



frittfall

MEDLEMSBLADFALLSKJERMSEKSJONEN
NORGES LUFTSPORTSFORBUND
NR. 4 2009 36. ÅRGANG

AKTUELT

- 4 Kaleidoscope i DeLand
- 8 Jump for the Cause Verdensrekord
- 10 Nordlendinger på trønderboogie
- 12 Blue skies in California Crazy Viking Camp 2009
- 14 Bail out Anniken Binz
- 18 Nytt om norgesrekord?
- 19 Tramp i kalotten Demo?

KONKURRANSER/LAG

- 20 4 til 6... Gleden er stor!
- 22 Nytt landslag X3M4's is back!
- 26 Frost i European Sky League
- 28 Forandring fryder

FRA SENTRALT HOLD

- 30 Faste spalter fagsjef og leder
- 33 Idrettsnytt Trude Sviggum

SETT & HØRT

- 34 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland
- 36 Klubbnytt Hvor ble det av sommeren 2009?
- 38 Klubbnytt OFSK lar seg ikke knekke!



Forsidebildet:

WILLY BOYKENS FOTO
JUMP FOR THE CAUSE 2009

MATERIELLEFRIST

Materiellfrist for Frittfall #1/2010 19. februar = Utsendelse 19. mars
Send stoff, ideer eller spørsmål til kutt@frittfall.org

Materiellfrist gjelder for redaksjonelt stoff og for booking av plass til annonser. Trykkeklart materiell til annonseplass leveres 10 dager før utsendelsesdato. Se frittfall.org for mer informasjon om frister og innlevering av materiell.

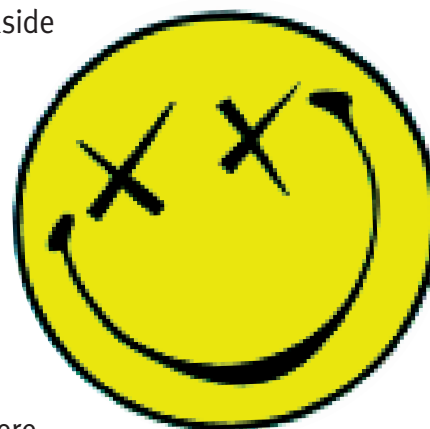
Følg oss på Facebook

Kitt**REDAKTØR**

Ja, det er visst skikkelig poppis. Dristet meg utpå og laget en Facebookside for Frittfall. Over 500 tilhengere på en ukes tid. Huffda, enda en forpliktelse... Ser jo nå at jeg ikke kan bruke siden til bare å bitche om deadlines og materiell. Nå den vanskelige balansen rundt hva som kan publiseres på nett og hva må spares til det kommer i bladet.

Hjemmesiden Frittfall.org skal jo inntil videre være et nyttig oppslagsverk, og fungere som elektronisk arkiv. Facebook er en mer dynamisk måte å kommunisere på, men jeg har lett etter grupper eller sider utover klubbene som favner fallkjskjerm på en smart måte. Hva gjør forbundsstyret og komiteene? Hva bør vi organisere under Frittfallsiden? Bli Frittfalls tilhenger, og ta gjerne opp tråden under diskusjoner.

Jeg ønsker dere alle God Jul og et 2010, fylt av flotte opplevelser på hoppfelt verden over!



blve

skies

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org

fotojournalist: VIDAR ANTONSEN - vidar_antonson@msn.com, journalist: TORE NAGEL - torenag@online.no

Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Furuveien 15, 3560 HEMSEDAL • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte Signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på www.frittfall.org

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Rådhusgata 5b, 0106 OSLO Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF: Adresseendringer meldes F/NLF ikke til Frittfall

Kaleidoscope i DeLand

VED AVLYSNINGEN AV WORLD TEAM FOR NESTE ÅR, STO
PLUTSELIG ET PAR HUNDRE GODE HOPPERE MED LITT EKSTRA TID
OG PENGER TIL RÅDIGHET. OG ALLE HADDE GLEDET SEG TIL Å DRA
PÅ TUR OG HOPPE STORE HOPP MED VENNERNE SINE.



HENNY WIGGERSFoto



ANDREJ VESELOVFoto



ANDREJ VESELOVFoto



HENNY WIGGERSFOTO



HENNY WIGGERSFOTO

PÅL BERGANTekst

Organisator BJ Worth kom raskt på ideen å invitere så mange som mulig fra World Team til å bryne seg på Kaleidoscopehoppene på DeLand nå i novembekr.

Kaleidoscope er et årlig arrangement for inviterte der man hopper intrikate 100 manns sekvens. Det er niende gang dette ble arrangert i år, og ventelisten på å bli

tatt ut er lang. Hoppene er kult planlagt, ved at overgangene mellom formasjonene minner om når man kikker gjennom en sånn plastleke for barn. Google Kaleidoscope og Skyquest, eller gå til skyquestflorida.com så ser man utfordringene der.

I år ble det altså et nytt konsept, ved at man endte opp med to separate 100 mannser som hoppet en mini-konkurranse mellom lagene. De ble døpt Falcons og Eagles – for at ingen skulle føle at man var

på lag 1 kontra 2, evt lag A kontra B. Det gjør noe med folks selvfølelse å være på et B-lag. Uansett – det var ikke lenge før man hadde klare oppfatninger om hvilken fugl som var best til å fly av de to...

Det er ganske unikt å oppleve 100 mannser hoppe back to back hele dagen med fem fly i formasjon og gjøre relativt bra hopp hele tiden. De aller fleste hoppene endte i komplette førstefformasjoner, og på god vei til to og et par ganger til tre poeng.

Og underlig nok – selv med 200 av verdens beste storformasjonsheppere tilstede står vi som organisatorer og debriefer det samme som vi gjorde 5, 10 og 15 år tilbake: Fly til et sted på himmelen. Stopp. Plukk opp grep. Fly formasjonen. Så enkelt – og allikevel så vanskelig.

Og kommer vi til å lære det noen gang. Kanskje. Men det er jo den utfordringen som får oss alle tilbake hele tiden.



ANDREJ VESELOVFoto



CYPRES 2



Reliability Made in Germany

PERFORMANCE COMES FROM EXPERIENCE



Congratulations to the CYPRES sponsored
Team Babylon and all participants of the
51 way Euro Headdown Record 2009 in
Empuriabrava, Spain.

www.cypres.cc

Photo: Babylon

Verdensrekord

KARI BERG **TEKST**
WILLY BOYKENS OG GUDRUN ROKNE **FOTO**

Jeg skulle være med på Jump For The Cause i 2005, men fikk skulderen ut av ledd under NM på Oppdal og måtte avlyse hele greia. Faen, faen, faen. Men så

ble det en ny mulighet i 2009.



Yippi! 181 damer som holde sammen i lufta. Det er mange mennesker. Spesielt med tanke på at det største jeg har vært med på tidligere er en 60 manns.

Jeg suste på P3 100 way camp med Kate og Larry for å få litt mer erfaring. Jeg følte meg klar og gledet meg masse, men at det skulle bli en så spesiell opplevelse trodde jeg ikke.

Vi endte opp med å bli fem jenter fra Norge; Gudrun Rokne, Tone Bergan, Lise Nansen, Monica Smines og undertegnede.

Jeg hadde ikke forestilt meg hvor fantastisk dette egentlig var. Det og være med på og sette en verdensrekord var stort, men det og

være del av noe større enn bare hopping satt en ekstra dimensjon på ting. Det og samle inn penger til brystkreftforskning og være en del av ett så stort kvinnekollektiv var spesielt.

Mange av damene som var der var selv diagnostisert med brystkreft.

Hun ene hoppet i hoppdressen til venninnen sin som døde av brystkreft bare ett år tidligere og var selv en "overlever" på 10 året. Mange hoppet med ett bånd rundt bryststroppen med navnet på en bekjent som var død på grunn av kreft. De sa alle at "I will fly for her". Det gjorde noe med hele stemningen. Man kan si at det var mer enn 181 way når men tok med

KVINNER VIL!

KVINNER KAN!

KVINNER TØR!

alle sjelene som var der sammen med oss.

Vi klarte og få inn over 1.000.000 dollar! Det og se hvordan alle støttet opp om saken var inspirerende. Ari som mange nordmenn kjenner fra Æra og Voss hadde tatt veien fra Arizona. Han stilte som pakker med nydlig rosa t-shirt, rosa tånegler og rosa caps (noe han kledde veldig godt), og donerte en dollar for hver pakk han gjorde. Kult!

Vi må også takke våre sponsorer som Halvor var så flink og skaffe til oss. Tusen takk til Kari Traa som både gav oss fanzy smancie treningstøy og støttet oss



økonomisk! Det samme til Tor Staubo, og takk Thomas for din donasjon. Du har fått navn på den fine gule hoppdressen min.

Samme uke bestemte guttene seg for å sette en mannerekord. Jump for the Baals. De skulle lage en 120 manns, men de var der mye for å støtte oss damene. Der møtte vi både Vidar Antonsen, Jarle Bakk og Lars Wollebakk, så vi ble jo en gjeng med nordmenn. Vi var jo glade for å ha så greie suportere med oss.

Det at vi klarte å sette rekord var jo kjempe, og jeg må jo bare si at Kate Cooper Jensen er en utrolig organizer. Det å få 181 kvinner til å holde kjefte samtidig kan i seg selv være utfordrene, men det å få alle til å møte omtrent samtidig til dirt dive er jo helt utrolig.

Det var også en stor bragd fra alle teamcapteins også selvfølgelig, og som norsk kunne vi skryte av å ha to av de beste, nemlig Tone og Lise.

Vi norske jentene Rocka med Gudrun og

Monica lengst ute, meg i midten og Tone og Lise på meget sentrale plasser selvfølgelig!

Det er så inspirerende og få hoppe sammen med så dyktige kvinner.

Det at vi klarte å sette rekorden på fredagen og ikke hadde fly hjem før på søndag var jo en "høydare". Det var jo utrolig slitsom, og det var deilig og slippe å stå opp kl 05.30 hver morgen. Vi fikk jo muligheten til å glede oss over rekorden og det gjorde vi selvfølgelig. Så det var jo bare flaks at noen av oss rakk flyet hjem.

GPS Gudrun, jeg sa jeg ønska meg GPS...



Nordlendinger på trønderboogie



EN LITEN BILTUR PÅ 860 KM FRA BODØ TIL
OPPDAL SKULLE VI GJØRE UNNA I EN FEI,
TRODDE VI.

TERJE HOLTEN **TEKST OG FOTO**

Men, som vanlig så hadde Gøran forsovet seg og Viggo måtte en ekstra tur hjem for å hente HOPPSKOEN. Sånn ca i 10 tia var vi klar til avreise, en time etter skjema.

Hadde gleda mæ i noen uker til denne såkalte Trønderboogien på Oppdal, har aldri fått hoppa der før. Og nu var vi på tur nedover tel "karskens" hjemland. Etter et lite stopp på Mo og et langt stopp i Trondheim ankom vi Oppdal. Vi hadde fått oss rom på ei gammel leirskole, noe som var helt perfekt. Med godt opplegg for overnatting, frokost og middag var det bare hoppinga igjen.

Vi oppdaga jo fort at vi var kommet til freeflymekka, noe som var helt absurd for tre seriøse FS hoppere. Vi begynte litt beskjedent med litt tremanns FS, men oppdaga at det var lange blikk på oss, tre kara fra Bodø i rare hoppdresser. På slutten av mandag var det en trønder som rota godt nedi gearbaggen og vips så var vi FS-4.

På tirsdag måtte vi jo prøve oss på litt freefly, men jeg skjønnte jo fort at dette ikke var noe for oss. Vi hadde

med Glenn fra Bergen som kamera, og han hadde store problemer med å slutte å le av våre eminente freefly egenskaper.

Så da var det bare å dra i gang litt speedstar med disse greie folka med rar bart. Litt beskjedne som de var fant en luring fra NTNU at vi klinker til med en 10 manns speedstar, noe de hadde god tro på. Etter at vi kom trygt ned på moder jord igjen var det vi som smålo litt av FS-ferdighetene til trøndera, for de var jaggu like elendige som vi var i freefly.

Det ble også tid til litt tandemfilming, wingsuit og noen tracking hopp. På kveldene satt kassene løst og blankt sportsdrikke ble servert fra alle slags rare flasker med hjemmelaga etiketter. Det var en utrolig trivelig gjeng disse folka fra NTNU, og noe som er sikkert er at det frister til gjentakelse å dra tilbake dit. Etter tre dager med hopping på Oppdal og mange nye venner så bar turen hjemover til Bodø for feiring av Bodø fallskjermklubbss 40-årsjubileum. Takk for i år, vi kommer sterkere tilbake neste år!

Røttel røvløkkert

Å sjå at så mang av de ønger hopperan e så gla i livets største gleder: Heimbreint, hopping i bakrus el like før bakrus, horing å d som hørre me.

Dåkk hi sjønt d! Æ ane en ny generasjon hoppere som e ganske lik dein som va for 10 år å meir sia.

Å kveitskinnan e lett på tå/lett på trå'n ;)

D varme ein VKB's formainn sett hjerte når folk kjæm reinnan bærre dæm såvidt skjer kainna me VerdalsVodka 96 XO, som om d va fæstkjæppen som skuil bli disponert fritt te klubbens horskinn ferr litt høvisk penetrering ferr å få sæ litt varm røffelsø som varme tut'n å låran i sure høstdaga.

Å at DZ e så æffektivt at når main kjøre like fein jobb e færdi hen i Trondhæm å likevæl rækk sæks hopp på ætmedag/kveil feinn eit hiva karsklag me litt gæs på toppen, d e shjteinbra.

Manifæst kjørpå knaillhardt å gikk ruint å mase på folk om ledige slotta. Æffektivt å stressat.. So son ska d vårrål :)

Håpe på at fleir i NTNU FSK kjøpe wingsuit så vi kainn få te skikkeli storformasjona ættikvart. Flyg mang i lag e hæle me div. øvelsa å akro :) To minutt frittfall hælvere åsså hopputgiften din ;)

Nån hoppe et par vingehopp å synes d e passe arti. Men vess main byinne å få te div ting me wingsuit, skap litt G-krefta, samt å flyg lamme fleir så e d så mang gang så arti. Å e ene alene min gruinn te å



ha hopplisens einda. Kain godt várrá
behjólpele me ráð om flygeteknikk eiller
kjöp av utstyr á sánt. Vyrri arti om d hadd
blitt en klan me vingehoppera i klubben.
Come on!

Takk for to fine daga me effektiv drift(-er)
i skyfritt ver! Sjåast te påsk eller i Sevilla i
mars ;)

– har du lyst har du lov-

Ingar Strand, Formann VKB

TEAM PRICES* 2010

Open from march to november

RMH / RMH / 1500 / FREELY	ACCURACY / STYLE	
3000 m	1000 m	19.10 €
4000 m	2000 m Individual video pass	19.80 €
	3000 m Individual video pass	14.00 €
		19.50 €
		22.00 €

CANOPY FORMATION

2000 m	16.50 €
3000 m	19.00 €

MEMBER CARD AVAILABLE 1 YEAR UNTIL SUBSCRIPTION
3€/person
PAYING : 10€

*Minimum 2 persons in group must participate in all national or international competitions

Aircraft:

- 1 Twin-engine A34
- 1 Pilatus A2700H4

Infrastructures:

- 1 Hangar 1200m²
- 1 Foam-accroutypell
- 7 Debriefing rooms
- 1 Box/cab
- 60 Personal parachutes
- A Team of 15 professionals
- at your service

On the airfield:

- Apparatus to be rent
- 1 3 Stars hotel
- 1 Restaurant
- 2 Skydiving shops
- 1 Aircraft maintenance facility (scaria)
- 2 Mechanics

Aérodrome 05130 Tallard (France) - Tél : +33 (0)4 92 54 02 39 - Fax : +33 (0)4 92 54 10 96
email : skydivegap@online.fr - Site web : www.parachutismegap.com

11

Blue skies in California

- Crazy Viking Camp 2009



Camilla Westbye gjorde unna 8 tandem hopp i løpet av campen.

ENDELIG VAR TIDEN INNE FOR ÅRETS STORE HAPPENING, CRAZY VIKING CAMP!

CAMILLA WESTBY, ALEX ASPHEIM, MATHIAS HAUGEN **TEKST**
CRAZY VIKING CAMP **FOTO**

Etter fjorårets suksess tok totalt 21 vikinger turen fra Norge til Lodi i California, rett utenfor San Francisco. I år fikk vi også med oss to svensker på lasset, Karl og David fra Stockholm, HI fra Tønsberg FSK og en kommende AFF-kandidat som satte ny standard for tandemhopp.

Campen ble avholdt i tidsrommet

25. september til 13. oktober. Årets vikinger ankom i forskjellige puljer og hadde forskjellig varighet på oppholdet. Det var representanter fra Tønsberg, Hamar, Stavanger og Bergen fallskjermklubb, i tillegg til Stockholm.

I år fikk Viking Camp gründer Tom Frode Henriksen med seg de to faste reiselederne; Alex Aspheim og Mathias Haugen, som begge har erfaring fra tidligere opphold i Lodi. Tom Frode og Alex dro ned fire dager i forkant for å organisere og tilrettelegge oppholdet for resten av deltakerne, og med deres erfaring la de lista høyt for kommende arrangementer! Blant annet var bosted i år i vesentlig bedre stand enn fjorårets innlosjering og valget

falt treffende nok på Viking Motel.

Vi var også så heldige å få over Christian Krognest, HI fra Tønsberg fallskjermklubb. Han var med å skape god stemning og skrev ut nye sertifikater til de glade vikingene.

Profesjonell veiledning
Årets campdeltakere hadde et svært

profesjonelt apparat tilgjengelig og alle fikk kyndig hjelp og coaching i forhold til eget erfaringsnivå.

Vår faste freeflycoach TJ Landgren kan skilte med 14.500 hopp og ca 400 timer i vindtunell. Alle deltakerne fikk en time i tunell (noen kjøpte også mer tid) og alle hadde progresjon etter disse timene med TJ. Også to av Coachene fra fjorårets camp, Rob Pooley og Erika Dufort-Lefrancois, kom ens ærend for å leke med oss.

Flagghopp med verdens eneste flyvende kurder

Ravand Khalid fra Tønsberg FSK er kanskje verdens eneste "hoppende" kurder! Han har en drøm om å introdusere fallskjermporten til andre kurdere og kan fortelle at det er ansett for å være mindre farlig å krysse et minefelt enn å hoppe ut av et fly! Ravand ønsker at flere kurdere skal få oppleve fritt fall.

Under oppholdet på Crazy Viking Camp i Lodi, utførte han selv og Alex Aspheim et perfekt hopp med det kurdiske flagget mellom seg, og med andre vikinger i bakgrunnen. Ravand overrekker en stor takk til Crazy Viking Team, som hjalp han å realisere denne drømmen!

Ny standard for tandemhopp

Crazy Viking Camp fikk i år besøk av en jente som aldri har hoppet fallskjerm før. Camilla Westby tok turen over til Lodi i utgangspunktet for å besøke Alex og de andre campdeltakerne, samt "snuse" litt på fallskjermporten. Tanken var å gjøre minst ett tandemhopp... En time etter landing på først hopp, satt hun på et nytt løft for hopp nr to! Det ble deretter to tandemhopp om dagen og hun dro hjem etter en uke med hele åtte hopp i bagasjen! Det blir selvsagt AFF kurs til våren og Crazy Viking Camp igjen til høsten.

Crazy Viking BBQ

Etter fjorårets festsuksess ble det igjen arrangert Crazy Viking barbeque. I bakgården på hoppfeltet disket vi opp med grillmat og pils og fyrte opp bål i et stort oljefat! Bakgården fylte seg med feststemte



Flagghopp med Ravan og andre Vikinger
Med San Fransico i bakgrunnen har vi fra
Venste Mathias, Carlos, TJ Landgren,
Camilla, Alex, Thomas.



Alle vikingene samlet,
Bill Dause i mitten foran.



vikinger og storøyde amerikanere som tydelig
lot seg overbevise om at nordmenn virkelig kan
feste på ekte vikingvis. Vi stilte selvfølgelig
med innkjøpt boom-blaste for anledningen
og vikinghjelmer på hodet. Vi fikk også gleden
av å få være med på "after party" hos en
av de lokale, med boblebad og basseng på
terrassen. Takk til Jesse Saenz!

Oppsummert

Det ble en særdeles vellykket camp i år.
En fantastisk gjeng med usedvanlig god
stemning, bra progresjon og et veldig engasjert

og inspirerende Viking Team. Det ble knyttet
mange nye bekjenskaper og vi føler at vi har
fått markert oss som et positivt innslag i Lodi.
Crazy Viking T-shirts ble solgt på feltet og var
svært populære!

Vi vil gjerne takke Skywalkers som var i Lodi
en uke før campen og gjorde et sterkt inntrykk
i lokalmiljøet. De har uten tvil imponert og
virkelig satt Norge på freefly kartet!

Campens merittliste

Sertifikater: 3 A-sert, 3 B-sert, 1 C-sert
Totalt 1.342 hopp, 8 tandem

21 timer i vindtunell med TJ Landgren
To reservetrekk, begge plettfritt utført av
samme person.

Vi proklamerer høylytt at en ny tradisjon er
etablert: Crazy Viking Camp is here to stay!

Crazy Viking Camp 2010

Nå lurert sikkert DU på hvordan du kan få
med det neste års store begivenhet; Blue
skies in Lodi Crazy Viking Camp 2010!
Crazyvikingcamp.no. Camp 2010 har også AFF
kurs.

Viking camp pakke inkluderer:

- Flybillett tur/retur Oslo-
San Francisco
- 101 hopp fra 13.500 fot
- 1 time i vindtunnel med
coaching (belly/freefly)
- Nyhet! Sikkerhetskurs i
freefly og skjermkjøring
m/TJ Landgren
- Nyhet! Basic
Wingsuitekurs med
Ed Pawlowski
- Leiebil/-buss i hele
perioden fra San Francisco
airport
- Overnatting på "Viking
hotel"
- Crazy Viking Grillparty!
- Crazy Viking Camp
T-skjorte & merke
- Crazy Viking Camp DVD
film fra hele turen
- Max 50 personer på denne
Crazy Viking Campen
- 29 990 NOK



"NEI- SÅ TJUKK DU HAR BLITT.

JA DU HAR PINA DEG LAGT PÅ DEG LITT, GITT".

DANSEBANDORKESTERET OLE IVARS

(LANDE)PLAGE SURRER I HODET DER VI SITTER,

PÅ BØLGEN OG MOI PÅ OSLOS VESTKANT OG

VENTER PÅ ANNIKEN BINZ (32).

Privilegert 19 åring

"Beklager forsinkelsen, men jeg måtte avslutte yogatimen og fikk et par spørsmål helt på tampen" sier en smilende Anniken stående med sine 181 centimeter, foran bordet vi sitter. Hun er kledd i en grønn og turkisrutet ytterjakke, med et langt sort skjerf som er surret rundt halsen, sorte bukser. Langt, mørkeblondt hår flommer nedover tynne skuldre. I det hun tar av seg jakken er vi klar til å synge.

"Nei...så..." er det vi får trykket ut av teksten, neppe hørbart. Resten av den innøvde strofen faller på stengrunn, like hardt som en hammer mot storetå. Det går jo faen ikke an å se på henne at hun er gravid i fjerde måned!

"Nå er jeg sulten. Jeg har vært kvalm og uvel noen uker, men appetitten har tatt seg betraktelig opp", sier hun og setter seg ved det lille linduk-kledde bordet vi har fått. Lener seg bakover, blar i menyen og sier:

"Fiskesuppen her er god, men skal vi ta litt grønt med fetaost og aioli først", spør hun og priser husets eplemost, som hun bestiller en flaske av. Plukker et par grønne oliven fra en hvit skål, spiser dem og legger de smale, feminine hendene på bordet. Det blinker fra diamantøreringene hun har i hver øreflipp.

"Jeg var på et eller annet modelloppdrag i Italia i 1995. Der vant jeg en billett til et hoppfelt som blant annet trakk fallskjerm etter bil, på samme måte som de gjør med båt. Det var deilig å henge der", fortsetter hun og så er hun i gang. Etter denne opplevelsen tar hun et tandemhopp på samme hoppfelt, men får ikke med seg hva som skjer, bare at det gjør jævlig godt. Og at dette må hun gjøre på egen hånd. Hun kommer hjem, via noen modelloppdrag for tyske kataloger, med en god slump penger. Et halvt år senere, i påsken 1996, tar hun linekurs på Østre Åra med André Bach som hjelpeinstruktør.

"Jeg var jo en privilegert 19-åring og tjente godt med penger... mmm... aiolien er veldig god... ja, så dette betalte jeg selv," sier hun og forteller om en flink jente som gjør en rimelig grei progresjon. Hun er russ denne våren, men i stedet for å feste, bruker hun hver helg på hopping på Åra.

"Jeg hadde en fin sommer der oppe og fikk meget god instruksjon. Egil Bye var med i fulldriftsledelsen den sesongen og han tok meg under vingene, minnes hun og vi er kommet til Bølgen og Mois berømmelige fiskesuppe.

Biter ingenting på Anniken?

En tynn, kremet suppe, med litt innpisket champagne, fiskefileter, blåskjell og diverse diskret kuttete grønnsaker i. Det er etter lunsjtid og foruten oss, sitter det en gråhåret mann innerst i lokalet, med et glass rødvin ved siden av sin medbrakte PC. Bak oss er det tydeligvis en forretningslunsj på gang. Lokalet er stort, to av veggene er hvitkalkede, resten har tapet i gult. På veggene henger titalls fotografier av menneskekropper i fritt fall, kun iført badebukse. Bildene ser ut til å være tatt i Frognerbadet. I det ene hjørnet er det stablet en diger vedhaug. Peisovnen står i tilstøtende rom. Det lukter hytte og peis. Ute er det halvmørk novemberdag og skybrudd.

Hopper av karusellen

Anniken starter modellkarrieren som 14 åring. De 181 cm hadde hun båret siden fjerde klasse i barneskolen. 16 år gammel ble hun kåret til Årets ansikt, en modellkonkurranse ungdomsbladet Det Nye sto bak. Premien var en plass i Super Model of The Year på Hawaii. Vinner hun der, er hun sikret en treårskontrakt i New York, med millioninntekter i vente. Men under intervjuet med dommerne, er hun meget klar og bestemt:

”Jeg sa til dem at jeg ikke var interessert i å vinne, jeg ville fullføre videregående... SMATT... UMMM... for noen nydelige oliven... jo, nå sier ikke jeg dette for at dere skal tro at jeg kunne vunnet, men”, sier hun etter hun har svelget olivenene. Skolen tilrettelegger skoletid kombinert med modellyrket og Anniken hopper

fallskjerm når hun kan. Hun kjøper sin første rigg, Tone Bergans gamle, og reiser til München, med riggen i bagasjen. Sover med den i sengen på hotellene hun bor og hopper litt. Hun drar videre til Paris for flere jobber. Det blir mye arbeid og ingen tid til fallskjermhopping.

”Jeg fikk ikke disponere min egen tid. Det var venting, beskjeder om at håret måtte se slik ut, at jeg ikke måtte reise noen steder, et strengt regime”, påpeker hun og forteller om oppveksten i et borgerlig hjem på Oslos vestkant. Som barn og ungdom får hun aldri beskjed om å gjøre ditt eller datt, men lærer å styre og kontrollere sitt eget liv. I Paris skal alle andre kontrollere henne og på et tidspunkt stiller hun seg spørsmålet: Hvorfor gjør du dette?

”Jeg ønsket friheten fallskjermhoppingen ga meg og hadde flere diskusjoner med meg selv. Jeg hadde en strålende karriere foran meg, var livsglad men likevel deprimert” sier hun og ser noe betenkt ut. I en reportasje i Dagbladet for noen år siden sier hun det klinkende klart. Vi siterer: ”Jeg trivdes rett og slett ikke som kleshenger, uten egne meninger eller noe eget liv”. Hun hopper av karusellen og reiser rett til Sør-Afrika. Der farter hun rundt på motorsykel sammen med en venn. Deretter drar hun til Florida og i Miami (1997) og nyter livet. Tatoverer en delfin på innsiden av høyre ankel.

”For meg var det en milepæl i mitt liv. Delfiner er lekne og på meg virker de blide”, mener hun og forteller om

studier i sosialantropologi og tre måneders opphold i Quitos slum, Ecuador. Føler ikke at hun får gjort så mye, men at oppholdet gir en type egenerapi. Hun VIL noe og innser at hun trenger større faglig kompetanse. Hun vil forstå hvorfor mennesker gjør det de gjør, utifra der de bor, med bakgrunn i oppvekst og kultur.

Hun tar en mellomgrad i faget og reiser mye i Sør- Amerika. Oppholder seg i lange perioder i Puerto Rico, studerer og lever livet, men hopper lite.

Anniken-Panikken

Vi bestiller dessert, var det is og sorbet med skogsbær mon tro? Mellom munnfuller snakker Anniken veltalende om studiene og det slår oss at hun aldri bruker ”liksom”, ”ass” eller andre tomme moteord.

I påsken 2000 reiser hun til Train in Spain. Den gangen lå hoppfeltet utenfor byen Linares i Andalucia. Trio Ludens, med Endre Jacobsen, Dag Jørgensen, Richard B. Henriksen med flere, holder friflyskole. Hun blir hektet på hoppingen føler at hun kommer opp på et annet nivå som fallskjermhopper og har en knall påske. Etter et par til dels digre fester på kvelds og nattestdid, får hun tilnavnet Anniken-Panikken, eller?





"Det er nok ikke helt riktig. Jeg ble kalt det som barn og ungdom. I utgangspunktet var det like uskyldig som Anne-Panne, men OK da. Jeg var ingen opprører i ungdomstiden, gjorde ikke noe galt. Var aldri med på utagerende festing. Etter reisene i Sør-Amerika ble jeg noen erfaringer rikere, så tilnavnet kan ha flere betydninger", sier hun kryptisk og vi lar det ligge der!

Det har vel aldri vært noen hemmelighet at det alltid har vært mange basehoppere blant friflyverne. Anniken blir introdusert til aktiviteten. Frittfalls lesere har kunnet glede seg over mange av hennes reportasjer under vignetten Fallskjermhoppere på tur. Hun har hoppet base i de fleste verdensdelene, kastet seg ut for noen av verdens høyeste bygninger og fjell, men også noen lave master og tårn.

Som gjest i Aftenpostens nettavis for en tid tilbake får hun spørsmålet: "Hva er det som får en så vakker pike som deg til å kaste seg ut fra verdens høyeste bygninger?" Hun svarer:

"Hva har utseende med hopping å gjøre?"

Av de om lag 400 basehoppene hun har gjort, delte hun noen av dem med ex fallskjermhopper, tandempilot på heltid og tidligere levemann CJ (nå: Christian Eek-Jensen).

"Anniken er en av gutta, som jente. Hun er ingen jentegutt, men var meget frisk i foret da vi hoppet mye sammen sommeren 2005. Hvis jeg hadde en idé om for eksempel å sitte på skuldrene i exiten, var hun med.

Opplevde henne som en tøff jente" sier CJ.

Og tøff må man jo være når målet for hoppingen kanskje ligger milevis fra folk og det tar dagevis å nå det.

"Jeg elsker ekspedisjonshopping. Det å gå langt bort fra sivilisasjonen, ja så langt at kanskje ingen kan redde meg, den tanken fascinerer meg. Selve ideen om fjellhopping ble for meg født da jeg mot slutten av nittitallet fløy over Angel Falls, Venezuela", fortsetter hun. Bare det å gå inn til selve fossen tar mange dager. I fjor gjennomførte hun hoppet derfra sammen med to venninner (Frittfall nr 2 2009).

"Slike ekspedisjoner får meg til å føle meg levende. Det å slå opp et telt, gjerne i ødemarken, er en sann nytelse. Folk er litt for glade i komfort", forteller damen med stor, arvet leilighet på nesten beste vestkant, og mener at slike turer handler om livskvalitet, i hvert fall for henne. Og det er noe troverdig over måten hun sier det på. Vi lurte rett og slett om hun har vært speider?

"2. Bestum speidertropp. Å jo da, jeg ble tidlig hektet på friluftsliv, sove ute under åpen himmel, lage mat over åpen ild, bli våt, trett og alt det som hører med på en skikkelig langtur", sier hun og forteller at hun ble Roverspeider før modellyrket overtok. Hun var også deltaker også på en tre og en halv ukes lang tur inn til Baffin Island, vest for Grønland. Der gjorde hun 11 hopp i vegger opp i mot 6.000 fot høye. Og på noen av hoppene måtte hun ta med seg stegjern, isøks, radio, kamera etc. ned, i fritt fall. Er hun aldri redd?

"Jeg er ikke redd, det er ingen Anniken-Panikken når jeg hopper, hverken fallskjerm eller base. Jeg føler

at jeg har kontroll over det jeg holder på med og mener selv at jeg holder gode sikkerhetsmarginer", sier hun like troverdig som når hun svarer at hun ikke har hatt noe verste hopp. Av de om lag 1000 fallskjermhoppene hun har gjort, er fire cut-awayhopp.

"Jo forresten, så hadde jeg et vingedrakthopp hvor jeg etter hvert kom inn i en kraftig haglbyge. Jeg måtte legge meg på rygg og det smertet over hele kroppen", mener hun... halvveis? Det beste hoppet hennes er like krystallklart som havet hun kikket ned på i fritt fall den gangen.

"Jeg har jo fått hoppe litt mens jeg har vært i Venezuela. En gang var jeg med på et innhopp på en øy, La Tortuga, som ligger 45 minutter med 206 fra hoppfeltet på land. Fra 10 000 fot ser du bunnen av havet gjennom turkisfarvet vann". Igjen blir Anniken drømmende i blikket mens hun forteller om den nesten euforiske følelsen hun får av å vekselvis kikke ned og ha øyekontakt med hoppvennene. Men akkurat den følelsen har hun nesten hver gang hun hopper sammen med andre. Hun er evig B-hopper og ingen stor laghopper. Fjellhoppingen tar såpass mye tid at hun har prioritert bort det å trene med lag. Men hun stiller på jenterekordforsøk og koser seg i fallskjermmiljøet og med sin Crossfire 2, 119 fot store skjerm, pakket inn i en Vector 3 container.

Gleder seg til å bli mor

Anniken er akademiker med hovedfag i samfunnsgeografi. Hun spesialiserte seg på utviklingsproblematikk og gjorde mange måneders feltarbeid i slummen i Caracas. Hun har jobbet for FN i Kenya og for Flykninghjelpen i Pakistan. Men

for tre år siden ville hun være mer hjemme i Norge. Legger utdannelsen på hylla, skaffer seg sponsorer og hopper for lønn og utstyr.

"Jeg valgte fritid fremfor penger, leser anatomi med tanke på yogautdanningen min og er ingen raring", påstår hun. Hun forteller at hun spiser sunn mat, drikker ikke alkohol og synes det er rart at så mange sier hun er gal. Hun mener at tilværelsen er topp når for eksempel en av deltakerne i en yogatime kommer og takker, høye på livet. Hun har aldri hatt lyst til å bli berømt og har valgt et liv bestående av en fra hånd til munn-tilværelse. Det har ikke hindret henne fra å være programleder for et franskprodusert reiselivsmagasin på Eurosport. Hittil har det blitt seks programmer. Hun har ikke sett dem selv, hun har ikke TV.

"Berghaus betaler meg en viss fast sum hver måned og den klarer jeg å leve av. For meg er det viktigere å prøve å være ydmyk og ta konsekvensen av livet jeg vil leve" sier hun. Når hennes gode venninne, Kjersti Eide beskriver Anniken som; omsorgsfull, interessert, generøs og i balanse, stemmer det med hennes egne ambisjoner.

"Jeg ønsker å gi noe positivt til de rundt meg og er opptatt av hvordan mine handlinger påvirker andre. Om jeg klarer å gi fra meg en god vibb, har jeg det så mye bedre selv", fortsetter hun og kikker på klokken. Hun skal snart holde nok en yogatime.

Anniken er gravid i fjerde måned. Hun er 100 % sikker på at hun har møtt mannen i sitt liv, Pelle. De gifter seg 5. desember. Hun gleder seg til å bli mor og liker tanken på å leve et hjemmевærende og rutinepreget liv. Det er muligens ikke så rart? Hun har jo vært på reisefot siden hun var 16 år gammel; et halvt liv.

"Selv om jeg per definisjon er en spennings søker, ser jeg likevel frem til livet som kommer, i spennning! Jeg gleder meg til



å slippe alt for en stund. Lage middag, stelle barn, gå på kafé, treffe venner og rett og slett være husmor", påstår hun med en tyngde slik at vi tror henne nok en gang. Hun reiser seg fra stolen, ser ned på meg og sier :

"Du ser jo bulen på magen min, men jeg passer ennå inn i vanlige bukser. Det er nok ikke så mange dagene igjen før jeg må opp en størrelse" avslutter hun leende, takker for maten og forsvinner grasiøst ut døren.

Epilog

Lokalet er tomt og vi har ikke betalt for mat og drikke. Vi prøver å finne en kelner, går inn i kjøkkenet, men ser kun en kokk. Han skal finne hovmesteren. Han kommer etter fem minutter. Vi forklarer at vi må få regning og han svarer:

"Det finnes ingen regning her".

Vi forklarer at vi har spist forrett, suppe og dessert og.... han avbryter bryskt:

"Jeg sa at det ikke er noen regning. Du kan bare gå!"

Anniken Binz har ikke betalt og dette opptrinnet skjønner vi ikke. Men, som Darwin P. Erlandsen, presidenten i Norges Dusteforbund, uttalte klart og utvetydig: "Det er mer mellom himmel og jord enn de fleste andre plasser!"



Nytt om norgesrekord?

SÅ ER VI KANSKJE I GANG MED NYTT NORGESREKORDFORSØK IGJEN. REKORDEN VÅR PÅ 108 PERSONER BLE SATT I 1999, OG VI FÅR ENDELIG IGJEN ANLEDNINGEN TIL Å BRYNE OSS PÅ DEN. SIKTEMÅLET ER EN NORSK 120 MANNS.

PÅL BERGAN **TEKST**
BRUNO BROKKEN, WT06 **ILLUSTRASJONS FOTO**

Etter fjorårets utsettelse har flere ting falt på plass – og Forsvaret har nå både fått og flydd de nye Hercules flyene. Med mer enn ett tilgjengelig så åpner også mulighetene for tilstrekkelig kapasitet til at vi kan børste støvet av tidligere planer igjen. I løpet av sommeren skal de siste av fire Hercules være levert til Norge, og det hjelper på flykapasiteten og risikoen for at de blir opptatte på andre områder samtidig.

Siste signaler fra de ansvarlige i Forsvaret samt FSK/HJK på Rena er at alle involverte er positive til at dette skal skje i år. Det har vært jobbet med dette i kulissene i en god stund nå, og nå ser det ut til å materialisere seg – på ordentlig. Planen er i korte trekk å gjøre dette august i 2010, og å ha en fortreningsleir nå siste helgen i mai 2010. Ja, vi vet at dette har vært sagt tidligere og – men organisering av alt som

må til for dette er så vidt komplekst at man må begynne tidlig, og ha rom for justeringer og improvisasjon underveis.

Planen er å gjennomføre en fortreningsleir i perioden 28.-29. mai i samarbeid med Forsvarets Spesialkommando på Rena der alle signaler positive for å gjøre dette på flyplassen i leiren der. Da vil vi kjøre igjennom et opplegg på et mindre nivå, for å både kjøre igjennom planen, og samtidig gi en mulighet for at hoppere skal få prøvd seg og gjort fortrening fra Hercules. Rena Leir og Forsvarets Spesialkommando skal fungere som vertskap, og det er mye som må testes ut før vi går i gang med to fly og fullt opplegg.

Rekordforsøket med to fly er satt til 27.-29. august i 2010. Det var registrert over 100 personer som var interessert i å være med i fjor, og de fleste av disse vil huske hva som ble sagt da og hva som var planen. Men her kommer allikevel en liten oppsummering:

På fortreningsleiren er planen å kjøre

formasjoner i størrelse rundt 40 og oppover, for å gi folk et blikk av hva det betyr å hoppe ut av en Hercules i høyder opp mot 22000 fot, bruke oksygen og få litt erfaring med å hoppe stort. Hercules er verdens herligste hoppmaskin – med 70 meter i sekundet er det et enormt rush i selv å løpe ut av den store rampa. Og så begynner moroa med halvannet minutt i fritt fall – minst... Vi håper på å få en fin blanding av erfaringsnivåer så mange får prøvd seg. Får vi anledning går vi for en 80 manns mot slutten av leiren. Det legges opp til at alt skal skje på flyplassen på leiren, og folk kan bo enten på campingplassen på Rena, eller for eksempel på Østre Æra. Det kommer til å bli et tilbud om mat og slikt også på plassen, og vi planlegger å gjøre fire-fem hopp fredag og lørdag med fremmøte torsdag kveld for briefing og søndag som reservedag.

For å være med her må du ha en genuin lyst til å delta og yte og lære, vite at du har kontroll over kroppen i fritt fall, og ha tro på deg selv

til at du skal klare å tillære deg det som trengs. Som organisator er vi mer opptatt av hva jeg kan få en hopper til å gjøre enn hva en hopper kan i dag. Det vil selvfølgelig hjelpe med anbefalinger fra oppegående hoppere som også har en del storformasjonererfaring. Det kommer til å bli et påmeldings- og uttakssystem, der det spørres om en del i forhold til antall hopp, erfaringer og slikt så vi får plassert folk der de kan yte best for helheten. For å få til en 120 manns vil vi trenge alle vi kan stable på bena til 2010, så nå er det gitt første call, og toget går.

Ønsker du og har du tilstrekkelig erfaring til å være med på dette? Det vil bli lagt ut mer informasjon på www.storsekvens.no og klubbens gjestebøker når ting materialiserer seg videre. Har du andre egenskaper i forhold til å kunne hjelpe til med arrangementet vil vi også trenge ekstra hender, både under hoppingen og med forberedelser, for eksempel hjelp til webregistrering og annen kommunikasjon i prosessen fremover.

Demo?

DEN 3. JUNI 2009 BLE DET TATT I BRUK ET NYTT HOPPFELT CA. 200 MIL NORD FOR MJØSA, EN PLESS SOM ER MEST KJENT FOR SITT BESØK AV RUSSERDAMER. HER BLIR DET ARRANGERT NOE SOM KALLES FOR SKIIPPAGURRA FESTIVAL.

TILSKUERTEKST

At hoppfeltet tilfeldigvis ble her, og at innvielsen skulle finne sted samme helg som festivalen, var nok helt tilfeldig. En av hopperne hadde en treffende bemerkning, sitat:

"Vi kan jo ikke noe for at festivalen finner sted på hoppfeltet våres..."

Mulig HI ikke viste om festivalen, og ikke om at de ekstreme hopperne lang tid i forveien hadde planlagt hoppingen.

De fire hopperne reiste den lange veien for å vise sine spektakulære stunts. Ledelsen for festivalen kunne fortelle journalisten i lokalavisen følgende:

"Crazy Viking Team skal gjøre en spektakulær oppvisning hvor de hopper fra 3000 meter og kommer dundrende i 300 km fart med røykbokser og vingedress. Dette er luftakrobatisk

Red. kommentar:

Jeg publiserer som regel ikke anonyme innlegg i Frittfall, men dette velger jeg å ta inn uten signatur etter forfatterens ønske. Jeg tolker dette blant annet som et innlegg i debatten rundt D-hopperes adgang til å ta ut eget hoppfelt. Kreativiteten er stor når det gjelder å tøyne grensene i forhold til regelverket. Hva skal skje når man trår over? At hoppingen er annonsert og har skjedd bekreftes ved et enkelt google søk. Om det har skjedd noe formelt galt i denne sammenhengen må eventuelt SU undersøke.



ekstremhopperne som deiser over publikum i full fart."

Han som ledet det hele har I-2 og Demo-1, mens de andre har henholdsvis C og to av dem B, de sistnevnte med ca + 300 hopp hver. Grunnet dårlig vær var det kun Tanaelva som dundret for de 3000-4000 tusen fremmøtte, mens ekstremhopperne måtte nøye seg med et hopp fra ca 1500 fot. Tre av hoppene fikk allikevel to hopp, mens den fjerde måtte stå over på lørdag grunnet reserve. Om han selv trekte reserve eller om det var cypres-fyring vites ikke. Sett fra litt avstand så ikke hoppet særlig kontrollert ut, men hva som egentlig skjedde kommer sikkert frem i hendelsesrapporten?

Dette er en finurlig måte å omgå demolisens. Å gjøre området om til hoppfelt, festival eller ikke slik at hvem som helst kan delta. Nå må det i rettferdighetens navn sies at noe demo har det aldri vært snakk om fra hoppernes side, selv om opptrinnet var programfesta. At noen har mistanke om omgåelse av demolisens, får dem som lager lover og regler eventuelt avgjøre.

Lurer på når det skal være hopping neste gang på det nye hoppfeltet?

På tide med HOVEDKONTROLL?



Lever inn nå, så har vi utstyret klart til du trenger det;-)



SKY DESIGN

Sky Design Butikk AS - Dronningensgate 13 - PB 670 Sentrum - 0106 OSLO
Tlf: 97 100 600 - Mail: butikk@skydesign.no - Web: www.skydesign.no/butikk



4 til 6... Gleden er stor!

19. SEPTEMBER 2009. VED RÅDHUSGATA 5B I OSLO ER F/NLF I FULL GANG MED UTTAK AV NYE LANDSLAGSUTØVERE. SAMTLIGE KANDIDATER SKAL INN PÅ TEPPE OG SVARE FOR SVIGGUM, WANG, BECKE OG HOLTZ. KANDIDATENE ER MERKBART NERVØSE...

MARIUS ØSTENSEN SOTBERG **TEKST**
LARS ERIK B. SYVERTSEN **ILLUSTRASJONS FOTO**

8. oktober 2009. Forbundet vedtar å fortsette idrettssatsningen med to freflylandslag. Fire personer er foreløpig tatt ut og det er forbundets intensjon å ta ut to personer til slik at det blir to komplette lag.

Det betyr at i skrivende stund består landslagsgruppen i Norge av følgende personligheter:

KRISTIN KARTHUM HANSEN

Kristin har i flere år hoppet på freeflylaget Serenity og har ved to anledninger deltatt på NM.

BENT KRISTOFFER ONSHUS

Bent var preformer på Serenity sammen med Kristin. Bent er også en del av VFS laget Nordic8.

MARIUS ØSTENSEN SOTBERG

Sotberg hoppet i 2009 på freeflylaget Decaelo og ble i 1989 utnevnt til æresfyrvakt ved Tungenes fyr.

DEREK HENRY BROUGHTON

Derek har hoppet mer fallskjerm enn alle de tre andre til sammen. Vi kjenner ham fra lag som Arcteryx og Action Force. Derek hadde også en gjesteopptreden på Decaelo under WC 09.

Konkurranse

Det laget som reiser til VM i 2010 er Bent (kamera), Derek og Marius. Dersom forbundet finner to kandidater til reiser to lag til VM 2010. Dersom du nå i dette øyeblikk kjenner at hypoxien melder og du bare vet at du er supergira på en av de plassene... *Vel*, da er det bare å gi gass og iverksette nødvendig tiltak! Vi gleder oss til du blir med.

Trening

Det er lenge siden vinteren meldte sin ankomst. Snø og regn herjer det ganske land og hopping i norsk luftrom blir kaldere og kaldere. Vinterhopping er ikke umulig og det kan tidvis være sjarmerende nok å fryse på bakken, fryse mer i flyet, fryse dobbelt så mye i fritt fall, lande i snøen kun for å forbanne dine frosne fingre som ikke tillater deg å åpne bildøren slik at du kan tine dem på varmeapparatet. Så, vi styrer skuta retning Texas for å trene på Skydive Spaceland som

også blir åstedet for Basicen 2010. Det har forresten blitt meg fortalt at det vil bli tidenes basic!

Sesongen 2010

Vi er superglade for å være en del av den nye troppen og gleder oss stort til en ny sesong med fallskjermhopping i kongeriket Norge. Det er mange felt som har mye kult å by på i 2010 og det vil vi være en del av. Sammen er vi bestemt på at hoppglede og kompetanseoverføring til hoppere i Norge skal være vårt hovedfokus. Så kom og hopp!

Norgescup arrangeres også i 2010. Norgescup er skamfett! Bare spør de som har vært med før. Gi gass å still på Norgescup. Tenk om du vinner...? Og etter noen gode Norgescupruder er det bare å innta NM scenen med stormende jubel. Vi stiller oss alle til disposisjon i forkant og under Norgescup og NM.

Tunnell, basic, freeflyskoler

I løpet av vinteren og våren kjøres det tunnellcamper og basic. Det vil bli holdt freeflyskoler på de største norske hoppfeltene til sommeren og det vil hoppes funjumps over en lav sko. Stay tuned!

2009 gjengen bøyer seg i støvet

På vegne av den gjengen som besatt landslagsembetet i 2009 vil jeg rette en stor tusen takk til Skywalkers som hjalp oss utrolig mye!

Para Gear

SERVING THE WORLD FOR OVER 49 YEARS.

www.PARAGEAR.COM

EQUIPMENT COMPANY

HEADGEAR & INSTRUMENTS



PERFECT GIFTS



NEW @ PARAGEAR



Introducing the new line-up of products from Larsen & Brusgaard!

These new visual and audible altimeters have the same accuracy and durability that you've come to expect from L&B and now they are

WATER-RESISTANT

**ITEMS IN-STOCK!
FAST SHIPPING!**

CANOPIES & CONTAINERS

PARA GEAR CARRIES ALL MAJOR BRANDS OF SKYDIVING GEAR, CANOPIES AND CONTAINERS!

Order your canopies and containers NOW so that you will have them when the weather warms up in the spring!

2009-2010 NEW CATALOG

REQUEST A FREE CATALOG WITH YOUR ORDER

312 pages of the best skydiving products! 152 pages in vivid color!

Royal Lens THE ORIGINAL LOW-PROFILE



www.PARAGEAR.COM

PHONE: 847-679-5905 • FAX: 847-679-8644

GET A



Gift Certificates Available for All Occasions and for any amount!

FOR YOUR FAVORITE SKYDIVER!

FOUNDING MEMBER PIA

Para Gear

EQUIPMENT COMPANY

ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED.

3839 WEST OAKTON STREET
SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA

AWESOME SELECTION. GREAT PRICES. FAST SERVICE.

Nytt landslag – X3m4's is back!



X3M4'S ER TILBAKE SOM LAG ETTER AT VI ALLE SAMMEN BLE TATT UT TIL LANDSLAG I FORMASJONSHOPPING FOR PERIODEN 2010-2012.

LAGET **TEKST OG VINDTUNNELBILDER**

Laget ble først dannet som rekruttlandslag i kjølvannet av uttaket i 2006, og etter et par utskiftninger relativt tidlig i perioden har laget bestått av Marianne Nordlund, Yngve Haugom, Tore Granmo og Kjetil Nordin.

Marianne (30) var den aller første av oss som hoppet ut fra et fly. hun startet på linekurs i 2002 i NTNU fallskjermklubb, men fullførte ikke. Noen år senere traff hun, og ble sammen med tidligere FS-landslagshopper, nåværende FF-landslagshopper, Derek, og for å slippe å leve i enketilværelse halve året tok hun opp hoppinga igjen. Marianne hadde dødsangst under hele progresjonen, og hata hoppinga, men hadde lova Derek å bli A-hopper, så de kunne ha Ett (!) hopp sammen. De som kjenner Marianne vet at hun ikke er en quitter, så hun bet tenna sammen, men var fast bestemt

på å slutte etter hun hadde oppfylt løftet sitt. Heldigvis var det det ene hoppet som ga Marianne hoppglede, og gnisten til å fortsette, og i dag er hun Landslagskaptein. Marianne er oppvokst i Lørenskog, men bor i Oslo. Hun har doktorgrad i kreftforskning, og jobber på radiumhospitalet når hun ikke hopper. Ellers trener hun, er sosialt, og generelt med på alt som er gøy. Moderklubb: Oslo.

Kjetil (25) hoppet sitt første linehopp i 2003. Da hadde han allerede visst at han skulle bli fallskjermhopper ganske lenge. Da han var liten lagde han fallskjermhoppere av legomenn og servietter og løp opp og ned trappene til han ikke orka mer. Etter å ha sett norgesrekordforsøket i storformasjon på Rygge i 1998 fant han ut at det ikke bare var gærninger på TV som drev med dette, og da han den dagen fikk prøve sin første rigg på ryggen, var han fast bestemt på at dette var veien. Etter noen år med lite penger begynte han satsingen i 2007, og noen måneder senere åpnet det seg en plass på nettopp X3m4s. "Rett sted til rett tid" pleier Kjetil å si. Kjetil er sen tavernsgutt som bor i Oslo, og er utdannet sosisonom, men jobber på Ica på ullevål Stadion for å ha fleksibilitet til å hoppe på landslag. I tillegg jobber han deltid

som nattevakt på et boligsenter. Forutenom fallskjerm er Kjetil glad i å produsere. Alt fra dataspill til luer. Moderklubb: Tønsberg.

Yngve (27) startet hoppinga i 2004, men til tross for de to andres forsprang er han den eneste av oss som har passert 1000 hopp. I tillegg til dette er han tandeminstruktør, I-2, MK og har jobbet som materiellforvalter i fallskjermavdelingen på Rena. Yngve stod faktisk for hele starten av X3m4s, da han på OFSK's julefest i 2005 gikk til Marianne og lurte på om hun ville hoppe intermediate med han. Sammen med Derek og Hilde Rossing dannet de laget Smooth Sailing, som dro i land gullet på Voss i 2006. Marianne har vært på lag med Yngve kontinuerlig siden dette. Yngve er utdannet innen IT, og er den av oss med mest teknisk innsikt. Ellers har han uttalt at han er en gadget freak, og han har god peiling på diverse fotoapparater med mer. Moderklubb: HaGL.

Tore (23) er både den yngste av oss, og den som har hoppet kortest tid. Han startet i 2006, men var på rekruttlag allerede samme året. året etterpå tok han Intermediategull. Progresjonen hans har vært helt eksepsjonell, ettersom han i tillegg til å ha oppnådd landslagsplass, har hatt

tid til å bli tandeminstruktør også i løpet av denne korte tiden. Tore har en sterk winners attitude, og er flink til å sette kurs mot et mål, og er i tillegg en eksepsjonell lagperson. Han er uten tvil et sterkt bidrag til at laget har godt samhold. Tore er murer fra Brumunddal, og er den mest praktiske av oss. Han liker å gå på jakt, og trives i naturen. Tore har et helt eksepsjonelt falkeblikk som kan observere de minste ting langt langt borte i horisonten. Dessuten overrasker han stadig med bred kunnskap om alt han har lært via radio mens han er på jobb. Moderklubb: HaGL.

Dennis (28) er vel strengt tatt den aller ferskeste av oss. Han begynte å hoppe i fjor, men har flere hopp enn de fleste av oss i 2009. Han er årets Frequent Flyer på Jarlsberg, og sammen med den alltid smilende Siri Victoria Lund stakk han av med tittelen "Årets Rookie 2009", etter den aller første 2-way Rookie Cup'en i historien. Dennis sin store iver etter å få hoppe, samt energinivå, godt humør og masse talent (og kanskje litt utseende), gjorde han til et naturlig valg da vi trengte en kameramann. Dennis bor i Stokke, og er kuldemontør. Dennis har drevet med speedriding før han begynte med fallskjermhopping, og har



også tatt kurs i basehopping. Han er også Pål Bergans trackingcoach! Moderklubb: Tønsberg.

Da vi var rekruttlandslag var vi ikke helt fornøyde med navnet vårt, og vi var alle enige om at hvis vi noen gang ble landslag alle sammen, da skulle vi benytte sjansen til å bytte navn. Men det man assosierer med noe bra blir man glad i, og når vi først nå har kommet hit, er det ikke noe tvil. Vi er X3m4's. To the end!

Det å være landslag ser vi på som en stor Ære. Vi skal representere Norge i store internasjonale konkurranser de neste tre årene. En nasjon som har en bra historie flere år tilbake nå. Vi er klare for å videreføre dette, og skal kjempe for å representere Norge mot toppen videre også. målsetningene våre for uttaksperioden inkluderer topp 10 i VM 2010, og topp 5 i både EM 2011, og i VM 2012.

Vi ser også på landslagstilværelsen som et stort ansvar. Vi skal videreutvikle sporten i Norge ved å både holde oss

oppdaterte rundt nye teknikker andre bruker, samt trene mot å finne nye løsninger og triks selv, som kan gjøre det enda mer morsomt, interessant og spennende å hoppe fallskjerm. Dette vil vi dele med resten av hoppnorge gjennom basic, tunnelcamper, og selvfølgelig bare på bakken når dere måtte ha noe dere lurere på.

Dessuten gleder vi oss til å ha det vanvittig gøy. Både på egen hånd med trening og konkurranser, og sammen med andre hoppere, gjennom trening, konkurranser og alt sosialt som hører med.

Vi vil jobbe for å gi fallskjermporten legitimitet som den idretten den er, slik at vi får beholde de stadig mer konkurranseutsatte luftrommene, og rettighetene vi trenger for å drive verdens beste sport også i mange år fremover. Dette er også en grunn til at en av våre største målsetninger er å inspirere til konkurransehopping blant hoppere i alle klubber i landet.

Vi gleder oss til å være landslag!

Basics

Hybrid formasjon + freefly = smil

FS-LANDSLAGET, X3M4S, OG FREEFLYLANDSLAGENE HAR GLEDEN OG ÆREN AV Å INVITERE HELE HOPPNORGE TIL EN HEIDUNDRANES FELLES FALLSKJERMBASIC 25. MARS TIL 9. APRIL.

Basicen er landslagenes største arrangement, og avholdes hvert år rundt påsketider. I år blir går turen til Skydive Spaceland, i Houston Texas, hvor vi skal nyte mange varmegrader, mye vind på kroppen og herlige kvelder med bra folk og god stemning. I tillegg kommer du som deltaker til å lære fra de beste, som igjen gjør at du får mange flere muligheter til å ha det enda morsommere i lufta i sesongene framover.

Landslagstroppen har ønske om et mye tettere samarbeid mellom FS og Freefly, og i den anledning har vi laget en felles storbasic med tre forskjellige alternativer. Vi fortsetter suksessen med rene FS- og Freefly-basicer, men nytt av året er kombinasjonen av begge deler. Dersom du melder deg på Full Basic vil du som ny hopper få en introduksjon til begge de største disiplinene innen fallskjermhopping, og hvis du allerede er stabil i en disiplin, har du mulighet til å få en introduksjon til den andre, uten å måtte ofre progresjonen i din opprinnelige disiplin.





Situasjonen du da havner i er at du plutselig kan være med på all moro som skjer fra et fly!

Vi på landslagene har flere ambisjoner med basicen. Den aller største ambisjonen, og basicens første bud er å spre hoppglede. Det er jo derfor vi hopper fallskjerm. Basicens andre bud er å gjøre folk flinke. Dette samsvarer ofte med første bud. Basicens tredje bud er å inspirere og motivere til konkurransehopping, dersom dette ikke kolliderer med første bud.

Mange av landslagshopperne er svært interesserte i å hoppe intermediate i NM, samt å hjelpe lag, og enkeltpersoner mot å delta både i intermediate og i åpen klasse. På basicen vil vi ha god tid til å kunne gjøre nettopp dette. Har du lyst til å fly lag er basicen en ypperlig måte å komme i gang på. Du skaffer deg både kontakter og erfaring som er uvurdeelige til formålet.

Vi har ambisjoner om at Norgescupen, og spesielt NM skal bli en fest der alle lag skal kunne ha noen å konkurrere med på sitt eget nivå, uansett hvor det er. Klarer Lesja å slå Stavanger i freeflying i neste NM? Eller hva med Bodø mot HaGL i FS? Er det på tide å se

koster kr 30.000.

På alle tre alternativer inkluderer dette:

- Totalt 45 hopp, hvorav ett ballonghopp!
- Flybillett t/r Oslo-Houston
- Overnatting
- Leiebil
- Instruksjon på alle hopp
- Cowboyfest & BBQ som vår mesterkokk Marius disker opp
- Basic t-skjorte
- Sol, sommer, god stemning, mange nye hoppvenner og forbedrete hoppferdigheter
- I tillegg får du selvsagt mulighet til å hoppe

lag fra Nimbus, Fønix eller Kjevik på deltakerlista? Klarer NTNU å ta Tøfsks vandresverd foran nesa på OFSK, Voss eller Jarlsbergerne selv? Kan Tromsø vinne intermediate?

Hva med bergenserne i swooping? For ikke å snakke om kompetansen som finnes i veteranenes fallskjermklubb, eller Krigsskolens strategi og vinnerinstinkt.

Mulighetene er mange. Jobb med å realisere dem, så hjelper vi gjerne til! Konkurranser er lek, men ikke all lek er konkurranse. Uansett inviterer vi dere til å komme og leke med oss i Cowboyland.

mer, dersom du ønsker det, til sterkt rabatterte priser

På FF-Basic fordeler hoppene seg som følger

- 1 ballonghopp!
- 30 hopp 1:1 med en instruktør som briefet deg, hopper med deg og debriefer deg med utgangspunkt i videoen han/hun har filmet.
- 14 hopp organisert i gruppe med en instruktør som briefet, hopper med og debriefer gruppa med utgangspunkt i videoen han/hun har filmet

På FS-Basic er dette inkludert:

- 20 hopp 1:1 med en instruktør som briefet deg, hopper med deg og debriefer deg med utgangspunkt i videoen han/hun har filmet.
- 24 hopp 1:3 med en instruktør og ekstern videomann, brief og debrief.

Tallene er tentative, og kan reguleres etter behov og ferdighetsnivå. Hoppes det mer 1:1 reduseres hoppantallet noe, og vice versa.

På FF-siden har vi endret litt på opplegget. En av nyhetene er at du nå får med deg en instruktør på ALLE hoppene dine. Dette betyr at du kommer til å få brief, debrief og video av deg selv på alle Basic-hoppene. Dette har vi gjort fordi vi vet at dette er den beste måten å lære nye teknikker på og forbedre gamle. Vi i den nye FF-landslagsgruppa er veldig opptatt av at i tillegg til å ha en fantastisk fallskjermferie skal de som blir med lære så mye som mulig!

FS-basicen endrer også noe på opplegget, blant annet går vi bort fra å ha ekstern kameramann på 1:1. Dette gjør vi i et forsøk på å gi mer 1:1 instruksjon til en lavere pris enn tidligere, slik at deltakerne kan gå rett over på 4-way etterpå.

Ved Full Basic blir det halvparten av hver. Altså:

- 1 ballonghopp
- 15 hopp 1:1 FF
- 7 hopp organisert FF
- 10 hopp 1:1 FS
- 12 hopp 1:3 FS4

Vi vil pushe grenser, og øke mulighetene dine innenfor sporten. Når du kommer hjem fra basic har vi også en ambisjon om at du skal kunne

lære noe videre til de andre i klubben din.

Over til det praktiske; vi flyr felles ned til Houston den 25. mars fra Oslo. Deretter vil vi komme oss til Spaceland med leiebiler. Overnattingssteder ordner vi. Hoppdagene starter med felles oppvarming, før vi setter i gang med det vi gjør aller best. Hoppfeltet disponerer en stor flypark, med flere forskjellige fly. Her vil vi få gjennomført alle hoppene, og ved bra vær, og smooth sailing er det mye kompetanse til stede for å legge til rette både for større flak, trackinghopp eller hybrider. I tillegg vil det også være anledning til å kjøpe ekstra hopp både med og uten instruksjon dersom tiden strekker til.

For mer informasjon om hoppfeltet kan dere kikke på www.skydivespaceland.com

Hvem

Landslagstroppen stiller selvfølgelig som instruktører, og vi vil få med flere ved behov. I tillegg stiller et lite team av videomenn og kvinner. Legg til et knippe herlige deltakere, og plutselig har man verdens største lekeplass, med et godt utvalg av lekekamerater på alle nivåer. Kan det bli bedre?

Hvorfor?

Fordi det er gøy. Kom og lek med oss. Mer info kommer på klubbens hjemmesider fortløpende.

Mailadresse: info@x3m4s.com, eller facebook.

Hilsen Landslagene

Kjetil, Marianne, Tore, Yngve, Dennis, Kristin, Derek, Marius og Bent.

Basicen



VES WORLD'S BEST BETTER GEAR BETTER VALUE BET
ES BETTER VALUE BETTER SKYDIVES BETTER

Congratulations to the Champions
of the 2009 World Cup - Aerodyne Maubeuge.



STEVE HAMILTONFoto



STEVE HAMILTONFoto



Frost i European Sky League

PROSJEKTLAGET FROST HAR
AKKURAT GJENNOMFØRT
FINALEMESTERSKAPET I EUROPEAN
SKY LEAGUE (ESL), OG MED DET ER
VI VED VEIS ENDE. DET BLE TIL TIDER
I OVERKANT SPENNENDE I KAMPEN
OM BRONSEMEDALJEN.

KJETIL NORDIN **TEKST**
MORTEN KRISTOFFERSEN **FOTO**

I august reiste vi til Grantee i Tyskland for å trene. Grantee ligger en tre kvartes kjøretur nord for Berlin. Ingen av oss hadde vært der før, men vi fikk feltet anbefalt av pakkeren Rez, som mange kjenner fra Æra og Jarlsberg de siste årene.

Grantee er det mest strøkne hoppfeltet jeg noengang har besøkt. Ryddig, rent og organisert. Ordning muss sein! Vi var veldig heldige med været, og fikk gjort 70 treningshopp på åtte dager. I løpet av de første dagene fikk Derek en telefon fra Decaelo. De manglet et lagmedlem til World Cup, og ville ha han med som reserve. Så som en positiv overraskelse fikk vi selskap av Decaelo i Tyskland. Derek trente med Frost tidlig på dagen, og med Decaelo på kvelden.

I tillegg til treningshoppene hadde vi det utrolig gøy i Tyskland.

Ditta fikk gjort to BASE-hopp, Tore gjorde hopp med gummibåt, og så gjorde vi et sykt morsomt hybridhopp med Decaelo. Ditta, Tore og meg selv på magen, med hver vår freeflyer hengende i et belte under, gjorde fire poeng. Ny verdensrekord?

To uker senere var vi endelig på plass i Hibaldstow, UK, for å kjempe for Norge i ESL. Uttalt mål var å snitte 15,6, men noen av oss hadde iallefall et hemmelig mål om over 16, og kanskje medalje hvis det gikk optimalt.

Vi startet med et veldig bra hopp, men lå likevel på 6. plass etter første runde. Flere andre lag hadde gjort det bedre enn vi hadde trodd, men med et par poeng i videobust for vår del, hadde vi ambisjoner om å klatre, selv om medaljeambisjonene sank. Men det ble faktisk den første og siste runden at noen andre enn de to øverste lagene slo oss.

Etter dag en, og sju gjennomførte runder lå vi plutselig fem poeng foran Sør-Afrika, og fire poeng foran Italia. Dag to ble ikke noe annerledes, og til tross for en del

konkurransenerver, dro vi ytterligere fra, og slo italienerne på fjerdeplass med komfortable 8 poeng. Medaljen var i boks, og spesielt jeg og Tore var meget stolte. Snittet på 17,1 var også noe å ta med seg hjem med høyt hode. Med unntak av Arcteryx's resultat i World Games, er det det høyeste nordiske snittet i en internasjonal fallskjermkonkurranse i år!

Neste år ser det ut som om ESL-finalen blir avholdt i Nederland. Konkurransen har alle fire klassene som finnes i formasjonshopping, Rookie, A, AA, og AAA. Til neste år håper vi på å få med flere lag til konkurransen, slik at vi kan være en reell utfordrer til å dra i land "The Spirit", som er et sverd som gis ut til beste lagsats fra en nasjon.

Uansett gleder vi oss til fortsettelsen. Vi vil benytte anledningen til å takke for alle som har vist interesse rundt laget, og gitt oss støtte i en eller annen form.



Jump in the sun with us this winter

Skydive Spain

4500m
in under
13 minutes
on every
lift!



Open all winter - 7 days a week

**www.funshineboogie.com
2010 events coming soon...**

**Safe Flight School
26-28 February / 26-28 March**

Ideal for team training



www.skydivespain.com

Aerodromo la Juliana, Bollullos de la Mitación, Sevilla, (Spain)
+34 687 726303 info@skydivespain.com FACEBOOK: Skydive Spain



MAIN PHOTO BY ANDREW LOVEMORE / DESIGN BY HOLLY.KILHAM@GOOGLEMAIL.COM

Forandring fryder

KINE H. STEEN, LEDER I
KONKURRANSEKOMITEEN **TEKST**

"Verden etterspør ikke unnskyldinger, den etterspør resultater, og når resultatene er for dårlige, etterspør den årsaker, erkjennelse og forandring" - ukjent.

Gjennom idrettssatsing ønsker man å opprettholde, forbedre kunnskap, ferdighet og utvikling med hovedvekten på nasjonalt nivå. Dette videre for å hevde seg internasjonalt, noe som er en nødvendighet for utviklingen av sporten. Dessuten vil konkurranse alltid være et sentralt aspekt i en sport.

For de fleste vil ideen om konkurransehopping fremstå som en tanke der målet blir gjeldene for en liten andel av fallskjermhoppere i Norge.

Ikke spesielt inkluderende. Jeg mener det er viktig å sette et annet fokus, eller kanskje heller vinkle begrunnelsen for idrettssatsing med et annet perspektiv. Hvordan vil den enkelte fallskjermhopper best mulig oppnå utbytte av aktiviteten gjennom å bevisstgjøre eget mål og mening?

Overbevisningen ligger i at

konkurransedeltagelse stimulerer til en raskere og mer målrettet tilegning av ferdighet og kunnskap. Noen vil kanskje hevde at dette blir en forenkling av et sammensatt fenomen, men hvorfor legge mer kompleksitet i saken? Vi skal komme tilbake til hvorfor konkurranse er et godt verktøy for sporten vår.

For mange handler fallskjermhopping om å dette ut av at fly med mer eller mindre planlagte planer. Slik som det er i dag sitter jeg med et inntrykk av at den fallskjermhopperen vi har flest av her i landet synes at deltagelse i NC og NM er noe for de få som ønsker å satse med et høyt nivå av seriositet. Utsagn som "har ikke midler/mulighet til å satse", "har ikke gode nok ferdigheter", "konkurranse er ikke helt meg" osv, er ofte svarene man får når spørsmålet om konkurransedeltagelse stilles. Fokuset blir for meg i trå med ideen slik idrettssatsingen ligger i dag.

Det i midlertidig samtlige fallskjermhoppere er enige i er at desto flinkere man blir, desto morsommere er det. Det spørsmålet hoppere må stille seg da er hvordan bli bedre under de forutsetningene man selv har? Når så mange av landets gjennomsnittshoppere ikke ønsker å delta i NC og/eller NM er det kanskje på tide at noe gjøres med utgangspunktet. Svaret ligger i tilretteleggingen av konkurranseforholdene, mer bestemt reglementet.

Mer konkret går tilretteleggingen/forandringene man ønsker å gjennomføre ut på å iverksette et prøveår med nye regler

som i første omgang omfatter FF R, NC runder slik de arrangeres i dag og oppmøte for swoopere under NM.

FF R

I FF R baserer ideen seg på å forenkle dive poolen i FF og NC slik at terskelen for deltagelse senkes for å rekruttere flere deltagere til konkurranse, med et langtidsmål der deltagelse i Open klassen etter hvert skal øke. FS har klart dette ved å legge til et blokkssystem som legger til rette for en bredere deltagelse av utøvere.

Ved å fjerne noen av formasjonene der det kreves mer av utøverne i forhold til transitions, vil det legges bedre til rette/senke terskelen for at hoppere som har et lavere erfaringsnivå deltar. Videre vil det være hensiktsmessig å legge en maks tid som deltagerne har tilbrakt i tunnel i intermediate klassen i forhold til NM. Man ønsker å få hoppere med mye tunnelerfaring til å stille i Open klassen som er en del av det overordnede målet i idrettssatsingen.

Alternativet for intermediate lag i NM og NC er å sette en øvre grense på tunneltid på to av hopperene på laget som allerede har hoppbegrensning. Dette for å beholde den hensikten som handikapsystemet har i utgangspunktet. Forslaget her går ut på å sette en øvre grense per hode eller en felles grense for to av hopperne på antall timer i tunnel som gjelder for begge lagmedlemmene som allerede har hoppbegrensning. Tredje part på laget kan ha ubegrenset antall tunneltimer på lik linje

HVORFOR ØNSKER VI IDRETTSSATSINGEN I FALLSKJERMSPORTEN? HVILKEN IDÉ LIGGER BAK SATSINGEN OG ØNSKE OM ØKT DELTAGELSE I NASJONALE KONKURRANSER?

som ubegrenset antall hopp.

Handikapberegningen utviklet seg som et system i 2007 da det for første gang ble gjennomført. Ved økt tilrettelegging for deltagelse får vi to effekter; 1. Økt deltagelse i grenen. 2. På lang sikt klarer vi kanskje å oppnå stor nok andel hoppere som det vil være naturlig at og/eller konkurrer i VFS, slik at grenen blir en realitet i nasjonalt mesterskap i fremtiden. Dette er i samsvar med utviklingen som skjer utenfor landets grenser.

NC

Slik NC rundene blir arrangert i dag innebærer det at konkurransen kjøres fra et bestemt hoppfelt. En modell som den nasjonale FS cupen i USA følger vil være overførbart til hvordan NC rundene i Norge kan utføres. Det går i korte trekk ut på at NC rundene arrangeres fra ulike hoppfelt med sentral videodømming. Reglene og forutsetningene for en gjeldende runde totalt på landsbasis vil være tilnærmet lik prinsippene de benytter seg av i USA. Swooping vil falle utenfor denne ordningen da den gitte banen og forholdene rundt denne må være lik pr runde.

Swooping

For swoopere vil tiden for oppmøte under NM forandres. Slik situasjonen er i dag må deltagere i swooping møte på samme tid som andre deltagere. Dette til tross for at swoopekonkurransen i de aller fleste tilfeller avvikles siste konkurranse dag. For de som utelukkende velger å



stille i denne grenen vil dette i praksis fortone seg i to dager på et hoppfelt der de må være til stede uten mulighet for annen hoppaktivitet. Noe som ved flere anledninger har resultert to dager med "NM i Captain Morgan og cola". Ikke spesielt sportslig. Forandringen her vil være at oppmøtedag vil forflyttes til torsdag kl XX:XX i en konkurranse som avvikles fra onsdag til lørdag. Jeg er overbevist om at denne tilretteleggingen kan bidra til å forbedre forholdene for deltagelse i denne grenen, samt at det ikke er noen god grunn for å "tvinge" swoopedeltagere til å oppholde seg på et felt med inaktivitet i to dager.

Et forsalg til det nye reglementet og når det skal tre i kraft vil ligge klart i utgangen av 2009.

Hvorfor

Tilbake til hvorfor satse på konkurranse og idrettssatsing. For veldig mange inkludert meg selv, handler konkurransehopping og satsing i første omgang å ha det gøy, spre hoppglede, dele erfaringer og kunnskap, få økt ferdighet i frittfall og under skjerm. Gjennom konkurransehopping blir man utsatt for en frivillig tvang til å øke ferdighet. Gjennom å sette seg konkrete mål i forbindelse med satsingen vil man automatisk forholde seg til tiltak som må til for å oppnå dette.

Satsing kan handle om alt fra å stå øverst på pallen til å lære seg grunnstillinger i lufta bedre. Motivasjonen og hva dette innebærer vil nok alltid være individuell, men jeg er overbevist om at konkurranse og idrettsatsing er med på å oppnå dette fordi man på et tidspunkt vil oppleve mestring og mestringsglede – garantert. Her kommer vi tilbake til "jo flinkere man blir, desto morsommere er det". Med større ferdighet kan man være med på mer - økt ferdighet. Med økt

ferdighet blir man tryggere på seg selv og kan bidra mer og gi tilbake til miljøet – engasjement. I tilegningen av ferdigheter vil man i prosessen oppleve mestring – glede. Dette gagnar alle. Dessuten skal man ikke undergrave konkurranse i seg selv som fenomen. Derfor en overbevisning om bedre tilrettelegging av konkurransereglene.

Poenget i artikkelen har flere sider. Det å bli mer bevisst på egen rolle og se den personlige vinningen man får ved å delta i konkurranse. Som igjen vil resultere i at man ruster seg bedre til å gi tilbake til

miljøet, noe jeg personlig synes burde stå sentralt hos hver og én av oss. Enten det er på personnivå, klubbnivå eller mer sentralt. Spørsmålet som stilles er hva, hvordan, hvorfor i forhold til idrettssatsingen vi har i landet. Videre har artikkelen hensikt i å få den enkelte til å bevisstgjøre seg konkrete tilpassninger eller tiltak i forhold til egne forutsetninger som har betydning for økt deltagelse/inkludering.

Forandringene som fremstilles kan for noen virke skremmende og unødvendige, for andre få og ubetydelige. Jeg mener det allikevel er viktig å starte et sted

slik at man får konkrete, praktiske forhold som man kan bygge videre på. Forandringer ligger naturlig i fremtiden også for fallskjermporten. For slik det er i dag opplever vi en generell nedgang i deltagelse, som videre i verste fall kan resultere i en nedgang i utviklingen og videreføring av sporten vår, noe ingen av oss tjener på.

"Hvis du ikke skaper fremtiden din i nåtiden, er fortiden det eneste i din fremtid. g nå". - ukjent.



Årets julegave!

«Tiden flyr – 100 år i luften» presenterer Norges Luftsportsforbunds historie, fra starten og frem til i dag. En historisk luftferd gjennom 100 år, med krig og fred, motgang og velstand, drevet frem av entusiaster og ledere, og med alle landets luftsportsinteresserte bak som støttespillere og utøvere.

«Tiden flyr» er utgitt på idrettens forlag Akilles. Mette Lium Guhnfeldt er redaktør og har selv skrevet et innledende kapittel om forbundets historie. Sammen med elleve andre forfattere blir historien og utviklingen av alle forbundets åtte aktiviteter/idretter presentert på en levende måte - av de som selv har vært med på utviklingen. Boken er på 340 sider i størrelse 24,5 x 27,7 cm i praktbokutgave, rikt illustrert.

Hvor kan boken kjøpes? Spør etter boken hos din bokhandler. Veiledende utsalgspris er kr 498,-. Du kan også bestille boken gjennom vår Jubileumsbutikk (www.nlf.no – Webshop) til kr 450,- pluss porto. NAK SHOP selger boken for kr 450,- fra butikken i Wergelandsveien 1 i Oslo.

Medlemstilbud: Medlemmer av klubber tilsluttet NLF kan kjøpe boken ved personlig fremmøte i NLFs sekretariat, Rådhusgaten 5 B, inngang Dronningens gate i Oslo for kr 300,-, eller få den sendt i posten til en pris av kr 400,- inkludert porto. Send bestilling til post@nlf.no eller ring 23 01 04 50. Oppgi medlemsnummer ved bestilling.

Hei!

I skrivende stund er fallskjermesesongen i Norge på hell, Bever'n er gjennomført og i år som i fjor sitter jeg nå på Skydive City, noe døgnvill i fuktig, men varmt vær og forsøker å få ned noen ord til min spalte i Frittfall. Det er godt at jeg forberedte store deler av dette før jeg dro hjemmefra. Etter hoppingen her borte gjenstår kun veteranenes nyttårshopping for mitt vedkommende, før riggen min skal inn til hovedkontroll. Jeg vil jo råde alle om å klargjøre utstyret for neste sesong i god tid, slik at dere ikke kommer langt bak i køen og samtidig fot at MK'ene våre får god tid på seg til å "få unna" alle hovedkontrollene før sesongstart. Siden det også er første gang på mange år at sertifikatene igjen følger kalenderåret, minner igjen alle som skal hoppe i utlandet nå over nyttår, om å fornye sertifikatene for 2010 i god tid før de reiser nå i desember. Jeg har ikke planer om å være på jobb for å fornye noen sertifikater via telefon, SMS eller mail, verken i romjulen eller nyttårsaften. Da skal jeg nemlig legge inn hendelsesrapportene fra 2009 i IPC sin database!!

Tandemvirksomheten

I sommer ble jeg varslet om at Luftfartstilsynet vurderte å frata oss tillatelsen til å hoppe tandem fordi vi drev dette på kommersiell basis. Fredag i forrige uke (38) var jeg i møte med LT og ble igjen konfrontert med dette. LT viste til flere hjemmesider (de fleste faktisk) som reklamerte for tandem på et kommersielt vis, ved å reklamere for dette stort sett i alle andre sammenhenger enn tilknyttet vår kursvirksomhet. Jeg avviste at dette var tilfelle og at det ikke var noen TM'er hos oss som hadde noe annet enn en viss kompensasjon for å vedlikeholde kravene til antall hopp for å fornye sertifikatene. Vi har vår virksomhet tuftet på frivillig drift og forsikringene våre gjelder heller ikke yrkesmessig hopping. Når det gjelder hopping i event sammenheng så skal det ikke reklameres med at eventselskaper kjøper tandemmer av den og den klubben, de formidler kontakt til klubbene, så dere som er i en eller annen avtale med slike selskaper, må sørge for at event byråene følger dette. Nå er det sikkert noen i klubbene som synes dette er noe ordentlig tøv og at vi ikke bør rette oss etter alt som LT kommer med, men da har dere ikke forstått alvoret og at vi kan risikere å miste vår tandemtillatelse og klubbene dermed et viktig økonomisk grunnlag for å drive den lokale fallskjermidretten i nærmiljøene.

Forsikringer

Forsikringer har vært en gjenganger den siste tiden med noen forsikret hos Gjensidige og andre hos European Sports Cover Ltd. I 2010 er vi igjen alle forsikret i samme selskap og igjen følger både sertifikat og medlemskap kalenderåret. De mest observante av dere, vil når dere fornyer, se at dekningsgraden i ansvarsforsikringen er økt fra 10 til 13 millioner. Årsaken til det er at flere hoppere har opplevd at noen land har hevet ansvarskravet ila siste halvår. Bla har Tyskland hevet beløpet fra 1 til 1,3 mill £ og Storbritannia fra 1 til 1,2 mill £. For å unngå at man må tegne dyre tilleggforsikringer lokalt, valgte jeg å få økt vår forsikringsdekning tilsvarende, vel vitende om valutakurser må tas med i betraktningen. Dette har forsikringsselskapet gått med på uten å øke forsikringspremien. I 2010 har således alle en ansvarsforsikring som dekker hele verden med en forsikringssum på inntil 13 millioner NOK.

Jenter og Velocity

Jeg var, i Frittfall nr 3/09, sitert for følgende kommentar etter at Anne Simone prøvehoppet Velocityen til Hans Olav; "jenter har ingen ting med Velocity å gjøre". Sitatet var vel for så vidt korrekt, om enn ikke helt fullstendig. Det jeg også sa, var at etter min oppfatning er det kun et lite antall jenter (Ditta, Lise etc) som har noe under en Velocity å gjøre, dersom de skulle finne på å begynne å konkurrere i CP! Bak dette ligger det at jeg faktisk ikke har sett en eneste jente som har konkurrert i CP og som har flydd skjermen sin fullt ut ift maksimal yteevne og det samme gjelder også langt på vei for gutter, før de går over til mer aggressive skjermes og/eller down sizer. Det er alt for mange som går for tidlig over på kryssribbene aggressive skjermes samt gjør alt for få hopp per år til at jeg synes dette er forsvarlig. Som eksempel på dette er det tre mannlige hoppere som alle hopper Mamba eller Velocity som er godt representert i reservestatistikken for twin og spinn. Alle har mellom 580 og 750 hopp som er samlet opp over ca åtte år og der det var hoppet mellom 121 og 170 hopp per år de siste to årene. Jeg vil hevde at erfaringsnivået både totalt og per år ligger alt for lavt til å hoppe så ømfintlige og aggressive skjermes. I disse tilfellene er det vist dårlig vurderingsevne ved anskaffelse samt



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF



BJØRNØY JAN ROAR
BRAATHEN HELGE
DALEN KJETIL
DENIKIN EVGENY
DAAE TOM RUNE
ELIASSEN KNUT DANIEL
FAGERSLETT RAGNHILD
FASTING ANNA
FIX SEBASTIEN
GJENDEM ANDERS
GRØV OLA ESPEN
HAMMARI KINE MALEN
HAUKENES
HENRIKSEN KENNETH
JACOBSEN GAUTE
KAADA ODD HELGE
LUNDEBY MARIUS
MIRZAEI MORTEZA
MORA CARLOS ANDRES
MYKLEBUST ÅSHILD
NARUM RUNE
OLTEDAL EINO JUHANI
SEIM MATHIAS
SKAVHAUG INGA MARIE
STANGBY STÅLE ANDRÉ
STORDAHL ERIK SVEBERG
SVELSTAD SIGBJØRN
SØNSTABØ JOHAN KOLSTØ
VALDE JØRGEN MORSTØL
VANGEN TONY ANDRE
WINGE ANITA
WAAGAARD ULRIK
ØYJORD CAMILLA IHLE



FAUSA JAN OTTO
FURU GUNHILD
HAUGEN KRISTIN ELISABETH
NYHEIM ANDREAS
SANDBLOST NILS ERIK
SLETTBAKK BJØRN
SOLBERG PIA CECILIE BALTZERSEN
STENE STIAN ANDRÉ



HAUGLAND KJELL



HEIBERG ERLEND
SÆTREN THOMAS



AGA BENGT-ARNE
FIGENSCOU PÅL
FURU GUNHILD
AAHOLM JOAN PHILIPP



BERGAN TONE DORTHEA SELNÆS
BUER TORE
SAGEN ERLING
SÆTREN THOMAS



93

ASPHEIM ALEXANDER KLEPP
HAUGEN KRISTIN ELISABETH
KJELDAAS AUDUN
NORDAHL KRISTIAN

998

DIETRICHSON JAN ERIK
FYHN ALVIN
INGDAL HANS OLAV
JOHNSEN ERIK KIHLE
LIEN KNUT ASGEIR

mk

BJØRLO BERGE SCHWEBS
HAUGOM YNGVE
HJORTLAND TERJE
MYHRE OLE PETTER
SANDSTRÅK VEGAR

99

MYHRE OLE PETTER

ater

Gratulerer med en flott sesong!

La meg først og fremst gratulere med det som ser ut til å bli en riktig så bra sesong for Hoppnorge! Det har vært mye å glede seg over i 2009. Mens mange andre aktiviteter har slitt med rekruttering og fallende aktivitet, har fallskjerm opplevd en positiv utvikling. Det har blitt hoppet mer enn på lenge og det har vært mange vellykkede arrangementer. Spesielt spennende synes jeg det er med Flying Chicks som nå begynner å få internasjonal oppmerksomhet. Jeg håper derfor at arrangementskomiteén gjør alvor av tankene om å invitere utenlandske deltakere i 2010.

Etter en periode med noe "trang" flykapasitet ser det ut til at situasjonene er på bedringens vei. Turbinflyene har surret og gått på de største hoppfeltene i tillegg til at mindre felt har fått gleden av turbinfly til noen av sine arrangementer. Det ser lovende ut for flysituasjonen for 2010 sesongen også.

Jeg håper virkelig at den positive trenden i 2009 fortsetter i 2010 og at min frykt for hoppflukt til utlandet, på bekostning av aktivitet her hjemme, for alvor blir gjort til skamme. Vi trenger det. Vi er fortsatt under press fra både lovgivende og kommersielle krefter. Men med økende aktivitet og forhåpentligvis gode og nevneverdige idrettslige resultater vil vi stå vesentlig sterkere i vårt budskap overfor disse i fremtiden. Og i den sammenheng vil landslag, Ekstremспортveko, Flying Chicks og andre tilsvarende arrangementer være gode utstillingsvinduer.

Idrettssatsing

Først vil jeg gratulere Marianne, Yngve, Tore, Kjetil, Marius, Derek, Bent og Kristin med plass på de nye landslagene i FS4 og FF. Dessverre fant vi ikke den rette sammensetning blant kandidatene på høstens landslagstak til å få på plass to FF lag nå i første omgang. Kristin vil i påvente av nye lagkamerater fokusere på personlige skills. Men det er en klar målsetting å få på plass FF lag nummer to i første halvdel av 2010. Det vil derfor bli utlyst en uttaksrunde på nyåret med tanke på å få på plass ett komplett FF lag til.

Seksjonsstyret har, med utgangspunkt i tilbagemeldinger fra tidligere landslag, besluttet å

engasjere seg mer i landslagssatsingen. Dette er ment å virke to veier. Landslagene får tettere oppfølging og støtte, samt at styret får større innsikt i landslagenes aktiviteter og disponeringer. Dette har ingen direkte innvirkning på funksjonen til landslagsansvarlig og vil heller ikke ha betydning for den pengestøtte landslagene får.

Prioritetene og føringene som er gitt lagene er klare i forhold til at det skal tilrettelegges for at lagene skal få best mulige forutsetninger for å oppnå idrettslige resultater. I tillegg foreligger det klare føringer i forhold til at landslagene skal bidra med inspirasjon og kompetanseheving overfor Fallskjermnorge gjennom blant annet coaching på basic, tunnel camper, og gjennom Norgescup og NM, samt tilstedeværelse på norske hoppfelt.

Det er også styrets håp at det gjennom fornyet fokus på Norgescup og justeringer i konkurransereglementet kan skapes større konkurranseaktivitet.

Ja til ytringsfri debatt (!)... eller hva det nå var...

"Du skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer deg selv" skrev Arnulf Øverland. Men det kan se ut som at en del fallskjermhoppere kunne ha godt av å slå opp originalteksten. Det synes nemlig som om det verserer to nye "fortolkninger" hvorav de i enkelte tilfeller, og på utrolig vis, har figurert i fellesskap:

- a) Du må ikke tåle så inderlig vel den urett som rammer deg selv.
- b) Du må så inderlig vel tåle den urett som ikke rammer deg selv.

I Norge kan man stort sett mene hva man vil, være medlem av de aller fleste organisasjoner og sektorer og for eksempel offentlig ytre sine meninger om statsministeren og andre offentlige personer og instanser. Dette blir referert til som ytringsfrihet. Men rasisme, trakassering og mobbing er fortsatt ikke akseptert, ei heller i F/NLF.

Debatt er bra! Og ytringsfrihet bidrar til debatt. Men når aktivitet på et medlemsforum utvikler seg slik som den i en del tilfeller har gjort hos en av våre medlemsklubber i høst, blir det alt annet enn fremmende

for ytringsfriheten. Det som kunne ha blitt en interessant debatt med mye faglig interessant innhold, avklaringer og presiseringer utviklet seg til en myriade av komplett usaklige beskyldninger og krenkende personangrep. Daværende, så vel som fremtidige, debattanter ble på den måten effektivt undertrykt.

At noen tar feil, feiltolker eller stiller spørsmålsteget ved vårt reglement gir da virkelig ingen rett til å trakassere eller mobbe? Ekstra ille blir det når enkelte opptrer som om de skulle fått tildelt retten til å fornærme andre på det groveste uten selv å måtte bli fornærmet. Da har man nemlig urettmessig plassert seg selv på en pjestall, høyt hevet over alt og alle. Og før man begynner å hyle om knebling av ytringsfrihet, bør man i det aller minste ta seg tid til å lese de reglene man har akseptert for å bli medlem av dette samme forum som modererer krenkende uttalelser.

Min forgjenger forsøkte å ta til orde for å dempe de mest ekstreme utfallene og roe gemyttene i en lignende situasjon for en tid tilbake. Han fikk ettertrykkelig gjennomgå for det. Og jeg slipper sikkert ikke unna jeg heller. Men jeg ser det som min plikt å ta til orde på områder som bryter med våre etiske retningslinjer. Jeg sier ikke at man i F/NLF ikke har lov til fritt å ytre sine meninger. Derimot vil jeg understreke at vi ikke aksepterer trakassering eller mobbing. Vi skal heller ikke godta at personangrep og krenkelser blir benyttet som hersketeknikker for å undertrykke andres mulighet til å delta i frie meningsyttringer.

Det er en menneskerett å kunne uttale seg i mer eller mindre skråsikker uvitenhet. Det er en menneskerett å kunne påtale en skråsikker, uvitende uttalelse. Det er også en menneskerett å kunne stikke fingeren i jorda...

Ha en forrykende avslutning på året!



Thomas Becke
Leder F/NLF

overvurdering av evner ift utstyr! Hl'er mfl har en jobb å gjøre mht rådgiving, men jeg er også nokså sikker på at dette ikke alltid når frem! "Kulhetsfaktoren" kan fort bli meget kostbar for denne type hoppere.

Foreløpig status for årets sesong

Det er litt tidlig å oppsummere sesongen fullstendig, men jeg kan vel konkludere med at vi er på vei oppover igjen rent aktivitetsmessig ift de to foregående årene, men noe annet var vel ikke annet enn forventet, selv om mye dårlig vær ødela en del i Sør Norge. Tredje kvartals hoppstatistikk viser at vi per 30. september hadde utført totalt 52.459 hopp. Dette er 6647 hopp flere enn på samme tid i fjor, men 8641 færre hopp enn totalt for hele 2005. Forskjellen vil bli mindre når vi får inn hoppstatistikken for årets tre siste måneder, men det vil fortsatt bli en betydelig forskjell. Når jeg derimot ser litt nærmere bak det totale antallet, så viser det at vi har gjort "all time high" med 2484 tandemmer til nå og at vi er tilbake på antallet elevhopp for 2006/2005 med 6800 hopp. Samtidig er det også veldig tydelig at det er antallet treningshopp for lisensierte hoppere som er redusert ift i perioden før 2006 med 10848. Nå skal jeg passe meg for å trekke for raske konklusjoner, men leder F/NLF har tidligere vært inne på at norske hoppere synes å hoppe mer i utlandet under vår høysesong enn tidligere og at det i tillegg brukes betydelige summer i vindtuneller ift den perioden jeg har sammenlignet med. Alt i alt vil jeg imidlertid konkludere med at det er lagt ned et formidabelt arbeid i klubbene og at vår hoppaktivitet forhåpentligvis fortsatt vil stige i årene fremover.

Sentrale kurs

De to foregående år hadde vi en ujevn deltakelse på F/NLF sine sentrale kurs ift årene før. Det svingte fra og måtte kansellere materiellkontrollørkurset til å ha så fulle kurs som aldri tidligere. Det har det for så vidt også gjort i 2009. Det har vært relativt lav deltakelse på både AFF I-2 og Tandemmester kursene og deltakelsen lå lavere enn det F/NLF og SU ønsker som et minimum som er seks deltakere på de sentrale kursene. Så har vi akkurat gjennomført et MK kurs der det var påmeldt 11 stk da påmeldingsfristen utløp 1. november 2008. Det sto 10 kandidater på deltagerlisten i august i år. Da kurset ble gjennomført i oktober var det nede i 6 deltagere altså et frafall under opplæringsperioden på nær 50 %. Påmeldingsfristen for neste års MK kurs var 1. november 2009 og pr da var det kun påmeldt en deltaker! Det blir vanskelig for SU å håndtere så vidt store svingninger.

Priser 2010

Når det gjelder prisøkninger neste år så vil det ikke bli noen økning i forsikringspremien.

Årsmøtet til F/NLF besluttet ikke å øke medlemsavgiften til fallskjermseksjonen de neste to årene dvs for 2010 og 2011. Luftsportstinget besluttet imidlertid å øke forbundskontingenten til NLF både for 2010 og 2011, og det gjøres differensiert på alder. I 2010 vil derfor NLF kontingenten for seniormedlemmer (26-66 år) øke til kr 620, for junior (20 - 25 år) øke til kr 310, for familiemedlemmer og pensjonister øke til 310 mens tandemmedlemmer økes til kr 110. For de øvrige kategorier, som er barn og ungdom (13-19 år), står kontingenten i ro på hhv kr 30 og kr 60. I tillegg vil ev endringer i klubbkontingenten komme, avhengig av årsmøtevedtak i klubbene og meddelelse om dette til NLF.

Forberedelser til neste års sesong

Så avslutter jeg litt som jeg begynte, med nok en gang, å minne om fornyelse av fallskjermcertifikatene i god tid før nyttår, i vertfall for de som skal hoppe i utlandet tidlig i 2010. For dere andre, som ikke skal til utlandet tidlig på året, er det heller ingen grunn til å vente lenge med fornyelsen siden alle sertifikater fra og med neste år utløper 31. desember.

Siden medlemskapsblankettene sendes ut medio januar med betalingsfrist 1. februar 2010, vil alle som har betalt medlemskap i 2009 ha dette gyldig frem til og med 31. januar 2010.

Og nok en gang minner jeg alle om å få hovedkontrollert riggen sin i god tid før den går ut på luftdyktighet. Husk at hoppesongen starter igjen fortere enn du aner!

Jeg håper at alle føler at de har hatt et godt fallskjermår bak seg. Samtidig ønsker jeg dere en riktig God Jul og ikke minst et fantastisk Godt og Sikkert Nytt Fallskjermår!

Blå himmel!

Trenger klubben din penger?

200 millioner er tilgjengelig!

Siden 1. mars 2009 har Norsk Tipping sine spillere hatt mulighet til å gi 5 prosent av sin spillinnsats til en utvalgt grasrotmottaker. Hittil har over 450 000 grasrotgivere bidratt til over 150 millioner kroner til frivillige lag og foreninger.

Fremdeles er det mange spillere som ikke har valgt sin mottaker. Så langt har kun én av fire spillere tilknyttet seg Grasrotandelen. Dette betyr at det fremdeles er over 200 millioner kroner i potensielle grasrotmidler i år.

I 2009 har Grasrotandelen tilbakevirkende kraft. Dette betyr at når spilleren tilknytter seg Grasrotandelen første gang, vil det bli beregnet midler av alt spilleren har spilt for i hele 2009. Grasrotandelen fortsetter i 2010, men uten tilbakevirkende kraft. Det er derfor veldig viktig å sette fokus på verving av spillere før nyttår.

Alle klubber tilsluttet Norges Luftsportforbund kan bli mottakere bare de registrerer seg og får spillere til

Klubben må registrere seg i Frivillighetsregisteret
For lag og foreninger som ennå ikke er grasrotmottakere er det fremdeles ikke for sent. Det eneste som kreves er at klubben din blir registrert i Frivillighetsregisteret så snart som mulig og innen 10. desember.

Klubben må verve spillere

For at akkurat din klubb skal få pengene må dere få flest mulig spillere til å velge å gi grasrotandelen av det de spiller for til klubben. Spilleren må registrere din klubb på sin spillerprofil hos Norsk Tipping. Dersom vedkommende har registrert klubben på sin profil før 31. desember vil klubben motta 5 prosent av alt vedkommende har spilt for i 2009.

Klubben kan naturligvis registrere seg senere, men går da glipp av grasrotandelen for i år.

For mer informasjon se; www.nlf.no eller www.grasrotandelen.no



Idrettsnytt

Landslagsuttak i formasjonshopping (FS) og friflyging (FF) 2009

LANDSLAGSUTTAKET BLE GJENNOMFØRT I OSLO 19. OG 20. SEPTEMBER. DET STILTE TOTALT 15 KANDIDATER PÅ UTTAKET. AV DISSE STILTE FEM TIL UTTAK I FS, NI TIL UTTAK I FF OG EN PERSON TIL UTTAK I BEGGE GRENER.

Under uttaket ble det gjennomført fysiske tester i henhold til opptakskrav for F/NLF sine landslag, samt intervju med et panel bestående av representanter fra Styret i F/NLF og landslagsledelsen. Kandidatene sine hopptekniske ferdigheter ble vurdert av Ole Petter Hjelte (formasjonshopping) og Mathias Holtz (friflyging).

I utvelgelsesprosessen ble kandidatenes hopptekniske status, utviklingspotensial og motivasjon for å drive med fallskjermhopping på toppnivå ilagt størst vekt.

Formasjonshopping

Det var dessverre færre kandidater enn forventet som stilte til uttak i formasjonshopping. De seks som stilte var til gjengjeld godt kvalifisert. Det nye landslaget i formasjonshopping består av:

Marianne Nordlund
Yngve Haugom
Kjetil Nordin
Tore Granmo

Friflyging

Styret i F/NLF sin intensjon var å ta ut en landslagsgruppe bestående av inntil to lag (seks personer) i FF. Av de 10 som stilte på uttaket ble fire personer vurdert som kvalifisert til å hoppe på landslaget. Foreløpig er det derfor tatt ut ett lag med en reserve, men F/NLF sin målsetting er å komplettere lag nummer to slik at vi kan stille med to lag i FF under VM i fallskjermhopping i 2010. Det vil derfor bli arrangert nytt landslagsuttak i FF i mai

2010. Mer informasjon om dette vil bli publisert senere.

Det nye landslaget i friflyging består av:

- Derek Henry Broughton
- Marius Sotberg
- Bent Kristoffer Onshus
- Kristin Karthum Hansen (tatt ut til lag to; foreløpig reserve på lag en)

Landslagssamling 17.-18. oktober

Det ble gjennomført landslagssamling for de nye landslagene i F/NLF sine lokaler 17.-18. oktober. Intensjonen var å få satt lagene og få klarhet i forventninger, ansvar, oppgaver og rutiner. I tillegg ga dette F/NLF god anledning til tidlig å komme i god dialog med lagene og knytte større grad av samhold og tilhørighet.

Ditta Valsdottir og Mathias Holtz hadde innlegg om sine erfaringer fra mange år på

landslaget, og bidro med råd i forbindelse med utarbeidelse av grovplaner for trening, basic og tunnelcamper. I tillegg var leder, fagsjef og landslagsansvarlig i F/NLF tilstede og ga orienteringer omkring F/NLF sin organisasjon, landslagene sine rapporteringsrutiner, plikter og retningslinjer samt de forventninger som stilles til landslagene.

Norgescup 2010

Det vil bli gjennomført Norgescup i FS og FF i 2010. Detaljer omkring gjennomføring vil bli publisert senere, det som imidlertid er bestemt er at konkurransene i FS og FF blir arrangert samtidig. Dato og sted for de ulike konkurransene er som følger:

- Runde 1 – Østre Åra 15. mai
- Runde 2 – Bømoen 26. juni (rett i forkant av Ekstremsportveko)
- Runde 3 – Tønsberg 17. juli
- Runde 4 – NM 11.-18. august



Trude Sviggum
Landslagssjef

GRASROT ANDELEN

Tidenes julegave?

Mange av Norsk Tippings spillere går omkring med julegaver i lommene uten å være klar over det selv.
Klikk her for å lese mer.

NORSK TIPPING

Grasrotandelen har tilrettelagt markedsføring på alle plan for klubben. Her en av mange internettannonser dere kan bruke på klubbens hjemmesider.



Everest Skydive tilbake til Nepal

TOM NOONAN **TEKST** WENDY SMITH **FOTO**

Etter suksessen i 2008 ønsket noen å gi noe tilbake til folket i Nepal som er så forekommende når noen ønsker å besøke det spektakulære området rundt Everest. De ville gi Everest Skydive tilbake til Nepal.

Mye jobb skulle gjøres. Det måtte skaffes fly som håndterte både høyde og dårlig stripe – myndighetene kjøpte inn to Pilatus Portere for å både hoppe fra, og å fly sight seeing. Så måtte lokale piloter trenes til å fly høyt. Treningen gikk raskt! Så tandempiloter! Fire erfarne fjellguider er plukket ut for å gjennomgå tandeminstruktørkurs til våren. De skal også få instruktørpapirer og kameratrening. Målet er å etablere fullt fungerende stab til ett hoppfelt.

Fremover vil det også bli jobbet mer med logistikk, bakkesupport, førstehjelp og andre nødvendigheter for å drive en trygg operasjon med lokalt, godt trent mannskap. Et er to årsaker til at man har engasjert seg i dette prosjektet. Først å sikre at profitten ved slike arrangementer blir igjen i Nepal. Så å sikre at kostnadene holdes på et så lavt nivå som mulig.

Teamet som gjennomførte hoppene på disse bildene nå i 2009 består av blant andre Wendy Smith og Tom Noonan. Les mer på www.everest-skydive.com. Følg også med for å delta på de to planlagte ekspedisjonene i mai og oktober 2010.



Sensei 71 ZPX

Liten nok for deg? Den nye Senseiskjermen er så liten at det snart bare blir en spandexlomme på riggen for skjermen, så er den pakket. (Redaktøren liker dette!)



Skapgolfere?

CHRISTIAN FRODE EEK-JENSEN **TEKST OG FOTO**

Alle hopperne på bildet har handicap 36. Lurer på hvor mange skapgolfere det finnes i fallskjermmiljøet? Leker med tanken på å arrangere en konkurranse for aktive og pensjonerte hoppere neste år...



World Team 2010 utstatt...

SÅ KOM DESSVERRE BESKJEDEN SOM PLUTSELIG GA 250 PERSONER ET PAR UKER EKSTRA MED FRI OG EN DEL TUSEN KRONER TILGJENGELIG I JANUAR 2010.

PÅL BERGAN **TEKST**

Ikke det at noen av disse ønsket seg verken fri eller penger, det var allerede booket og satt av til første del opp mot ny verdensrekord med en 500 manns formasjon i 2011.

Planen i 2010 var både som et eget opplegg med rekord (topoengs 250 manns sekvens), men også for å teste teknikker og utstyr for det helt ekstreme opplegget som ligger i bunn for 500 mann i formasjon neste år. Blant annet skal alle på neste verdensrekordforsøk hoppe med personlig oksygen under hele hoppet (ikke bare under oppstiging i flyet), det brukes radiokommunikasjon mellom enkelte hoppere, og man hadde planlagt for utsprangshøyder opp mot 27-28000 fot.

10-12 nordmenn var tatt ut for dette, og skandinaverne hadde som tidligere delt en sektor i formasjonen. Det var usikkerhet i forhold til tilstrekkelig flytilgjengelighet i den aktuelle tiden som til slutt gjorde at organisator BJ Worth måtte trekke i snora og si stopp for denne gang.

Men nye muligheter dukker opp senere, både for World Team, den norske sektoren og de som er sultne på å være med på disse monster-stevnene. Og vil du være klar for senere, så sørg for å gjør det som trengs for å få erfaring med å hoppe store formasjoner i mellomtiden.

MOX' I FRITT FALL VIDAR ANTONSEN **FOTO**

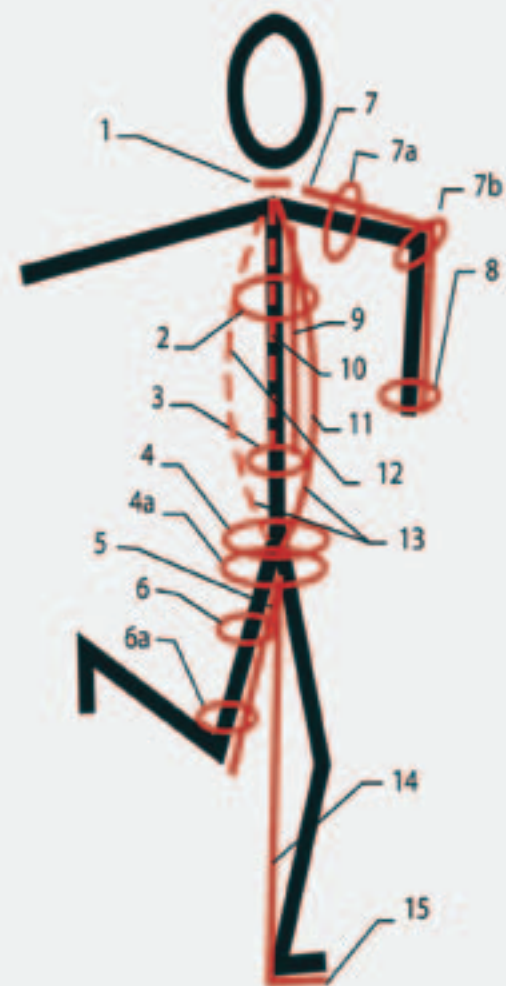
Mox sitter og leser et aller annet: "24 hrs? (lang pause). Is that like a day?"



SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hoft (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magerita (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongeb blå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststedsted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

Hvor ble det av sommerne 2009?

DET VAR SÅ MYE MER JEG SKULLE GJORT.
MAN HVA HAR JEG EGENTLIG GJORT?

SIRI VICTORIA LUND **TEKST**
ANNAN HENNIE OG TONE BERGAN **FOTO**

Åh jo, det stemmer, jeg har vært på Jørlsberg!
Og tiden flyr når man har det moro og
er i hyggelig lag, det er jo verdenskjent.
Det må være derfor det føles som om
sommeren har gått så veldig fort. Man
hva har egentlig skjedd på Jørlsberg i
sommer?

Kort fortalt startet vi sesongen
med en Cessna Caravan da Twin
Otteren ikke riktig var klar. Denne
ble selvfølgelig godt mottatt i
åpningshelgen da vi alle var veldig
glade for å komme oss ut av et fly
igjen. Selv om det er mange som
benytter vinteren utenlands
og i vindtunell er det noe
eget å hoppe "hjemme på
Jørlsberg" etter en mørk og
lang vinter.

I tillegg til å ha besøk
av Cessna Caravan
har vi hatt besøk av
Stavanger sin Cessna

Soloy Turbin i løpet av sesongen. Denne ble også
godt mottatt så Twin Otteren skulle på kontroll.

Vi har utvilsomt hatt det mye moro på Jørlsberg i
sommer!

Noen av høydepunktene sånn jeg ser det har vært
de fantastiske innhoppene vi har hatt. Kan blant
annet nevne innhoppet på Bolærne. Det ble både
innhopp og bryllup den dagen. Noe annet som er
verdt å nevne er organiseringene som har vært. Vi har
vært heldige og hatt besøk av blant andre Herman
Landman, Chromy og Kate Cooper for å nevne noen.
Ja det har vært organiseringer av både FF og FS samt
flokkning og tracking grupper. Noe for en hver smak og
godt fordelt utover hele sesongen. For ikke å si godt
fordelt utover himmelen over Tønsberg.

Vi har hatt noen gode demohopp også. Den største
var vel da vi lettet fra Jørlsberg og slapp ut hoppere
over Øvrevoll Galoppbane da det ble arrangert Norsk
Derby.

Foruten om dette har vi hatt utvilsomt mye moro
på Jørlsberg i sommer. Det har vært en sesong som
har gått veldig bra. Det har selvfølgelig vært mye god
jobbing i kulissene. Og takket være dette arbeidet har
vi hatt en flott sesong på Jørlsberg.

Tusen takk til styret og alle andre som har jobbet
for at vi alle skulle få en strålende sesong i 2009!
Gleder meg allerede til å se alle de glade menneskene
igjen ved sesongstart i 2010. Kommer jeg til å se deg
der?



*Med ønske om en God Jul
og et Godt Nytt År!*

Til: *Alle norske fallskjermhoppere*

Fra: *Erling og Tore*

PRISGARANTI!

**Vi slår enhver annonsert pris
på komplett fallskjermutstyr!**

Prisgarantien gjelder for alle annonserte priser på komplett fallskjermutstyr fra produsenter Sky Design Butikk AS er forhandler for, frem til 31. januar 2010.
Kontakt oss på 97 100 600 - butikk@skydesign.no - www.skydesign.no/butikk



OFSK lar seg ikke knekke!

I FRITTFALL #4/O8 SNAKKET JEG OM KLUBBDRIFT PÅ HELTID,
DÅRLIG DUGNADSOPPMØTE OG HVA SOM GIKK GALT I
SESONGEN 2008. JAMMEN MÅ JEG BITE I MEG MINE ORD.
UTSAGNET KOM SOM EN REKYL TILBAKE!

SIW GJERSTAD,
DAGLIG LEDER OFSK **TEKST**
LARS ERIK SIVERTSEN **FOTO**



OFSK lar seg ikke knekke av en dårlig sesong. 69 medlemmer brettet opp ermene og utførte 6 dagnader på Østre Æra før sesongstart 2009. Vi håper at du satte pris på utbedringene og hjelper oss å ta vare på Rikssenteret!

Rikssenteret hadde god aktivitet i sesongen. Vi gjorde ca 15.800 hopp, hadde 535 tandem elever og utdannet 110 AFF elever. Kan vel ikke akkurat klage på tallene til tross for "finanskrise" og stadig dårlig vær! Selv om vi selvfølgelig ikke er fornøyd, noe vi aldri kommer til å bli!

Lagdeal

Engleflass emigrerte fra sør og vant konkurransen om flest laghopp på Æra. De stakk av med splitter nye hoppdresser. Rikssenteret skal fortsatt tilrettelegge for lag og tilby veldig gunstig lagdeal.

Flying Chicks

var en stor suksess og vi vil jobbe enda bedre for å få med flere jenter.

Sesongen 2010

satser vi på 10 dager med riksdagene. Gå ikke glipp av organisert hopping, skalldyraften, innhopp, dagens video og giga fest.

To Portere fra mai til september

OFSK skal fortsette med det vi er gode på. Det skal være effektivt på Æra,

fordi vi har en forpliktelse ved det å drifte et Rikssenter. Derfor satser vi alt og tar inn 2 Pilatus Porter hele sesongen. Vi sa det i fjor også men det ble dessverre problemer i forhold til kontrakten. Billige Antanov tider er forbi, å leie inn fly koster flekk. Det er ikke noe alternativ å drifte Rikssenteret med bare et fly. Ønsker vi et Rikssenter med så å si fritt luftrom og to fly.

Altså, vi tar inn to fly fra samme eier. GBYNE som har vært på Æra i 1 1/2 sesong og G-CECI.

Vi er godt fornøyd med våre ex. jageflypiloter som gjør 15 minutter wheel off-wheel on, bedre får du det ikke! Det skal lønne seg å hoppe mye på Æra. Vi stiller med knallbra storhopperdeal. Da er det bare å hoppe til krampa tar deg!

Lån en Porter

til deres Boogie. Siden OFSK har to fly låner vi gjerne ut et av og til. Om din klubb skal arrangere boogie og dere vurderer større løftekapasitet ta kontakt.

Få med deg ABC Helg

For deg som er på vei til A-Sert. Med fokus på elever, skjermkjøring, utstyr og sikkerhet

Takk til alle som bruker av sin fritid for at vi andre skal ha en fin hobby!

God Jul og Godt Nyttår!
Ses plutselig på et hoppfelt.

Flying Chicks 2010

www.fallskjerm.no



Østre Åra 20. - 24. mai.
60 slotter tilgjengelig.
Boogieavgift 550,-

Flying Chicks er 5 år og dette feires med
stående jubel og store overraskelser.

FF organisering, FS organisering og
Wingsuit organisering

Som alltid interessante seminarer.

Vi har Portere så det blir mye hopping og
en suveren boogievideo på søndag!

ChickenRace med nye artige poster,
Goodie-bags og bankett
med tre-retters middag.

Party med underholdning og DJ.
Påmelding og oppdateringer på
www.fallskjerm.no

Vi gleder oss til å fly med deg på
Flying Chicks 2010!!!





Sky Design Verksted ligger i Tønsberg og er klar for utstyret ditt

Med ett års syklus på hovedkontroller er det ingen grunn til å vente til våren med å se over utstyret ditt, eller å få reparert ting som har dukket opp i løpet av sesongen. Bli ikke den som må vente til siste liten til våren med å få kontrollert og reparert utstyret ditt for en ny sesong.

Verkstedet til Sky Design har over 25 års erfaring med alle typer fallskjermreparasjoner, modifikasjoner, tilpasning av seletøy, kontroller osv. og er ditt beste valg for å sikre at utstyret ditt er sikkert, oppdatert og luftdyktig.

Med fullt utstyrt maskinpark, kort leveringstid, høy kompetanse og stort utvalg av originale deler blir utstyret ditt tatt vare på i de beste hender.

**Spar tid og penger. Om du har ansvar for klubbutstyret eller det er ditt eget:
Send utstyret direkte til Sky Design Verksted, Elverhøiveien 16, 3113 Tønsberg.**

Trenger
du nytt linesett
på skjermen din til
neste sesong?

Du får med gratis sett
Soft Links installert
ved bestilling i
desember.

Sky Design Verksted. Det finnes bare ett.