spores i korte tidsrom mens de kan bedre prestasjonen i måneder etter inntak. Det skal derfor ikke være mulig å gjemme seg bort i perioder for å unngå dopingkontrollen.

Hvem omfattes av meldeplikten?

Utøverkomiteen har i sin høringsuttalelse lagt vekt på at antidopingorganisasjonene må differensiere mellom de ulike idrettene ut fra en vurdering av dopingmidlers prestasjonsfremmende effekt. Dette er et syn Antidoping Norge har støttet og fått gjennomslag for internasjonalt. Dopingkontroller utenfor konkurranse er mest relevant i idretter der det stilles store krav til styrke eller utholdenhet, og disse idrettene må prioriteres med tanke på meldeplikt. Eksempler på typiske idretter er ski, sykkel, vektløfting og friidrett.

Nye rutiner i ADAMS

I startfasen må utøverne regne med å bruke tid på å sette seg inn i nye praktiseringsrutiner i ADAMS. Antidoping Norge vil tilby grundig opplæring og veiledning til alle utøvere som ønsker det.

Tre advarsler kan gi utestengelse

Tre advarsler i løpet av 18 måneder kan føre til at utøver blir dømt for brudd på dopingreglene og utestengelse. Advarsel kan gis både for manglende informasjon, ukorrekt informasjon, for sent levert informasjon eller for bomtur. Strafferammen for denne typen regelbrudd økes fra og med 1. januar 2009.

Spennende seminar i mai

Antidoping Norge inviterer i samarbeid med forsvaret til seminaret "Hvordan kan samfunnet møte utfordringene med dopingmisbruk". Temaer er internasjonal doping, helsekonsekvenser, doping i arbeidslivet, kriminalitet og doping, forebyggende dopingarbeid, dopingmisbruk – behandling og ettervern.

Seminaret har av internasjonale og norske foredragsholdere og holdes på Rica Hotell Hamar 18.-20. mai. Les mer på www.nordiskkonferanse.no.



SKY DESIGN VERKSTED

i Tønsberg

Kompetanse gjennom 25 år.

Alle typer reparasjoner, vedlikehold og modifikasjoner av fallskjermutstyr.

Benytt vinteren til å oppgradere utstyret ditt, feks:

- bytte av linesett
- tilpasninger av seletøy
- bytte av komponenter

Sjekk også vårt lagersalg på www.skydesign.no/verksted

Sky Design Verksted - Pål Bergan - Elverhøiveien 16 - 3113 Tønsberg
verksted@skydesign.no - T: 9599 3321

Årlig møte i IPC

RLIG IPC MØTE BLE GJENNOMFØRT
I VASTERÅS I REGI AV DET SVENSK
FALLSKJERMFORBUNDET I PERIODEN
31. JANUAR-1. FEBRUAR 2009.

TRUDE SVIGGUM **REFERENT**

Fallskjermseksjonen i Norges Luftsportforbund (F/NLF) var representert med Pål Bergan (norsk delegat), Trude Sviggum (alternate delegat) og Tone Bergan (observatør).

Strategisk plan

IPC president Graeme Windsor orienterte om IPC sin strategiske plan; Fallskjermporten skal fremstå som attraktiv og dynamisk. For å oppnå dette har IPC satt opp tre aksjonsområder: konkurransformat, seleksjonsprosess til internasjonale konkurranser, sikkerhet

World Games 2009

World Games (WG) vil bli gjennomført i Kinesisk Taipei 14.-21. juli 2009. Fallskjerm stiller med følgende grener (og deltakere): Accuracy Landing (10), Canopy Formation (18), Canopy Piloting (10), Formation Skydiving (30, 6 lag), Freeflying (18, 6 lag).

Norge er kvalifisert for deltakelse i FS (Arcteryx) og FF (Skywalkers). For mer informasjon om konkurransen se www.worldgames2009.tw.

World Air Games

Torino 7.-13. juni 2009. Norge var i utgangspunktet kvalifisert for deltakelse i FS (Arcteryx). Vi har dessverre nylig blitt underrettet om at FS og Arctic Events (Freestyle) delen av WAG kanselleres. Organisatorene begrunner dette med at de har mistet flere store sponsorer og har problemer med økonomien. Videre er luftromskontroll en stor utfordring. Informasjon om konkurransen på www.wag2009.com/eng



IPC teknisk- og sikkerhetskomité

Gjennomgang av hendelser i 2008 basert på data fra 41 land. 6 mill hopp, 837.000 hoppere, 68 dødsulykker (inkl 2 tandem). Landingsulykker under raske fallskjerner er den vanligste årsak til dødsulykker. 55 stk pga menneskelig feil. 16 kunne vært unngått (?) ved bruk av nødåpner.

IPC økonomiarbeidsgruppe

Budsjett for 2009 ferdigstilles etter at det er bestemt hvor de store konkurransene fremover skal være.

IPC FS komité

FS komiteen blir ledet av Fiona McEachern fra Australia. Trude Sviggum er norsk medlem i FS-komiteen.

Endringer til konkurransereglene i FS, blant annet "slow speed judging", lengde (antall dager) på en konkurranse og endringer til "Divepool" var saker som kom opp på utøvermøtet under VM i 2008. Sett i lys av IPC strategisk plan ble forslagene mtp "slow speed judging" og økt antall dager i en konkurranse ikke stemt frem på møtet.

Det blir derfor kun små og mest "kosmetiske" endringer i FS regelverket i år.

VFS er en gren underlagt FS, og at det skal hete "Vertical Formation Skydiving" (VFS). Det ble arrangert WC i Eloy i perioden 26.-28. oktober 2008. Fra og med 2009 vil første kategori konkurranser i VFS arrangeres parallelt med konkurranser i FS.

IPC komité for artistiske grener

Skysurf utgår som konkurransedisiplin. Siste VM var i Maubeuge. Forslag om å kombinere menn- og kvinneklasser i freestyle (dvs kun åpen klasse). ble stemt ned; klassesdeling vil fortsette.

IPC komité for "Canopy Piloting"

Komiteen vil forberede en budprosess for et komplett dømmesystem for CP. Har tidligere fått innvilget penger fra IPC for å utvikle dømmesystem, pengene er ennå ikke brukt.

IPC dommerkomité

IPC dommer komité blir ledet av Pia Berggren fra Sverige.

Norge har ingen medlemmer i komiteen. Tone Bergan var observatør under formøtet, og vil bli brukt som rådgiver for komiteen fremover.

Dommer komiteen har utarbeidet et "dommerkurs på nett" (se <http://www.fai.org/parachuting/node/1128>). Kurset er ment å være en introduksjon til det å dømme fallskjermhopping. Kurset er et tillegg til eventuelle nasjonale dommerkurs, og gir deltakeren nødvendig kunnskap til å dømme på nasjonalt nivå.

Komiteen skal jobbe med spesifikasjoner for nytt dømmesystem. Intensjonene er at systemet skal være i tråd med IPC strategisk plan.

Norge har tre internasjonale dommere for 2009:

Tone Bergan	FS
Anna Maria Lund	FS, AL
Steinar Lillås	Artistiske grener

Konklusjon

Offisielt referat fra årlig møte i IPC samt oppdatert regelverk vil bli publisert på IPC sine nettsider innen 1 mars 2009. Adressen til nettsiden er <http://www.fai.org/parachuting/>. Gå hit for å lese full oppdatering av konkurranseregler for hver gren.

Dette er et utdrag av referatet Trude Sviggum har skrevet basert på de norske deltakernes notater under møtet, og fokuset er lagt på de fallskjermgrenene hvor Norge er representert. Hele dette referatet blir å finne på F/NLFs medlemsider under IPC.

BÅN SPILKER HELE SESONGEN

Norges mest brukervennlige hoppfelt:
Pilatus Porter hele sesongen, to Portere fra 21. mai og ut august!
Garderober og dusjer (nesten alltid varmt vann)
Utsjekk av elever hele sesongen
Kjøkken og kjøleskap for alle
Bunk-House med 44 senger
Peisestue - Fritidsklubb
Fri bruk av gass grill
Prioritert luftrom
Slot-pris fra 200
Badstue

Velkommen til Rikssenteret, vi åpner 1. mai!

Freefly Coaching med Jim Harris fra 24. juni til 24. juli.

40-årsjubileum 13. juni, konkurranser, bankett og Megaparty

OPSK

vasjera? sjekk fallskjerm.no



Bare Blå Skyer – strikker seg til Bedford

JEG BARE MÅ SKRIVE NOEN LINJER OM
GRENLANDS FS-4 LAG. NÅR JEG HØRTE OM DERES
STRIKKEPROSJEKT SYNES JEG DET VAR UTROLIG
MORO OG MÅTTE BARE HØRE MER OM HVA DE
EGENTLIG HOLDT PÅ MED.

MONICA RØSLER **TEKST**
TOMMY DROMNES **FOTO**

De er altså fire jenter, Mette Larsen, Inger Aakre, Tina Pedersen og Hilde Rossing. De hadde som mål å prøve seg under NM i fjor men da ble de forhindret fra det. Men i år satser de stort. De var på romjultur til Empuria for å trene og det var da ideen kom.

Inger hadde strikket to luer i julegave og ballen begynte å rulle med at de kunne strikke luer som de solgte og inntektene skulle gå til tid i vindtunnel. Inger og Mette ble de to som tok

ansvaret for akkurat denne oppgaven og de tok den seriøst. Ambisjonen var klar; vi skal strikke oss til Bedford.

Fra de kom hjem andre januar har de strikket ganske nøyaktig 56 luer på fire uker. Det er to produktive damer det! Luene kommer i alle fargevarianter og størrelser. De har valgt ut en leverandør som trykker opp Bare Blå Skyer logoen som de syr på fronten på luene. Så her er det ikke overlatt noe til tilfældighetene.

Jeg har selv prøvd et eksemplar noen uker nå, og Bavac bør skjelve i buksene. Lua er mitt førstevalg.

Og når sommeren og høysesong for sporten vår starter, så vil de strikke luer i bomull og andre sommervarianter, slik at de synes i mengden da også. Genialt! Ambisjonen til laget er å kose seg mest mulig og ikke komme på sisteplass i NM.

De er i alle fall på god vei til å klare målet om å kose seg mest mulig. For disse jentene har hatt det gøy. Og jeg håper de kommer seg til Bedford med strikkepengene sine.

Vil du være med å sponse de og samtidig få deg en superflott lue så er det bare å kontakte de via frittfall.no eller deres egen fanside på facebook.



Sky Design Verksted i Tønsberg utvider tilbudet

For å møte nye utfordringer og å kunne tilby den beste tjenesten av verkstedsreparasjoner til fallskjermmarkedet er har Sky Design Verksted har utviklet et samarbeid med fallskjermreparatør Kenneth Knudsen.

Knudsen kommer fra Hærens Jegerkommando på Rena der han har vært fallskjermmyndighet og har hatt ansvar for alt fallskjermutstyr for Forsvaret i en årrekke. Knudsen har særlige erfaring og kunnskaper innen reparasjon og utvikling av fallskjermutstyr. Kenneth Knudsens bidrag til å kunne yte service og tjenester innenfor fallskjermreparasjon vil forsterke det erfaringsgrunnlag Sky Design Verksted har opparbeidet seg gjennom de siste 25 årene – og sikre at kunder og brukere får utført forsvarlig arbeid på sitt utstyr.



Vinn CYPRES 2 nummer

Siden verdenslanseringen i mai 2003 har det blitt produsert rundt 9.000 CYPRES 2 enheter årlig.

Airtec ønsker å takke fallskjermssamfunnet ved å gi bort den femtitusende enheten. Denne enheten er unik. Ikke bare har den de gode egenskapene en nødåpner skal ha – den er også den eneste som vil bli produsert med displayenhet i gull!

SENSEI

先生



Salute the Master

Nearly ten years in research and development make the Sensei Project the longest test-piloting program of any ram-air canopy in history. Now Aerodyne Research has teamed with master designer Brian Germain to bring this elegant canopy design to the marketplace.

In order to shave some of the increased drag experienced at high speeds, the Sensei uses a 21-cell cross-braced infrastructure. This makes it a beautifully proportioned wing, configured into seven cells. Twenty eight tiny but incredibly strong suspension lines constructed of High Modulus Aramid fiber are coated for extra wear resistance. These low drag lines are essential for preservation of energy. We know you worked hard for your airspeed, and we want you to keep it all the way to the entry gate.

The carefully sculpted airfoil is a novel "Fat-Tail" design, with a greater thickness at the trailing edge to create superior stability when maneuvering with rear risers, especially when pulling high Gs around the corner, down in the power band. The reduced span at the trailing edge makes the canopy more responsive to toggle input during ground effect and throughout the flare.

Available with **ZPX**
a new step in the evolution
of zero porosity fabrics.



Brian Germain Design

better gear, better value, better skydives

Aerodyne Research, 1405 Flightline Blvd, Unit 20, Deland, Florida, 32724, USA. Tel. 813.891.6300 Fax. 813.891.6315 www.flyaerodyne.com

Sizes: 81 • 91 • 101 • 111 • 121

Flow

[Flow is the mental state of operation in which the person is fully immersed in what he or she is doing by a feeling of energized focus, full involvement, and success in the process of the activity. Wikipedia] Bergan i Squaw Vally under PIA. KITT FOTO

Nytt materiellkontrollørkurs

Ved Sky Design Verksted i Tønsberg har det i vinter blitt avholdt et materiellkontrollørkurs for fem kandidater for Tønsberg Fallskjemklubb – gjennomført av Pål Bergan og Kenneth Knudsen, begge materiellreparatører.

Ideen har vært å tilføre kandidatene den nødvendige kunnskap for i første omgang å støtte vedlikehold av klubbmateriell, for deretter å utvide kunnskapen til annet materiell. Det er utarbeidet en kursplan for å sikre at alle viktige områder ble dekket, og at kandidatene fikk like undervisningsforhold for å gjennomgå teori og praksis. Samtidig ble det også undervist i pakking og praktisk hovedkontroll osv. Kandidatene har også fått sin rolle forklart som støttespillere for materiell spørsmål i klubbene.

Kurset har i denne omgang kommet etter et lokalt behov – men også på for å undersøke alternative utdanningsmetoder. Det har ofte vært et savn ved at MK-aspiranter i forskjellige klubber får forskjellig opplæring – og er helt avhengig av MK situasjonen i den enkelte klubb.

Kurset har hatt F/NLF sin velsignelse og har basert seg på seks-sju lange kvelder med teori og praksis, samt en god porsjon egenstudie og egentrening. Pål og Kenneth har også gjennomført pakke- og teorieksamen for kandidatene, og de uteksamineres i disse dager som nye materiellkontrollører.



Klubbdemokrati

Sittende styre i Voss FSK har funnet en enkel, men genial måte å få gjort unna årsmøtet uten plagsomme innspill og forslag fra medlemmene. Se vedlegg. Merk dokumentets dato, og så dato/frist for innsending av saker til årsmøtet. Vet ikke helt om en skal le eller gråte eller rive av seg resten av håret... :-)

E-fli, online læringsprogram

E-fli ble presentert i Reno på PIA symposiet. Det er verdens første e-læringsprogram for fallskjemhopping. Programmet er designet av Holly Budge, prisvinnende web-designer og fallskjemhopper, og er nå tilgjengelig på www.e-fli.com.



Nytt fra World Team

DET BEGYNNER Å RULLE I MASKINERIE TIL WORLD TEAM IGJEN. UTEN AT DET ER FASTSATT 100% NÅ (SNARERE LIGGER DETTE PÅ LITT OVER 90%), SÅ RYKTES DET OM NYE UTFORDRINGER FRA DEN SIDEN.

PÅL BERGAN TEKST

Det som ligger på trappene nå er tre forskjellige, men beslektede arrangementer frem i tid. Alle har til hensikt å ære Thailands kongefamilie, og samtidig flytte grensene for hva vi kan få til i fritt fall et par vesentlige hakk.

Foreløpig er dette "terminplan" for World Team:

Januar 2010 - Topoengs 222 manns sekvens.

Januar 2011 - Nytt verdensrekordforsøk, 500 mann

Desember 2011 - Massedropp, 999 personer i fritt fall.

Så – går dette veien er det ikke lenge til rekrutteringen vil starte... Alt vil som tidligere foregå i Thailand. Nærmere info vil bli spredt etter hvert.

Hvem som kan være med? Vel – enten vet du det selv, eller så får du hve deg rundt å få noe erfaring og anbefalinger. Men regn ikke med å bli invitert eller få plass om man ikke kan dokumentere erfaring med 100 mannser og samtidig være rimelig kurant og varm i trøya. Så det er bare å henge med...

PULSE

BY PERFORMANCE DESIGNS

From opening to landing: A Fun Canopy to Fly

The Pulse is a lightly elliptical nine cell canopy designed for the active intermediate to experienced "fun jumper."

Featuring:

- Hassle-free openings
- Responsive toggle input
- Flat glide
- Stress free landings
- Low pack volume



Photo by: Micah Couch

Available Sizes: 107 - 120 - 135 - 150 - 170 - 190 - 210 - 230 - 260

WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM



**What's in a rum
and coke?** - KRISTIAN MOXNES

VIDAR ANTONSEN FOTO

Interaktiv skjermkjøring

TOM ERIK ERLANDSEN TEKST

Sjekk ut canopy input simulatoren på staticlineinteractive.com! Dette er visst en simulator som er ment å kunne brukes under opplæring av nye elever.

Her kan man tydeligvis fly skjerm på datan, og erfare hvilken reaksjon de forskjellige typer input vil gi inn mot landing. Virker som det er ment som en grei måte å øke elevens forståelse av forskjellige typer skjerminput, riktignok i tillegg til den vanlige opplæringen.



Pilotforum.no

<http://pilotforum.no> er en ny, uavhengig, ikke-kommersiell nettside som tilbyr et diskusjonsforum for fly-interesserte. Det drives på ideell basis og er per i dag helt fri for reklame. Forumet har sitt utspring



i bliflyger.no og var i utgangspunktet ment å være en møteplass for flyelever hvor en kunne diskutere ting relatert til dette. I fjor ble forumet utvidet til også å dekke inn det som skjer når en er ferdig med elevfasen og blir pilot. Derav navnebytte til et mer allomfattende begrep.

Forumet har egne seksjoner for alle luftsportsaktiviteter som favnes av NLF, og vi har også grupper for kjøp og salg samt bildegalleri. Målet er å kunne ha ett felles samlingspunkt for luftsport i Norge, i stedet for å ha mange lukkede smågrupper spredd rundt om. Det er heller ikke noe i veien for å opprette egne seksjoner for klubber om de ønsker det, forumet er dynamisk og lett å tilpasse.

Norgesrekorden...

SÅ FIKK VI DESSVERRE IKKE DE NYE HERCULES FLYENE

KLARGJORT I TIDE FOR Å KUNNE GÅ LØS PÅ NORGESREKORDEN I ÅR HELLER.

PÅL BERGANT TEKST

Det har vært mye på pulten til Forsvaret i forhold til å fase inn nye Hercules, og godkjenne og klargjøre systemer for dropp og sånt. Med bare ett fly tilgjengelig på nåværende tidspunkt – så måtte organisasjonskomiteen dessverre igjen utsette dette i ett år. Men – det gode er jo at nå har dette vært gjennom så mange instanser – og det har aldri stått

på viljen, men mer av praktiske årsaker. Så i 2010 så har vi flere fly, det er allerede meldt inn behov i forhold til kapasitet – og sjansene er utvilsomt bedre da.

Så får vi smøre oss med tålmodighet litt til – og styre mot andre aktiviteter i år. Er du genuint interessert i å lære en del om storformasjon så er det mange arrangementer ute i verden for dette. Nytt nå er også at sånne arrangementer blir det stadig flere og flere av i Europa også – nå først et større arrangement i Polen, der blant annet Kate Cooper, Larry Henderson og Lesley Gale skal organisere på. Sjekk www.bigways.com og legg deg inn som interessant der.

Det er mange events ute i verden nå som dekker de forskjellige nivåene i stoformasjonsutvikling av hoppere. Nytt nå er at en del av denne interessen flyttes mot Europa – og det er i hvert fall to events – et i Polen (for erfarne), og ett i Belgia som er en tradisjonell Big Way Camp der man lærer om storformasjon og får prøve seg i varierte posisjoner.

Vil du vite mer? Sjekk neste anledning...

- P3 Big Way Camp 30. april-3. mai Perris, California jen@square1.com
- Eastern European Big Way Camp 14.-19. juni, registrering på www.bigways.eu
- German 40 ways 23.-28. juni, Berlin Germany http://www.gojump.de/uploads/tx_templavoila/Kate_Cooper_english.pdf
- Belgian Big Way Camp 1.-5. juli, Cerfontaine Belgium <http://www.4xtremetime.com/en/pages/BWC.html>
- Irish Boogie and Record 25.-29. July, IPC Ireland www.skydive.ie
- P3 Big Way Camp 3.-6. september. Perris, California. www.skydiveperris.com



Påskeboogie

4.-12. april på Oppdal

**NTNU Fallskjemklubb ønsker
velkommen til påskeboogie på Oppdal
4.-12. april! Vi kan tilby:**

- Stockholms Twin Otter, Nord-Europas beste hoppfly som flyr deg til 12500 fot på ca 14 minutter
- Innhopp for ALLE hoppere
- Felles overnatting, frokost og middag for en rimelig penge
- Elevansvarlig for elever på alle nivåer, line og AFF
- Cessna 182 LN-ASS for elever på lave høyder (under 6000 fot) og deg som bare vil swoope
- Organisering av FS-grupper, små og store
- Wings-formasjoner. Diamonds and snowflakes.
- Coaching for ferske freeflyere
- Dagens video
- Førstehjelpskurs
- Aftersky (jepp, vi går på afterski i hoppdress)
- Organiserte alternative aktiviteter ved dårlig vær
- Tex mex party

Påmelding: www.skydiveoppdal.no

Denne er ikke bindende, men ment som en hjelp til oss for å anslå mat- og drikkemengder som skal kjøpes inn.

**Oppdal er stedet å være i påska.
Velkommen til oss!**

Advarsel: uhemmma sjølvs

Fra Bergen

Å VERE MEDLEM AV BERGEN
FALLSKJERMKLUBB BETYR IKKJE
BERRE Å VERE FALLSKJERMHOPPAR.
MANGE AV PILOTANE VÅRE ER
MEDLEM I KLUBBEN.

STINE HEGRENES **TEKST**
YNGVE SKÅLNES M.FL **FOTO**

Vårt yngste medlem kom til verda i fjor haust, og våre eldste har slutta å hoppe for lengst. Det er for mange eit symbol på ei minnerik fortid, ei lysande framtid og verdifullt samhold.

Klubben starta opp hausten 1970, og har vore i årleg drift sidan den gong. Aktivitetsmengda har variert frå periode til periode. Dei siste åra har medlemsmassen eksplodert, og hopp- og aktivitetsmessig har vi knust rekord etter rekord! På slutten av 90-talet nådde aktivitetsmengda eit minimum. Dersom det var fint vær, var det berre flaks viss det blei hopping. Då måtte jo alle fire hopparane i heile Bergen vere ledig samtidig. I dag kan klubbhuset på

Flesland vere smekkefullt, og dei fem første løfta vere manifestert på tavla, sjølv om det regnar sidelengs og bles liten kuling. Alle er håpefulle

og optimistiske. I verste fall kan vi jo berre steike vaflar og ha pakketrening for elevane.

I 2003 gjorde Øystein T. Engelsen 30 hopp i Bergen FSK, og toppa hoppligaen suverent. På femteplass låg Kjetil Follesø med 14 hopp. Totalt blei det gjort 224 hopp, fordelt på 45 hopparar. Mykje har skjedd sidan den gong. I 2008 er det ein person som har 14 hopp, og han ligg på 37. plass på hoppligaen. Femteplass har 57 hopp, og årets kanskje viktigaste rekordinnehaver er Ole Myhre, med førsteplassen på hoppligaen. 177 hopp i Bergen på eitt år er ein rekord få vil klare å slå! Langt er det også ned til andreklassen på 89 hopp. Totalt var det utført 1730 hopp i fjor, fordelt på 141 hopparar. Parallellt ser vi at vi fortsetter å utdanne lineelevar i raskt tempo, og målet for 2009 er å runde 2000 hopp. Med ein Cessna 182!

Medlemsvekst betyr nye sertifikat, og nye sertifikat betyr fleire sjølvstendige hopparar, instruktørar, demohopparar og MK-ar. Ein tradisjon på årsfesten er å dele ut medaljar for alle nye sertifikat som blei skrevne ut det siste året. Dei siste åra har det vore så mange medaljar at nesten alle i salen står framme ved scena. I år har vi delt ut medaljar for fleire ærefulle utmerkingar. Vi har fire ferske l2-ar i klubben, noko som fordoblar det tidlegare antalet. Vi har fått ein ny tandeminstruktør i klubben, og håpar å kunne tilby meir tandemhopping i Bergen i framtida. Gjennom l3-kurs både på Voss og i Bergen har vi fleire kandidatar på veg til å bli lineinstruktørar. Ikkje minst har vi fått fleire materiellkontrollørar, noko som trengs i denne stadig voksende klubben. Sakte men sikkert går vi frå å vere ein klubb

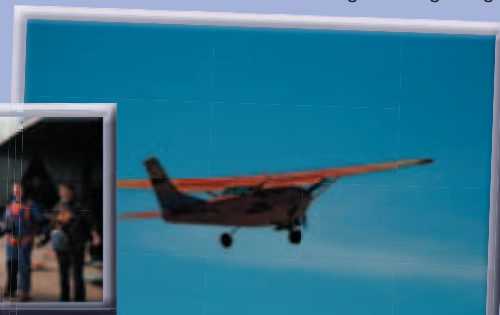
med få lisensar, til å ha eit breidt utval av lisensar i alle klassar.

Malwin

Alle kjenner Malvin. Det vesle flyet med alle fargane, som går relativt sakte og aldri høgare enn 10.000 fot. Likevel er desse bergenshopparane så betingelseslaust glade i dette legoflyet. Det er fordi Malvin kom til klubben i 1975, og har vore trufast mot oss sidan då. Gjennom heile 2008 har styret arbeida med innkjøp av ny motor, då den forrige hadde få flytimar att. Mykje arbeid blei lagd ned, men styrets kloke hoder la fram ein langsiktig lønnsom plan. Det var berre ei lita hake. Det er dyrt å kjøpe flymotorar no til dags. Heldigvis er det noko spesielt med denne Bergensgjengen. Enkelte heilage skapningar, også kalla "eldsjeler" har bidratt til at klubben har fått inn enormt mykje pengar på goodwill. Vi har hatt rekordmange dugnadsoppdrag for klubben i 2008, samt ei kronerulling hos medlemmane. Det byrja med eit sterkt engasjement rundt økonomispørsmålet, og ved årsskifte hadde 26 personar donert tilsaman 26.000 til Malvins nye motor. Totalt har Malvin fått inn over 100.000 i løpet av fjoråret på frivillig dugnadsarbeid! Mykje inspirasjon har vi fått frå andre småklubbar i Noreg som har vist at dette går an. Malvin har nettopp fått den nye motoren montert, og var i slutten av januar tilbake i lufta etter halvannen mnd på bakken. Fabelaktig!

Samarbeid med Voss FSK

Medlemsmassen består i dag av ei stor gruppe nykommarar. Dei aller fleste



Skryt og store ord følger

aktive hopparane i dag har starta hoppkarrieren sin enten på Voss eller i Bergen i løpet av dei siste fem åra. Nokre er svært aktive medan andre tek livet med knusande ro. Sosialt sett eksisterer det ingen klasseskilje. Våre FEM nye landslagshopparar har kanskje høg status og er vanvittig gode i lufta, men dei har likevel beina godt planta på jorda. Ofte er dei representert som instruktørar og hjelpeinstruktørar når det arrangeres linekurs på Flesland. Team Panic var lineelevar for berre nokre år tilbake. No coacher dei sine tidlegare hoppmeistre i freefly. Alle må starte karrieren ein stad. Neida, ingen som er misunnelige her. Vi er berre veldig stolte av alle saman.

Samarbeidet med Voss FSK har hatt stor betydning for oss som småklubb. Klubbane ligg nær kvarande geografisk, og ein kjær tradisjon er å dra til Bømoen den siste helga kvar mnd, gjennom heile året. Då får vi benytte oss av klubbhuset og hoppfeltet forøvrig frå fredag til søndag. Her satsar vi alltid på fint vær, men ofte slår det feil. Blir det ikkje hopping er det mykje anna ein kan finne på på Voss, heldigvis. Skibakken og Alpinos Pizza er flittig besøkt, samt badstua på Bømoen. Optimalt sett er det høge løft om dagen og høg partyfaktor på kvelden. At Bømoen er eit sesongåpent hoppfelt gjer at vi får muligheten til å leige Voss FSK sitt utstyr resten av året. Bergen har ikkje sitt eige elevutstyr, men det fungerer utmerka å leige dette frå Voss. Då blir

det både vedlikeholdt og nyttiggjort gjennom hausten, vinteren og våren.

Påskeboogie

Kvart år vert der arrangert Påskeboogie TM på Bømoen, gjennom heile påska. Dette er det Bergen FSK som dreg igang, og har gjennom tidene vore den største boogien vi har arrangert. Då er det overnatting, hopping, bålbreining og legendariske festar på Bømoen i halvannen veke. Arrangementet blir større og større for kvart år, og vi er stolte over at det dukkar opp fleire frå andre klubbar også. Alle er hjarteleg velkommen til å bli med! Voss er den perfekte staden å tilbringe påska. Er det ikkje hopping, ja så kan du jo stå på ski. Aftersky og fellesmiddagar arrangerast kvar kveld på Bømoen. Bergen FSK hadde ikkje vore heilt den same utan Voss FSK som god nabo og støtte. Mange medlem i Bergen er også medlem i Voss, og mange av menneska som arbeider på Bømoen om sommaren er bergenshopparar resten av året. Om sommaren har vi verken landingsområde eller utstyr for elevhopping i Bergen, og når sesongen på Voss er igang i mai, er det naturleg at størsteparten av drifta vert flytta til Voss.

Dei seinare åra har bergenshopparane hoppa på Spania-trenden, og det har resultert i ein ny tradisjon: christmasboogie på Skydive Spain. Hoppeglade mennesker frå både Bergen og andre fallskjermklubbar samlar seg og flyr sørover rundt juletider. Mange har

ikkje feira jul heime hos familien på fleire år, og er nøgde med den nye juletradisjonen. Eit eksempel frå jula i fjor, då ein av medlemmane valgte å dra til Sevilla i staden for heim til Tromsø, då flybilletten sørover var billigare.

Samhald

For mange har fallskjermhoppinga blitt ein stor del av livet. Dette er ikkje unikt for oss i Bergen, men eit velkjend fenomen i fallskjermmiljø over heile verda. Det ein derimot finn sjeldnare, er samhaldet vi har her i Bergen. Nesten kvar dag er det noko sosialt som skjer mellom medlemmane i klubben. Ofte blir ein av fallskjermhopparane kjærasten din, eller så er det kjærasten din som blir fallskjermhoppar. Og har du ein kjærast som er fallskjermhoppar, ja då er det berre å kome seg på kurs.

Været har alltid vore ei utfordring her i Bergen, men det ser ikkje ut til å påverke det sosiale. Vi har strikkeklubb, juleverkstad, x-box-aften, fellesmiddagar, onsdagsklubb på pub, rusleturar på Fløyen, skiturar, hytteturar og turar generelt. Å vere medlem av Bergen FSK er ein viktig del av kvardagen for mange, og med den enorme positive veksten vi opplever no er vi sikre på at vi er komen for å bli.

Er du fallskjermhoppar og har stranda i Bergen? Sjekk ut bfsk.no, og ta kontakt med oss! Vi vil gjerne hoppe og ha det kjekt saman med deg!



Vinter er dugnadstid på Skydive Voss!

DET ER VINTER, SNØEN LAVER NED OG BAROMETERET VISER DAGLIG UNDER - 10 MINUS, MEN PÅ SKYDIVE VOSS LIGGER VI IKKE PÅ LATSIDEN.

KRISTINE JORDALEN **TEKST**
LARS ERIK B. SYVERTSEN **FOTO**

Som vanlig betyr vinter det samme som dugnadstid, og i år har vi store prosjekter på gang. Kjøkkenet skal rives ned og bygges opp fra grunnen av, med nytt kjøkkenutstyr, og et bedre elektrisk anlegg. Soveromsfløyen skal pusses opp, og i tillegg skal vi som vanlig opprettholde vedlikehold på hus og utearealet.

Vi har selvfølgelig et ønske om at dere som besøker oss på Skydive Voss skal få en total opplevelse av flotte omgivelser, både ute og inne. De siste årene har vi lagt mange arbeidstimer i store oppussingsprosjekter, for å gjøre Skydive Voss til det ultimate hoppfelt. Vi har pusset opp manifestdelen, som har fått resepsjon, og kontorlokaler, og et manifest tilknyttet dette nettopp for å få driften til å gå enklere. Filmrommet ble i fjor flyttet og tilknyttet manifestdelen, slik at vi nå har alt av det administrative arbeid som foregår i en fulldrift knyttet sammen i en del av huset. Stuen har de siste årene også fått en stor oppgradering. Med nye hvitmalt vegger, nymalt bar og vinduer, samt persienner i vinduene, har vi nå et topp moderne oppholdsrom, som passer til så vel kveldskos med dagens video, som utleie av selskapslokale. Vi har også fått bygget en svær terrasse, den såkalte bryggen, på hele langsiden av bygget. Her kan man slappe av mellom løftene og på kveldstid, og har blitt en suksess fra første stund. Et flott byggverk, som ikke bare har ført til et bedre og renere inne - klima, men også har gjort utearealet betydelig flottere.

I år har vi videreført dugnaden som har pågått i mange år, med nye store

prosjekter. Det aller største dugnads-prosjektet i år er kjøkkenet. Etter å ha gått på overtid med Mattilsynet i mange år, har vi i år valgt å ta steget fullt ut, og gjøre vårt for å tilfredsstille alle lover og regler i henhold til IK - mat. Vi har allerede ribbet kjøkkenet for alt av utstyr, og står per dags dato igjen med et tomt rom, som skal rives og bygges opp igjen til ett flott nytt kjøkken. Elektrisk anlegg skal fikses, sikringsskapet som tidligere har stått i kjøkkendelen, skal flyttes, kabler skal legges, det skal males, spikres, pusses og sparkles, ledninger skal kobles, og til slutt skal ny kjøkkeninnredning på plass. Det er med andre ord snakk om en formidabel dugnadsprosess som er påbegynt. Resultatet skal bli et nytt og flott moderne kjøkken, hvor man skal ha mulighet til å servere nettopp deg det du måtte ønske. Vi har allerede skaffet en del kjøkkenutstyr, som allerede står og venter på å bli satt på plass. Vi trenger allikevel en





del kjøkkenutstyr, som fryserom, kjølerom og gasskomfyr. Så om noen skulle sitte på noe av dette, eller vet om noen som skal kvitte seg med dette, er vi glade om dere tar kontakt med oss!

Det andre dugnadsprosjektet vi har i vinter er å pusse opp soveromsfløyen. Den har i mange år vært nedprioritert, og vi har i år sett at denne delen absolutt trenger en liten oppfriskning. Her er vi godt i gang allerede, med rydding og oppussing, sparklet hull og skavanker, og allerede tatt de første malingsstrøkene på noen av rommene. Det er allikevel en god del arbeid som gjenstår, men vi er med godt mot! Til sommeren kan dere slappe av i himmelblå senger, mens dere lengter etter blå himmel og luft under vingene. Det er med stor glede vi ser at rommene blir mye finere enn det de har vært, og at vi på denne måten



kan gi ALLE dere en bedre opplevelse nettopp hos oss på Skydive Voss.

Utvendig dugnad må nok vente til gradestokken har passert 0 tallet, og når snøen har forsvunnet. Som vanlig er det nok av ting å ta tak i også på utearealer, det skal nok sikkert både rakes, og koster, takrenner skal renses, husvegger skal beises, bøsspann skal vaskes og klargjøres, vei skal fikses og gress skal kalkes, bare for å nevne noe. Til sammen skal alt dette gjøre sitt til at vi på Skydive Voss kan tilby deg det beste hoppfeltet i landet, hvor DU kan komme og bidra med ditt smilende og hoppeglade vesen, for å gjøre sommeren 2009 til den ultimate opplevelse både for deg og for alle rundt deg. Vi er heldige, og

har mange arbeidsvillige medlemmer, og et styre som viser stor arbeidsvilje. Tusen takk så lang til alle dere som har hjulpet oss i gang med dugnaden, og som har gitt oss en hjelpende hånd. Vi trenger dere, og vi trenger også deg der ute, du med dine flotte egenskaper, som har et ønske om å være med å bidra i ett flott miljø, ta i et tak og vise at du faktisk også i framtiden ønsker et hoppfelt å komme til, et hoppfelt som har de kvalitetene du ønsker og setter pris på. Uten dugnadsarbeid hadde ikke klubbene eksistert. Du kan være med å gjøre en forskjell. Tenk på det! Så neste gang du besøker et klubbhus eller en klubb, se deg rundt, og tenk nøye over hvordan alt

har oppstått. Det har ikke blitt til av seg selv, men av mangfoldige dugnadstimer av mennesker som bryr seg om klubben og som ønsker om å ha og ikke minst, at andre skal ha, et sted å komme til. Et sted å leke, og ha det gøy!

Så har du tid til overs, det være seg en helg,

eller noen timer, still opp på dugnad. Vi trenger deg! Det finnes alltid en arbeidsoppgave til deg! Vi sees på dugnad!

Et ønske til alle om en flott sen vinter. Snart er våren her! Snart skal vi sitte rundt bålet og fortelle røverhistorier, og hoppe ut fra fly hver dag i 15000 fot! Hoppe inn på ukjente steder, og skaffe oss nye fallskjermvenner! Vi sees på Skydive Voss! Det vert so kjekt!



Nå tar de visst helt av der nede!

AVTROPPEDE: Einar Huseby har jobbet både lenge og vel som HI i Tønsberg. PS: Vi valgte et litt gammelt bilde, siden han ser mye mer sliten ut nå. For vi ville ikke skremme...

TONE D. BERGAN FOTO



PÅTROPPEDE: Christian Krognæs før han var kommet i gang. Velkommen, Christian! Denne gang som HI i gjengen og HI for gjengen. PS: Tror du kan bestille ei sånn balansestang via XXL?

TONE D. BERGAN FOTO



FLATT OG FINURLIG: De fleste som legger sin hopping til Jarlsberg, er opptatt av kvalitet - ikke bare mengde. Så ja, formasjonen flys med vilje slik at senter blir avlangt. Bedre overgang til neste...

TRE ÅR MED TWIN OTTER GA TØNSBERG GREP OM STORFLYDRIFT. ET STYRE MED NYE INNSATSVILLIGE OG GAMLE RINGREVER TAR SATS MED LN-JMP, OG VIL KJØRE DEN I TOSPANN MED ET LITT MINDRE FLY.

HALVOR MOEN BJØRNSTAD TEKST

Tønsberg FSK har noe ingen andre klubber har eller kan få: Jarlsberghullet. Møter du regnet i Drammen, gjelder én ting: pedalen til høyre, for finværet venter på Jarlsberg.

Der tør de love at stemningen deres møter deg: smil og positive mennesker. De tør til og med love deg at du blir tatt hånd om, og blir tatt med på løft. De vil du skal oppleve slagordet deres som vokser seg på plass: "Hos oss er svaret alltid ja!"

Feltet her er dynamikk i seg selv. Med helt ferske hoppere, til kjøpe fossiler som har kunnskapen, erfaringen, innstillingen og kontaktene.

Det kan virke som at alle garvede laghoppere i denne klubben – bevisst eller ubevisst – har brukt det de har lært om teambuilding. Du kan se det, og du kan føle det: Gamle helter og Jarlsbergs nye toneangivende free-fly-hoppere, har i pur glede over sporten sin, inngått en symbiose som er sjelden vare i Norge.

Minusvarianten Bill Gates

Og alle – fra de ferskeste til de – ehh... hva blir de da? De seigeste? I allfall: Alle er én eneste stor klubbgjeng, som til sammen vet hva en hopper vil ha. De som satte Norge på kartet i FS, hopper i Tønsberg nå. Og vi tror at klubbens harde kjerne av free-flyere setter Norge på kartet neste gang.

Terminlista finner du klubbssidene. Du slipper å ringe andre og sjekke. Tønsberg FSKs terminliste er a jour – alltid. Men

MAN OF THE WORLD: RAGNAR ERNESTO NANSEN HAR KAPRET FAR NICOLAI. OG V-TEGNET MÅ JO INNØVES FOR EN NYDELIG OG REFLEKTERENDE LITEN VERDENSBORGER MED DÉT NAVNET, OG MED SOLID FARTSTID FRA BÅDE INN- OG UTLAND. TONE D. BERGAN FOTO





BARE VAKKERT: Nede, fiksa alt, blodet bruser. Han mestret det, og har fått en ny helt: seg selv. Og frelste konkurransesjeler på Jarlsberg vil hjelpe ham videre. TROND R. TEIGENFoto

ett. Iver er en absolutt nødvendighet. Ingen blir derfor fornærmet over denne observasjonen: "Dette må da bli den første både planlagte, gjennomtenkte, gjennomførte og lekne sesongen i klubben siden Bergan fikk B-sert. – altså like etter at Eilif gikk av som elevansvarlig – og en god stund før Kjartan ble sluppet løs."

De gamle mennene og havet

Jarlsberg har digre landings-områder helt inntil en kystby med en unik indre havn. Noen av hopperne bor der, og de fleste møtes på stamstedet til tapas og øl på kveldene. Onde tunger utenfra møter denne valgfrihetens luksus med "I Tønsberg drar alle hjem til familien på kveldene". Det er vel to ting å si om hvorfor de gjør det: 1. Fordi de kan. Og 2. At "alle" er et lite knippe personer som enten har vært på feltet eller sovna ved PC-en i noen år for å få til dette: Tønsberg + Twin Otter. Og i år setter de siste T på plass. Tønsberg + Twin Otter + Terminliste.

Disse folkene bor i byen der hoppfeltet utenfor stuedøra følger med boligen du kjøper. De bor i hus, som til overmål ligger ved sjøen. I huset sover de om natta. La dem nå få lov til det, da. De er få, men synlige og aktive på sine tildelte dager på feltet. Men de klarer nå ikke å holde seg hjemme alle kveldene likevel, da...

Men hva så med de andre? De 15-20 i den harde kjernen, pluss gjestehopperne? Kom og se selv!

"Så jeg pendler"...

Drar hjem til familien på kvelden? Man er familie her – også på kveldene. Du tas med på løft, og du inkluderes sosialt. Minareten mangler de, men det messes ut over jordene etter siste løft og dusj: "Er det flere som skal være med maxi-taxien til byen?!" Ved avreise "Himmel & Hav" blir dette av rent fysiologiske årsaker til et kort stammemantra alle mumler høyt utenfor Himmel og foran taxien: "Ællemeelle?!"

Vi huket tak i en av de omtalte festbremsene, en sånn type som kjøpte hus i Tønsberg og daglig må slite med å ha fått et hoppfelt utenfor stuedøra med på kjøpet.

- Pål Bergan, er det så ideelt her? Vær ærlig nå...

- Ja! Vi har det som skal til; vær, fly og dyktige folk – for ikke å snakke om en entusiastisk stamme av nye hoppere. Jeg gleder meg virkelig til å sette i gang med en ny sesong. Og i år er den populære onsdagshoppinga tilbake, forteller han.

I fjor pendlet nemlig flere hoppere mellom Oslo og Jarlsberg på onsdagene. Etter fire-fem hopp, kjørte de hjem ved nitida. Nesten alle... En fikk litt pes på jobben. Hopping og sosiale kvelder traff FS-veteranen i sjela. Og plutselig var det søndag kveld, gitt.



KENDIS OG KJAPPING: Lise Nansen gir Anna Fasting beltet hun ber om etter kjapp innlasting. Og Marius Lundebly innenfor henne ser i alle fall fotografen – om ikke anna. TROND R. TEIGENFoto

Effektivt effektiviseres

Sist sommer dømte enkelte klubben til døden da omleggingen av luftkorridorene ble gjennomført. Men til tross for trafikk knyttet til både Torp, Rygge og Gardermoen var det få holdinger. Klubben nøy godt av et veldig bra samarbeid med Avinor og i kommunikasjonen med luftkontrollen i Røyken. - Det hele ble faktisk til en svært positiv opplevelse, vi slapp å sitte i flyet eller på bakken

og vente på kjedelige mennesker som sitter i rutefly, sier Bergan.

Twin Otter er et fantastisk hoppfly, og staben kjører sykluser vi bare har sett Otteren gjøre i utlandet. Innlastning, flymønster og run går på skinner. Og Stavanger-folkets rekord i JMP-innlastning skal tas hjem til Jarlsberg snarest!

LN-JMP mater 60-80 hoppere med det de makter av hopp, men planen er nå to fly. Et litt mindre fly i tospann med LN-JMP, gir klubben en fleksibilitet og effektivitet få kan matche. Og

kommer det nok folk, er jo formasjonsløft ganske digg for piloter og hoppere – og for barna som får en is fordi løftet tar litt lenger tid.

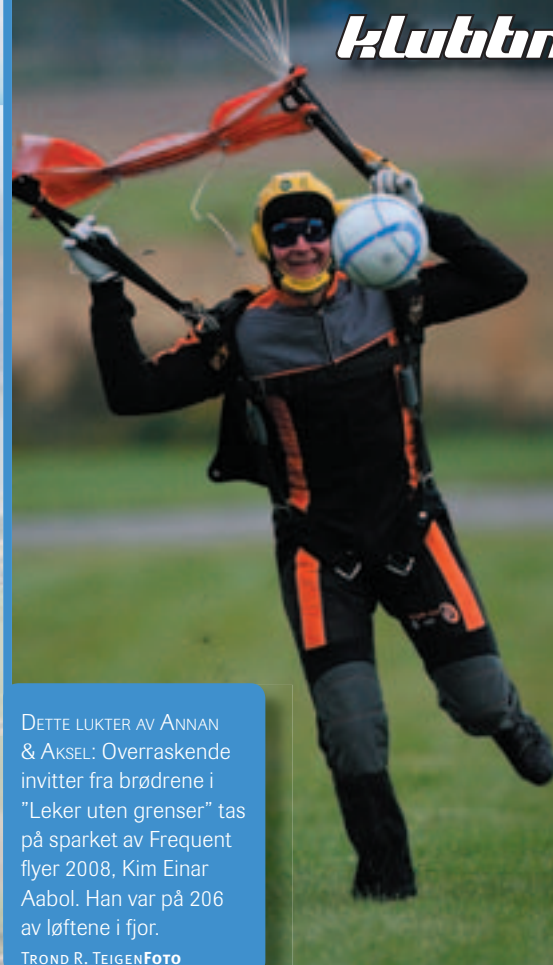
Manifestere hjemmefra

- Men husk, sier Pål, vi er en fallskjermklubb – og baserer oss på mye frivillig innsats. Men vi kan likevel være proffe. Sommerens satsninger gir en rekke arbeidsoppgaver, og vi søker fortsatt hoppere som har lyst og evne til å bidra. Vi trenger pakkere, instruktører, tandem-instruktører og mye annet. Har du lyst til å være med å utvikle et hoppfelt like ved der du bor, så ta kontakt.

- Jarlsberg – en elefantkirkegård for pensjonerte FS-landslagshoppere? Pål Bergan ler:

- Du kan vel heller si at vi har mange solide og erfarne hoppere her i Tønsberg. Vi har mye å lære bort, både når det gjelder teknikk i lufta og under skjerm. Vi er heldige som kan by på så mye kvalitet. Muligheten til alltid å lære noe nytt, lære andre noe nytt og mestringsfølelsen når vi klarer det, det er da vel det som holder oss i lufta etter så mange år?

Og vi legger til: Pluss elefantenes bidrag til å vise hvordan du er en god skydiver på bakken. Klubben har i år fått en interaktiv hjemmeside. Hjemmefra kan man: sjekke konto, se historikk for året, registrere seg, gjøre betaling til hoppkonto, og med tiden kommer kanskje forhåndsmanifestering? Tenk å sitte ved pulten mot slutten av arbeidsdagen i Bærum, sette seg på løft, og så å slenge seg i bilen og dra til hoppfeltet med Jarlsberghullet. Helt Florida, det.



DETTE LUKTER AV ANNAN & AKSEL: Overraskende inviter fra brødrene i "Leker uten grenser" tas på sparket av Frequent flyer 2008, Kim Einar Aabol. Han var på 206 av løftene i fjor. TROND R. TEIGENFoto

Thomas EvensenFoto

Det spirer i GFSK

ETTER NOK ET TØFT ÅR FOR GFSK FØLES DET GODT Å ANE AT DET SPIRER UNDER OVERFLATEN.

BENGT ARNE AGA**TEKST**
SINDRE FRIGSTAD**FOTO**

Driften føles tung men vi holder koken nede i Grenland. Vi har klar å utdanne en rekke elever i 2008 og de aller fleste av disse hører hjemme i vårt distrikt, så vi forventer å se mange av dem igjen på feltet i år. AFF-kursene måtte vi derimot i stor utstrekning gjennomføre på Æra. En rekke av elevene kan nå skilte med ferske A-sert. og noen med B.

Lagsatsing

Selv om fjoråret sett under ett, var trått må vi prøve å se etter lyspunktene. Vi har i klubben klart å etablere et rent FS-4 ungdomslag som har fått navnet Grenland Vikings.

Norges idrettsforbund stilte en del ungdomsmidler til rådighet og noen av disse ble kanalisert gjennom fallskjermseksjonen. Ungdomslaget søkte om disse, og fikk kjempetreff. Full pott, dvs 75 000 kr. Midlene skal utelukkende gå til treningshopping og det ble bestemt at det skulle satses mot NM 2009. Ungdomene på laget kan dermed gjøre ca 100 treningshopp hver seg innfor NM. Laget består av tre unge mellom 17

og 19 år, fjerdemann på laget og trener er Thomas Solli. Undertegnede er videomann.

Laget har allerede vært en tur i Bedford og hatt stor glede av Lise Nansen. Både i vindtunellen og utenfor. Lise var en motivator og flott rådgiver under oppholdet.

Selv om utenlandsopphold koster og vi har med ungdommer å gjøre har de alle prioritert å få hoppe og trene med laget, noe som resulterte i en treningscamp i Empuria Brava i romjulen.

Laget fikk omsatt mye av det Lise så grassløst hadde formiddlet i bedford over i praktisk hopping. Verd å merke seg at de unge tilsammen ikke har mer en ca 160 hopp.

Det var derfor en opptur å oppleve at Thomas Solli raskt måtte oppjustere forventningene til laget. Det var nok noen som ble overasket over hva de med et så lavt erfaringsnivå tross alt klarte å få til. Som videomann må jeg si det var en nytelse å ligge over laget å filme. Det var en god tone under d-breafigen av hoppene. Masse å ta tak i, masse å glede seg over.

Vi vil kun bli bedre å vokse som lag hvis vi gjør hverandre gode, det må jo være mottoet vårt.

Kan nevnes at det i

klubben også har vokst frem et rent FS-4 jentelag ved navn "Bare blå skyer". Laget satset i 2008 frem mot NM men måtte trekke seg p.g.a en ankelskade. I år satses det derimot friskt igjen og både tunnelcamp og hoppecamper er på trappene. Laget søker sponsorer og de har etablert et eget design på strikkeluer som selges som varmt hvetebrød. Her satses det på "Kari Traa" nivå.

To av swooperne i klubben Kjetil Sus og Ronny Resvold kommer også til å stille i NM 2009. Som Sus uttalte det "vi får jo tross alt idrettsperm på jobben" klart vi skal delta for pokker.

Klubben

GFSK har nylig avholdt medlemsmøte og påfølgende styremøte.

Vi har vurdert sesongen 2008 og det er mye som blir annerledes i år. Det skal sies at fjoråret ble kraftig amputert da vi ikke fikk storflyet vårt, da pilotene plutselig sa opp i selskapet.

Vi regnet det som sikker at vi denne sesongen skulle slippe å bare hoppe 206, men dengang ei. Ble nok tatt litt på senga og måtte gjennomføre 2008 sesongen litt haltende.

Det har imidlertid vokst frem mange gode ideer og forslag på hvordan vi i år skal få utnyttet den gule kråka vår max. Vi er avhengig av tandeminntektene våre så utfordringen besto i å komme med et opplegg der vi sikret disse, samtidig som at det ikke skulle påvirke den normale hoppdriften i for stor grad. Vi føler



oss sikre på at vi har klart dette nå og ser frem imot 2009 sesongen. Kan nevne fast effektiv stab. Alle tandemmer blir konsentrert til visse dager og tider. Alle løft gjøres til forutsigbare faste klokkeslett, m.m.

Og vi er som alltid stolte over å kunne presentere flotte og superbillige overnattingsmuligheter i vårt romslige klubbhus. BBQ-kvelder, kiosk og hyggestemming. Det blir i år gode muligheter for

funjumps over geiteryggen, selv om det selvfølgelig blir begrensede muligheter for laghopp og lagtrening med mindre 10.000 fot



er tilstrekkelig. Vår Cessna 206 skal ihvertfall få kjørt seg max i år.

Hjertelig velkommen til Grenland Fallskjermklubb!

Grenland Vikings fra venstre: Anja, Thomas S, Cristoffer, Lille Thomas, Bengt (foran). INGER ÅKRE FOTO

SKYDIVE VOSS

Dagligleder på SkydiveVoss

Kunne du tenke deg en jobb som dagligleder ved verdens beste fallskjermcenter?

SkydiveVoss har noen enormt spennende år foran seg og har nettopp som mål av seg å bli best i verden på kvalitet og tilbud. Hele voss-området står foran en større utbygging av turismen og fallskjermklubben forventer økt aktivitet, både når det gjelder fallskjermhopping og utleie av klubbhus.

Dagligleder vil være med på lede SkydiveVoss i denne spennende perioden og årene som følger.

SkydiveVoss vil derfor utlyse en helårs-stilling som dagligleder tidlig i august. Full stillingsbeskrivelse og lønnsbetingelser vil da bli annonsert.

Ansettelsesprosessen forventes å være ferdig 01.09.

Kunne du tenke deg å søke på en slik stilling så har du muligheten til å vise deg litt frem og bli kjent med

Voss og fallskjermcenteret denne sommeren. Søker med kjennskap til klubben og SkydiveVoss fulldrift stiller sterkere

Ta kontakt med styreleder for VFSK Mathias Holtz på formann@skydivevoss.no for mer info.

SKYDIVE VOSS



Fallende engler

JEG HAR SIKLET ETTER ANGEL FALLS HELT SIDEN JEG SOM UNG OG NAIV BACKPACKER PÅ 90-TALLET BLE INVITERT MED PÅ EN HELIKOPTER TUR OVER FOSSEN.

ANNIKEN BINZ **TEKST**
EKSPEDISJONENS EGNE **FOTO**

Den gangen var opplevelsen så stor at jeg umiddelbart ble inspirert til å begynne å hoppe fra fjell. Målet mitt var å dra tilbake til Venezuela en dag og hoppe fossen. Da jeg for fem år siden skulle gjøre feltarbeid til hovedoppgaven i samfunnsgeografi valgte jeg å skrive om to slumområder i Caracas sånn at jeg kunne slå begge

fluene i et smekk. Men skjebnen ville det slik at jeg knuste ankelen min på et hopp bare noen uker etter ankomst, og de som skulle ordnet helikopteret for å hoppe ikke klarte å leve opp til de store ordene sine. Så jeg besøkte Angel Falls for andre gang uten å hoppe. Alle gode ting er tre! Jeg møtte Ana fra Venezuela på et event i Spania i fjor sommer og en halvtime senere hadde vi lagt planen; vi skulle på jentetur og vi skulle gå inn til Angel Falls.

Vi fikk med oss en partnerinne til, Livia fra Australia. Etter kort tid ble det bestemt at vi skulle lage en dokumentar, og satte derfor i gang med å ordne sponsorer så vi forhåpentligvis kunne komme unna det uten å bli ruinert. Vi allierte oss med en annen venezuelansk basehopper; Charlie som skulle filme for oss, og i siste liten

klarte vi å gjøre plass til kjæresten til Livia, Cato Nordbakk fra Norge for hun jobber i Kabul og ser han nesten aldri. Han fikk da rollen som den usynlige kameramannen.

Da vi alle samlet oss i stuen til Ana for å få instruksjoner av faren hennes som hadde gjort sitt første av mange hopp i Angel Falls i 1978 og kjenner stedet inn og ut, var ingenting klart og jeg tvilte sterkt på at vi skulle klare å komme oss av gårde på to dager. Den politiske situasjonen i Venezuela gjør det ekstremt tungvint å ordne ting, spesielt veksle penger, og spesielt når plutselig alle bankene er stengt. I Venezuela er man ofte mer interessert i å drikke øl enn å tenke på morgendagen, og mine venezuelanske venner brøt ikke med denne stereotypen. Utrolig nok klarte vi to dager senere å få alle fem hoppere



og alle 20 kolli ombord i nattbussen til Ciudad Bolívar uten å betale overvekt. Etter en lang trett natt var det rett in i en liten Cessna 206 (som vi ikke fikk lov å hoppe fra dessverre), og en to timers flytur til Uruyen som er en liten leir på baksiden av Auyan Tepuy (fjellet som englefossen faller fra). Vi fikk en liten sightseeing detour via Angel Falls på vei inn og alle fikk kjenne på sommerfuglene da den plutselig åpenbarte seg og piloten åpnet opp vinduet for oss så vi kunne se bedre. Det var veldig mye vann i fossen, men landingsområdet kunne så vidt skimtes og var fritt for vann. Heldigvis. Regntiden hadde ikke helt villet slippe taket og vi var alle litt bekymret for at det skulle være for mye vann i fossen.

Etter å ha møtt vår indianske guide og et par bærere i 14-16 års alderen, vasket av oss natten med en dukkert i elven og spist litt lunsj tok vi sekkene fatt og ruslet bortover savannen. Landskapet var relativt tørt, og flatt, men vi var omkranset av fjell. Fjell som var flate på toppen med bratte vegger på alle kanter som endte i et teppe av mørkegrønn regnskog. De ene siden av Auyan Tepuy var dog ikke like vertikal, men den var likeledes kledd i tett regnskog... Det var der vi skulle opp. Allerede første natten campet vi i jungelen, og var temmelig spente på hva slags krypdyr vi kom til å møte. Litt skuffende kanskje, men det eneste vi møtte den natten var regn. Og det øste ned. Og jeg hadde mitt lille øyeblikk av panniken da jeg så for meg seks dager i øsende pøsende regn. Selv om vi var forberedt på å bli våte var jeg egentlig ikke klar for å bli så våt!

Vi må ha vært skikkelig heldige, for etter at morgentåken lettet neste dag tittet det frem både sol og blå himmel, og slik fortsatte det i flere dager. Og vi fortsatte også i flere dager med å gå oppover gjennom tett regnskog. Mange steder var det nesten vanskelig å finne en busk å tisse

bak, og lunsj og overnatting var egentlig bare mulig på visse steder som guiden vår kjente til. Ofte var dette under gigantiske kampestener som dannet tak for oss. Jo høyere vi kom, jo kjøligere ble det om nettene, men jo færre mygg og slanger og jo mer lignet det egentlig på norsk sommer temperatur.

Dent tredje dagen toppet vi fjellet på 2.300 m, men siden fjellet har en overflate på ca 700 kvadrat kilometer var vi ennå langt fra målet. De neste dagene fulgte vi elven slik den snodde seg i retning fossen, og vi måtte selv uti elven og krysse flere steder. Den første dagen hadde vi tatt oss bryet med å ta av skoene ved elvekryssing, men etter et par dager med vassing i gjørme som iblant rakk oss opp til lårene, var det bare deilig å vaske skoene litt mellom hvert gjørmeslag.

Det var ikke altfor slitsom tur, og man fikk etter hvert innarbeidet jungelteknikken så man kunne krabbe over og under sleipe røtter, balansere på tømmerstokker over juv og elver, og krabbe opp såpeglatte stener. Jeg følte at jeg hadde bra energi og nøt hver eneste dag, landskapet var jo også så fint og det endret seg konstant. Jo nærmere vi kom fossen jo mer steg spenningen. Nest siste dagen hadde vi marathoninnspurten. Vi gikk i ni timer, med kun en pause. Syv av disse timene ble tilbrakt i regn, kavende over og under røtter på en lite brukt sti gjennom tett urskog i uvisshet om vi ville nå frem til leirplass før mørkets frembrudd. Der og da hadde jeg dette øyeblikket enhver tur som dette alltid fremkaller... Dt var da jeg spurte meg selv "hva i h... gjør jeg her?". Kliss våt og kald og sliten. Dog utenfor livsfare, men ikke særlig glad for å være i egne sko. Gledelhoppedansen tok helt av da vi kom frem til leirplassen ved solnedgang.

Neste dag var det bare en halv dagsmarsj frem til fossen. Men merkelig nok var det

få jubelhyl da vi kom frem til fossen. Jeg tror gjengen var for tappet for energi, og fokuset lå vel mest på å få i seg mat og gjøre seg komfortabel under en sten før det begynte å regne igjen. Vi fikk noen glimt av hele dalen før det tettet seg.

Det var egentlig litt kaldt og stusselig. Og vi hadde nesten ikke vann. Rett ved fossen, men likevel en halvtimes klatre-/gåtur til elven. Det endte med at vi slang i oss litt mat, og la oss i soveposene med vekkerklokken på 05.00. Vi våknet opp til strålende forhold og vi krabbet raskt ut av soveposene for å gjøre oss klare. Mange kokker gir mye søl, og da vi endelig var klare for å hoppe i ti-tiden var skyene på vei inn. Dessuten var det endel rar turbulens mellom fossen og landingsområdet. Vi bestemte oss for å vente til neste dag. Vi hadde tross alt nok mat med oss. Vi pakket bort alt, satte opp telt igjen og la oss ned for å ta igjen litt søvn. Jeg ringte kjapt til kjæresten Pelle som satt hjemme

på nett og kunne melde regn de tre neste dagene. Jeg tittet over kanten, så utover den langstrakte skogkledde dalen, fossen, og landingen; forholdene var perfekte. Det er best å hoppe om morgenen, sjansen for å bli tatt er mindre (vi hadde selvsagt ikke kranglet oss gjennom alt byråkrati for å få tillatelse), det er oftest mindre vann i fossen, og skulle en bli sittende i et tre eller ha problemer med å komme seg ut fra landingen har man i hvert fall noen timer med dagslys. Tanken på å sitte i regn på exit i tre dager var uutholdelig. Vi slang på oss utstyret, og hoppet.

Hoppet i seg selv er kjempeenkelt. Veggene er utrolig overhengende, og så lenge du passer på å tracke ut av bollen og åpne i god høyde, kan du nesten gjøre hva som helst. Landingene derimot er det verre med. Det er ikke så mye størrelsen på det som gjør det vanskelig å treffe, men alt det skumle som skjer rundt det. Det ligger i bunnen av en veldig bratt ås med



Fullstjernthoppene på tur



ti meter høye trær på, vegetasjonen rundt er ugjestmild, og det er også de sleipe stenene i den bratte helningen ned til den fossende elven, og vinden som dytter fra fossen er sterk og ujevn og gjør det vanskelig både å beregne avstand, og å prøve å synke skjermen inn. Sistevnte er strategien, men den sterke vinden vi hadde da vi hoppet gjorde at man fort beveget seg forbi landingsområdet når man hang på full brems, og måtte ta en flat sving mens man skrapte tretoppene for å sette opp igjen. Jeg var kjempeglad da jeg endelig landet trygt, og lettet da Ana som endte opp i trærne ga beskjed om at hun var OK. Hoppet hadde vært en suksess!

Historien om hvordan vi kom oss ut er nesten like lang. Kryssing av elven rett under fossen føltes som å være i en storm. Vinden dyttet slik på oss at vi gikk på alle fire og skled rundt på stenene, og vi måtte krysse en sint elv med vann til livet. Deretter tok vi oss gjennom urskog uten sti eller machete. Det spennende her er at man ikke alltid går på bakken, man kan bevege seg inni busker og trær som er så tette at

du trækker på røtter og når det plutselig er et dropp på fem til ti meter under deg gjelder det å få det med seg før det er for sent. Vi klarte utrolig nok å komme oss til en av turistleirene som ligger nede ved den store elven etter mye bushing, og fikk bomme hengekøyer og mat der. Påfølgende dag fikk vi forhandlet oss frem til å haike med en kano til Canaima som er den største leiren i området, men også der nasjonalgarden og alle vokterne i nasjonalparken holder til. Vi klarte gjennom kontakter til Anas far å alliere oss med noen som smuglet oss til en liten øy hvor vi trygt kunne tilbringe natten uten å bli oppdaget, og så til flyplassen hvor de hele tiden hadde bagasjen vår med riggene separert fra oss. Nervene var i høyspenn mens vi satt og ventet på flyet som var forsinket, men den gode turistkamufラスjen vår med gensere over skuldrene og kamera rundt halsen gjorde susen. Vi kunne etter to timers venting sette oss i 206-en og forlate området med enda en mission accomplished.



FlyingChicks2009

www.fallskjerm.no

Østre Åra 29. mai til 1. juni.
70 slotter tilgjengelig.
Boogieavgift 450,-

FF organisering med Cathy fra Babylon
FS organisering, Wingsuit organisering,
kamera og skjermkjørings seminar.

Vi har Porter så det blir mye hopping og dermed
fet video både lørdag og søndag!

ChickenRace med nye spenstige poster,
Goodie-bags og bankett med tre-retters middag.

Party med underholdning og DJ.
Påmelding og oppdateringer på
www.fallskjerm.no

FlyingChicks-Rabatt

15 % på Boogieadress!!

Bestill via Skydesign før 15.mars
og fly din nye dress på
Flying Chicks 2009!!!

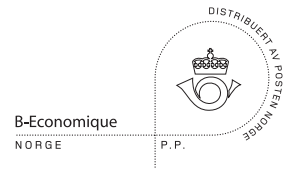


NIVEA

NORRØNA



B RETURADRESSE: F/NLF, Postboks 383 Sentrum, 0102 Oslo



Åpen for det meste...



www.skydesign.no/butikk



SKY DESIGN

Sky Design Butikk AS - Dronningensgate 13 - PB 670 Sentrum - 0106 OSLO - Tlf: 97 100 600 - Mail: butikk@skydesign.no - Web: www.skydesign.no/butikk