



Red scribbles in the sky.

AKTUELT

- 4 100-way camp Skydive Kari på tur
- 6 Guarin boogie Paraguay
- 8 Fantastisk vær og god stemning! Flying chicks
- 12 HAGL demo i Drammen
- 14 Dreadlock holiday
- 16 Bail Out Heidi Ega
- 20 Thai Sky Festival
- 22 Cracy Viking Camp 102
- 24 Kjerringa mot strømmen Sky Design Collections Bjørg
- 26 Adspredelse i Bedford
- 30 Pimp My Fly Freefling og jenteenergi

KONKURRANSER/LAG

- 34 Frost i World Challenge
- 36 Norgescup i FS og FF
- 38 Freefly Basic 09
- 40 Dagbok fra Nexus'FS-basic

FRA SENTRALT HOLD

- 46 Faste spalter fagsjef og leder
- 46 Idrettsnytt Trude Sviggum
- 39 Antidoping Norge
- 48 Fallskjermseksjonens årsmøte
- 51 Statistikk 2008

SETT & HØRT

- 52 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland
- 60 Klubbnytt Sesongstart i Bodø
- 62 Klubbnytt Oppstartshelgen Jørlsberg
- 64 Klubbnytt Knallstart på Rikssenteret



Forsidebilde:

LARS ERIK SIVERTSEN/FOTO

MED FREDDIE PÅ FUN JUMP OVER SEVILLA

Materiellfrist

Materiellfrist for Frittfall #3/2009: 21. august – Utsendelse: 18. september

Send stoff, ideer eller spørsmål til: kitt@frittfall.org

Materiellfrist gjelder for redaksjonelt stoff og for booking av plass til annonser. Trykkeklart materiell til annonseplass leveres 10 dager før utsendelsesdato. Se frittfall.org for mer informasjon om frister og innlevering av materiell.

Aktivitet skaper aktivitet

KittREDAKTØR

Det er hyggelig å høre om smertefri oppstart i klubber over hele landet i år! Vi fikk jaggu så hatten passet med problemer i fjor. Det ville ingen ende ta med flykludder og annet gruff. Statistikkene viser at vi i 2008 var tilbake på 1997 nivå med tanke på antall hopp. Mange klubber slet med sitt, men når OFSK har et til de grader elendig år gir det store utslag på totalen. Det er katastrofalt med et fall fra toppåret på 25 tusen hopp på rikscenteret til å bare gjøre 9700 fire år etter.

Nå går alt så meget bedre! Vellykkede arrangementer skaper stor entusiasme og flere ivrige hoppere. Nye, kreative tilbud er positive for elever og hoppere, gir instruktører og kamerafolk mer å leve av og øker inntjeningen i klubbene. At alle husker hvor gruset vi ble i fjor gjør samholdet og innsatsviljen enda større. Dette må kunne bli et toppår igjen! Ikke nødvendigvis i antall hopp alene, men i smooth drift, vellykkede arrangementer, god klubbøkonomi og kanskje en god risikoutvikling.

Finanskrise? Fallskjermhopping går kanskje mot konjunktorene. Det er vel sånn at vi alle har lån som har blitt fryktelig mye billigere i det siste, så vi kan bruke mer penger på camper, instruksjon, video og flere hopp. Jeg er ikke så redd som Thomas for at penger brukt i utlandet er lik tap her hjemme. Aktivitet skaper mer aktivitet. Det forutsetter selvsagt at tilbudet vi gir her er konkurransedyktig på alle måter.

Så, kjære formann – spar bekymringene dine til videre håndtering merkverdigheter som ble startet ved forrige årsmøte, som fordelingsbeslutningen til idrettssatsing, nullvekstbudsjett og arbeid mot en vossastyrte ærakeromite.

Ha en strålende sommer!



Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org
fotojournalist: VIDAR ANTONSEN - vidar_antonson@msn.com, journalist: TORE NAGEL - torenag@online.no.

• Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Furuveien 15, 3560 HEMSEDAL • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Eftertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på www.frittfall.org

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Rådhusgata 5b, 0106 OSLO Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.



100-way camp

JEG HAR FÅTT EN SLÅTT I JFTC, ELLER JUMP FOR THE CAUSE SOM DET HETER.

KARI BERG **TEKST OG FOTO**
WILLY BOYKENS **LUFTFOTO**

Det vil si en kvinnelig verdensrekordforsøk hvor vi setter fokus på brystkreft og samler inn penger til forskning. I den forbindelse har jeg fått beskjed av Kate Cooper at jeg må skaffe meg mer storformasjonerfaring. Thailand ble full med det samme, så det ble Big Way treningsleir den ene helgen og 100 way forsøk helga etter i Perris Valley, California.

Vel fremme leide jeg meg en feit Mustang og

cruisa avgårde. Det ble lite vind i håret men mye hard jobbing. Jeg var litt rusten og "burna" lav på to hopp første dagen. Larry Henderson sa at han forsto jeg var rusten siden vi ikke hadde startet hoppsesongen i Norge ennå, men skal du være med her så skerp deg...! Så fru Berg måtte inn i butikken og kjøpe seg T-shirt og boogiearmer. Tunelltid ble det også, og da gikk alt så meget bedre.

Jeg trodde jeg skulle være eneste norske, men jeg møtte Jarle Bakk fra NTNU og Lars Wollbekk fra TØFKS, som for tiden bor i



Danmark, men som også er norsk. Det var jo bare rasende hyggelig. Guttene var greie og behandlet meg som den Sky Divaen jeg jo er. Det ble hjelp til å få både på og av hoppdress (man blir jo stiv og støl), kjøp av øl, vasking av klær, etc.

Første dagen begynte vi med 20-manns og gikk opp til 50-manns. Siste dagen fikk vi beskjed om at det var ikke alle som fikk være med videre til 100-mannsen. Da ble vi rimlig nervøse og litt lange i fjeset en kort stund, men vi var alle med videre. Fridagene gikk med til hopping fra ballong, bølgesurfing og tequilla-

drikking i San Diego. Femte mai er nasjonaldagen til Mexico, så det var kjempefest i byen.

Tilbake på hoppfeltet beynte vi rett på 100-manns. Vi gikk til 16.500 fot med oksygen. Vi brukte fem fly, og det var helt utrolig hvor dyktige de pilotene var til å fly formasjon. Vi hadde de samme slåttene i 13 hopp før vi forandret på ting. Det manglet stort sett bare fem-seks personer fra en komplett 107-manns på hvert hopp. Og det ble kanskje litt frustrerende etter en stund, da de fleste var rimelig godt flyvende i slot'ene sine hver gang. Men så ble vi

tildelt nye slotter for de siste fire hoppene den siste dagen. Så var nervene tilbake! Med bare fire forsøk på å få 100-manns komplett! Vi klarte å sette den på siste hoppet!

Det var utrolig morsomt å være med på, møte så mange hyggelige nye mennesker og dele hoppgleden med. Det og hoppe med så mange utrolige gode organisere var en opplevelse i seg selv. Det var kremen av "big way" staben så nå gleder jeg meg til Jump for the Cause. Til dere gutter, så skal de samtidig med Jump for the Cause lage en 125-manns mannerekord.

Navnet er "Jump for the Balls", og det er bare og melde seg på. Storformasjon er fantastisk festlig, og med tanke på en eventuel ny norsk rekord en gang i fremtiden er det bare å oppfordre alle til å melde seg på neste gang!



Guarani boogie Paraguay

JUSTO IBARRA **TEKST**

LUCIANO BACQUÉ, PETERPANFILMS.COM **FOTO**

INGUN BERGET-JOHANSEN **ILLUSTRASJONSFOTO**

For syvende året på rad ble Sør-Amerikas største boogie avholdt i Asuncion, Paraguay. Boogie Guarani gikk fra 4. til 12. april.

Tidligere års boogier har hatt så mange som 260 registrerte deltakere. I år var dette noe redusert til 170. Tre Casa 212 fra det Paraguyanske luftforsvaret sto for løftingen. I tillegg ble det

brukt et Huey helikopter for tidlig morgen og solneggsløft til 7.000 fot.

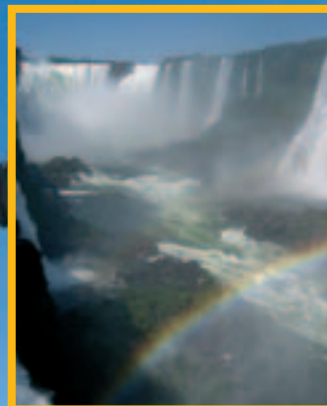
Boogiens aroma er definitivt kosmopolitisk. Hoppere fra hele Sør-Amerika, Spania, Tyskland og USA deltok. I år dukket det sannelig også opp tre nordmenn – uten annen tilknytning... Ingun Berget-Johansen tok turen ens ærend og Anders Flatlandsmo kom

fra sin studenttilværelse i Buenos Aires. Staben besto også av verdensborgere; blant annet var hovedorganisatorer World Team kaptein Gernando Gallegos og den tredje nordmannen Pål Kolbenstvedt fra tidligere Norge.

Det var litt av hvert å gjøre for enhver. Medium størrelse grupper, 25-manns, eller god FS med åtter, sekser og firer. Gode freeflyhopp, hybrider og wingsuithopp. Alt i hyggelige, avslappende omgivelser – som ventet i Paraguay.

Været var utrolig understøttende med masse sol og varme. Alt i alt ble det gjort 72 Casaløft, 2.100 hopp og 120 helikopterløft. Ett reservetrekk.

Neste år er organisasjonens mål at enda flere vil komme over Atlanteren til Ciudad del Este, ved grensen Paraguay, Argentina og Brasil. Her vil du få muligheten til ikke bare å hoppe, men også å ta en dag eller to for å besøke severdighetene i området: Iguazu falls, fossen med størst vannfall i året i verden, og Itaipu dam, også en av de største. Organisatorne sier at informasjon om neste års boogie blir å finne på boogieguarani.com i løpet av juli. Du er velkommen til å delta!







*Fantastisk vær
og god stemning!*



WOW! FOR ET ARRANGEMENT! SOM FØRSTEGANGSDELTAKER PÅ FLYING CHICKS ER JEG OVERBEVIST: FALLSKJERMJENTER ER IKKE SOM ANDRE JENTER. DET GÅR FAKTISK AN Å SAMLE 60+ JENTER PÅ ETT STED, UTEN AT DET UTVIKLER SEG TIL EN CAT FIGHT MED LANGE KLØR, SKRIKING OG LUGGING.

LINN MIKKELBORG **TEKST**
LARS ERIK SIVERTSEN **FOTO**

Tradisjonen tro gikk arrangementet av stabelen i pinsen, og jenter fra hele verden strømmet til Østre Åra for en langhelg fylt med hopping og masse sosial moro. Det er fantastisk å ha en hel helg med fokus på oss jentene i fallskjermmiljøet –vi er underrepresentert og verneverdige, og et arrangement som dette er svært inspirerende.

To Portere sørget for meget god løftekapasitet, og det ble gjort hele 1247 hopp iløpet av helgen. Lørdagen ble det satt rekord med tilsammen 50 løft fra de to Porterne. Organisatorne var selvsagt også bare jenter: Cathy Bouette fra Babylon, Ninie Bouette og Yoko Okazaki (og sjarmtrollen Luna) organiserte FF, Kristine Villadsen og Ditta organiserte FS, og undertegnede organiserte wingsuit.

I tillegg holdt Sofus kameraseminar, og Ditta og HC skjermkjøring etterfulgt av presisjonslandingskonkurranse. Konkurransen ble vunnet av Tone Kristoffersen, som

landet mer eller mindre opp på stolen. Alle jentene deltok og det var ingenting å si på innsatsviljen, som seg hør og bør, med litt løping og cut-aways. Hoppingen forøvrig var tilpasset hoppere på alle nivåer, og kvaliteten var meget høy. Organisatorne bidro alle på en fantastisk måte, med høyt tempo og engasjement. Coachingen var gratis, noe som gjorde at jentene hoppet mye og lærekurven var bratt. Det ble organisert flere formasjonsløft med 20-kvinnas (og noen få menn) trackinghopp, samt hybridhopp.

Lørdagen gikk det legendariske Chicken Race av stabelen. Det ble i år konkurrert i klesskifte (er sykepleieruniformen til salgs?), fang-en-Boogieman-med-lasso, Mariekjeks- og lakrisspising, blindpakking, quiz, samt en fotoshoot med temaet kamasutra... Engasjementet var høyt og latteren satt løst blant alle jentene, og selvsagt hos guttene som bidro på postene.

Og så var det gutta da. Det hersker vel liten tvil om at et arrangement for jenter også trekker guttene, noe vi alle var svært glade for. Tusen takk til alle som stilte opp for å filme,





lage mat, redigere film, pakke, holde seminar, være barnevakter og ellers støtte opp om oss jentene. Alle bidro til den flotte stemningen og det hadde ikke vært det samme uten dere. Tore Nagel og Molle sørget for frokost, lunsj og middag hver dag, alltid servert med et smil. Tore: Fikk aldri sagt det, men kyllingsalaten smakte fortreffelig, så jeg håper den var verdt strevet.

FC 2009 ble behørlig avsluttet med bankett søndag kveld. Banketten ble høytidelig åpnet av SkyDesign, med Erling og Tore flott pyntet i dress. HC, Knut og Jostein serverte sjampis og jordbær iført kun boardshorts, noe som ikke akkurat la noen demper på stemningen. Marius svettet og styrte på kjøkkenet, og fire flotte uniformskledde gutter fra forsvaret serverte den fantastiske tre-retters bankettmiddagen. Jentene var pyntet til fest, maten smakte fortreffelig, det var raffle og prisutdelinger, vinkorkene spratt som blomstene om våren, og stemningen var fantastisk. Hva som skjedde videre utover de sene nattetimer, vil jeg ikke uttale meg om, annet enn at opplevelsene stod i kø og festen nok må beskrives som legendarisk.

Sofus, Anne Simone, Anette, Anne, Camilla, Julie og Trine, i samarbeid med OFSK: gratulerer med et vel gjennomført arrangement, dere har gjort en fantastisk jobb! Jeg lider nå av post-boogie-blues og vil egentlig bare legge meg ned i fosterstilling og grine. Bring on Flying Chicks 2010 – 360-ish dager... and counting.

DA JEG FIKK EN MAIL I NOVEMBER I FJØR HVOR JEG BLE SPURT OM JEG KUNNE TENKE MEG Å BLI MED IGJEN Å ORGANISERE OG HOLDE SEMINAR PÅ FLYING CHICKS SVARTE JEG - JA SÅ KLART!

DITTA VALSDOTTIRTEKST

Og så tenkte jeg: Åh, jøss så bra hun tok kontakt så tidlig FØR jeg lover meg bort til andre events. Men ærlig talt så hadde jeg droppet nesten hva som helst for å ha muligheten til å være med på Flying Chicks. For et konsept! For et boogie! Og så mye moro man kan ha det med flinke fallskjermjenter! Jeg er imponert over alt

arbeidet Bla-bla-bla jentene har gjort og ikke minst er jeg veldig takknemlig for at Ellen Fagerslett (Big-Mama) kom med denne fantastiske "jente-boogie" ideen for fire år siden.

Jeg har hatt ansvaret for konkurransen i presisjonslanding de siste årene og jeg er sumo-imponert over fremgangen. Jeg skulle ønske at flere av jentene var litt "på" når det gjelder briefing og debriefing av landinger, eller bare at de kom bort og sa "hei se på meg, nå skal jeg lande rett ved beer-line"! Litt show off er lov og husk at fart er gøy! Man slutter aldri å lære og man kan alltid gjøre ting bedre, så bruk resten av sommeren til å trene!

Været var helt fantastisk og det var gøy med de andre untenom-hopping aktivitetene. Så klart tok avslutnings festen helt av. Utover kvelden var det Flying-Rocking-Chicks over alt. Takket være DJ Vibeke og Kristina at vi hadde dansende og glade jenter opp på bordene, bak bardisken, i gangen og gardroben, ved bålet og andre steder! Ooooooh girls they just wanna have some fun...

Jeg håper å se like mange glade fallskjermjenter på neste års Flying Chicks. Bra jobba girls og masse takk til gutta som stilte opp. Til dere som ikke var der: Sørg for at dere blir der i 2010, dere gikk glipp av en fantastisk helg!

Dittas kommentar



ÆRA BOOGIE

13. 26. juli

Vi inviterer til en to uker lang,
herlig **boogie** på Æra.

Hele perioden vil vi tilby **organisering**
både i FF og FS med organisatorer
av særdeles høy kvalitet:

Jim Harris (Outbreak), Philippe Tibodeau,
Fabian Raidel, Martin Kristensen
og Robert Chromy. I tillegg vil Nexus
og lokale **helter** bidra.

Det blir **Megaparty** med DJ
og felles middager, utelandinger,
Poker Run, konkurranser og mye annet.

Slotpris 230
Boogieavgift 400

OFSK

vasjera? sjekk fallskjerm.no



HaGL demo i Drammen

AASS BRYGGERI HADDE 175-ÅRS JUBILEUM OG DRAMMENSØLETS VENNER (DØV) FEIRET SITT 25-ÅRS JUBILEUM 16. MAI 2009 PÅ AASS BRYGGERI LIKE VED DRAMMENSELVA. DET VAR DØV SOM BOOKET HAGL TIL OPPDRAGET.

MIKAEL "SKYFLYER" KRISTIANSEN
TEKST OG FOTO

HaGL stilte med HaGL demolition team. For anledningen bestående av Mikael «Skyflyer» Kristiansen, Morten Kristoffersen, Ola Kapellslåen og Tore «Splash» Granmo. Pilot var Oddmar Stenhaus.

Vi må for øvrig nevne at Oddmar har Norgesrekord i antall fallskjermfløft på en dag: 51 fløft ifm HAGLs rekorddag fra 2008.

5500 fot

Vi fikk 5500 fot under skyene. Dro av en toer og bygde en firer. Det så meget bra ut fra bakken fikk vi tilbakemelding om. Tre av oss hadde røyk og det ble jubel på bakken da vi separerte i 4000 fot og røyken viste farta vår.

Grillet fallskjermbein

Også var det dette med fallskjermrøyk. Den er jo ikke noe særlig varm. Vel den ene røykboksen ble det likevel og Skyflyer ble plutselig veldig ivrig

på å flytte boksen vekk fra beinet... Det tok fyr i buksa og beinet ble helt svart av røyken fra buksa kombinert med røyken fra røykboksen. Artig lell.

Landing

Morten Hi landet først. Finfin landing. Skyflyer swoopet noen meter av drammenselva og landet tørrskodd på rumpa. Ola touchet steingjerdet som var rundt der vi planla å lande og landet greit.

Så kom Tore Granmo med Aass bryggeri flagget. Og det ble litt kort ja. Loddet tok vannet. Og så tok





Tore vannet og begynte å kave. Han fikk kuttet løs skjermen og begynte å svømme inn mot land. Riktignok var det bare seks-sju meter å svømme, men med lodd og flagg og rigg med mer gikk det ikke spesielt fort. Tores første kommentar i vannet var "blubblubb, det bra, blubb". Drammenselva minket litt for Tore drakk mye ellevann.

Det gikk greit. Vel oppe på land fikk vi tømt vannet ut av skjermen og jaggu hadde ikke Hi med ett ekstra skift så Tore fikk tatt på tørre klær. Så

kom sikringsbåten, for han hadde ikke turt ligge så nærme for ikke å være i veien...

Høye på adrenalin

Etter landingen var vi høye på adrenalin. Demo er alltid spesielt og mange av oss mener at det er det kuleste man kan være med på. Vi ble geleidet inn på arrangementet og der ventet halvliterne...



LARS ERIK SIVERTSEN **TEKST OG FOTO**

Her fra et hopp vi gjorde i Sevilla i april.
Freddie Johansen lufter seg med
Gunnar Bull Berg, Cpt. Hero og Aksel Hennie.

Dreadlock holiday



Heidi Nilsen

FIREHJULSTREKKEREN (SKODA SCOUT) HOLDER STØ KURS I KULINGEN FRA NORD. SKYFRI HIMMEL. DET BLÅSER SAND INNOVER LAND. SANDHAUGER DANNES MIDT I OG PÅ SIDEN AV VEIEN OG SIKTEN ER REDUSERT PÅ GRUNN AV SANDKORNENE I LUFTEN... ØRKENRALLY? NEIDA. VI ER PÅ VEI MOT SOLASTRANDEN FOR Å MØTE NYLIG AVGÅTTE HI I STAVANGER FALLSKJERMKLUBB (SFSK). HEIDI EGE.



TOR NAGEL **TEKST**
ØYSTEIN SKRIBELAND **PORTRETTFOTO**
HEIDIS EGNE **ARKIVFOTO**

- Det er greit at vi spiser i Stavanger og bruker noen timer på det, men det er absolutt ikke OK at jeg avbildes midt i byen. Jeg er ikke Stavangerjente, jeg er jærbu fra Vigrestad, sier Heidi på telefon noen timer tidligere.

- Det nærmeste jeg kommer Jæren og den fantastiske stranda Brustrand, med Hitlertennene, er Solastrandå (her må kommenteres; i Stavanger og omegn heter det Solastrandå muntlig, men Solastranden og ikke a... skriftlig), sier hun i det vi parkerer ved siden av hennes røde... hmm... bil. Riktig antrukket for anledningen; farverik vindjakke og mørke solbriller. Imøtekommende og smilende. Viser to rekker kritthvite tenner i et forsommerbrunt ansikt.

- Det blåser mer enn normalt, men ikke så mye, fortsetter hun mens vi beveger oss over sanddynene med gress på... mot havet, som er i kok.

- Det heter ikke sanddyne, men sandkule og det er ikke gress vi går i, men marehalm, har landet her flere ganger, men ikke i så mye vind, sier Heidi på vei mot en Hitlerbunker tett ved vannkanten.

GRUNDIG, RYDDIG, ORDENTLIG og til å stole på, er karakteristikk som går igjen når fallskjermvenner beskriver Heidi. Alderen er hennes egen, men hun tok artium i 1991 og vurderte følgende utdanninger etterpå: vernepleier, sykepleier eller førskolelærer. Søkte alle tre, for å gardere seg, og kom inn på samtlige.

- Det ble et tilfeldig valg; førskolelærerutdanning i Stavanger. Pendlet til og fra Vigrestad hver dag. Og fikk seg jobb der etter endte studier.

- Men aller helst ville jeg bli fallskjermjeger. Det hadde vært drømmen min i alle år, forteller Heidi, etter vi har satt oss til rette i N.B. Sørensens Dampskibsexpedisjon rett ved Vågen i Stavanger sentrum. Heidi tygger laks og tunfisk med dill, selleri og artiskokk. Drikker alkoholfritt øl og fortsetter:

- Men jeg er jo jærbu og må bo med hav og helst uten trær rundt meg. Dype skoger er ikke noe for meg, jeg er rett og slett redd for trær. De er høye og skumle. Luft og høye trær hører ikke sammen sier hun smilende.

- Dessuten hadde nok utdanningen som fallskjermjeger blitt i tøffeste laget, konstaterer hun umiddelbart etter trehistorien. Hun giftet seg tidlig og fikk to barn og hadde full jobb som styrer i barnehave. Gjorde sitt første fallskjermhopp, tandem over Sola, i 1998. Meldte seg på kurs og tok sitt første linehopp i mars 1999. Den skikkelige jenta fikk tidlig tillitsvern i SFSK; kasserer, 13 mellom 2000-2002. Og for en dame som ikke liker å lage mat:

- Her er rett nummer to. Servitøren kommer til bordet med en grønnsaksbuljong med reker og avokado. Heidi sitter ved veggen, i hvit, strikkes kortermet genser. Et lite rom, med seks bord, hvite duker og tøyservietter. Veggene i restauranten er rødbrune. De er fylt med gamle fakturaer, skutemalerier, bokhyller tettepakket med bøker om båter og skipsfart. En



minnetallerken med kronprinsesse Märtha henger ved siden av en byste av statsminister Chr. Michelsen. Et tyvetalls fotografier av gamle amerikabåter blant annet av "Stavangerfjord" og "Oslofjord", er sirlig plassert på motstående vegg.

- De la til kai her før de skulle over til New York. Fakturaene fant vi da vi laget lokalene om til spisested i 1993, sier servitøren og skjenker eplemost til 75 kroner i glassene.

-DET BESTE HOPPET MITT var nok da jeg var i DeLand høsten 2004. Hoppet firer sammen med Heikki Oltedal, Nicolai Nansen pluss en til, svarer Heidi på det obligatoriske spørsmålet.

- Nei, det var ikke noe mer enn det. Det var bare det beste hoppet mitt. Hun ser forundret ut når hun får spørsmålet "hvorfor".

- Stavangerfolk bruker alt for mange ord, sørlendinger legger ut i det vide og det brede og østlendinger er svulstige. Jeg er jærbu, kort og konsis, forklarer hun og så kommer det:

- Ein jærbu putla å græve, det går på det jabbna... ja ha ja ja ja sann. Forstå den som kan (skribentens kommentar).

Det blir stille noen sekunder før forteller om det verste hoppet:

- Det var på Sola og jeg skulle gjøre en toer med en fersk B-hopper som ville bli flinkere i å svinge. Hun holdt bryststroppen min i exiten og den slapp hun ikke. Vi gikk rundt og rundt og rundt og rundt. Fikk fatt i hendene hennes og kvittet meg med "passasjeren". Vi ble kastet som prosjektiler i hver vår retning. Og det er sånn på Sola, at du av og til ikke vet forskjell på himmel og hav. Blått og blått og blått er blått. Heldigvis fikk jeg øye på kameramannen, Eivind Undheim, og dermed visste jeg hva som var opp og at det var hav under meg, sukker hun.

DEMOEN PÅ VIGRESTAD DA: Heidi spiser en munnfull vaktelegg i skummet østerssaus. Svelger maten og tar en slurk Clausthaler.

- Jeg hadde det største flagget og veier jo ikke så mye. I enden på det hang



en halvannen liters cola med sand. Fikk kraftig turbulens fra 1000 fot og ned. I trehøyde kollapset skjermen og jeg gikk i bakken. Sandflasken traff venstrefoten og knakk noen bein i den. Jeg tok den berømmelige L1 hvirvelen i ryggen og havnet på sykehus. Men det var ikke så ille. Ble aldri skremt, fortsetter hun og ordene blir flere. Heidi måtte innom sykehuset flere ganger. På kvinnedagen 8. mars i 2004 fikk hun satt inn noe titan som erstatning for den moste hvirvelen og ble friskmeldt for fallskjermhopping fra sykehuset.

- Men jeg hoppet jo hele tiden og brukte baken som landingspute, ikke alltid like lett å lande med dårlig rygg og foten i gips, forklarer hun angående ryktene om mange "jentelandinger".

Heidi Sandve Ege ble l2 i 2003. Var valgt varamann til styret i F/NLF og møtte der i perioden 2003-2005. I 2004 trengte klubben ny H1. Heidi ble sendt på kurs og samlinger sammen med stavangermannen André Ronesen. Om det var her fagsjef Jan Wangs uttalelse om at "lærere og førskolelærere i fotformsko ikke hopper fallskjerm" falt, hvorpå Heidi raskt og pliktoppfyllende

rekker opp hånden og forteller Wang at hun er førskolelærer... det vites ikke. Men; en av dem måtte overta. Begge hadde bestått.

- **SÅ SATT VI DER MED EN DIGER ØL** på Gardermoen altså, det var en 0,75 centiliter og diskuterte om hvem av oss som skulle bli ny hovedinstruktør for klubben. Begge hadde vel egentlig like lite lyst på jobben og jeg mener bestemt at vi slo krone og mynt, smiler Heidi (hun smiler mye, Heidi). Hun "tapte", og da de landet på Sola noen timer senere, sto H1 Rune Røksund og gratulerte henne. Hun startet jobben i januar 2005, i en klubb hun brenner for.

- Jeg hadde aldri de virkelig store ulykkene å håndtere i tiden som hovedinstruktør. Forresten, du må høre denne. Vi bruker radio for å få ned elevene fordi vi opererer samtidig med tung flytrafikk. Sola er delt opp i rød, gul og grønn sone og en gang var en førstehopper på vei inn i rød sone. Han "brainlocket" og visste ikke hvor han var, men det visste jeg! Heidi blir ivrig og tygger en kalveskive med sherryskum mens hun fortsetter:

- Han hadde ingen kontroll. Sneiet en av de store

bensintankene og falt rett ned i asfalten, men overlevde. Det er da det er så godt med de "gamle", for Kjell Olsen, veteranen over alle veteraner (denne står for skribentens regning!) hadde følgende trøstens ord:

- Heidi. En slik elev dukker opp sånn cirka hvert tiende år!

Heidi er glad for at det er såpass mange veteraner i klubben sin og har alltid sett betydningen av deres virke og historie. Hun har også trukket veksler av de som har gått foran seg. Rune Røksund er en av dem.

- Han var min mentor da jeg overtok som H1 og jeg kunne ringe ham når som helst. Han kan jo hele Norges fallskjermhistorie, skrevet boken om den, sier hun og berømmer i samme setning Rolf Inge "Burre" Sotberg (nåværende materiellsjef i F/NLF) Roar Frøiland (han må da ha vært med siden starten i 1969?) og Heikki Olteidal.

- **DU, JEG HAR ALTSÅ IKKE NOE** dårlig forhold til Jan Wang. Jeg bare sa i fra jeg. Har funnet stor støtte i både ham og tidligere fagsjef, Knut Magne Ekerhovd, forklarer hun og hun er tilbake til episoden fra l1-kurs tiden. Hun samarbeider mye med Wang når hun er eksaminator på l2 kursene.

- Du må få med at Jan erter meg ofte. Jeg er så dårlig i geografi. En gang vi passerte en stor sjø, spurte han meg om hvilket hav vi så. Jeg visste ikke at det var Mjøsa, ler hun. En annen gang var hun på vei i bil fra Vigrestad til Oslo for et annet kurs. Hun hadde avtalt å ringe ham når hun nærmet seg Oslo.

- Jeg så et skilt det sto Tvedestrand på og da ringte jeg. Jan kunne da fortelle at jeg hadde bare drøyt 18 mil igjen før jeg var fremme, ler hun og kikker ut av vinduet og ned i Vågen, som har hvite skumdotter på overflaten. Vi har spist fire av fem retter og er i ferd med å avslutte.

Heidi ga fra seg tillitsvervet som H1 ved nyttår i år. Så vidt oss bekjent, er hun en av tre kvinnelige H1er i Norge gjennom tidene.

- Jeg mener at to år er den ideelle H1 lengden. Et år på å sette seg inn i saker og stell og det neste til å praktisere. Tre år er også greit for da handler det om kontinuitet, forteller hun.

Heidi satt i fire år, men hun ble ikke utbrent, det var nesten en del av "planen". Selv om det noen



ganger var vanskelig for enkelte folk å skille person fra sak; ta upopulære avgjørelser, likte hun årene som øverstekommanderende. Nå har hun ingen store oppgaver for klubben, men har gått inn i en idrettspolitisk periode. Odelsjenta fra Brusand, fem kilometer sør for Vigrestad, skal nyte sommeren med blant annet fallskjermhopping.

- Jeg skal en tur til Voss. Deretter til Tønsberg og videre til Østre Åra og alle trærne. Dessuten koser jeg meg i vindtunnel og skal over til Bedford for fjerde gang senere i høst. Hun har lang sommerferie fordi hun nå er lærer for en førsteklasse og skal følge dem videre et år til. Videreutdanningen i pedagogikk og veiledningspedagogikk skal komme Rogaland idrettskrets til gode. Mens servitøren vår serverer desserten; sjokolandeganachen

(vettdafaen hva det betyr...) i flytende, frisk blåbærsaus, servert med en hjemmebakert berlinerbolle til hver (Heidi spiser begge), slår det oss at det som er sagt om henne; pliktoppfyllende, viljesterk, prinsippfast og i det hele tatt... en jente uten riper i lakken, det virker som om karakteristikkene er sanne... er det så ingen feil med denne prektigheten fra Jæren?

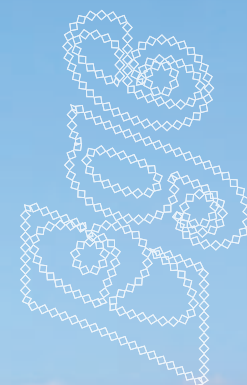
NOE GALT ELLER UKORREKT må da hun og ha gjort?

- OK da. Vi må tilbake til Solastranda for noen år siden. Jeg var hoppmester for et 14 manns løft med AN 2, dobbeltdekkeren kledd i seilduk. Det var sen ettermiddag og det hadde vært varme dager en uke i strekk. Bestemte meg for en utilsiktet utelanding på stranda. Satte ut elever og de ferskeste B-hopperne som jeg skulle. Dro flyet lengre vest... og apropos vest...

jeg... eller vi, hadde ikke flytevest... Vel, så lå jo flyet ganske så langt ute og vi hoppet, tre stykker. Landet mellom badegjester og soltilbedere. Duppet oss og måtte gå tilbake til feltet. Stakk innom en kiosk og kjøpte is. Roar Høiland var HL og jeg måtte stå "skolerett" mens jeg ble hudflettet som HM. Det var litt flaut... fra lykkerus til bakrus på 1-2-3, men vel verdt!

Og viktig, viktig. Det var ikke mens jeg var HL. Jeg var ikke l2 en gang, tror jeg... Nei, jeg var nok bare tretten, avslutter Heidi.

- Fikk du med det?





Thai Sky Festival

WILLY BOYKENS

Den syvende Thai Sky Festivalen var raskt fulltegnet med 240 hoppere fra 26 land, inkludert stab. I tillegg deltok 35 ikke-hoppere. Det ble gjort 37 løft fra Herc, 30 fra BT og 36 fra Huey, i alt 4.836 hopp.

Organisatorne håper å bli invitert av det Tailandske luftforsvaret for å organisere ny boogie igjen i mars 2010. Vær tidlig ute med påmelding. Og nyt Willys bilder i mellomtiden!





Crazy Viking Camp 102

CRAZY VIKING CAMP 102 HAR NAVNET SITT ETTER AT DET VAR EN GJENG GÆRNE NORDMENN SOM SKULLE HOPPE MYE!

MIKAEL KRISTIANSEN **TEKST**
CRAZYVIKINGCAMP.COM **FOTO**

Denne campen inkluderte 102 hopp, ett mer enn den første som inkluderte (2x) 101 hopp.

A few good men

Det ble dessverre dyrt denne turen, så det var bare fem vikinger som reiste over. Pga dollarkursen endte vi på rundt 40.000 norske. Selv om vi bare var fem vikinger må vi tilføye at det dukket opp seks-sju nordmenn fra Tønsberg en dag, og ytterligere ett par damer (Kjersti og Hege) som vi hoppet litt sammen med noen dager. Vi må vel nesten kalle dem litt vikinger også...

Statistikk

Statistikken er grei den: Vi gjorde 493 hopp. Det betyr ett snitt på ca 99 hopp per mann. Og det til tross for at vi var litt uheldige med været; regn halvannen dag og vindholding to dager. Dette var en fin økning fra første camp hvor snittet var under nitti hopp per person. Det

ligger i kortene at vi satser på at snittet skal være over hundre hopp per hopper på neste camp!

Vi hadde ingen uhell, men Mathias fikk ett reservetrekk.

iFly

Vi var en time hver i vindtunellen og lærte masse av supercoach T.J. Land (250 timer i tunell og 13.000 hopp). Det var god stemning og det var stor enighet om at selv om man etter hvert behersket noe fant T.J. hele tiden ut ting som han jobbet oss videre med. Knallbra og litt slitsomt siden vi hoppet hele dagen og fløy vindtunell på kvelden. På tur hjem den ene kvelden ble vi godt kjent med Highway Patrol etter god viking-fart på motorveien...Eller som T.J. omtale det etterpå (han satt på) "Wow. I would never got away with that. I would have been in jail now". Vi er jo tross alt uskyldige norske fallskjermturister...

Wingsuit og tandem

Wingsuit er stort i Lodi. Masse flocking, spesielt i helgene. Vi leide litt wingsuit-



coaching med Ed Pawlowski (3.300+ wingsuithopp og totalt 10.300+ hopp). Det er mulig å bestille seg wingsuit når man kommer på campen og få den levert i god tid før man reiser hjem.

Tandemfabrikk! På en lørdag mens vi var der gjorde de 210 tandem! Mye på grunn av at det koster kun 100 dollar å hoppe tandem der. Det er samme prisen som de har hatt i 18 år! Mens vi var der var det også flere nordmenn som studerte i USA, som var innom og gjorde tandemhopp. Parachutecenter har 60 operative Sigma tandemrigger.

Crazy Viking Camp 103

Mens vi var nede fikk vi gjort litt mer research. Neste camp klarer vi å presse under 30.000 innkludert 103 hopp, overnatting på motell VIKING (!) i Lodi, leiebil, fly tur/retur California, en hel time til hver i vindtunnelen. Crazy camp. Crazy lav pris! Det betyr dog at vi anbefaler at man tar med seg to rigger, for her skal det hoppes back-to-back! Pakkingen koster fem dollar, men vi har lagt oss på malen om at vi betaler seks dollar for pakk.





Kjerringa mot strømmen



DET ER MERKELIG HVORDAN DET MESTE KAN SYNES VAKKERT, NÅR HJERNEN ER I VATER OG FANTASIEN FÅR FRITT TILLØP. SOM FOR EKSEMPEL RIKSVEI 20 OG DE DRØYE TO MILENE FRA ELVERUM SØROVER MOT VERDENS NAVLE, BRASKEREIDFOSS OG BJØRG BENTERUDS "SKY DESIGN COLLECTION".

TORE NAGEL **TEKST OG FOTO**

Objektivt sett er denne veistrekningen sannsynligvis landets kjedeligste bilvei. Flatt og furu... grått og hutteturu. Denne midt i maidagen derimot, etter følgende veibeskrivelse fra Bjørg selv:

- Du kæinn itte ta feil, du kjøre sørover og når du kjæm tell "Jokern", tek du tel høgre og du ser huset, men je har adresse; Lundeveien 20...

ja da blir livet så mye lettere.

Kav hedmarksdialekt,
dype skoger og du
verden hvor mange

fantastiske stunder Bjørg har vært med på å gi oss takket være hoppdressene hun har sydd. Sånn ganske så plutselig forvandles de endeløse rekkene med furutrær; høyreiste stammer, grenene begynner først etter et par meter legges... de blir til grønnkledde, enbente tinnsoldater. Og de står der i enger av grønne, moselignende vekster, fulle av nyutsprungne hvitveis; som hvithodede nåler stukket i grønne nåleputer. Braskereidfoss ja, og Jokern... obs, i høyre speil skimtes en dagligvarebutikk og en bensinstasjon. Og vi har passert verdens navle. På et par sekunder.

Helvetes puddelfaen

Det store huset i Lundeveien har et synlig bevis på at det er her Bjørg har bopel og systue; en stor, sort

flaggermus er limt på veggen ved dørklokken.

- Den logoen der kostet meg 60 tusen kroner å eie, sier Bjørg og åpner døren. Vi går inn i gangen og på toppen av trappen opp i annen etasje, står ei gneldrebikkje og knurrer og GRRRRVOFF!

- Helvetes puddelfaen! Ordene faller automatisk.

- Det er ikke en puddel, men en Bichon Friseè.

Dessuten heter den Bozo og er fem år gammel. Det er en typisk rase for oss som er allergiske mot hundehår, parerer hun raskt, sender et olmt blick opp i trappen og geleider oss videre innover i gangen og åpner en stor dør til venstre; Systua.

På et lite bord, fylt med stoffer og bånd, står en flettet kurv med pute i.

- Her ligger Bonzo nesten hele dagen, etter morgen og kveldsturen, men nå skal den få være i stua ovenpå, sier fru Benterud og vi aner et skjelsk flir og øynene faller på et bilde på den ene veggen: Hoppdresser anno "gamle dager".

Jeg er kommet hjem

En gang i tiden holdt "Sky design" til i annen etasje i

Skippergata 5 i Oslo sentrum. Butikk inn døren til venstre, med skjermer og dresser og goggles og fraphatter og gearbager og slike greier vi alle kjenner så godt. Pål Bergan drev hele sulamitten, bustete hår og briller med strikk bak, som han brukte som hoppebriller og. Lenger inne i lokalet var det systue. Der satt/sto Ronny Helgesen og en liten dame, Bjørg, og klippet og sydde. Vi snakker slutten av nitten åttitallet. Hun møtte sin nåværende mann da, Svein Erik. Så kom Elisabeth Sæter inn via Pål, skilte ut systuen som egen bedrift og bar stoffer og symaskiner opp fire etasjer til. Bjørg ble med. Deretter flyttet disse damene opp til Nittedal. Elisabeth solgte og Bjørg trylltet frem 400 000 kroner og kjøpte ”Sky Design Collection”.

- Jeg har sydd siden jeg var liten. Begynte å arbeide som syer her i Braskereidfoss og åpnet egen systue på Skotterud; ”Eidskogsøm”, fortsetter hun og setter seg ved en av maskinene, en gammel Singer, en liten dam olje har dannet seg på gulvet under den store maskinen.

- Ja, oljelekkasje ja. Visste du ikke at symaskiner går på olje du da, sier hun og ler. Smilerynker.

Bjørg sydde dresser og annet utstyr for hoppere over hele verden. Flyttet systuen fra dyre lokaler i Nittedal, hjem til seg selv og bikkje og mann på samme postadresse. For noen år siden kjøpte de hus i Braskereidfoss og flyttet dit.

- Jeg er kommet hjem nå, sier hun og peker over mot åsene på andre siden av huset.

- Der oppe på Nordhagen ble jeg født for litt over 60 år siden, fortsetter den lille damen (max 158 cm i selvsydde...?... strøpelester), kledd i grå collagegenser, blå jeans og joggesko.

Condura, bomull og spandex

Det står en diger arbeidsbenk, tre meter lang og godt og vel to meter bred lengst inne, i rommet. Over den ligger rull på rull på rull med farverige stoffer; røde, lilla, blå, grønne, jo da... regnbuen og alt det der. Og over alt er det stablet andre ruller med tynne bomullsbånd, sånne du ser innsydde i grep på dressene hun syr. Hundretalls sytrådsneller, målebånd henger over alt. På veggene er det fotografier av Norgies, et sveitsisk landslag, japanesere, det finske landslaget anno noen år tilbake, og Arcteryx.

- Nå skal ikke jeg nevne navn, men jeg er sur på et par av hopperne fra det forrige landslaget. Neida, ikke Ole Petter eller Ditta altså, de er fine folk og jeg skal ikke nevne Buerbrødrene,

spesielt ikke Øyvind eller var det Tore, sier hun og signaliserer, det vil si at undertegnede antar det; oppgitthet. Så drar hun et par historier om klaging og syting og misfornøyde hoppere.

- Du må gjerne sitere meg, sier hun og ler. Herved ikke gjort.
- Jeg mener jeg lager gode, fine og holdbare dresser. De er sydd etter mål, mangfoldige mål, det er bare å sjekke internettsiden det, så ser du hvor mange mål jeg syr etter. Og jeg bruker Condura, bomull og spandex i dressene. Litt nylon og, for dem som faller sakte.

Bjørg er i støtet; hun er noe oppgitt over dårlige tider.

- I Nittedal var det mye å gjøre, men det er blitt stillere nå. Hadde det ikke vært for gubben, hadde jeg sulta i hjel, ler hun. Men hun berømmer Lise Nansen, Pål Bergan og andre kjente hoppere. De er fortsatt gode kunder. Den siste bestillingen av hoppdress er fra Tone Bergan. Dessuten er både Ellen Burchardt og Kristine Willadsen fra det nye landslaget stadig innom Braskereidfoss. De promoterer ”SD- collection”.

Inne i et hjørne står et skrivebord med datamaskin og laptop. Den ene vegg er dekket av ordrebøker fra 20 år tilbake i tid. Stinne av skreyne ark med navn, adresser og mål. Lengere fremme ligger tre puter.

- Jeg er nok ikke verdens beste i markedsføring, men jeg er på nettet. Det er bare å søke på ”Sky design eller SD og collection. Men det kan jo også ha noe med dårlige tider å gjøre, men nå har jeg altså begynt å sy puter til campingvogner, fortsetter hun og fingerer med en lighter. Bjørg var storrøyker, Petterøs nr 3, alltid med en rullings mellom fingrene. Hun sluttet å røyke for fem år siden.

- Lighterne bruker jeg til å brenne av tråder med, sier hun og fyrer løs.

Det kan gå fort og

En tanke trenger seg frem i vaterhjernen: Gardiner til kiosken på Æra. Her er det jo stoffer nok. Tar en bestilling, tre ganger halvannen meter ganger fire, altså fire gardiner. Velger lilla!

- Skal vi komme innom igjen om noen uker, spør vi og Bjørg drar frem en stor rull lilla stoff.

- Gå ut og ta deg en røyk sier hun og stiller seg ved arbeidsbordet, målebåndet drar hun drevent ut, måler opp og kriterer tøyene. Ti minutter senere kommer vi inn igjen og en gardin er slengt over en stol.

- Har to igjen, sier hun, bøyer seg over en av de tre mindre Jukimaskinene, mål(e)bevisst og rask. ZZZZZZZZZZZZ ZAKK... ZZZZZZZZZZ ZAKK synger de glade maskinene som om de sier

TTTTTTTTTTTTUUUUUUSSSEN TAKK. Maskiner skal brukes, det er derfor de er til.

Bjørg kan ikke konkurrere med søm sydd i Kina eller andre U-land. Derfor konkurrer hun ikke prismessig med andre aktører i markedet. Men det kan gå fort og. Etter en halvtime er gardinene ferdigsydde.

Over ett av vinduene vendt ut mot haven, har hun hengt opp fem flecegensere, en grå, to røde og to sorte, med en 10 centimeters glidelås fra halsen og ned. Glidelås også over en diger brystlomme på venstre side. Bjørgs design. Vi faller pladask for en sort en, med en stor, sort flaggermus bakpå.

- Må ha åtte hundre for slike, de er vindtette, men kan slå av for bikkjehatende kjentfolk, sier hun og vi drar den over hodet. Bjørg pakker gardinene ned i en blå plastpose og følger oss til ytterdøren. Bikkja sover og ute er det blitt kaldere, med vind fra nord. Gir henne en god klem, setter oss i bilen, svinger til venstre for Jokern og ut på riksveien igjen. Furutrærne står der, hvitveisen har ikke mistet farven. Grenene blir til knyttede hender og det høres som om furususet synger:

- Vi gir da oss ikke så lett. Her har vi stått i nesten 50 år og tar 50 år til om ingen hugger oss ned.



Frittfalls konkurranse.

Vinn lagdresser!

Frist 15. juli 09.

Se konkurranseregler på frittfall.org.



Adspredelse i Bedford

KANKJE RÅFLOTT NÅR JEG IKKE HADDE AMBISJONER OM Å BRUKE KUNNSKAPENE TIL NOE, MEN EN LANGHELG VED BODYFLIGHTS ANLEGG MED FABIAN RAIDEL SOM INSTRUKTØR I TO TIMER VAR VERD PRISEN. MORO FOR ALLE PENGÅ!

KITT TEKST
BODYFLIGHT BEDFORD **FOTO**

Lag som trener, nybegynnere som øver grunnleggende kunnskaper, viderekomne som perfektionerer eller lærer seg nye teknikker, turister som flyr for første gang. Tunnelen er superbusy og går nesten 24/7.

Gruppen jeg fløy med besto av Christian, André og Ingunn –

alle single hoppere med ønsker om å konvertere til freefly eller å forbedre freeflyferdighetene. I tillegg tre østerrikste laghoppere. Alle sammen hoppere med erfaring fra tunnel med verdensmester og norgesvenn Fabian. Han har en trofast elevskare som stadig rekrutterer nye.

Læring går i trinn. Det er utrolig tilfredsstillende hver gang man klatrer et nytt! Frustrasjon avløses av digre glis. Det løsnest på forskjellige stadier for hele gjengen. Alle fikk mer å spille på og kommer til å være supergode når

de kommer

ut i den snillere,

mer

referansefrie

luften over hoppfeltene i sommer.

Min redsel for å kjede meg gjennom en langhelg på den





engelske landsbygda forsan allerede første kveld. Det sies at man ikke kan lære gammel hund å sitte. Fabian er helproff og sparte ikke på innsatsen. Opptatt av å få fornøede elever. Etter en helg og to flytimer carvet jeg støl, forslått og med Fabian som støttehjul rundt med et fjollete flir og synes jeg var verdens ræste freeflyer.

Vintunnel er bra på så mange måter. Både som egen idrett, trening til hopping, og ren moro. Jeg synes likvel det er viktig å minne særlig nybegynnere om at dette ikke er noe man er nødt til å bruke tid og penger på. Presset kan bli vel stort på å delta – landslagene skal jo også tjene penger. Noen sitter med inntrykk av at alt må øves inn i tunnel før man kan prøve seg i luften. Har du tid og råd – stå på! Må du prioritere – kom deg heller

ut i løse luften og få naturopplevelsen og stemningen på feltet med på kjøpet!

Nå står spa-avdeling med debriefstasjoner ved boblebadet snart klart, og det planlegges kveldsåpen restaurant på stedet. Da slipper man å reise på lokale puber, uten at den forflytningen forringet min opplevelse i det hele tatt. Kanskje ta med en ikke-hoppende presseattaché neste gang?



Vil du hoppe her?

For å kunne gjennomføre denne boogien trenger vi å vite hvor mange som kommer. Er du interessert send en mail til linnths@gmail.com innen 20. juni. Hoppriser og boogieavgift vil bli avklart snart, men kommer ikke til å by på overraskelser.

GOSSABOOGIE 2-5. JULI. DESTINASJON:
GOSSSEN, EN LITEN ØY PÅ KYSTEN AV YTRE
ROMSDAL. RETT UTENFOR MOLDE.

Opplev Øyhopping på sitt beste!

MARIT HELENE, KRISTIAN
OG LINN-THERESE I NTNU FSK **TEKST**
AMUND OKSAVIK OG
EVA MARI GUNDERSSEN **FOTO**

Hav så langt du ser og spektakulære solnedganger. Flat som en pannekake, flystripa ligger på 47 fots høyde. Ingen flyrestriksjoner – vi har paradiset for oss selv.

Gossaboogie er et samarbeidsprosjekt mellom NTNU og Fønix FSK. Vi vil operere to fly, C-182 og C-206. Fra disse vil det blant annet bli organisert 10-manns formasjon over verdens beste hoppfelt.

Ideen kom et stykke ned i en cognac-

flaske. To bygdajenter fra Romsdalen og en sørtrønder ble enige om å planlegge en litt annerledes boogie. Bare en liten en, for spesielt interesserte. Vi kunne ikke tilby storfly eller stordrift, men satset heller på en helt spesiell opplevelse.

Gossen byr på helt fantastisk utsikt, og dykkemulighetene er av Norges beste. Flyplassen er gresskledd som i gode gamle dager og man forstyrres ikke av noen.

Overnatting på et hyggelig skytterhus bare 300 meter fra DZ. Skulle været bli dårlig har vi planlagt dykketurer, buldring, havrafting i Hustadvika, bygdefest, strandfest, bading på holmer, lysing etter krabber til å grille og mye mer. Livet på bygda trenger ikke være kjedelig! Skulle værgudene være på vår side blir det gjennomført innhopp på sandstrender, konkurranser og god stemning!

Näsinge / Strömstad

27 juni - 2 augusti



Yes! We're back.

I sommar kommer åter igen vår PAC 750XL att flyga över soliga Strömstad och bjuda på skön o avslappnad sommarhoppning, vattenlandningar och sunsets tillsammans med bastu och lägereldar. Dessutom är det riktigt billigt. Hoppen kostar bara

I 70 svenska kronor

(ca 140 norska kronor)



hoppafallskarm.nu
Fallskärmsklubben Cirrus Göteborg

Underskrevne har aldri før planlagt noe som dette, og med bare halvannet år fartstid i sporten bydde det på mange utfordringer. Teamet viste seg å være godt å ha. Etter mye om og men har vi fått alt på plass; fuel, overnatting, fly, Hls godkjenning, og en overraskende oppdagelse av en dam ved stripa (10m x 30m). Den viste seg å være dyp et par steder, men med redningsvest og godt mot og fantasi kan den fungere som

swoopeditch. Det blir opp til hvermann å avgjøre for seg selv.

Boogien har gitt oss flere utfordringer men vi har aldri vært i tvil om at dette blir en one-of-a-kind boogie med god stemning, bygdamusikk, fantastiske hopp og sunsetloads man aldri glemmer. Vi håper å se flest mulig på Gossen i juli, alle er velkomne! Vi kan ikke måle oss med friflygarlaget i Gryttis hva angår

hoppkapasitet men vi kan love deg et fantatsisk avbrekk og en skikkelig fin øyhopping, vel møtt til blue skies så langt øyet kan se – bokstavelig talt!

Velkommen ska dåkkø vare, ta her bli fole kjekt!

Pimp My Fly

– Freeflying og jenteenergi

5.10. JULI OVERTAR JENTENE LUTFROMMET OVER DEN SYDLIGSTE BYEN I FINLAND IDET PIMP MY FLY ARRANGERES FOR ANDRE GANG.

gruppe jenter kjørte hjem til Helsingfors fra hopp-weekend i Hangö. "Vi gremmet oss over at gutta alltid hopper med hverandre og ikke med oss. Antall kvinner som har holdt på med freeflying i Finland har vært begrenset, og det har vært vanskelig å finne hoppere på samme nivå. Kvinner har ofte større selvkritikk med hensyn til hopping og er mer skeptiske til å prøve nytt, og de må etter min mening oppfordres mer til å hoppe free. Fysikken er jo ikke avgjørende for å beherske denne grenen, slik som for eksempel i vektløfting, der mennene takket være en kraftigere fysikk normalt får bedre resultat."

Kuitunen var spent på hvordan arrangementet kom til å lykkes. "Ibland tvilte vi på om det i det hele tatt kom noen og om deltakerne og arrangørene ville sørge for en så bra uke at ingen dro derfra midtveis! Vi regnet frem og tilbake og la ned mye arbeid for å få et overslag over antall deltakere, og for å få mot til å foreslå ideen for styret i Finlands Fallskjermklubb. Vi satset mye forhåndsarbeide for at denne satsningen skulle bli annerledes enn tilsvarende arrangement i Finland. Noen av jentene bak arrangementet hadde deltatt på lignende treff utenlands og kom

ANNE SLÅEN (OVERSATT AV TORFINN SLÅEN) **TEKST**
ANNE SLÅEN, THOMAS TUOMINEN OG MAURI VÄISTÖ **FOTO**

I fjor samlet PMF et femtetalls fallskjermhoppere på Hangö flyplass for å drive med freeflying under veiledning av erfarne hopporganisatorer. I år får de finske arrangørene ekstra løft fra den ypperste

toppen innen fallskjermverdenen idet den ferske verdensmesteren i vindtunnell Fabian Raidel kommer til Finland som hovedorganisasør av arrangementet.

Gutter hopper med gutter – jenter med jenter

Primus motor for arrangementet Milla Kuitunen kan fortelle at ideen til Pimp My Fly ble lansert sommeren 2007 da en





med ideer derfra, blant annet om å dele ut goodiebags med damebeger, sjampo og denslags.”

Jentepreget førte også til skeptiske tilbakemeldinger før arrangementet. ”Å ja, bare for damer, er ikke interessert! Får ikke gutta komme og hoppe i Hangö hele helga? Senere snudde mang en skeptiker”, smiler Kuitunen.

Noe nytt, noe gammelt, noe blått

I Finland heter det seg at bruden bør ha på seg noe nytt, noe gammelt og noe blått på bryllupsdagen. Selv om man ikke behøver å ha noe nytt eller bytte ut slik som har vist seg å fungere godt, vil årets PMF også by på nye vinder. Milla Kuitunen fikk overtalt en av verdens absolutt beste fallskjermutøvere til å komme som hopporganisator. Østerrikske Fabian Faidel sjarmerte flere av de finske hopperne – både kvinnelige og mannlige – med sine ferdigheter og sin sjarm under vinterens opphold i Spania.

Girls Go Nuts, som begynte i fjor

sommer, vil også fortsette i juli i år. ”Under hoppene, som ble døpt til Girls Go Nuts, kan man ta med niste som nytes i fritt fall eller kanskje en oppblåsbar badeleke. En av Finlands tv-kanaler har et program der det settes alle slags rekorder. En gruppe på seks jenter satte rekord i flying med badeleke. ”I år har fallskjerm sportens Petter Smart, Visa ”Rakettmannen” Parviainen, lovet å komme med nye ideer til merverdige hopp.

Lista legges høyere for andre gang

Det er altså store forventninger til årets arrangement. ”Fjorårets fulltreffer gjør at vi har et stort press på oss for å gjenta suksessen. Forrige gang prøvde vi oss frem og trente oss på å arrangere, så i år ville det vært artig å kunne det,” ler Kuitunen. ”I fjor fikk alle hopperne mulighet til å hoppe

hver eneste dag, og til og med arrangørene selv fikk det de ønsket ut av uken. Forventningene i år er at arrangementet vil gå minst like bra som i fjor!”

Alle lisenshoppere er velkomne til PMF-ukene uansett kjønn, nasjonalitet eller hoppgren. Kuitunen håper spesielt at det kommer riktig mange hoppere fra utenfor Finlands grenser og inntar luftrommet over Hangö. ”Glem for all del ikke at vi har en ny, flott Cessna Grand Caravan til å heise oss opp på Hangös blå himmel.”

www.laskuvarjokerho.fi
www.laskuvarjokerho.fi/pimpmylly



ROAR RØSTEN OMKOM UNDER ET BASEHOBB I SVEITS
DEN 28 FEBRUAR. ULYKKEN SKJEDDE I LAUTERBRUNNEN
FRA DEN 400 METER HØYE «YELLOW OCEAN». EN GOD
TURKAMERAT ER BORTE.

Roar gjorde det han elsket mest denne tragiske dagen i Sveits. Alle som kjente han visste hvor mye hoppingen betydde for han. Først som fallskjermhopper på Østre Åra, og siden som superivrig basehopper fra det meste som det gikk an å «dundre» fra.

Han tok fallskjermkurs på Åra og hoppet masse de første sesongene. Jobbet som pakker for å være i miljøet, og for å tjene seg opp penger for flere hopp. Han var god kunde i kiosken til Nagel og få klarte å tømme i seg flere kopper kaffe per dag enn Roar. Han elsket kaffe.

Roar brant virkelig for hoppingen. Den hadde en meget sentral og viktig rolle i livet hans. Hans neste prosjekter var organisert hopping fra et hotell i Spania samt tårnhopping i Malaysia. Dette gledet han seg til og han snakket mye om det. Dessverre rakk han aldri noen av disse arrangementene før det fatale skjedde.

Roar vil bli husket som en stille, rolig og underfundig kar. Ikke alltid like lett å komme inn på, men en kompis som overrasket sine nærmeste med fyldige refleksjoner om livet og døden. På de mange turene våre snakket han mye om livet, og om hvor viktig det var å fylle det med selvalgte aktiviteter. Han var opptatt av å styre livet sitt selv og ikke leve det for andre.

Han var usminket, raus og ærlig, og skrøt ikke på seg ferdigheter han ikke hadde. Dessverre var han litt for ivrig på å teste ut nye ting, og hadde ikke alltid tålmodigheten til å skaffe seg ferdighetene. Det ble muligens hans bane etter det fatale wingsuithoppet i Lauterbrunnen. Ingen så hva som egentlig skjedde, men etterforskningen viste at han aldri fikk linestrekke og dermed ingen flygende skjerm. Det var heller ingenting feil på utstyret som han hoppet med.

«Ølen i baren kommer til å smake jævlig godt i kveld» sa Roar før han hoppet. Dessverre fikk jeg aldri delt den med han.

Roar etterlater seg et savn og et tomrom. For familien, kollegaene i nordsjøen og for alle som kjente han. Du vil bli savnet som en god turkompis og mentor. Fly videre Roar.

Magnus

A close-up portrait of a man with a shaved head and a slight smile, wearing a grey and black striped sweater. The background is a light blue textured wall.

*En god
turkamerat*

versatile

ver-sa-tile | 'vərsətl |

1: embracing a variety of subjects, fields, or skills;
also: turning with ease from one thing to another.

2: the Triathlon by Aerodyne.

The first multipurpose 7 cell is still the best.

Whether you are competing in CRW, jumping into a stadium with a flag bigger than your canopy, making 15 camera jumps in a single day, skysurfing, making wingsuit jumps, or just transitioning from your student canopy, the Triathlon from Aerodyne will take you there.

Contact your local Aerodyne distributor
and jump one this weekend.

Triathlon

Proven performance.

Available in ZPX 

by

Aerodyne

Aerodyne Research, 1405 Flightline Blvd, Unit 20.
Deland, Florida, 32724, USA.
Tel. 813.891.6300 Fax. 813.891.6315

better gear, better value, better skydives.

www.flyaerodyne.com/triathlon

Frost i World Challenge

Nexus under trening i
Bodyflight Bedfords vindtunnel.

MEDLEMMER:

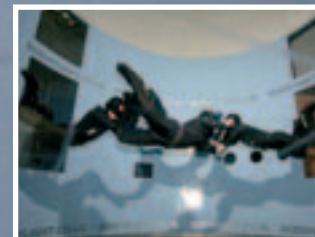
NAVN: Ditta Valsdottir
POSISJON: Senter ute og
coach
ALDER: Eldst
HOPP: Flest

NAVN: Tore Granmo
POSISJON: Point (senter
ute)
ALDER: 23
HOPP: 800

NAVN: Derek Broughton
POSISJON: Senter inne
(hale)
ALDER: 30
HOPP: 5500

NAVN: Kjetil Rookie
Nordin
POSISJON: Hale (point)
ALDER: 25
HOPP: 550

NAVN: Ivan Quadrio
POSISJON: Kun world
challenge (senter inne)
NASJONALITET: Italiensk



PINNERE

I FS4 AAA vant Arizona Airspeed foran Perris Fury. I FS4 AA vant Team Future FS foran Fast Arrows. I FF var det Team Bodyflight som gikk av med seieren, foran Volare. Mer om konkurransen på www.worldchallenge.info.

FROST ER NAVNET PÅ DET NYE REKRUTTPROSJEKTLAGET I LANDSLAGSSATSINGEN. LAGET BESTÅR AV HALVE ARCTERYX, OG HALVE DET GAMLE REKRUTTERINGSLANDSLAGET X3M4S.

KJETIL NORDIN **TEKST**
BODYFLIGHT BEDFORD **FOTO**

Frost ble dannet etter landslagsuttaket i 2008, og la opp en plan med Bedford World Challenge og ESL-finalen (European Sky League) i september som hovedmål. Vi har nettopp gjennomført World Challenge i vindtunnelen. Den konkurransen bare øker i omfang for hvert år den arrangeres – og er den fjerde konkurransen i rekken. I år var det hele 47 FS-lag med, hvorav 36 deltok i AAA, som er det samme som åpen klasse i NM.

Det stilte totalt tre lag med nordmenn på, men ingen av disse var helnorske i år. Både Arcteryx og Frost skulle stille, og siden vi deler to lagmedlemmer ble det jo kamp om ressurser. Vi fikk Derek, Arcteryx fikk Ditta. Som erstatning for skjønnheten fra sagaoya fikk

vi en Italian stallion ved navn Ivan. Han var med på italias återlag som tok VM-bronse i fjor. Vi visste at han var en dyktig hopper, og heldigvis fungerte kjemien med resten av laget suverent. Vi fikk kun en treningsleir med fire timer flyging, men selvtiliten var på topp!

To uker senere var det klart for konkurranse. Det er vanskelig å ha konkrete ambisjoner og målsetninger i en konkurranse der et lag har trent så lite sammen som vi hadde, men når det er svensker og dansker med skjønnhet jo alle hva vi har lyst til. Og vi begynte bra. Vi lå foran både svenskene og danskene i begynnelsen, men så kom de kjappe rundene. Vi fikk et rent randomhopp i trekningen, noe vi visste at var vår svakhet. Etter første dag og fem runder hadde svenskene dratt fra oss. Det danske landslaget lå nøyaktig

likt med oss, akkurat som med X3m4s i fjor.

I bilen på vei til den andre konkurransedagen fikk vi et signal. Bilen hadde registrert Frost! Snøflaket i dashbordet var ikke til å misforstå; i dag var det en Frost-dag! Vi klatra jevnt med små steg på resultatlista hele dagen, og endte til slutt opp på en 19. plass. Litt bak svenskene dessverre, men langt foran Danmark! Runde åtte var uten tvil høydepunktet den dagen. Ole Petter på Arcteryx mista hjelmen sin, så den traff kameraet. Vi gjorde vår beste runde, og tok igjen det eneste andre laget med både nordmenn og italienere. Ivan hadde selvfølgelig lyst til å slå et lag bestående av fire av hans lagkompiser fra återlaget Ex3mo, men de havna små tre poeng og en plass foran oss. Dog, 19. plass og 19,0 i snitt viser at

Frost er på vei, og at Tore og jeg stadig klatrer oppover. Neste stopp for oss nå blir å arrangere Rookie Cup på Jarlsberg 13. og 14. juni. Mer info har blitt lagt ut på de fleste gjestebøker jeg klarte å komme inn på, og på facebook. Vi håper på å se deg der!



SKY DESIGN VERKSTED

i Tønsberg

Kompetanse gjennom 25 år.

Alle typer reparasjoner, vedlikehold og modifikasjoner av fallskjermutstyr.

Benytt vinteren til å oppgradere utstyret ditt, feks:

- bytte av linesett
- tilpasninger av seletøy
- bytte av komponenter

Sjekk også vårt lagersalg på www.skydesign.no/verksted

Sky Design Verksted - Pål Bergan - Elverhøiveien 16 - 3113 Tønsberg
verksted@skydesign.no - T: 9599 3321





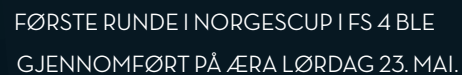
Ellen Burchart
Anders Mæland
Renate Lewkowicz
Halvard Kosberg



Marianne Nordlund
Lise Vikan
Henrik Molinder
Siw Gjerstad



Kristine Willadsen
Helge Titlestad
Stig Berge
Stian Ervik



Fire lag stilte; tre i intermediate (A-klasse) og ett lag i åpen klasse (AAA-klasse). Sola skinte, manifest og Porteren var supereffektive og vi fikk gjennomført alle de seks rundene før uværet kom.

De tre første rundene var innledende, og ble brukt til å utregne handicap. Deretter ble det kåret vinnere av runde fire, fem og seks samt en sammenlagt vinner for konkurransen.

Småspirer vant runde fire, Team Bullemus vant runde fem og seks. Team Royal Intermediate ble sammenlagt vinner for intermediate.

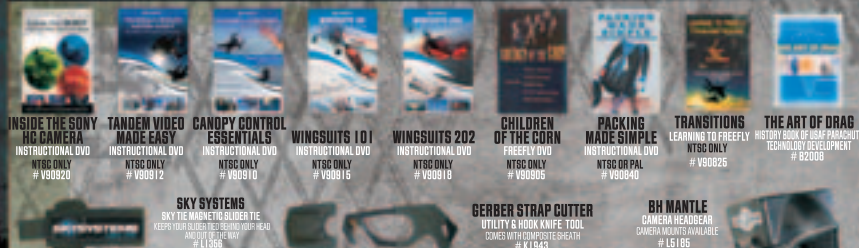
Neste Norgescup i FS er på Voss 20. juni. Det vil samtidig bli arrangert Norgescup i FF på samme sted. Datoer for de øvrige konkurransene står i terminlista. NM er finale.



Ellen Burchardt
Kristine Willadsen
Trude Sviggum
Arne Rydning
Simen, Julie og And

NEW ITEMS!

**MOST ITEMS IN STOCK
FAST SHIPPING!**



ACCESSORIES THE BEST BUY IS PARAGEAR!



INSTRUMENTS THE ONES YOU WANT!



CANOPIES & CONTAINERS ALL MAJOR BRANDS!

PARA GEAR CARRIES ALL MAJOR BRANDS OF
SKYDIVING GEAR, CANOPIES AND CONTAINERS!

JAVELIN • SUNPATH
VECTOR 3 • UPT VECTOR
MIRAGE G4 • MIRAGE SYSTEMS
ICON • AERODYNE
WINGS • SUNRISE RIGGING
VOODOO/TALON • RIGGING INNOVATIONS
QUASAR • STRONG
INFINITY • VELOCITY SPORTS

PERFORMANCE DESIGNS
ICARUS CANOPIES
PRECISION AERODYNAMICS
AERODYNE
STRONG
NA AERODYNAMICS
FLIGHT CONCEPTS

NEW GEAR. NO PROBLEM!

Delivery times for custom
gear is always difficult.
Order your canopies and
containers NOW so that you
will have them when the
weather warms up in the spring!

SECURE ONLINE ORDERING - 1000s OF PRODUCTS - WE MAKE IT EASY!

08-09 CATALOG!

312 PAGES OF THE BEST
SKYDIVING PRODUCTS!
152 PAGES IN VIVID COLOR!

HEADGEAR ONLY THE BEST WILL DO



CAMERA GEAR THE HOT TICKET IN 09



ORDER BY PHONE OR SECURELY
ON THE WEB... IT'S THAT EASY!



Gift Certificates
Available for
All Occasions
and for
any amount!

**ALL MAJOR
CREDIT CARDS
ACCEPTED.**

www.PARAGEAR.com
1-800-323-0437
PHONE: 847-679-5905 • FAX: 847-679-8644

ParaGear

EQUIPMENT COMPANY

3839 WEST OAKTON STREET - SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA



Freefly Basic 09

ØYVIND GOKSØYR TEKST
HÅVARD FLAAT FOTO

Man lærer noe nytt på freefly basic. Ikke alt er fallskjermrelatert, til tross for at det under de rådende omstendigheter og forhold er komplett umulig å ikke lære noe nytt om hopping. At spekkhugger (Orcinus Orca) er den største arten i familien Delphinidae, og således er en delfin var det kanskje ikke alle som visste når de tok farvel med gamlelandet og satte kursen sydover til det store utland. Likevel jeg tror de fleste som var i området Sevilla i løpet av påskeuken fikk med seg nettopp det. På samme måte som at det heldigvis er uungåelig å ikke lære nye nytt på et hoppfelt med så mange sykt gode og snakkesalige hoppere som det var i Spania, var det nok uungåelig å ikke plukke opp et og annet om sjømannskap og hvalfangst også. Som at spekkhuggeren er en delfin, og at flåter er noe som kommer dalende fra himmelen og sikkert vokser på trær også.

Basic er jo en event som skal dekke over mye: Rustbank, heving av nivå på enkelthopper og i grupper både hva skjermkjøring og frittfall angår, lære om utstyr/sikkerhet og sporten generelt, men såklart freefly spesielt. Det ble av samme grunn en tidvis svett høst for de nye landslagene i freefly (Decaelo og Team Panic) når det gikk opp for oss at det faktisk var vi selv som skulle arrangere basic. Hvordan toppe det Skywalkers leverte i fjor? Vi som var på basisen i fjor var jevnt over meget fornøyde, så landslagsgruppa kom raskt frem til at Sevilla er stedet for basic! If it ain't broken, don't fix it. Sevilla er stedet for freefly. Dermed ble Internett og bladet du har mellom hendene ble tatt i bruk og budskapet til det norske folk (og verden for øvrig) var: "Ring hjem og si at du blir borte denne påsken også."

Du er kanskje ny i sporten og lurer på hva en basic er? Kort fortalt er det en treningsleir der landslagsgruppa i samarbeid med instruktører i verdensklasse arrangerer forhåpentligvis

verdens feitest fallskjermferie. Personlig foretrekker jeg benevnelsen treningsleir evt. skillcamp, da det gjør seg så mye bedre når en søker om studiepermisjon! Dealen i år var fly t/r Malaga, leiebil, overnatting, 55 hopp hvorav 25 en-til-en instruksjon med video.

Vi hadde med oss en ni deltagere fra fem-seks land (!). Det fine med fallskjermhoppere er nettopp det at hva du spiser på julaften og med hvilke kråketær du skriver hjem til mor ikke interfererer med samholdet og fellesskapet som hoppgledden fører med seg. Alle smiler på samme måten etter et feite hopp, og det var en fin gjeng som var samlet for å hoppe fallskjerm, sole seg, slappe av og ikke minst

lære seg å fly kroppen sin bedre og mer effektivt. Vi var til enhver tid mellom fire og ni instruktører, så coachingmulighetene var tilstede.

Og folk ville hoppe! Det var lagt inn fridager etter tre hoppedager med en-til-en hopping ispedd funjumps og hva som måtte by seg. Ved spørsmål om folk ville ha fri var svaret ofte "nei, ikke hvis det er instruktører på feltet". Så det var instruktører på feltet. Organisering av løft i god Sevilla-stil med papirkrevne manifestlapper og hoppe-billetter på innerlomma. Hver deltager fikk en billett for solo-hopp og en billett for en-til-en hopp. Når noen ville hoppe var det bare å kleppe tak i en passende instruktør å sette seg på løft. Flykapasiteten (to



FRITT SITERT, MEN NESTEN SANT LIKEVEL.

Dorniere) var god og en-til-en hoppene hadde pri. i manifest. Foruten noe vind siste dagene var det fint vær stort sett hele tiden også! Bra hoppfelt!

De fleste av oss har vel fått med seg at foruten å være lurvete og fattige er vi freeflyere glade i en fest. Hva er vel bedre da enn å alliere seg med lokalbefolkningen (her: El Capitan Svanes) for en real grillfest. Undertegnede og Roy Vegard ble sendt ut for å skaffe en grill og no "køl", et oppdrag som var løst på noen usle timer. Tennvæske hadde ingen hørt om så de ble forsøkt å fyre opp med vodka. Russeren satte ned foten, men vi fikk da fyr i grillen til slutt. Det begynte bra og endte som det måtte gå med havari og grunnstøting for Sjipparen, VM gull i fyllesyke for Hareth og Håvard havna i unåde hos husets herre (her: Zaira). Naboene gikk i motsetning til oss lei av klassikere som "Jizz in my pant", "I'm on a boat" og "Business time" som vi i mangel av skikkelig anlegg ble nødt til å synge. Andre felles utenomhoppelige aktiviteter var Roadtrip til Gibraltar, mer grilling, Rally Bollollos, middag på Haystack, middag i Sevilla med påskeprosjoner og all galskap det fører med seg.

Landing kan være noe tricky viser det seg. Dette med skjerm og utstyr og flare og ja man blir nesten svett av å tenke på det. Serge vrikka ankelen på første hopp første dagen og knasket happy-pills skylt ned med redbull og gjorde en 100 hopp likevel ettersom Marius utfordra han til å slå hans egen rekord i hopp-med-blå-ankel på to uker. Noen hvite hoppdresser ble mindre hvite, og mens Freddy sikta seg inn på en på en dust-devil dog kom fra det med dreads i behold, takker jeg Gud for at jeg ikke hadde hansker hele tida da de ville blitt ødelagt. Vitalt skinn

gror best! Om jeg likevel skal nevne en favoritt faller nok den tvilsomme ære på godeste Jurn som umiddelbart etter å ha dumpa skjermen hørte et * SMELL * og lost confidence når han så opp på slintrene som var igjen av hovedskjermen: endecellene hadde eksplodert og medvindslanding i

reserve.
Kommentar?
"Hælvete, fåkke hoppa no' mer i dag!"

For en helt!

Hver dag ble runda av med sportsdrikk i Skybaren med dagens video og kasser og det som hører med. Det var om å gjøre å bli ferdig med dubbingen slik at vår film kom først i køen når det var tid for ettertanke i baren, men vi ble noen dager slått av engelskmennene sin flat flyer frenzy.

Deres video bestod hver dag av 3.000 AFF nivå en til sju, akkompagnert av dunka-dunka musikk, og vi gadd rett og slett ikke å vente til de var ferdige. Nåvel, dobbel dose av dagens video dagen etterpå.

Vi gjorde solohopp, en-til-en hopp, tubehopp, trackinghopp, headup, headdown, outface carve, arms spread tumbling, båt hopp, ballhopp, hvalhopp, sunsetloads, lavhopp, stabile og ustabile, vi filma, busta, dubba, sletta og prøvde igjen. Vi spiste og drakk, lo og sang, pakka og koste oss mens i hvert fall undertegnede og Ronny prøvde å lese til eksamen når ledig tid. Mhm, klart det.

konkurranselag

Etter to kanonbra uker ble de hele avslutta med fest der hele basisen, staben og diverse hangarounds nok en gang beviste ettertrykkelig hvem vet å kose seg mest her i verden, mens musikkvideoen til "I'm on a boat" ble vist igjen og igjen... og igjen til ut i de små timer.

Stor takk til deltagerne våre: Hareth (The vet), Serge (Limp Bizkit), Juliana (Confidence), Freddy (Storm-chaser), (Freefly)-Tonje, Ronny (Outface), Ralph (Langbein), Jurn (Smell) og Sjipparen (fyll inn det som passer). Det hadde ikke blitt noe gøy uten dere. Også en stor takk til alle på hoppfeltet, dere gjorde en kjempejobb for oss. Sist men ikke minst en stoooooor takk til Skywalkers. Vi i landslagtroppen kan rett og slett ikke få takket dere nok for all hjelp og støtte. Dere er dritkule og når jeg blir stor vil jeg bli som dere. Ja, og en ting til.

Det BLIR freefly basic i Sevilla neste påske også. Gi beskjed til familie og venner allerede nå. Du vil ikke gå glipp av dette. Stay tuned!



Dagbok fra Nexus' FS-basic i Portugal, påsken 2009

NYTT LANDSLAG,
NYTT LAND,
NYTT HOPPFELT...
MYE NYTT PÅ EN GANG!

LARS ERIK B. SYVERTSEN,
ELLEN BURCHARDT **TEKST**
LARS ERIK B. SYVERTSEN,
JOHAN BRYNHI, PETTER PHAN STENSUD,
FUSCO RAMOS **FOTO**

Skydive Portugal ligger i Evora, halvannen times biltur fra Lisboa. Det er en koselig by med ca 40.000 innbyggere, omkranset av murer fra middelalderen og med en rekke godt bevarte bygg fra forskjellige historiske epoker. Byen er faktisk på UNESCOs liste som "World Heritage Site". Her er det god anledning til å være kulturell, så Lise og Syver'n hadde allerede tilbragt et par dager med å drikke rødvin på caféen på torget...

Seks deltagere, tre instruktører, tre kameramenn og tre hangarounds dro til Portugal for å tilbringe påsken på FS Basic. En liten, morsom og koselig gjeng; Espen Lunde (Boogie Espen), Hans Jakob Venås (Hansi), Lise Vikan (Nemo/Rapunzel – kjært barn har mange navn),

Renate Lewkowicz (Kung Fu Panda), Helene Løken (Speedytalker/Hvada, hvada?), Morten Kvalsnes (Robin Williams), Kristine Willadsen (Crazy Dog), Ellen Burchardt (The Ball Kicker), Marco (The Shark). Han er treneren til Nexus og er en kjekk italiener, Johan Brynhi (Vikingen), Petter Phan Stensrud og Maya (Herr og Fru Lim – siden de stort sett aldri var lengre unna hverandre enn en meter), Lars Erik B. Syvertsen (Syver'n/Seven), Simen Enersen (Hangaround 1), Geir Tilje (Hangaround 2).

Dag 1. Katteflokken samles, drar på matshopping og deretter på feltet. Men på feltet er det ikke hopping. De har nemlig ikke fly fordi Eddy har flyet på maintainance i Spania. Vi bruker tiden til

å pakke ut sakene, registrere oss (Ellen lagde en egen registrering og manifest for nordmennene siden portugiserne ikke er så nøye med sånt), kikke på landingsområdene (utelandinger anbefales ikke der "tjuren Ferdinand" og de totonns vennene med spisse horn går og beiter). Dessuten litt kryping, gjennomgang av teknikk og divepoolen og litt info om videre opplegg. Kasseliste settes opp. Den får Syver'n i oppgave å ha ansvar for, og setter umiddelbart standarden ved å skrive opp seg selv siden det er første gang som ansvarlig for kasselisten. Etter litt frem og tilbake og fremdeles ikke fly kansellerer vi dagen og drar tilbake til hotellet. Turen går til "samlebåndssushien" for middag.



Stor suksess, og stedet kommer til å bli vårt yndlingssted resten av basisen. Sushi og kinamat på små tallerkener sendes fra kjøkkenet på et transportbånd rundt i lokalet. Bare å forsyne seg med det man vil og spise så mye man vil.

Dagen etter våkner vi til sol og skyfri himmel, og alle var så klare for å hoppe at de nesten boblet over. Frokost på hotellet: Egg & bacon uten egg (det skulle vise seg usedvanlig problematisk å få begge deler samtidig resten av oppholdet). Fra nullaktivitet dagen før er det 40 tandem og full fart på feltet. Eddy flyr Caravanen det den tåler og litt til. Visste ikke at det er plass til 22 hoppere i en Caravan? Vi kommer i gang med hoppingen, om enn noe preget av rust. Petter klarer å dette av flyet (kvalifiserer selvsagt til kasse). Og ganske mange gjør sitt første hopp i Portugal. Stakkars Hansi fikk kneet til Ellen godt plantet mellom beina i exiten. Mens Espen ventet på at resten av laget hans skulle komme ned til Portugal fikk han varmet opp med noen skjermkjøringshopp og noen wingsuithopp med Simen.

Syver'n må på jakt etter diverse dytterbatterier, og kjører inn i byen med Petter og Maya som har sette en butikk som kanskje har. Ikke der, ikke der heller. Hmm. Kanskje vi har kjørt forbi? Bilen settes i revers og vi rygger ned igjen. Nei, var visst ikke denne gaten allikevel. OK, fremover igjen – men der står plutselig onkel Politi og ser morsk ut. Trafikpoliti med skytevåpen er skjelden bra, spesielt ikke når man ikke har førerkort eller pass med. Jeg prøver meg med bankkort, men det holder ikke. Men navn og nasjonalitet noteres og forsterkninger tilkalles på radio, og ikke mindre enn to patruljebiler til dukker opp. Den ene kjører Syver'n til hotellet

for å hente papirer mens de andre driver utspørring av Petter: "Hva heter kompisen din?" Stakkars Petter husker jo ikke hva Syver'n egentlig heter, og omringet av hele politistyrken i Evora får han til slutt stotret fram: ehh... Seven? Vel, det hele løser seg etter hvert selv om vi må ut med noen unødvendige euro. Pluss at Syver'n havnet på kasselisten igjen.

Etter hvert samles alle på hotellet igjen og deretter bærer det ut på middag. Hele feltet er samlet for å feire 20-årsdagen til Marinho, en av de lokale heltene. Det er god mat og godt selskap. Vi aner riktignok ikke helt hva vi bestiller, men det er nok sangria og rødvin til at det ikke er så nøye. Og den norske bursdagssangen høster stor applaus! Tilbake på hotellet er det karaoke-konkurranse og full fest i lobbybaren. Vi stopper for å ta én drink. Som blir til mange. Baren drikket fri for absinth, og nesten fri for vodka/Redbull. Eddy kommer. Og to danske lag som også skal være der i påsken.

Søndagen starter med egg & bacon uten bacon. Hele basisen må handle kasser på vei til feltet. Jentene frustrerer vettet av lokal portugiser i gul t-sjorte som ikke helt er vant til norske jenter som sprader rundt i sports-BH. Litt roligere dag på feltet i dag, og det er stort sett vi og danskene som bestemmer når løftene skal gå. Rusten begynner å forsvinne, progresjonen er bratt og smilene er kommet på plass. HansiLise klarer nesten en exit. Petter mister brillene i fritt fall. Johan har ennå ikke fått kamerautstyret og kjeder seg på bakken, men ordner is og ølkjøler. Isbitene brukes selvsagt også til litt tull og tøys, og stakkaren i gul t-sjorte blir enda mer frustrert. Dagen avsluttes med et supernice sunset load og øl på feltet.

Mandag er det egg & bacon uten både egg og bacon. Dytterbatterier bestilles fra Norge. Marco kommer, og viser seg å være minst like dyktig, morsom og smågal som vi har blitt fortalt. Ellen har med Mamma Mia-soundtracket til oppvarmingen, noe som blir en gjenganger resten av campen. Hopping kommer i gang sent, men godt. Solen skinner, og både deltakere og hangarounds blir solbrente i varierende grad. Dagen ble avsluttet med återhopp. Det gikk ikke helt som planlagt, men det ble en stjerne til slutt, og Hansi kom på kasselisten for tredje gang på like mange dager.

Dagen etter skulle vi ha fridag, så det var allerede god stemning når vi var på vei for å spise sushi. Johan tar rundetiden på sushibåndet (4:48) og det legges skumle planer om å lime fletten til Lise til båndet med superlim. Jordbær og vibratorgele til dessert. Deretter tilbake til hotellet. Fersk bartender serverer cognac og tequila i pjolterglass. Når vi etter hvert kastes ut av baren fortsetter festen på rommet til Espen og Hansi til klokken blir... tja... sent.

På fridagen sover de fleste fra både egg og bacon. Så drar en del til Lisboa, der shopping og Strawberry Daiquiri på Hard Rock Café står på planen. Resten av gjengen holder seg i Evora og beskjefteger seg med Uno-spilling og sangria på utecaféen på torget. Middag på den rosa kinarestauranten, der Petter lærer seg å spise med pinner og Maya blir livredd når servitøren kommer med varm vaskeklut...

Onsdag er det hoppdag igjen. Morten har endelig kommet også (med dytterbatterier). Marco hopper med rekrutteringslandslaget Aurora Borealis. Ellen og Kristine bytter på å hoppe med Hansi/Lise/Morten, som i løpet av campen kommer seg nesten helt igjennom den nye intermediatepoolen. I det hele tatt er det bra tempo og kvalitet på hoppingen, og alle er storfornøyde!

«Alt åpner i 200 fot!»

Kristine om pakkingen sin etter én øl



Marco: *«You look nice, do you have some italian in you?»*

Helene: *«No...»*

Marco: *«Do you want some?»*



*«You have
very good finger.
Can I pay you?»*

Marco som får nakken
massert av Syver'n

Danskene hopper Mr. Bill fra tandemskjerm. Dagen avsluttes med speedcat-konkurranse, guttene mot jentene. Hele feltet var engasjert i dømmingen, og ikke mindre enn tre ganger må hoppene times før det ble klart at gutta vant en knepen seier med 20,4 mot jentenes 20,6. Men jentene hadde overlegen stil, så det hele ble vel egentlig erklært som dødt løp.

Etter hopping var det BBQ og øl på feltet med danskene og de lokale. Dessuten premieutdeling i speedcat-konkurransen med premier fra bl.a SD-collection og Bedford.

Torsdag spiser vi egg og bacon uten bacon, og tar fatt på ny hoppdag. Litt vind, men fint vær. Danskene klager når Marco setter medvinds landingsretning. Dagen avsluttes med tidlig pizzamiddag på feltet, for det er nemlig avtalt å få med danskene og kjøre mere gocart. Denne gangen skal vi ha banen for oss selv og kjøre kvalik og fult heat, 15 + 30 minutter! Og vi får bruke de store cartene som brukes i konkurranse! Fallskjermhoppere som

skal konkurrere med motoriserte kjøretøy – det lyste i øynene på hele startfeltet! Simen og Krabbe (dansk kameramann) kjører i hverandre i tredje sving, og det spørs om ikke kjærlighetslivet til Simen og Ellen var en smule redusert de neste dagene. Ellers gikk det hele forbausende fritt for uhell selv om enkelte hadde litt vel aggressiv kjørestil. Etter målgang var det høytidelig premiesermoni, og selv om det ikke egentlig var noen landskamp må det jo nevnes at vi banket danskene!

Fredag reiser Simen, Geir, Petter og Maya på roadtrip for å spise lunch i Marokko! Vi andre drar på feltet, men det blir med oppvarmingen. Vinden ligger på 23-24 knop og viser ikke tegn til å minke. Vi drar tilbake og fordeler oss på internettkafé, shopping og café til café-tur.

Dagen etter møtes vi til frokost (egg & bacon uten bacon igjen), men kansellerer pga vind og mørke skyer. Er litt uheldige med været nå synes vi, det har visst ikke vært en eneste dag uten hopping på evigheter... Vi drar til Lisboa. Tilbake i Evora har Marokkogjengen kommet tilbake. Uten å ha vært i Marokko. De hadde strandet i Gibraltar og havnet på party der i steden..

Dagene som fulgte var mye preget av det samme som de to siste. Det blåste, og når vinden ga seg kom det regn som igjen ble erstattet av lave skyer. Men takket være tålmodighet og lange dager på feltet fikk vi gjort unna noen hopp innimellom alt været. To ganger feilbereget vi været og vi tok turen ned igjen med flyet.

Selv om det ble litt venting brukte vi holdingene fornuftig. Marco holdt skjermkjøringskurs og krypetreninger,

Kristine lærte "hoppfeltungen" (sønnen til Eddy) engelsk, og vi fikk utforsket Lisboa og Evora (vi tittet bl.a. i "The Chapel of Bones - som det ligger i navnet så var kapellet bygget av menneskebein.. spesielt!). De som ønsket tok en løpetur eller dro innom treningssenteret osv. Vi fikk også noen kule hopp med regnbuen i bakgrunnen og noen sunset loads med et fantastisk lys rundt på himmelen.

Når Hansi etter hvert dro hjem, og Lise begynte å bli ferdig med hoppene sine, hoppet Morten et par firer hopp med tre instruktører. Her gikk det unna og Morten gjorde en bra jobb med å huske alt sammen. Det eneste Marco måtte nevne på debriefen var at han måtte huske på å smile mer! Aurora Borealis hoppet gjennom hele poolen med Marco, og fikk god innføring av hvordan man skal se hverandre dypt og inderlig inn i øynene.

Simen fikk muligheten til å hoppe mer tandem enn han ønsket. Han og Ellen gjorde også to AFF hopp med Tiago i manifest. På første hoppet var ikke piloten bra nok til å dra ut pinnen til hovedskjermen. Stakkarsen lå og ristet på hodet og var ganske så fortvilet fram til Simen fikk dratt og røsket nok i pilotbåndet til at bagen og skjermen kom. Han tok en annen rigg på hopp nummer to.

Vi spiser stadig egg & bacon uten enten egg eller bacon. Vi spiller Mamma Mia og har hoppetau-oppvarming og spiser Kinderegg og Ellens medbragte påskeegg med smågodt. Vi er med på danskenes avslutningsmiddag (de skulle reise noe før oss). Johan glemmer linsecap'en, men blir reddet av Marco som tar den av mens laget stabler ut. Eddy må avbryte takeoff da han plutselig merker at ingen har fjernet

batterikassen etter start - den henger faktisk på slep etter kabelen! Og Johan glemmer seg igjen og filmer et helt hopp med linsecap'en på! Her blir det kasser!

Torsdag 15. april er siste hoppdag, og vi avslutter tidlig så alle får dusjet og stelt seg til avslutningsmiddagen. Middagen inntas selvsagt på samlebandsushien, og det er god stemning på nachspielet til det begynner å bli lyst igjen.

Til sammen gjorde vi ca 400 hopp under Basicen. Selv om det ikke var en alt for stor gruppe som dro nedover, så ble det mye organisering og koordinering siden laget skulle arrangere

*«Jeg vil ikke
ha fuglesperm i
hodet!»*

**Renate flykter fra fuglene
som hygger seg i
hangartaket**

basic for aller første gang. Dessuten skulle det foregå på et nytt hoppfelt, og de fleste som skulle være med kom og dro på ulike tidspunkter. I tillegg var ikke været helt på vår side denne påsken. Allikevel sitter både deltakere og arrangører igjen med godt utbytte og mange gode minner. Vi fikk gjennomført mye og god hopping og oppholdet var preget av utrolig bra samhold, mye moro og sosialt liv.

I skrivende stund forberedes FS-skole på Rikssenteret. Det kommer til å bli arrangert FS-skoler i forbindelse med de helgene hvor det skal bli holdt Norges Cuper. Her vil vi på Nexus være til stede for å hjelpe lag som ønsker å stille, og for å sette sammen lag. Mer info om FS-skoler og tunnelcamper finner man på hjemmesiden vår: www.nexus4way.com Det er heller ikke for tidlig å melde sin interesse for neste år Basic. Målet vårt for sesongen er NM og World Cupen som vil bli arrangert i Tsjekkia i september. Høsten og vinteren vil bli brukt til tunnelcamper og planlegging av neste års Basic camp.

Takk alle sammen for mye moro og en fin tur!



CYPRES 2



ZUVERLÄSSIGKEIT
Reliability made in Germany

AT THE END OF THE DAY,
IT'S YOU OUT THERE



THE ORIGINAL
worldwide first choice since 1991

CYPRES.CC

Photo: Bruno Brokken

INNBYDELSE TIL NORGESMESTERSKAPET

DET INVITERES MED DETTE TIL NORGESMESTERSKAP I
FALLSKJERMHOPPING 2009 I REGI AV OSLO FALLSKJERMKLUBB
PÅ ØSTRE ÆRA, RIKSSENTERET FOR FALLSKJERMIDRETT I
PERIODEN 28. JULI - TOM 1. AUGUST 2009.

2009

**FS-4,
FS-8,
FS-4**

**REKRUTTERING,
FREEFLY,
FREEFLY REKRUTTERING
CANOPY PILOTING**



KONKURRANSEREGLER
GJELDER I FØLGENDE REKKE:
Denne invitasjonen, NLFs konkurransereglement
Regler for Norgesmesterskap, F/NLFs konkurransehåndbok
CP regler for Norges Cup og NM
FAI Sporting Code (general section og section 5) med tilhørende
konkurranseregler

DATO OG STED:

Konkurransen avvikles fra tirsdag 28. juli 2009 kl 1800 til og med lørdag 01. august 2009 på Østre Æra, Rikssenteret for fallskjermidrett.

Treningshopping fra NM-flyet vil være mulig nær daglig på Østre Æra. Vi flyr etter Oslo Fallskjemklubbs terminliste (se www.fallskjerm.no) fra 1. mai 2009.

FLY: Pilatus Porter

PÅMELDINGSGEBYR:

kr 750 per person

Hoppavgift per person per hopp for alle øvelser: kr 230

Påmeldingsfrist og betalingsfrist: 13. juli 2009

Siste frist for påmelding: tirsdag 28. juli 2009 kl 16.00

Betaling for hoppene må skje samlet for laget – per bankoverføring

BETALINGSINFO:

Oslo Fallskjemklubb, Boks 5906 Majorstuen, 0308 Oslo

Konto nr: 7874 05 34105, Merk innbetalingen med NM 2009 og påmeldingsinfo/lagnavn/øvelse.

Henvendelser til Oslo Fallskjemklubb angående Norgesmesterskapet mottas
på e-post til thomas@becke.org.
Hjemmeside med fullstendig NM-invitasjon, mer informasjon og påmeldingsskjema:

WWW.FALLSKJERM.NO

COME FLY WITH US!



20 HOPPERE PÅ HVERT LØFT

www.hoppfallskjerm.no

Hei alle sammen!

Flysituasjonen ser for første gang på flere år ganske bra ut, selv om det fortsatt er fly og driftsutfordringer på flere hoppfelt! Vi får håpe at ikke det kommer uventede reaksjoner fra annet hold og at klubbene ikke bryter med forutsetningene som er gitt fra Luftfartstilsynet. En viktig sak i så måte, som ble drøftet på fagseminaret, var å ha kontroll med operasjonen og ikke tillate utilbørlige brudd på bestemmelsene som meget lett kan føre til full stopp for klubbene som bryter med disse. Eksempler fra 2008 ble grundig belyst på nettopp fagseminaret. Hovedinstruktørene burde derfor være godt orientert! Klubbene må ha fullt fokus på dette, slik at ingen "brushoder", det være seg skydivere så vel som piloter, spolerer sesongen i et ubetenksomt øyeblikk!

Ambisjonene til klubbene mht elevutdannelse og antallet tandemhopp er relativt høye, noe som er særdeles bra. Slike ambisjoner gjør seg godt på papiret og i budsjettssammenhenger men for å oppnå slike målsetninger må det følges opp med planer og tiltak på andre områder også. Hovedforutsetningen er sannsynligvis at vi har en god flysituasjon, noe som akkurat nå faktisk ikke ser så verst ut for 2009 men forhold kan forandre seg raskt, jfr første avsnitt! Et annet vesentlig forhold er at vi har instruktører i tilstrekkelig grad. Jeg synes å se en noe urovekkende

utvikling i så måte! Selv om utdannelsen av I-3 har doblet seg fra usle 11 stk på landsbasis foregående år til 25 i 2008 tror jeg dette er alt for få! I-3 utdannelsen er nøkkelen til I-2 som igjen er en forutsetning for å utdanne de som er helt avgjørende for å oppnå målsettingene for spesielt AFF- og tandemelever. Det er en stor avskalling fra I-3 til I-2 og derfor ser jeg noe bekymret på dette og

forhåpentligvis er det et forbigående fenomen at årets I-2 kurs var halvert ift de foregående årene.

Idrettsnytt



Trude Sviggum
Landslagsjef

Egen artikkel om Norgescup annet sted i bladet.

World Games

World Games 2009 (www.worldgames2009.tw) arrangeres i Taiwan i juli måned. Skywalkers og Arcteryx skal representere NLF i FS4 og FF, og de skal konkurrere mot de fem beste nasjonene i sin gren fra VM i 2008. Lykke til!

World Cup

World Cup i FS og FF (<http://www.fai.org/parachuting/node/1346>) arrangeres i Prostejov i Tsjekkia i perioden 30. august til 6. september 2009. NLF vil være representert med landslaget Nexus i FS4, og landslagene Decaello og Team Panic i FF. Lykke til!

Landslagsuttak

Minner om at det vil bli gjennomført landslagsuttak i formasjonshopping og friflyging i høst.

Fysiske tester og intervju vil bli gjennomført i Oslo lørdag 19. og søndag 20. september.

Kandidater til uttak bør ha gjennomført landslagets basics og/eller landslagets FS/FF- skoler innen formasjonshopping eller friflyging.

Landslagets trenere samt Ole Petter Hjelte fra Arcteryx og Mathias Holtz fra Skywalkers vil bidra som rådgivere i uttaksprosessen.

Årsmøtet har besluttet at Landslagsmidlene skal deles likt mellom FS og FF, uavhengig av hvor mange utøvere det tas ut i hver gren.

Fysiske tester

Styret i F/NLF har godkjent nye fysiske tester for landslag. Testene er de samme som Forsvaret benytter ved opptak til Befals-/Krigsskoler. Minimumskravene er som følger:

3000m løp

Menn	Kvinner
13:00 min	14:00 min

Opptaksprøver

Kroppsheving*		Armheving		Sit up
Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn/Kvinner
6 stk	8 stk	24 stk	14 stk	34 stk

* Gjennomføres på forskjellig måte for menn og kvinner.

Påmelding

Kandidater som ønsker å stille på uttak må melde seg på til landslagsansvarlig på e-mail trudesviggum@hotmail.com innen 1. juni 2009. Opplysninger som skal være med i påmelding er:

- Navn og alder
- Hvilken gren man stiller til uttak i (formasjonshopping eller friflyging)
- Antall hopp samt FS/FF erfaring
- Tidligere erfaringer med konkurranseidrett

Eventuell spørsmål kan også stilles til landslagsansvarlig pr e-mail eller på telefon 930 67 767.



Vertical Formation Skydiving web challenge

FAI IPC har annonsert en ny konkurranse, VFS Web Challenge. Denne konkurransen i Freeflying tillater utøverne å trene og å utvære hoppene når det passer form dem, før de sender inn videoen for offisiell dømming. Konkurranseperioden er fra 1. mai til 31. juli 2009, og det er premier til de tre øverste plasseringene.

Ideen for konkurranse kom ut av lagmøtet etter den første WC i VFS i Eloy, Az i o8. Alle nye disipliner har utfordringer når det kommer til å gi utøverne konkurranseerfaring og å få erfaringsutveksling verden over. Ideen med denne konkurranseformen er å gi muligheter for å imøtegå begge disse utdordringene, uten dyre reisekostnader.

Tre konkurranserunder er lagt ut på websiden. Lagene kan legge inn så mange bidrag de ønsker. Hvert hopp vil bli dømt av et panel av FAI dommere ved hjelp av et virtuelt og koordinert dømmesystem som er så likt livedømming under konkurranse som mulig. Hvert hopp vil bli sett tre ganger i normal hastighet, og poenggivning vil bli publisert omgående på websiden. Her kan man følge lagenes utvikling gjennom sommeren.

Sjekk ut www.fai.org/parachuting/VFS_web_challenge.

Rolex som sponsor

Rolex, den verdensledende produsenten av eksklusive klokker, har blitt hovedsponsor for FAI.



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Antidoping Norge

REN UTØVER – VERDENSLEDENDE E-LÆRINGS PROGRAM
FOR NORSKE IDRETTSUTØVERE

Antidoping Norge lanserer nå et nytt, verdensledende læringsprogram for idrettsutøvere, trenere, ledere og deres støtteapparat. Opplæring og informasjon er en viktig grunnpilar i antidopingarbeidet.

Aksel Lund Svindal prøvde det nye e-læringsprogrammet til Antidoping Norge under årets WC på Kvitfjell.

Gjennom e-læring får nå alle norske utøvere tilgang til grunnleggende antidopinginformasjon når det måtte passe. Idrettsutøvere i Norge er nå kun et tastetrykk unna. Adressen er www.renutover.no, og siden er åpen for alle.

Ren Utøver er en interaktiv og engasjerende måte å tilegne seg kunnskap om antidoping på. Programmet er bygget på ni temaer innenfor antidopingarbeidet. WADAs nye regelverk presiserer at alle organisasjoner skal tilby utøverne opplæring i temaer som: dopingkontrollprosedyrer, helsekonsekvenser og regler for medisinsk fritak.



Ren Utøver dekker disse temaene:

1 Regler

Grunnleggende regler om antidoping.

2 Helsekonsekvenser

Bivirkninger som følge av bruk av anabole steroider.

3 Dopingkontrollprosedyrer

Her vil du lære dopingkontrollprosedyrer sett fra utøvers ståsted.

4 Medisinsk fritak

Utøvere på alle nivåer får en innføring i medisinsk fritak.

5 Meldeplikten

Jeg bidrar til en ren idrett fordi jeg er lett å finne.

6 Kosttilskudd

Som utøver er du til enhver tid ansvarlig for hva du har i deg.

7 Dopinglista

Hvem, hva og hvorfor? Her vil du lære det viktigste om WADAs dopingliste.

8 Brudd på dopingbestemmelsene

Hva skjer, og hva bør du gjøre hvis du blir tatt for brudd på dopingbestemmelsene.

9 Rolle og verdiformidler

Hvordan utøvere gjennom å være rollemodeller kan bidra til en ren idrett.

Hvert tema tar mellom 5 og 10 minutter, og portalen husker hvilke du har gjennomført. Når du har fullført alle temaene, vil dette kunne bli registrert og du vil kunne motta et kursbevis på e-post. Du behøver ikke fullføre alt på en gang. Dersom du ikke kan kjøre temaene online, kan du laste dem ned eller bestille en CD.

Klokkeprodusenten skal bistå FAI i arbeidet med å utvikle utfordrende og spennende luftaktiviteter, som kombinerer høy teknologi med eventyr og pionerånd. Spesielt vil Rolex assosieres med prestisjefylte æresbevisninger gitt av FAI. Tidligere mottakere av FAIs gullmedalje er blant andre Lindberth, Mormoz, Tupolev, Gagarin og flere ganger FAI verdensrekordholder Steve Fosset.

FAIs President Pierre Portmann sier at "Vi er glade for å bli assosiert med verdens sterkeste navn innen tidtaking. Timing og presisjon spiller en viktig rolle i luftfart. Rolex er den ideelle partner for oss."

Hvilket ansvar har du egentlig?

Når denne artikkelen står på trykk er fallskjermseongen – i alle fall her til lands – i full gang, og jeg håper selvfølgelig at det blir en bra sesong på alle måter. Som nyvalgt leder i F/NLF har jeg brukt litt tid på å tenke på hva jeg skulle skrive i mitt første innlegg i Frittfall. Jeg kunne selvfølgelig brukt litt spalteplass på de sakene som ble debattert og besluttet på Årsmøtet tidligere i år, men kom raskt til enighet med meg selv om at det er protokollført, sendt til klubbene og tilgjengelig på våre nettsider. Det jeg derimot ønsker å skrive litt om er det som ikke ble tatt opp på Årsmøtet, og som det heller ikke står noe om i langtidsplanen som ble vedtatt. Kitt har i lang tid etterlyst engasjement og debatt i Frittfall, og jeg har bestemt meg for å ta henne på ordet.

Jeg vil påstå at vårt forbund står i fare for å miste kompetanse som er helt sentral i forhold til å både vedlikeholde og videreutvikle fallskjermporten her til lands. Dette skyldes dels fraværet av strategisk og langsiktig tenkning både i Forbundet, i idrettssatsningen og i de enkelt klubber. Men verst av alt er den ekstremt kortsiktige tenkning, overfokusering på egeninteresse og totale mangelen på forståelse og/eller vilje til helhetstenkning hos så alt for mange hoppere. Vågal uttalelse fra en nyvalgt leder? Ja! Skyter jeg meg selv i foten? Nei! Men det ligger selvfølgelig noen forpliktelser i påstandene. For når jeg stiller meg til for hugg må jeg forvente at de kommer. Jeg er beredt!

Jeg er svært bekymret for det som ser ut til å være en økende trend: Lekkasje av hopp til utlandet og tid i vindtunnel på bekostning av fallskjermhopping. Kan du med hånden på hjertet si at du har tenkt på at dine valg og handlinger faktisk legger føringer for fremtiden? Har du tenkt på hvilke konsekvenser det vil ha for fallskjermporten her til lands om vi reduserer landsaktiviteten med for eksempel 10%? Hva det vil si om vi en dag ikke har nok aktivitet til å operere store fly med stor løftekapasitet? Har du noen gang reflektert over hvilken nedadgående negativ spiral det vil medføre? Hva om klubbene må legge ned eller begynner å miste operasjonstillatelse på grunn av manglende aktivitet og kompetanse? Hva er konsekvensen av at du ønsker å spare noen skarve kroner, eller kanskje tjene noen kroner?

I NLF har man endelig tatt luftromsproblematikken på alvor. Man har skaffet den kompetanse og satt av de resurser som trengs for å kunne komme i effektivt inngrep med



Thomas Becke
Leder F/NLF

Når da i tillegg både Tandemmesterkurset og AFF Instruktørkurset i 2008 og i år ligger under det som er tilrådelig ift å gjennomføre disse kursene, er det med på å øke bekvemingen. Årets AFF-l2 kurs gjennomføres med usle tre-fire deltagere, mens Tandemkurset så vidt er bedre med sine fire deltagere. I det lange løp er det ingen god løsning å kompensere med en mengde utenlandske instruktører. De vi gir midlertidige instruktørtillatelser bør være instruktører med mengder av erfaring og kompetanse som kan tilføre våre miljøer verdifull kunnskap og utvikling, men også her mener jeg å se en utvikling som går i feil retning! Budskapet må være å legge langsiktige planer og som står i forhold til ambisjonene. Det er ingen feil med ambisjonene, det er de langsiktige utdanningsplanene som ser ut til å halte!

Vi har akkurat hatt en inspeksjon av Luftfartstilsynet på Rikssenteret der det ble gjort en gjennomgang av sikkerhetssystemet og de kompenserende tiltak for å operere med store fly. For min del var jeg mest spent på hvordan havari rapporten fra 2004 ville innvirke på inspeksjonen. Denne rapporten avdekket en god del brudd på ICAO regler for flyging samt brudd ift typesertifikatet for AN 28. Årsaken til at jeg ikke var så bekymret over operasjonen med stort fly og dispensasjonsforutsetningene, var at Oslo FSK hadde gjort et grundig forarbeid før sesongstart, slik at alle krav var innfridd. Med støtte av redningsetaten i Åmot var det gjennomført utdanning for staben mfl, i tillegg til at det snarlig vil bli gjennomført en brann- og redningsøvelse sammen med redningsetaten. Standard Operasjons Prosedyre for den Porteren som ikke har AOC samt at informasjonen om hvordan den praktiske fallskjermflygingen for pilotene var på plass. Sist men ikke minst var alle lokale brann og havariinstrukser ajourført. I skrivende stund har jeg ikke mottatt rapporten, men etter en muntlig gjennomgang etter inspeksjonen, trekker jeg konklusjonen at Luftfartstilsynet var svært fornøyd med det de så og at det eneste pålegget vi vil få er å male opp igjen merkingen av stripen etter nåværende mal, hvilket vil bli gjort så snart rapporten foreligger.

NLF har nå utarbeidet en mal for SOP for fallskjermparasjoner som er blitt godkjent av

Fallskjermsseksjonens årsmøte

MØTET BLE AVHOLDT 28. MARS. DET

MØTTE 52 STEMMEBERETTIGETE

REPRESENTANTER FRA KLUBBER OG STYRE.

Inntektene har sunket med omtrent 300' fra 2007 til 2008. Utgiftene er tatt tilsvarende ned, så det er lite avvik på resultatet i de to årene. Vi tjente 208' i 2008, mot 260' året før. Egenkapitalen har økt fra 1.191' til 1.211'.

Foruten de faste postene som godkjenning av årsmeldinger og reviderte regnskaper for periodens to år skjedde nok ikke det helt store på møtet. Nye norske konkurransestermer ble vedtatt. Freeflyng skal nå hete friflyging og forkortes FF. Canopy Piloting heter heretter Skjermflyging og forkortes CP.

OFSKs avtale med F/NLF om leie av rikssenteret var igjen tema. Det ble enstemmig vedtatt å endre leieavtalens intensjon så den ikke lenger inkluderer operasjon av fly. Ny intensjon i henhold til forslag fra OFSK lyder: OFSK skal drive og

videreutvikle Riksanlegget for fallskjermidrett for egen regning og risiko som et effektivt og sikkert tilbud til alle medlemmer og klubber tilsluttet F/NLF fra 2009 tom 2012. OFSK skal ha ansvaret for vedlikehold og drift av Riksanlegget.

Seksjonskongingenten på kr 300 for hoppere og 310 for tandemelever beholdes i hele perioden.

F/NLFs handlingsplan og budsjett for 2009-2012 ble vedtatt med enkelte endringer til fremlagte forslag. Langtidsplanen omfatter visjon, verdier og hovedmål. Strategiske satsingsområder er definert til sikkerhet, luftrom, miljø, regelverk og anlegg.

Sikkerhetsmålet er null ulykker og et minimum av uhell og næruhell. Det vil arbeides med holdningsskapende arbeid og forebygging av hendelser gjennom påvirkning av utøvere og klubber med tanke på kunnskaper, ferdigheter og holdninger.

Tilfredsstillende tilgang til luftrom er en avgjørende forutsetning for vår virksomhet. Målet er å sikre nødvendig tilgang til luftrom så sporten kan utøves under størst mulig

frihet. Det er definert egen luftromsstrategi og gjennomføringsplan.

Miljøutfordringene de siste årene har utvidet seg fra fokus på støy og lokale forurensninger til også å omfatte utslipp av klimagasser som et hett tema. Målet er at vårt idrett skal oppfattes som hensynsfull og miljøvennlig. Det er definert en miljøstrategi for hvordan vi skal minimere miljøpåvirkning, samt at det er definert en gjennomføringsplan med aktiviteter.

Vi er under sterk styring av nasjonalt, europeisk og internasjonalt regelverk. Definert mål er å kunne utøve fallskjermhopping under et regelverk uten unødige restriksjoner, men som allikevel ivaretar sikkerheten og forholdet til den øvrige luftfart og luftsport. Vi må ha en aktiv påvirkning i utarbeidelsen av nye regler.

Tilgang til anlegg egnet for fallskjermhopping har de senere årene blitt begrenset. Klubbene må selv være i stand til å drifte sine anlegg. Styret skal prioritere reforhandling av leieavtale og beregninger rundt utvidelse av flystripen på

Hvem gjør hva?

Styret F/NLF

Thomas Becke	Leder
Mathias Holtz	Nestleder
Kine Hee Steen	Styremedlem
Anette Tjørhom	Styremedlem
Ramsy Suleiman	Styremedlem
Inger Aakre	Varamedlem
Frode Finnes Larsen	Varamedlem

Administrasjon

Jan Wang	Fagsjef/
----------	----------

Avdelingsleder F/NLF

Trude Sviggum	Landslagsansvarlig
---------------	--------------------

Arbeidsutvalg

Thomas Becke	Leder
Mathias Holtz	Nestleder

Sikkerhets- & utdanningskomite (SU)

Knut Lien	Leder
Rolf I. Sotberg	Materiellsjef
Bjørnar Haukstad	Medlem
Morten Kristoffersen	Medlem

Rikssenterkomite

Mathias Holtz	Leder
Jan Wang	Medlem
Jostein Nordby	Medlem
Siw Gjerstad	Medlem

Dommerkomite

Anna Maria Lund	Leder
Steinar Lilleås	Medlem
Anette Tjørhom	Medlem

Konkurransekomite

Kine Hee Steen	Leder
Kjetil Nordin	Medlem
Trude Sviggum	Medlem

Granskningskommisjon

SUs medlemmer	Kommisjonsleder
Fagsjef F/NLF	Kommisjonens sekretær

rikssenteret. Målet er at fallskjermhopping skal kunne utøves på best mulig tilrettelagte anlegg, med god tilgjengelighet og på forutsigbare vilkår.

Videre omtaler langtidsplanen rekruttering, breddeidrett, konkurranse-idrett, organisasjon, administrasjon, kommunikasjon, service til klubbene, økonomi og budsjett.

Det forventes ingen medlemsøkning i perioden 2009-2012, og man ser ingen muligheter for økninger av kontingentene. I strategien for breddeidrett legges det vekt på positiv utvikling av fallskjermhoppingen gjennom vitale klubbmiljøer. Det oppfordres til samarbeid og samlokalisering.

Toppidrettsstrategien definerer at vi skal ha landslag i firer formasjonshopping og friflyging. Hovedmålene er å spre og å bygge opp kompetanse. Delmålene er å oppnå plassering "blant de beste nasjoner", å nå kravene til utdeling av kongepokal, å nå et definert nivå på fjerdeklasslag i forhold til vinnerlag, å

gjennomføre basicsleirer i begge grener og å bruke landslagene som drivfaktor for NC og FS/FF skoler.

Mathias Holtz fra Voss FSK fremmet forslag om å støtte FS og FF med lik andel av landslangposten. Forslaget ble godkjent med 34 stemmer for, 16 mot og 2 som avholdt seg fra å stemme. Hver av de to grenene budsjetteres med 328' i perioden.

Det ble også etter forslag fra Egil Bye, Bergen FSK, og Kjell Olsen, Veteranene FSK, vedtatt å utvide målformuleringen for F/NLFs organisasjon. Det ble medtatt at F/NLF skal arbeide for å styrke sin innflytelse og fremme representasjon i overliggende komiteer og forbund i NIF.

Langtidsbudsjettet ble godkjent med et tilnærmet nullresultat for perioden.

Etterspill – fordelingsnøkkel for landslagene

Årsmøtet besluttet å endre prinsippet for ressursfordelingen til landslagene fra 2009. Dette medførte endrede

forutsetninger relativt langt ut i året og størst konsekvenser vil det ha for FS4 laget som med ny fordeling vil få noe redusert tildeling. Derfor landslagsansvarlige anmodet det nye styret på møtet 20. april om at fordelingsendringen ble utsatt til 2010.

Styret drøftet saken, men konkluderte med at årsmøtet hadde vært klar i sin beslutning og at styret ikke har mandat til å endre denne. Fordelingsnøkkelen gjelder også for innværende år. Pga inngåtte og signerte kontrakter med Nexus får laget beholde støtten på kr 310.000 og tilleggsstøtten på kr 62.000 som FF skal ha tas fra den planlagte tildelingen til Arcteryx og Skywalkers.

Fordelingen av totalpotten på kr 656.000 blir som følger:

Arcteryx	kr 61.250
Skywalker	kr 36.750
Nexus	kr 310.000
Decaelo	kr 124.000
Team Panic	kr 124.000

Frittfall

Kitt Grønningsæter Redaktør

Delegater til IPC, FAI

Pål Bergan Delegate
Trude Sviggum Alternate
delegate

NLFs miljøutvalg

Hallvard Kosberg Medlem
NLFs ungdomsutvalg
Ragnhild Fagerslett Medlem
Tone Monsson Vararepresentant

F/NLFs medisinske konsulent

Ole Petter Hjellev Lege

NLFs luftromskomite

Frank Due Halvorsen Medlem

NLFs kongepokalkomite

Hallvard Stensaas Medlem

Hederstegnkommiteén

Torolf Paulshus Medlem

FRA SUS PROTOKOLLER

Nye HI-er

SU godkjent og innsatt

følgende nye HI-er

Arne Rydning	Trondarnes Frilynte
Ståle Øisang	Grenland FSK
Christian Krognas	Tønsberg FSK

SU takker Bjørnar Jensen,
Thomas Solli og Einar Huseby
for den innsatsen de har gjort som
HI-er i sine respektive klubber.

luftfartsmyndighetene for å finne langsiktige, hensiktsmessige løsninger til beste for alle parter. Det er mulig du lurer på hva luftromsproblematikken har med eksport av hopp og annen fallskjermrelatert aktivitet til utlandet å gjøre. Vel, som fallskjermhopper bruker du luftrommet både på vei opp til utsprangshøyde, i det frie fall og under skjerm. Helt til du står på bakken igjen. Et relevant spørsmål i denne sammenhengen er om det er noen som jobber forgjeves for våre interesser? Hva skjer dersom vi gjør stadig færre hopp her til lands? Hvor tungtveiende er våre argumenter for å få reservert luftrom til vår egen aktivitet?

Forut for denne sesongen har flere klubber gått sammen i et forsøk på å samordne og koordinere aktivitet blant annet for å sikre et minimum av flyresurser. Takket være en håndfull resultatorienterte og samarbeidsvillige mennesker hadde Rikssenteret og Voss fly til sesongstart, i tillegg til at NTNU og Grenland kan glede seg over turbinfly i løpet av sommersesongen. Det er nemlig slik at flyoperatørene stiller krav til minstegarantier (minimum antall flytimer). Det kan fort bli en tung bær å bære om selvstendige hoppere, tandem og fallskjermelever uteblir!

Mens klubbene står på hodet for å få på plass fly, jobbe frem attraktive terminlister og få fatt i de beste coachene i verden for at nettopp du skal få det beste tilbudet, florerer forumene, Facebook, toalettvegger og andre oppslagssteder og medium av tilbud om fallskjerm- og vindtunnel camper i utlandet. I tillegg kommer mer eller mindre spontane venneturer. Jeg forstår at man ønsker å reise utenlands i vinterhalvåret for å holde seg kurant, og det har vært tilfelle i mange år. Men nytt er den helt klare trend i retning av sterkt økende lekkasje til utlandet (venneturer, vindtunnel, camper) i sommersesongen, nå også med prissammenligninger til aktivitet i Norge!

La oss si at 100 personer reiser utenlands i sommerhalvåret og gjør i snitt 30 hopp hver (et tall tatt helt ut av luften, og som nok er alt for lavt). Det utgjør 3000 hopp og mellom 600.000 og 690.000 kroner i tapte billettinntekter for norske klubber. Det utgjør nærmere 30% av de hoppene som ble gjort på Rikssenteret, mer enn 20% av de hoppene som ble gjort på Voss og utgjør mer enn 6% av det totale antallet hopp gjennomført i Norge i 2008.

Arne Næss hevdet at det gjør vondt å tenke. Men jeg vil allikevel oppfordre dere alle til å trosse den smerten for en stakkert stund og tenke litt på hvilket ansvar nettopp du har. Tenk på hva det betyr for fallskjermnorge neste gang du vurderer å gjennomføre eller delta på en camp i utlandet, eller neste gang du er fristet til å legge ut informasjon om billig hopping i utlandet, eller kanskje drar med deg hele vennegjengen på fallskjermtur til for eksempel Sverige eller Portugal. Tenk litt på hvilke konsekvenser dine handlinger kan ha for det tilbud og den aktivitet som er tilgjengelig her hjemme, i dag, i morgen, neste sesong, den påfølgende sesong, sesongen etter det...

Ha en forrykende sommersesong, her til lands. Hopp masse og gled dere over muligheten dere har til å drive med denne fantastiske aktiviteten, her hjemme!

Luftfartstilsynet og som alle klubber har fått tilsendt. Den er utarbeidet i sin helhet for en C-182 og det eneste klubbene har å gjøre er å tilpasse SOP'en til det aktuelle flyet som klubben disponerer og sende denne inn til LT for godkjenning. Et par klubber har kommentert dette og er av den oppfatningen at dette må gjøres av "noen andre", for øvrig et yndet uttrykk til min 15 år gamle datter. Det eneste jeg har å si til dette, er at det er flyeiers ansvar og i klubbens interesse at dette går i orden, samt at LT forlanger SOP'en så raskt som mulig. Dersom det er noen klubber som har tenkt å utfordre systemet så vil jeg advare mot dette, resultatet vil medføre at klubben blir stående på bakken.

Nå har jeg vært fagsjef i fire år og på den tiden har jeg hatt fornøyelsen av å være tilstede på to årsmøter og to ledermøter. Selv om det har vært gode møter så synes jeg at Årsmøtet 28. mars i år, er det som til nå har hatt de mest konstruktive diskusjoner og der delegatene viste en betydelig vilje til å finne løsninger, akkurat slik det bør være. SU hadde igjen åpnet for at alle som ønsket det kunne være tilstede under det påfølgende fagseminaret noe mange benyttet seg av selv om det begynte ekstra tidlig pga overgangen til sommertid. I etterkant spurte jeg noen yngre representanter som hadde valgt å være tilhører om hvilket utbytte de hadde hatt. Det kom utelukkende positive tilbakemeldinger og at det hadde vært lærerikt og gitt en betydelig forståelse av hvordan sikkerhetsarbeidet ble drevet i F/NLF, samt et godt innblikk i hvordan SU tenker. Dette er noe vi skal fortsette med!

Jeg kommer til å være en god del rundt i sommer og håper å kunne treffe mange av dere! Det som i skrivende stund er fastlagt, ut over Rikssenteret, er Jarlsberg, Voss, Grenland og Lesja. Jeg håper imidlertid å kunne komme innom de Nord Norske klubbene også. Det må, slik det ser ut nå, sannsynligvis gjøres etter at NM er gjennomført.

For å oppsummere ser jeg alt i alt lyst på situasjonen for årets hoppesong, flyene er på plass og tillatelsene likeså. La oss alle legge oss i selen for å komme opp på tidligere aktivitetsnivå og samtidig ha et skaderesultat minst like bra som 2007 og 2008! Jeg ønsker dere alle en fantastisk hoppesommer, vær fornuftige og vis ansvar for dere selv og de dere hopper sammen med!

Blå sommerhimmel!

BARSTAD DENNIS
DUNN SHANE
ESPEDAL RUNE K
HENRIKSEN STIAN
HUS JARLE
JAER PETER SOMMERSETH
LINDSET MARIT ELISABETH
LUNDAL CAMILLA LEDSAAK
MARKUSSEN TOMMY
NORDSKOG GUNVALD JUPSKÅS
OLTEDAL HEIKKI
PALMER STEIN
SANDBLOST NILS ERIK
STENE, STIAN ANDRÉ
VAN DEN BOVENKAMP JURN
WINBERG MORTEN
WOLFF MATEUSZ

AGA BENGT-ARNE
BJØRLO BERGE SCHWEBS
HAUKENES OVE MORTEN
LANG SANDRO
NILSSEN ROY VEGARD
REINHOLDSSEN ROGER
SUND ENDRE EIVIND AUNE
SVEINSVOLL ARILD
TALÅSEN SKJALG HAUGSBAKK
HAUKOM LARS
HOLAN RON
LARSEN FRODE FINNES
RICHARDSON ANDREW
CHARLES

GRANMO TORE
HAUKOM LARS
KOSBERG HALLVARD T.
MOE BJØRN ELVESTAD
MØRCH BØRRE CHRISTIAN

PRANTE MORTEN
ROLSDORPH CHRISTOPHER
VALEN TORSTEIN

KRAGEBOEN ØIVIND
LARSEN FRODE FINNES
REINHOLDSSEN ROGER
RICHARDSON ANDREW
CHARLES
AABOL KIM EINAR

HØST ESPEN MINDE
LARSEN FRODE FINNES

BØE ANNE-SOFIE BORGAARD
FREDRIKSEN STIAN
GRANMO TORE
HAUGOM YNGVE
HAUKOM LARS
MADSEN TOR MARIUS
NANSEN ODD NICOLAI
STORFORS JON HÅVARD
SVENDSEN HÅKON
TORGRIMSEN ELISE

STORFORS JON HÅVARD

BEHEIM JØRN
BERG CAMILLA ELISABETH
BJØRLO BERGE SCHWEBS
GUNDERSEN HENRIK
HAVIG OTTAR

REITHAUG KJARTAN
SUND ENDRE EIVIND AUNE
TALÅSEN SKJALG HAUGSBAKK
THUNE JOHAN BOGER
AABOL KIM EINAR
AAHOLM JOAN PHILIPP

HUSEBY EINAR
KOSBERG HALLVARD T.
KAARVAAG JØRGEN OLAV

BEHEIM JØRN
HENNIE ANNAN FORBES
HOLEN RONNY
KROGNES CHRISTIAN
AABOL KIM EINAR

AGA BENGT-ARNE
BEHEIM JØRN
GRANMO TORE
HANSEN GISLE
REINHOLDSSEN ROGER

Utviklere søkes!

Vi søker utviklere til nytt Hendelsesrapporteringssystem.

SU har satt i gang utviklingen av et nytt hendelsesrapporteringssystem. Målet er at det nye systemet skal presenteres på neste års fagseminar (februar/mars 2010). Prosjektet ledes av Frode Finnes Larsen som rapporterer til SU og F/NLF ved henholdsvis Morten Kristoffersen og Jan Wang. For øyeblikket jobbes det med funksjonelle krav og design. Men ut på sensommeren skal prosjektet i gang med å implementere designet. Til dette arbeidet så ønsker prosjektet hjelp fra motiverte ressurser.

Vi har ikke landet teknologi eller arkitektur ennå. Men det vil dreie seg om moderne webutvikling (Ajax, web services, osv) og det vil være behov for både teknikere og personer med sans for design og flyt.

Funksjonelle krav vil blitt gitt og sammen med tett oppfølging fra undertegnede.

Dette kan være et ypperlig prosjekt for studentprosjekter, nyutdannede som ønsker å jasse opp CVen eller erfarne som ønsker å jobbe med fallskjermrelatert IT.

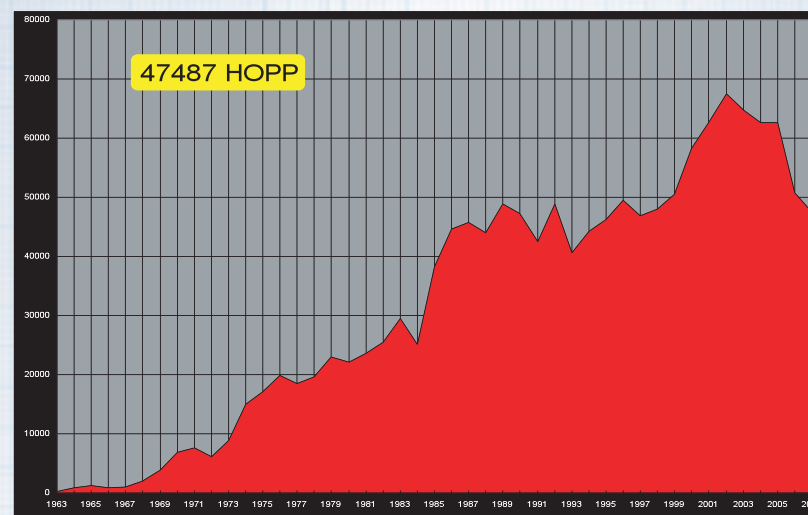
Betaling? Vel, fallskjermhoppere for sin lønn i himmelen. Budsjettet er beskjedent, så det er primært snakk om heder og ære. Samt gleden av å være med å utvikle sporten vår et skritt videre. I begrenset omfang kan noe kompensasjon gis. Reiseutgifter og egne kostnader blir dekket etter avtale.

Interessert? Ta uforpliktende kontakt med undertegnede asap: frode@honefossfallskjerm.no

seretivikater

Statistikk 2008

DET VAR INGEN ULYKKER I NORGE I FJØR, MEN TO ALVORLIGE SKADER. I TILLEGG KOMMER 15 MEDIUM ALVORLIGE OG TO SMÅSKADER SOM ER RAPPORTERT. ÅRETS STATISTIKK BLE PRESENTERT PÅ FAGSEMINARET OG LIGGER PÅ F/NLFS NETTSIDER I SIN HELHET. HER ER ET UTDRAG, DESSVERRE UTEN KOMMENTARER.



Antall hopp – utvikling 1963-2008

Antall hopp per type

	ELEVHOPP											SELVSTENDIGE HOPP					
TYPE HOPP	UL G	UL U	UL/M G	UL/M U	UL/T G	UL/T U	FF G	FF U	AFF G	AFF U	SUM	TREN	KONK	DEMO	SUM	TANDEM	SUM
ANTALL 2008	593	105	379	65	329	82	3 092	270	1 576	138	6 629	37 204	1 409	205	38 818	2 040	47 487

Antall hopp per klubb

KLUBB HOPP	ANTALL	ANDEL
VOSS FSK	12143	25,6 %
OSLO FSK	9727	20,5 %
TØNSBERG FSK	9407	19,8 %
NTNU FSK	2643	5,6 %
LESJA FSK	2178	4,6 %
STAVANGER FSK	2030	4,3 %
HAGL FSK	1991	4,2 %
BERGEN FSK	1720	3,6 %
GRENLAND FSK	1674	3,5 %
FØNIKS FSK	1135	2,4 %
BODØ FSK	852	1,8 %
KJEVIK FSK	778	1,6 %
RW CLUB NIMBUS FSK	597	1,3 %
TFFC	346	0,7 %
TROMSØ FSK	335	0,7 %
VETERANENES FSK	112	0,2 %
TROMS FSK	92	0,2 %
KRIGSSKOLEN FSK	3	0,0 %

Type reserve

TYPE RESERVE	FXC POP	FU	FEIL PAKK	CRW	MATER.	TANDEM	ANNET	TOTALT
ANTALL 2008	6	2		7	7	2	37	61

Hendelser

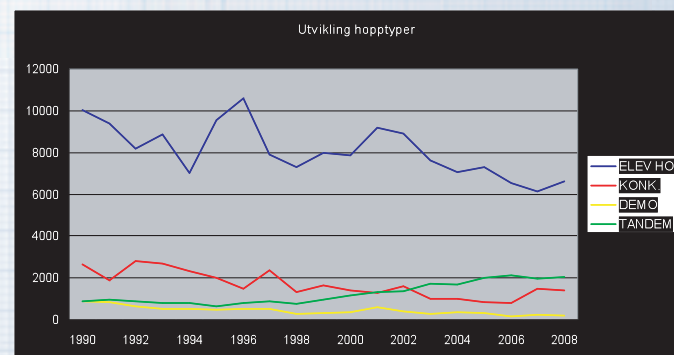
HEND. UTEN RESERVE	FU	POP STAG	RAPPORT
ANTALL 2008	8	0	129

Risiko, gjennomsnitt per type

SNITT PER TYPE	SKADE	FU	RESERVE
ELEVER	1:288	1:737	1:603
MELLOM ERF.	1:2918		1:2724
ERF.	1:5837	1:40858	1:1167
TOTALT	1:1079	1:4749	1:778
TANDEM		1:1020	
MELLOM ERF./ERF.	1:1946	1:40858	1:817

Skadeårsaker

TYPE SKADE	STALL	I SVING	I RES.	M/ FEILF.	DÅRLIG UNDERL.	HINDR.	BEINST. SLAPP OPP	F.BREMS,	ANNET	TOTALT
ANTALL 2008	2	9			7	6	7	7	6	44



Hopptyper – utvikling 1990-2008



Rettelse Frittfall #1/09

I Frittfall #1/09, klubbnyttartikkelen om TØFSK, hadde vi et bilde av Christian Krognæs. Dette bildet er ikke tatt av Tone Bergan, men av Benedicte Bostad. Vi beklager!

Fnuff i propellen

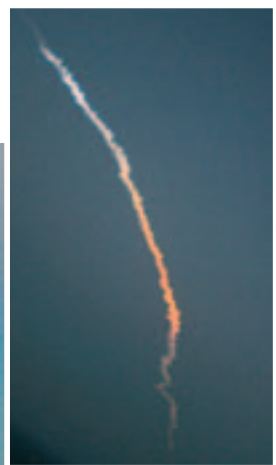
KARI BERG FOTO

Propell, turbin, whatever – litt fnuff tåler'em ikke!

Bakom skyene er himmelen alltid blå

MIKAEL KRISTIANSEN FOTO

Eric Frettem flyr LN-TSB, hopperen er Frode Baklien. Bildet er tatt over Hamar flyplass 28. mars i år.



Romferge

Søndag 15. mars, lokal tid ca 1930, Deland, Florida.
Romferge skytes opp, samtidig hopper 23 fallskjermhoppere ut fra 13.500 fot. En verdensmann, Johan Bryhn, også kjent som Vikingen i fallskjermmiljøet. Første offisielle natthopp, første romferge. To kasser sportsdrikke.



JARLES 20 SPØRSMÅL

1. Hva er Abeløya en del av?
2. Hva betyr ordet agg?
3. I hvilket land er Tallinn hovedstad?
4. Hvilket TV-program i perioden 1966-71 forbinder du med Kjell Arnljot Wig?
5. Hvilken amerikansk forfatter skrev romanen «Vår misrøyes vinter»?
6. Hva er egentlig gatemagasinet «Oslo»?
7. I hvilket år ble Den store Styrkeprøven Trondheim-Oslo arrangert første gang?
8. Hva slags idrett er Kristian Moxnes (f. 1981) iagleder for?
9. Hva het den første rektoren ved Forsøksgymnasiet i Oslo?
10. Hva slags yrke har Gert Nygårdshaug (f. 1948)?
11. Hvilken tysk politiker bodde i Norge i perioden 1933-1946?
12. Hva kalles Statens bilskikyn-dig eller Bilbilsynet i dag?
13. Hva er Danmarks nasjonale hundrase?
14. Hva kalles det tilgjengelige leksikonet på Internett som ble opprettet i 2001?
15. Har norsk film noen gang mottatt «Gullpalmen» under filmfestivalen i Cannes?
16. Hva er dubbing?
17. Hva var leksikografen Hans Von Aphelen (1719-1779) kjent for?
18. Hva heter Norsk humanistisk akademi på Lillehammer grunnlagt i 1938?
19. Hva heter 72-åringen fra Eidsvoll som i over 25 år har vært et slags landemerke for Nei til Atomvåpen?
20. I hvilken dagligvarekjede på Romerike er Vemund Kongnes adm. direktør?

Svarene finner du på side 61

Prøv deg også på nyhetsquiz

rl.no

Jarle Feigland (64) fra Lørenskog står fram i sin siste spørrebok og jobber på fullt ut som leseransvarer av kryssord og spørrekonkurranser.



Kvartalets Moxnes

SVAR:



World Teams planer

WILLY BOYKENS Foto

Som du sikkert vet skal World Team organisere en 222 manns i januar 2010 og en 444 manns i januar 2011 – begge selvsagt i Thailand! Exithøyden for begge disse arrangementene vil bli høyere enn tidligere. Derfor vil hver hopper ha med seg en "bail out" oksygenflaske for å sikre tilstrekkelig oksygen.

De første testene av disse flaskene ble gjort i Prachuap under den siste Thai Sky Festival med gode resultater. Ytterligere testing vil bli gjennomført på arrangementer som Texas State Record, JFTC, etc. Her er noen bilder av systemet under testhoppingen i Thailand.

Vi gleder oss til å se exitbildene!



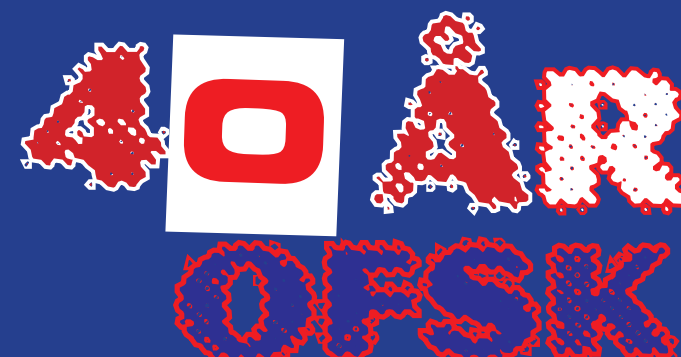
down'n' dirty

Hederstegn

I år ble tre fallskjermhoppere hedret for lang og tro tjeneste i klubb og seksjon, lokalt så vel som sentralt. Egil Bye fra Bergen og Voss FSK og Stig Bjørnebekk fra Veteranene fikk overrakt gullnål av President Otto Lagarhus, mens Terje Hauger fra Veteranene fikk overrakt sitt seksjonshederstegn av avtroppende leder H.C. Amlie.



Vi inviterer til jubileums**bankett**, konkurranser og megaparty!
Oslo Fallskjermklubb feirer **40-årsdagen** på Rikssenteret for Fallskjermidrett, Østre Åra.
Har **du** vært med på å starte, drifte eller utvikle klubben til det den er i dag?
Hold av lørdag 15. august 2009 og bli med på en **heidundrende** fest!
Hilsen styret i Oslo Fallskjermklubb



se invitasjon og detaljer på fallskjerm.no



Tore Nagel 20 år

KINE HEE STEENTEKST

ANDRÉ MELANBAKKEFOTO JOHAN "VIKINGEN"LUFTFOTO

Ikke la deg lure av Tores ytre, han er nemlig ikke 20 år, men det er derimot 20 år siden han gjorde sitt første hopp på Østre Åra.

30. april 1989 hang Nagel under sin kalott, livredd og glad for at han fremdeles var i live. Da han landet spratt han champagnen og havnet deretter på en fjorden dagers fyllekule i Oslo. På den tiden var det ingen som trodde at Kiosk-Tore skulle bli fallskjermhopper, men det ble han. Åra har blitt hans andre hjem, og vi som kjenner han elsker han for den han er, nemlig Tore Nagel.

Gratulerer med de første 20! Hilsen alle i OFSK



Redaksjonen gratulerer kollega Tore med disse bildene og ved å la han bli priset i opptil tre artikler i dette bladet. Stå på!



Mat er bedre enn bly

- Fy faen, i dag er jeg så fyllesyk at jeg ikke orker tanken på mat. Hemsam Radpey, en ganske så mørk iransk trønder, står foran kiosken en søndagsmorgen, kl 0900, lett skjelvende, iført solbriller. Så fortsetter dette matvraket:

- Tror ikke jeg klarer å få i meg noe som helst, men...har du en dobbelt burger med absolutt ALT?

Tidligere samme uke, som elev på Åras første kurs i 2009, rett før han skal opp i flyet på nivå to, henvender han seg til Knut Lien: Rækk æ en baguette?

Onsdagskvelden feiret Hesam med fire stekte svinekoteletter. Simen Enerly arrangerte "viltgryteaften".

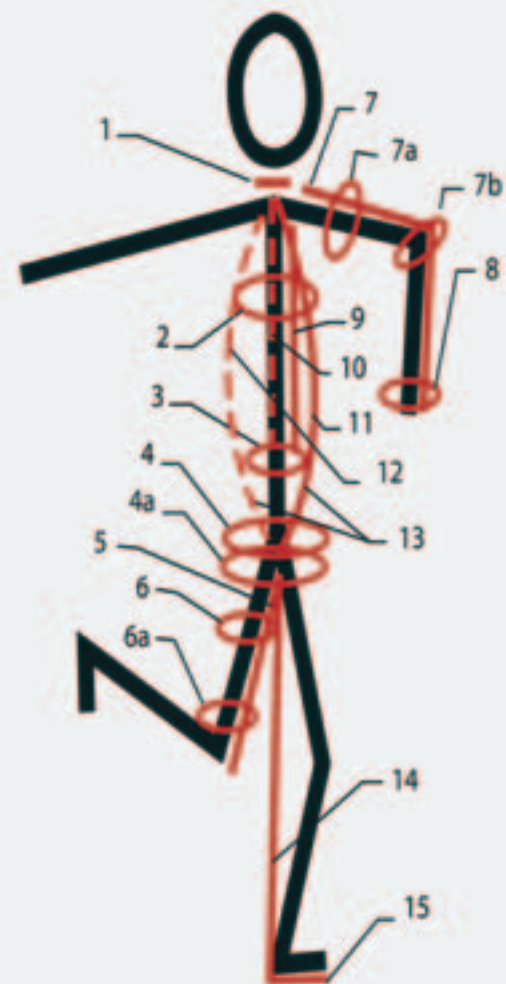
- Jeg er så mett at jeg dessverre ikke kan være med, men OK da, jeg kan jo spise litt, svarte han på spørsmålet om å delta på fellesmiddagen. Øyenvitner forteller at han, Hesam altså, etter de fire svinekotelettene forsynte seg med TRE toppede tallerkener viltmat.

På bildet prøver Hesam å være tøff i burgerbestillingen og skal gjøre rocketegnet. Fingrene stikker seg. Fyren

har vært på Åra fire av fem helger etter dette. Han ler mye og drar opp ny dame hver helg. Han opplyser til Down and Dirty at han er "nesten troende" muslim. Velkommen i miljøet!

SD COLLECTION

MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hoft (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongebå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststedsted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no



Lag din egen spaceball etter Øyvind Goksøys oppskrift

HÅVARD FLAAT **Foto**

Du trenger:

- 1 stk tennisball
- 1 stk Pullupcord (gjern e en med sterk farge, mer synlig når du tar bilder til julekortet).
- 1 stk tusj, sort (eller en annen farge – litt opp til deg selv egentlig), type vannfast.
- 666 gram bly

Lighter eller annen form for åpen flamme (husk Håndbokas del 206 om bruk av åpen ild).

1 kronestykke med hull

Lim

Kniv

Lite, flatt skrujern

Slik gjør du:

Ta pullupcorden og trø kronestykket inn på denne. Lag en knute i enden slik at kronestykket ikke glir av. Fatt tennisballen og benytt lighteren du har "lånt" av Sjipparen til å grille av hårene slik at friksjonen minsker. Dette gir en raskere ball, samt en deilig odør av svidd pels i pakkesalen. Skjør et hull ca tre cm langt

i ballen og begynn å helle i bly. Dette krever en viss teknikk, men øvelse gjør mester. En trakt er sikkert ikke å forakte, men drevne ballmakere fryser av slikt. En ball får mer sjel om man lager en trakt ved å rulle sammen et papir, stikke dette ned i hullet på ballen og fyller blykuler fra toppen uten å legge merke til at trakten er klemt igjen nederst. Trekk papiret rask til deg og nyt den deilige lyden av blykuler som renner utover pakkematta. Unngå å la deg forstyrre av hånlatteren fra publikum. Når ballen er fylt helt opp med bly, fyller du i litt mer. Gjenta dette tre-fire ganger. Sammenlign med en annen spaceball og la deg forundre over hvor mye tyngre den kjennes. Bruk skrutrekkeren til å presse noen

få blykorn av gangen ned i sprekken på ballen til den er helt full av bly. Gjenta dette tre-fire ganger. Til slutt trøkker du kronestykket nedi ballen og vrir dette 90 grader slik at det ikke kan trekkes ut. Forsegle med lim, klipp pullupen slik at denne blir fem cm og brenn enden på pullupen med lighteren. Innen denne tid er Sjipparen sikkert gretten over den fortapte lighteren, så det er best om noen andre gir den tilbake. Ballen er klar når limet er tørket. Etter at Håvard og Mathias kommer ned lettere stresset etter første prøvehopp, stjel en ny pullup (sikkert noen som har), lag ny hale, denne gang på 17 cm. Skriv en annens navn og adresse på ballen og gå og sett deg på løft.



skydive empuriabrava VECTOR FESTIVAL

Location
Empuriabrava, Spain

Open to all Containers

Date:
5-13 September 2009

Organizers:

Babylon, Aria, Philippe Wallard,
Pete Allen, Patrick Paken, Stephanie Zwirner

Vendors:

UPT, PD, Vigil, Alti-2, Birdman,
Larsen and Brusgard, Vipro Alti-meters,
Boogie Man, Fly Your Body, Sonic Jumpsuits,
Airtec, Icarus Canopies, Global Aeroshop, Aerodyne

Schedule:

Sat 5: Welcome BBQ with DJ and local 2 piece live music
Sun 6: DJ
Mon 7: Fun fast paced team based give away party
Tee shirts, jump tickets, key rings etc.
Tue 8: DJ
Wed 9: Main event Tombola with rock band
Thu 10: DJ
Fri 11: Half hour OPEN DJ sets
Sat 12: Jam session
Sun 13: DJ

To register go to www.skydiveempuriabrava.com



official United Parachute Technologies



VECTOR FESTIVAL

photo by: babylon-freefly.com

Aria
solo per il volo



FESTIVAL

VECTOR



Frier i lufta

MIKAEL KRISTIANSEN **TEKST**
CHRISTIAN STOKKELAND **LUFTFOTO** BØRRE MØRCH **BAKKEFOTO**

Rosemary Johannessen og Mikael "Skyflyer" Kristiansen traff hverandre for to år siden på Elverum sparringklubb og hopper fallskjerm sammen.

Rosemary er gravid i 8. måned og bebien som har termin 24. juni har 93 hopp i magen, men nå er de satt på bakken til fødselen er unnagjort.

Rose trodde på torårsdagen fredag 29. mai at hun skulle til Trøndelag i konfirmasjon. Mikael maste seg til at han bare skulle innom på Østre Åra for å hoppe ett fallskjermhopp i godværet.

Hun ble forstyrret av de andre hopperne så Mikael fikk skiftet til mørk uniform og kommet seg ombord i flyet med det seks meter lange flagget. Etter ett kort fritt fall lot han flagget folde seg ut i stor høyde for å begynne å sirkle over Rosemary som satt uvitende på bakken.

Nede på bakken visste de fleste hopperne om at Mikael skulle fri. Bare ikke Rose. Hun var fortsatt litt misfornøyd med at hun måtte være med til Åra nå for hun var sliten og ville nå fram til Trøndelag. Plutselig ser hun hva som står på flagget og tårene begynte å trille. Mikael lander i knestående med rose i munnen. Ringen ble plukket fram fra innerlomma. Mikael spurte "Rose, vil du gifte deg med meg?" Hun svarte tydelig "Ja!".



Jubileumsboken er her!

"**Tiden flyr - 100 år i luften**" presenterer Norges Luftsportsforbunds historie, fra starten og frem til i dag. En historisk luftferd gjennom 100 år, med krig og fred, motgang og velstand, drevet frem av entusiaster og ledere, og med alle landets luftsportsinteresserte bak som støtte-spillere og utøvere.

"**Tiden flyr**" er utgitt på idrettens forlag Akilles. Mette Lium Guhnfeldt er redaktør og har selv skrevet et innledende kapittel om forbundets historie. Sammen med elleve andre forfattere blir historien og utviklingen av alle forbundets åtte aktiviteter/idretter presentert på en levende måte - av de som selv har vært med på utviklingen. Boken er på 340 sider i størrelse 24,5 x 27,7 cm i praktbokutgave, rikt illustrert, med en rekke bilder som tidligere ikke har vært publisert.

Hvor kan boken kjøpes? Spør etter boken hos din bokhandler. Veiledende utsalgspris er kr 498,-. Du kan også bestille boken gjennom vår Jubileumsbutikk (www.nlf.no – Webshop) til kr 450,- pluss porto. NAK SHOP selger boken for kr 450,- fra butikken i Wergelandsveien 1 i Oslo.

Medlemstilbud: Medlemmer av klubber tilsluttet NLF kan kjøpe boken ved personlig fremmøte i NLFs sekretariat, Rådhusgaten 5 B, inngang Dronningens gate i Oslo for kr 300,-, eller få den sendt i posten til en pris av kr 400,- inkludert porto. Send bestilling til post@nlf.no eller ring 23 01 04 50. Oppgi medlemsnummer ved bestilling. ISBN: 978-82-7286-216-8



STORM

Whether your **WING SUITING**, doing some **CAMERA WORK**, or just having **FUN** you'll be surprised by the versatility of the **STORM**

"Openings on my wingsuit jumps are stress free, the PD Storm delivers the quality and reliability I look for in a wingsuit canopy"

Scott Campos, Birdman Chief Instructor

Featuring:

- Just enough snivel
- Responsive control range
- Zippy in full flight
- Superb float in brakes
- Powerful bottom end flare
- Sizes from 97 – 230



WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM

Sesongstart i Bodø

NÅ HAR BODØ FALLSKJERMKLUBB ENDELIG KOMMET
GODT IGANG MED SESONGEN 2009.

TERJE HOLTEN **TEKST OG FOTO**

Etter at LN-MTW C-182 havarerte med fire hoppere ombord 31. mai 2008, har vi stått uten fly til disposisjon. Men eierne av gammelflyet har investert i nytt fly G-BKHJ en ny C-182 fra 1979, og med det er vi på rett vei igjen. Litt plunder med tilsynet gjør at vi må hoppe uten dør og step, men det stopper ikke kalde nordlendinger.

I tillegg til hopping i Bodø satser vi på å gjøre hopping på Rognan ca fem helger i år med, noe som utgjør 1/3 av hoppingen vår. Der inne kan vi kose oss uten innblanding fra kontrolltårnet i Bodø, ikke at de er til noe hindring. For mer medgjørlike flygeledere i et travelt luftrom skal man lete lenge etter. Det kan noen ganger virke som om vi har prioritet i luftrommet sammen med all kommersiell trafikk som kommer og går fra Bodø lufthavn.

Med det samme må jeg få ønske Gaute Hansen god bedring, etter en uheldig landing som resulterte i brukket hånd. Håper du kommer sterkt tilbake!
Blue skies





Oppstartshelgen Jarlsberg

ETTER EN ALTFOR LANG VINTER FOR
MANGE IVRIGE HOPPERE, STOD VI
ENDELIG DER DA. 1. MAI HELGEN PÅ
JARLSBERG.

HALVOR BJØRNSTAD **TEKST**
BØRRE MØRCH OG AKSEL HENIE **FOTO**

Som medlem av styret så hadde vinteren gått så altfor fort for meg. Mye skal til for å gjøre noe så enkelt som å sende opp et fly og slippe ut folk. Men helgen var der og vi måtte leie inn eksternt fly da Twin Otteren ikke var riktig luftdyktig enda. Ben Air stilte med en Cessna Caravan, og værgudene stilte med det beste av hva de kan levere, nemlig strålende solskinn.

Med disse tingene på plass manglet bare en ting: hopperne. Her bør det sies at uansett hvor fint fly man har, hvor flotte landingsforhold og hvor billige man selger en hoppslot for, så er det en ting som virkelig gjør et hoppfelt og det er hopperne. Store smil og varme håndtrykk, her kom folket ut av vinterdvalen sin. Månen til gjeng tror jeg man skal lete lenge etter.

Stavanger FSK hadde tatt turen over det smale land og gjorde sitt inntog. Tønsberg stilte med sin godt blandete gjeng. Her var det unge, eldre, erfarne, nye, magehoppere, FF, wingsuit, osv, osv, osv. Alle sammen så ut som om de hadde kommet til himmelen. Glemte var kulde snø og mørketid. Her lå et flott hoppfelt klart til bruk og flyet trengte bare noen få snurr på turbinen så var det avgårde. De som ikke fikk vært med på første løft stod og snuste inn all den gode JET A-1 eksosen som la seg som den flotteste aroma over plassen i det årets første takeoff var gjort. Fredagen raste avgårde i fint tempo og flere og flere fikk igjen oppleve Vestfold fra oven.

Bål og god stemning

Bålgrop og hoppfelt virker som to ting som hører like godt sammen som loop og pin. Vårens dugnad hadde

ført til en del restmateriale, og hva er vel da bedre enn å nyttegjøre seg av disse? Rundt om bålet ble historier om utlandsturer i vinter og om fine hopp gjort tidligere i helgen utvekslet.

Stemningen var utrolig god. Og det er her vi ser essensen av hva vi driver med: hopperne. Uten hoppere ingen hoppfelt. Denne gjengen med folk som gladelig kjører i milevis, skulker jobb, tømmer sparekontoen som egentlig skulle gått til langt mer fornuftige ting og dukker opp for å ha det moro i luften over Jarlsberg.

Jeg fikk tidlig et god læresetning levert av en mer erfaren hopper tidlig i min karriere. Han sa det enkelt til meg: Prøv å være i dårlig humør på et hoppfelt. Jeg forstod jo hva han sa og at det sikkert kunne være sant, men 100 prosent overbevist var jeg vel ikke. Men så står jeg der da i åpningshelgen, vinteren hadde innebåret en hel masse arbeid i styret. Planlegging, frem og tilbake kommunikasjon med diverse instanser. Dårlige nyheter rett før sesongstart, osv. I det hele tatt masse arbeid som man føler burde være helt nødvendig for å bare hoppe ut av et fly. Alt slitet, arbeidet og maset slipper bare helt tak i kroppen. Jeg står og ser ut over en herlig gjeng mennesker med verdens største smil. Hoppglede og ikke minst sosial glede. Jeg er jo ingen religiøs person, men dette må være det nærmeste jeg har kommet en halleluja opplevelse. Fy &%#/ så godt det er å være fallskjermhopper på Jarlsberg!



Knallstart på Rikssenteret



PORTERN FRA I FJOR KOM NÅR DEN SKULLE, DENNE GANGEN VAR DET BRANNMANNDRRESS SOM SKAPTE HODEBRY.

SIW GJERSTAD, DAGLIG LEDER OFSK
TEKST OG FOTO

Det løste seg raskt ved å låne dressen til brannsjefen på Rena! Brannberedskapen er nå på plass! Vi gjorde 61 løft og 600 hopp åpningshelgen.

Det var mange med nervøs mage som fikk banket av rust, og det skulle selvfølgelig

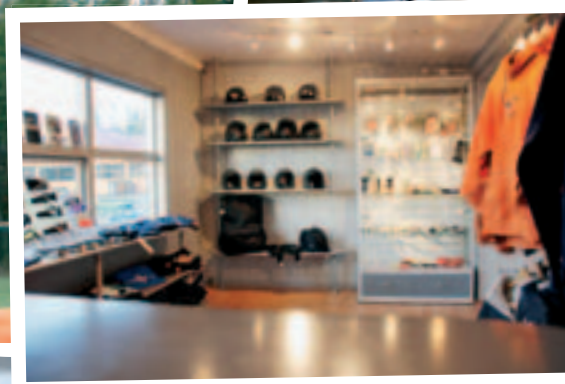
feires. 110 personer spiste Nagels spekemat, ny bar og peisestue skulle innvies og det ble en alt for bra fest natt til søndag!

Nagel har 20 års jubileum i OFSK 30. april 09, og det feiret vi selvfølgelig med Nagels favorittmarsipankake. Få med deg Nagels egen skildring av hoppkarrieren. Du finner han i kiosken på Æra.



Kom og hopp!

Vi minner om avtalen vår fra avslutningspartyet 2008. OFSK stiller med to Portere og lav slottpris. DU må hoppe masse og ta med minst en venn som går AFF-kurs eller hopper Tandem!



To Pilatus Porter

For å opprettholde den aktiviteten vi ønsker på Æra i år, så er det leid inn to Portere. I første omgang gjengjelder vi tjenesten til Voss FSK, ved å låne ut Porter nummer to da de ikke har fly som forventet til oppstart 15. mai.

Deretter flyr Porter to til å fly på Æra under Flying Chicks, på Grenland en helg, under NTNUs sommerboogie og under Veko, før den kommer tilbake til Æra i hele juli.



17. mai Feiring

60 glade hoppere ble 17. mai vekket kl 08.30 av Kine som sang nasjonalsangen på høytalleranlegget før frokosten. Kine har sangpotensiale og blir bedre og bedre for hvert år!

OFSK har tradisjon på 17. mai å hoppe inn på fotballbanen på Osen. Minst 40 av de 300 i lokalbefolkningen som kan gå på egne ben møtte opp for å se på fallskjermhopperne. Det var god stemning selv om take-off ble utsatt på grunn av loddtrekningen.





Jubileumsfest på Rådhuskaia

5. mai var OFSK tilstede på Rådhuskaia i forbindelse med NLFs 100-års jubileum.

Standen var godt besøkt av publikum, men ekstra hyggelig var det at så mange fallskjerm medlemmer tok turen innom. Vi fikk vist frem klubben, utstyret og fallskjermidretten, og det ble delt ut ca 2.000 flyers!

Jim Harris fra Outbreak besøkte Æra



Jim er mest kjent i Norge for å være coach på FF Basic i Sevilla. Der jobber han også som coach og organisator. Jim har oppnådd mange meritter med sitt freeflylag Outbreak. Han har rykte på seg til å være en av fem på topp FF coach blandt jentene!

Det var glade hoppere som fikk hoppe med Jim til Happy Hour pris 17. mai helgen. Jim kommer tilbake til Æra 24. juni til 26. juli for å coache og organisere under Æra Boogie!



Arne og Stian fra MJK trener på landingsfall på Æra.

Fallskjerm.no

I disse dager lanserer vi vår nye nettside fra Intellicom, fallskjerm.no. Vi håper at du finner den informasjonen du trenger. Gå inn og sjekk terminlisten for 2009. Det er masse på programmet. Ses på Rikssenteret i sommer!

CRAZY VIKING CAMP 103

25. SEPTEMBER-13. OKTOBER 2009

VELKOMMEN
TIL HØSTENS
RÅESTE CAMP
SOM ER
ÅPEN FOR
ALLE!

PRIS KR
29.900



Bli kjent med de andre Vikingene hos Bill og crewet i Lodi!

**LODI, CALIFORNIA, 18 DAGER,
103 HOPP FRA 13.500 FOT, EN TIME I VINDTUNNEL,
REISE, OPPHOLD, BIL, PARTIES OG GOODIES!**

CRAZYVIKINGCAMP.NO



Mangler du noe?

Sky Design Butikk AS

- forhandler alle typer fallskjermutstyr
- forhandler alle typegodkjente utstyr
- leverer over hele verden
- har stort lager av reservedeler og tilbehør
- har fire utsalgssteder i Norge. Oslo, Tønsberg, Voss og Årå
- er billigst i Norge på fallskjermutstyr
- blant de rimeligste i verden på fallskjermutstyr
- selger deg ikke katta i sekken

Så hvis du trenger noe;

Spør oss først!

