



frittfall

AKTUELT

- 4 BFSK/VFSK Vossahelg
- 6 SFSK klubbtur til Skydive Spain
- 8 Fotoutvalg
- 14 Swoop is up! Tramp i kalotten
- 16 Hvordan unngå harde åpninger Materiell
- 20 Hvor stort pakker skjermen din? Materiell

KONKURRANSER/LAG

- 24 Zion første rapport fra laget
- 26 VM i CP 2014
- 31 CP-landslaget
- 32 Invitasjon CP 2015
- 34 Blue Pelican reborn!

FRA SENTRALT HOLD

- 36 Faste spalter fagsjef og leder
- 36 Idrettsnytt Derek H. Broughton
- 38 Lisenser
- 39 FAI / Antidoping

SETT & HØRT

- 40 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utl and
- 42 Klubbnytt – Nyttårshopping SK style
- 44 Klubbnytt – Aktiviteter hos Nimbus
- 44 Klubbnytt – Nimbus første årlige rundtur
- 46 Klubbnytt – Sesongstart i Hedmarks triveligste klubb
- 48 Klubbnytt – A-lappen i handa? Hva nå?



Forsidebildet:

DENNIS BARSTAD FOTOFOTO

Blue Pelican flyr igjen.

Materiellfrist

Frittfall kommer ut ut i slutten av hvert kvartal.
Du finner alle utgivelsesdatoer og materiellfrister på frittfall.org/kalender.
Send stoff, ideer eller spørsmål til kitt@frittfall.org

DEL ERFARINGER, FOR Å BIDRA TIL EGEN OG ANDRES SIKKERHET!

Kitt **REDAKTØR**

«Del erfaringer, for å bidra til egen og andres sikkerhet!» ble vedtatt som slagord av styret i februar. De forklarer at slagordet skal kjennetegne F/NLF og sikre at vi fokuserer om holdningsskapende arbeid og sikkerhetsmessig fokus. Dette er gode hensikter, om slagordet ikke er spesielt fengende. Jeg håper at folk følger opp – både i handling, og i ord. Frittfall er en viktig kanal for erfaringsutveksling, og jeg oppfordrer både medlemmer og komitemedlemmer til å skrive!

For å oppmuntre til dette kommer jeg til å dele ut en gratis skreddersydd FS- eller FF-hoppdress fra SkyDesign Collection per utgivelse i 2015. Den skal gå til en jeg mener har bidratt spesielt til erfaringsutveksling gjennom Frittfall i ord eller bilder. Vinner blir annonsert etter hvert nummer. Så send meg noen ord om du har noe på hjertet, eller bilder når du har vært med på noe det er verd å dele!

Vår-formaninger om å starte pent og å banke rust før du tøyer grenser hører hjemme i årets første blad. Ha en tipp-toppers fallskjermseong!



blue skies

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KIT T GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org

Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Moflaget, 8762 Sleneset • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på www.frittfall.org eller Frittfall på Facebook

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.

BFSK/VFSK VOSSAHJELG

DET HOPPE PÅ VINTEREN. SELV NÅR NEGLESPRETTEN KJENNES INN I
BEINMARGEN, DET ER MINUSGRADER OG SNØ I LUFTEN.

MAIKENBENTZON **TEKST OG FOTO**

BFSK har gjennom hele året, bortsett fra når VFSK har fulldrift, siste helg i måneden som Vossahelg. Da bærer det avgårde til Bømoen med ofte blodferske elever, utstyr, instruktører og hoppeglade ildsjeler. Hvorfor Voss? Et økt antall løft per dag på grunn av nære fasiliteter og flystripa på trappen. Voss og Bømoen er vidunderlig om sommeren, og vel så fantastisk om vinteren. Er det værholding er jo ski og tunell nå et forlokkende tilbud kun få minutter unna. Bømoen og VFSK stiller alltid med åpne armer når BFSK kommer på besøk. Mulig fordi Bømoen ofte skinner etter en BFSK helg – etter nedvask av lørdagens kjente fest. Elle, det skyldes det gode samarbeidet som har eksistert gjennom alle år.

Vossahelgene kan være så mye mer enn bare hopping og det sosiale. Vi setter (om mulig) mer og mer fokus på sikkerhet og å utdanne sikre hoppere. Da er det viktig med erfaringsoverføring, og at kunnskapen som er å finne hos de enkelte blir brukt. Det var tanken bak denne Vossahelgen, og håpet er at det kan bli flere slike helger.

Helgens opplegg, basserte seg på fri dugnadsånd hos enkelte, og det er det en bør verdsette med småklubber. Samtlige som ble

kontaktet var positive, selv sponsorer fikk vi til, med det rette fokus for helgen, sikkerhet.

HELGENS PROGRAM

Fredag

Spottekurs (Håkon Søgner – HI BFSK)
Riggen min. Gjennomgang av utstyr (Marianne Dybbå – MK BFSK)

Lørdag

Hopping
Presisjonslandingskonkurranse
Fellesmiddag

Søndag

Meteorologi kurs (Morten Knapstad – eminent PG instruktør og fallskjemhopper VFSK)
Hopping

Det ble det konsumert 90 skillingsboller, mens 35 håpefulle fikk lære om en sikker og god spot, etterfulgt av en innføring i utstyr og mulighet til å stille spørsmål til hele fem MK-er som var tilstede. En kjempesuksess, med en lav barriere for å stille spørsmål.

20 løft på lørdagen, noen ferre enn håper da

Malvin ble stående igjen i Bergen pga mangel på olje. LA-RAA fikset biffen og fløy fra soloppgang til solnedgang. Med en pilot, som krevde kun en kaffikopp i løpet av dagen blir manifestering lett, og hoppere glade. Han vant for øvrig festen lørdags kveld, og var glad for værholdingen søndag.

Enda gøyere er det når presslandingskonkurransen vinnes av en elev, som fikk seg en halvtimes flytid fra Voss vind. Bøyer meg i støvet for alle de flottene premiene vi fikk til konkurransen, og sender en stor takk til Voss vind for flytid, Kari Traa og Bula for fete capser, T-skjorter, boxere etc, Voss Resort for skikort, Ekstremsportveko for vekopass, BFSK for hopp og VFSK for VFF pass til konkurransen. Fanatisk bra respons for å få premier til konkurransen. Tusen takk!

Fellesmiddag, brun sportdrikke, Fyr i peisen og i et kjent Bømoenbål med snø dalende utover nattetimene, kan man ikke annet en smile.

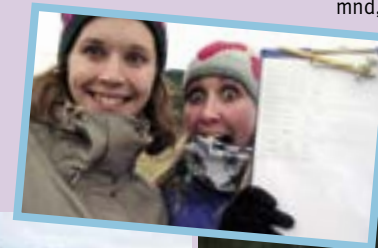
Søndagens meteorologikurs hadde fokus på innføring i lokale forhold på Voss, og ellers hvordan lese vær og vind. Materiale var hentet fra PG-grunnkurs, som er vel så relevant for fallskjemhoppere, og var utrolig spennende. Morten gjorde en superjobb.

Tusen takk til foredragsholdere, hjelp med presisjonslandingskonkurransen, kokkene på kjøkkenet og ellers alle glade hoppere som ble med på en superhelg.

Neste helg er alt under planlegging, med besøk av røde kors for innføring i grunnleggende førstehjelp, og pakkekurs for erfarne. Noen flere gode ideer?

BFSK inviterer alle til Vossahelg siste helg hver mnd, og ellers til Bergen

for hopping, VFSK gleder seg til nok en seson i 2015. I mellomtiden; stay safe!



10000 CYPRES 2

DISTRIBUTED WORLDWIDE



Reliability made in Germany

www.cypres.cc



CHRISTIAN HOVDA HUSANFoto



CHRISTIAN HOVDA HUSANFoto



CHRISTIAN HOVDA HUSANFoto

SFSK KLUBBETUR TIL SKYDIVE SPAIN

ETTER EN FLOTT SESONG PÅ VALLE FØLTE VI AT VINTERDEPRESJON OG BAKKEFEBER SNEIK SEG INNPÅ ALLEREDE TIDLIG I HØST. VI VAR MANGE ENIGE OM AT DET VAR LITT LENGE Å VENTE TIL LANGT OVER NYÅRET FØR SESONGEN BEGYNTE IGJEN.

RUNE K. ESPEDAL **TEKST**

På selveste elevboogien ble det avgjort at en klubbetur i januar hadde vært topp. Det ble raskt besluttet at Skydive Spain skulle få den æren av å ta imot oss. Vi opprettet et arrangement på facebook, snekret sammen en invitasjon og folk meldte seg på. Vi fikk fantastisk hjelp og organisering av flinke folk fra Skydive Spain! Vi

ble til slutt 22 deltakere på turen!

I forkant av turen arrangerte vi et kurs. Vi håpet på flere deltakere, men tross kort varsel deltok det to stykker på kurset. I tillegg til disse ble det med andre elever fra tidligere kurs. Vi tok med oss linene og elevriggene og reiste til Spania.

Det er fredag 9. januar. Et hellsikkes uvær tar seg

opp i Rogaland. Alle håper at vi kommer oss ut av landet før det blir for seint. Det var ingen bombe at spetakkel-stormen fikk tildelt et damenavn – Nina. Alle setter kursen mot flyplassen og vi tenker alle det samme! ”Ka i hellsikken har me glømt nå!” De fleste av oss møtte opp i god tid før avgang og ingen hadde glemt noe som helst. Det som er glemt kjøper vi!



ELI SEGLEMFoto



CHRISTIAN HOVDA HUSANFoto



RUNE NARUMFoto



RUNE NARUMFoto

Hele gjengen satt spredt rundt i hele flyet, og det gikk ikke lang tid før enkelte måtte skryte litt om hva vi skulle gjøre i Spania til en av sine medpassasjerer. Jeg kunne så vidt høre noen eldre damer som satt litt lenger bak i flyet som var svært begeistret over det som ble fortalt. Vi fant aldri ut hvem som satt og sjarmerte damene, men han fikk nok sikkert litt ekstra selvtillit.

Vi ankom Malaga seint (23:00) og henta leiebilene og kom oss raskt av gårde til Sevilla. Vi som er lommekjent brukte ca 2,5 time med OK tempo. Mens noen andre brukte rundt fem timer (Bra gjort)..

Første dag var svært spennende. Blå himmel og mange spente. Vi hadde med oss en veteran, Odd Helge Kaada, og en veteran-aspirant, Andy Richardson, som prøvde å være litt rolig og "awesome", men selv de smilte fra øre til øre i glede av hva de hadde i vente. De som kjørte Spania på kryss og tvers hele natta, møtte ikke

opp før litt utpå dagen. Men alle vi andre var superklare!

Ved oppmøte på hoppfeltet blir vi møtt av et overklart staff som umiddelbart tar imot oss. Vi får unnagjort registrering, rigg sjekk og hoppfelt brief raskt. Vi kom oss opp i lufta og det var en kjempeflott første dag på klubbturen! De nye lineelevene kom seg i lufta og klarte å komme seg langt opp på frittfallstigen før hjemreisen. De erfarne elevene ble enda mer erfarne og Jørn Skogland sikret seg A-Lisens før hjemreise!

Mange fikk nye erfaringer og opplevelser på turen. Vi hadde et sterkt samhold hele uka, og klarte å samle rundt 20 mann rundt middagsbordet hver kveld.

I en klubb som Stavanger Fallskjermklubb, styrket denne turen helt klart kjernen i dagens miljø. Vi har etter utkastelsen fra Sola flyplass jobbet hardt med å opprettholde et miljø i klubben. Men uten klubbhus, og med et hoppfelt

2,5 timer fra stavanger gjør det svært krevende å holde gnist i miljøet. Spesielt på vinterstid når det ikke er drift på Valle. Mange av de mest erfarne i klubben har blitt mindre aktive eller sluttet med hopping. Og da er det enda viktigere for oss å styrke miljø og skape sunne synspunkt rundt fallskjermhopping og drift av hoppfelt. Spesielt sikkerhet. Vi lot oss alle begeistre og inspirere over effektiviteten og organiseringen hos Skydive Spain! Dette tar vi med oss! Vi fikk pusset litt rust av ferdighetene våre og samtidig styrket miljø og vennskap på turen.

Alle tilbakemeldinger har vært kjempebra og mange av de som ikke ble med i år har allerede bekreftet deltakelse til neste år. Etter all positiv tilbakemelding drar vi frem ordet "SUKSESS"!

Vi utførte over 600 hopp på turen. 69 av disse var elevhopp. Vi hadde ett reservetrekk – pilot

satt fast. Ingen skader på turen. Ingen fysiske i hvert fall.

Vi gleder oss til klubbturen i 2016 og håper at vi blir minst like mange medlemmer på kommende tur!







DIPCS

BRUNO BROKKENFOTO

Ingen norske deltakere under det femte Dubai International Parachuting Championship, men Dubai er fotogent og Bruno tok bilder både av konkurransehopp og bigways.



MEXICO PACHANGON BOOGIE

GUSTAVO CABANA**Foto**

Den perfekte internasjonale Beach Boogie på Puerto Vallarta, Riviera Nayarit, the perfect international holiday boogie! Med topp klasse organisatorer og fotografer. Strandlandinger foran et firestjerners hotell, pakking på veltrimmet plen. 4-6 hopp om dagen, med bading i bassenget og strawberry margaritas når hoppingen er over. Heng med i 2016!





KINGSMAN: THE SECRET SERVICE

NORMAN KENT, NORMANKENT.COM **Foto**

Norman Kent har filmet til den kommende Hollywood hiten som har blant andre Samuel L. Jackson og Michael Caine i rollene. Sønnen, Ramsy Kent, var stuntmann under hoppingen. Premiere nå før påske.



FOTO: ALG

OPEN FULL-TIME

Turbine aircraft to 14.000ft



SKYDIVE

ALGARVE

DZ. Office:

(+351) 914 266 832

(+351) 282 496 581

✉ info@skydivealgarve.com

f [skydivealgarve](https://www.facebook.com/skydivealgarve)

www.skydivealgarve.com

AUTUMN BOOGIE
19th September - 18th October
CHISTMAS BOOGIE
starts 19th December
FREE REGISTRATION
BEACH JUMPS



SWOOP IS UP!



DANIEL ERIKSEN **TEKST**
JIM HARRIS **FOTO**

Jeg har alltid undret meg over forskjellen mellom vår idrett, og la oss ta fotball som et vilkårlig eksempel. I fallskjerm trener majoriteten, men man har ingen stor mening med det. I fotball (og andre idretter) trener man for å spille kamper. Man ønsker å videreutvikle seg, sette seg mål, prøve å oppnå de, få større ferdigheter, være endel av et lag. Ser man på FS- og FF-lag ser man at de som er på lag og konkurrerer, har et helt annet samhold, læringskurve og utbytte av idretten vi driver, enn de som dukker opp på feltet og tar et par hopp. Selvfølgelig skal det være rom for alle. Men dette er et opprop til alle de som vil noe mer enn bare å hoppe ut av et fly,

trekke skjerm og håpe på at de overlever landingen.

I Norge har vi av naturlige årsaker ikke hatt et ordentlig NM etter internasjonalt standard før i fjor på ponden i Sverige med internasjonale dommere. Vi har ikke pond i Norge. Derimot har vi på de NM-ene med provisoriske baner over bakke, sjø og golfdammer, sett at de norske skjerpilotene holder et meget godt og respektabelt nivå. Ikke bare nivå for et NM, men godt nok nivå for å kunne dra til både VM, World Cup og EM. Ikke bare være med, men faktisk gjøre det bra.

Tidligere har det vært enormt mye bra flyging fra FS- og FF-delene i landet vårt på det norske nasjonale mesterskapet i Canopy Piloting. Jeg nevner bare verdensmester fra Frankrike i VFS Julien

Guiho, som i VM nå i 2014 fikk andreplass Overall i CP. Ikke unaturlig da at noen fra det norske FS-/FF-miljøet vil gjøre det bra i CP.

Jeg og Barton oppfordrer alle som tidligere har vært med i NM, eller som har vurdert at de har interesse av å delta i NM, til å bli med oss på treningsturen og oppholdet med NM/Nordisk. Gir dette mersmak så frister det kanskje å bli med oss mer på konkurranser i utlandet av typen VM/World Cup/EM... eller andre internasjonale konkurranser av typen Pink Open i Tsjekkia, King of Swoop i Spania, Dubai International Swop League eller Dubai International Parachute Championship.

Norge er et land med god retning på skjermflygingskunnskapene sine. Bare



hos min egen klubb i Tønsberg holder Sindre Frigstad og Dennis Barstad basiskurs i skjermflyging flere ganger i løpet av sesongen. I tillegg har både Brian Germain og Curt og Jeannie Bartholomew vært innom der og coachet Canopy Piloting. Coachingen fra disse er ment fra alt fra A-lisens til viderekomne. Utdannelsesgrunnlaget på dette nivået burde således være meget godt dekket. Barton og jeg ønsker å fylle tomrommet etter dette og være en ressurs for veien videre. Fra at man har blitt en trygg og god swooper på hoppfeltet sitt, til at man kan steget videre til å gjøre akkurat den samme landingen på en bane under trygg og god veiledning. Hovedfokuset er ingen dødsfall eller skader, masse hoppglede, trygge og gode holdninger og idrettssatsing i en sosial og uformell ramme.

NLF / Fallskjermseksjonen er en del av NIF. Vi driver Idrett. Idrett og konkurranse er drittgøy. NM er i praksis vår eneste og største konkurranse for å vise at vi driver idrett. Canopy Piloting er en av tre offisielle Norgesmesterskap for fallskjerm. Den blir, det vi gjør det til. Jo flere, jo bedre. Har man først tråkket over NM-terskelen blir det bare mer og mer moro. Du reiser

ikke alene til NM/Nordisk/EM/VM/ World Cup. Du møter igjen kompiser og familie du bare kan bli kjent med gjennom trening og konkurranse på tvers av lag og landegrenser. Jeg anbefaler alle som har lyst, kanskje bare er litt nysgjerrig, eller deltatt i tidligere NM, til å bli med.

Etter NM er det absolutt ikke et krav om at man MÅ forplikte seg til et landslag for å representere Norge i internasjonale konkurranser. Vi på landslaget blir bare glad for å ha flere med på tur.

Selv betalte jeg alt av utgifter til påmelding, trening, reise, konkurranse og hotell til bl.a. Verdensmesterskapet i Russland i 2010 som eneste nordmann. Poenget er at deltagelse i NM er første obligatoriske skritt for å bli med på et world meet. Man må ikke være tatt ut på et landslag. Det er åtte nasjonale plasser til et VM og tolv nasjonale plasser til et World Cup / EM. Mange flere burde prøve dette. Mange av danskene og svenskene har gjort dette lenge. Det er en god grunn for det. Det er jævlige artig! Ta kontakt og bli med da vel!

Jeg oppfordrer derfor alle med interesse og evne for å konkurrere under Norgesmesterskapet 2015 / Nordisk Mesterskap i Canopy Piloting i Sverige på Gryttjøm hos Stockholm Fallskjermklubb

16-18 juli 2015 om å ta kontakt med Barton Hardie eller Daniel Eriksen.

Planen er å samle interesserte med evne til å gjennomføre en konkurranse på en trygg måte til en stor gruppe. Alt er gratis. Man dekker det man selv bruker. Man kan kalle det en competition basic, med vennlig hilsen landslaget. Vi trener sammen som en gruppe og et lag, lærer av hverandre og vi skal forsøke og overføre alt vi kan til de som blir med. Ingen skal bli overlatt til seg selv. Er vi heldige og dyktige nok, får vi med oss flere til det Farnham, Canada i august enn vi gjorde til VM i USA 2014.

I fjor hadde både jeg og Barton med oss noen hver til NM i Sverige og vi har vel fått tilbakemelding om at det var vellykket. Ikke bare henger vi norske sammen, men det blir som regel til at hele den internasjonale Canopy Piloting hurven henger sammen på trening, konkurranse og sosialt på tvers av lag og landegrenser. I fjor var vi 21 stykker på det Åpne Svenske Mesterskapet som var den samme konkurransen som NM.

Det er også utrolig artig å se den bratte læringskurven som foregår hos folk når de knekker koden. Canopy Piloting trening og konkurranse kan sammenlignes med vindtunnel for skjermflygingsferdighetene dine. Ta kontakt og bli med da, vel!

90% of success i showing up!

HVORDAN UNNGÅ HARDE ÅPNINGER?

DENNE ARTIKKELEN ER EN OPPSUMMERING AV ET SEMINAR MED TITTEL "AVOID HARD OPENINGS" AV JOHN LEBLANC. FOREDRAGET LIGGER TILGJENGELIG I SIN HELHET PÅ PD SIN YOUTUBE SIDE SAMMEN MED EN DEL ANDRE FOREDRAG MED SAMME TYPE TEMA. I ARTIKKELEN HAR JEG SAMMENFATTET HOVEDPUNKTENE. NOEN DETALJER ER UTELATT. ØNSKER DU Å FÅ MED DEG ALT SÅ ANBEFALES DET AT DU SER HELE FOREDRAGET SOM BLE HOLDT PÅ BPA SKYDIVING EXPO 2015.

EIRIK BREEN
BEARBEIDING TIL NORSK, FOTO

For ordens skyld – John LeBlanc er visepresident hos Performance Designs (PD). Han har vært involvert med utvikling av fallskjerner i over 30 år. Sammen med Bill Coe etablerte han PD på 80-tallet og startet med utvikling av PDs fallskjerner. Har du hoppet en av PDs skjerner, så har du også hoppet en fallskjerm designet og utviklet av John LeBlanc.

Det er mye som kan påvirke selve åpningshastigheten på en fallskjerm. Men denne artikkelen ser først og fremst på hvordan du kan unngå de veldig harde åpningene – åpninger så harde at de faktisk kan ta liv i ytterste konsekvens.

Moderne skjerner i oP-duk og moderne liner (for eksempel Spectra, Vectran eller HMA) har gjort at marginene er blitt mindre. Utstyret absorberer lite av kraften i skjermåpning og belastningen overføres til hopperen. For moderne fallskjerner er det viktig at skjermåpningen skjer i rett

sekvens – det vil si at vi ønsker full strekk av liner og løftestropper før bagen åpnes og skjermen fanger luft. En åpning hvor fallskjermen helt eller delvis kommer ut av bagen før linestrekk er ute av sekvens (out of sequence deployment) og kan være livsfarlig. "Line-dump" er et annet begrep for åpningsforløp som ikke skjer i rett sekvens.

Ekstremt harde åpninger kan være livsfarlige. Det finnes tilfeller hvor hoppere er blitt slått bevisstløse og i ekstreme tilfeller så har aorta (hovedpulsåren fra hjertet) røket og hopper omkommet. Harde åpninger kan også medføre at løftestropper ryker eller at kuttkabelen dras gjennom øyet på kabelføringen til kuttkabelen pga den høye belastningen på loopen (til trerings systemet). Sistnevnte vil medføre at du ikke får frigjort hovedskjermen. Det er derfor ingen overdrivelse å hevde at harde åpninger er farlige. De kan medføre alvorlig personskaade og alvorlige feilfunksjoner.

De faktorer som drøftes videre i denne artikkelen gjelder generelt uavhengig av hvilken type hovedskjerm eller seletøy du hopper.

Det er i hovedsak to hovedfaktorer som påvirker åpningsforløpet:

1. Din fallhastighet og fallstilling/ posisjon i trekket
2. Pakkingen av hovedskjermen (kvaliteten på pakkingen)

Fallhastighet og kroppsstilling i trekket

Hopperens fallhastighet er ofte en årsak til harde åpninger. Spesielt etter "tracking-hopp" eller FF-hopp med høy fallhastighet. Det er viktig å tenke på at desto høyere hastighet du har når du trekker hovedskjermen, desto mer hastighet må fallskjermen bremse opp i åpningsforløpet. Det er derfor viktig å gi oss selv tid til å bremse opp etter separasjon før trekket. Legg inn 3-4 sekunders margin i separasjonshøyden

Sliders posisjon



Bag må lukkes mest mulig og dobbeltstrikk der strikkene går gjennom maljene.

slik at du kan bremse opp både vertikal og horisontal (etter marsj) hastighet før du trekker hovedskjerm.

Videre er det viktig med symmetrisk kroppsstilling i trekket. Hvis du har den (u) vane at du ser etter pilotskjermen over høyre skulder, så er det også veldig sannsynlig at venstre skulder er lavere enn høyre skulder. Usymmetrisk kroppsstilling kan forsterke faktorer i selve åpningsforløpet og med det gi harde og uryddige åpninger. De fleste erfarne hoppere kan kjenne om en skjerm åpner normalt eller om noe er galt i åpningsforløpet. Det er derfor ikke nødvendig å se etter pilotskjermen eller se opp på åpningsforløpet. Du vil også unngå å vri hodet og se opp hvis du får en hard åpning. Det kan medføre alvorlig nakkeskade. Bruk heller tiden fra trekket til skjermen åpner på å kontrollere luftrommet rundt deg og fokuser på god kroppsstilling. Når skjermen er åpen så ser du opp for å

sjekke at alt er normalt og kontrollerer at skjermen flyr fint.

Et aggressivt trekk (pilotskjerm kastes hardt ut til høyre) av hovedskjerm kan også påvirke åpningsforløpet negativt. Det kan medføre at skjermen ikke åpnes rett over deg. Skjermen dras til høyre i åpningsforløpet og dette øker risikoen for at venstre løftestropp henger igjen rundt reservekontainer. Kombinert med lav venstreskulder når du ser etter pilotskjermen så gir dette en økt mulighet for hard og uryddig skjermåpning.

Kort oppsummert – brems fallhastigheten din mest mulig og oppretthold en symmetrisk kroppsstilling i trekket.

Pakking av hovedskjermen

Det er mange ulike meninger om hvordan en fallskjerm bør pakkes. Mange av de detaljene som mange hoppere anser som vesentlige utgjør i praksis liten forskjell på

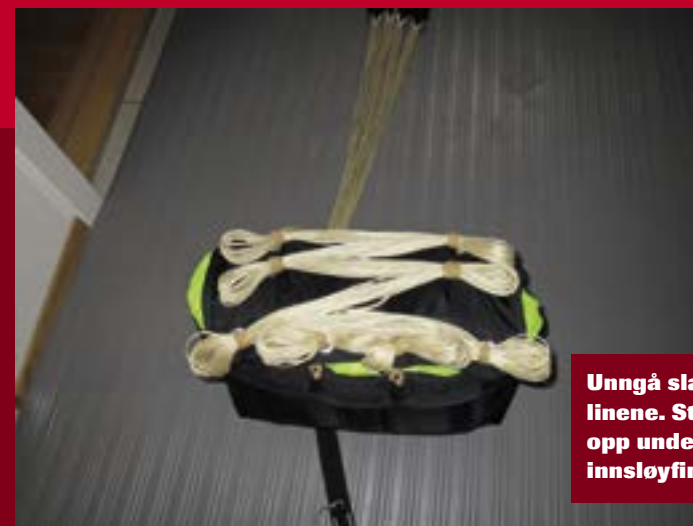
åpningsforløpet. Hvordan du bretter sidepanelene kan være en slik "uvesentlig" detalj. I tillegg er det slik at mange hoppere argumenterer med at "slik har jeg pakket i flere hundre hopp". Det betyr ikke dermed at dette er en bra pakkemåte. Noen ganger fungerer pakkemetoden på tross av geniale påfunn fra hopperen og ikke på grunn av en god pakkemetoden. Det er derfor viktig å tenke gjennom hva du vektlegger når du pakker. PD anbefaler at følgende vektlegges ved pakking av hovedskjerm:

- **Plassering av slider**

Det er viktig at slider dras helt opp til alle fire sliderstoppere (en for hver linegruppe). Maljene i slideren skal hvile mot sliderstoppere. Videre skal sidene på



PD anbefaler store strikk som dobbeltstrikk.



Unngå slakk på linene. Stram opp underveis på innsloyfingene.

slideren splittes til hver side, men pass på at slider holdes nede/inne i skjermen. Jo lenger ned i skjermen den ligger, desto bedre vil slider holdes på plass når skjermen legges ned og luft presses ut av skjermen. Presset fra duken vil hjelpe til med å holde slider oppe i den videre pakkingen.

- **Skjermens plassering i bagen**

Skjermen bør pakkes slik at den er like bred som bagen. Hvordan du presser ut

Kontroller senterlinen på pilotskjermen. Forsterkerbåndene (markert med gult) skal strammes før senterlinen.

luft og hvilken metode du har for å putte skjermen i bagen er mindre viktig, så lenge du klarer å beholde organiseringen av pakkejobben som du gjorde før da la ned skjermen. Det viktigste er at du får den inn i bagen symmetrisk og at den holdes på plass i bagen. Husk stramme liner under hele bagingen.

- **Størrelsen på bagen har stor betydning.**

En bag som er for stor vil ikke holde skjermen igjen inne i bagen og det kan medføre at den kommer ut som en stor "ball" og ikke i sekvens med den nederste delen hvor slider ligger først. Bagen skal være så stor at du klarer å dra maljene på bagen nesten helt ned til der strikkene er festet, men den skal samtidig holde godt på skjermen under åpning.

- **Innsløyfing av liner**

Lineinnsløyfingene er trolig den viktigste delen av pakkingen. En lineinnsløyfing må med jevn belastning holde 4-6 kg. Det vil for de fleste si at du som et absolutt minimum må kunne løfte skjermen i bagen etter en lineinnsløyfing. Du kan også måle dette med en fiskevekt. Lineinnsløyfingene

skal holde vekten av skjermen under åpningsforløpet og at de skal dra løs løftestroppene fra skulderklaffene før skjermen er ute av bagen.

PD anbefaler store strikk som dobbeltstrikket på alle innsløyfingene. Også de hvor strikket går gjennom maljene til bagen. Det må være nok hold på alle innsløyfingene for å unngå at flere linebunter slipper samtidig (ute av sekvens) og tilstrekkelig kraft for å dra løftestroppene ut av skulderklaffene. Ved dobbelstrikket bør lineinnsløyfingene være ca 5 cm lange.

Strikk for "mikroliner" kan også benyttes. Disse gir vanligvis tilstrekkelig hold, men krever at lineinnsløyfingen er 6-7 cm. Den ekstra lengden sikrer at ikke vekten av skjermen eller vekten av hver lineinnsløyfing drar flere linebunter ut på en gang.

Noen hoppere er bekymret for å oppleve låsing av bag (baglock) ved dobbeltstrikket. Det er PDs erfaring at dette er mer en myte enn et faktisk problem. Og sett i lys av at du unngår harde åpninger ved dobbeltstrikket, så mener PD at konsekvensen av en baglock

er mindre farlig. Selvfølgelig forutsatt at du håndterer en feilfunksjon korrekt om den skulle oppstå.

- **Skulderklaffene**

De siste 25 år er det produsert seletøy med skulderklaffer for å beskytte løftestroppene i fritt fall. I begynnelsen ble det benyttet borrelås, men industrien gikk etter hvert over til "tuck-tabs" som brettes inn i lommer. En vanlig årsak til harde åpninger er at skulderklaffene ikke åpner og hindrer at løftestroppene strekkes uforstyrret. Hvis løftestroppene blir liggende under skulderklaffene når skjermen begynner å åpne, så vil draget av skjermen gjøre at skulderklaffene åpner seg (ute av sekvens). Dette gir 20-30 cm slakk (fra løftestroppene). Denne slakken vil draget av skjermen strekke ut med stor kraft og samtidig er det ikke noe som holder slideren på plass. Slider vil derfor forsvinne ned linene med stor hastighet og ikke gjøre jobben den er designet for – å bremse åpningsforløpet.

De siste årene har flere store produsenter av seletøy gått over til magnetiske skulderklaffer. Denne utviklingen har redusert faren for at løftestropper ikke løsner, men utfordringen er der fremdeles. Den beste måten å unngå problemet er å dobbeltstrikke alle lineinnsløyfingene – også de siste nærmest løftestroppene.

- **Pilotskjermen påvirker også**

åpningsforløpet. Pilotskjermen er i utgangspunktet en liten fallskjerm. Den må behandles deretter og kontrolleres ofte. Slitasje som oppstår fordi den slepes etter bakken er unødvendig og kan skade pilotskjermen. Meshen er skjør og blir den ødelagt må pilotskjermen byttes. I tillegg er lengden på kill-linen (senterlinen) kritisk. En kort senterline vil medføre at pilotskjermen ikke gjør jobben den skal gjøre. Det kan

medføre mindre drag eller i verste fall at den blir hengende på slep (pilotchute in tow). Når du spenner pilotskjermen så skal forsterkerbåndene som er inne i selve pilotskjermen strammes før senterlinen. Hvis senter av pilotskjermen trekkes inn i selve pilotbåndet er den også for kort og det kan medføre at festet til pilotbåndet skades. Sjekk derfor lengden på senterlinen under pakking.

Størrelsen på pilotskjermen må tilpasses størrelsen på hovedskjermen. For pilotskjerner i F-111 anbefales 27-30 tommer. Pilotskjerner i oP er typisk 24-28 tommer. Eksakt størrelse avhenger av størrelsen på hovedskjermen. Pilotskjerner i F-111 vil normalt gi bedre åpninger pga høyere porøsitet på duken. Men de slites også fort og må byttes oftere. Hvis pilotskjermen din er for stor så kan du oppleve en høy "snatch force". Bytte av type pilotskjerm eller til en mindre pilotskjerm kan da være løsningen.

Summen av faktorene teller

Som med mye annet er det summen av dine handlinger som er viktig. En kombinasjon av dårlig strikking, skulderklaffer som ikke åpner seg og et dårlig trekk kan være katastrofalt. Det er derfor viktig at du husker på at en enkel faktor alene sjeldent har skylden. Bruker du pakker, så kan du ikke uten videre klandre pakkeren for en hard åpning. Nettopp fordi det er du som hopper som kontrollerer mye av åpningsforløpet. Din hastighet i trekket og kroppsstilling i skjermåpning betyr like mye som selve pakkingen. Du må ta ansvar for din egen situasjon og se på skjermåpningen som en helhet. På den måten unngår du skjermåpninger som skader deg eller utstyret, og i verste fall setter deg på bakken midt i sesongen.

Skydive Spain

4.600m
This is our territory



Jump in the Sun!

Twin Turbine 4.600m



f Skydive Spain
@SkydiveSpain
SkydiveSpainOficina

Aeródromo La Juliana, Bollullos de la Mitación, Sevilla.
DZ: +34 687 726 303 Office: +34 955 766 056
info@skydivespain.com · www.skydivespain.com

For beginners and progression

AFF Residential courses once a month, including transfers and 7 nights accommodation. Travelling alone? Don't worry, you'll be part of the family from the moment you arrive! Places limited, contact us now to book your course. **Next courses: 14-20 April, 12-18 May, 16-22 June, 14-20 July**

Want to progress with FS or FF and obtain your B-Licence? Our all inclusive Progression Courses including FS/FF coaching gets all the theory and practical sessions complete while getting you in the air for FS or FF training. Just get to Seville airport and let us do the rest! **Next courses: 19-25 May, 28 July - 03 August, 22-28 September**

For experienced skydivers

From Zero to Hero Wingsuit Weekends
21-22 March, 20-21 June, 18-19 July

\$kysaver Weeks 06-10 April, 04-08 May, 08-12 June, 06-10 July

TrackDayz 04-05 April, 06-07 June

From Zero to Hero Wingsuit & Tracking Camp
07-10 May

Funshine Boogie 27-31 May

Flight 1 Canopy Course 101 & 102 with Brian Vacher
08-09 April



Did you know that the **UK National Skydiving Championships** are open to **all nationalities**? Why not participate in the largest 4-way FS competition in the world?

22 - 24 August: 4-way FS & VFS, 29 - 31 August: 8-way FS & FF, Freestyle & Speed

More details: info@skydiving.co.uk



HVOR STORT PAKKER SKJERMEN MIN?

–VIL DEN PASSE I CONTAINEREN? –JEG BØR VEL
KJØPE DEN SOM PAKKER MINST? HVOR MANGE
GANGER HAR DU LURT PÅ ELLER HØRT NOEN SNAKKE
OM SLIKE SPØRSMÅL? PAKKEVOLUMET HAR LENGE VÆRT
VIKTIG I MARKEDSFØRINGEN FOR PRODUSENTER OG EN
BESLUTNINGSAKTOR VED KJØP, MEN FØR DU GÅR UT OG KJØPER
DEN MINSTE SKJERMEN ER DET ET PAR TING DU BØR VITE.

PÅL BERGANTKST

AREAL: ALLE 170 IKKE LAGET LIKT

Spørsmål: Når du ser en skjerm
annonsert med 170 kvadratfot,
hvor stor tror du den egentlig
er? Svaret kan overraske
deg...

Svar: Det hele avhenger av
hvilken målemetode som er
brukt. Skjermene kan ha sin
span (vingetipp til vingetipp)
og korde (nese til hale) målt på
forskjellige steder. Hvilke steder er
brukt kan ha en vesentlig innvirkning
på de tallene. PIA (Parachute Industry
Association) har forsøkt å utvikle en
ensartet måte som ville standardisere
målingen av skjermarealet. Dette viste seg
å føre med seg noen utfordringer, og på
grunn av hvordan skjermene er konstruert

kan ikke disse tallene sammenlignes
nøyaktig skjermene laget av forskjellige
produsenter. Dette har resultert i dagens
situasjon hvor de forskjellige produsentene
bruker sine egne målemetoder. Selv om
hver metode har en viss gyldighet er
det ingen riktig metode, men alle bør
være klar over følgende: Hvis det
måles på topp- eller bunnduken,
eller langs kurven eller korden
på vingeprofilen kan den
utregnede området lett
varierte med 10-20 %! Hva
det igjen betyr er at med
mindre du sammenligner
to skjermene fra en enkelt
produsent, kan du ikke
direkte sammenligne det oppgitte
arealet mellom andre skjermene. Hvis en
produsent målte en annen produsents
skjerm, ville de helt sikkert komme frem til
en annen størrelse. Selv om størrelsene var

identiske, kan vingeprofilens form påvirke
volumet av en skjerm vesentlig, for ikke å
nevne fly- og landingsegenskaper.

Et annet aspekt er om en skjerm måles
mens den ligger flatt på bakken eller om
målingene er basert på kalottens form
når den er fylt med luft. Når en skjerm
åpner, er dens virkelige real ganske
annerledes (mindre) enn om når den ligger
flatt. Grunnen til dette er endringen av
celleformene når skjermen er oppblåst
og flyr. Det som er viktig å huske på er at
størrelsen på den åpne skjermen er hva du
må forholde deg til når du lander. Poenget
her er at du kanskje ikke har så mye duk
over hodet som du tror...

Skjermstørrelser og målemetoder er
også i høyeste grad variable, og nok å ta
opp i en separat artikkel senere...

KONSTRUKSJONSMETODE

Spørsmål: Hvis du har to skjermene i samme
størrelse (som da er målt på samme måte),
så de bør ha samme pakkevolum?

Svar: Ikke nødvendigvis. Type og mengde
av forsterkningsbånd, sømtyper, antall
ribber, luftlommer, etc. vil alle spille en
rolle i pakkevolumet. Mer stoff, bånd,
sømmer etc. i en skjerm vil nødvendigvis
gi større pakkevolum. Dette er noe hver
enkelt må bestemme verdien av for sitt
bruk. Mens noen kan akseptere et litt

større pakkevolum for en reserve med
mere forsterkninger, er det mulig de ikke
føler det på samme måte når det kommer
til hovedskjermen. Det blir opp til deg. Det
viktigste å forstå forskjellen i konstruksjon,
med sine fordeler og ulemper, og deretter
foreta en beslutning om hvilken skjerm å
kjøpe.

STOFFTYPE OG AVVIK

Spørsmål: Hvorfor har en type stoff har et
større pakkevolum enn et annet?

Svar: Det er flere grunner til dette:
Selve stofftykkelsen er en ting. Ulike typer
og produksjonsserier av stoff vil ha ulik
tykkelse. Dette påvirker volumet av selve
stoffet.

Null porøsitet vs. lav porøsitet (F111):
Mens de fleste antar at stoffet pakker
større enn lav porøsitet, delvis på grunn
av tykkelsen, den viktigere faktor er den
personen du pakker det. Vi har alle sett
personer som kan pakke en stoff skjerm av
en gitt størrelse enkelt inn i en container,
mens den samme skjerm og container
kombinasjonen ville gi andre frøtt under
pakking. Det er åpenbart ikke på grunn
av noe endring i volumet av skjermen. Det
er lettere å ha kontroll med lavporøsitet
stoffet mens under, noe som gjør at den
gjennomsnittlige pakker klarer å pakke
den mindre. Null porøsitet stoff har store



BIGGER IS BETTER.

NOW AVAILABLE SMALLER.

SmartLPV
Low Pack Volume

SAME GREAT PROVEN DESIGN WITH A MUCH SMALLER PACK VOLUME
ALLOWING YOU TO UPSIZE TO A SAFER RESERVE CANOPY
IN YOUR NEW OR CURRENT GEAR... AT A VERY ATTRACTIVE PRICE.



FIND US ON FACEBOOK: AERODYNE-RESEARCH-LLC

DISCOVER THE SMART LPV ON OUR WEBSITE FLYAERODYNE.COM



fordeler som lang levetid og at de holder ytelsen over tid. Ett alternativ for folk som ikke ønsker å forholde seg til pakking av skjermer i null porøsitet, men ville likevel liker fordelene av lang levetid og god ytelse, kan være skjermer konstruert av en kombinasjon av nullporøsitet og lavporøsitet. Minst to store produsenter tilbyr slike skjermer.

Nullporøsitet vs. nullporøsitet: Noen tror at én oP skjerm vil pakke det samme som en annen, derom alle andre forhold er like, (som tidligere nevnt nesten aldri er tilfelle). Ikke sant. Ikke alt oP stoff er laget likt. De ulike metoder for å produsere fiber, veving av stoffet og etterbehandling av stoffet til å bli enten lav porøsitet eller nullporøsitet kan ha en stor innvirkning på pakkevolumet. Det kan også ha en effekt på levetiden av stoffet. Ikke alle oP stoff forblir oP. Mens denne endringen kan føre til enklere pakking, er det ikke være ønskelig med tanke på åpnings-, fly- og landingsegenskaper.

Stoff-batcher: Selv med samme type duk fra samme produsent, kan det være store avvik fra en batch til en annen. Så vanskelig dette kan være å forstå er dette et område som ingen fallskjermprodusent kan kontrollere. Fallskjermprodusenter kjøper stoffet fra tekstilprodusenter og så mye som vi skulle ønsker at det var annerledes, medfører produksjonsprosessen forskjeller. Selv om det ikke påvirker stoffet strukturelt, vil det ha innvirkning på pakkevolumet.

Med alt involvert fra design av filamentene, for videre veving til stoff som deretter bearbeides til lavporøsitet eller nullporøsitet fallskjermduk innvirker på sluttresultatet på pakkevolumet. Noe som ofte blir oversett, er selve håndteringen av stoffet. Dette er hvor enkelt et stoff kan brettes og foldes, og det er ganske viktig når du tenker på hvor mange bretter av

stoffet en pakkejobb inneholder. Et stoff med en "myk" håndtering vil pakke mindre enn et stoff med en "stivere" håndtering. En analogi som brukes for å forklare dette konseptet var "wet-paper". Ta et stykke papir og klem det sammen til en ball så tett mulig. Ta så et stykke papir av samme størrelse og fukt det og så klem dette til en ball. Hvilken er mindre? Den våte papiret ville forklares med å ha en myk håndtering og det tørre papiret stivt.

TESTMETODER

Spørsmål: Hvis vi bruker PIAs tabeller, vil ikke det bety en objektiv sammenligning av pakkevolumet?

Svar: Dette er et gyldig spørsmål som ofte blir spurt. PIAs tabeller har forsøkt å gi en objektiv oversikt over pakkevolumet. Problemet er at det utstyret og metoden for komme frem til PIAs tall ikke er 100% repeterbare. Det er altså slik at samme person kan teste samme skjerm to ganger ved hjelp av samme teknikk og få forskjellige resultater. Hvordan kan dette være tilfelle? Så godt som PIA har prøvd, kan ikke utstyret og testmetoden utelukke mange variabler. Kalotten måles i et volumkammer, som er en målesylinder med bestemte dimensjoner og det legges en bestemt vekt på skjermen i denne sylindren. Men skjermen kan plasseres forskjellig i kammeret fra gang til gang, vektene kan settes på med eller uten trykk, etc. Temperatur og luftfuktighet har også en innvirkning på resultatet.

Selv om PIA har laget en prosedyre hvor gjennomsnittsmåling fra flere tester skal gjelde, gir allikevel ikke resultatene volumer som gir en objektiv sammenligning. PIA tabellene viser i seg selv hvor vanskelig dette er. Selv om PIA har forsøkt å eliminere så mange variabler som mulig, viser diagrammet fortsatt

for eksempel en syv celler PD-235 (700 kubikktommer) til å ha et større volum enn en ni celler PD-260 (650 kubikktommer). Denne forskjellen ville lede en til å tro at en mindre 7 cellet pakker større enn en 9 celler, selv om 9 celleren har tilsvarende konstruksjon, 25 kvadratfot større areal, 2 ekstra celler, og flere liner. Dette er ikke veldig sannsynlig. Flere selskaper jobber med å lage sine egne testmetoder, men inntil en konsekvent metode er utviklet som alle fallskjermprodusenter benytter, kan vi ikke sammenligne en skjerm til en annen på noen meningsfull måte.

OPPSUMMERING

Spørsmål: Så hva betyr alt dette?

Svar: Påstanden "tallene lyver aldri" stemmer nok ikke. Heldigvis har de fleste skjerm produsenter tilbudt skjermene sine til containerprodusenter for å få målt hvilke skjermer passer hvor. Produsentene av seletøy er derfor en utmerket kilde for å finne hvilke skjermer og containere som er kompatible.

NOEN ANBEFALINGER PÅ VEIEN:

1. Ikke foreta kjøpsbeslutningen basert på pakkevolum. Tallene du bruker kan bedra:
2. Bestem deg for skjerm type og størrelse før du bestemmer container størrelse. Det er ikke containeren du skal fly og lande i hundrevis eller tusenvis av hopp i alle forhold (utelanding, vind, turbulens, etc). Mens seletøyet må passe riktig, bør containerens størrelse i seg selv være basert på skjermvalget.
3. Testhopp skjermen før du kjøper. Mange produsenter og forhandlere tilbyr demo skjermer. Om mulig, prøv gjerne også den reservskjemen du tenker å putte inn.
4. Velg din skjerm størrelse basert på worst case scenario. Hvis du bare så vidt klarer

å fly av en landing med litt vind, bør du sannsynligvis se på en større skjerm eller annen skjermtypen.

5. Hør gjerne på råd, men vurder fra flere kilder. I noen tilfeller kan din lokale skygod ha glemt hvordan det var å være på ditt erfaringsnivå.
6. Hør på erfaringene fra produsenten av utstyret. Hvis du har spørsmål, få forhandleren til å spørre produsentene, eller ringe dem gjerne selv.
7. Når du velger en skjerm størrelse og modell, ta hensyn til flere faktorer: Din nåværende skjerm som referanse, hvor kulant du er (antall hopp per år, sesongvariasjoner, etc.), din flyprofil (konservativ, aggressiv osv), din erfaring (hvor mange hopp, hvilke typer skjermer), hjemmehoppfelt (lite eller stort landingsområdet, alternative landingssteder, etc.).
8. Velg skjermer med omhu ...
Når du finner deg selv i å ønske du hadde mer skjerm over hodet for å komme tilbake fra en dårlig spot eller utelands med reserven er det for sent.

KONKLUSJONER

Det er lagt mye vekt, og kanskje for mye, på pakkevolum. Vi må huske på at mye bare en lek med tall. Vi ser at å sammenligne pakkevolum av skjermer ikke nødvendigvis har en effekt på vår evne til å pakke en gitt hoved- eller reserve i en gitt container. Det viktigste er å velge dine skjermer basert på ytelse egenskaper (åpning, fly og landing), deretter hvor enkle de er å pakke (ikke volumet). Finn så ut med produsenten hvilken størrelse container som passer til dine valg. Holder du deg dette vil du ha et komplett system som er lett å pakke og oppfører seg slik du ønsker.



WE CARRY ALL MAJOR
MANUFACTURERS PRODUCTS
SERVING THE WORLD
FOR OVER 55 YEARS

MORE
ACCESSORIES
AVAILABLE
ONLINE

VISIT OUR NEW WEBSITE
WWW.PARAGEAR.COM
TOTALLY REDESIGNED TO HELP YOU FIND WHAT YOU NEED

Para Gear

EQUIPMENT COMPANY



**NEW
WEBSITE**

NEW PRODUCTS

M2 AAD

AUTO ACTIVATION
DEVICE
NEW TECHNOLOGY TO BACK
YOU UP WHEN YOU CAN'T
#1-1456

CHIN CUP ASSEMBLY
SPECIFICALLY DESIGNED FOR THE FUEL
BUT MAY WORK WITH OTHER HEADGEAR
#L5754

COOKIE FUEL
CUTAWAY CHIN CUP

NEW



COOKIE C3
FULL-FACE
HEADGEAR
NEW FLIP-UP DESIGN
#L5733

BH HERO
FULL-FACE HEADGEAR
FULL FACE & LENS FLIP UP
POLYCARBONATE LENS, SLICK DESIGN
#L5162

COOKIE C3
TUNNEL SIDE PLATES
TUNNEL-SAFE RUBBER EDGES
W/ ALUMINUM PLATE (PAIR)
#L5736



BH REV2
FULL-FACE HEADGEAR
FULL FACE & LENS FLIP UP
AND OUT OF THE WAY
#L5136

PARASPORT Z1 SKYLIGHT
FULL-FACE HEADGEAR
NEW FLIP-UP LENS DESIGN
#L5080

COOKIE FUEL
CAMERA HEADGEAR
MULTIPLE INTERCHANGEABLE MOUNTING
SURFACES FOR CAMERAS, AUDIOBLES & ACCESSORIES
#L5750

PARASPORT Z1 JET-2
OPEN-FACE HEADGEAR
COMFORTABLE AER SHELL
& SHOCK ABSORPTION LINER
#L5090

BENNY
OPEN-FACE BY SKY SYSTEMS
REPLACEABLE LINER - COBBLE CHANNEL
#L4380

KROOPS
OTTER GOGGLE
SKYDIVING GOGGLES
SMOKE BRONZE RED OPTIC LENS
#B1127

NEUMANN
TACKIFIED GLOVES
THE ORIGINAL SKYDIVING GLOVES
BLACK OR WHITE W/ ORANGE THERMOLEATHER
#B1120

HEADGEAR BLOWOUT

Cookie // parasport SKY SYSTEMS
**INVENTORY SALE
DISCONTINUED MODELS**



GET GREAT DEALS ON SELECT HEADGEAR
**VISIT US ONLINE
FOR DETAILS**
SIZES AND MODELS IN STOCKS LIMITED



GoPro
HERO4

GOPRO 4
ACTIONSPORTS COM
SUPERIOR 4K VIDEO
TAKE YOUR VIDEO UP 10 NOTCHES WITH
THE LATEST FROM GOPRO
BLACK EDITION #L12623
SILVER EDITION #L12628

GOPRO BLACKOUT
STEALTH BLACK HOUSING
SMOKE AS THE STANDARD HOUSING BUT IN BLACK
#L12610

**MORE GOPRO
ACCESSORIES
ONLINE**



**CYPRES 2
IN STOCK!
\$ CALL**

**CONTAINERS
CANOPIES
ACCESSORIES
RIGGING**



**NEW
APPAREL**

FOR NEWS, PRODUCT UPDATES, SALE ITEMS, SPECIALS & MORE

PARAGEAR.COM
CONNECT WITH OUR SOCIAL SIDE!

Para Gear
EQUIPMENT COMPANY



3839 WEST OAKTON STREET
SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA
PHONE: 847-679-5905
FAX: 847-679-8644
ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED.

**PARA GEAR'S
GOT IT
IN STOCK
READY
TO SHIP**



VISD II
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
RECHARGEABLE BATTERY
#110506

OPTIMO II
ADVANCED
AUDIBLE ALTIMETER
PROGRAMMABLE W/ SNOOZE ALARMS
#110600

SOLD II
AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#110620

ADVANCED
ADVANCED AUDIBLE ALTIMETER
4 BATTERIES, TRACK ALARMS
PROGRAMMABLE W/ SNOOZE ALARMS
#110495

ALTIMASTER III
GALAXY MODEL
VISUAL ALTIMETER
#111816

FREEFALL
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
DIGITAL ACCURACY W/ ANALOG FACE
#110510

AUDIBLE ALTIMETER
DIGITAL HEADSET, LOGBOOK FUNCTIONS
#11423

VISD II ELASTIC
WRAIST MOUNT
ELASTIC MOUNT FOR VISD II.
COMES WITH LB TOOL
MULTIPLE COLORS AVAILABLE
#110503

COOKIE C3 GOPRO
ROLLER MOUNT
LOW PROFILE, SHOCK RESISTANT
#L5732

GOPRO WAVE 360
HAND MOUNT W/ SWIVEL
CAMERA GLOVE MOUNT
CHANGE THE ANGLE, DIRECTION OF THE
CAMERA FOR THE PERFECT SHOT
FOR YOUR SPORTS
#L12643

PRECISION 500
SKYDIVERS
LOGBOOK
BANK SIZE 8.5x11.5 INCH
PRECISION LOGBOOK
WITH 500 ENTRY SPACES
#B1175

**COMPLETE
RIG DEAL**

FREE ASSEMBLY with Complete Rig Purchase
(main, reserve and container)

**FREE
SHIPPING***
*Continental USA Only

\$100

GIFT CERTIFICATE
WE CARRY ALL MAJOR
MANUFACTURERS PRODUCTS

ORDER
TODAY!



ZION

FØRSTE RAPPORT FRA LAGET

ANNA MOXNES **TEKST**
JENS ESSELSTRØM **FOTO**

Hallo fallskjemvenner! Vi har nå kommet igang og har lyst til å dele vår reise med dere. Siden landslagsuttaket i oktober, hvor Anna Moxnes, Petter Stensvold og Andreas Mosling ble tatt ut til landslag i freefly, har det vært full fart med planlegging og trening for laget. For øyeblikket bor vi i samme hus på Skiple, 20 minutter fra Voss, som har vært hovedkvarter for planlegging og snømåking de siste månedene.

Da vi begynte treningen i November her i DeLand, hadde vi med Mox som coach for å få oss i gang. Det var virkelig en ilddåp siden ingen av oss har drevet med hopping på denne måten før. Definitivt noe nytt for oss alle! Vi lærte masse på svært kort tid, men så fort vi var tilbake i Norge booka vi tid i VossVind for å trene spesifikt på de ferdighetene vi trenger i de forskjellige rundene av konkurransene. Tunellen er et helt fantastisk treningsverktøy for oss, og når vi nå igjen er på plass i Florida har vi hatt en bratt læringskurve. Vi gleder oss til å fortsette å hoppe masse sammen.

Etter tre måneder har vi et lagnavn. Det tok oss litt tid, men etter tre treningsleirer, samt jul og nyttår sammen har laget tatt form og navnet vårt er Zion.

Det er en glede å få være på et lag hvor vi ler så mye sammen, og med det i bakhodet skal vi summere opp hva som var det morsomste som ble sagt på trening.

Denne treningsleiren tok Mosling seieren; Vi satt i flyet og så på video fra det siste hoppet og en fet exit hvor Anna og Petter busta exit-keyen og Andreas roper «WHAT IS THIS MADNESS?!» Hele løftet bryter ut i latter og det har nå blitt en greie på run in. Både vi og resten av staben i DeLand takker Andreas for daglig underholdning!

Neste stopp er freeflybasicen her i DeLand og vi gleder oss til å hoppe med alle som blir med!

Vi kommer til å være på Voss stort sett hele sommeren og ser fram til å hoppe og fly med dere alle!





KONKURRANSE-LAG



CYPRES
automatic
update

VM i CP 2014

VERDENSMESTERSKAPET I CP FOREGICK 1. - 7. NOVEMBER 2014
I ZEPHYRHILLS, FLORIDA OG BLE ARRANGERT AV SKYDIVE CITY.
NORGE STILTE MED TO DELTAKERE AV ÅTTE MULIGE
PLASSER PÅ SIN NASJONALE KVOTE. DETTE VAR
DANIEL ERIKSEN OG BARTON HARDIE.

DANIEL ERIKSEN **TEKST**
JIM HARRIS **FOTO**

Vi har begge representert Norge i CP world meets tidligere, men dette var første gangen vi skulle gjøre det som et offisielt norsk landslag. Svenskene stilte med fem mann. Danskene stilte med fem mann. Tilsammen var vi tolv nordiske vikinger på tokt. Hundre og to deltagere stilte på startstreken fra en skokk nasjoner fra hele

kloden. Vi skulle over dammen for å måle krefter med det ypperste av det ypperste av skjerpiloter verden har å by på. Mange av disse 102 er fullsponsede og har i tillegg dette som yrket sitt. Vi har det som en hobby. Game on!

Prelude

For de aller største nasjonene er det et bikkjeslagsmål om å i det hele tatt komme til et Verdensmesterskap og World Cup. Jeg henviser

her til artikkelen jeg skrev i et tidligere Frittfall i fjor, der jeg nevner det amerikanske nasjonale mesterskapet, om måten Nick Batsch kvalifiserte seg til dette VM. Han hadde en ødelagt fot, et godt Speed mesterskap, sto over de andre mesterskapene (Accuracy, Distance, Overall) og kom seg til VM som amerikansk mester i Speed på bekostning av åttendemann i Overall. Til VM er det nemlig åtte nasjonale plasser og til World Cup er det tolv nasjonale plasser. Disse fylles gjerne

opp av Overall resultatlisten, hvis man da ikke har en mester i Speed, Distance eller Accuracy, som ikke er inne blant de åtte i Overall i det nasjonale mesterskapet.

For eksempel Amerikanerne, Australierne og andre store CP nasjoner har som regel et slikt bikkjeslagsmål i sine nasjonale mesterskap. Er man inne på de åtte/tolv øverste plassene er man direkte kvalifisert til årets world meet.

Svenskene og danskene er på det nivået at



de kan ha flere med i sine nasjonale mesterskap enn det er plass for på kvoten til VM/WC. Likevel har de, som jeg har forstått, et krav om at man må godkjennes. Dette er typisk en vurdering av landslaget/forbund/en CP-komite om at man sender noen som har noe der å gjøre. Typisk er dette en anbefaling fra coacher som har trent en i CP eller at man viser til internasjonale konkurranser i CP på et visst nivå. I retrospekt kan man trygt si at alle de tolv nordiske som dro over dammen hadde noe der å gjøre.

Fjorårets NM og Åpne Svenske Mesterskapet kunne være et slikt mesterskap. De fleste på den startstreken var i dette VM også. Det gjaldt også den overveiende majoriteten av de tolv nordiske VM-deltagerne. Man skal kunne representere landet sitt på en sikkerhetsmessig god måte og kunne gjennomføre konkurransen på et greit nivå. Det er ingen vits å dra til VM bare for å få ni nuller på ni runder. Noen får etter mange års satsing, og ved å vise til resultater, en viss form for støtte til å dra. Mange betaler alt selv for opplevelsen/erfaringen, eller for å vise forbundet sitt engasjement.

Fortrening

Et VM og alle andre CP-mesterskap starter typisk over en uke før den offisielle datoen. Her dukker lagene opp jevnlig og legger opp til en treningsleir i forkant. Hvor lenge man trener er selvfølgelig individuelt. Jeg har god erfaring med at dette fungerer for meg og dukket opp endel før Barton som kom litt senere. Man må velge det opplegget som har fungert for en selv tidligere. Man blir current på flyferdighetene under konkurransevingen og kjent med de lokale forholdene. Varm i trøyen for å kunne prestere godt på en sikkerhetsmessig god måte. Oppskriften på dødsfall, skader og dårlig resultat er å møte opp direkte til konkurransen. Dette er dessverre grundig bevist og skjer ytterst sjelden i våre dager.

Selv gjorde jeg som tidligere år. Jeg har siden 2009 trent, konkurrert og reist mye rundt med det danske laget og vi har noenlunde den samme approachen på et opplegg før en stor konkurranse. Danskene hadde booket sin egen coach i forkant av konkurransen. Selv var jeg heldig og fikk

booket Curt Bartholomew fra Alter Ego som jeg har brukt før. Det litt artige poenget er at man får coaching av konkurrenten sin og at man ofte ser konkurrenter oppriktig gratulere hverandre, siden de enten har hatt et coach/elev forhold, eller bare har et langvarig konkurranseforhold, eller er på samme lag/land/kjenner hverandre godt. Det er en utrolig kul greie som gjør konkurranser i CP-miljøet unik på en av mange måter. Man ønsker selvfølgelig å prestere godt selv, men man er som regel alltid glad på andres vegne når man ser de presterer bra. Den eneste man faktisk konkurrerer mot i CP er en selv.

Foran NM og Åpent mesterskap 2014 i Sverige skjedde også dette i formelle/uformelle former. Jeg håper at det under NM og Nordisk mesterskap i 2015 blir en enda større norsk gruppe som blir med meg og Barton på dette. Dette skal vi ikke ta noe for og er helt gratis. Både de uten konkurranseerfaring, til de som tidligere har deltatt i NM, håper jeg melder sin interesse til meg og Barton. Eneste kravet er at det forutsettes at piloten har et basisnivå slik at det på en snau uke

skulle være mulig for pilotene å gjennomføre NM/Nordisk på en trygg måte.

Landene/Lagene/deltagerene/Profilene i VM

Det var flere enn 102 påmeldte individuelle utøvere, men noen måtte trekke seg etter skade fra fortreeningen av mesterskapet. De 102 som stilte på startstreken kom fra Argentina, Australia, Østerrike, Belgia, Brasil, Canada, Chile, Colombia, Tsjekkia, Frankrike, Tyskland, Irland, Israel, Italia, Nederland, New Zealand, Russland, Slovakia, Sør Afrika, Spania, United Arab Emirates, Storbritannia, Ukraina, USA, Venezuela. Og selvfølgelig Norge, Sverige og Danmark.

Innenfor alle disse landene er det også lag på tvers av landegrensene. De største lagene har en egen head of delegation som tar hånd om alt det praktiske. Man har en egen mann som følger opp eventuelle protester, setter en på løft, at det man scorer på banen er det som faktisk blir registrert etc. Man har en egen person i tillegg til utøverne som filmer setup, sving og flighten gjennom banen for debrief og sjekk av resultatlista etc. Under følger en presentasjon av enkelte av lagene og et hint om det høye nivået.

Performance Designs Factory Team (PDFT)

Dette er "fabrikklaget" til skjermprodusenten PD. De har også en kvinne på laget, Jessica Edgeington, som flere ganger har vært helt i verdenstoppen og banket de mannlige pilotene. Dette er også spydspissen til Flight-1, som reiser rundt over hele verden og holder verdensklasse coaching av alt til uerfarne til likeverdige skjerpiloter. Laget er ca 10 stykker fra USA, Canada, Spania, Frankrike og Storbritannia. Selv om alle representerer sine respektive land stiller de alle i de velkjente blå PDFT uniformene. Dette er fullsponsede piloter som har dette som yrke.

Alter Ego

Velkjente for mange norske er kanskje Nick Batsch, Curt Bartholomew og Jeannie Bartholomew etter diverse coachinger i CP av nordmenn. Ovenstående jobber fulltid innen fallskjermindustrien. I tillegg



er det flere andre amerikanere på dette laget med 6-7 stykk, bl.a. Jay Sanders som vant årets VM i Distance.

SkydiveDubai

De forenede arabiske emirater (UAE) har et landslag som består av en skokk mennesker fra hele verden de har "importert" fra bl.a. Sør-Afrika, Ungarn og USA. Brasilanske Mahat Leiras, som mange kjenner som videomann fra Deland, er nå ferdig med å sone en karantene på to år og har skiftet fra Brasil til UAE og kan konkurrere for UAE fra 2015. De har også en kvinne på laget, Cornelia Mihai, som flere ganger har vært helt i verdenstoppen og banket de mannlige pilotene. Så også i dette VM. Nå i det siste har de utviklet en lokal emirati også på dette høye nivået. Igjen er dette jobben deres, å dra rundt og swoope og representere SkydiveDubai, og de gjør den meget bra.

Frankrike

Frankrike har som med alt annet i fallskjermverdenen et godt prosjekt også innen CP. De har en gruppe som kaller seg IAE eller Icarus Academy of Excellence. Dette betyr også at det er helsponset gjennom forbund og NZaerosports som skjermprodusent og av andre. Som med alt annet franskmennene har tatt i gjennom å profesjonalisere landslagene i fallskjemsporten så gjør dette laget det også kjempesterkt i CP siden bare noen få år tilbake.

New Zealand

Dette er en morsom gjeng vi hang mye sammen med. Barton er opprinnelig fra Australia og vi hopper begge med skjermer fra New Zealand Aerosport som lager Icarus Canopies Safire2/Crossfire2/FX/VX etc, som også lager DaedalusProject med JVX/JFX/Leia/Sofia/Petra etc. Laget bestod i år av tre stykk. Dette var Kieran Baldwin som jobber som testpilot for skjermene vi flyr. Richard Munro som jobber på kontoret til selskapet og er testpilot og Chris Stewart som mange kjenner som tandemhoppmesteren på Voss gjennom sommeren.



I tillegg til de ovennevnte profilene er det mange andre som jobber fulltid i industrien som coacher, tandemhoppmestere, kamerafolk, AFF instruktører, riggere, for fallskjermprodusentene, Red Bull utøvere, sønner av DZO, DZ eiere etcetcetc. I tillegg var det også fem kvinner med. Cornelia Mihai fra (UAE/SkydiveDubai) viste til gangs at det ikke er noe behov for en egen kvinneklasse i CP.

VM i Speed Carve

Konkurransen går ut på å fly gjennom en bane på 70 meter i en 75 graders sving raskest mulig. Maksimal høyde over vannet/bakken er 1.5 meter gjennom denne svingen som er markert med 5 sett bøyer på hver side. Å legge svingen så krapp at vingen, du selv eller noen liner rører bøylene som er 1.5 meter høye, er typisk en dårlig ide. Dette medfører raskt en legesjekk, hvis ikke verre, i hastigheter på ca. 100 km/t. Man starter klokken når man bryter

laseren fra entrygaten og man stopper klokken når man bryter laseren ved exit gaten.

Sergey Romanyuk (RUS) satte ny verdens -og europeisk rekord i Speed med, 2.240 sekunder. Cornelia Mihai (UAE/SkydiveDubai) satt ny verdens -og asiatisk rekord i Speed for kvinner med 2.339 sekunder. Maxine Tate (GB/Flight-1) satt ny europeisk rekord i Speed for kvinner med 2.784 sekunder. Kevan Walters (AUS) satt ny oceanic rekord med 2.255 sekunder. Manoel Neto (BRA) satt ny søramerika rekord med 2.270 sekunder. Jean Wallis satt ny afrikansk rekord i speed med 3.099 sekunder.

Av 102 deltagere fikk Daniel 39.plass og Barton 64.plass. Barton satt også norsk rekord på den ene runden med 2.479 sekunder.

VM i Distance

Konkurransen går ut på at man toucher vannet med

en del av kroppen før man flyr gjennom entrygaten på 150 centimeters høyde, for deretter å fly så langt man kan i en rett strekning oppover banen.

Nick Batsch satt ny verdensrekord med 169.19 meter. Pablo Hernandez satt ny europeisk rekord med 167.90 meter. Cornelia Mihai (UAE/SkydiveDubai) satt ny asiatisk og verdensrekord for kvinner med 161.50 meter. Maxine Tate satt ny europeisk rekord for kvinner med 103.58 meter. Manoel Neto satt ny søramerikansk rekord med 124.96 meter. Andrew Wolf satt ny Oceanic record med 161.39 meter. Dian Kemp (RSA) satt ny afrikansk rekord med 102.00 meter.

Av 102 deltagere fikk Barton 28. plass og Daniel 70.plass.

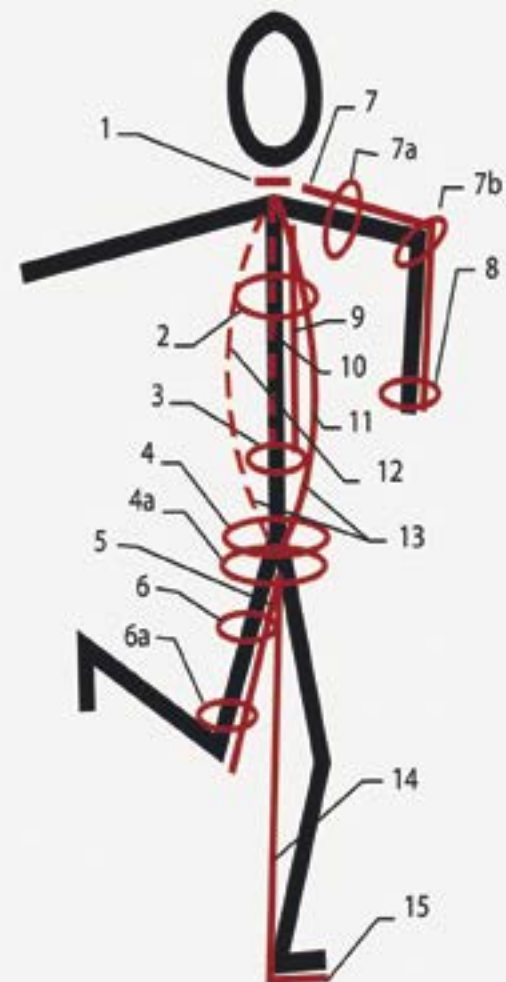
VM i Zone Accuracy

Konkurransen går ut på å dra en del av kroppen gjennom 45 meter med vann som er avmerket med

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongebå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongebå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststedsted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

fire bøyer, før man lander stående på grusen i en avmerket boks på 2x2 meter, etter ca 70 meter inne på land.

Dette var den drøyeste konkurransen i Accuracy de fleste hadde vært med på. Med prototypeskjermer som kommer ut i recovery arc med +/- 140 km/t, så var det også 7 m/s medvind. Man kan trygt si man hadde fart. Dette førte også til at noen piloter gjorde endel akrobatiske øvelser for å stoppe skjermen i den riktige sonen. I etterkant er det diskutert om det skal forandres til 5 m/s medvinds grense for denne grenen.

Av 102 deltagere fikk Daniel 11. plass og Barton 14. plass.

VM Overall

pallen, de tolv nordiske deltagerne og kvinnene er tatt med av 102 deltagere:

1. Curt Bartholomew (USA/Alter Ego)
2. Julien Guiho (FRA/Flight-1/PDFT)
3. Cornelia Mihai (UAE/SkydiveDubai)
-
13. Peter Kallehave (DK/Flight - 1/IPEG)
16. Christian Weber Jensen (DK/Team Momentum)
31. Barton Hardie (NOR/Voss)
34. Daniel Eriksen (NOR/Tønsberg)
35. Lars Nystrom (SWE/Swedish Skydive Crew)
46. Stefan Burström (SWE)
55. Kenneth Gajda (DK/UPT)
57. Maxine Tate (GB/Flight-1)
76. Rene Hansen (DK/Team Momentum)
79. Martin Halfer (DK)
83. Fredrik Eklund (SWE/Swedish Skydive crew)
87. Niklas Emanuelsson (SWE)
91. Johan Karlsson (SWE/IPEG)
93. Kelsey Fry (CAN)
95. Dian Kemp (RSA)
-
100. Carlos Marques (BRA)
101. Abdulbari Qubaisi (UAE/SkydiveDubai)
102. Nina Engel (GER)

Canopy Flocking

Etter konkurransen var Daniel en av de heldige som fikk delta på en 21-manns flocking formasjon

“I got to congratulate all the competitors. You did a great job in some tricky conditions, eeeeh, how you survived the landings in the accuracy event, was really beyond me!”

Graeme Windsor, president IPC, fra talerstolen på premieutdelingen



med bare prototype skjerner med wingload 2.6+. Dette var organisert av Ian Bobo (USA/Flight-1/PDFT) som også var laglederen til USA. Minnet om å være endel av en 21 manns skjermformasjon med bare Petra og Peregrine skjerner, som flyr i den samme hastigheten som en wingsuit, over under og ved siden av hverandre, kommer jeg nok aldri til å glemme.

Skader og sikkerhet

Ingen har dødd i en FAI category 1 konkurranse siden Sør Afrika i 2009. Deltagerne og landene som deltar har blitt flere. Skjermene har blitt drøyere. Hastighetene vi kommer inn i banen på

er blitt høyere. Vi flyr raskere og lengre enn noen gang før. Utbredelsen av coaching, systematisert trening og erfaringsoverføring har blitt enda bedre. Det generelle kvalitetsnivået er høyere år etter år. Heller ikke i år var det fare for noen dødsfall.

Noen skader var det. Benbrudd, armbrudd, ribbensbrist, avrevne leddbånd, avreven hud, forstuede ankler, blåmerker, blodutredelser, harde smell i vannet og bakken skjedde. Likevel var det aldri fare for liv eller en utrygg konkurranse. Kombinasjonen med at dommerne overvåker og deler ut gule og røde kort, samt at utøverne selv har en høy grad av selvjustis, er momenter som bidrar til at vi siden 2009 ikke har mistet noen.

Den eneste gangen det forekom noen skader som medførte full utrykning av “Fire & Rescue” var under åpningsseremonien. Et amerikansk militært demo-lag bestående av to meget erfarne hoppere, skulle med store skjerner frakte et enda større amerikansk flagg, ned foran deltakerne på åpningsseremonien. Ved separasjon før landing alene på hovedlandingsområdet, ble de viklet inn i hverandre og gikk i bakken med en downplane. Under denne episoden forekom kanskje de alvorligste bruddskadene under konkurransen.

Med de nye bakkehungrige skjermene fikk vi hoppe fra 6000 fot mot den normale 5000 fot med fire hoppere på hvert pass. Dette ga oss

litt mer tid og separasjon. Hverken på trening eller konkurranse er vi mer enn fire piloter i luften samtidig. Utsprangsrekkefølge er landingsrekkefølge. Alle vet hva slags skjermtype, skjermfarge, wingload, setup mønster og svingtype de andre på passet sitt har. I løpet av 12 år i fallskjermporten er det her jeg føler meg tryggest.

Nødprosedyrer

Av 102 piloter var det 13 nødprosedyrer under konkurransen. Dette er en ganske voksen prosentandel. De nye prototypeskjermene er enda vanskeligere å få stell på enn de gamle høyttelsesskjermene, hvis de ikke er helt i humør på å åpne seg som ønsket. Dette er noe enhver blivende Petra/Peregrine/Valkyrie/Leia-eier bør ha i bakhodet. Er du komfortabel med den økede risikoen for feilfunksjon? Heldigvis var hverken Barton eller jeg en av de. Organisatoren hadde forutsett dette. De hadde et eget crew som reagerte sporenstreks ved kutt. Både bakkepersonell og fly samarbeidet om å finne igjen skjermene som ble kuttet. Hele 12 av 13 skjermene ble funnet og levert tilbake til eierne sine på kort tid. Ikke noe mindre enn fabelaktig av arrangøren! Dessverre for den ene eieren, så forsvant nok skjermen hans som en 4000 dollars lunsj ned i en krokodillemage, i den nærliggende sumpen.

Avslutningsvis

Mesterskapet ble resultatmessig en norsk suksess. Nivået er skyhøyt og supertett. Av alle de 102 deltagerne har mange dette som jobben sin eller at jobben deres er nært knyttet til

aktiviteten. Av de tolv nordiske ble Barton og Daniel tredje og fjerde beste nordiske utøvere overall.

I forrige World Games i Cali i Colombia i 2013 var 40 skjermflypiloter kvalifisert. Disse ble valgt ut etter et amerikansk uttak basert på resultatlisten Overall i VM i Dubai i 2012. Med henholdsvis 31. og 34. plass må det sies at det har vært en særdeles sterk og godkjent resultatmessig konkurranse for den norske troppen i Overall. Høydepunktet må være Bartons nye norske rekord i Speed på 2.479 og Daniels 11. plass i Zone Accuracy blant 102 deltagere.

Forskjellen mellom en god score nærmere 100 poeng og en runde med 0 poeng kan bare være at man bommer med en halv centimeter på entrygaten. Forskjellen mellom 30. og 70. plass kan bare være en enkelt svak runde. Nærmere tosfifret antall ganger verdensrekordholder og verdensmester flerfoldige ganger, Nick Batsch (USA/Alter Ego), fikk ingen medaljer i dette mesterskapet. Nick har som sin fulltidsjobb å swoope og å lære andre å fly skjerm. Han havnet på en 33. plass Overall. Likevel satt han en ny verdensrekord i Distanse på 169.19 meter på en av rundene sine. Så små er marginene. Så tett er det.

Fikk du litt mer lyst til å bli med på den åttende World Cup i Farnham, Canada 23.-29. August 2015 nå?

Bli med på Norsk Mesterskap/ Nordisk Mesterskap i Canopy Piloting i Sverige på Gryttjom hos Stockholm Fallskjermklubb 16-18 juli 2015 davel, så tar vi det derfra..."

mvh Daniel

CP-LANDSLAGET

NORGES FØRSTE OFFISIELLE LANDSLAG I CANOPY PILOTING ER TATT UT I 2014!

I Norge har vi hatt tre NM grener i lang tid.

Dette er:

- Formation Skydiving, FS (fritt faller gjerne på magen)
- FreeFly, FF (fritt faller gjerne med hodet opp eller ned)
- Canopy Piloting, CP (kaster seg selv så hardt de kan mot bakken under skjerm og forsøker å bomme).

Endelig har vi et landslag i den siste av de tre tradisjonsrike NM grenene. Høsten 2014 ble det første offisielle landslaget i CP tatt ut. Dette ble Barton Hardie og Daniel Eriksen. I forrige Frittfall ble vi presentert kort sammen med de andre grenene. Her kommer en liten introduksjon fra oss.

Daniel har konkurrert internasjonalt med CP for Norge siden 2009 i mellom 35 konkurranser årlig. Dette inkluderer VM i Russland 2010, World Cup og EM i Tsjekkia 2011, VM og Mondiale i Dubai 2012, World Cup og EM i Russland 2013. Samtidig er det i denne perioden deltatt flere ganger i de internasjonale konkurransene som German Swooping Open, British Open, Åpent Svensk Mesterskap, Åpent Dansk Mesterskap, Pink Open CP Championship i Tsjekkia og Dubai International Parachute Championship og selvfølgelig NMene. Daniel tok kurset på Voss og var der fra 2002-2005 gjennom fulldriftene. Den første NM-deltagelsen var i FF i 2004. Siden 2006 har Daniel hoppet kamera i Tønsberg på tandem gjennom fulldriftene, og endel år som kamera for Norgies 4way og Norgies 8way i FS i NM.

Barton dro som norsk representant med CP til Dubai IPC 2012, VM og Mondiale i Dubai 2012, World



Games 2013 og World Cup og EM i Russland i 2013. Barton har også deltatt i flere NM og fjorårets

Åpne Svenske Mesterskap. Han har jobbet mange år som tandemhoppmester på Voss og nå som vindtunnelinstruktør i VossVind. Barton er australsk, gift med franske Delphine (som også har jobbet som kamerahopper og jobber på VossVind) og nylig fått en liten datter som heter Charlotte. Den internasjonale familien er bosatt på Voss.

Etter så mange år med å representere Norge uten å være et offisielt landslag, var det utrolig artig å endelig kunne få bli anerkjent! Vår første offisielle oppgave som landslag var bare noen snau uker unna, VM i USA 2014. Artikkelen om dette er et annet sted i bladet.

Videre har landslaget i CP skrevet en artikkel, et annet sted i bladet igjen, som oppfordrer alle interesserte om å ta kontakt med oss vedrørende gratis treningsleir og oppfølging under Norgesmesterskapet/ Nordisk Mesterskap i Canopy Piloting i sommer i Sverige. Dette er uke 29 i juli.

La oss gjøre NM til årets høydepunkt! Bli med oss så får vi feit sommer sammen!

Swoop is up!





Du inviteres herved til

NORGES- OG NORDISK MESTERSKAP I CANOPY PILOTING 2015

med gratis forutgående
treningsleir med landslaget

PRIS

Gratis. Alle betaler det de bruker selv. Inkludert landslaget.

NÅR

Norsk Mesterskap/Nordisk Mesterskap i Canopy Piloting i Sverige på Gryttjom hos Stockholm Fallskjermeklubb 16.-18. juli 2015. Treningen vil foregå uken i forkant.

KRAV

Ha basisferdigheter i skjermflyging som gjør at du har forutsetninger til å kunne gjennomføre en canopy piloting konkurranse på en trygg måte etter en ukes coaching og oppfølging.

Ha lyst til å konkurrere eller har tidligere konkurrert i Canopy Piloting.

Kontakte Barton Hardie eller Daniel Eriksen på henholdsvis mail eller annen måte

HVA FÅR DU

Fra du tar kontakt vil du bli fulgt opp fram til avslutning av NM/Nordisk av landslaget.

Bli vurdert til og anbefalt om å dra til å den åttende World Cup i Farnham, Canada 23.-29. august 2015. Er du med her kjører vi samme opplegget der.



Denne uken blir du endel av et lag. Vi trener sammen som et lag for at man individuelt skal ha den tryggeste og beste trenings- og konkurranseopplevelsen. Dette betyr at alle har ansvar for seg selv og sitt, men vi er en samlet gruppe som hjelper hverandre.

Bratt læringskurve å la vindtunnel for skjermflygingskunnskapene dine

Sikkerhetsmessige gode og trygge holdninger rundt skjermflyging slik at du kan bli en ressurs for lokallklubben din

Samt at du lærer å swoope ræva av de fleste uten å drepe deg selv eller andre.

WE WANT YOU!

Basic

campen

Jarlsberg/Tønsberg fsk.

Mandag 15/6 kl 07.30 tom lørdag 20/6

Kjempemulighet for lag å få
trent til NM fra NM flyet Twin Otter.

- 30 hopp med 3:1 gruppe med video (Begrenset antall plasser, første mann til mølla!)
- All instruksjon gratis (dekket av forbundet F/NLF)
- Hopp til svært lav slotpris.
- Kamera delspont av F/NLF
- Instruktører i verdensklasse

*Har du en «landslagshopper i magen»,
da er deltakelse på Basic nesten et must...
Landslagssjef Derek Broughton vil være
tilstede og vurdere deltakerne.*

HOVEDCOACH:

Carl-Erik Tuv: 3 VM bronser,
Sølv i World Games, 4 EM bronser,
3 Kongepokaler og 20+ NM gull

Lise Nansen: 3 VM bronser,
Sølv i World Games, 4 EM bronser,
3 Kongepokaler og 30+ NM gull.
Er med de to siste dagene av basicen.

HJELPECOACHER:

Sissel Finnseth
Nicolai Nansen
Jan Fredrik Karlsen
Jan Petter Larsen

Pris: 9 900,- nok

hvorav et depositum på 900,- betales ved påmelding og resterende 9000
innen mandag 1/6-15. Kontonr: 1594.16.71656 Merket F/NLF Basic 2015.

Påmelding til Carl Erik Tuv

mail: carleriktuv@online.no • mob: 926 16 212

*Prisen inkluderer ikke overnatting,
men kan tilbys hos Tønsberg Vandrehjem inkl sengetøy,
frokost og parkering. Sosialt på kvelden.*





BLUE PELICAN REBORN!

I FORRIGE NUMMER AV FRITTFALL KUNNE DU LESE OG BLI KJENT MED ALLE I DEN NYE LANDSLAGSGRUPPA. TRE AV FEM LAGMEDLEMMER PÅ VFS LANDSLAGET VAR PÅ BLUE PELICAN SOM TOK SØLV I EM OG BRONSJE I WORLD CUP FOR NORGE I VFS I 2013. VI HAR DERFOR BESTEMT OSS FOR Å VIDEREFØRE NAVNET OG LA PELIKANEN FLY VIDERE MOT NYE HØYDER.

BLUE PELICAN DEREK BROUGHTON **TEKST**
DENNIS BARSTAD **FOTO**

Treningen er godt i gang med mange intensive turer til VossVind for å legge et solid grunnlag. Vi har også omsider kommet oss på vår første treningscamp fra fly da vi dro på en ukestur til Empuriabrava.

På denne turen ble det tid til mer enn bare hopping og vi brukte tiden til å ta en grundig utarbeiding av lagets mål samt metode for å nå

disse målene. En av disse metodene innebærer å offentlig erklære målene og la erkjennelsen om at hele miljøet kjenner til våre ambisjoner bli en motivasjonskilde for å strekke seg enda lengre for å nå disse målene. Så her kommer Blue Pelicans mål for 2015:

- Vi skal være fem gode venner som som har det gøy sammen. Vi skal kommunisere ærlig, kunne krangle og gå videre. Vi skal kjenne hverandres styrker og svakheter, og respektere hverandres grenser. Alle skal glede seg til flere

år på laget. Vi skal synes det er gøy å hoppe med hverandre både trenings- og "moro-"/rekreasjonshopp.

- Vi skal komme til EM/WC og føle oss godt forberedt. Få en god konkurranseopplevelse med 15,0 eller bedre i snitt og ingen buster.
- Vi skal legge et godt grunnlag/fundament både teknisk, metodisk og rutinemessig.
- Vi skal hoppe en trekning (simulert konkurranse) etter ca 150 treningshopp og ca 300 treningshopp for å kunne analysere og

måle effekten av treningen. Dette skal på sikt gi grunnlag til å sette et mangeårig langsiktig mål.

- Fire eller flere norske lag skal delta på NM i VFS. Helst også gjestelag fra andre land.
- Vi skal være tilstede i alle nummer av Frittfall.
- Vi skal ha høy tilstedeværelse på OFSK, Voss og Tønsberg FSK gjennom sommeren.
- Vi skal spre hoppglede. Vi skal være gode ambassadører og forbilder både idrettslig og sikkerhetsmessig.



KONKURRANSE-LAG

Hei og et riktig godt nytt år til alle sammen!

Jeg innleder året slik jeg pleier ved å minne dere om at flertallet av dere – meg selv inkludert – ikke er like kurante nå som vi var på høyden i fjor sommer. Da er det viktig å ta det rolig å gjøre det enkelt til man igjen har hoppet på seg sikkerhet. Glem ikke de grunnleggende reglene, for det er ofte manglende «basics» som igangsetter kjedereaksjonene som fører til ulykker og alvorlige hendelser!

Medlemskap 2015

De som skal hoppe etter 1. februar må ha betalt medlemskapet for 2015. **Lisensene er nå ikke lenger gyldige, selv om de er fornyet for 2015, dersom ikke medlemskapet for 2015 er betalt.** Vi har flere søknader om fornyelse som ligger på vent fordi medlemskapet ikke er betalt ennå. Jeg vet at en god del av dere hevder at dere ikke ønsker å betale medlemskapet før dere igjen skal hoppe. Det er ikke OK, men forståelig tross alt. Det som dere da må være klar over, er at *medlemskapet skal være betalt før dere kommer på et hoppfelt*. Det finnes ikke noe system for å betale medlemskapet i manifest.

Min erfaring er at mange som venter i det lengste med å betale medlemskapet, får det travelt når det skal hoppes og en hel del har rotet bort giroen. Det er irriterende å gå glipp av en kanonhelg pga dette. Så er det ganske mange som påberoper seg at de ikke har fått tilsendt giroen, og det kan være riktig! I slike tilfeller har man som oftest flyttet og ikke oppdatert adressen i medlemsregisteret. Status i år, er at det var 553 som hadde betalt medlemskapet pr 31. januar, og det er 193 færre enn det var i fjor!

Lisenser

Vi kommer av og til opp i situasjoner der det blir hoppet uten gyldig lisens. Dette skjer stort sett i de tilfellene der en fornyelsessøknad er utfylt, attestert og sendt inn til F/NLF, men ikke blitt betalt etter at lisensen med giro er sendt til hopperen. Derfor ble det på Fagseminaret i 2014 igjen presisert at en hopper som har sendt inn fornyelsesskjemaet, kun gis en begrenset tid han/hun får hoppe iht Håndboken pkt 301.2 andre avsnitt. Normalt vil det maksimalt ta 14 dager før lisensen er sendt fra F/NLF. På sommeren kan det, pga ferieavvikling ta noe lenger tid. Derfor skal det maksimalt tillates å hoppe i *inntil 4 uker* etter at fornyelsespapirene er sendt inn, uten at lisensbetalingen er registrert

i manifestet. Jeg registrerer at mange har problemer med å forholde seg til en giro for medlemskap og en giro for fornyelse av lisensen. Dere må da huske at betalingen for lisensen nesten utelukkende er forsikringspremie for ansvars- og ulykkesforsikringen.

Innendørs kroppsflyging

Som de fleste vel sannsynligvis har fått med seg, så ble tunellkonkurranser godkjent som konkurranseform av IPC i 2014. Det første VM skal gjennomføres i Prag 21.-24. oktober 2015. F/NLF gjennomførte prøve NM i 2014 og Voss fallskjermklubb ble tildelt det første offisielle NM i kroppsflyging som skal avvikles 17. til 19. april i år.

Det er ennå en del som må drøftes ved inntreden av tunellflyging som konkurranse i regi av F/NLF. Dette temaet ble også diskutert under det nordiske fallskjermmøtet som ble gjennomført i Stockholm 24. til 25. januar. Jeg mener at dette åpner muligheter for å organisere langt yngre aldersgrupper, noe som også vil gi en del nye utfordringer, som berører ivaretagelse av denne aldersgruppen i klubbregi. Vi vil måtte tilpasse oss det å forvalte «barneidrett» og ikke minst vil vi sannsynligvis få inn foreldreperspektivet som klubbene også må ta hensyn til.

Jeg har registrert at det allerede er søkt om å få etablere en egen tunellklubb innenfor rammen av F/NLF. Jeg tror vel ikke at det blir veldig mange nye klubber, men kan se for meg at flere klubber kan komme til å forvalte lag i tunellflyging samt etter hvert får medlemmer som kun flyr i tunell.

Kravet vi har for medlemskap i dag, mener jeg vil gjelde også for nye medlemmer som kun flyr i tunell. Det betyr at de må betale forbundskontingent, seksjonskontingent, klubbkontingent ut i fra de til en hver tids gjeldene satser. For ungdom og senior medlemmer vil også abonnement på Frittfall inngå, siden dette er linket opp i medlemskapet og fordi vi ikke har en teknisk løsning som er i stand til å håndtere dette.

Nordisk fallskjerm møte

Tidligere hadde vi årlige nordiske fallskjerm møter kalt Bartic. Det var Danmark Sverige, Finland, Norge og de tre baltiske landene som deltok. Det ble etter hvert litt lite matnyttig, så det har ikke vært noe nordisk møte siden 2008. I januar møttes i midlertid representanter for Danske fallskjerm union (DFU), Svenske fallskjærmsforbundet (SFF) og F/NLF igjen.

Det ble et tredelt møte, der konkurranser, materiell og sikkerhet/utdanning ble diskutert første dagen. Andre dagen ble det man var kommet fram til presentert i plenum. I tillegg ble det diskutert

IDRETTSNYTT



Vindtunnelflyving offisielt en del av vår idrett

I den senere tid har vindtunnelflyving blitt tatt opp som en del av fallskjermporten både på nasjonalt (F/NLF) og internasjonalt (IPC) nivå. Dette betyr blant annet at det vil bli holdt Norgesmesterskap i tunnelflyving såvel som VM, WC og EM. Den første vindtunnelklubben har også blitt etablert «Voss Kroppsfykarlag» som er en idrettsklubb i vårt forbund.

Kommende konkurranser

Det er en rekke konkurranser det er verdt å merke av i kalenderen i år enten man er glad i å konkurrere eller ønsker å være tilskuer. De to første er NM i



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Sluttbemerkninger

Styret som nå går av har gjort en formidabel arbeidsinnsats for å ta tak i de utfordringer vi har hatt i F/NLF de siste årene. Det har vært behov for nytenking samtidig som det har krevd kontinuerlig jobbing og fokus på de sakene som alltid ligger på bordet; som sikkerhet, luftrom, konkurranse m.m. Fremdeles gjenstår mye arbeid før en kan si man er i mål med de arbeidene som for oss har stått i pipeline. En 2-års periode går fort og blir ofte for kort med tanke på å få ferdigstilt gode prosesser man er i gang med, til en lukket og varig endring eller praksis. Dette gjelder uansett hvilken organisasjon jobber i.

Jeg vil anbefale det kommende styret å sette seg godt inn i det gamle styrets saker, og videreføre de arbeidene en ser nødvendig for å utvikle F/NLF til en stadig bedre og sterkere seksjon. Nøkkelen til forbedring vil jeg mene er mer samarbeid og kommunikasjon. Spesielt mellom storklubbene, men også våre andre klubber har mye å hente ved å bli bedre kjent. Klubbenes styre skiftes hyppig, helt eller delvis. Kontinuitet, videreføring og meddelelse av informasjon gir kunnskap, kultur og holdninger. Erfaringsutveksling mellom klubbene, store som små er viktig for å møte fremtiden på en best mulig måte.

Vi har tatt opp igjen samarbeidet med de skandinaviske landene som har lagt brakk i mange år. Det første møtet ble avholdt i Stockholm tidligere i år der fallskjermseksjonene i Norge, Sverige og Danmark delte erfaringer og vurderte videre samarbeidsområder. Et slikt skandinavisk samarbeid kan vi høste mye av, både i forhold til konkurranse, sikkerhet, EPU, utdanning og annet.

Et nytt observasjonssystem er snart klart til å erstatte det gamle rapporteringssystemet. Arbeidene med dette systemet er viktig å holde fokus på, slik at det fortest mulig blir best mulig. I dette systemet ligger verktøy for holdningsskapende arbeider. Holdningsskapende arbeider har hatt høy prioritet i styret, men har også vært en hodebry. Det har vært vanskelig å gjøre tanker om til handling i praksis. De visjoner vi som forbund har er viktig å ikke slippe taket på, men hele tiden jobbe for å oppnå. Jeg tror vi har tråkket opp en god sti her, og håper den blir gått jevnt og trutt og enda lenger. Om ikke blir den grodd igjen, må tråkkes på nytt og tar oss tilbake i tid. Deling av erfaringer lokalt, både gode og dårlige er et godt stikkord.

Indoor skydiving er nå tatt inn som konkurransegren i F/NLF. Dette er nytt for alle, ikke bare Norge. Derfor kan det være hensiktsmessig å se på hvilke rammer som skal gjelde for F/NLF og tunellflyving. Danmark implementerer det nå, og Sverige er rett rundt hjørne. Frittfallgrenene våre bør i alle hovedsak dyrkes mest, og få størst fokus. Frittfall bidrar til økt sikkerhet, bedre realitetslære for risiko og er et nødvendig levebrød for alle fallskjermklubber. Samtidig er det en nødvendighet for å sikre og videreføre den tyngden F/NLF har opparbeidet seg over tid, og som vi i dag har på de politiske og offentlige arena. Når det gjelder idrettssatsingen har vi satt fokus på nytenking og jobbet for å stimulerer til konkurranseidrett. Deltakelsen på NM blir stadig bedre år for år, og dersom det nye styret også har fokus på det området kan det se lyst ut for fremtiden. Hvordan få breddeidretten opp er fremdeles utfordrende, men midler som er stilt til disposisjon av forbudet er blitt tatt godt i mot av klubbene. Jeg vil tro at en kombinasjon av dagens modell for bredde sammen med et mer konkret tiltak, vil være den rette veien å gå for å få opp klubbtag.

Tilgjengelighet på luftrom og anlegg er noe vår eksistens avhenger av sammen med sikkerhet. Dette er nøkkelområder kommende styre hele tiden bør tilstrebe å være et hestehode foran på. Økonomien er god, seksjonen er sterk, drives profesjonelt og er et forbilde for andre organisasjoner rundt oss. Det er noe jeg, sammen med dere skal være stolt av.

Ønsker å rette en stor takk til alle F/NLFs komiteer, fagsjef, landslagsansvarlig, frivillige, Frittfall og sparringspartnere. Givendes, interessant og veldig lærerikt har det vært å jobbe sammen dere alle.

Det har vært en fornøyelse å lede forbudet. De beste ønsker for det kommende styret. Takk!

– Elvis has left the building.



Ramsy Suleiman
Leder F/NLF

tunnelflyving på Voss (VossVind) 17.-19. april og NM i fallskjermhopping 5.-9. august på Tønsberg. NM i CP planlegges å gjennomføres i Sverige (slik som i fjor) hvor de har swoopebane etter internasjonal standard.

Det er også tre internasjonale mesterskap det er verdt å merke seg. World Cup/Europamesterskap i CP 21.-28. august i Canada, World Cup/Europamesterskap i fallskjermhopping (frittfallgrenene) 8.-12. september i Nederland og VM i tunnelflyving 21.-24. oktober. Vi har landslag som kommer til å reise for å representere Norge. I flere av disse konkurransene har vi mulighet til å sende flere enn et lag. Hvis noen ønsker å delta på et internasjonalt mesterskap bes de ta kontakt med landslagsansvarlig.

FS Basic på Tønsberg

Styret i F/NLF har besluttet i likhet med i fjor å arrangere en FS Basic i samarbeid med Tønsberg FSK 15.-20. juni. Interesserte bes ta kontakt direkte med Tønsberg FSK for info og påmelding.

Rekruttlag og fremtidig FS landslag

Som nevnt i samme spalte i forrige nummer av Frittfall bes hoppere som er interessert i plass på rekruttlag ta kontakt med landslagsansvarlig. Vil også minne alle FS-talenter om at det planlegges landslagsuttak i FS til høsten. Mer informasjon om dette uttaket vil komme i neste nummer av Frittfall.

omkring rekruttering, hvordan holde bedre på medlemmene samt tunell flyging som gren innenfor våre tre respektive organisasjoner. Det var et givende og fruktbart møte der det fremsto klart at vi alle hadde noenlunde like utfordringer. I tillegg var det svenske og vårt system temmelig likt i motsetning til DFL.

Basert på det vi diskuterte så vil:

NM i CP gjennomføres som del av The Open Nordic Canopy Piloting Championship 2015 - som gjennomføres på Gryttjøm 16. til 18. juli!

I 2016 er det F/NLF som står som arrangør av møtet og håpet er at Finland også blir med. Møtet er planlagt til 16. til 17. januar.

Sentrale kurs

Da tidsfristen for påmeldingen til I-2 kurset gikk ut 1. februar, var det påmeldt 35 deltagere. Det er svært gledelig at det er stor påmelding på de ulike sentrale kursene, om enn noe ujevn påmelding. Dette er et kurs som er svært instruktør- og logistikkrevende, slik at det er satt en øvre grense på hva som er gjennomførbart. For å kunne opprettholde og sikre god kvalitet på kurset er det satt en grense på 25 deltagere. Derfor har klubbene som har meldt på kandidater fått i oppgave å redusere sin påmelding i henhold til antallet plasser de er blitt tildelt.

Tandem- og AFF instruktørkurset har påmeldingsfrist 1. mars, så der er i skrivende stund påmeldingen ikke klar ennå, men det ser ut til at AFF I-2 kurset kan bli større enn på flere år. Dette kurset er etter ønske fra tre av de påmeldte, flyttet en uke frem i tid og er nå planlagt i tidsrommet 7. til 14. juni.

For I-1 kurset som går til høsten, er påmeldingsfristen skjøvet frem til 1. juli og kurshelgene er 12. til 13. september og 6. til 8. november.

Når det gjelder MK kurset i 2015 er det lagt om til et todelt kurs, der vi i januar, gjennomførte del 1 og så skal del 2 gjennomføres fra 30. oktober til 1. november. Det blir i hovedsak praktisk og teoretisk eksamen.

MK kurset for 2016 har påmeldingsfrist 1. oktober. Påmeldingsfristen er flyttet en måned tidligere siden del 1 allerede skal gjennomføres i januar 2016.

Hendelser og aktivitet i 2014

Det ble gjennomført 60.199 hopp i 2014, mens det i 2013 ble utført 59.311 hopp. I 2014 ble det rapportert 166 hendelser,

mens tilsvarende antall hendelsesrapporter i 2013 var 124. Forholdstallene for Farlige Ukontrollerte hopp (FU) var 21 stk. i 2014 og 7 stk. i 2013. Det ble ilagt tre permanente hoppforbud i 2014 mot ett i 2013. Det var seks aktiveringer av nødåpnere i 2014 hvorav en var en fullstendig redning. I 2013 var det fem aktiveringer, men ingen redninger. Det var ingen som omkom i 2014 mot to i 2013. Det var tre hoppere som pådro seg alvorlige skader, men det er ser ikke ut til at noen vil få store varige mén.

SU er meget godt fornøyd med rapporteringsviljen fra klubbene.

Observasjonsrapporteringssystemet

I et par års tid har SU planlagt å etablere et nytt hendelsesrapporteringssystem. Den observante leseren ser jo at dette ikke helt overstemmer med overskriften, men det tidligere rapporteringssystemet blir hetende observasjonsrapporteringssystem ut i fra et ønske om lettere å få inn rapporter som ikke nødvendigvis er rapporteringspliktige. SU ønsker seg positive observasjoner så vel som bekymringsmeldinger. Systemet skal gå «live» under fagseminaret der systemet introduseres for hovedinstruktørene. Det nye systemet håper SU også skal virke positivt og holdningsskapende for våre medlemmer.

Valg og nytt styre fra 22. mars 2015

Nå i mars er det igjen årsmøte og luftsportsting. Da skal F/NLF igjen velge nytt styre og nye tillitsvalgte. I skrivende stund vet jeg ikke hva valgkomiteen har gjort seg av tanker og planer, og de har en god del å ta hensyn til når det gjelder styrets sammensetning. Derfor vet jeg heller ikke hvilke i styret som kommer til å fortsette. Men en som ikke kommer til å fortsette, er Ramsy Suleiman. Ikke det at han ikke er blitt spurt, for det vet jeg at han er – men han har tvilt seg fram til ikke å ta gjenvall! Jeg pleier ikke å skrive så mye om de enkelte styremedlemmene, men det er ikke mange som har vært i styret så lenge som han har vært. Ramsy ble valgt inn som fast styremedlem på årsmøtet 28. mars 2009 og satt i to perioder som styremedlem og ytterligere en periode som styreleder. Det blir nesten seks år, eller helt nøyaktig 2184 dager! Jeg vil på egne vegne få takke for et godt og langt samarbeid, og han føyer seg inn i rekken av de mange gode tillitsvalgte vi har hatt i F/NLF!

Jeg vil avslutte med å ønske alle et riktig godt hoppår!

Blå himmel!



Landsverk Ingebjørg
Marie Øygarden
Pedersen Kjartan
Tveitnes
Laupet Martin
Hagen Carsten
Godager Øivind
Båtstad Henning Dahlen
Høgsberg Ulrik Fabricius
Raa Kai Heidenreich



Pettersen Solveig
Olsen Bjørnar Næss
Langli Henrik
Hemli Andreas Håland
Mosling Andreas
Lindgren Siv
Ringard Hege
Sjøvik Kevin
Horn Birgitte
Grønsgag Sigrud
Myrland Sten Rune
Coucheron Cecilie



Schjøll Wigulf
Utnes Vebjørn
Follesø Kjetil



Tanum Tom Erik
Krogstad Reidar
Backe Fredrik Haave
Follesø Kjetil
Soltvedt Jan Einar



Kaarvaag Dag Johnny
Soldal Kenny André
Wang Vegard
Huet Delphine
Stenhaug Oddmar
Hemli Andreas Håland
Mosling Andreas
Schjøll Wigulf
Sønnerby Øyvind
Utnes Vebjørn
Horn Birgitte
Kristiansen Stian
Ellila Atle
Aas Roy Erik
Ervik Stian
Kålhus Thomas



Molberg Svein Erik
Bjørlo Berge Schwebs
Aspvik Rune
Krogstad Reidar
Titlestad Helge Dale
Smines Monica
Fløtten Geir Erland



Utnes Vebjørn
Follesø Kjetil
Seppola David



Kaarvaag Dag Johnny
Olsen Bjørnar Næss
Stenhaug Oddmar
Hemli Andreas Håland
Broughton Derek

Nordlund
Ervik Stian
Øverbø Morten



Bergan Tone Dorthea
Selnæs



Sagen Erling
Myrland Sten Rune



Kaarvaag Dag Johnny
Aspheim Kenneth
Ervik Stian
Follesø Kjetil



NYE DOPINGREGLER FRA JANUAR



Verdens antidopingbyrå (WADA) er de som fastsetter antidopingregelverket som gjelder for idrettsutøvere over hele verden. Fra 1. januar 2015 er det en ny World Anti-Doping Code og nye internasjonale standarder som gjelder.

Som følge av Norges idrettsforbunds tilslutning til koden, har Idrettsstyret vedtatt nye dopingbestemmelser (NIFs lov kapittel 12). Det nye regelverket trådte i kraft fra og med 1. januar 2015.

Dopingbestemmelsene gjelder blant annet for alle medlemmer i idrettslag tilknyttet NIF og for personell som bistår utøver i sammenheng med idrettsaktivitet.

I tillegg til nye dopingbestemmelser i NIFs lov er det vedtatt en ny forskrift for meldeplikt og nye regler for medisinsk fritak.

Den nye World Anti-Doping Code legger opp til at det

skal være et enda sterkere fokus på å avsløre de som jukser. Antidopingarbeidet skal derfor i større grad være målrettet i den hensikt å avsløre doping. I dette arbeidet vil informasjonsinnhenting og undersøkelser være en vesentlig faktor, i tillegg til dopingprøver.

De viktigste endringene i regelverket:

Nye forhold som anses som brudd på dopingbestemmelsene

1. Dopingbestemmelsene gjelder også for støttepersonell som bistår utøver i idrettslig sammenheng
2. Omgang med støttepersonell som har brutt dopingbestemmelsene blir forbudt
3. Det blir også forbudt å forhindre dopingkontrollen

Økte straffer – fra 2 til 4 år

Utelukkesperioden blir forlenget fra to til fire år, uansett hvilket stoff forholdet gjelder, men med mulighet for reduksjon i enkelte tilfeller.

Meldeplikt – 3 advarsler på 12 mnd kan bli dopingsak

1. Tre meldepliktadvarsler i løpet av 12 måneder er et brudd på dopingbestemmelsene
2. Tidsrommet for når utøver kan sette sin «garantitime» er utvidet fra kl. 05.00 til 23.00

Medisinsk fritak

Toppidrettsutøvere må alltid søke om medisinsk fritak

Andre forhold

1. Foreldelsesfristen øker fra 8 til 10 år
2. En toppidrettsutøver som legger opp for deretter å komme tilbake til toppidretten, må gjøre seg tilgjengelig for dopingkontroll i 6 måneder før han eller hun kan konkurrere
3. Forebyggende aktiviteter skal fokusere på verdivalget til utøver slik at utøver velger en ren idrett

Luftsport får åpne World Games i 2017

Fallskjermhopping med CO er en av tre luftsportsaktiviteter på programmet i World Games i Wroclav, Polen neste år. Disse er først ut etter åpningen 3. august.

World Games er organisert av the International World Games Association, IWGA, under beskyttelse av den internasjonale olympiske komite, IOC.



World Air Games i Dubai

FAIs flaggskiparrangement vil gå av stabelen i Dubai i desember 2015. Det blir kåret FAI WAG champions og en får en unik sjanse til å vise frem luftsportsgrenene for et stort publikum og dermed rekruttere nye deltakere. Videre å skape en attraktiv plattform for TV, media og andre interessenter. Tidligere leker har vært avholdt i Tyrkia (1997), Spania (2001) og Italia (2009).

Fallskjerm har flest grener i konkurransen, med blant flere andre FS4 og FS4 dame, FS8, freefly, fire CP øvelser, speed og innendørs.





X-MAS BOOGIE

YVONNE WIGGINS **TEKST**
SKYDIVE SPAIN **FOTO**

Med tre varmetrøyer, to stillongser og hoppdress klarte en å holde varmen i et usedvanlig kaldt Sevilla. Jeg er nå vant til å hoppe i kulden, og kunne nyte soloppgangen mens jeg tenkte på hvem av organisatorene jeg ville hoppe med denne dagen. Det var blant andre "Radical" René Terstegen, "Angle" Adam Dare, "Colossal" Kim Törnvall, "Jazzy" Julian Barthel og "Funky" Flo hvis etternavn ser ut som tilfeldig sammensatte bokstaver for meg. Litt av et utvalg for oss freeflyere!

Heldigvis kurerer den friske luften i høyden vonde hoder. Med de ekstremt raske Dornierne var det ikke tid til å kjenne på kulden på vei til 15.000 fot. Organisatorene startet med små grupper om morgenen, så alle fikk maks ut av å hoppe med coach. Gjennom dagen ble gruppene større, eller delt. Flyene gikk konstant, og det ble anledning til track/trace hopp fra to fly. Jeg var fornøyd med sju hopp i snitt per dag. Når maten også var god og vibbene avslappet hadde vi en flott boogie!





BOOTH HAR HOPPET I 50 ÅR

Petter og Anna ble invitert til å være med på Bill Booths 50-års jubileumshopp. Det var planlagt en 16-manns fra Skyvan, men været klappet sammen, så det ble bare et hop'n pop.

European Swoop Cup

AIIJA STIKANETEKST

Den viktigste swoopingkonkurransen i Europa i år skal være European Swoop Cup i Dunkswell, sørvest i England. Skydive UK åpner hoppfeltet Skydive Buzz for trening daglig i mer enn en uke før arrangementet, så alle kan bli kjent med swoop ponden som måler 25 ganger 70 meter. Den skal være av de beste en kan finne. Hoppfeltet har en fin restaurant, bunkhouse, gratis camping og det er noen gode lokale overnattingsplasser, så arrangørene lover at ingen skal bli skuffet. Størrelsen på pengepremiene avhenger av antall deltagere.

Det blir også flere lokale konkurranser og swooping kurs på Skydive Buzz gjennom året. De flyr med to Beech 99 som bruker tre minutter til 7.000 fot. Normalt går løftene til 15.000 fot. For spørsmål kontakt rachael@skydive99.com.



JAN WANG minner om at at tunellflygingens inntreden i F/NLF innebærer at vi må ivareta langt yngre aldersgrupper og tilpasse oss det å forvalte barneidrett. Ikke minst å få inn foreldreperspektivet i klubbdriften.

OWNIN & PARTY

The sky is yours.



icon ▲ zulu/pilot ▲ smart ▲ cypres

Men ▲ kan selvfølgelig bli din... Nytt utstyr? Snakk med oss.
Vi tar vare på deg – og utstyret ditt – i Norges eneste godkjente fallskjermverksted.



SKY DESIGN VERKSTED

t: 9599 3321 e: verksted@skydesign.no

NYTTÅRSHOPPING SK STYLE



DET HAR BLITT EN TRADISJON I STAVANGER
FALLSKJERMKLUBB AT VI HVER NYTTÅR
TAKKER FOR DET GAMLE OG ØNSKER DET NYE
VELKOMMEN MED HOPPING FRA HELIKOPTER.

FOR SFSK, CHRISTIAN TJELTA **TEKST OG FOTO**

Siden vi nå bor her vi bor så pleier det å komme en eller annen nyttårsorkan som gjør at det eneste vi kan sende opp på nyttår er raketter og hopping blir utsatt. Slik ble det i år og. Datoen ble 31. januar før vi fikk luft under rotoren og endelig kunne ønske det nye året velkommen.

Vi var fem spente hoppere som skulle følge helikopteret fra Sola til Høyland DZ som ligger midt på flateste Jæren. De siste årene så har det vært Sverre Kaasen som har organisert hopping, også i år. Han hadde til og med leid et ekstra helikopter slik at barna hans og vennene kunne se og filme oss når vi hoppet inn.

Etter en grundig gearsjekk og litt mysing på lisensene bestemte vi oss for at alt så bra ut og tok av. Vi hadde en nydelig tur langs den flotte jærkysten med hav og

himmel som gikk i et. Da vi nærmet oss Høyland ga piloten oss de siste vindmålingene som viste en fin bris på 45 knopp i høyden, og vi la spotten der etter, det vil si helikopteret ble fylt av snøfnugg når vi åpnet døra men alle var enige i at vi var på rette plass. Erik som ikke hadde hoppet siden sommeren gikk først, etterfulgt av oss andre som gikk i tur og orden med mer eller mindre vellykede exiter.

På bakken sto resten av klubben klar for å ta oss i mot. Alle var tente som lys når helikoptere landet og ga en brief. For mange var dette første gang de skulle hoppe fra helikopter. Jørn Skogland som netopp hadde fått A-sert i Spania utførte et aldeles nydelig stabilt utsprang mot den relative vinden og alle var fornøyd. Litt utelandinger ble det da Jæren fra høyde ser ut som et grønt teppe uten nevneverdige landemerker. Men hva betyr vel det når en kan lande nærmest hvor som helst uhindret, selv i nabokommunen. Alle var enige om at det hadde vært en topp dag og en fin start på sesongen. Stor takk til alle som bidro – spesielt Sverre Kaasen som nå har lagt riggen på hylla for en stund. Men håper vi fortsatt ser deg på nyttår!

DATO	NAVN	BESKRIVELSE
15. april	Årsmøte OFSK	Årsmøte 2014
25. april – 26. april	Dugnad på Æra	Dugnad på Æra
1. mai – 3. mai	Åpningshelg 2015	På tide å fjerne møllkulene fra hoppdressen og børste støv av riggen. Endelig er sesongen i gang igjen!
8. mai – 10. mai	Elevhelg	Her vil dere som elever være i sentrum og denne helgen er spesielt for dere som gikk kurs i 2014 og som ikke rakk å ta ut A-lisens da.
8. mai – 10. mai	Grunnleggende Skjermkjøringskurs	Du trenger dette kurset for å få ut B-lisens
22. mai – 25. mai	Pinseboogie 2015	Mer info kommer...
29. mai – 31. mai	Videregående Skjermkjøringskurs	Har du min 200 hopp og har lyst til ta mer enn 90 graders sving inn for landing eller bare lyst til å lære mer om skjermkjøring er dette kurset for deg.
30. mai – 30. mai	Kapteinsfest	Mere info kommer
4. juni – 7. juni	Tandeminstruktørkurs	Påmelding via lokal HI
5. juni – 7. juni	Grunnleggende Skjermkjøringskurs	Du trenger dette kurset for å få ut B-lisens
5. juni – 7. juni	Elevhelg	Her vil dere som elever være i sentrum
7. juni – 14. juni	AFF-instruktør kurs	Påmelding via lokal HI
26. juni – 28. juni	Tracking skills camp	Vær klar til iTrack
27. juni – 27. juni	Kassefest	Mere info kommer
3. juli – 5. juli	FLYING CHICKS 2015	Flying Chicks er tilbake med Hedda i spissen ...mer info kommer.
10. juli – 12. juli	Tracking skills camp	Vær klar til iTrack
13. juli – 19. juli	iTrack ! 2014	iTrack – do you?
25. juli – 26. juli	Skjermkjøringskurs med Curt og Jeannie	Lær skjermflyving av verdens beste.
31. juli – 2. aug.	Elevhelg	Her vil dere som elever være i sentrum
31. juli – 2. aug.	Videregående Skjermkjøringskurs	Har du min 200 hopp og har lyst til ta mer enn 90 graders sving inn for landing eller bare lyst til å lære mer om skjermkjøring er dette kurset for deg
1. august	HULDER BULDER PARTY	Etter endt hopping forvandles Æra til trollenes og huldrenes hjemmebane!
15. august	Bar 2 Bar!	Bar 2 Bar – en årlig tradisjon du ikke vil gå glipp av!
28. aug. – 30. aug.	Elevhelg	Her vil dere som elever være i sentrum og er siste mulighet for å få på plass det som mangler til A-lisens i år
4. sept. – 6. sept.	Avslutningshelg	Tid for å ta farvel med nye og gamle hoppvenner ? for denne sesongen.
25. sept. – 27. sept.	Hemsedal HeliBoogie 2015	Bånn gass for skandinavias største helikopterboogie!

2015

terminliste

www.fallskjerm.no/terminliste/



AKTIVITETER HOS NIMBUS PÅ RAKKESTAD FLYPLASS

VI HAR HATT NOK ET ÅR MED GOD DRIFT OG MASSE HOPP. VI RUNDER STADIG 2000
HOPP I ÅRET MED VÅRE FEM PLASSE I LN-VYN OG UTEN TANDEM, DET ER IKKE GÆLI.





TOM ERIK TANUM **TEKST OG FOTO**

Stadig flere har oppdaget at vår lille aktive klubb har mye å by på der ute på Rakkestad flyplass! Enten du kommer fra Oslo, Akershus eller Østfold, er vi bare en liten, overkommelig biltur unna. Vestfoldinger lufter seg også stadig mer utenfor sesong, bring it on! Gjester, og selvfølgelig blivende Nimbuser, melder om en lun klubb med et inkluderende og hyggelig miljø.

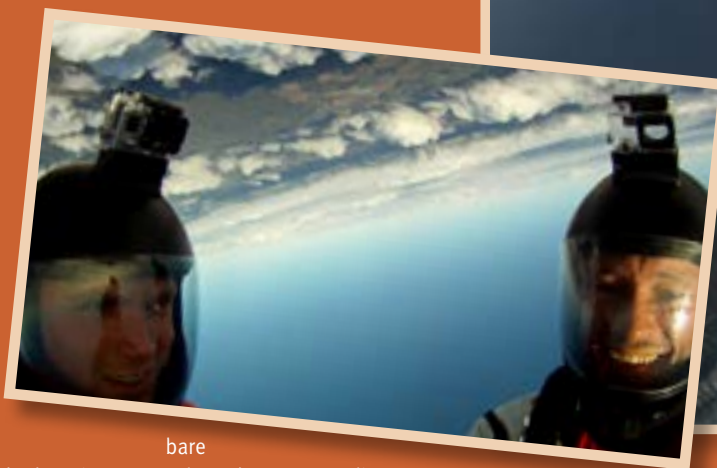


Fasilitetene blir stadig bedre. Vi pakker i hangar som varmes opp på vinteren. Vi har tilgang på do og selvbetjent kiosk. Vi har eget program for manifest! Nimfest er laget av Tommy Botten Jensen. Open source, har jeg hørt! Mock-up har kommet på plass. Masse innhopp og parties på Botten gård, er heller ikke å forakte. Så vet jo hele Norge om helikopterboogien på Bjørnstad camping! I år arrangeres den 11.-12. april. Her banker alskens hoppere og basehoppere rust før sommersesongen er i gang! Når det er sagt, rust kan bankes hos oss nesten hver helg hele året!



Jenter og østfoldinger

Vi har hatt fokus på rekruttering av lokale helter og heltinner, ja, spesielt heltinner, da! Og gjerne østfoldinger. Det var på tide at tidligere skolesjef og nestleder i styret, Hanna Tangvald, fikk noen venninner på pakkematta! Nå fylles det hele jenteløft til 10.000 føtter, og det er



bare velstand! De er egentlig ganske ålreite med oss gutta også!

Nimbus fallskjermklubb har ønsket mange nye jenter velkommen de siste årene, og jentene gruser gutta på statistikken over elever som blir hoppere!

Se, her er noen av gjengangerne: Hanna Tangvald, Trine Wiik, Fiona Skjennem, Hanne Svenning, Anniken Kolden, Emma Bønnemark, Lena Meyer og Marie Toreid, og flere er litt til og fra. Så har vi jo arvet Nora Iminza Tjåland fra Fønix fallskjermklubb: supeeleven som nå har fått sitt navn i Frittfall (kasse!) Vi har flere gode helter også, vi må jo nevne Østfolds hyggeligste brannmann med elevbevis; Glenn André Johansen. Ting tar tid, men Glenn er og blir fallskjermhopper! Så gleder vi oss til å se mer av Østfolds hyggeligste brannmann med I-3, Daniel Culbertson og hans utkårede og I-3 innehaver, Tonje!

Kudos – og litt om sertifiseringer

Klubbdriften er god på alle måter, og det takket være en som på mer eller mindre synlig vis legger ned sjela si og hundrevis av dugnadstimer. Cred. og all verdens cudos til deg, Øyvind Sønderbye! Skulle vi ha skrevet stillingsannonse for å fylle din rolle som styreleder, hadde ingen turt å søke! I samme åndedrag må vi hylle heltene som flyr oss, spesielt flyeier og flyger, Agnar Stene og flyger Martin Stene! Dette er gutta som har sakene i orden! Og bak den østfoldske fandanivoldskheta, så brenner to ildsjeler for klubben vår!

Klubben har endelig fått fart på utdanning av instruktører og demohoppere. HI, Frank Halvorsen,



har et travelt liv; hvem skulle tro at førtiårskrise innebærer både helikopterutdanning OG produksjon av barn! Men han har lykket med å legge til rette for oss på flere måter enn kun tilstedeværelse. En stor takk til Nimbuser og HI Veteranenes FSK, Erik Lindquist som har stått på for å få fart på Nimbus fallskjermklubbs instruktørutdanning. Masse D, I-3 og demo-sertifikater har drysset over klubben de siste par åra. Tommy Botten Jensen og Amund Sæter er nå på vei mot I-2. Tommy og Sten Rune Myrland har også blitt MK-er i samarbeid med SpotOn! Ellers er vi jo et kobbelt med folk som har tatt ut I-3 lisenser og demopapirer. D-lappen og demo kan jo være kjekt å ha, eller? Joda! I tillegg til å ha fått fart på elevutdanningen i klubben, har vi fått øvet nye D-sert, og demohoppere på klubbens første årlige demo- og innhopp-tour!



NIMBUS FØRSTE ÅRLIGE RUNDTUR

CREWET BESTOD AV TOMMY BOTTEN
JENSEN, MAGNE OVERREIN, LARS-
KRISTIAN BJERK, UNDERTEGNEDE OG
FLYGER MARTIN STENE.

TOM ERIK TANUM **TEKST OG FOTO**

Tommy, som har hoppet 150 hopp på en dag og er selveste innhoppkongen med egen innhopp-gård, var selvskreven. Magne Overrein stod for rutinen på laget. Han må jo være fallskjermportens egen Lars Monsen! Om noe eksotisk har skjedd i fallskjermporten og Magne ikke var med, så har det

sannsynligvis ikke skjedd! Lars-Kristian er vårt unge skarpe hode som skulle få med seg masse erfaring og, viste det seg, holde styr på kalkuleringer ringrevne hadde problemer med. Og hvilken flyger, spør du? Topnotch-flyger, Martin Stene! Fra nå av, Top Gun. Dette skulle bli en todagers innhoppstur. Fire hoppere i vår kjære C-206; LN-VYN. Finansieringen skulle ordnes i størst mulig grad med demo(er) på ruta, så da var det bare å vente på en passende demo...

Den dukket opp som en nostalgisk kuriositet! Mitt gamle idrettslag, Begnadalen IL, syd i Valdres, skulle feire sitt 90-årsjubileum 30. august! DNB Fagernes skulle finansiere halvparten av demoen, resten skulle de nå jaggu klare selv! Kule folk! Kakelotteri og vaffelsalg til den store gullmedaljen!

RUNDTUREN

Fredag

- Take-off Rakkestad
- Innhopp Kjeller med kjentmann, fallskjermhopper og flyger Oddmar Stenhaug på bakken.
- Innhopp Haslemoen med fallskjermhopper Leif Erling Tanum på bakken.
- Innhopp Terningmoen med Leif Erling Tanum som haikende medhopper og

Mikael Kristiansen som HFL. Her ble et stort jorde definert som hoppfelt på HAGL sin OT pga. Leifs B-sertifikat.

- Ett hopp på Starmoen mens vi ventet på «go» fra Trysil. Lokal flyger på bakken.
- Innhopp Trysil Sæteråsen flyplass med flyger Martin Østvang på bakken og særdeles hyggelig velkomst av Martin og kolleger. Litt av en flyplass de har der oppe! Med gode fasiliteter. Vi kommer gjerne tilbake hit!
- Innhopp Østre Åra med overnatting. Østre Åras egen HFL på bakken. Her organiserte vi en oppdukkende demo på Birken! Ble ikke mye til fest med dropp kl. 08:00 lørdag morgen!

Lørdag

- Take-off Østre Åra
- Demo Birken på Rena der Andreas Åmli Hansen var HFL.
- Take-off Østre Åra.
- Demo Begnadalen med vår ringrev Lars-Jakob Coucheron-Aamot som HFL og utmerkede speaker!
- Take-off Eggemoen, Hønefoss.
- Innhopp Rakkestad. HFL Odin Tømte.
- Demo på Rudskogen med Erik Lindquist som demoleder. HFL-er fra Nimbus FSK.
- Ja da; tre demoer på en dag!

Rundturen ble en fet opplevelse og ga oss masse erfaringer som er gode å ta med seg





ORGANISERING

Ja, hva må man tenke på? Høyde over havet: AMSL (på flyspråket) omregnet i fot for hver flyplass og dropzone. Lengde og type dekke på landingsstriper, GPS-koordinater, radiofrekvenser, avstand i nautiske mil mellom hver flyplass, landings-/take-offavgifter, fuel-muligheter, forhåndsbriefing av kjent eller ukjent bakkepersonell fra lokale flyklubber etc. Handlingsplaner ved ulykker og manifeste til bakkepersonell, bilder og briefing om hvert hoppfelt inkludert mulige vindpølser, papirmanifeste og handlingsplaner ved ulykker på papir til evt. oppdukkende demoer/innhopp mm.

Vi hadde avtalt demo med politiet på forhånd. Vi kontaktet dem fortløpende for innhopp. Null problem! Det er nyttig med forhåndsutregnede kalkuleringer for justering av nødåpnere og høydemålere, i hvert fall ha en oversikt i fot over alle flyplasser og hoppfelt. Vi hadde også alles telefonnummer skrevet på de forskjellige manifestene. Ja, og vanlige demoforberedelser, da. Kriterier for rundturdeltakerne, bortsett fra demoleder Magne, med D-sert og Demo-1, ble satt til D-sertifikat og Demo-2. Underveis, erfarte vi at alle bør være komfortable med å gjøre dropp fra under 2000 fot, helst ned mot 1500... Både på grunn av været, men også fordi det er smoothere å slippe mye kommunikasjon med sentrale luftfartsmyndigheter, droppet vi stort sett på +/- 2000 fot på hele rundturen.



hvite laken lagt som en T på grønt gress! Fantastisk bra, faktisk!

Denne erfaringen benyttet vi oss av på den oppdukkende demoen på Rena. Her hadde forresten Top Gun, Martin, glemt at vi skulle bruke røyk, og undertegnede dro ut splinten et sekund

for tidlig... Resultat: et lite sekunds angstanfall i pilotsetet! Hva faen er det som lukter? Check, check... – ahhh – jævla fallskjermklavn! Enda en erfaring rikere.

Begnadalen ble magisk! Skylaget lå lavt over

fjelltoppene, så vi fikk fremskyndet demoen der. Da hadde vi litt å gå på. Vi kom over fjellet og fløy opp dalen fra Begna Bruk mot Begnadalen stadion. Jada, dette går akkurat på første forsøk! Å fly oppover dalen med fjell på begge sider og et lokk med skyer over oss var vakkert! Vi sirklet litt til vi fikk «go», og så hoppet vi inn lavt med røyk og flagg til stor jubel fra Begnadalen IL og bygdefolket. Vi fikk en god velkomst, og undertegnede fikk skravla med gamle barndomsvenner innimellom Lars-Jakobs underholdende og ivrige tunge. Lurer på hva veteranen lirt av seg til publikum før vi kom, men god stemning var det i hvert fall! Jaggu ble det matservering før vi dro videre også! Videre til Erik Lindquist sin demo på Rudskogen. På'an igjen! For en tur!

Vi sees på Rakkestad flyplass. Og ikke minst på Nimbus fallskjermklubbs årlige helikopterboogie 11. til 12. april 2015!



tilbake til klubben! Hmm: «Cypres opp? Ned? –Hva faen?» og «j* Jammen, da må høydemåler opp? Ned? –Hva faen?». BUDDYCHECK! Dette gikk i boks før første flytur – ryktes det om, og ble innøvd og la seg i ryggmargen kjapt. Og skulle det være problemer med å finne hoppfeltet, så hjelper Mikael Kristiansens syv



SESONGSTART I HEDMARKS TRIVELIGSTE KLUBB

VINTEREN HAR VÆRT LANG OG KALD. SNØEN HAR LAVET NED OG
SYSSELSATT STYRET MED Å HOLDE PAKKETELTET FRITT FOR TUNG SNØ.

JOHAN BRYHNI **TEKST OG FOTO**

LN-TSB er på Vestlandet for vedlikehold. Den gamle damen trengte
understøtelse.

15. mars er hun tilbake – det er planen. Da kjører vi på med hopping. Gratis kaffe,
gratis registrering, og gratis brus til 20 kroner.

Vi håper på flere innhopp i løpet av året, samt luftsportsuka, Livestock,
Paranoiaboogie, med mer. Og skulle det bli værholding, så blir det mulig med
kjøttboller og sofakos på Ikea, fem minutt unna.



Pinse Boogie



**DENNIS BARSTAD
MARIE SJÖDIN
RUNE ASPVIK
MAURI VÄISTÖ
MARIUS SOTBERG
KARI BERG**

**2 BIRDS, PAC AND CARAVAN.
MASSIVE PORK BBQ.
DJ'S DAY & NIGHT
FREE LOAD ORGANIZING°
TONS OF JUMPS, THEN PARTY
TILL YOUR PANTS DROP.**

**BOOGIE FEE 700,- NOK
° INCLUDED IN BOOGIE FEE**

**FOLLOW EVENT ON FACEBOOK-
PINSE BOOGIE**

22-24. MAI 2015



DENNE ARTIKKELEN ER SKREVET AV DAVID HOWERSKI OG FRITT OVERSATT AV HANS SVIGERSØNN KRISTIAN MOXNES. DAVID ER 65 ÅR GAMMEL, HAR 13500 FALLSKJERMHOOPP, HAR DREVET EGET HOPPFELT I WALES OG VAR DEN FØRSTE SOM ARRANGERTE BOOGIES I EUROPA. HAN ER FREMDELES AKTIV OG BEGYNTE MED FREEFLY NÅR HAN FYLTE 50 ÅR. I 2014 GJORDE HAN RUNDT 600 HOPP. HAN ER OGSÅ LÆRER I MINDFULNESS MEDITASJON MED NI ÅRS ERFARING.

A-LAPPPEN I HÅNDA? HVA NÅ?

DAVID HOWERSKI **TEKST OG FOTO**

Progresjons-skole

De færreste som tar AFF kurs fortsetter frem til A-lisens. Voss fallskjermklubb har jobbet hardt de siste årene for å beholde elevene i sporten frem til A-lisens. Men hva nå? Plutselig står du der alene med A-lappen i hånda, uten noen videre oppfølging. Noen syns gjerne dette er en befrielse, mens andre savner strukturen og ønsker å fortsette opplæringen. For å kunne tilby A-hoppere over hele landet tettere oppfølging, har undertegnede utformet flere programmer spesielt rettet mot uerfarne og mellomferne hoppere. Ideen er at alle som ønsker å utvikle seg skal kunne

uavhengig av disiplin. Programmene er basert på mine egne erfaringer, samt to sesonger hos Voss FSK som AFF-instruktør. Vi har forsøkt å gjøre veien videre litt enklere ved å tilby forskjellige intro-pakker.

Hvorfor bruke coach?

For å bli flinkere innenfor hver disiplin kreves blant annet forpliktelse, engasjement, penger, planlegging og struktur. Generelt i fallskjermhopping fins ingen snarveier, men for å lære mest mulig effektivt lønner det seg å bruke en coach. Det beste er å gjøre så mange som mulig såkalte en-til-en hopp. Du får personlig oppfølging og alle hopp blir debriefet med video. Verdien av videodebrief tidlig i karrieren kan ikke undervurderes. Det er den eneste måten å se hva man faktisk gjorde med kroppen, og gir en mulighet til å forbedre seg til neste hopp. Hvis målet ditt er progresjon kan en god coach spare deg for både tid og penger.

Vi tilbyr forskjellige pakker

De fleste programmene inneholder grundig brief og trening på bakken, deretter hoppet som blir filmet, og tilslutt en debrief av hoppet ved hjelp av video. Hvert program har også spesifikke læringsmål med forskjellige delmål underveis. Pakkene er beregnet for de som har A-lappen, men coachingen blir tilrettelagt ditt nåværende nivå. Utenom de obligatoriske

hoppene du må gjøre for å ta ut B-lisens (grunnleggende skjermkurs, to hopp FF og to hopp FS), vil de følgende programmene være tilgjengelig gjennom skolen i år:

Wingsuit Program – Wingsuit skole

Skolen vil tilby trening og coaching til både uerfarne og erfarne wingsuit-piloter som ønsker å forbedre seg. Vi er så heldige å ha Espen Fadnes med på laget i år!

Organisering av grupper

Klubben tilbyr i år gratis organisering av grupper én dag i uka, mest sannsynlig blir dette på torsdager. Organisering gjelder ikke bare de med A-lisens. Følg med på klubbens facebook-side for mer info når sesongen nærmer seg.

FS Coaching pakke (17 hopp)

Dette programmet er rettet mot å gi grunnleggende ferdigheter innen formasjonshopping. Målet er å gi deg erfaringen av å gjøre 8-12 poeng 2-way, og avsluttes med en seks poengs 4-way.

Introduksjon til sitt eller head-down – 6 hopp

Så du ønsker å lære sitt eller head-down som en crazy freeflyer?

**VFSK PROGRESSION
SCHOOL TILBYR:**

- WINGSUIT PROGRAM
- FREEFLY PROGRAM
- FS PROGRAM
- ORGANISERING AV GRUPPER
- OBLIGATORISKE HOPP TIL B-LISENS
- SKJERMKURS
- TRACKING PROGRAM
- INTRO TIL KAMERAHOPPING
- VINDTUNNEL COACHING
- MEDITASJON + VINDTUNNEL



Dette programmet er rettet mot å de som ønsker å prøve en ny disiplin. De fleste bruker rundt 20 hopp for å oppnå gode ferdigheter samt bestå læringsmålene. Rundt halvparten av de er vanligvis 1-1 coachinghopp. Denne pakken er designet som en start-pakke for de som vil dedikere en hel dag til å prøve seg på nye ferdigheter.

Tracking program – 10 hopp

Dette er et program som inneholder 10 hopp med fire delmål. Programmet er designet å gi deg ferdigheter og kunnskap slik at du kan fly kroppen trygt når du tracker.

Introduksjon til kamerahopping

Dette programmet sikter å dekke det grunnleggende om sikkerhet samt gi en intro til hvilke ferdigheter som kreves for profesjonelt kamera-arbeid.

Vind tunnel coaching

Vindtunnelen er uten tvil et supert treningsverktøy for de som vil bli bedre i fritt fall. Vindtunnelen gjør deg til en presis flyver, og når du kombinerer dette med friheten i fallskjermhopping (ingen vegger) og gruppeflyving, er resultatet

fantastisk! Progresjons-skolen på Voss er heldig å ha Voss Vind som nærmeste nabo. Skolen kan hjelpe deg å komme i kontakt med en erfaren vindtunnel-coach. Å booke tid direkte gjennom coachen er billigere enn å booke coaching direkte gjennom vindtunnelen.

Meditasjon og vindtunnel

(20 min x 20 min session) - Erfarne tunnelcoacher kommenterer ofte på hva som hindrer hoppere i å lære forttere i tunnelen. Ofte relateres det til vanskelighet med å slappe av, og det manifesterer seg gjennom muskel-spenninger, stivhet eller vanskelighet med å oppnå flyt og kontakt med egen kropp. Tunnelflyving kan være ganske skremmende i begynnelsen. Hele verden ser på deg mens du er inne i akvariet. Prestasjonsangst kombinert med en fysiologisk respons til dette nye og uvante miljøet, fight or flight, hemmer ofte læringsprosessen gjennom muskelspenhet, rigiditet og frykt for å feile. For å få bukt med noen av disse responsene tilbyr jeg gjennom progresjons-skolen 20 x 20 økter. Dette betyr 20 minutter med meditasjon etterfulgt av 20 minutter med vindtunnelflyving. Dette er en ny opplevelse du bør vurdere å prøve.

Med min erfaring i mindfulness har jeg mulighet for å forberede deg mentalt på tunnelflyvingen ved å tilrettelegge for en avslappende og rolig start på din økt i tunnelen.

Så hvis du er interessert i å utvikle deg innen sporten vår håper vi å se deg på Voss.



DAVE HOWERSKIFoto



25TH NOVEMBER - 1ST DECEMBER 2015

BRACE YOURSELF FOR INFLIGHT DUBAI'S BIGGEST
MULTI-DISCIPLINARY WIND TUNNEL COMPETITION!

- DYNAMIC
- FORMATION SKYDIVING
- BEST TRICK
- SURPRISE COMPETITION

PRIZE MONEY: \$200,000

TO PARTICIPATE IN THE COMPETITION VISIT
INFLIGHTDUBAI.COM