

Friluftsliv



AKTUELT

- 4 Sølvskimrende Polaris i Dubai
- 10 Veteraner over Dubai
- 14 Empuria selvsagt
- 18 UTP flight camp, ørkenversjonen
- 22 Pachanga boogie
- 24 Gambia beaches boogie
- 26 Fotoutvalg
- 28 Skydive Spain juleboogie
- 32 Hoppstatistikk og hendelser 2013
- 36 Fotokurs
- 42 Xtreme AAD? Materielt



KONKURRANSER/LAG

- 44 Innendørs formasjonsflyging
- 47 Konkurransehandbok

FRA SENTRALT HOLD

- 48 Faste spalter fagsjef og leder
- 49 IPC Trude Sviggum
- 51 Idrettsnytt Trude Sviggum
- 51 IPC HC Amelie

SETT & HØRT

- 52 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utl and



Forsidebildet:

JUAN MAYERFOTO

Kristine-tracker fra et av hoppene som tok Polaris til sølv over Skydive Dubai.

materielt frist

Frittfall kommer ut i slutten av hvert kvartal.
Du finner alle utgivelsesdatoer og materellfrister på frittfall.org/kalender.
Send stoff, ideer eller spørsmål til kitt@frittfall.org

VÅR I LUFTEN

KittREDAKTØR

Da har den tiden av året kommet igjen hvor gearbagen åpnes og minnene etter høstboogien velter ut. Rigger skal til hovedkontroll, hoppdressen lappes og får en runde i vaskemaskinen, hanskene byttes ut med nye som har fingertupper. Utover sommeren går det i hundre, ting blir slitt, men du legger ikke så godt merke til det for du er varm i trøya og har ikke tid til å stoppe.

Våren er en fin tid å se over utstyret, å fornye det som har blitt gammelt og slitt, sjekke at alt er klar for en ny sesong. Husk å gjøre den samme vårrengjøringen på ferdigheter. Start pent, frisk opp kunnskapene, og se at det mentale overskuddet kommer tilbake og skyver vekk tunnelsynet før du kjører i samme tempo som du avsluttet i fjor. Ha en luftig og fin sommer!



blu skies

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KIT T GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org

journalist: CHRISTIAN EEK-JENSEN – christian@subterminal.net

Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Moflaget, 8762 Sleneset • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på på www.frittfall.org eller Frittfall på Facebook

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.

SLUTTEN AV 2012 MARKERTE SLUTTEN PÅ TRE ÅRS SATSNING MED POLARIS.

MAN SKULLE TRO AT MAN ETTER TRE ÅR MED HARDKJØR

SKULLE BLI METTET PÅ DETTE?

SØLVSKIMRENDE POLARIS



KURI, BABYLON FREEFLYFOTO



KURI, BABYLON FREEFLYFoto

KURI, BABYLON FREEFLYFoto

I DUBAI

POLARIS

Tekst

Men jul og nyttår kommer og går... Rett rundt hjørnet var the Bedford World Challenge som vi bare MÅTTE få med oss. I denne forbindelse fikk vi en smakebit av hva coaching med Ditta Valsdottir betyr – faktisk fikk vi et etterlengtet spark i ræva etter ett års dvale og en masse masse krutt i flyvningen vår. I horisonten lå the Dubai International Parachuting Championship, DIPC. Med det hadde vi årets mål – opprettholde nivået vi var på, prøve ut nye teknikker og ta medalje. (Ok – tre mål, hehe.)

Konkurransen i Dubai arrangeres sent på året pga. det varme været i sommerhalvåret. Vi satte oss på flyet til Dubai i midten av november, hvor vi skulle møte Mattias Nord fra Arcteryx som skulle coache oss i en snau uke før konkurransen.

I kjent Polaris stil brukte Sissel og Trude mange timer på å kjøre seg vill... En ddel banning og en solnedgang senere fant man gjerne resten av gjengen i baren på drink nummer to. Gudrun har innebygd GPS og Ellen er the human navigation system, så det ble fort bestemt at bakpiecen fra nå av følger frontpiecen!

KURI, BABYLON FREEFLYFoto

KURI, BABYLON FREEFLYFoto

Tro det eller ei,
Dubai ga oss tre dager med regn til å begynne med. I Dubai som i Voss så har man den luksusen at vindtunnelen ligger fem minutter unna hoppfeltet, så vi fikk en sjanse til å teste denne. Imponerendes anlegg, superbra service og flinke instruktører. Dubai har to hoppfelt – Palmen og Desert Campus. Desert Campus er vel det hoppfeltet som har mest aktivitet, spesielt hva gjelder laghopping. Her går det minst to Twin Ottere konstant. Det merkes at hoppfeltet har mye pæng. Her har man alt fra café, treningsrom, team rom, pakkeområder innendørs med air conditioning, venteområde ute ved flyet med airconditioning, swoop pond, etc, etc. Man mangler ingenting, selv om dette er midt uti ørken. Vi fikk til og med ri kamel på værholding! Vi brukte 50 hopp på å banke rust og øve inn nye exiter og teknikk. Mattias Nord – en mer FS-entusiastisk person skal man lete lenge etter. Det er smittsomt! Han fikk oss til å gi full guffe på alle hopp, han stilte krav til laget og ga oss et enormt løft i hoppingen. Folk på hoppfeltet fikk store øyne da de så den entusiastiske svensken hoppet opp og ned og highfivet hele laget før vi skulle ombord i flyet, mens han skrek



**Vi jobber
videre på hill-en, i en
stille konsentrasjon utfører vi
randoms og blockers som aldri før.
Alle er i sync, alt klikker
som det skal...**



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



“WOHOOOO
– NU KOR VI”. “KOM IGJEN
TJEIER”, “NU HÆNDER DET”. Vi hadde
desverre ikke Mattias med oss under selve
konkurransen, men passet på å få spilt inn Mattias
inspirasjons rop på video; vår lille peptalk foran hoppene i
konkurransen.

Selve konkurransen var veldig lik VM i 2012. Penger kjøper et
arrangement som ikke ligner noe annet. Fantastiske fasiliteter for
lagene, buffeter for kongelige og et åpningsshow som fikk de fleste
til å måpe. Vi fikk også være med å feire de Forente Arabiske Emirater
sin nasjonale dag med gigantisk middag under stjernene ved foten
av “seilhotellet” Burj al Arab – etterfulgt av et mildt sagt imponerende
fyrverkerishow.

Det høres ut som en ferie dette. Og det var det på mange måter.
Men vi kom for å hoppe og prestere så godt vi kunne under
mesterskapet. Verdensmesterene fra Frankrike stilte, UAE
sitt lag, Canada og oss. Nå hadde vi ikke gjort en eneste
konkurranse fra fly sammen på nøyaktig ett år.

Så står man der og det er grønt lys, døren
åpnes og Gudrun klatrer ut – klar for å
fange hvert poeng på film.



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



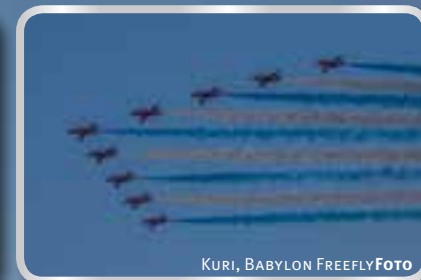
KURI, BABYLON FREEFLYFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



JUAN MAYERFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto

Vi andre klatrer ut og godfølelsen er der med én gang. Den trygghet og tillit vi har bygd opp gjennom flere år sammen er fortsatt der, og exiten er dønn stabil. Vi jobber videre på hill-en, i en stille konsentrasjon utfører vi randoms og blocker som aldri før. Alle er i sync, alt klikker som det skal... Det er ett av de hoppene hvor man tracker avgårde med gåsehud. Den følelsen; fly i skjerm over en utsikt man ikke kan sammenligne med noen annen, sammen med lagvenninner man har opplevd så mye med. På landing sier Trude at "dette er ett sånt hopp som gjør det hele verdt det".

Polaris tok sølv bak Frankrike som tok gull. Dubai opplevelsen levde opp til forventningene denne gangen også – et luksusopphold i kombinasjon med hopping. Det blir ikke bedre enn det!

Polaris-jentene håper å kunne smitte over denne FS-entusiasmen i år også. Vi skal delta på NM i tunnel på Voss og vi kommer til å være tilstede på FS-basic i Tønsberg i juli og på Voss. Klar for å bli hekta?



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto



KURI, BABYLON FREEFLYFoto

 FIND ZULU ON FACEBOOK:
AERODYNE-RESEARCH-LLC

FACE THE ZULU ON OUR WEBSITE:
FLYAERODYNE.COM



ZULU IS HERE





Helge i
perfekt exit

VETERANER OVER DUBAI

DET MANGLER IKKE PÅ ANERKJENNENDE KOMMENTARER OG TOMMEL OPP FRA «HOTTE» FALLSKJERMPROFFER PÅ PALM DZ I DUBAI NÅR 10 GAMLINGER I 60-70 ÅRS ALDEREN EXITER FRA FAZZA'S CARAVAN OG BYGGER EN LEKKER STJERNEFORMASJON OVER PALM JUMEIRAH.

HELGE SILJAN **TEKST**
OLAF OLSEN **FOTO**

Så har da karene gjort noen hopp før her i livet, der den harde kjerne av gjengen bærer med seg mye av norsk fallskjermhistorie. La gå med markante innslag av grått ved tinningen og litt mer velfylte hoppdresser enn for 30-40 år siden, men ellers er stilen upåklagelig når de fortsatt nyter livet i luftrommet fra 12.500 fot og nedover.

For fjerde år på rad har Veteranenes Fallskjermklubb åpnet hoppesesongen over Dubais eventyrlige og mektige skyskraperlandskap. Der har driftige arabere med hjelp av dyktige amerikanske organisatorer og med kronprins Fazza i ryggen, bygd opp verdens mest spennende hoppfelt med alle de fasiliteter fallskjermhoppere bare kan drømme om – Skydive Dubai.

Etter at VFSK – litt av tilfeldigheter – la sin årlige utenlandstur til Dubai for fire år siden, da feltet var helt nyetablert og pakketelt var slått opp inntil et grøntanlegg av et par fotballbaners størrelse, fikk de godt voksne norske herrer gjestfri oppvarming og oppmerksomhet av selveste Sheik Hamdam Bin Mohammed Bin Rashid Al Maktoum – eller Fazza blant venner.



Overrekkelse av VFSK sin vimpel til Sjefen for
Palm DZ : **MOHAMMED YOUSUF AL MAZEMI.**
DZ Director of Facilities - Skydive Dubai
- H.H. The CROWN PRINCE Office.



Terje og Per
i herlig exit.



Gul/rød hoppdress. Isak Opedal fra Stavanger, mot venstre, Kurt Ødemark, Tom Skogsberg, Stig Bjørneberg, Per Kulsrud, Odd Møller, Helge Siljan, Torbjørn Haugen og Oddmar Stenhaug.
Foto: Laffen D-24



Odd i exit fra ballong i Dubai

Den gode mottakelsen og ikke minst invitasjonen til et sunset load over Dubai fra sheikens eget Bell-helikopter,

**ARABISKE VINDER
ER LIKE UBEREKNELIGE SOM TÅKA
I HOLMENKOLLEN, OG BALLONGEN TOK I
STEDET STRAKE VEIEN INN I ØRKENEN.**

gjorde sitt til at veteranene etter dette har kåret stedet og hoppfeltet til sitt eget Mekka. Der man årvisst vender tilbake for å hente inspirasjon og

glød – og bedrive det som på godt norsk kalles rustbanking og klargjøring av livets glade gutter med stølhet i kroppen

og norske farger i kalotten for en ny sesong.

Utviklingen av Skydive Dubai har jo bare fortsatt i stort tempo, og kulminerte foreløpig med fjorårets VM, presentert i et eget nummer av Frittfall. Nå trekkes hoppere fra hele verden til herlighetene ved lystbåthavna til skyskraperbyen ved den Persiske Gulf.

Veteranene er ikke av det blaserte slaget, og gleden over å gjennomføre hopp av stadig stigende kvalitet etter som uka går, og turene i skjerm ned over dette utrolige storbylandskapet, begeistrer fortsatt og fyrer opp under kameratskapet og de felles opplevelsene som gjør at disse karene fortsatt holder det gående etter så mange år i sporten.

Nytt av året var en tur inn i ørkenen for å hoppe fra varmluftsballong.

Tilbudet fra Mike- ballongfareren var å stille opp hoppklar like før soloppgang inne i Dubais ørken ved Skydive Dubai's treningshoppfelt, ta med seg litt Dirham i cash, for så å bli med opp og returnere i fallskjerm.

Etter beregning av de gitte vindforhold valgte man oppstigningspunkt for ballongen, slik at den ideelt sett – etter en stille og grasiøs luftferd i soloppgangen over ørkenen – skulle befinne seg i 6.000 fots utsprangshøyde over landingsplassen. Som altså var tenkt å være Sky Dubai Desert DZ – den eneste synlige grønne flekk i mils omkrets av arabisk ørkensand.

Sju hoppere fikk plass i kurven. Det er upassende å snakke om sild i tønne, men sju veteraner i trang kurv byr

på noen utfordringer når det gis klarsignal for hopping. Først må noen komme løs og komme seg opp på kanten. Selv om det knirker i noen ledd er det fortsatt snev av smidighet til stede, og med velvillig samarbeid og litt dytt og puff og klatring i ballongwire ble exit iverksatt i grupper på to og tre.

Selv om noen i veterangjengen kan skilte med inntil 40 års erfaring i fallskjermidretten, var hopp fra ballong for flere en lenge etterlenget førstegangsopplevelse. Og det ble en uforglemmelig opplevelse!

Det er en spesiell følelse å ta et avsprang i total stillhet bortsett fra kameratenes «ready-set-go», i et slags vakuum uten et vindpust inntil akselerasjonen gir deg luftfølelse igjen. Under deg ligger et gigantisk bølgelandskap av sanddyner som soloppgangen bidrar til å skyggelegge. Så blir det liksom litt norsk stemning over den arabiske atmosfæren når det smeller i rød, hvit og blå skjermåpninger.

Nå skal det innrømmes at stemningen ikke var like høy når det viste seg at ballongen slett ikke hadde tatt veien mot grønne oaser av landingsområder som planlagt. Arabiske vinder er like uberegnelige som tåka i Holmenkollen, og ballongen tok i stedet strake veien inn i ørkenen. Laffen, Stig, Kurt og resten av gjengen måtte bare erkjenne at kunstgraset på Skydive Desert DZ lå som en luftspeiling langt i det fjerne. Og det var bare å peile seg ned til landing i sanddynene og begi seg på en kilometers vandring med feltpakka skjerm og sand i skoa. Når man til slutt kommer fram til noen med bil som har ikke kjørt seg fast i ørkensanda, blir kjørt til hoppfeltet, får utstyret ordnet og pusten tilbake, så er det jo bare å se tilbake på en utrolig artig og eksotisk opplevelse! Såpass spennende at de som fikk mulighet meldte seg på tur nummer to et par dager etterpå – da med litt mer behagelige landingsforhold. Ballonghopping i Dubai kan absolutt anbefales!

Vel hjemvendt fra Mekka, med 18-20 hopp i loggboka og ballongtur i friskt minne er veteranene klare for ny hoppesong hjemme i Norge, med et tett aktivitetsprogram utover sommeren. Du finner dem der det hoppes, og ingen ting gleder dem mer enn om flere av våre hoppere som nærmer seg seniorklassen skulle få lyst til å bli med i dette sosiale fellesskapet. Kan anbefales!

PERFORMANCEDESIGNS.COM

PERFORMANCE DESIGNS
SABRE2



...quite possibly
the world's most perfect
all-around canopy

**PERFORMANCE
DESIGNS**



SARAH COLEMAN **TEKST**
GUSTAVO CABANA **FOTO**

Juleboogien på Empuriabrava trakk til seg freeflyere, FS-hoppere, wing-suitere og tunnelrotter fra hele Europa og resten av verden. Til og med noen sør-amerikanere, australiere og kiwier forlot den sørlige halvkule for å bli med på Europas fallskjerm-Mekka for noen hopp over det fotogene hoppfeltet ved havet. Det er ikke bare det vakre fritt fall-landskapet og skjermutsikten over Middelhavet og de snøkleddede Pyreneene som frister hopperne på denne tiden av året. Med de superraske og romslige løftene i en stilige, nyoppussede Beech 99, Windoor tunnelen bare minutter fra landingsområdet og fantastiske restauranter

og barer på feltet og i byen lagde hoppfeltet et fantastisk arrangement.

Bagylon freefly crewet organiserte vertikale og vinklede hopp for både små og store grupper av variert nivå. Gustavo Cabana filmet og fotograferte alt han kunne av hopp.

Rykket sa at årets boogie ikke var så stor som tidligere år, men den mindre Pilatus Porteren kunne fly når det var færre hoppere med. Manifestet var rolig på grunn av kaldt vintervær; så kaldt at selv skandinaverne som hadde flyktet fra arktisk vinter skuttet seg. Andre ganger var gruppene så fordi flere ble fristet til å velge den enorme vind-crack-pipen fremfor blå himmel. Oftest var det vel den spanske morgenrutinen som holdt mindre fly gående. Det er ikke uvanlig å starte med en lang morgen med en solid frokost og en kaffe eller to. Dette er nok også den sikreste måten å starte dagen på etter en av festene som vanligvis varer til langt på morgenkvisten på Be Cool Bar.

Når flyene var fulle og manifestet travelt var hoppene fantastiske. Babylon ledet hopp, og tracking og vertikale hopp var mest poppis. Mange eksperimenterte, blant annet med wingsuit for første gang. En heldig nordmann, Kristin Kruse, var heldig med å time sitt hopp nr 500 til boogien. For en måte å ønske et nytt år velkommen!

**FALLSKJEMHOPPING. SOL. HAV. SAND. SNØ.
SUVERENT LANDSKAP?**

SPANIA! HVOR I EUROPA VILLE EN HOPPER TILBRINGE JULEFERIEN?

EMPURIA SELVSACT!



EMPURIA BRAVA X-MAS BOOGIE

DE LOVET GRATIS ORGANISERING AV BABYLON
FREELY, MED TRACKING, HEAD UP, TRACING,
HEAD DOWN.

VIDAR OPLENSKEDAL **TEKST OG FOTO**

Vi tjuvstartet 21. desember med David Nimmo som organiserte en liten gruppe med head down og head up trace. Etter hvert som gruppene ble større organiserte Nimmo og Louis (kamera) den største tracking gruppen, mens Luis Lopez-Mendez organiserer en mindre gruppe head up trace og Stefan Fardel en gruppe i head up exits og head up trace. Været var knallfint for å være så sent på året. Empuria leverte klar luft, hanskevær og sol. Skikkelig godstemning for akkurat passe med hoppere. Stor takk rekkes Stephan, Nimmo og Louis Babylon for organiseringen!





CYPRES 2
24 hours waterproof



UTP FLIGHT CAMP, ØRKENVERSJONEN

I 2009 DELTOK JEG PÅ MIN FØRSTE FLIGHT CAMP.
DEN VAR ORGANISERT AV MARTIN KRISTENSEN
OG VAR PÅ SKYDIVE VOSS!



NORMAN KENTFoto



GUSTAVO CABANAFoto

ANNA MOXNES**TEKST**

Jeg håpet på å en dag få være en del av Nordic Meet, og flight camp var en introduksjon til Martins flyging. Det ble en temmlig bratt læringskurve! Vi lærte å fly raskere, smoothere, tryggere og langre enn jeg noen sinne hadde flydd før!

Campen var en flott opplevelse som lærte meg så mye, og som har rettet sinnet mitt inn på en gang i tiden å kunne fly med de store gutta!

Så... Året etter da jeg jobbet for UPT delte jeg min erfaring med Martins camp og UTP-guru Rosi, og jeg synes vi skulle gjøre dette i USA. Siden da har arrangementet og strukturen vært en stor suksess. De har vært avholdt i Florida (Sebastian), Canada og Eloy. Ideen har spredd seg over hele USA, og gitt inspirasjon til lignende arrangementer!

I Eløy var det Lisa Mazetta og Petter J. Honseon som sto for



NORMAN KENTFoto



NORMAN KENTFoto



NORMAN KENTFoto

showet. Lisas organisering av dette årets arrangement var enestående! Hun åpne dørene og inviterte oss til å smake på et nydelig Eloy arrangement.

Uten henne ville denne store suksessen ikke ha vært mulig.

Vi var 80+ hoppere, jeg tror seks fra Norge, inkludert Petter Stensvold som vant en premie for å ha en bratt progresjon gjennom campen og Jarle som vant refusjon av alle sine hopp – USD 700+ - på lørdagsfesten. Veldig kult for oss fra Voss at han spanderte øl hele kvelden. Takk Jarle!

Vi trcket raskt, bratt, langt, flatt, på føttene og over hele ørkenen så det var lite stress med utelanding.

Som alltid ved skydive Arizona... Manifestet, sikkerheten og polotene jobbet sømløst sammen for å gi oss en tryggere lekeplass. Vi lærte masse, unge og gamle!

Denne typing hopping gir nye utfordringer når det kommer til exitrekkefølge og forskjellige erfaringsnivåer, gruppestørrelser, skjermstørrelser og mye mer! Slike arrangementer gir oss kontinuerlig og åpen kommunikasjons mellom hoppere og sikkerhetspersonell, og arenaer for å møte utfordringene godt informert.

Alt i alt en kickass event! Vi er enda ikke så raskt som Martin, men snart kommer vi til å innhente han. Se opp MK! Jeg håper vi får se enda flere nordmenn på den neste UPT flight Camp, så vi kan snakke hemmelig språk sammen. La oss fly!



GUSTAVO CABANAFoto

Skydive Spain

Hva skal du i julen?
15.000 fot fra 23 €
per hopp.
Hvorfor betale mer?

For beginners and progression

AFF Residential courses once a month, including transfers and 7 nights accommodation. Travelling alone..? Don't worry, you'll be part of the family from the moment you arrive. Places limited, contact us now to book your course.

Want to progress with FS or FF and obtain USPA A-Licence..? Our all inclusive Progression Courses including FS/FF coaching gets all the theory and practical sessions complete while getting you in the air for FS or FF training. Just get to Seville airport and let us do the rest..!

For experienced skydivers

\$kysaver Weeks
05-09 May, 02-06 June

TrackDayz
07-08 June

\$kysaver Weeks
05-09 May, 02-06 June

Intense Freely Coaching
02-06 June

Flight-1 Canopy Course 101 & 102
10-11 May, 05-06 July

AFF Residential Course

20-26 May, 10-16 June

Funshine Boogie
14-18 May

Big Way Experience Camp
21-25 May

Satori Academy Camp I & II
27-03 April / May

Skydive Spain, Aeródromo La Juliana, Bollullos de la Mitación, Sevilla DZ: +34 687 726 303 Office: +34 955 766 056

info@skydivespain.com www.skydivespain.com



SkydiveSpainOficina



Skydive Spain



SkydiveSpain



PACHANGA BOOGIE

HOPPERE FRA HELE VERDEN SAMLET SEG VED FLAMINGOS VILLA DEL PALMAR I NYDELIGE RIVIERE NAYARIT, MEXITO, I FEBRUAR.

FRITZ PFNUR **TEKST**
NORMAN KENT **FOTO**

Fra hotellet fikk hopperne politieskorte på den nitten minutters lange turen til flyplassen, hvor et 900-HK Cessna Grand Caravan ventet på å løfte 18-25 ganger per dag. Med organiseringen av Matt Hill, Mike Carpenter og Antonio Mantano var alle gjestene garantert fantastisk tid i luften og på bakken. Arrangementet var en udelst suksess! Alle klarte seg trygt gjennom litt utfordrende værforhold. Pålandsvind noen ganger oppe i 15 knots holdt alle på tå hev.

Pachanga Boogien var et nytt arrangement for Skydivemex som er et tandembasert hoppfelt ved Puerto Vallarta. De hopper over strendene i bukta. Om du planlegger en tur til Vallarta for å hoppe utenfor en boogie, ring på forhånd for å sjekke, da det kan gå veldig langsomt.





SUN, FUN 'N FLY

SPRING OFFER AT WINDOOR EMPURIABRAVA, SPAIN

VALID : APRIL/ MAY 2014



WD COACHING
765€/HOUR
OFF PEAK

Tunnel Budget

Accommodation: from 16€
(special Windoor-rates)

Daily Menu WINDbar 8€

10 min incl. Coach 127,50€

Beach & Sun: for free!!!

PROFLYER@WINDOOR-REALFLY.COM

WWW.WINDOOR-REALFLY.COM



Prices incl. 21% VAT

Sector Aeroclub, s/n - 17487 Empuriabrava, Costa Brava, SPAIN Tel.: +34 972 45 40 40

SKYDIVE DISCOVERY MED RONNIE LIMBORG OG

PATRICK PASSE HAR TIDLIGERE ORGANISERT BEACH BOOGIE I

GAMBIA. I ÅR FIKK DE MED HERMAN LANDSMAN SOM HAR

ORGANISERT EXOTIC SKY ADVENTURES I EN MANNSALDER.



GAMBIE BEACHES BOOGIE

TIM ROBERTS **TEKST**

JOOST LUYSTERBURG **FOTO**

Nesten 40 deltakere fra tolv land kunne nyte sol og hopping ved Senegambia Beach Hotel utenfor hovedstaden Banjul. En rekke strender utgjorde landingsområdene – fra det rett utenfor hotellet til Paradise Beach hvor det ble servert hummer og forfriskninger etter solnedgangshoppet. Sikkerheten sto i høysetet, med redningsbåt og sikkerhetspoliti ved landingsområdet.

Boogien fikk den verst tenkelige start da britiske Chris Carroll døde etter en lav, bratt sving. De første dagene var været like mollstemt som hopperne etter ulykken. Skydekket var tross alt så høyt at det var hoppbart, og etter noen dager klarnet det.

Det ble brukt en Cessna-208 Supervan 900 fra Banjul International Airport – midt i kommersiell drift. Hopperne hadde veldig blandet ferdighetsnivå, men det ble organisert tre FS-grupper, en FF og flere gjorde sine egne greier. På boogievis ble det satt ymse rekorder, blant annet en topoengs 18-manna. De fleste gjorde noe over tjue hopp i løpet av boogien, og det var god tid til andre sysler. Pakking og lunsj ved bassenget, strandlandinger, innhopp, varme, mye fritid, blide folk og øl til fire kroner. Blir du med neste år?





CYPRES 2
never pay a battery



SEBASTIAN INVASION

NORMAN KENTFoto





SKYDIVE SPAIN JULEBOOGIE

Skydive Spain har fantastisk løftekapasitet med tre G92 og exit fra 15.000 fot. Den travleste dagen under juleboogien ble det gjort 60 løft med 12 hoppere. Gode organisatorer som Herman Landsman og Julia Foxwell tok seg av tredve av FS-hopperne. Samtidig ble det organisert FF, Wingsuie, CRW og tracking. Noe for alle. Skydive Spain spanderte gratis filming – helt topp for de-brief og dagens video. Nyttårsaften ble det gjort en 12-manna hybrid som siste hopp i 2013.



ALAN FOULKES WILLIAMFoto



ROBERT CARL BLANKFoto



DAVID HANSENFoto



Avast me Hearties - **it's a Pirate Takeover!**

Set sail for the Skydive City Christmas Boogie 2014 for
some AWESOME SKYDIVING and SERIOUS FUN!



*Pirate
Costume Contest*
1st PRIZE
10 Jump Tickets
Plus PRIZES for 2nd, 3rd
and Honorable Mention



We Demand...

NO REGISTRATION
A la Carte Charges for
Guest Organizers

Freefly Organizers
Wingsuit Organizing
Belly Flying Organizing
Funday Organizers
and more...

Plenty of Debauchery
Epic Parties
Treasure Hunt
Pirate Ship Rides
Walk the Plank
Casino Night
Drunken Dodge Ball

SERVICES



NYLON CITY
Packing Service



Home of
SKILLS IN THE HILLS



**SUNSHINE FACTORY
PRO SHOP**
30 years providing gear
to the world



SKYDIVE RATINGS
Providing all USPA ratings
since 1993
The only full time ratings
school in the world



TONY SUITS
World Famous Wingsuits
Tony Uragello, still at the
top of his game!



Winter Home of
WICKED WINGSUITS



EAST COAST FREEFLY
School and Coaching

PARAGONE Rigging Shop
run by world champion Sally Hathaway

HARD DOCK CAFE
Free Load Organizers

TANDEMS and AFF
SKYVENTURE Orlando

FACILITIES

5000 sq ft building with semi-indoor
packing - The Jerry 'BIRD HOUSE'

Inside Bar & Games - still run
by your favourite Brit, Paul Meagher

Outside TIKI Bar

Competition-size Swoop Pond

Full Trailer Hook-ups and Electric-only
Hook-ups

On-site Trailer Rental
Camping

Private Showers

Lots of Clean Restrooms

New updated version FIOS Wireless Internet

City Hall Lounge and Computer Room

Creeper Pad

HUGE 'Moby Deck' - a great gathering place
with a view of the landing area

*"the best drop zone
on the planet!"*

Head for the Hills!

SKYDIVE CITY

4241 Sky Dive Lane, Zephyrhills, FL 33542



SKYDIVE CITY is the home of the
FURTHERANZE FORMATION
SKYDIVING TEAM and
FURTHERANZE CAMPS



www.skydivecity.com
800-888-JUMP (telephone #)
or 813-783-9399



HOPPSTATISTIKK OG

PÅ DE ALLER FLESTE OMRÅDER VAR 2013 ET NORMALT ÅR. FRA 1990 OG FREM TIL I DAG FØLGER VI EN TREND MED GRADVIS STIGNING I TOTALT ANTALL HOPP. LIKEVEL SER VI AT 2013 ER ET NEDGANGSÅR FOR ENKELTE HOPPTYPER SLIK SOM FOR ELEVVHOPP, KONKURRANSEHOPP OG TANDEMHOOPP.

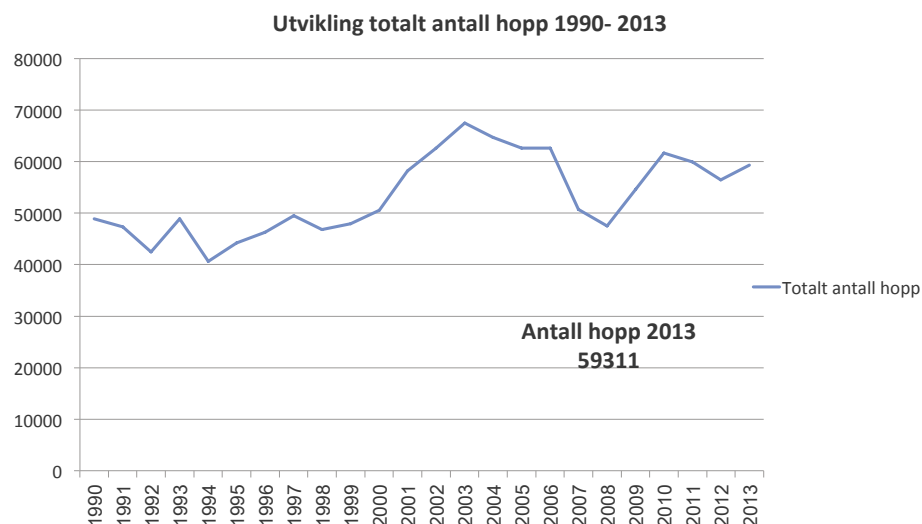
MARIANNE NILSEN KVAND, STATSTIKKANSVARLIG **TEKST OG TABELLER**

Når det gjelder skader og reservetrekk ser vi at 2013 forlenger trenden siden 1996; antall skader øker og reservetrekk synker. Hvis man ser på disse tallene opp imot antall hopp, er det en god generell reserveratio for alle typer hopp samlet. Altså, vi gjør forholdsvis mange hopp før reservetrekk. Når det gjelder skader har vi altfor mange, og det er et stykke igjen før man har nådd Sikkerhets- og utdanningskomiteens (SU) målsetninger. I forhold til dagens ratio, må elever øke antall hopp med 60 % per. skade om man skal nå målsetningen med 1:1000. Alle andre må øke med 40 % for målsetningen med 1:2750. I de senere årene har vi også hatt dødsulykker i fallskjermhopping. I 2011 mistet en person livet, og i 2012 mistet to personer livet. Fjoråret ble dessverre ikke et unntaksår, med to dødsulykker og to alvorlige skader.

Hoppstatistikk

Selv om totalt antall hopp fra 1990-2013 er stigende, ser vi noen variasjoner i denne trenden (se figur 1). I 2013 ser vi at vi igjen øker i antall hopp fra en liten nedgang siden 2010. Denne økningen er på ca. 2800 hopp (5 %) fra 2012. Mellom 1990-2010 er det spesielt to perioder som utmerker seg med forholdsvis kraftige økninger i antall hopp. Dette gjelder periodene 2000-2003 og 2008-2010. Både i 2003 og 2010 ble det gjennomført flere hopp enn i 2013, 8000 flere i 2003 og 2300 flere i 2010. Ellers kan man trekke frem endringer i antall hopp kvartalsvis og endringer innenfor ulike hopptyper. Det gjennomføres stadig færre hopp i begynnelsen og på slutten av året. For 2013 ser vi derimot at den synkende langtidstrenden i første kvartal brytes. Det gjøres 2000 flere hopp i første kvartal i 2013 sammenlignet med året før. Noe av årsaken til dette er nok at påska i 2013 var tidlig på året, og dermed ble påskehopping registrert i første kvartal. Både antall konkurranse-, demo- og tandemhopp gikk ned fra 2012-2013 (se figur 2, fordeling 2013). Den største nedgangen i andeler finner vi for konkurransehopp (fra 800 til 400 hopp), noe som kan skyldes dårlig oppslutning og dårlig vær i forbindelse med NM. Selv om antall tandemhopp hadde en nedgang fra 2011- 2013 (fra 2949 til 2507 hopp), er den totale økningen i antall tandemhopp på 70 % siden 1990. I 2000 hoppet vi ca. 1000 tandem og i 2008 ca. 2000 tandem. Mens antall treningshopp stiger, ser vi en synkende langtidstrend for antall elevhopp. Ser vi nærmere på typen elevhopp ser vi at i 2013 hoppet vi færrest line- og frittfallhopp, men flest AFF-hopp sammenlignet med alle andre år siden 2002 (se figur 3).

Fallskjermsseksjonen

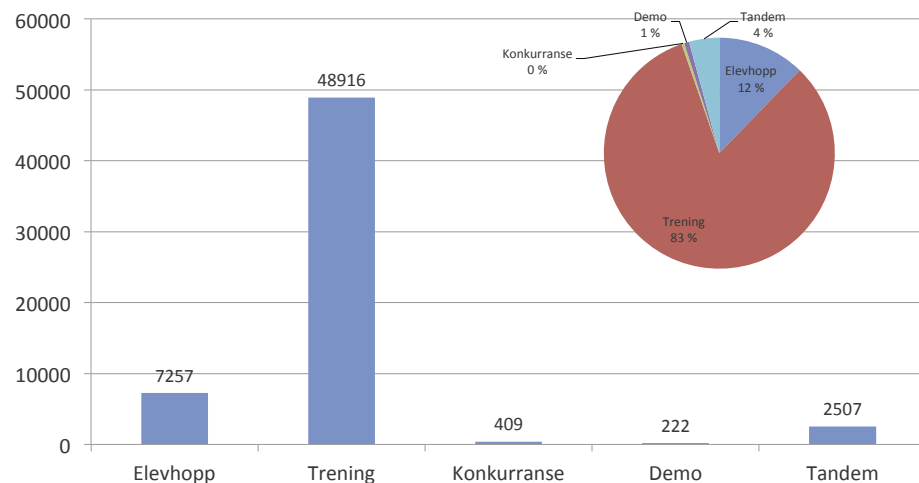


Figur 1

HENDELSER 2013

Fallskjermseleksjonen

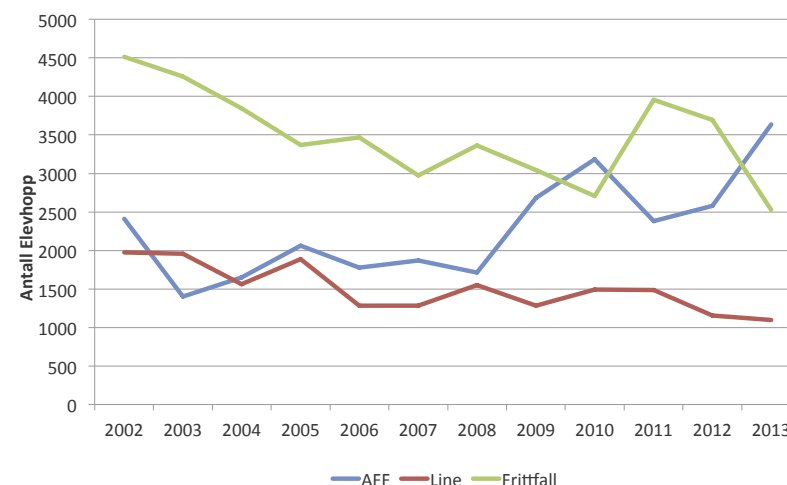
Antall og type hopp 2013



Figur 2

Fallskjermseleksjonen

Utvikling type elevehopp 2002-2013



Figur 3

Hendelser

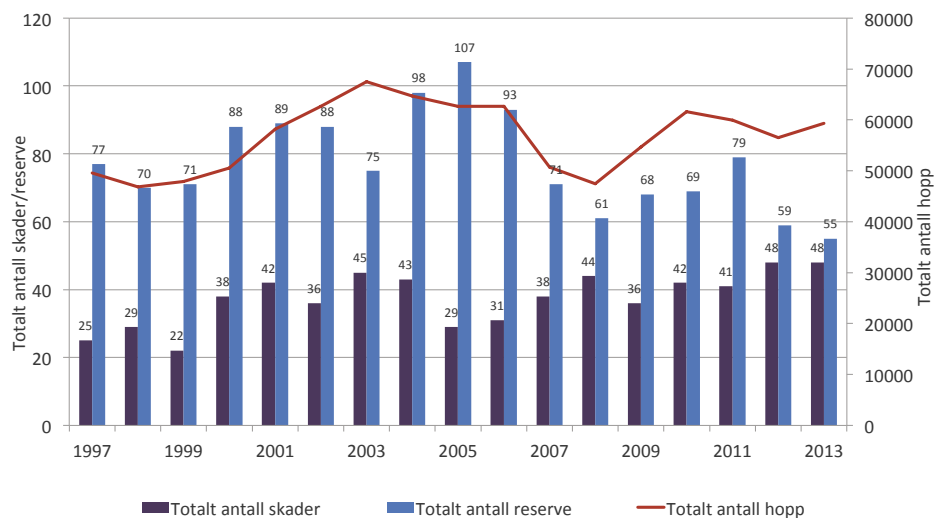
Totalt 122 hendelsesrapporter ble levert inn i løpet av 2013. Vi hadde høyeste antall skader siden 1996, mens for antall reservetrekk har antallet aldri vært lavere (ref. 1996) (se figur 4). Av disse hendelsene var det 7 rapporter med kjennelse farlig ukontrollert (FU). Dette er fem flere enn i 2012, og inkluderer relativt forskjellige hendelsesforløp. For tre av disse var det dårlige holdninger og mangel på forståelse av grunnleggende kunnskap som resulterte i skader for de involverte. To hendelser hadde også nødåpnerfyring samtidig med nødprosedyre eller trekk av hovedskjerm.

Reservetrekk i forbindelse med tvinn og spinn gikk litt ned i 2013 (25 stk.) sammenlignet med nærliggende år (2010 (38 stk.); 2011 (34 stk.); 2012 (26 stk.)). De med erfaringsnivå → 250 hopp var involvert i 80 % av reservetrekkene med tvinn og spinn. Den mellomferne

gruppa (26-250 hopp) hadde høyeste antall av pakkefeil (8 stk.) sammenlignet med uerfarne (0-25 hopp) og erfarne (→ 250 hopp). Andre hendelser som spesielt preget 2013 var blant annet 2 vannlandinger. I det ene tilfellet ble hovedskjermen kuttet for høyt over vannflata slik at hopperen traff vannet hardt og skadet seg. I det andre tilfellet var ikke vannlanding planlagt, og en rekke faktorer gjorde det vanskelig for hopperen når vedkommende «utelandet» i vannet. Hopperen hoppet med blybelte, helhjelm og upraktisk flytevest noe som gjorde det ekstra utfordrende å få kontroll på kroppen i vannet.

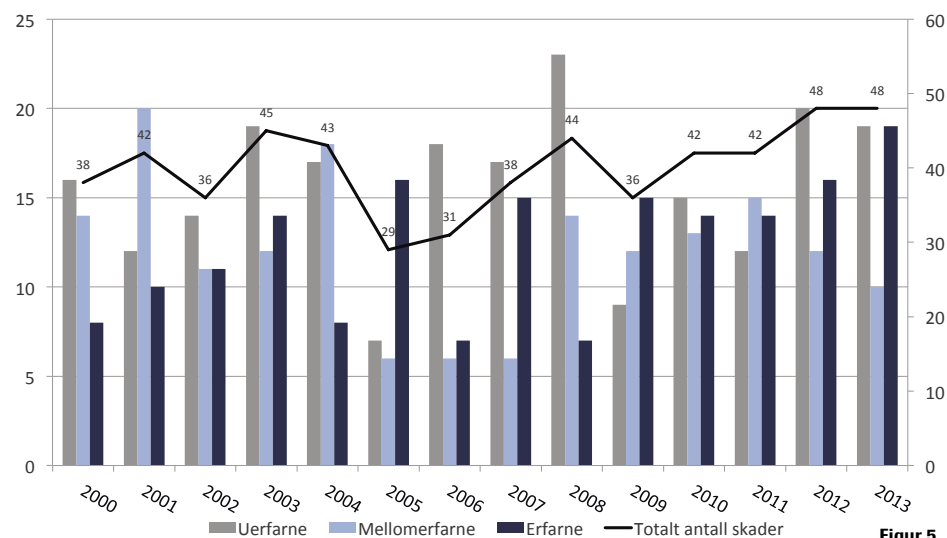
Av alle 122 hendelser, var 23 av disse uten reservetrekk eller skade. Innholdet her er også litt ulikt, men gjengangere var harde landinger og toggelsfyringer. I tillegg fant vi også hendelser med dårlig skjermflyging, lavtrekk, mistet hjelm, hopping uten hjelm, og bag som ramlet ut av rigg i flyet.

Antall skader og reserve i forhold til totalt antall hopp 1996-2013



Figur 4

Antall skader og erfaring 2000-2013



Figur 5

Skader

I 2013 hadde vi mange skader (se figur 5). Vi hadde 19 skader på elever, 10 på mellomerfarne og 19 skader på erfarne. Når det gjelder ratio er denne veldig lav for elever som gjorde bare 381 hopp før noen skadet seg (SUs mål 1:1000). Mellomerfarne og erfarne hoppet 1711 hopp før skade (SUs mål 1:2750).

Utelanding var assosiert med 17 skader. Dette er et ganske høyt tall hvis man ser på totalt antall skader. Ulike hindringer og/eller plutselige manøvrer resulterte i skader i utelandingssituasjoner, og inneholdt blant annet lav sving, hekte i tre, landing i grøft, krossvind, sen flare, harde landinger, overtråkk i ulendt terreng, greiner i ansiktet. Fire andre skader ble registrert under turbulente forhold hvorav en tandem som mistet løftet i skjermen. Dette resulterte i kompresjonsbrudd for tandempassasjer og forslått tandemhoppmester. En annen hopper flaret for lavt i turbulente forhold, noe som resulterte i brudd i ryggen og lårbeinet.

To personer mistet livet i fallskjermhopping i 2013. I den ene ulykken konkluderte granskningskommisjonen med at årsaken til ulykken er at hopperen brukte for lang tid fra skjermåpning med feilfunksjon til gjennomføring av nødprosedyre. Reserveskjermen ble utløst for lavt som igjen resulterte at hopperen treffer

bakken med stor kraft uten en fullt utviklet reserveskjerm. I den andre ulykken foreligger det foreløpig ingen konklusjon på årsaker til ulykken, men også her var reserveskjermen utløst for nære bakken. I tillegg til disse to tragiske ulykkene, hadde vi to hendelser hvor hoppere ble alvorlig skadet. Den ene hendelsen var en elev som hektet skjermen i toppen av et tre og falt 6-7 meter. Hopperen ble lam i beina som følge av skadene. En annen hendelse er beskrevet som hard landing med påfølgende alvorlige skader. I denne rapporten foreligger det lite informasjon om detaljer rundt hendelsen i seg selv og skadeomfanget bortsett fra at det var alvorlig.

Reserve

Fra et langtidsperspektiv var 2013 et år med færrest reservetrekk fordelt på totalt antall hopp siden 1990. Både for elever, mellomerfarne/erfarne, og tandem nådde man SUs mål for antall hopp pr. reservetrekk (Elever 1:600, Mellomerfarne/Erfarne 1:750, Tandem 1:1000). Elever rapporterte at lineover, tvinn, håndtak som sitter fast, og ustabilitet i frittfall som årsaker til at de utførte nødprosedyre. I tillegg fant man at ved en hendelse var en FXC feilmontert som gjorde at hovedskjermen ikke forlot seletøyet. For de mellomerfarne kan

man se tre hovedgrupper av faktorer som sammenfaller med reservetrekk for mellomerfarne og erfarne. Størsteparten av andelen finner vi i tvinn/spinn, deretter pakkefeil, og til sist ved bruk av vingedress. Det ble gjennomført to reservetrekk på tandem i 2013 hvorav begge ble gjennomført på grunn av låste styreliner.

Konklusjon

2013 følger den totale trenden med økning i totalt antall hopp, men er likevel et nedgangså for elevhopp, konkurransehopp og demohopp. Spriket mellom line/frittfall og AFF øker, hvor man gjør færre line/frittfall-hopp og flere AFF-hopp. Antall reservetrekk synker og antall skader øker. Generelt oppfylles SUs mål for reservestatistikken, mens antall skader må ned. Elevgruppen ligger lengst unna målsetningene, og må øke antall hopp per. skade med 60 %. I 17 av 38 skader så man at utelanding var et faktum, gjerne i «ytterkanter» av hoppfeltet (grøft, ulendt underlag, trær). Faktorer som sammenfaller med reservetrekk for uerfarne er lineover, tvinn, håndtak som sitter fast, samt ustabilitet i frittfall. For erfarne ser man at tvinn/spinn, pakkefeil, og bruk av vingedress sammenfaller med bruk av reserve.

Para Gear



SERVING THE WORLD
FOR OVER 50 YEARS!

MORE
ACCESSORIES
AVAILABLE
ONLINE

VISIT OUR NEW WEBSITE
WWW.PARAGEAR.COM
TOTALLY REDESIGNED TO HELP YOU FIND WHAT YOU NEED!

EQUIPMENT COMPANY

NEW!



GO PRO 3+
FULL-FACE HEADGEAR
NEW FLIP-UP DESIGN
L5733



PARASPORT Z1 SKYLIGHT
FULL-FACE HEADGEAR
NEW FLIP-UP LENS DESIGN
L6080



GoPro
Be a HERO.

GO PRO 3+ BLACK EDITION
ACTIONSPORTS CAM
SUPERIOR HD VIDEO
TAKE YOUR VIDEO UP TO NOTCHES WITH
THE LATEST FROM GOPRO
L12836

KROOPS
TROOPS ARCH VENTED
SKYDIVING BOBBLES
SMOKE YELLOW OR CLEAR WITH CASE
B1161

SKY SYSTEMS
SKY EYES CHUTE
SKYDIVING BOBBLES
SMOKE YELLOW OR CLEAR WITH CASE
B1161



CAPTAIN HOOK
NYLON SAFETY KNIVES
SPECIALTY KNIFE: BLUE, BLACK OR OLIVE
K15650



CAMX
CAMERA HEADGEAR
FLAT BODIES AND TOP FLIP MOUNTING
W/ CHINESE
L4406



X-SPORT
OPEN-FACE HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5131



OPEN HANDLE HOOKER
NYLON SAFETY KNIVES
SPECIALTY KNIFE: BLUE, BLACK OR OLIVE
K11705



FACTORY SERIES
CLOSED-FACE
HEADGEAR
CLOSED FACE WITH
POURON MOLDED
L3112



SKY SHOT EVO
CAMERA HEADGEAR
MEDIUM MOUNTING SYSTEM FOR CAMERAS
CARBON FIBER SHELL & PORON XRD LINING W/ CHINESE
L4407

COOKIE FUEL
CAMERA HEADGEAR
MULTIPLE INTERCHANGEABLE
MOUNTING SURFACES FOR CAMERAS
AUDIOBLES & ACCESSORIES
L5750

NEW!



SKYSYSTEMS
GEAR BAGS
LARGE OR MEDIUM GEAR BAGS
BLACK ONLY. SPECIALTY SIZE WHEN ORDERING
MEDIUM # N12342
LARGE # N12344

NEW!



COOKIE FUEL
CUTAWAY CHIN STRAP
CUTAWAY CHIN STRAP FOR FUEL
L5755

COOKIE FUEL
SHOE PLATES
INTERCHANGEABLE PLATES FOR DIFFERENT USES
L5756

COOKIE FUEL
SKY SHOT EVO MOUNT
INTERCHANGEABLE MOUNT PLATE FOR FUEL
L5752

COOKIE GP2 & GP3 ROLLER MOUNT
CAMERA MOUNTING PLATE WITH ADJUSTABLE SETTINGS
L5763

COOKIE GOPRO
ROLLER MOUNT FOR G3
LOW PROFILE & SHOCK RESISTANT
CHOOSE RED OR BLACK & MODEL
L5732



JVC ADIXTION
ACTIONSPORTS CAM
SUPERIOR HD VIDEO
THE NEW ACTIONCAM FROM JVC
L12805

NEW!

NEUMANN
RAGE GLOVES
TACKLED GLOVES
BLACK/RED OR BLACK/WHITE/RED
B11213

ALTIMASTER III
GALAXY MODEL
VISUAL ALTIMETER
L11916



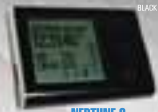
SPECIALTY BLACK, BLUE, GREEN, ORANGE,
RED, OLIVE, TURQUOISE OR YELLOW



FREEFALL
COMPUTER &
AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
L1405
BLACK ONLY



V88 II
FREEFALL COMPUTER &
VISUAL ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
L10606



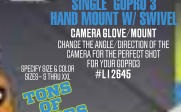
NEPTUNE 3
AUDIBLE ALTIMETER
DIGITAL READOUT LOGBOOK FUNCTIONS
L1423



OPTIMA II
ADVANCED
AUDIBLE ALTIMETER
PROGRAMMABLE W/ SNOOP ALARMS
L10600



SOLO II
AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
L10620



SINGLE GO PRO 3
HAND MOUNT W/ SNIVEL
CAMERA GLOVE MOUNT
CHANGE THE ANGLE, DIRECTION OF THE
CAMERA FOR THE PERFECT SHOT
FOR YOUR VIDEO
L12645



V88 II PLASTIC
MOUNT MOUNT
ELASTIC MOUNT FOR VIDEO II
COMES WITH A B TOOL
MULTIPLE COLORS AVAILABLE
L10603

PRECISION 500
SKYDIVER'S
LOGBOOK
CHANGES PER JOURNAL
PRECISION LOG BOOK
WITH 500 ENTRY SPACES
B1775

NEW!
WEBSITE!



NEW!
APPAREL

WE CARRY ALL MAJOR MANUFACTURERS' PRODUCTS!

CONTAINERS
CANOPIES
ACCESSORIES
RIGGING

NEW! QUATRO
ADVANCED AUDIBLE ALTIMETER
CHANGES TRACK PLACES
PROGRAMMABLE W/ SNOOP ALARMS
L10495



ALTTRACK
FREEFALL COMPUTER &
VISUAL ALTIMETER
DIGITAL ACCURACY W/ ANALOG FACE
L10610
ACCESSORIES AVAILABLE



PARASPORT Z1 JED-A
OPEN-FACE HEADGEAR
COMFORTABLE ABS SHELL
& SHOCK ABSORPTION LINER
L6090



BH REVOLVE
FULL-FACE HEADGEAR
FULL FACE & LENS FLIP UP
AND OUT OF THE WAY
L5132



OXYGEN
FULL-FACE HEADGEAR
VARIOUS COLORS AVAILABLE
L4301



BH MAMBA
FULL-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER STANDARD
L5153



COOKIE BOX
OPEN-FACE HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH
L5705



COOKIE M1
FREELY HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH
L5710



COOKIE BOX
FREELY HEADGEAR
CARBON FIBER FINISH STANDARD
L5706



MILDWRAP
PIMP DADDY HEADGEAR
CAMERA MOUNTS AVAILABLE
L5125

FOR NEWS, PRODUCT UPDATES, SALE ITEMS, SPECIALS & MORE

f t g+ p t c **PARAGEAR.com**
CONNECT WITH OUR SOCIAL SIDE!

Para Gear
EQUIPMENT COMPANY



3839 WEST OAKTON STREET
SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA
PHONE: 847-679-5905
FAX: 847-679-8644
ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED.

PARA GEAR'S
GOT IT
IN STOCK
READY
TO SHIP

WE CARRY ALL MAJOR MANUFACTURERS' PRODUCTS!
VISIT OUR NEW WEBSITE

PARAGEAR.com

GO P R O F O L

HVORDAN KLEMME INN ET TRETIMERS KURS PÅ FIRE SIDER?
HER I ENKLE, KONKRETE TERMER OG ELEMENTER SOM GJØR
AT HOPPERE SOM KAN BRYTE UT AV GOPRO DYNASTIET OG
GJØRE DEN LILLE, STORE FORSKJELLEN.



Lukker



RON HOLAN **TEKST OG FOTO**

Det første du må gjøre er å rive hodet ut fra GoPro
brødboksen

Greit, dette er et billig triks, men viser til noe enkelt; at et
bilde er et bilde og en framegrab er bare en kontinuerlig
bildetagnings som å sprengte dynamitt for å fiske. Du ser ikke
verdens beste fotografer tape avtrekkeren på kameraet
sitt og hopper mens det raper ut 18-20 MP bilder i åtte
rammer per sekund. Et bilde velges ut fra motiv og taes når
komposisjonen er korrekt.

Tørt? Ikke når du ser et bilde du bare MÅ ha på veggen.

Forsøk å blåse opp et GoPro framegrab på veggen og du vil se at det ser überstusselig ut. Derfor vil
en som gidder å være nerd nok til å lære seg speilrefleks få kudos. Bilder fra GoPro (eller andre POV
kameraer) har folk fort sett før, og gir ingen store innstrykk.

Tre ting er viktige for å få et bilde korrekt (eksponert): at lys, fokus og finhet i bildet er slik vi ønsker
det. De tre elementære enhetene på kameraet er:

- Lukkeren
- ISO
- Blenderen (apperature på Engelsk)



Lukker



Lukker



Lukker

Øvelse: finn ut hvor du stiller lukkeren, ISO-en og blender verdien på kameraet ditt (hint: les manualen).

LUKKEREN ER ENKEL

Den sier klikk-klakk fort eller saaaakte. Den både skaper og stopper bevegelse! Skal du ta bilder av ting i bevegelse må klikk-klakk lyden være rask. Er det mørke kvelder må det gå sakte for at bildet skal bli bra, men på bekostning av følsomhet for bevegelse. Klikk-klakk lyden er lyden av en mekanisk "port" i kameraet som åpner og lukker seg og lar lyset slippe inn. Om dagen er det mye lys og om natten lite lys. Tenk på det som en vannstråle som skal fylle en båt med vann. Høyt trykk, kort tid. Lavt trykk, lang tid. Natten er lavt trykk, sol om dagen høyt trykk.

Lukkeren stilles i veridene $1/60$, $1/80$, $1/100$, $1/120$... $1/640$, $1/800$... $1/2000$. Dvs si ett sekund delt på 100, 120, 640, 800 eller 2000 deler. Høyere tall gir raskere lukkertid og det du tar bilde av blir fryst krystallklart. Men det krever nok lys. Har du ikke nok lys, må du ned med lukkeren. Hvor lav lukker klarer du å bruke uten at bildet blir for lyst/hvitt (overeksponert), eller uskarpt pga. bevegelse? Hvordan kan du ellers kompensere lukkertiden for å unngå at bildet blir for mørkt eller lyst?



Lukker



Lukker

Lysmåling og lukker



FOTOKURS



ISO

ISO ER EN ENKEL TING

ISO 100 gir fine bilder, men krever mye lys for å få bilde rett belyst. ISO 12800 krever lite lys for å oppnå rett belsyning, men bildene blir kornete. Kan sammenlignes med en andedam hvor du vil ha et godt speilbilde. Høy ISO gjør at du får vann i dammen raskt, men ikke nok til at steiner med mudder og grumset i bunnen er skjult i speilbildet ditt. Lav ISO gir mye vann som gjør at dammen fylles opp, dekker over alle urenheter og du får et fint speilbilde. For å få et fint/pent bilde trenger du lav ISO. For å få litt mafioso 1930-talls bilde, velger du høy ISO. ISO ytelsen er forskjellig fra kamera til kamera. Noen kan bare ta bilder opp til 1600 ISO før det kommer støy, mens andre kan gå opp til 12800 før det begynner å komme støy i bildet.

Øvelse: Sett kameraet ditt på M (Manuell) og velg lukkeren til 1/250, ISO 1600 og blenden til f5.6.

Juster lukkertiden opp og ned mens du tar bilder. For å kompensere for lyse og mørke bilder, juster ISO-en slik at bildene blir slik du ser det selv. Se over bildene på PCen din og se på detaljene. Bildene med ISO over 1600 skal bli mer kornete, spesielt i de mørke områdene og bildene på lav lukkertid (under 1/60 begynner det å bli synlig) vil bli uskarpe pga bevegelser.

BLENDEREN FORVIRRER FOLK MEST!

Vi gjør det enkelt først: Blendern markeres med en "f" og så et tall; 1.2, 1.4, 1.8, 2.0, 2.8, 3.2, 3.5, 4.0, 4.5, 5.0, 5.6, 6.3, 7.1, 8.0, 9.0, 10, 11, 13, 14, 16, 18, 20, 22 og litt til...



ISO

Et lavere tall gir mer lys og portrettliggende bilder hvor bakgrunnen er diffus. Et høy tall gjør at alt i fokus, bildet skarpere, men krever mer lys.

Øvelse: Sett kameraet på 1/1200 lukker, sett ISO-en til "Auto" og ta bilder hvor du kun justerer blenden. Juster fra det laveste tallet du får og opp til f16.

Ta en serie med bilder av noe nær deg, ca 0,5 meter fra objektivet (linsen). Så en serie med bilder av noe som er 5 meter fra objektivet, og til slutt noe som er 40 meter fra objektivet. Hva ser du?

For å forstå mer om blenden, hør med meg på hoppfeltet eller søk på Wikipedia etter "aperture photo".

I tillegg til å strupe lyset og gjøre bildet skarpere/klarere, vil blenden bestemme dybdefokus, dvs. hvor mye foran og bak motivet som er i fokus. Dybdefokus avhenger av tre ting: Fokallengde (antall millimeter på objektivet), blenderverdien og avstand fra objektivet til motivet.

Mye zoom (stor fokallengde), 200 mm, med blender f2.8 og to meter fokusdistanse gir dybdefokus = et hårstrå.

Lite zoom (liten fokallengde), 15 mm, med blender f8.0 og tre meter fokusdistanse, gir en dybdefokus fra en meter og ut i det uendelige. Dette er situasjonen folk flest bruker i fallskjerm, vidvinkel/fisheye med liten fokallengde og en OK blender verdi. Lukkeren i fallskjerm bør ligge på 1/640-1/1000. Du kan gå ned til 320, men da må du klare å holde kameraet veldig rolig.

Sjekk dybdefokuskalkulatoren og se om du ser sammenhengen: dofmaster.com/dofjs.html

FS-CAMP

ENDLIG

F/NLF arrangerer
FS-camp på Jarlsberg
hos Tønsberg Fallskjermklubb

30.juni – 5.juli

*Mer info om
campen, påmelding,
priser etc kommer
i frittfall #2/2014*

Ung og nysgjerrig? Gammel og aldri
kommer inn? Ambisjoner om å bli
best? Dette er campen for alle!

Om du kommer alene for å utvikle egne
ferdigheter – om du kommer med en venn
eller to for å komme et steg videre – om dere
kommer som et lag for å trene til NM – om
du vil bli best – Sett av uke 27 på Tønsberg.

Vi gir deg:

- Sterkt reduserte hopp-priser
- Gratis organisering og coaching i verdensklasse
- Gratis video
- Sosiale arrangementer på kveldstid
- Overnattingsmuligheter

Diagonallinje



KOMPOSISJON

Det gyldne snitt: Plasser motivet i et av de fire punktene som markerer det gyldne snitt. Det gyldne snitt ligger på ca 60% av avstanden fra venstre om høyre eller omvendt. Tilsvarende, 60% av veien mot topp fra bunn eller motsatt. Søk på nettet for å lese om det gyldne snitt eller tredelingsprinsippet.

Diagonaler: Diagonaler gjør bildene mer dynamiske synes jeg.

Dybde: fokuser på noe nærmere deg og bruk så lavt tall som mulig for å skape en 3D-effekt i bildet. Togsinner eller en vei/sti hvor fokuset ligger litt foran deg og bakgrunnen er diffus er en klassiker.

Lysmåling: Lysmåling er en lumsk Loke. Bruker du den feil, vil du få ødelagte bilder da kameraet tenker annerledes. Jeg kan si det så enkelt at hos Nikon bruker du "Matrix" og Canon "Evaluerende" lysmåling. Når du bruker "Av" eller "Tv" hos Canon eller "A" eller "S" hos Nikon, bruk lysmålingen nevnt over og sett AEB på -2.

Øvelse: Sett kameraet på «M» hvis du har lurt det på auto-funksjonene og ta følgende bilder:



Dybefokus



- 1930-talls portrett bilde i sort hvitt
- Landskapsbilde med alt i fokus
- Farge portrettbilde av noen du er glad i
- Skap dybde i et bilde ved bruk av en vei, sti eller jernbane

Hva som er et bra bilde, kommer helt an på hvem som ser på og bedømmer det. Det er ingen fasit på utstyr du skal bruke, innstillinger eller komposisjon. Ikke heng deg opp i et fast oppsett, men tør å prøve. Tross alt, du har jo turt å hoppe fra et fly, hvorfor ikke tørre å teste ut foto?

FORSLAG TIL STANDARDOPPSETT

Lukker: 1/640-1/800

Blender: f6.3-f9.0

Fokallengde: 15-20mm

ISO: det som passer

Ta noen bilder og se om oppsettet fungerer. Hvis ikke; juster!

Dette er et krasjkurs i foto. Jeg håper nå at du sitter der og er überfrustrerte fordi jeg gir for lite informasjon. Normalt ville jeg ha brukt tre-fire timer med 10 personer for å lære de dette. Her får dere det på noen få sider. Målet mitt er at dere søker etter info for å finne ut av dette, for da lærer dere mest. Jeg skal selvfølgelig bistå hvis dere har spørsmål. Bare send meg en melding på Face eller mail ron.holan@gmail.com, så svarer jeg når jeg har tid.

Antall fallskjermfotografer er sterkt synkende og det er trist at vi er så få, når det er så mange gleder der oppe å ta bilder av! Som fotograf står du ikke i rampelyset, men du får bli med på morsomme ting.



Forgrunn / bakgrunn



Forgrunn / bakgrunn

FOTO- KONKURRANSE

Send inn bilder du er fornøyd med til #2/14, og det kan hende du blir premiert med en hoppdress av juryen som består av Ron og redaktøren.

Bilder sendes i høy oppløsning med data om hvordan bildet er tatt; ISO, blender, lukketid, fokallengde. Det aller viktigste; beskriv motiv og situasjon!

100% AWESOMNESS fra soloppgang til solnedgang

iTrack 2014
er tilbake for
tredje gang med enda
mere snacks i baggen.

Kortversjonen er tracking og hoppglede i trygge rammer satt av noen av Norges og verdens ypperste organisere. Maktoums egen Micah Couch er tilbake sammen med Brandon Park og muligens en internasjonal wingsuit legende.

Hva er iTrack 2014 tenker du kanskje:

- 18 world class organizers
- Grupper delt inn etter nivå (min. B lisens)
- To PAC 750 fly hele uken
- Swoopingkurs på Osenstranden med legenden Johan Karlson
- Helikopter fra Fonnaflly, AS 350B2
- Wingsuit organizing på trappene
- Mysteri innhopp
- Dagens video



Organizers

Marius Sotberg – Head Organizer / Derek Broughton
Brandon Park / Micah Couch / Arne Helge Andersen
Fredrik Lindalen / Anders Opsal Mæland
Aleksander Pedersen / Lars Knutsen / Rune Aspvik
Hedda Andersen / Jim Stigen / Endre Jacobsen
Andreas Håland Hemli / Dennis Barstad / Inka Tiito
Hans Olav Loftum / + wingsuitstar

Så langt så bra tenker du kanskje, men vi har et par ess i ermet. Ingenting er 100% sikkert, men her er et par hint:

- Ny runde med C130J SUPER Hercules! Seriøst er det mulig bør du tenke nå, men det er mer:
- Epic SpotOn party på onsdag og en all-nighter på lørdag.. Whaaaaaat? De er jo legendariske
- Rykte vil ha det til at noen jobber med å få til live rockeband som spiller til siste mann faller.

Ikke mye å lure på hvor du og riggen din befinner seg 14 juli klokken 09:00 nå tenker jeg. Forhåpentligvis trippende klar all suited opp klar til å entre den enorme buken til en Super Hercules som minutter senere dropper deg og trackingvennene dine over Rikssenteret for fallskjermhopping og en ukes bønn gass pure awesomnes.

Boogiefee:	NOK 900,-
Slotpris:	NOK 230,-
Slotpris Heli:	NOK 400,-
Slotpris Hercules:	NOK 500,-

Boogiefee inkluderer: registrering, middag onsdag og lørdag og den legendariske høyt ettertraktede iTrack luen

Hold av 14. til 20. juli og gjør deg klar for sommerens kick-ass eventyr. Påmelding er nå åpen.

Maks 150 deltagere

Facebook: iTrack 2014 – OFSK

Eneste riktig nå er å klemme inn så mye tracking du kan før iTrack begynner så du er på nivå til å lære mye mye mer.

Mulig Norges raskeste mann Johan Thune kommer med gjesteopptreden mot slutten av uken. Skal du bryne deg på Johan må du være rask... sykt rask!! Nuff said!

OFSK
OSLO FALLSKJERMKLUBB

XTREME AAD?

MANGE AV OSS FLYR I DAG HØYYTELSE SKJERMER MED HØY WINGLOAD. VI BLIR I DIVERSE KANALER ADVART MOT KOMBINASJONEN HØYHASTIGHETSLANDINGER OG NØDÅPNERE SOM FYRER I HYTT-OG-GEVÆR.

ARNE HELGE ANDERSEN TEKST

I de siste par år har Vigil utviklet en ny enhet tilbasset høyhastighetsskjermer. Selve enheten er redesignet for å gjøre den mer motstandsdyktig mot vann og nye fyringsparametere er implementert. Utvikling av denne enheten ble gjort i tett samarbeid med bla det franske landslagene i VFS og freefly. Fett tenkte jeg, denne må jeg ha! Men må jeg det?

Berserk var så heldig å treffe Willy fra Vigil under vår treningscamp på Skydive Fano i juni 2013. Her fikk vi bruke en demo enhet som logget data hvorpå vi sammen med Willy analyserte disse etter endt hopping. Med min daværende skjerm og 450 / 270 landinger peaket jeg 29 m/s ergo var jeg ikke nærheten av fyringsverdiene... Ei heller de "originale" verdiene til Vigil Pro. Dette gjaldt også "heldigvis" Marius og Rune.

Teori: Enheten måler trykk, dermed også implisitt enhetens avstand til bakken. Endringsraten i trykket blir da enhetens

hastighet. Enhetens følte trykk vil avhenge av hvordan den blir eksponert mot den relative vinden. Hvis man ligger på rygg vil det følte trykket være høyere enn ved en mage posisjon. Her vil enheten befinne seg i et "lavtrykk" som skapes bak hopperens rygg. Dvs at ved en mageposisjon vil enheten føle lavere siden et lavere trykk impliserer at enheten har større avstand til bakken en realiteten er. Dette er fysikk og ikke produsentavhengig. Heldigvis er alle disse scenarioer tenkt på når produsenten setter fyringsparametere.

Fra overnevnte bør vi sitte igjen med at enheten føler forskjellig trykk avhengig av eksponeringen. Magnituden på de loggede parametere er selvfølgelig avhengig av den vertikale hastigheten men også hvordan enheten utsettes den relative vinden. Hvis enheten er skjermet for eksempel bak ryggen vil vi se det samme "lavtrykket" som i fritt fall. Det er dermed ikke bare type skjerm og wingload som avgjør påvirkningen på nødåpneren, men det kan også i gitte situasjoner påvirkes av hvordan

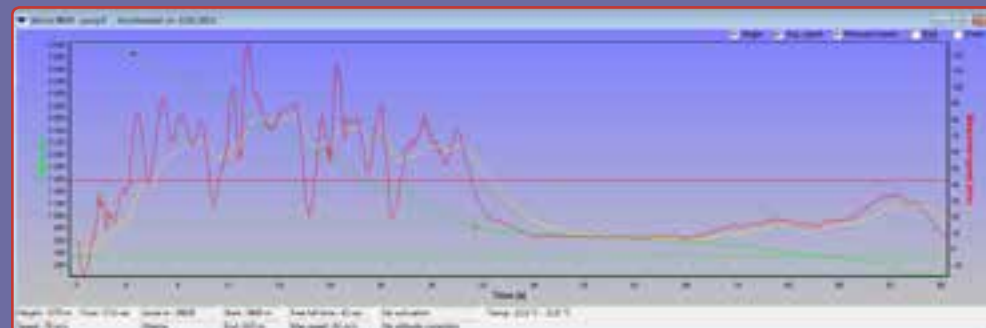
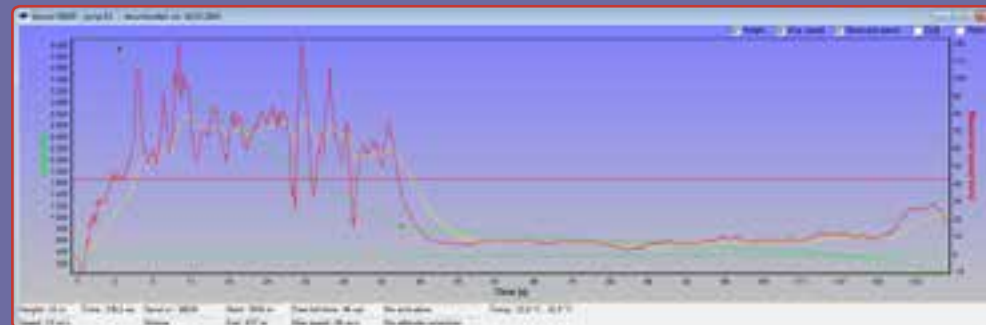
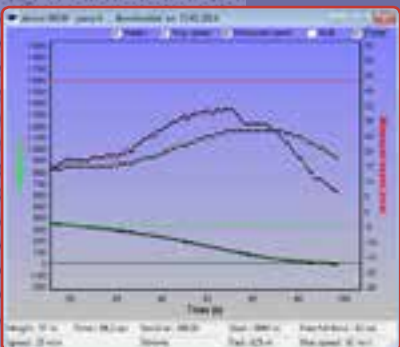
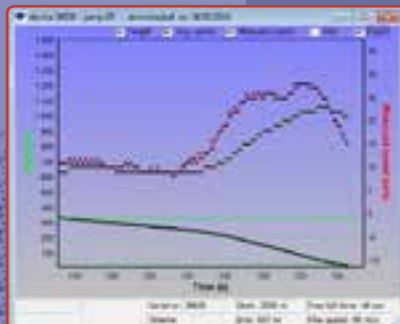
skjermpiloten bruker seletøy til å foreta rotasjoner.

Vigil Pro aktiveres ved 35 m/s eller høyere ved 840 fot. Vigil Xtreme aktiveres ved 43.28 m/s eller høyere ved 840ft. Xtreme enheten "deaktiveres" igjen ved 300 fot.

Berserk skaffet seg nye skjermer fra New Zealand rundt juletid. Undertegnede flyr nå en mindre JVX som lastes i øvre sjikt. Før vår treningseir i Dubai ble vi utstyrt med Xtreme enheter og dataleser. Selv

med en relativt liten skjerm med en relativt høy WL krøp sjelden hastigheten over 30 m/s. Enkelte hopp med multiple rotasjoner før landing kunne verdiene nærme seg fyringsparametere for Pro modellen, men aldri over.

To skjermer er ikke ønskelig, men tiden og høyden det tar for å akselerere de ekstra 8 m/s kan også være meget kritisk etter f.eks. lav cut-away.



CYPRES2

Reliability made in Germany

SJEKK DEG SELV

SJEKK VENNENE DINE

Vi har nødåpneren

CYPRES overvåker hoppet og reagerer når du ikke kan. Våre yeknikkere inspiserer og justerer hver enkelt CYPRES enhet for maksimal presisjon og pålitelighet gjennom det omfattende 4-års vedlikeholds- og garantiprogrammet. Alt inkludert, en pris.

Foto: Frank Tästler

www.cypres.cc

UOFFISIELT NORGESMESTERSKAP I

INNENDØRS FORMASJONSFLYGING

I VOSS VIND

VOSSVIND INVITERER TIL UOFFISIELT NORGESMESTERSKAP I INNENDØRS FORMASJONSFLYGING 26.-27. APRIL, MED MULIGHET TIL Å TRENE TIL REDUSERT PRIS DAGENE I FORKANT. KONKURRANSEN STARTER KL 1400 LØRDAG 26. APRIL, OG ER FERDIG SENEST KL 1600 SØNDAG 27. APRIL. TREKNING AV KONKURRANSERUNDER GJENNOMFØRES LØRDAG KL 1200.

TRUDE SVIGGUM **TEKST**

DET ER SATT OPP FIRE KATEGORIER

FS-4 åpen klasse AAA, åtte runder inkludert finalerunde
 FS-4 intermediate A, åtte runder inkludert finalerunde
 FS-2, seks runder inkludert finalerunde
 FS-2 junior (5-15 år), i henhold til eget program

- Alle deltakere må ha erfaring fra tunnelflyging.
- Deltakere som ikke har erfaring fra VossVind må bli briefet av en VossVind instruktør før flyging.
- Deltakere må være over fem år.
- Kvinner og menn (jenter og gutter) kan stille på samme lag.
- Deltakere kan delta i maksimum to kategorier, og i ett lag per kategori.

PREMIERING

- FS-4 åpen klasse AAA og FS-4 intermediate A:
 De tre beste lagene i hver klasse blir premiært.
 1. premie: 30 min flytid i VossVind
 2. premie: 20 min flytid i VossVind
 3. premie: 10 min flytid i VossVind
- FS-2 og FS-2 junior: De to beste lagene i hver klasse blir premiært.
 1. premie: 20 min flytid i VossVind
 2. premie: 10 min flytid i VossVind

MER INFORMASJON OM
 REGLER OG PÅMELDING
 FINNER DERE PÅ

WWW.VOSSVIND.NO.

HÅPER Å SE DERE PÅ VOSSI!





FS LANDSLAG



FS- hoppere,
bruk sesongen godt
& GET READY!

**Det spirer og gror i Norge!
Landslagsuttak FS-4 senhøsten 2014.
Søknadsinfo og rammer
annonseres senere.**

REVIDERING AV F/NLFS KONKURRANSEHÅNDBOK,

DEL 700

KONKURRANSEKOMITEEN HAR I VINTER JOBBET MED Å
OPPDATERE F/NLF SIN KONKURRANSEHÅNDBOK.

TRUDE SVIGGUM, KONKURRANSEKOMITEEN **TEKST**

Et lite sammendrag av endringer

To nye prøvegrener under NM 2014 – vertikal formasjonshopping (VFS) og nybegynner FS/FF. Dette ble vedtatt av Styret i F/NLF på ekstraordinært styremøte 4. oktober 2013 etter anbefaling fra Konkurransekomiteen.

VFS:

Regelverket for dømming er det samme som for FS. Det vil bli gjennomført seks runder, og hvert hopp vil bestå av tre til fire poeng. Randoms og blokker fra IPC VFS divepool, med en forenkling av blokk fire.

Randoms: A, C, E, J, K, L

Blokker: 1, 3, 4 (forenklet), 7, 8, 11, 13, 14, 16
(Divepool kan lastes ned fra [www.fai.org / parachuting/documents](http://www.fai.org/parachuting/documents))

Nybegynner FS/FF

Hensikten med denne grenen er

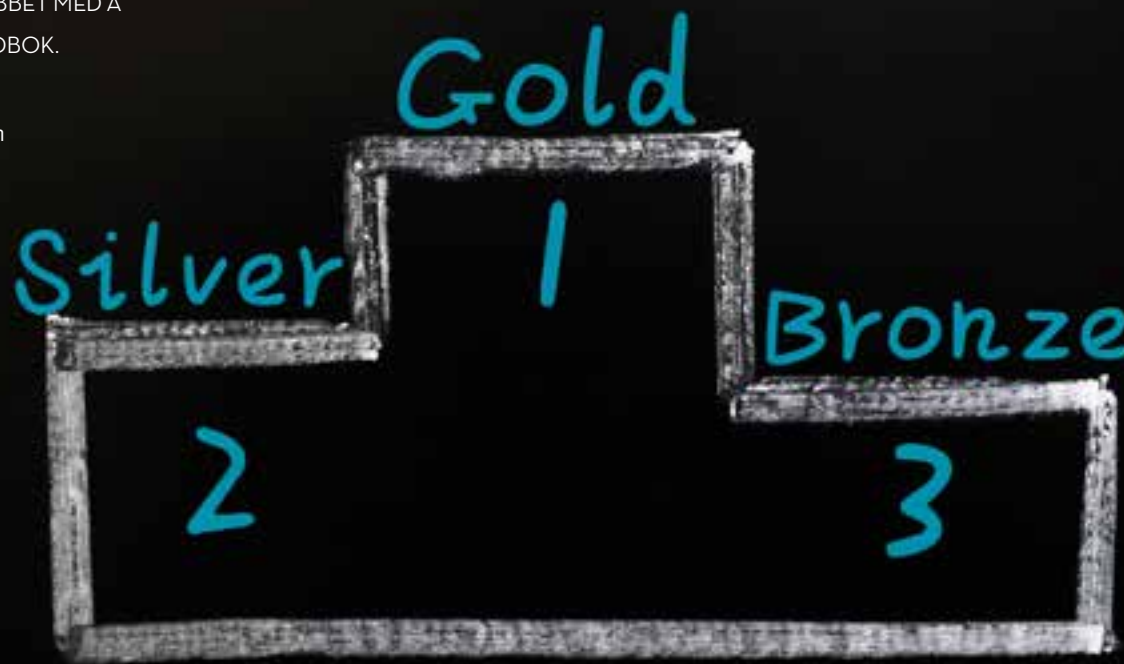
- Å gi nyutdannede fallskjermhoppere anledning til å konkurrere på sitt nivå.
- Å utvikle nye hoppere til konkurransegrenene FS og FF.
- Å gi dommere flere konkurranser å dømme.
- Å gi erfarne hoppere mer instruksjonserfaring.

Konkurransen består av tre obligatoriske (O) og to frie (F) runder. De obligatoriske hoppene er

utarbeidet av Konkurransekomiteen i samarbeid med Landslaget Berserk. De består av elementer fra både FS og FF. Beskrivelse av innhold og dømming finnes i den oppdaterte Konkurransehåndboka. De frie rundene lager lagene selv, og de blir dømt på samme måte som artistisk freefly. Et lag består av inntil fire deltakere, inklusive en reserve, men bare tre som hopper i hver runde i konkurransen. En av disse er kameraflyger.

Oppdaterte statutter for FS-4 og FF rekrutteringsklassen

I fjor ble maksimum antall hopp for deltakelse i rekrutteringsklassen tatt bort. Dette med bakgrunn i at med utstrakt bruk av vindtunneler til trening er resultatet ofte at hoppere med svært få hopp og mange timer i tunnel er mye «flinkere» i FS og FF enn hoppere med et mye høyere antall hopp (og mindre erfaring i vindtunnel). Det bør derfor ikke være antall hopp, men erfaring med FS eller FF som avgjør hvilken klasse man konkurrerer i. For å sikre rekruttering til åpen klasse ønsket også Konkurransekomiteen at lag som har vunnet rekrutteringsklassen i FS eller FF skulle avansere til åpen klasse. Dette ble imidlertid negativt mottatt av utøverene.



Etter diskusjon innad i Konkurransekomiteen, med Styret og erfarne utøvere har derfor en ny regel med virkning fra 2014 har blitt innført: *Av de fire (tre for FF) som hopper i samme omgang kan en av deltakerene ha deltatt ubegrenset antall ganger i rekrutteringsklassen, mens de tre (to for FF) "rekruttene" ikke kan ha vært deltaker i den aktuelle rekrutteringsklassen mer enn tre ganger før.*

«Housekeeping»

Øvrige endringer av Konkurransehåndboka er retting av feil og oppdateringer i henhold til det internasjonale regelverket.

Oppdatert utgave er tilgjengelig på
[www.nlf.no/fallskjerm/medlemssider/
konkurranseinformasjon](http://www.nlf.no/fallskjerm/medlemssider/konkurranseinformasjon).



Hei og et riktig godt nytt år til alle sammen!

Jeg innleder året slik jeg pleier ved å minne dere om at flertallet av dere – meg selv inkludert – ikke er like kurante nå som vi var på høyden i fjor sommer. Da er det viktig å ta det rolig å gjøre det enkelt til man igjen har hoppet på seg sikkerhet. Glem ikke de grunnleggende reglene for det er ofte manglende «basics» som igangsetter kjedereaksjonene som fører til ulykker og alvorlige hendelser!

Medlemskap 2014

De som skal hoppe etter 1. februar må ha betalt medlemskapet for 2014. Lisensene er nå ikke lenger gyldige, selv om de er fornyet for 2014, dersom ikke medlemskapet for 2014 er betalt. Vi har flere søknader om fornyelse som ligger på vent fordi medlemskapet ikke er betalt ennå. Jeg vet at en god del av dere hevder at dere ikke ønsker å betale medlemskapet før dere igjen skal hoppe. Det er ikke OK, men forståelig tross alt. Det som dere da må være klar over, er at *medlemskapet skal være betalt før dere kommer på et hoppfelt*. Det finnes ikke noe system for å betale medlemskapet i manifest. Min erfaring er at mange som venter i det lengste med å betale medlemskapet, får det travelt når det skal hoppes og en hel del har rotet bort giroen. Det er irriterende å gå glipp av en kanonhelg pga dette. Så er det ganske mange som påberoper seg at de ikke har fått tilsendt giroen, og det kan være riktig! I slike tilfeller har man som oftest flyttet og ikke oppdatert adressen i medlemsregisteret. Status i år, er at det var 776 som hadde betalt medlemskapet pr 31. januar, og det er færre enn det var begge de foregående årene!

Lisenser

Vi kommer av og til opp i situasjoner der det blir hoppet uten gyldig lisens. Dette skjer stort sett i de tilfellene der en fornyelsessøknad er utfylt, attestert og sendt inn til F/NLF, men ikke blitt betalt etter at lisensen med giro er sendt til hopperen. Derfor ble det på Fagseminaret også i år presisert at en hopper som har sendt inn fornyelsesskjemaet, kun gis en begrenset tid han/hun får hoppe iht Håndboken pkt 301.2 andre avsnitt. Normalt vil det maksimalt ta 14 dager før lisensen er sendt fra F/NLF. På sommeren kan det, pga ferieavvikling ta noe lenger tid. Derfor skal det maksimalt tillates å hoppe i *inntil fire uker* etter at fornyelsespapirene er sendt inn, uten at lisensbetalingen er registrert i manifestet. Jeg registrerer at mange har problemer med å forholde seg til en giro for medlemskap og en giro for fornyelse av lisensen. Dere må da huske at betalingen for lisensen nesten utelukkende er forsikringspremien for ansvars- og ulykkesforsikringen.

Mulighet for å operere fly som tar mer enn ni hoppere

Vi har siden 2008 vært innvilget dispensasjon til å fly med flere enn ni hoppere på diverse småflyplasser. Denne dispensasjonen er fornyet fire ganger og siste dispensasjon strakk seg fra 2011 til og med 2013. Da vi fikk denne dispensasjonen fra Luftfartstilsynet (LT), ble det meddelt at det etter all sannsynlighet ville komme en EASA regulering på dette i løpet av 2013 som ville gi en permanent løsning for fallskjermoperasjoner. Derfor henvendte undertegnede seg til LT 16. september i fjor, der jeg skrev følgende: «*Vedlagt finner dere gjeldene dispensasjon for bruk av fly med MTOW over 5700kg og/eller mer enn ni hoppere. Utløpsdato på dispensasjonen er 31.12.2013. F/NLF ønsker å være på forskudd slik at vi ikke kommer i tidsnød når oppstarten for 2014 nærmer seg. Slik vi husker saken ville denne dispensasjonen kunne gjøres uten tidsbegrensning når EASA sitt regelverk var på plass. Hvordan*

skal vi nå forholde oss?». Da jeg ikke fikk noen reaksjon på henvendelsen, sendte jeg en søknad om fornyet dispensasjon 14. november. Etter det har det vært bom tyst fra LT inntil F/NLF mottok en avvisning av 11. februar. Det var da gått tre måneder siden søknaden ble sendt til LT og fem måneder fra første henvendelse. NLF har ikke mottatt noe midlertidig svar slik Forvaltningsloven § 11.a krever, og jeg har skrevet at vi burde vært orientert om avslaget for lenge siden.

Ikke er det kommet nye regler som skulle tilsi at vi fikk avslag, og ikke har det vært hendelser som skulle resultere i det heller. Det som nå er LT sitt ankepunkt, er at jeg har søkt på vegne av de klubbene det gjelder, hvilket jeg også har gjort de fire foregående gangene også. Nå har jeg måttet sende dette til de tre klubbene det gjelder, Tønsberg, Voss og NTNU. Det er konsesjonsinnehaveren som må søke, så for Voss og NTNU vedkommende er det henholdsvis Voss kommune og Oppdal kommune som må gjøre det. I tillegg må risikovurderingene justeres i forhold til lokale tilpasninger.

Vi får det sikkert til innen sesongstart, men jeg har meddelt Luftfartstilsynet at jeg holder dem ansvarlig dersom sesongen blir amputert med betydelige økonomiske tap pga den lange tiden de har brukt på saken uten å informere oss!

Utfordringer på rikssenteret

Som kjent sa Forsvaret opp koordineringsavtalen med NLF i juni 2013 med virkning fra 31.12.2014. NLF har ennå ikke fått innsyn i årsaken til oppsigelsen, kun at det vises til et gradert dokument og at luftforsvaret mener at avtalen er inngått med feil instans i Forsvaret. Ansvar for å få reforhandlet avtalen ligger således på Forsvaret, og ser man på den måten forsvarer har håndtert saken, kan man ikke annet enn å undre seg. De nye forhandlerne, i hovedsak fra luftforsvaret, har flere ganger ytret at de ikke er rett instans, selv om de var pådriveren for å få Forsvarsdepartementet til å si opp avtalen, nettopp fordi J3-luft var luftromseier på vegne av Forsvaret og som sådan var rettmessig avtalepartner!

Første møtet mellom Forsvaret og NLF kom i stand etter påtrykk fra NLF primo april 2013. Alle initiativ fra NLF på å få berammet oppfølgingsmøter, og det er mange, er konsekvent blitt utsatt av forsvarer, slik at det til nå kun er gjennomført ett oppfølgingsmøte som var i desember. Hver gang har begrunnelsen fra forsvarer vært at rett instans ikke hadde tid og/eller kapasitet til å stille på de planlagte møtene! Nå er nok en gang neste møte utsatt, foreløpig til ultimo mars. Da er det ett år siden «den imponerende møterekken» startet bestående av tre møter – det vil si dersom forsvarer da ikke nok en gang – må utsette møtet pga annen og høyere prioritert aktivitet. I så fall blir fasiten kun to møter på tolv måneder. For min del minner det mer om manglende interesse og/eller neglisjering både av våre behov og vår aktivitet!

NLF har ikke godtatt oppsigelsen fordi vi ikke har fått innsyn i hva som ligger til grunn for oppsigelsen. Vi vil kreve at oppsigelsen trekkes tilbake og at en ny akseptabel avtale skal være på plass før den gamle avtalen trer ut av kraft og at ansvaret for det ligger på Forsvaret. Alternativ at nytt operativt rikssenter er etablert annet sted.

Sentrale kurs

Tidsfristen for å melde på kandidater på årets I-2 kurs var 1. februar. I 2013 etterkom F/NLF klubbene ønsker om å unngå oppstarthelgen på de tre store hoppfeltene. Vi hadde god erfaring med det, slik at SU også i år har lagt I-2 kurset før 1. mai «helgen». Kurset gjennomføres i år fra 24. til 27. april på Krigsskolen og som alltid er fallskjermklubben Krigsskolen behjelpelig med den administrative tilretteleggingen. Til årets kurs er det påmeldt 16 personer, noe som er et relativt stort kurs som vil ha sine utfordringer, men



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Vindtunnel og IPC



Trude Sviggum
IPC delegat

Konkurranser i vindtunnel har blitt arrangert i mange år, og er satt av i års-kalenderene til de fleste aktive FS- og FF-lag. Frem til nå har alle disse konkurransene vært arrangert uten offisiell støtte fra IPC (den internasjonale fallskjermkommisjonen).

Arrangørene har «lånt» IPC sitt regelverk, divepool og dommere – og det er stort sett fallskjermhoppere som deltar på konkurransene.

Hvorvidt vindtunnelkonkurranser skal være en del av aktivitetene i IPC sin portefølje har vært diskutert i flere år.

I 2013 ble det vedtatt at vindtunnelflyging/vindtunnelkonkurranser er en aktivitet IPC vil ha i sin portefølje. FS- og artistiske grener komiteene fikk i hjemmелеkse å utarbeide regelverk for FS/VFS og artistiske konkurranser, og på IPC møtet i 2014 ble regelverket godkjent. Regelverket skiller seg fra «utendørs» regelverket blant annet ved at utøvere ned til 14 år kan delta. Regelverket er publisert på FAI sin hjemmeside.

Dette innebærer at vindtunneller kan søke om å få arrangere offisielle FAI kategori en konkurranser og kåre innendørs mestere i grenene FS 4-way, VFS 4-way, freefly og freestyle.

iFLY Austin i Texas, USA, søkte om å få arrangere den første FAI kategori 1 «World Cup of Indoor Skydiving» og fikk tilslag på dette. Konkurransen arrangeres i perioden 11.-16. november 2014 og grenene det skal konkurreres i er FS 4-way, FS 4-way kvinner, VFS 4 way, freefly og freestyle.

Det blir spennende å se hvordan F/NLF håndterer dette. Forhåpentligvis kan vi arrangere et OFFISIELT innendørs NM i Voss Vind i 2015!

Velkommen til en ny sesong!

Vi startet året med ledermøte på Hølsfyr 15. februar, der lederne for landets klubber var representert. Etterfulgt av ledermøtet ble fagseminar avholdt for landets HI-er så man best mulig er oppdatert og samkjørt for sesongen som kommer. Verdt å nevne fra ledermøtet var de tanker og visjoner vi har mot idrettssatsingen, FS-satsningen og holdningsskapende arbeider. En god start på *din* sesong kan være å på eget initiativ ta kontakt med klubben din for å din egen oppdatering. Spør om årets planer, hva er nytt, hvem har kommet og hvem har gått? Snakk med HI og diskuter what to do and what not to do – vær nysgjerrig!

Året som er forbi var på mange måter bra. Etter nedgangen i 2012 var vi tilbake på 2011-nivået med knappe 60.000 hopp per år. Økonomien går godt, nytt rapporteringssystem programmeres på, klubbhåndboka er på plass og SUS tabell for skjermstørrelse er bedre mottatt enn forventet. I tillegg har vi innført skjermkjøringskurs for nybegynnere, erfarne og instruktører. Mye bra, men fremdeles mye å jobbe med. I år må vi alle ha som målsetting å gjøre det vi skal kan for at hoppingen skal skje trygt både for oss og andre i lufta. Finn ditt eget erfaringsnivå og aksepter det. Planlegg, vær forutsigbar og kommuniser. La hoppmester og alle på løftet få vite hva du har planlagt fra exit til landing. Kommuniser med gruppene og bruk i det minste femminutters callen på å prate sammen.

Kamerareglene blir en viktig sak å være bevisst på i år. Vi ser flere og flere eksempler både fra innland og utland der action-cams og kamerafester er en direkte årsak til uønskede hendelser. Som hopper vil du nok merke at HI-ene er mer tydelig og samkjørte i hva som er akseptabelt og hva som ikke tillates å hoppe. For å unngå misforståelser: Det er kun HI som godkjenner hjelm og kamerafester. Sørg for å ha et snag-fritt feste eller et godt frigjoringssystem på hjelmen. Helst begge deler. Kommer du korrekt og forberedt unngår man kjedelige konfrontasjoner og unødvendige diskusjoner. At du hele tiden sørger for å være på grønn side av reglementet vil gi HI, HM, HFL og andre en lettere dag på hoppfeltet. Det vil også gi deg trygghetsfølelse når du reiser hjemmefra, god magefølelse i flyet og en glødende karisma på hoppfeltet. Et smilende hoppfelt og mye karisma er det som skaper feelgood-stemming. Med god kjemi og god kommunikasjon kan vi skape holdninger. Styret F/NLF har *holdninger* som viktig tema i år. Vi er sikker på at riktige holdninger er et av de beste midlene for å unngå ulykker, opprettholde samfunnsaksept, sikre tilgang til luftrom og dermed videre lekegrind i lufta.

Idrettssatsing ligger også på bordet. Vanskelig og krevende, men med fremgang. Mange er naturligvis nysgjerrige på VFS laget

Blue Pelican etter den gode sesongen i fjor. Det ble vanskelig for noen av medlemmene å satse for fullt i år, og dermed ble det ikke satsning mot VM i år. Om de kjører på igjen senere avhenger i stor grad hvilke rammer de har å bygge videre på, også fra forbundets side. FF Berserk er inne i sin siste sesong slik det ser ut i dag. Søknadene til FFR har vært gode, og vi er rimelig trygg på at når vi teller 2015 har vi både et FF- og et FFR-lag på beina. I tillegg har vi personer som ønsker å satse på CP i F/NLF regi, noe som bidrar til konkurransekultur og toppidrett. På FS-siden har vi de siste årene satt vår lit til jentelaget Polaris.

Fra i år tilbyr vi folket FS-camp! Vi går for mer kompetanseheving og forhåpentlig mer konkurranse interesse. I regi av F/NLF arrangerer Tønsberg Fallskjermklubb FS Basic på Jarlsberg i uke 27 (les annonse annet sted i bladet). Her kan du komme som enkeltperson eller som et lag for å utvikle egne ferdigheter, eller komme med laget ditt for å trene til NM med coaching og organisering på øverste nivå. Vi ser også positivt den aktivitet og de konkurranser som skapes i vindtunnelen på Voss Vind. Ungdoms- og bredde-satsningen blir som i fjor der klubbene må søke om tilskudd til aktivitet som i første rekke stimulerer til konkurranse. Klubbkonkurranser, cuper, trening til NM, etc. er gode tiltak å søke tilskudd for.

NM-reglene var endret i fjor, og konkurransereglene var revidert i år. FS i fjor var bra, mens det for FF kun ble gjennomført FFR. Med NM på Voss fra 30. juli til 2. august har vi forventninger til at dette blir et godt NM med deltakelse i alle grener. Indikasjonene på deltakelse frem til i dag er veldig lovende.

Av gamle saker er fremdeles usikkerheten rundt Østre Åra, Rikssenteret og koordineringsavtalen med Forsvaret det store spørsmålet. Det jobbes på høyeste nivå i NLF med saken, men utfallet er dessverre ikke forutsigbart. Løsningen skal bli bra!

Når dette er i trykken har styret F/NLF allerede avholdt en arbeidshelg i Møllergata der vi har mye godt arbeid foran oss. Langtidsplanen, idrettssatsing, holdningsskapende arbeider og FS-camp vil ligge øverst på agendaen.

Lykke til med sesongen folkens!
Have fun!



Ramsy Suleiman
Leder F/NLF

som er veldig gledelig med tanke på rekrutteringen. Det kunne i midlertid vært ønskelig med flere kvinner på kurset. For de som må ha forlegning ordnet av F/NLF, så blir det også i år på Haraldheim vandrerhjem. Ikke helt ideelt, men jeg håper og tror at det allikevel vil bli smidig nok.

Tandem- og AFF- instruktør kursene hadde påmeldingsfrist 1. mars. Begge planlegges gjennomført på Rikssenteret. Tandemkurset fra 29. mai til 1. juni og AFF kurset fra 8. til 15. juni. For AFF kurset har det også vært et mål om ikke å komme tidsmessig i konflikt med Ekstremsportveko. Antallet deltagere på kursene var ikke kjent da innlegget ble skrevet.

For I-1 kurset som går til høsten, er påmeldingsfristen skjøvet frem til 1. juli og kurshelgene er 6. til 7. september og 7. til 9. november. Årsaken til den endrede påmeldingsfristen, er at Toppidrettssenteret har endret sine regler for endringer i bestillingene. De seks deltagerne på materiellkontrollørkurset som gjennomføres 24. til 26. oktober, er i full gang med sine forberedelser og fristen for å melde på kandidater til MK kurset i 2015 er 1. november i år. MK kurset 2014 vil gjennomføres i Kristiansandsområdet.

Aktivitet i 2013

F/NLF hadde i 2013 en aktivitetsøkning på 2.840 hopp som er en økning på 5 %. Det var i midlertid en nedgang med 345 skarpe tandemmer, som er en reduksjon på 12,5 %. Nedgangen var i hovedsak allerede en realitet etter andre kvartal som vi ikke klarte å hente inn igjen. Nedgangen skyldtes i hovedsak svært dårlig vær på nord vestlandet og i Trøndelag, samt at Stavanger mistet tillatelsen til å hoppe på Sola pga. ny lokal lufttrossstruktur.

Hendelser

Sett i lys av at det har vært en markant økning i antallet hopp i forhold til forrige året, ser SU med bekymring på at det har vært en forholdsvis stor reduksjon i antallet hendelsesrapporter (15 %).

Det var to fatale ulykker i fjor. 29. mars omkom en vingedresshopper på Geiteryggen flyplass. 20. oktober omkom en hopper på Fagerhaug/Oppdal.

En hopper ble alvorlig skadet på Elvenes 14. juli, mens en hopper kom alvorlig til skade og fikk varig mén, i forbindelse med et skjermflygingskurs på Voss 31. august. Totalt ble det rapportert om 44 skader med stort og smått. Det vil si fra de to alvorlige skadene i den ene enden av skalaen til legesjekk i den andre enden.

Det var fem nødåpnere som ble aktivert, hvorav en var i forbindelse med ulykken på Oppdal. Det var ingen kvalifiserte redninger.

Jeg har registrert totalt 57 reservetrekk som fordeler seg med 14 for uerfarne hoppere, 41 for erfarne hoppere og to på tandem.

Luftsportsuka 2014 på Starmoen

I skrivende stund har NLF startet planleggingen av Luftsportsuka 2014, som i år arrangeres for tredje gang på Starmoen og det fra 19. til 22. juni. Det er HaGL fallskjermklubb som er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av fallskjermhoppingen under luftsportsuka.

Jeg vil avslutte med å ønske alle et riktig godt hoppår!

Blå himmel!

FIKATER

F R E S

B

Arvei Jens Fredrik
Bäckström Anna Viktoria
Hernes Kari
Kaada Jone
Klaveness Kristian Nøkkholm
Lindgren Siv
Lødøen Per Kjetil
Melandsø Kristian
Narum Rune
Nilsen Bjørnar Myrseth
Pedersen Christian
Piirainen Kim Remi
Ramsøy Dag-Eirik

Ranvik Carita Gyldenskog
Ronesen Andre
Salvesen Jørund
Skålnes Yngve
Sterri Fredrik Børresen
Vestby Pia Fiskaa
Volden Knut Egil
Wikstrøm Morten

C

Carnel Christopher Desire
Eik Håkon
Gjølseth Bjørn Emil
Reed Eivind
Skår Lasse Mjaaland

D

Bogen Ann Kristin
Cornell Chris
Hus Jarle
Krogstad Reidar
Mæhlum Thomas
Solberg Ståle Morten
Stenhaug Oddmar
Tanum Tom Erik
Utne Vebjørn
Wik Audun

DM1

Breen Eirik
Bø Inger-Margrethe
Solberg Ståle Morten
Storhaug Øyvind

DM2

Gjølseth Øystein
Haugland Kjell
Jensen-Svendsrud Julie
Juvik Stig
Krogstad Reidar
Levik Kjetil Viste
Nansen Odd Nicolai
Thunes Stig
Utne Vebjørn
Wik Audun

I2

Holt Lars Kristian
Melve Øystein C.
Utne Vebjørn
Wik Audun

I3

Bjerk Lars-Kristian
Solberg Ståle Morten

MK

Bjørlo Berge Schwebs
Holmstrøm Cato
Olsen Gunnar Solhaug
Ramsøy Dag-Eirik
Sotberg Rolf Inge

Rekruttlag FF



Knut A. Lien
Idrettskoordinator

Det er i skrivende stund en prosess i gang med mål om å ta ut et rekruttlag innen FF. Planen er å ha dette laget etablert når sesongen starter for fullt her på berget.

Idrettsmidler

Som i 2013 vil det bli satt av midler for konkurranserettede tiltak på klubbnivå også for sesongen 2014.

Viser til vedtatt langtidsplan pkt. 7 og 8 (kun de mest relevante punktene er tatt med her)

7. Breddeidrett/rekruttering

Utvikling av breddeidrett og kompetanse gjøres gjennom Ungomdsmidler, SU-midler, Arrangementsmidler eller lokale midler for stimulering til konkurranser (Toppidrett) etter egne planer. Klubbene er ansvarlig for markedsføring og rekruttering.

8. Konkurranser og toppidrett

Med konkurranser menes hopping både nasjonalt og lokalt som gjøres iht konkurransereglement eller annen organisert konkurranse.

Utvikling av talenter og utøvere til toppidrett ligger på klubbnivå. Fallskjermseksjonen vil bidra økonomisk og med modeller for å øke interessen for og stimulere til konkurransehopping.

Med utgangspunkt i ovennevnte oppfordres klubbene til å sette opp en plan for hva de vil gjennomføre, dette være seg treningscamper, konkurranser el.l. som faller inn under ovennevnte punkter.

Søknaden skal som minimum inneholde følgende:

- Type prosjekt (arrangement)
- Ansvarlig for prosjekt(ene)
- Estimert antall deltagere
- Beløp det søkes om

Søknadsfristen settes til 15. april
og søknaden sendes til knut@fallskjerm.no.

Klubbene som får midler skal rapportere bruk og måloppnåelse til F/NLF innen 15. oktober 2014.

European Parachuting Union



Hans Christian Amli
Tekst

Det årlige møtet ble avholdt 31. januar i Wien. UK, Nederland, Sveits, Tsjekkia, Irland, Bulgaria, Norge, Finland, Bosnia, Frankrike, Tyskland, Spania, Slovakia, Ungarn og Russland var tilstede.

Møtene er mer av karakteren opplysningsmøte. Unionen er skjør og er per i dag avhengig av to personer: president Paul Moore og saksbehandler Tony Bennet – begge fra UK.

Vi gikk raskt igjennom medlemslandene og ba også i år om at observatørene melder seg inn for at vi skal bli et sterkere politisk organ med mer innflytelse over felleseuropeisk regelverk som produseres av EASA.

Som nonprofit organisasjon er økonomien god. Stort sett går årlig inntekt, som kun er medlemskontingentene, til vårt videre medlemskapet i Europe Air Sports (EAS) som er EASAs eneste politisk høringsorgan for luftsport per i dag.

Tony orienterte om den nye lisensordningen som ble innført av EASA uten at EPU fikk det opp på radaren. Heldigvis viser det seg å ikke skape altfor mye kjepper i hjulene for våre fallskjermflygere. Britiske luftfartsmyndigheter (CAA) har startet å implementere denne nye ordningen og det viser seg å ikke skape for store komplikasjoner for deres fallskjermflygere. Det bekreftes også at konvertering til nye lisenser ikke er noen dyr affære. Det er for meg på nåværende tidspunkt ukjent om norske CAA, altså Luftfartstilsynet, har startet implementering av dette regelverket.

Det hersker en generell ro i EPU om at de fleste regler som vil påvirke fallskjermhopping i Europa nå er implementert i EASA-regelverket, og at EPU er tilstrekkelig på ballen til å påvirke regelverk som blir utarbeidet. Imidlertid skal det sies at de nye lisenskonverteringsreglene for fallskjermflygere kom overraskende og uten at EPU var involvert på forhånd.

EASA ønsker en felles høyde for Transition Altitude i hele Europa. Transition Altitude er veldig enkelt forklart den høyden hvor piloter justerer høydemåler etter en standard for det geografiske området og ikke lenger baserer seg på trykket utenfor. Transition Altitude varierer i ulike Europeiske land i dag fra 3000 til 18000 fot. EPU ønsker at den skal være så høy som mulig. Da skaper den minst fuzz for våre piloter.

Det ble diskutert nye krav om CE-merking for salg av fallskjermhjelmer i Tyskland og Frankrike. Tiden vil vise om dette også kommer til Norge.

Neste møte vil holdes på samme sted som IPC møtet i 2015.

CYPRES 2
very easy to use



Sittende exiter

VITOR BENASSI **Foto**

Disse exitbildene skal være temmelige unike. En sekser sitt-stjerne med annenhver hopper vendt inn og ut. Den andre en open accordion i sit.

Ny daglig leder i VossVind – Stian Overå

Stian Overå tok 1. januar over som ny daglig leder i VossVind. Stian begynte å hoppe fallskjerm i 2000 og har hoppa på Kari Traa-laget i mange år. Sammen med Hans, Erik og Kari har han vært sentral i markedsføringa hos Skigutane som eier klesmerkene Bula, Kari Traa, Bjørn Dæhli, Åsnes og Vossatassar. Nå tar han altså over vindtunnel på Voss.

«Jeg er overbevist om at Stian tar med seg mange nye elementer inn i VossVind som gjør at vindtunnelen her på Voss er det prefererte alternativet blant norske hoppere i årene fremover», sier avtroppende sjef Hans Christian Amlie.

Stian svarer med å takke for en fin overgang fra avtroppende leder og ønsker Hans Christian lykke til med nye utfordringer.

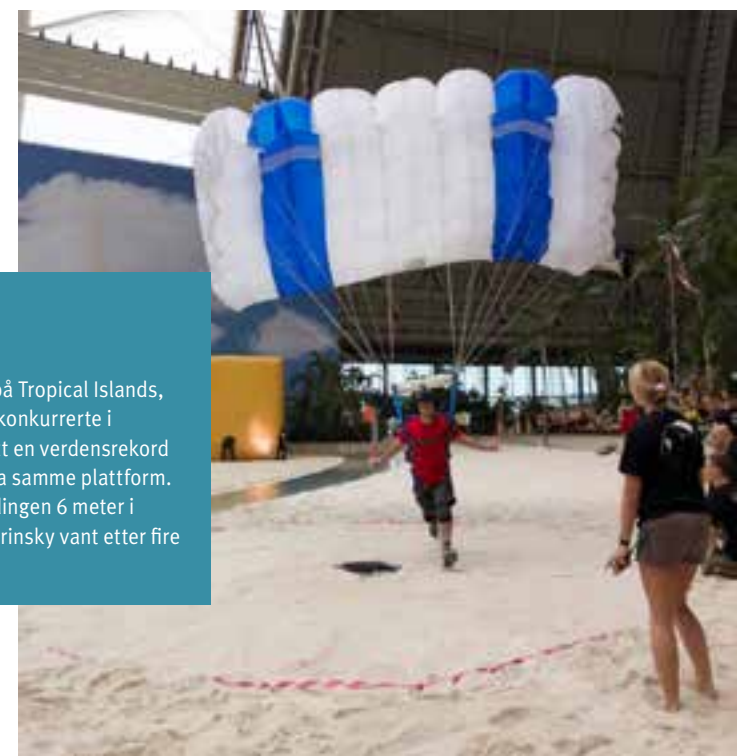


Formell overtakelse i vindtunnelen i januar.

VossVind **Foto**



Glade vossinger under NM 2006. Jan Wang **Foto**



Innendørs BASE

OLIVER FURRER **Foto**

Andre innendørs BASE World Cup på Tropical Islands, Berlin. 64 hoppere fra 16 nasjoner konkurrerte i presisjonslanding. Det ble også satt en verdensrekord hvor alle hoppet etter hverandre fra samme plattform. Exitpunktet er på 96 meter, og landingen 6 meter i diameter. Klaus Renz og Tobi Scherrinsky vant etter fire runder med samme score.



11.-27. JULI

MIDNATTSØL

SKYDIVE ELVENES 2013, NORD-NORSK FALLSKJERMUNION

SKYDIVE-ELVENES.NO



TRACKING MAKTOUM

VITOR BENASSI **Foto**

Team Maktoom tracker over
Skydive Dubai, the Palm.



Wind Games

SKYDIVEMAG.COM **TEKST**

Vindtunnelkonkurranser hjelper hopperne å riste av seg vinter bluesen. Windoor i Empuriabrava åpnet for et år siden. De avholdt Wind Games i januar – de beste lagene var invitert. Airspeed og Hayabusa – verdens to raskeste FS-4 lag kjempet om seieren. Det var mer enn et år siden de konkurrerte sist, under VM i Dubai. Da vant Airspeed med ett poeng. Hayabusa hadde en fryktelig førsterunde, og Airspeed startet også med noen blemmer. Slaget ble mer spennende runde for runde. Begge lagene fløy sitt ytterste. Airspeed valgte å strate raskt for så å øke på. Hayabusa eksploderte ut fra start. Hayabusa gikk av med seieren. 31,4 i snitt var rekord for en konkurranse med disse reglene. På tredje kom Thunder fra Belgia.

I jentenes FS-4 vant det franske laget med snitt på 23,7 foran England og det lokale laget fra Empuriabrava. Seks lag stilte i VFS, blant annet regjerende verdensmestere. Vinnerne ble det franske laget Transfert med 15,1 i snitt. Windoor har også jobbet med å utvikle ny freefly konkurranseform 2-way Dynamic. Den holdes som en utslagingskonkurranse, hvor lagene konkurrerer i speed med forhåndstrekning på tid og en fri runde. Konkurransen endte med en Sudden death fly off hvor Windoor vant før Need4SpeedBabylon. Den nye konkurranseformen slo godt an som en skikkelig publikumsfavoritt.

Det blir flere spennende tunnelkonkurranser i år, med World Cup i august.



#16

ELLE **FAKSIMILE**

I en hoppdress nær deg – eventyrer Alexander Gamme! Kåret av magasinet Elle til den sekstende mest sexy mann. "Krølltoppen er polfarer, forfatter, safariguide, fallskjermhopper og programleder på TV...".

Rettelse

I siste utgave av Frittfall sto det at Daniel Thomasson gikk bort 13/7-2013. Han het David Thomasson og han gikk bort 12/7-2013. Vi beklager feilene.



Prisgaranti

Les mer om våre betingelser på www.spoton.as
Spot On – Best og billigst på fallskjermutstyr.



www.facebook.com/spotonbutikk

Dronningensgate 13 PB 670 Sentrum 0106 OSLO
(+47) 97 100 600 info@spoton.as



Spot On



Cypres # 90000

Airtec er stolte av sin enhet nr 90.000.

Greit nok det. Etter 23 år skal de ha vært med på 100 millioner hopp, ha reddet mer enn 3.000 hoppere uten en eneste situasjon hvor enheten feilet eller ikke aktivert.



Daglig leder i Voss FSK

Even Rokne har sagt opp som daglig leder ved Voss FSK, og sier han trer ut av stillingen med større motivasjon og høyere engasjement for klubben og fallskjermporten enn noen gang. I stillingen har han vært opptatt av organisering av klubben, rutinebeskrivelser og arbeid med rammevilkår. Det er store utfordringer i å drive et idrettslag profesjonelt, og det i en sport som har store utfordringer knyttet til sikkerhet og hvor medlemmene nettopp blir lokket av risikoen – i alle fall til en viss grad. I oppsigelsestiden har han som mål å samle erfaringene og anbefalingene i en slags driftshåndbok som kan være et startverktøy for en ny daglig leder.

Årets skjermkurs for instruktører

Igjen blir det avholdt skjermkurs for instruktører (I-3, I2 og I-1) på Voss i regi av F/NLF. Fjorårets kurs har fått gode tilbakemeldinger, men vi ser fremdeles et behov for å øke kompetansen til instruktørene i landet.

KRISTIAN MOXNES **TEKST**
MARTIN KRISTENSEN **FOTO**

Det blir derfor avholdt en instruktørsamling på Voss Fallskjermklubb 8.-11. mai, med oppmøte torsdag kveld. I år som i fjor blir det Endre Jacobsen og Kristian Moxnes som leder kurset. Vi håper at så mange klubber som mulig sender kandidater på kurs. Påmelding kan sendes til Kristian Moxnes på HI@skydivevoss.no. Det er holdt av to plasser per klubb. Hvis klubbene vil sende flere må det sendes en prioritering av deltakerne. Fjorårets kurs hadde 20 deltakere og i snitt ble det gjort seks hopp per deltaker med video-debrief i plenum eller i grupper etter hvert hopp.

Det viktigste med dette kurset er å øke forståelsen for hvordan du som instruktør kan planlegge, gjennomføre og debriefe et skjermkjøringshopp. Det blir mye fokus på hvordan du kan gi konstruktiv tilbakemelding til elever. I tillegg er dette en unik anledning til å bli mer kjent med sin egen skjerm. Da Voss er arenaen vår blir det selvfølgelig tid til et innhopp eller to.

Hvis du ønsker å melde deg på dette kurset, eller andre skjermkurs på Voss, sjekk terminlisten på www.skydivevoss.no, facebook-sidene til Voss FSK (Skydive Voss) eller send en e-post til skjermkurs@skydivevoss.no.

Veteranenes sikkerhetsdiplom er uønsket

Veteranene har mottatt følgende melding fra SU:

SU har diskutert utdelingen av Veteranenes sikkerhetsdiplom og anser ikke lengre diplommet som formålstjenelig for målet om økt fokus på sikkerhet i klubbene. SU ønsker derfor å rette fokus på god sikkerhetskultur i klubbene, hvor målsettinger er å skape en lærende, rapporterende, rettferdig, fleksibel og informerende sikkerhetskultur. SU's arbeid gjennom utvikling av nytt rapporteringssystem, utdanning av instruktører og oppfølging av klubbene vil rettes mot dette målet. SU vil når formatet er funnet, finne nye måter for å belønne de klubber eller enkeltindivider som utmerker seg positivt i forhold til sitt arbeid med å bedre sikkerheten i F/NLF.

Dersom Veteranene fortsatt vil dele ut sitt sikkerhetsdiplom står klubben fritt til dette, men må finne en annen anner enn SU sitt fagseminar å gjøre dette på. Statistiske data kan fortsatt fås fra seksjonen.

På grunn av innhold og form i ovenstående melding vil Veteranene ikke lenger utarbeide sitt sikkerhetsdiplom. Vi sier oss lei for dette og avslutter med dette en 20-årig tradisjon.

Med Veteranhilsen, Hallvard Stensaas

Redaksjonen nominerer Smålig- og Ukulkomiteen til årets Pauseklovner 2014.

Rolf Inge (Burre) Sotberg tildelt NAKs sølvmedalje

Rolf Inge Sotberg er tildelt NAKs sølvmedalje for mangeårig fortjenestefullt virke for norsk luftsport generelt og fallskjermhopping spesielt. Han har hoppet fallskjerm i mer enn 40 år og har hele tiden hatt diverse tillitsverv i Stavanger fallskjermklubb. Han er i dag leder i klubben. Tildelingen er gjort spesielt på bakgrunn av at han siden 2003 har vært materiellsjef i F/NLF og som dette vært fast medlem av sikkerhets- og utdanningskomiteen i F/NLF. Overrekkelsen ble foretatt av generalsekretær John Eirik Laupsa under F/NLF sitt ledermøte og fagseminar 2014.

PINSE BOOGIE

7. – 9. juni 2014

Fyrer vi opp en splitter ny boogie. Sett av helgen, her blir det med mye morro med:

- 2 fly
- Gratis organisering i både FS og FF for alle nivåer, deriblant Derek Nordlund Broughton.
- Mulighet for formasjoner fra 2 fly
- Æra Goes Texas (Pokerrun med vri)
- Beste videoklipp konkurranse med premie.
- Inn hopp, med super awesomenes! (Keyword: Paintball)
- God stemning på feltet med DJ.
- BBQ



www.fallskjerm.no

OFSK
OSLO FALLSKJERMKLUBB



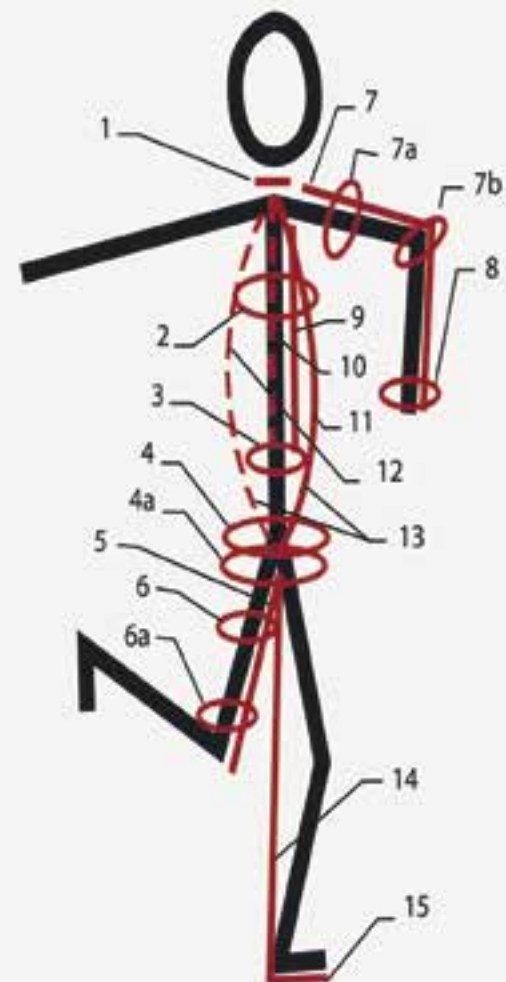
NASJONAL REKORD FREEFLY ÅTTER

LUCIANO BACQUÉFoto

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongeb blå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS

PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststed/sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

BLI NÄSINGEMEDLEM – SLIPP DZ FEE PÅ 90 KR OCH KÖP HOPPDEALS.

NÄSINGE

30 JUN - 3 AUG

ENDAST EN TIM FRÅN OSLO



■ Angleweek, floquentails

■ Kosterin hopp

■ Beech99: v. 29–30, 230 SEK

■ Hoppdeals

gfk.se

Deals	Pris	Rabatt	Hoppris	Billigast vid
Fyllt pris	–	–	190	1 – 33 hopp
1	1000 kr	-30 kr	160 kr	34 – 66 hopp
2	2000 kr	-45 kr	145 kr	67 – 100 hopp
3	3000 kr	-55 kr	135 kr	100+ hopp

Alla dealer gäller endast Pac750xl.

Deal 2, 3 endast vid Näsingemedlemskap för

1000 kr. Frågor om deals och medlemskap:

nina@skydivesweden.se

Det finns 30 sängplatser, först till bokning:

nasingedropzone@gmail.com