

frittfall

A photograph of four skydivers in freefall against a clear blue sky. The skydivers are wearing helmets, goggles, and jumpsuits. One skydiver in the foreground is wearing a black jumpsuit with red accents. Another skydiver in the background is wearing a blue jumpsuit. The skydivers are in various poses, some with arms outstretched. In the background, a mountain range is visible under a bright sky.

AKTUELT

- 4 European challenge
- 10 63 tjejer i head down
- 14 Ansvar for egen lykke Bail out
- 20 Fotoutvalg
- 26 Lidt varme sommer minder

FRA SENTRALT HOLD

- 30 Faste spalter fagsjef og leder

SETT & HØRT

- 34 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utl and
- 38 Klubbnytt Natthopp
- 40 Klubbnytt Hemsedal heliboogie
- 42 Falmskjermhoppere på tur Gutta på tur



Forsidebildet:
ANDREAS LUND LARSENFoto
iTrack på Rikssenteret, Østre Åra.

materiell frist

Frittfall kommer ut ut i slutten av hvert kvartal.
Du finner alle utgivelsesdatoer og materellfrister på frittfall.org/kalender.
Send stoff, ideer eller spørsmål til kitt@frittfall.org

2013 har passert

Kitt **REDAKTØR**

Takk til dere fotografer som gjør ventetiden verd å holde ut – når bladet endelig kommer i posten er det mye fint å glede seg over, takket være deres innsats! Årets julegave er en stor overraskelse, nemlig Frittfalls kalender som kommer i nytt format i år. Fire norske fotografer har bidratt med herlige bilder. Den store overraskelsen er vel nettopp at kalenderen fremdeles trykkes, siden det ikke er annonsert noen arrangementer enda neste år.

Vi synes likevel dere fortjener noe fint å ha på veggen! Følg med på frittfall.org/kalender for både happenings og frister løpende gjennom året.

Det har skjedd utrolig mye i året som er i ferd med å renne ut. Store arrangementer, nye rekorder, større, raskere, råere. Det skal ikke lengre stå på lommeboken – folk har både tid og penger, og hoppbilletter er den minste budsjettposten. I alle fall ikke den største. Det er jo stas!

Det som ikke er stas er alle ulykkene. Det har vært et helsvart år, og vi bør ta inn over oss hvilken vei det går i all grensesprengingen. At statistikken skal ha sitt er ingen forklaring på den utviklingen vi har sett i år. Vi kjenner en alle sammen – en dead man in training. Ta ansvar for deg selv om kompisen – det er ikke kult å være død, selv om du fikk den råeste footagen og flest likes.

På tampen vil jeg takke Rolf Burre Sotberg for lang, stødig og god innsats som materiellsjef, delegasjonsleder, hoppepappa og fallskjerm sportens gentleman!

Et godt 2014 ønskes dere alle!



blve skies

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KIT T GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org

journalist: CHRISTIAN EEK-JENSEN – christian@subterminal.net

Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Moflaget, 8762 Sleneset • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på www.frittfall.org eller Frittfall på Facebook

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, Møllergata 39, 0179 Oslo • Telefon: 23 01 04 50 • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.





European challenge

— en europeisk og fire verdensrekorder

I SEPTEMBER BLE DET SATT NY VERDENSREKORD I SEKVENSSFORMASJONSHOPPING – EN TOPOENG 106-MANNA. MEN FØR DAGEN VAR OMME BLE REKORDEN SLÅTT VED EN TREPOENS 106-MANNA. DAGEN ETTER PÅ BLE REKORDEN SLÅTT PÅ NY – FIRE POENG, SÅ FEM POENG I 106-MANNA!

Så til slutt, på dagens siste hopp satte gruppen med freeflyere den nye europeiske rekorden i storformasjon – en 96-manna head down formasjon!

CYPRES 2
highest reliability



ROLF KURATLEFoto



PENNY WILLFoto



PENNY WILLFoto



ROLF KURATLEFoto





GUSTAVO CABANAFoto



GUSTAVO CABANAFoto



TOM NAEFFoto



CYPRES 2

Reliability made in Germany

VANN? VANNTETT!

BESKYTT EIENDELENE DINE

På grunn av den omfattende bygge- og vedlikeholdssyklusen på **CYPRES 2** er den vanntett* i hele levetiden. Selv om den har blitt dyppet i vann flere ganger. Den avanserte vanntette forseglingsteknologien på **CYPRES 2** betyr at den vil være klar for bruk selv før skjermen din er tørr! Bare gjennomfør den enkle prosedyren med å skifte filter og enhenten din er klar igjen.

* CYPRES 2 er vanntett i opp til 24 timer på inntil 1,5 meters dyp.

www.cypres.cc

BARE LITT INNSATS

ETTER Å KONTAKT MED VANN*

- 1 SKRU AV
- 2 TØRK AV
- 3 BYTT FILTER

KLAR FOR
NESTE HOPP

NY VÄRLDSREKORD:

63 TJEFER I HEAD DOWN





DET HAR VARIT EN FANTASTISK MEN
PÅFRESTANDE TUR TILL ELOY!



MARIE SJÖDIN **TEKST**
NORMAN KENT,
NORMANKENT.COM **FOTO**

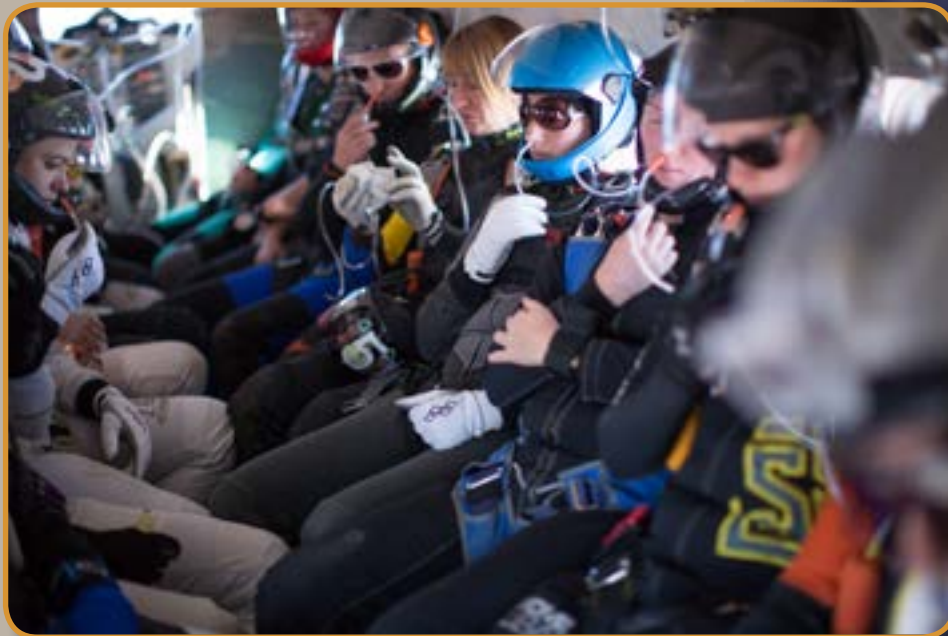
Vi inledde rekord veckan med 9 träningshopp fördelat på två dagar. Det är inte hoppet i sig som tar på krafterna, utan mer den mentala förberedelsen och fokuseringen. Det var 95 tjejer anmälda till eventet, majoritet amerikaner, kanadensare och australiensare men också en hel del representerade länder från Europa, som Frankrike, England, Tyskland, Belgien, Norge, Finland, Danmark och Sverige.

Träningen bestod av tre grupper, en större formation och två mindre. Organiseringen och upplägget, både före och under rekordet var riktigt bra. Alla deltagare fick hoppa, oavsett om man var med i rekordförsöket eller inte. Det fanns en B- och C-grupp som hoppade aktivt och som var redo att ta chansen om den gavs. Stämningen var på topp och inför varje försök hejade både supportrar och tjejerna från B- och C-gruppen på oss när vi åkte i väg. På 12e försöket sattes världsrekordet, en headdown formation med 63 st kvinnor!

Även om inte alla fick vara med i den slut giltiga formationen så var det den gångna veckans lagarbete som gjorde rekordet möjligt. Hatten av för samtliga deltagare!

NY VÄRLDSREKORD

Fra Norge var
Hedda Andersen
og Anna Moxnes med.
Hedda kom ikke med på
den endelige rekorden,
men gjorde en skikkelig
innsats på B-team!



CYPRES 2
Made in Germany

ANSVAR FOR EGEN

TEKSTMELDING FRA KJERSTI EIDE: "VAR SIKKER PÅ JEG SATT PÅ TRIKK 11... MEN DET GJORDE JEG IKKE... ER CA. 10 MIN SEIN, MÅ TA BEINA FATT;-)"

CHRISTAN EEK-JENSEN **TEKST**

Perfekt! Hovmesteren i Speilsalen på Bristol kikker i boken sin og rister sakte på hodet mens han fører pennen opp og ned langs navnene på alle de som har vært smarte nok til å bestille bord på forhånd. Klokken er fem på elleve en torsdag i november, og instruksen fra Kjersti var ganske tydelig. Sittegruppen er viktigere enn maten. Få har så gode sofaer som Bristol i Oslo og derfor har vi avtalt å treffes her. Jeg har akkurat fått ti minutter ekstra på meg til å fikse et bord til avtalen vår klokken 11.

– Jeg vil veldig gjerne hjelpe deg altså, sier hovmesteren på nøyaktig det viset folk som ikke kan hjelpe deg sier det. Det er åpenbart at jeg ligger dårlig an.

– Mmmm... Hovmesteren er konsentrert nå.

Pennen stopper. Hoderistingen avtar. Håpet stiger. Han klapper boken sammen og ser på meg.

– Sorry! Dere kan få sitte i baren. Der er dere helt uforstyrret. Det er ingen andre som spiser lunsj der og dere får samme maten som alle andre, sier han og viser meg inn i baren som ligger i rommet ved siden av. Dette kommer ikke til å funke

Jeg ringer til Kjersti og forteller at vi begynner hos Kaffefuglen i stedet. Det ligger rett i nærheten og de har veldig, veldig bra kaffe og er utrolig hyggelig.

Vi møtes i Grensen. Hun kommer mot meg på lette føtter. Med rosa topplue, boblejakke og jeans er hun selve inkarnasjonen av frisk norsk ungdom. Jeg gir henne en pose fra Narvesen. Fire sjokolader for 40 kroner. Et tips fra søsteren, Ingvild. Kjersti *elsker* sjokolade.

– Ja! Hun er på grensen til å rope. – Det passer jo perfekt. Jeg skal fete meg opp til turen, sier hun med utestemme og ler høyt – Det er jammen

ikke like lett å bli tjukk som det pleide å være. For nå skal jeg bli i form samtidig og da må jeg trene, sier sykesøsteren fra Ytre Arna.

Turen Kjersti snakker om er en to måneders ekspedisjon til Dronning Mauds land med avreise i midten av desember. Ekspedisjonen ledes av den tidligere landslagshopperen; nå programleder, forfatter, stuntmann og eventyrer Aleksander Gamme. Han feiret jul alene i det samme området i fjor. I år tar han med seg den profesjonelle basehopperen Espen Fadnes, klatrerne Jonas Langseth og Andy Kirkpatrick, og basehopper og sykepleier Kjersti Eide. Vi skal bli kjent med gjengen neset høst i en NRK-serie som umiddelbart gir assosiasjoner til "Oppdrag Nord-Norge".

Kjersti er travelt opptatt med å kikke og trykke på telefonen sin mens vi går opp Pilestredet og svinger inn døren til kaffebaren, interiør- og designutsalget og cocktailbaren. Det ser ikke ut til at hun er nevneverdig skuffet over at det ikke ble Bristol likevel; og jeg kunne ikke hatt mer flaks. Det er ledig plass i et hjørne. Jeg kunne ikke planlagt det bedre. En stor skinnstol og en sofa som i et komfortperspektiv ikke står tilbake for Bristols Chesterfields, og uttrykksmessig riktig nok hører hjemme et par ti-år før søster Eide kom til verden en gang tidlig på 80-tallet.

– Jeg tror jo ikke at det blir noe av denne turen før jeg er på vei nedover, sier hun og dumper ned i stolen. Hun sparker av seg skoene og trekker føttene opp under seg. – Det er fortsatt en hel del som skal på plass før vi kan sette kursen sørover, og det er ikke bare bare å reise til Antarktis, sier hun og rister megetsigende på hodet.

Dronning Mauds land er et skikkelig stort område i Antarktis, som ble annektert av Norge for 75 år siden, og har status som norsk biland. Det betyr at det ikke er en del av Norge som sådan. Hvis vi kunne tatt med Dronning Mauds land når vi regner ut Norges total areal – slik vi ofte tar med Svalbard, Jan Mayen og Bouvetøya – ville vi vært verdens 10. største land. Litt mindre enn India.

Kjersti og co skal bevege seg i en liten del av dette golde landskapet. De skal etablere camp i nærheten av Ulvetanna, mellom verdens sydligste fjelltopper. Der skal de være i to måneder og hoppe BASE, fly speedridere, gå på ski, og rett og slett være på tur i et område uten røde T-er.

– I utgangspunktet er det bare en utfukt som er planlagt. Vi skal starte



BAIL OUT

LYNNE



ROGER BRENDHAGENFOTO

med å gå til Jøkulkyrkja. Norges høyeste fjell. 3148 meter, sier hun. Oppsiktsvekkende informasjon for oss med svikende polarkunnskap.

– Det er noen dager å gå fra hovedbasen og vi håper å kunne feire jul eller nyttår på fjellet. Det kommer helt an på vær og vind. Det går ikke an å hoppe der så dette er en skitur. Det blir mer tinderagling, sier hun og ler litt. – Sa jeg ”ragling”? Haha. Tinde-ragling heter det, presiserer hun og ler enda mer.

– Jeg håper det blir kult, altså. Det hadde vært kjipt om jeg bare sitter og gråter i fire episoder. Hun buer litt og gnir seg øynene for å simulere litt gråting, og så begynner hun og le igjen.

– Du ler jo hele tiden. Du er vel ingen overhengende fare for at det blir sånn?

– Hæ? Jeg gråter jo hele tiden. Jeg gråter når jeg er glad, når jeg er sur, og når jeg er blid. Jeg gråter hele tiden av alt mulig. Greys Anatomy. Filmer. Jo, jeg gråter mye. Hun ser på meg og forklarer:

– Jeg er veldig, veldig følsom. I jobbsammenheng merker jeg at jeg nesten takler sorg bedre enn glede. Om jeg har jobbet med en pasient lenge som til slutt dør, er det lettere for meg å deale med de pårørende enn når vi ser at pasienten kommer til å overleve og jeg skal overbringe de gode nyhetene. Da sitter jeg og sipper og ser helt idiot ut. Jeg er raus på tåre, sier hun og legger til at hun stort sett er en glad jente.

Det at Kjersti valgte sykepleien var litt tilfeldig. Hun jobbet deltid som postmann da hun gikk på gymnaset, og så jobbet hun et år fulltid i Posten etter at hun var ferdig på Bergen handelsgym.

Deretter dro hun til USA og jobbet for Disney i et år, før hun kom hjem og begynte som servitør. Det var da panikken grep henne.

– Jeg tenkte: ”Hjelp! Jeg har ikke et liv! Jeg trenger en utdanning!” Så søkte jeg egentlig det første og beste. Sykepleien. Det var ikke spesielt veloverveid, men jeg kunne ikke valgt bedre. Jeg elsker, elsker, elsker jobben min! Jeg gjør det. Jeg har prøvd meg på andre arenaer, som for eksempel vindtunnelen på Voss, men det

er ingen ting som slår å være sykepleier. Det er rett og slett verdens kuleste jobb!

Det at Kjersti har funnet en hylle i livet hun trives på, betyr ikke at det alltid har vært slik. Under oppveksten utenfor Bergen, var lille Kjersti veldig beskjeden og litt sjenert. Hun var en stille og skoleflink jente som var kjapp til å lage konkurranser om hvem som var raskest til å gjøre ferdig regnestykker. Hun var rett og slett en skikkelig nerd.

– Jeg var veldig usikker, sier hun og ser meg rett i øynene. – Drømmen var at når jeg ble eldre så skulle jeg kunne komme inn og vinne rommet på en eller annen måte. Jeg hadde bare lyst til å bli selvsikker. Og det var jeg ikke, sier hun på sitt befriende åpne og dønn oppriktige vis.

– Men så oppdaget jeg at det var en gjeng som var kulere enn de jeg hang med. De halvkriminelle. De er selvsikre, tenkte jeg. Og hvis jeg henger med dem kommer det til å bli rock’ n roll. Så jeg jobbet knallhardt med å elge meg inn på det miljøet. Og så ble de vennene mine. Det er det dummeste jeg har gjort. Tenk alle de årene jeg kunne drevet med friluftsliv i stedet. Sløst vekk med å henge på torget og røyke, sier hun og biter litt i neglene.

– Det var viktigere å se kul ut enn å ha det kult. Og jeg hadde en idé om at de ”kule” hadde det gøyere enn meg. Med det hadde de ikke. For det er jo mye kulere å ikke være kul, sier hun og tar en kort pause. – Men akkurat det tok det et par år å forstå. Jeg var veldig søkende og veldig opptatt av hvem jeg var med, sier hun og setter seg til bake i stolen og legger føttene på bordet et lite øyeblikk. Hun trekker dem kjapt tilbake.

– Er det sånn at du angrer på hvordan du brukte tiden, spør jeg. Hun tenker seg litt om før hun svarer.

– Det var jo med og forme meg, og jeg angret veldig sjelden på det jeg har gjort. Men jeg må si jeg skulle ønske at det var litt mer skikjøring inne i bildet. Man blir mye bedre på ski hvis man gir gass som 15 åring, enn om man begynner å dra på som 25 åring. Jeg skulle gjerne kommet i gang og dratt på 10 år før. Det skulle jeg ønske jeg hadde gjort. For nå har jeg blitt så gammel.

– Gammel?

– Jeg er kjempegammel. 33 år! Jeg skulle gjort de tingene jeg gjør nå for seks år siden, sier hun og ser ut til å mene det oppriktig.



FRØYDIS ASP ØRMÅSEN FOTO

Tenårene gikk ikke fullstendig opp i røyk på torget i Ytre Arna. Hun hang minst like mye i stallen. Ikke det at hun var en sånn hestejente som var medlem i Pennyklubben, selv om det sikkert ble skrevet ett og annet hestnavn med hjerte rundt i skoledagboken på barneskolen. Det handlet om at det var gøy å ri og kjøre hest. Hun trente travhester. En kjempemorsom hobby. Men det var ikke hestene som var viktigst.

– Da jeg begynte på Bergen handelsgym ble det ikke tid lenger og da var det ikke en aktivitet jeg savnet. Jeg savnet de jeg jobbet for. Jeg var egentlig mer glad i dem enn jeg var i hestene. Tone og Jon som drev stallen var veldig trygge personer for meg i en periode hvor jeg nok skapte litt avstand til mamma og pappa ved å gjøre alt de frarådet.

Etter gymnaset gikk Kjersti et år på folkehøgskole, før hun dro til USA som 21 åring for å jobbe et år i Disney. Det første halvåret handlet mest om å feste, men så en dag var det en gjeng som dro til DeLand for å gjøre et tandemhopp. Kjersti ble med. Det ga mersmak. Hun dro tilbake til DeLand og gjorde et tandemhopp til, og det var da hun traff Dag Einar Hernes. Det endret alt.

– Han var en sånn kjekk, norsk, kar med ”dreads”. Jeg synes han var griselekker. Han sa at jeg måtte ta sertifikatet, og jeg tenkte: Selvfølgelig! Hvis alle som hopper fallskjerm er like kule som deg: Selvfølgelig. Haha! Dag Einars hår var en definitiv motivator for at jeg skulle begynne å hoppe. Instruktørene mine var Irene Hessling og Pedro. To fantastiske personer Det første hoppet gikk veldig fint og jeg lå jeg med tommelen i været og gliste hele veien. Jeg trakk ikke skjermen en gang, sier hun og



ler. – På det andre hoppet var jeg litt mer skeptisk og etter hvert trivdes jeg bedre og bedre på bakken.

Vinteren og våren 2002 hang Kjersti mer enn på DeLand enn hun hoppet. Det var ofte vindholding for de med mindre enn 100 hopp, og dette var de beste dagene. Kjersti gruet seg til å hoppe. Hun var litt lei av Disney miljøet, så det var fint å henge på feltet. Men litt hopping ble det, og da hun returnerte til Norge sommeren 2002 var hun selvstendig hopper med rundt 40 hopp i loggboken.

– Det var litt av et kultursjokk å komme til Voss. Vi kan vel si at amerikanere har en litt hyggeligere måte å ta i mot folk på enn den jevne nordmann. Det var et lite slag i trynet å komme på et bitte lite hoppfelt på Vestlandet. Først og fremst var det ganske stygt. Det var ingen restaurant, og ingen som kalte meg “the cute little girl from Disney”. Jeg hadde jo opparbeidet meg maskotstatus på DeLand siden jeg var der så mye uten å hoppe. Plutselig var jeg en helt vanlig person, sier hun og rister på hodet.

Derfor endte det med at den første sesongen i Norge i all hovedsak ble tilbrakt på Østre Åra. Der var det mange hun hadde blitt kjent med på basisen til Norgies i DeLand.

– Miljøet var det viktigste for meg. Jeg har aldri vært noen god fallskjermerhopper, og det kommer jeg ikke til å bli heller. Jeg er ganske slow, altså. Jeg har alltid vært glad i fart, men jeg er ikke noe teknisk geni. Ikke verdens mest velutviklede finmotorikk. Derfor ble det aldri noen freeflyer av meg, sier hun og tygger litt på neglene igjen.

De neste årene, 2003 til 2005, fant Kjersti seg til rette på Voss.

Hun følte at Bømoen hadde en veldig god karma over seg, og Voss var en veldig bra plass å være for de som liker å leke. Dette var også storhetstiden til Trio Ludens freeflyskole, med flinke hoppere som tok seg av de nye. De hoppet, festet, lekte og hadde det gøy.

– Jeg husker veldig godt mitt hopp nummer 100. Det var under tvilsom organisering av Even Rokne. En 12-manns fra Antonoven der alle var linket i exiten. En tolvmannsball. Det er kanskje et av de skumleste hoppene jeg har vært med på. Der ligger jeg og geeker til kameraet mens det popper opp skjermer rundt og under meg. Det var jo ingen som hadde separert. De fleste hopperne på løftet hadde mellom 30 og 100 hopp, hun rister på hodet og ler høyt.

– Men det mest minneverdige fra denne tiden må ha vært mitt første innhopp. Vi skulle hoppe inn i 30-års dagen til kjæresten til Kari Traa, på Kalvøya i Bærum. Da hadde jeg litt over 100 hopp. Vi var 16 stykker i flyet fra Voss, og planen var at vi skulle gjøre en low-pass før vi hoppet, slik at vi kunne se landingsområdet. Det ble det plutselig ikke tid til. Vi fløy rett inn på “run” og plutselig hang jeg og dinglet i en skjerm over indre Oslofjord. Der hadde jeg aldri vært før og jeg ante ikke hvordan det så ut der vi skulle lande. Det eneste jeg hadde sett på forhånd var en blyanttegning av Even Rokne. Den briefen var ikke mye til hjelp. – Jeg landet på Nesøya sammen med tre eller fire andre. Av de 16 som hoppet, tror jeg det var fem som landet på det planlagte landingsområdet.

I 2006-2007 begynte de Kjersti hadde hoppet mest med å

satse mer seriøst. De satt av mer tid og penger til hoppingen, og plutselig fikk ikke Kjersti være med og leke lenger. Hun måtte finne på noe annet. Om Dag Einar var skyld i at Kjersti tok fallskjermlappen, var han også skyldig i det som skulle skje nå. For det var han hadde fortalt om Romsdalen, og det store overhengende fjellet Kalskråtind. Da Kjersti fortalte sin mor at hun hadde begynt å hoppe fallskjermer, lovet hun at hun ikke skulle begynne med basehopping. Det løftet brøt hun høsten 2007. Sammen med Camilla Hagen, gjorde hun sitt første fjellhopp under veiledning av Tom Erik Heimen. Etter det var det kurs i Kjerag, før hun havnet under vingene til Anniken Binz.

– Jeg tok en forsiktig vei inn i dette på mange måter. Jeg ble veldig godt kjent med miljøet først, og det er kanskje stor forskjell i dag. Folk tar gjerne et kurs og så står de på egne bein. Før hadde man en mentor, slik Anniken, var for meg. Da fikk jeg mulighet til å stille masse spørsmål, og få ta del andres erfaring.

Kjersti mener selv at hun er en forsiktig og litt kjedelig basehopper.

– Det høres kanskje rart ut, men jeg var litt kjerring. Nå prøver jo folk å være Jocke Sommer før de er ferdige med kurset i Kjerag. De gir bønn gass. Jeg gikk gradene fra vanlige bukser, til trackpants, og så fløy jeg en Phantom 2 i to sesonger før jeg gikk over på en større drakt. Også har jeg alltid passet på å henge med folk som er flinkere enn meg. Man får alltid god input og blir flinkere av å henge med dyktige mennesker. Som Anniken, og gjengen i Midget BASE.

Midget BASE er en tulle-baseklubb som ironiserer over alt som

er fett med ekstremsport, lager musikkvideoer og tar moro på alvor. Mest kjent er de sannsynligvis for musikkvideoen "Back on my Bullshit", med rapperne Slim B, og Horvei the Greatness.

– Musikkvideoen. Det var et eventyr. Vi hadde det så utrolig morsomt da vi laget den. Og sluttscenen. Det var så gøy det. Alle de fete bildene der vi går foran en eksplosjon. Det er jo helt rått, sier hun med stor begeistring.

– Det var i 2011. Et fantastisk år. Kanskje det mest kontrastfylte jeg har vært med på. Det var jo mange nære som døde da. Jeg har aldri grått så mye som i 2011, og jeg har nok aldri ledd så mye heller. Det er jo når kontrastene er som størst at man legger merke til alle de gode tingene. Det er det man sitter igjen med. Jeg sitter igjen med det var et av de beste årene i mitt liv. Det er litt spesielt, og jeg tror som sagt det har med kontrastene å gjøre. Hvis man opplever mye kjipt setter man såpass sinnssykt pris på de morsomme øyeblikkene. Det blir mye sterke, sier hun og nikker for seg selv.

Det er ikke like mange igjen i Midget som blir med å hive seg ut fra Kjerag med våpen i hendene samtidig som de forsøker på ting de ikke kan. Nå er de flotteste hoppene de lange flightene i den hvite vingedressen med røde Kari Traa-sommerfugler på. Helst fra vegger hun kjenner godt. Da kan hun fly nære fjellet, og så lenge hun har veggen på siden av seg er hun i komfortsonene. Når hun har en sikker retrettmulighet. Dette er opplevelser som sitter i lenge, og det er et bilde av Kjersti etter et slikt hopp mamma Linda, har i en hvit ramme hjemme. Et bilde som gjør det litt lettere å forstå hvorfor Kjersti ikke klarte å forholde seg til avtalen de gjorde.

– For å være en best mulig person er jeg nødt til å ha det bra selv. Dette er jeg veldig bevisst på. Hvis jeg har en dårlig dag setter jeg meg tilbake og tenker over hva som skal til for at jeg skal ha det bra. Også gjør jeg det som skal til. Når jeg har det bra har jeg sykt mer overskudd til venner og jobb. Jeg kan ta i mot mye mer, og gå bedre inn i de tøffe situasjonene som kan oppstå, sier hun og tømmer kaffekoppen.

– Det er kanskje noe som kom med fallskjermhoppingen. Det viktigste hoppingen har gitt meg er masse venner med forskjellige friluftslivshobbyer. På den måten har jeg fått muligheten til å oppleve mye forskjellig og utfordret meg selv på mange plan. Jo mer man utfordrer seg jo morsommere blir det. Og alle utfordringer gjør at man utvikler seg. For min del det medført at jeg har blitt et ja-menneske i større grad.

– Tror du det er lett å være mann i et forhold der kvinnen er en basehopper, wingsuit flygende skjønnhet.

– Jeg har jo datet litt og tenkt at jeg kanskje ikke skal ha en

basehopper til kjæreste. Jeg har ikke lyst til å bli mor til et barn som har en basehopper til far. Så har jeg sett i litt andre miljøer. Gutta synes gjerne det er litt spennende å bli kjent med meg fordi det jeg gjør ser morsomt og tøft ut. Men etter en stund er det ikke så kult å sitte hjemme mens kjæresten er på guttetur og opplever masse fett, sier hun og ser ut av vinduet.

– Jeg trenger noen som har en lidenskap. Det må være en selvsikker person som brenner for sin hobby like mye som jeg brenner for min. Og som også tar ansvar for egen lykke.

– Det viktigste for meg er å være i et aktivt miljø slik at jeg kan utfordre meg selv. Etter jeg har flyttet til Voss har jeg begynt å prøve meg litt på trampoline, og er ikke bare bare når man er en kvinne som har passert 30. Veldig mange tisser på seg når de hopper trampoline. Men det viste seg at jeg ikke lekker, så da tenkte jeg at jeg kunne gå en gang til, sier hun og ler.

– Sånn sett er Voss helt perfekt. Det er masse folk rundt en som pusher på og motiverer til å komme seg ut. Ut av komfortsonen. Jeg har for eksempel begynt å speed-ride. Det synes jeg er kjempe, kjempe artig. Det samme er det med skikjøringen. Jeg liker å føle litt på engstelsen. Jeg liker å være akkurat passe redd. Å jakte på mestingsfølelsen. Også er det selvfølgelig menneskene. Jeg ville aldri begynt med en morsom hobby med et kjedelig miljø.

BASE miljøet har veldig stor takhøyde og er veldig frittenkende. Alt er på en måte OK, selv om det faktisk ikke er helt innafor. Sånn

er det i fallskjermhoppingen også, sier hun og smiler.

– Det er litt som en vernet bedrift. Det er et sted du alltid er velkommen. Slik som i de kristne miljøene. Hvis man ikke har noen venner oppsøker man inn i et kristent miljø, også er man velkommen. Men i vår verden er det ingen som legger seg opp i hvordan folk velger å leve livet sitt. Bare vær snill med andre så er alt greit. Og vær forsiktig.

For at Kjersti ikke skal være ti minutter sen til neste avtale også, bryter vi opp. Utenfor er det skikkelig Vestlandsvær, og hun trækker ut i regnet med et glis. Jeg prøver etter beste evne å holde regnet unna oss begge med en altfor liten paraply. Vi slår følge mot Nationaltheatret.

– Når jeg jobber her i Oslo, på medisinsk intensiv avdeling på Ullevål, gir det meg så utrolig mye energi. Det er jo alltid dager da man er litt nedfor. Dager man føler seg litt venneløs og tjukk. Men når jeg er på den avdelingen så er det så utfordrende både faglig, teknisk og psykisk. For vi jobber jo med mennesker som er i virkelige kriser. Mennesker som har det drittkjipt. Når du får sett noen av de sykeste menneskene i landet. Være tett på dem og komme under huden på pårørende kan jeg gå fra jobb og tenke ah... Hun strekker seg og rister på skuldrene. – Kanskje ikke livet er så kjipt likevel. Jeg er faktisk veldig, veldig heldig. Derfor har jeg tenkt at nå som jeg har muligheten skal jeg si ja til de mulighetene jeg får. Og ta ansvar for min egen lykke.



ROGER BRENDHAGEN FOTØ

MORE IS LESS

MAKE YOUR RIG INVESTMENT LAST LONGER

A specialized design to work with our proprietary low bulk fabric, the *Optimum* is *not just the same reserve with different material*. This reserve was designed around our proprietary low bulk fabric, and is unlike any other. It is the culmination of 20 years of design and innovation, and by far the best reserve out there.

Like yoga for your reserve, you'll gain flexibility. Flexibility equals safety. More canopy in less space gives you a larger reserve when you need it.

The Optimum - Setting the standard for low bulk reserves.



EXPERIENCE THE OPTIMUM FOR YOURSELF
AT ONE OF OUR TOUR STOPS

R E S E R V E B Y P D
OPTIMUM



The Pulse and the Optimum reserve make for the perfect combination.

Since both use our proprietary low bulk fabric, combining them gives you the ultimate in flexibility and safety.



WWW.PERFORMANCEDESIGNS.COM

Empuriarekorden slått allerede!

WILLY BOYKENS **Foto**

World Team satte en topoengs 110-manna i DeLand i slutten av november. Det ble ny verdensrekord! Rekorden(e) i egen artikkel ble slått med fire flere hoppere i formasjonen.



Tunnelmoves i luften

VITOR BENASSI **Foto**

Team Maktoum jobber for å gjenskape
moves de kjører i tunnelen i luften.



FOTOUTVALG

California state record

NORMAN KENTFoto

Organisert på Perris Valley i California av Social Converge; Andy Malchiodi, Travis Fienhage og Matt Lewis. Målet var en formasjon på over 100 hoppere, og dermed å knuse den eksisterende rekorden på 58. Med et par dagers værholding ble treningshoppene amputert, men gruppen var fornøyd med ny rekord på 64.

BLI NÄSINGEMEDLEM – SLIPP DZ FEE PÅ 90 KR OCH KÖP HOPPDEALS.

NÄSINGE

30 JUN – 3 AUG

ENDAST EN TIM FRÅN OSLO



■ Angleweek, floquentails

■ Kosterinhopp

■ Beech99: v. 29–30, 230 SEK

■ Hoppdeals

hoppafallskarm.nu

Deals	Pris	Rabatt	Hoppris	Billigast vid
Fullt pris	–	–	190	1 – 33 hopp
1	1000 kr	-30 kr	160 kr	34 – 66 hopp
2	2000 kr	-45 kr	145 kr	67 – 100 hopp
3	3000 kr	-55 kr	135 kr	100+ hopp

Alla dealer gäller endast Pac750xl.
Deal 2, 3 endast vid Näsing-medlemskap för 1000 kr. Frågor om deals och medlemskap:
nina@skydivesweden.se
Det finns 30 sängplatser; först till bokning:
nasingedropzone@gmail.com

*Tracking
i Tønsberg*

ANDREAS LUND LARSEN FOTO

Anna Fasting leder en
trackinggrupe over Tønsberg.



California state record

BRIAN BUCKLANDFoto



Paradise-boogie

WILLY BOYKENSFoto

Fra Paradise-Boogie på Korsika. Stephane Zunino organiserte wingsuithopp med fransk touch med fokus på nærhet og ryggflyging. Boogien går hvert år i den nydelige byen Propriano, og nesten alle wingsuit hoppene går over Middelhavet.



CYPRES 2
model change for free

LIDT VARME SOMMER

VOSS GLOSS 2014 BLEV
GENNEMFØRT I EN WEEKEND MED
FULDSTÆNDIG BLÅ HIMMEL, O M
VIND OG 25+ VARMEGRADER – HELT
FANTASTISK OG TOTALT UVENTET
SOMMERVEJR!

INGER MARGREHE, GRETE OG BIRGITTE **TEKST**
TERESE TILREM **LUFTFOTO**
RON HOLAN **BAKKEFOTO**

Vi holdt igen i år høj kvalitet på vores sponsorer og vil takke Larsen & Brusgaard for fantastisk sponsor opbakning og hjælp til produktion af T-shirts! Ekstrem sportveko som var coole nok til at lege med igen år, Voss Vind, Voss Freefly Festival, Cypres og Voss Rafting. Naturligvis Forbundet og Skydive Voss – som er med til at bakke op om vores arrangement og støtter oss økonomisk.

Vi sendte personlig invitation til samtlige (håber vi) kvindelige AFF elever der gik på kursus på Voss i sommer og vi hørte bare fra 1! Hvis nogen af jer læser dette, så mener vi det vi skrev – I er meget velkommen og Voss Gloss er for alle – uanset erfaring også de som ikke har gået på kursus på Voss.

Det er dejligt at kunne bede både Kari Berg og Cathrine Sundt om at skrive om deres positive oplevelser på vores arrangement og vi bader os i roserne. Begge fanger ideen med Voss Gloss ganske præcist; du bliver givet en mulighed for at gå udenfor din komfortzone og DU kan være med på de hop der organiseres! Men, vi tager på os, at der var delvis kaos under afvikling af præcisionskonkurrencen grundet flykapacitet bl.a. pga af exceptionelt mange tandemer og badehoppere, som havde taget turen forbi i det helt fantastiske og totalt uventede gode vejr! Resultatet af konkurrencen står på vores facebook eventside, men iøvrigt mener vi at I alle er vindere alene fordi I deltager!

Håber ellers at alle I der tog turen fra nær og fjern og helt langvejs fra = Miss Voss Gloss 2014 Lene Sletten Olsen og gutterne der var coole nok til at lege med, havde en dejlig weekend og velkommen igen til næste år!

VossGloss



MINDER



TUSEN TAKK FOR EN
KJEMPEJEKK HELG OG NOK
ET ÅR MED VEL GJENNOMFØRT
VOSS GLOSS!

CATHRINE SUNDT **TEKST**

I år som i fjor, var det Gloss fra vi kom til vi reiste. Det var gamle venner, nye venner, konkurranse, flotte premier, tunell tid, dagens video, FS og FF Organisering og innhopp i fantastiske Gudvangen. Alt en jente kan ønske seg på en og samme helg. Det er Gloss!

Som FF-hopper var boogiens høydepunkt Anna Moxnes, årets organiser for FF-delen. Jeg må innrømme jeg nesten ble litt "starstruck". Da jeg hadde hørt om men aldri sett Anna i action og ble helt fasinert av hennes glede og kunnskaper innen sporten. Kan jeg bli med? Klart du kan, sa hun! Spilte ingen rolle om du kunne mye eller lite, klart du kunne bli med.

Anna er en av de beste damer innen sporten og det var en stor glede å få lære og å hoppe fallskjerm med henne under arrangementet. I fjor var det Lou David. Begge damene, to fantastiske FF hoppere og jeg føler meg privilegert som har fått lært mye og hoppet FF med begge to.

Så hvem kommer neste år å deler kunnskaper, glede og "Awesome balls" med oss? Uansett så gleder jeg meg allerede!

KOMFORTSONEN

JEG VAR SÅ HELDIG Å BLI SPURT OM Å VÆRE FS ORGANISATOR PÅ VOSS GLOSS I ÅR SOM I FJOR AV INGER MARGRETHE, GRETE OG BIRGITTE, TRE FEIENDE FLOTTE DAMER SOM PÅ ANDRE ÅRET ORGANISERTE EN LANGWEEKEND FOR JENTER I FALLSKJERMSPORTEN.

Kari Berg **TEKST**

Det som er veldig kult med dette arrangementet er at det er høyt fokus på å få jenter i lufta og å gjøre ting man nødvendigvis ikke kan og hvor man går ut av komfortsonen sin.

Selv er jeg vant til å bli organisert, og jeg pleier å stå som en sau og gjøre som jeg får beskjed om. Hva de andre driver med bryr ikke jeg meg så mye om.

Det å plutselig skal organisere er veldig annerledes. Det er bra for meg og få den erfaringen, og det er å gå langt utenfor komfortsonen min. Plutselig må jeg vite hva det er å være på "line of flight", jeg må se hele formasjonen for meg og jeg skal helst passe på at alle føler at de mestrer "slotten" sin, men samtidig at de også får prøve ting de ikke kan, for det er det denne boggien handler om. Jeg skal til og med se video i etterkant og si noe fornuftig så jentene får nye ting og fokusere på til neste hopp

Vi fikk en fin FS-gruppe, og det som var veldig kjekt var at det kom tre gutter som også var med i fjor. Even Hægstad, Christian Tjelto og Eivind Reed fant ut at de skulle ta turen i år også. De kom for å hoppe FS med jentene for de syntes det var så kjekt i fjor. Det var veldig artig og de ble raskt fullverdig medlemmer av gruppa. De var alle menn som var trygge på sine feminine sider så de sklei rett inn. Ellers manglet vi video fordi Sandro som i utgangspunktet skulle filme måtte filme tandem i stedet. Da spratt Therese Tilrem opp og sa at hun kunne filme. Da hadde vi en som fikk øve seg på ting hun trengte og få erfaring på – rasende kjekt både for henne og oss!

Laget Bumpy Babes som består av Tone Kristoffersen, Marianne Dypå, Anja Dahl og Marion Fløysand, Sistnevnte med lovlig forfall da hun dansa med et gjerde på Åra tidligere i sommer, så Sunniva Vagstad stilte opp som reserve. Hadde planer om å trene til NM 2014, men ble med på "storformasjionshopping" i stedet. Kanskje greit siden reserven deres hoppet mest Free Fly, men det er det som er kult på et slik arrangement,

man gjør det som passer en best og man gjør ting man kanskje ikke er så vant til å gjøre fra før.

Idrettsforeninga Skydive Dropouts har egen grasrotandel og noe av det som er kommet inn via ihuga drop outs fans ble brukt til å kjøpe en time vindtunneltid. Vi fikk sendt en del jenter i tunnelen og Trude stilte opp som coach.

Det var veldig artig og jentene koste seg. Lørdag fikk vi hoppet en del hopp på dagen, så måtte vi skynde oss i vindtunnelen og som Tone Kristoffersen så fint sa det "I love my life – det er nesten så jeg er sjalu på meg selv" for nå må vi skynde oss på Bømoen så vi rekker innhoppet i Gudvangen.

Vi ble med på siste løft og vi hadde "dirta" halsbrekkende stjerneformasjoner med lav separasjonshøyde. Men når vi kom dit var det begynt å mørkne så vi måtte gjøre hopp and popp. Den følelsen av å hoppe mellom fjellene i Gudvangen er jo bare magisk. Med en rosa himmel og Grete Viste som møtte oss med Champagne når vi landet var livet ikke å forakte.

Vi fikk avsluttet det hele med storformasjon på søndagen. Da ble det tid til tre hopp før vi måtte gi oss. Da joina Kari Traa og Trude Sviggum oss så vi ble ni-way. Da snakker vi store flak.

Så kjære Birgitte og Inger Margrete, tusen takk for et tipp topp arrangement, jeg gleder meg til neste år og håper jeg får bli med og organisere da også.

Jenter vil, jenter tør, jenter kan..



Skydive Spain



Hva skal du i julen?
15.000 fot fra 23 €
per hopp.
Hvorfor betale mer?

For beginners and progression

AFF Residential courses once a month, including transfers and 7 nights accommodation. Travelling alone..? Don't worry, you'll be part of the family from the moment you arrive. Places limited, contact us now to book your course.

Want to progress with FS or FF and obtain USPA A-Licence..? Our all inclusive Progression Courses including FS/FF coaching gets all the theory and practical sessions complete while getting you in the air for FS or FF training. Just get to Seville airport and let us do the rest..!

Course start dates: 25 Feb, 27 May

Check our website for winter promotions

For experienced skydivers

\$kysaver Weeks

**6-10 Jan, 3-7 Feb,
3-7 March, 7-11 April**

TrackDayz

8-9 Feb, 12-13 April

Flight -1 Canopy Course 101 & 102

8-9 March

Jump & Fun Tour - Marcus Robens

8-22 March

Intense FreeFly - Coaching

7-11 April

Skydive Spain, Aeródromo La Juliana, Bollullos de la Mitación, Sevilla DZ: +34 687 726 303 Office: +34 955 766 056

info@skydivespain.com www.skydivespain.com

 SkydiveSpainOficina

 Skydive Spain

 SkydiveSpain



Hei alle sammen!

I skrivende stund er fallskjermseongen i Norge på hell, Bever'n er gjennomført og i år som i fjor og året før der igjen osv, sitter jeg på Skydive City, noe døgnvill i fuktig men varmt vær og forsøker å få ned noen ord til min spalte i Frittfall.

I FF nr 3/13 skrev jeg følgende: «I år har vi hatt en fallskjermulykke, 29. mars der Sten Ivar Bjørge omkom. Denne ulykken og skiulykken til Trond Bolstad 12. april i Hemsedal, er begge omtalt i Frittfall nr 2/2013. Så har vi mistet tre fallskjermvenner i baseulykker, Tron Torsen 6. mai – Daniel Thomasson 13. juli – Jonas Svardal 21. juli og til slutt, og jeg håper det nå er slutt for i år, 24. juli Håvard Rognerud i en fallulykke på Romsdalshorn. Det er veldig mange, alt for mange gode venner som er borte».

Etter dette har vi mistet ytterligere fire venner; Dan Johnsen 25. august, Trond Bjelde 8. september, Ivar Frode Jarle 20. september og som om ikke det var nok fikk vi vår andre fatale fallskjermulykke for året 20. oktober, da Hans Magnus Møllersen omkom under treningshopping på Oppdal.

Til sammen blir det 10 omkomne venner i forbindelse med to fallskjermulykker, en skiulykke, fem baseulykker og to fallulykker i fjellet! Slik sett har det vært et svært mørkt år, som bør gi grobunn for ettertanke og refleksjon.

I min tid som fagsjef, har til nå 2006 fremstått som det mørkeste året med flere hoppere med store skader med varig mén og en norsk hopper som omkom i Empuria. I år synes jeg det har vært enda verre, og jeg kan også legge til en tapper fallskjermhopper som har vært til behandling på St. Olavs hospital etter sin fallskjermulykke på Bømoen 31. august, og som når hun er ferdigbehandlet fortsatt kan komme til å måtte benytte rullestol.

Granskingskommisjon

I år er det nedsatt to granskingskommisjoner.

For GK 1/2013 som gransker ulykken på Grenland 29. mars der Sten Ivar Bjørge omkom, og som ledes av Espen Høst, er det meste nå er klart etter at kommisjonen mottok de siste rapportene i oktober. Det er planlagt et møte i granskingskommisjonen 11.

desember, så får vi se hva den kommer til mht. konklusjoner og anbefalinger om tiltak.

GK 2/2013 som gransker ulykken på Oppdal der Hans Magnus Møllersen omkom, og som ledes av Eirik Breen, har også kontroll på det meste av grunnlagsdata og rapporter. Hendelsesforløpet er også klart, mens det fortsatt gjenstår spørsmål om hvorfor det skjedde. Nødåpneren er sendt til Air Tech GmbH for avlesning. Rapport fra Air Tech GmbH ventes ultimo november.

Sertifikat- og medlemskapsfornyelser

Det nærmer seg nyttår og fallskjermlisensene våre utløper 31.

desember 2013. **De som skal hoppe i utlandet tidlig i januar**

2014 må fornye nå! Jeg har ikke planer om å være på jobb for å fornye noen lisenser via telefon, sms eller mail, verken i romjulen eller nyttårsaften. Da skal jeg som forrige år legge inn hendelsesrapportene fra 2013 i IPC sin database og skrive utkast til årsberetning! Medlemskapet må også fornyes men det er først innen 31. januar og dere vil få giroen tilsendt medio januar. Det betyr at alle kan hoppe ut januar på 2013 medlemskapet!

Forsikringene 2014

Justeringer på prisene; Basis (UF1) justeres fra 540 til 590 fornyelse koster da **kr 750**, Ekstra (UF2) fra 965 til 1050 fornyelse vil da koste **kr 1210**. Utvidet ved død (UF3) fra 1000 til **kr 1100** samt tandem fra 150 til **kr 170**. Det er viktig å merke seg at franchisen flyttes fra 15 til 20 % invaliditet, dvs før det blir noen forsikringsutbetaling, må man bli erklært for minimum 20 % medisinsk invalid. Hvorfor så denne økningen? Nå har vi hatt vår forsikringsavtale European Sports Cover Ltd med prisene uendret i seks år, så det var ventet at det måtte komme en justering uansett, og i så måte er det ingen stor økning ift det andre forsikringer har økt med i samme tidsrom. Det andre forholdet er at vi i år vil få mer enn 270 % utbetalinger/avsetninger enn den premien vi har betalt, som er på ca 1,5 mill. Forrige gang vi hadde slike utbetalinger var nettopp i 2006 og da sa Gjensidige opp forsikringsavtalen med oss!

Vi har hatt tre tunge saker, men også en rekke mindre utbetalinger. Det dreier seg i utgangspunktet om behandlingskostnader for hoppere som er i utlandet og så enten ikke har reiseforsikring, reiseforsikring som ikke dekker skader ved fallskjermhopping eller alternativt velger å bruke vår

fallskjermforsikring i stedet for sin reiseforsikring selv når denne dekker behandling ved fallskjermeskader. Det er uansvarlig å reise utenlands å hoppe uten å ha en reiseforsikring uten dekning for fallskjermhopping, og dersom man blir lettere skadet og må ha MR, røntgen, osv som er innenfor det vår forsikring dekker, så anmoder jeg på det sterkeste at dere primært bruker reiseforsikringen! Dette pådrar oss relativt sett store kostnader når dette akkumuleres. I år har vi to hoppere som har til sammen benyttet 60.000 på MR i USA. Dette er unødvendig og det utgjør 4 % av premien vi betaler, mens den overhodet ikke synes i et reiseregnskapsregnskap.

Medlemskap og priser 2014

Seksjonsmøtet i F/NLF, besluttet i 2013 å holde medlemsavgiften til fallskjermseksjonen på samme nivå de neste årene, dvs. for 2014 og 2015. Luftsportstinget besluttet imidlertid å øke forbundskontingenten til NLF for 2014, og det differensieres på alder. I 2014 vil derfor NLF kontingenten for seniormedlemmer (26-66 år) øke fra kr 700 til kr 720, for junior (20-25 år) øke fra kr 350 til kr 360, for familiemedlemmer og pensjonister øke fra 350 til kr 360, mens ungdomsmedlemmer (13-19) beholdes på kr 70. For de øvrige kategorier, som er tandem- og støttemedlemmer, økes kontingenten fra kr 125 til kr 130, og for barn beholdes kontingenten på kr 35. Ev endringer i klubbkontingenten kommer i tillegg, avhengig av årsmøtevedtak i klubbene, og om dette var meddelt til NLF pr 1. november.

Foreløpig hoppstatus for årets sesong

Det er for tidlig å konkludere for sesongen enda, men per 30. september var det gjennomført 57.022 hopp mot i 2012 54.133. I samme perioden er det sendt inn 115 hendelsesrapporter og pr d.d. er det kommet ytterligere fem til som gir et totaltall på 120. Pr. tredje kvartal i 2012 var antallet hendelsesrapporter 141 og totalt for året 147. Reduksjonen i antallet hendelser bekymrer SU. Det baserer SU blant annet på at det er levert flere skademeldinger til AGS forsikring, uten at det var registrert noen hendelsesrapporter. Det er heller ingen logisk forklaring på reduksjonen, og da spesielt sett i forhold til økningen i antall utførte hopp.

Dersom det blir samme aktivitet i fjerde kvartal i år som i 2012, vil antallet hopp komme opp i 62.591, noe som vil være det beste hoppantallet siden 2006. Tandemhoppene ligger imidlertid langt



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Takk for i år

Når vi ser oss tilbake og oppsummerer året som har vært, er det lett å finne alle regnbuens farger. Trist, krevende, utfordrende, suksess, nytenkende, blomstrende og samlende er blant Post-it lappene vi finner rundt om på korktavlene i fallskjerm-Norge.

Et nytt F/NLF styre konstituerte seg i mai med et spekter av trengende arbeidsoppgaver på pulten. Tapet av mange venner har gått inn på oss. Som mennesker, kanskje spesielt for den typen vi fallskjermhoppere er, har vi en egen evne til å komme oss videre og fortsette hoppingen i god ånd. Det som er nytt er at psyken har spilt inn på oss, og endret vårt mentale standpunkt til sporten. Fra å kunne overbevise oss selv og de rundt oss om at fallskjermhopping ikke var farlig og knapt en risikosport for fire-fem år siden, til nå å måtte innrømme at det ikke bare er base-hoppingen som er en risikosport er et stort steg i riktig retning. Underbevisstheten vår gir oss her et godt stykke gratisarbeid i forhold til holdningsskapende arbeider.

FF laget vårt Berserk tok bronse i EM og i WC, mens det nyetablerte VFS laget Blue Pelican som ble et landslag i år tok sølv i EM og bronse i WC. Det viser at vi fremdeles er i verdenstoppen konkurransemessig, at vi klarer å holde kontinuitet på erfaringsutveksling og at vi innehar en eksklusiv kompetanse i Norge. At vi har klart å opprettholde dette over tid i FF gjennom erfaringsoverføring fra blant annet Trio Ludens, Skywalkers, 42-Freefly, Berserk og nå VFS-laget gir en unik mulighet for alle nybegynnere, mellom erfarne og flinke hoppere til å skaffe seg den beste kompetansen innenlands, i sin egen stue. Når det med åra har blitt så mange suksessrike lag, er kunnskapen lett tilgjengelig for de aller fleste og i tillegg spredt fordelaktig geografisk. Det er viktig at alle vet, både de som ønsker å drive med konkurransehopping og de som kun ønsker å utvikle ferdigheter for egen mestringsfølelse, at landslagene ønsker å dele sin kompetanse med dere. Ta kontakt med dem for coaching og organisering. Kjenner jeg de gamle gubbene rett er det bare å ta kontakt med dem også, så stiller de nok mer enn velvillig opp for å hjelpe deg opp det nivået du ønsker å være.

Vi har for neste år endret konkurransereglene for NM. Modellen vi nå innfører mener vi vil bidra til mer kompetanseoverføring og muligheten for at flere lag kan stille. Sammen med modellen for ungdoms og aktivitetsmidlene som ble innført i år har jeg god tro på idretten. Alt er nok ikke gjort over natta, og vi jobber fremdeles med hvordan gjøre NM til en årlig årets mest attraktive arrangement. Mesterskap er en god arena, om ikke den beste til å skaffe seg

erfaring, lære av andre, dele kompetanse, finne sine svakheter og derav se hva man må jobbe mere med, og ikke minst ha det moro. Pr i dag er Norgesmesterskapet det eneste konkurransestevnet vi har. Det er da den eneste arena du har for å tilegne deg erfaring på gitte elementer som dømming og konkurranse i Norge. Det positive fra i år var at det deltok hele sju lag i FS4 intermediate. Håper at alle og enda flere kommer igjen til neste år. Har du lyst til å delta, men mangler et lag? Eller er du usikker på om du vil beherske konkurransehoppingen, er det bare å ta kontakt med landslagene så vil de sette sammen et lag til deg og veilede deg igjennom. Vi skal i år også ha to nye prøvegrener. VFS med tilpasset pool og en ny type FF/FS2 som kort fortalt er en to-manns med en enkel liten mix av både FS og FF. NM blir avholdt i uke 31 og jeg håper så mange som mulig har lyst til å komme og delta. Det er nok av tid til å lage et lag og sette av tilstrekkelig tid til treningshopp.

I år var det færre søkere på ungdomsmidler og aktivitetsmidler enn vi hadde håpet på. Lederne i hver klubb er de som får tilsendt info som kommer ut fra F/NLF. Da er det viktig at alt som er verdt å vite kommer videre ut til klubbmedlemmene. Det må klubbliderne bli flinkere på. Husk at breddeidretten skal dyrkes fra klubbene og toppidretten fra forbundet. Sørg for at medlemmene kjenner til tilgjengelige midler og hjelp til med søknader. Det samme gjelder med å spre informasjon om coaching, organisering, landslag og basic camps, samt hjelpe breddeidretten med å linke opp med toppidretten.

Når det gjelder idrettssatsingen videre ble det nylig avholdt et møte i Arbeidsutvalget der representanter fra Berserk, VFS-laget Blue Pelican og representant fra FS-miljøet deltok i tillegg til landslagssjefen. Ut i fra dette møtet vil Arbeidsutvalget jobbe videre med en satsningsmodell som fremlegges Styret for vedtak før kommende sesong.

Ellers går arbeidet med å utvikle nytt rapporteringssystem relativt treig. Det er opprettet en arbeidsgruppe, og man har nå så smått kommet i gang med tankekartet. På Facebook i 1-forumet har Hlene begynt å hjelpe til i form av å dele forventningene sine til det nye systemet. Det er kjempebra! Jo flere som kommer med innspill, jo større er sannsynligheten for at det ferdige produktet står i stil med forventningene til Hlene og Hlene. Engasjement er viktig, og kanskje spesielt i denne saken da utviklerne trenger innspill fra brukerne for å finne ut hva man vil ha ut av systemet og hva man skal bruke det til.

Uten å vite hva man vil, famler man litt i blinde. Vet man hvor det skal ende, finnes det utallige startpunkt. Utviklingen vil pågå i en treårs periode og jeg gleder meg til å følge prosessen fremover.

En viktig prosess som er avgjørende å komme videre med er koordineringsavtalen med Forsvaret som er sagt opp for Rikssenteret. Vi er i dag litt på status quo i forhold til det tidspunktet da avtalen ble sagt opp for et år siden. Nå skal det avholdes nye møter før jul og vi har fremdeles god tro på at partene kommer frem til en tilfredsstillende løsning. Avtalen håndteres av NLF med støtte fra fagsjefen vår som gjør en utmerket jobb i saken.

Som en liten ekstranotis vil jeg si det er veldig positivt at flere og flere fallskjermhoppere går igjennom sine respektive Hler og registrerer seg med speedriderutsekkene til HG/PG. På denne måten hjelper vi hverandre med å holde det organisert, og kan sammen få til en sikker og positiv utvikling av aktiviteten.

Våren, sommeren og høsten er over. Nå kommer vinteren, kulda og savnet etter å hoppe. Dette er tiden til å reise utenlands, til varmere strøk for å gjøre massevis av hopp. Samle troppene og bruk vinteren i utlandet. Sommeren håper jeg at dere vil bruke på hoppfelta vi har her hjemme. Vi har tre fulldriftsenter som er på høyde med de beste i Europa og kompetanse tilgjengelig på hoppfelta som du ikke finner maken til i utlandet. I tillegg har vi så mange flotte og gjestfrie småklubber som elsker besøk. Det er bare å starte planleggingen!

Til slutt ønsker jeg å takke avtroppende landslagssjef og idrettsansvarlig Knut Lien for innsatsen og arbeidet han har lagt ned de siste årene. Knut har vært ansatt i 18% stilling siden 2010 og har vært en god mann å ha i organisasjonen. Han har vært en ressursperson som har bidratt bredere enn hva stillingsinstruksen skulle tilsi. I tillegg er Knut leder i SU.

Da gjenstår det bare å takke for et godt år. Med de beste ønsker til dere alle sammen om en fredelig jul og et godt nyttår.

PS! Det er ryddet ut av lokalene i Rådhusgata 5b og vi har nå flyttet til Møllergata 39.

-In a gadda da vida, baby!



Ramsy Suleiman
Leder F/NLF

under fjorårets antall. Dersom vi estimerer at det i fjerde kvartal i år vil bli gjort samme antall tandemmer som i fjor, vil reduksjonen være på 365 tandemhopp dvs en reduksjon på 13%.

Sentrale kurs

For første gang siden jeg ble fagsjef for åtte år siden, har vi måttet avlyse C-kurset, bedre kjent som I-1 kurset, på bakgrunn for lav påmelding. Vi hadde imidlertid et stort I-2 kurs med 14 utdannede I-2er. Tandemkurset, som kun hadde fire påmeldte deltagere, ble gjennomført og klubbene fikk tilført fire nye tandeminstruktører. MK kurset som vel er det mest utfordrende kurset pga. den lange forberedelsestiden, hadde i år god deltagelse med ni kandidater, hvorav sju ble uteksaminert rett fra kurset, mens de to øvrige fikk sine MK lisenser etter fornyet teoriprøve. AFF I-2 kurset i år, resulterte i fem nyutdannede AFF I-2er. Med unntak av det kansellerte I-1 kurset, er SU fornøyd med resultatene fra de øvrige kursene. Jeg vil benytte anledningen til å takke alle som har vært med å gjennomføre de sentrale kursene og alle de som har deltatt på dem.

Det årlige koordineringsmøtet med LT AVINOR og Forsvaret

Det årlige koordineringsmøtet mellom NLF, Luftfartstilsynet, AVINOR og Forsvaret, som var planlagt til 5. november, ble utsatt til 9. desember. Møtet har til hensikt å harmonisere de ulike aktørers planlagte virksomhet i 2014. Alle klubbene i NLF, inklusive våre klubber, har hatt mulighet til å få inn sine prioriterte virksomheter, i denne prosessen. Av naturlige årsaker har det ikke vært mulig å referere fra dette møtet i dette nummeret av Frittfall.

Koordineringsavtale med Forsvaret for Østre Æra og Starmoen - status

Koordineringsavtalen med Forsvaret som Luftsportforbundet har, ble varslet oppsagt i 2012 og oppsagt i juni 2013 – gjeldende fra 1. januar 2015. Det var et oppstartmøte 8. april om forhandlinger for utarbeidelse av ny avtale, og etter det har det i praksis ikke skjedd noen ting annet enn at Forsvaret fortløpende har utsatt alle planlagte møter. NLF forlangte nytt møte som ble fastsatt til 14. november og to dager før dette – utsatte Forsvaret igjen møtet og meddelte at de ikke var i stand til å gjennomføre noe møte før tidligst i uke 48. Slik det akkurat nå ser ut, vil møtet bli gjennomført 16. eller 17. desember. Det betyr at det heller ikke er noe å referere til i dette nummeret av Frittfall. NLF har imidlertid meddelt Forsvaret at selv om vi deltar i forhandlinger om ny avtale, så har vi ikke akseptert oppsigelsen av den tidligere avtalen. «To be continued!»

NLF er på flyttefot

Luftsportsforbundet er på flyttefot og fallskjermseksjonen blir med på lasset. Desember måned er flyttemåned, slik at det er en del lavere kapasitet denne måneden. I hvertfall må dere ta høyde for at det kan være litt plunder og heft, før vi er på plass i de nye lokalene i **Møllergata 39**, som også er besøksadressen. Styremøtet F/NLF 10. desember er planlagt gjennomført i de nye lokalene.

Forberedelser til neste års sesong

Så avslutter jeg med igjen å minne om fornyelse av fallskjerm lisensene i god tid før nyttår for de som skal hoppe i utlandet tidlig i 2014. For dere andre, som ikke skal til utlandet tidlig

på året, er det heller ingen grunn til å vente lenge med fornyelsen, siden alle lisenser utløper 31. desember, uansett når dere fornyer i løpet av året. Erfaringen fra i fjor var at en god del av de som skulle fornye for første gang, dvs årets elever, ikke var klar over at de måtte gjøre noe aktivt med elevbeviset eller lisensen for å få det fornyet. Nå vet jeg at enkelte klubber har vært flinke til å pushe årets elever til å ta ut lisenser og gjort dem oppmerksomme på behovet for fornyelse, og hvordan dette skal gjøres. Klubbene bør, om ikke dette alt er gjort, ha en viss beredskap for å bistå årets elever i forbindelse med fornyelsene for 2014.

Jeg minner igjen også alle om å få hovedkontrollert riggen sin i god tid før den går ut på luftdyktighet. Husk at hoppsesongen starter igjen fortere enn du aner!

Så vil jeg også her takke Rolf Inge (Burre) Sotberg for det samarbeidet vi har hatt og den jobben han har gjort i mer enn ti år som materiellsjef i F/NLF og som det, også som medlem av SU. Samtidig ønsker jeg Eirik Breen velkommen som ny Materiellsjef og SU medlem. Vi kjenner hverandre fra mange år tilbake, og jeg ser fram til å jobbe tettere med han igjen.

Jeg håper at alle føler at de har hatt et godt fallskjermår bak seg. Samtidig ønsker jeg dere en riktig God Jul og ikke minst et fantastisk Godt og Sikkert Nytt Fallskjerm År!

B

Ekløv Rannveig-Helen
Cornell Chris
Holte August
Hsi Willy
Hansen Marius Stener
Tøndel Kine Kathrin
Johannessen Thomas
Bisioli Julian Andres
Hemminghytt Runar
Aleksandersen Jakob
Hamre Renè

Pedersen Renate Fossmark
Morsund Daniel
Samuelson Kristian Johan
Pettersen Henrik
Bjelde Kim André Flemmen
Gaukås Jørgen
Ulateig Erik
Haug Hans Eric
Løkeberg Øyvind

C

Gotteberg Johann
Ranvik Carita Gyldenskog
Valente Eirik Johan
Leknes Jomar
Funk Markus Bakken

D

Carlsson Jan Vegard

I3

Cornell Peter Magne
Gram-Knutsen Trym Jon
Bryn Øystein

MK

Carlsson Jan Vegard
Kaarvaag Dag Johnny
Egseth Stian Francis Allen
Walstad Magnus
Hansen Gaute Sten
Dypå Marianne
Kristiansen Stian

TV

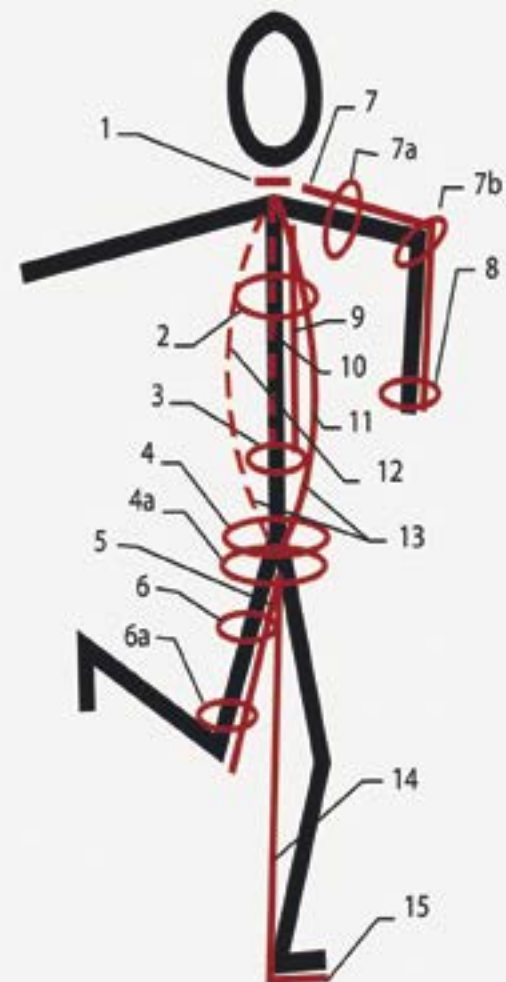
Valde Jørgen Morstøl

SERTIFIKATER

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongeb blå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: _____ ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststedsted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no



Flydagen på Kjeller

TOROLF PAULSHUSFoto

Noen flere bilder fra den 25. Flydagen på Kjeller som gikk av stabelen 1. september.



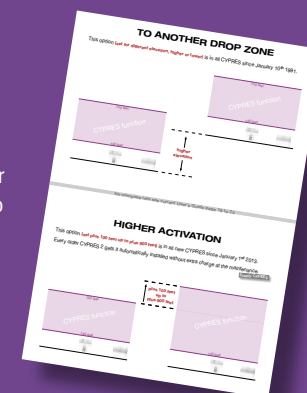
PERMANENT ØKNING AV AKTIVERINGSHØYDE PÅ CYPRES

Brukere kan etter eget behov øke den 750-fots aktiveringshøyden på Cypres med intervaller på 100, 200 opp til 900 fot.

For å unngå utilsiktede endringer av innstillinger må dette gjøres to ganger etter hverandre før endringen er satt permanent. Endringen tar omkring to minutter å gjennomføre.

En høyere aktiveringshøyde gjør at den vertikale distansen, akiveringstvindu, hvor Cypres er klar for å aktivere kutteren økes. Standard aktiveringsvindu er fra 140 fot til standard 750 fot. En hopper som øker Cypres aktiveringshøyden må også øke åpningshøyden for hovedskjerm for å unngå utilsiktet åpning av to skjermer samtidig.

Cypres 2 som leveres på service vil få den nye funksjonen inninstallert. Enheter som har vært på service etter 2013 har allerede fått dette om en del av ny prosedyre. Du kan også sende inn enheten din for oppdatering uten om kontrollsyklus, men dette må du betale for. Mer informasjon i gjeldende brukermanuel side 19 til 24.



MOUNTAIN GRAVITY

185 hoppere fra 18 land deltok på årets Mountain gravity arrangement i Ambri, Sveits.

OLIVER FURRERFoto

Det ble gjort hundrevis av vellykkede fjell swooping run, ledet av topp skjerpiloter i de fantastiske omgivelsene. Oliver Furrer organiserte wingsuit workshop og det ble fløyet store, gode wingsuit formasjoner. Exiten fra Beech 99 var vanskelig, men etter noen hopp var alle blitt vant til flyet. Formasjonene gikk fra flate pilformasjoner til 3D V-former. Bar og BBQ var åpent fra morgen til kveld. Neste års Mountain gravity vil gå fra 1.-10. august.

TSB's gjenkomst

TOROLF PAULSHUSFoto

TSB kommer hjem fra Flesland med ny motor og tas vel imot på Hamar med egen velkomstkommité.





SERVING THE WORLD
FOR OVER 50 YEARS!

MORE
ACCESSORIES
AVAILABLE
ONLINE

Para Gear

EQUIPMENT COMPANY

new!
PRE-ORDER NOW!



NEW! QUATTRO
ADVANCED AUDIBLE ALTIMETER
CHIRPS, TRACK, ALARMS
PROGRAMMABLE W/ SNIPD ALARMS
#110495



GOPRO HAND MOUNT
CAMERA GLOVE MOUNT
RUBBER NEOPRENE HAND MOUNT
FOR YOUR GOPRO OR GOPRO 2
#L12642



**CATALOG
AVAILABLE**
CATALOGS ARE \$5.00 ON
REQUEST OR COMPLEMENTARY
WITH YOUR FIRST ORDER.



**DUAL GOPRO
HAND MOUNT**
CAMERA GLOVE MOUNT
SET ONE FOR VIDEO AND ONE FOR STILLS
#L12644



**SINGLE GOPRO 3
HAND MOUNT W/ SWIVEL**
CAMERA GLOVE MOUNT
CHANGE THE ANGLE / DIRECTION OF THE
CAMERA FOR THE PERFECT SHOT
FOR YOUR GOPRO
#L12646

**AADs
CYPRES 2**



\$ CALL

new!



NEPTUNE 2
FREEFALL COMPUTER
& AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#11405
BLACK ONLY



VISO II
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#110605



**VISO II ELASTIC
WRIST MOUNT**
ELASTIC MOUNT FOR VISO II.
COMES WITH LE TOOL.
MULTIPLE COLORS AVAILABLE
#110604



POCKET RIGGER KIT
WITH 25 SPECIALIZED TOOLS
COMPACT CARRYING CASE
ROOM FOR RIGGING MATERIALS
#87099



N3A
AUDIBLE ALTIMETER
WITH MP3 PLAYER MOUNT
PLAY MUSIC & GET ALARMS!
#11427

new!
PRE-ORDER NOW!



NEW! G6 AIR
FULL-FACE HEADGEAR
PORON XRD LINER, SLEEK STYLING,
FLIP-UP LENS
#L4316

WE CARRY ALL MAJOR MANUFACTURERS' PRODUCTS!

**CONTAINERS
CANOPIES
ACCESSORIES
RIGGING**



PARASPORT Z1
FULL-FACE HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
STD #L5100
IAG #L5105
SOFT-TOUCH #L5101



BH REVOLVE
FULL-FACE HEADGEAR
FULL, RIGID & LENS FLIP-UP
AND OUT OF THE WAY
#L5102



OXYGEN
FULL-FACE HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
#L4301



BH MAMBA
FULL-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER STANDARD
#L5163



COOKIE ROK
OPEN-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH
#L5705



COOKIE M1
FREELY HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH
#L5710



COOKIE OZONE
OPEN-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH STANDARD
#L5708



MINIWRAP
PIMPDDY HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
#L5125

**PARA GEAR'S
GOT IT
IN STOCK
READY
TO SHIP**



LIKE US ON
FACEBOOK

**1-800-323-0437
PARAGEAR.com**

Para Gear
EQUIPMENT COMPANY



3839 WEST OAKTON STREET
SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA
PHONE: 847-679-5905
FAX: 847-679-8644
ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED.



new!



NEW! SKY SHOT EVO
CAMERA HEADGEAR
MODULAR MOUNTING SYSTEM FOR CAMERAS
CARBON FIBER SHELL & PORON XRD LINER W/ CHINUP
#L4407



NEW! COOKIE FUEL
CAMERA HEADGEAR
MULTIPLE INTERCHANGEABLE
MOUNTING SURFACES FOR CAMERAS
AUDIBLES & ACCESSORIES
#L5760



**SKY SYSTEMS
SKY EYES CURVE**
SKYDIVING GOOGLES
CHARGE YELLOW INTERCOM WITH CASE
#B1161



**NEUMANN
GRIPPER II**
TACKIFIED GLOVES
BLACK W/ GRAY OPEN FINGER LEATHER
#B11212



**GOPRO 3 ALUMINUM
LANYARD RING**
CAMERA BOX LANYARD
PRECISION MACHINED ALUMINUM TO REPLACE PLASTIC
ON YOUR GOPRO 3. HAS TWO POSITION TO ATTACH A
CAMERA SAFETY LANYARD. ADD FLUOR WITH COLORS!
#L12654



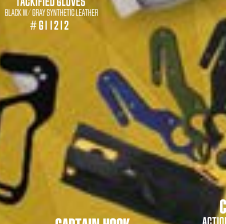
CAMX
CAMERA HEADGEAR
FLAT SIDES AND TOP FOR MOUNTING
W/ CHINUP
#L4405



COOKIE G3
FULL-FACE HEADGEAR
NEW FLIP-UP DESIGN
#L5793



OPEN HANDLE HOOK
NYLON SAFETY KNIFE
SPECIALTY RED, BLUE OR BLACK POWDERCOAT
#K11705



CAPTAIN HOOK
NYLON SAFETY KNIFE
SPECIALTY ORANGE, BLUE, BLACK OR OLIVE
#K11650



CONTOUR +2
ACTION VIDEO CAM W/ CASE
BUILT IN REMOTE CONTROL
LOOP RECORDING WITH THE ABILITY TO
SWITCH TO RECORD MORE INSTANTLY
#L12722



EDGE
OPEN-FACE HEADGEAR
FROM SKY SYSTEMS
#L4401



SOLD II
AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#110620



OPTIMA II
ADVANCED
AUDIBLE ALTIMETER
PROGRAMMABLE W/ SNIPD ALARMS
#110600



N3 - NEPTUNE 3
VISUAL & AUDIBLE ALTIMETER
ALUMINUM CASE
NOW RECHARGEABLE!
#11423



CONTOUR ROOM 2
ACTION VIDEO CAM W/ WATERPROOF CASE
WATERPROOF MOUNT (CAMERA CASE)
DISPERSED WITH THE ABILITY TO
SWITCH TO RECORD MORE INSTANTLY
#L12725



X-SPORT
OPEN-FACE HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
#L5101



BENNY
OPEN-FACE BY SKY SYSTEMS
REPLACEMENT LINER - BUBBLE CHANNEL
#L4360



ALTITRACK
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
DIGITAL ACCESSORY W/ ANALOG FACE
#110510
ACCESSORIES AVAILABLE



**COOKIE
62/63 CONTOUR MOUNT**
MACHINED ALUMINUM
FITS CONTOUR TO MOUNT
TO COOKIE 62/63 OR 63 HEADGEAR
#L5727



COOKIE G3 SHOWN W/ CONTOUR
& CONTOUR MOUNT
SOLD SEPARATELY

www.PARAGEAR.com

Slider in action

JOHAN KOLSTØ SØNSTABØ FOTO
Runar Hemminghytt i åpningssekvens.
Bildet er tatt over Skydive Oppdal.



Fuji

Birdman grunnlegger Jari Kuosma og Shin Ito flyr forbi Fuji, som er Japans høyeste fjell på 3.776 meter og med aktiv vulkan.

Birdman lanserer ny dress og klokke

Birdman var den første som introduserte wingsuits for hoppere i 1999. De har siden levert nye wingsuitsmodeller på løpende bånd, supplert av jeans og nå – klokker.

Den nylanserte klokkekolleksjonen består av tre modeller designet spesielt for BASE-hoppere, piloter og eventyrere. Ved siden av å vise tid skal de kalkulere distanse og hastighet under alle slags forhold.

Katana er den tredje wingsuiten som lanseres i 2013, etter Ninja og Blade III. Katana er designet for å fly maks distanse i maks hastighet, uten å tape allsidighet og reaksjonsevne. Med store vinger og nytt DRS, Drag Reduction System, som kanaliserer luften til toppvingen. Både klokker og Katana er i salg fra november.



SIKKERHETSTROFÉ 2014

Luftfartstilsynet ønsker forslag på kandidater for Luftfartstilsynets sikkerhetstrofé 2014. Sikkerhetstrofeet deles ut årlig til en person eller organisasjon som har utmerket seg i fremragende arbeid med sikkerhet innen allmennflygning og/eller luftsport.

KRITERIER FOR Å MOTTA TROFEET:

- Gode sikkerhetsmessige resultater.
- Kandidaten skal ha en bevisst holdning til egen innsats innen sikkerhetsarbeid og fremme en god sikkerhetskultur.
- Ha utviklet, implementert, vedlikeholdt eller revidert administrative eller operative systemer som beviselig har gitt positive resultater.
- Innsatsen bør ha foregått målrettet over en periode på minst 5 år.

FOR KLUBBER:

- Ha et systematisk sikkerhetsarbeid med gode sikkerhetsmessige resultater.
- Klubben har rettet opp en særlig uheldig sikkerhetssituasjon med metodisk arbeid.
- Klubben har selv utviklet og innført et system eller en etablert standard på en måte som er tatt i bruk av andre i stor grad.
- Innsatsen bør ha foregått målrettet over en periode på minst 5 år.

Vet du om en kandidat for Luftfartstilsynets sikkerhetstrofé 2014?
Forslag kan sendes til ara@caa.no innen 5. januar 2014. Sikkerhetstrofeet vil deles ut på Luftfartskonferansen 2014 som finner sted 6. og 7. februar 2014.

UTLYSNING AV LEDIG STILLING SOM

IDRETTSANSVARLIG/ LANDSLAGSSJEF F/NLF

Vi har ledig stilling som idrettsansvarlig for fallskjermseksjonen og søker i den anledning etter en person til å fylle fast stilling på 18 %. Organisasjonen har i dag to landslag og satser i tillegg målrettet på breddeidrett.

ARBEIDSOPPGAVER VIL VÆRE SOM:

- Landslags- og representasjons uttak
- Økonomisk oppfølging av landslagene og bredde/aktivitetsmidler med budsjett og regnskap
- Organisering og tilrettelegging for landslagene i nasjonale og internasjonale mesterskaper med bestillinger
- Oppfølging av landslagenes treningsprogram og bidrag til kompetanseheving på nasjonale hoppfelt
- Sponsoransvarlig for landslagene
- Systematisk rapportering til F/NLF og årsrapportering til Olympiatoppen
- Oppfølgingsansvar for landslagenes basics og tunellcamper
- Behandle søknader og underlag for godkjenning av ungdoms- og aktivitetsmidler
- Annet

KVALIFIKASJONER SOM ØNSKES TIL STILLINGEN:

- 3årig høyskoleutdanning eller tilsvarende
- NIF trenerkompetanse
- Fallskjermkompetanse på I-2 nivå
- Erfaring fra konkurransevirkosomhet
- Sterkt personlig engasjement, motivator og inspirator
- Gode samarbeidsevner
- Gode kommunikasjonsegenskaper i norsk og engelsk, skriftlig og muntlig
- Erfaring fra økonomioppfølging

Stillingen rapporterer direkte til fagsjef

For mer info om stillingen kontakt fagsjef Jan Wang på 907 04 646 eller jan.wang@nlf.no

Søknad sendes til F/NLF - postboks 383 sentrum – 0102 Oslo, eller fagsjef jan.wang@nlf.no eller leder F/NLF ramsy@mimer.no

Søknadsfrist 31.januar 2014

Bodø, alltid i vinden

VEBJØRN UTNESFOTO

Sjit-været har holdt Bodø fallskjermklubb på bakken i høst, med kun en hoppdag i årets siste kvartal. Da er det greit å minnes tidligere out-of-season hoppdager over Bodø – må Han snart komme med slikt finvær igjen! Klubbens HI, Jan-Tore Edvardsen forlater formasjonen en flott novemberdag.

DOWN'N' & DIRTY

STILLINGSANNONSE



NATTHOPP



**Sondre Armand Tømmervold
og Tor Marius Madsen**

HAGL ARRANGERER HVERT
ÅR NATTHOPP OG JULEPRESS.

JOHAN BRYHNI **TEKST OG FOTO**

For første gang siden 2006 var været med oss,
og seks av oss fikk hoppet i mørket. Julepressen
derimot ble ikke noe av på grunn av tåken. Tor
Marius Madsen forblir regjerende pressmester på
fjerde året!



Tor Marius Madsen

SkyNord.com

Fallskjermutstyr på nett

FALLSKJERM - BEKLEDNING - HJELMER - INSTRUMENTER
GOPRO - NØDÅPNERE - RESERVEDELER - MK UTSTYR

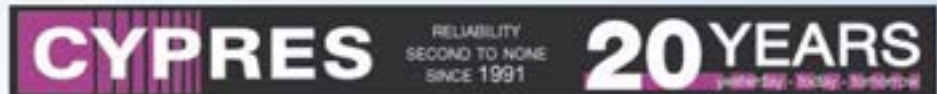
GoPro
Be a HERO.



Vi har gunstige priser på utstyr fra Aerodyne, ta gjerne kontakt for uforpliktende tilbud.

WWW.SKYNORD.COM

butikk@skynord.com



Vi utfører 4 & 8 års kontroll på Cypres



ÅRETS HELIBOOGIE BLE
NOK EN SUKSESS MED OVER 100
DELTAGENDE HOPPERE – NY REKORD!

JAN ERIK DIETRICHSON **TEKST**
CHRISTINE TITLAND, HOUSE OF HYGGE **FOTO**

Petter «Edderkopp» Aker
På Slakk Line og
Didrik under skjerm.

Totalt ble det utført 480 hopp fra helikopter fredag og lørdag - ny rekord til tross for en værmessig middels lørdag. Ca. 60 hoppere deltok fredag ettermiddag på Didriks Mystery Innhopp på Fausko. Knut underholdt med felespill og historiefortelling etter at vi hadde spist delig spekematbuffet. Lørdag kveld var det Oktoberfest på Hemsedal Café i stort oppvarmet telt, trekning av fete raffle premier og en skikkelig fallskjermfest utover kvelden! Alt i alt, nok en vellykket Hemsedal Heliboogie!

HEMSEDAL HELIBOOGIE

FØLG OSS PÅ FACEBOOK www.facebook.com/spotonbutikk 

- Nye Vector rigger på lager i USA. 2 ukers levering med custom seletøy
- Nytt komplett utstyr fra \$5990*
- Eget verksted for reparasjon og vedlikehold

SPOT ON – DIN TOTALLEVERANDØR PÅ FALLSKJERMUTSTYR

* Prisen gjelder tom 01.05.13 ved levering i USA ex.moms og frakt.

Dronningensgate 13 PB 670 Sentrum 0106 OSLO, Norway
(+47) 97 100 600 info@spoton.as www.spoton.as



MODNE HERRER FRA STAVANGER FALLSKJERMKLUBB HAR SIDEN 2009 ETABLERT EN TRADISJON.
HVERT ÅR, SÅNN OMTRENT NÅR ANDRE JAGER TIL FJELLS FOR HØSTJAKTA, LAR VI JOBB VÆRE
JOBB. DA VENDER VI NESA MOT EMPURIA FOR Å DYRKE VENNSKAP OG FORLENGE SOMMEREN.

GUTTA PÅ TUR

SFSK Oldies anno 2013

- KNUT LIER
- JØRGEN KAARVAAG
- VEGARD PEIKLI
- ARVE IVERSEN
- ODD HELGE KAADA
- ROAR FRØILAND
- RUNE RØKSUND
- LEIF HEDLAND
- HEIKKI OLTEDAL
- BURRE SOTBERG
- SVEINUNG LARSEN





RUNE RØKSUND **REFERENT**
BRUNO BROKKEN **FOTO**

Hovedbasen er Casa Sotberg som er lokalisert langs de sjarmerende kanalene i dette spesielle deltaet bestående av ferieleiligheter og båtkanaler. Gode, lange og varierte måltider med et godt glass rødvin er obligatorisk.

Ja, vi hopper fallskjerm. Uten å slite ut riggen. Kun ryggen. Sertifikatene skal tross alt fornyes for nok en sesong. For det ser ikke ut til at noen av oss gidder å slutte å hoppe. Riktig enda...

På årets tur hadde vi også med oss en ungdom på 40 år. På tross av dette representerer gruppen på 11 personer 585 års livserfaring og 365 år med fallskjermfornyelser. Til sammen har gruppen 30801 fallskjermhopp.

Da er det noe forunderlig at vi nesten har ett reservetrekk pr tur. Men det skylder vi selvsagt på valpene i pakkehallen. Det kan umulig ha noe med oss å gjøre?!

CYPRES 2
Made in Germany



+

+

+

+

A SINGLE MANUFACTURER FOR ALL YOUR SKYDIVING NEEDS. FROM STUDENTS TO WORLD CHAMPIONS. MAIN CANOPIES, RESERVE CANOPIES, AND HARNESS CONTAINER SYSTEMS DEVELOPED IN SYNCHRONICITY, ALL ELEMENTS PERFECTLY FITTED TO FUNCTION ONE WITH THE OTHER, AND YOU.

ONE SOURCE
— FOR BETTER SKYDIVES.

FLYAERODYNE.COM