

MEDLEMSBLAD FALLSKIERMSEKSJONEN
NORGES LUFTSPORTSFORBUND
NR. 2 2015 42. ÅRGANG

fritt fall



AKTUELT

- 4 2x122 – ny storsekvensrekord
- 6 «Jeg brøt noen koder i fritt fall som føltes magisk»
- 10 Kompla i kalotten
- 12 Tørrfisk i Spania
- 14 Fotoutvalg
- 18 Karl Amund «Kal» Arneberg Minneord
- 20 Intet nytt under solen? Hoppstatistikk og hendelser 2014

KONKURRANSER/LAG

- 24 NM i Tønsberg 4.–8. august
- 26 Boom boom basic 2016
- 28 Blue Pelicans ustoppelig moment
- 30 Zion
- 34 Landslagsuttak i FS

FRA SENTRALT HOLD

- 36 Faste spalter fagsjef og leder
- 36 Ny NLF-logo
- 40 Idrettsnytt Derek H. Broughton
- 40 Lisenser

SETT & HØRT

- 42 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland



Forsidebildet:

ANDREAS MOSLI **Foto**

Marius Sotberg coacher på camp Stokkafisso

materieell frist

Frittfall kommer ut ut i slutten av hvert kvartal.

Du finner alle utgivelsesdatoer og materielle frister på frittfall.org/kalender.

Send stoff, ideer eller spørsmål til kitt@frittfall.org

Mye nytt!

KITT REDAKTØR

Gratulerer med gull og en ny verdensrekord i den første offisielle FAI World Cup i wingsuit, Espen Fadnes! Espen tok sammenlagtseieren i kategoriene tid, distanse og hastighet. Verdensrekorden satt han i horisontal distanse, med 4501 meter. Blir spennende å følge Espen og andre wingsuit kollegaer i senere konkurranser – kanskje vi også får konkurranser på nasjonalt nivå her.

Siden sist har første NM i tunnelflyging eller innendørs kroppsflyging blitt gjennomført på Voss i regi av den nye klubben Voss kroppsflykarlag. Vi gratulerer de første norgesmestrene! Synd vi ikke har fått noen artikkel, men det kommer nok flere muligheter ettersom grenen er lagt under forbundet og det stadig blir mer aktivitet.

Det er litt drøyt å si det er mange nye koster i styr og stell, men i løpet av våren har det vært en viss rydding i bøttekottet. Jan Erik Dietrichson overtar etter Ramsy Suleiman i lederstolen. Ramsy, det har vært en tur i parken å jobbe med deg! Jeg ønsker Jan Erik velkommen som ny leder og lykke til med oppgavene. Selve Kari, skydive-diva Kari Berg, har blitt leder i konkurransekomiteen. Og eks fagsjef, nå lege, Knut Magne Ekerhovd har blitt F/NLFs medisinsk faglige konsulent. Jeg kunne sagt; hvem skulle trodd, eller mye annet. Sier bare: Wow!

Karl Amund – takk for de gode historiene! Tipper du tok med din helt enestående, komplette samling av Frittfall.

*Skriv antall og hva som kvalifiserer til kasser
i denne lederartikkelen på facebook/pages/Frittfall.*

Det trekkes en SDC hoppdress blant dem som gir riktig svar!



blue skies

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org

Layout: MARIANNE HOLEN, Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk

REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Moflaget, 8762 Sleneset • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.

Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.

Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på på www.frittfall.org eller Frittfall på Facebook

Utgiver: F/NLF: Norges Luftsportforbund, • Kontakt F/NLF, Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.

2x122 – ny størsekvensrekord

IGJEN SÅ BLE DET SATT EN NY BIGWAY VERDENSREKORD,
OG OGSÅ DENNE GANG SÅ VAR DET FLERE NORDMENN MED PÅ HENDELSEN.

RONNY HOLEN **TEKST**
WILLY BOYKENS **FOTO**

Dette skjedde uken før påske på Skydive City i Zephyrhills, Florida. Vi gratulerer Jakob Mo med sin første verdensrekord!

Denne gangen så var det den populære toformasjons-rekorden som ble slått, som de 117 imponerende damene satte i fjor høst. Gruppen til Patrick Passe holder igjen alle sekvens rekordene.

For de som er forvirret av alle disse rekordene så kommer det her en enkel forenkling. Det er en bigway sekvens rekord for hvert poeng over 1/4 av gjeldende største singel formasjon. Utgangspunktet ble satt i 2006 og er på 400 personer, og vil neppe noen gang bli slått. Per skrivende stund så er det fire rekorder (+ en jenterekord)

- 2 formasjoner: 122 personer, Zephyrhills 2015 av Patrick/Dieter/Milko
- 3 formasjoner: 106 personer, Empuriabrava 2013 av Patrick/Milko
- 4 formasjoner: 106 personer, Empuriabrava 2013 av Patrick/Milko
- 5 formasjoner: 106 personer, Empuriabrava 2013 av Patrick/Milko

Alle disse rekordene vil bli utfordret i løpet av sesongen så magehoppere har mye moro foran seg. Til høsten vil Patrick/Dieter/Milko grupperingen fundamentere toformasjons rekorden med 202 personer.

De andre rekordene vil BJ Worth, med hjelp av bl.a. Lise Nansen som sektorkaptein, prøve å sette med 108 personer 19.-24. juli. I tillegg vil de prøve å sette en helt ny rekord med seks formasjoner i løpet av ett fritt fall. Lise forteller at rekordforsøket skal gjennomføres på det største flystevnet i USA; Oshkosh hvor over 10,000 fly er med. Det skal være første gang det prøves å sette en rekord på et flyshow. Det gir jo en ekstra piff på det hele! Jeg håper de lykkes for da vet jeg hva utfordringer Patrick pønser ut for oss i løpet av neste vinter!





CYPRES v-cut
unique cutter

«Jeg brøt noen røder i fritt fall som føltes magisk»

SVENSKE PETER NILSSONS FLAJFLAJ HAR VOKST TIL EN INTERNASJONAL HENDELSE. GJENNOM TO UKER I MARS DRAR FREEFLYER EVENTDELTAKERNE FRA ALLE VERDENS HJØRNER TIL SKYDIVE ELSINORE I CALIFORNIA, MANGE AV DEM FRA NORGE.

LINDA ILISTE **TEKST**

I rene tall var 2015 den trettende campen. Det ble gjort 7 000 hopp, hvorav 2 000 coachhopp med en ratio på ca. fire elever per instruktør. Men kvantiteten var ingenting uten kvaliteten. Frittfall bad derfor fem nordmenn fortelle hva Flajflaj betyr for dem.



JASPER VAN DER MEER **FOTO**



JASPER VAN DER MEER **FOTO**



JASPER VAN DER MEER **FOTO**

KRISTIAN MOXNES

År i sporten: 18.

Antall hopp: 8 000.

Deltatt på Flajflaj: Coach 1 gang.

Det beste er: Hele pakken! Menneskene, stemningen, samholdet, været, hoppfeltet, hoppingen...

Hvordan er det å være coach? For meg er det en nydelig kombinasjon av det du vanligvis finner på en boogie – mange hoppere, bra fester.

Favorittminne: Jeg setter alltid pris på å gi gode opplevelser til andre hoppere, og når jeg i tillegg ser at deltakerne har god progresjon kan jeg ikke be om mer.



ANIEL CROFTFoto



ANIEL CROFTFoto



ANIEL CROFTFoto



ANIEL CROFTFoto



MARIUS ØSTENSEN SOTBERG

År i sporten: 16.

Antall hopp: 5 000 plus.

Deltatt på Flajflaj: Coach 2 ganger.

Det beste er: Det er mye som er veldig bra med Flajflaj. Det som for meg blir det beste er kvaliteten på hoppingen. Det er så mange flinke hoppere som er veldig dedikerte til det de gjør.

Hvordan er det å være coach? Det blir ikke annerledes å coache fordi det er Flajflaj. Flajflaj er en velsmurt hoppmaskin. Alt er satt i system så det er lett å få ting til å gå på skinner. Tre deltakere på en coach, seks hopp til dagen. Full on!

Favorittminne: Det blir mange gode minner etter en slik tur. Noe som jeg tenker på etter hver Flajflaj er det at Peter kaller det for Flajflaj familien. Det er en stor familie som skaper gode minner sammen.



LINA KITTILSEN

År i sporten: 3.

Antall hopp: Rundt 550.

Deltatt på Flajflaj: Deltager to ganger.

Det beste er: Kicke i gang sesongen med mange lærerike hopp, fantastisk flinke coacher og lek i sola med gamle og nye venner!

Hvor har det utviklet deg? Det tar tid å lære en gammel hun(d) nye triks, men med så god organisering og så mange dyktige coacher er alt lagt til rette.

Favorittminne: Alt! Vi ler og vi gråter, vi lærer og leker. Awesome!



GRETE VISTE

År i sporten: 3,5.

Antall hopp: 650.

Deltatt på Flajflaj: Deltager to ganger.

Det beste er: Mangfoldet! Med så mange flinke dog forskjellige coacher og deltakere får man mange vinklinger på alt fra fritt fall til skjermkjøring og sikkerhetsaspekter. Erfaringsdelingen er blant den beste i verden.

Hvordan har det utviklet deg? Brøt virkelig noen koder andre gang på Flajflaj, supre coacher som virkelig er interessert i at utøverne utvikler seg. Et bra mangfold som gjør at man kan øve på forskjellige ting avhengig av coach. Gikk fra statisk til dynamisk uten å tenke for mye på det, det er bra coach det!

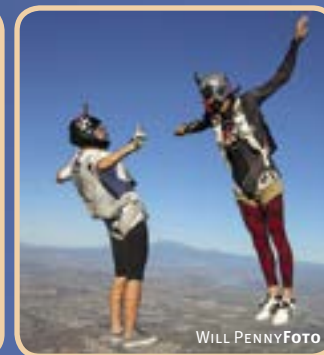
Favorittminne: Hele pakken! Brøt noen koder i fritt fall som føltes magisk, bra skjermkjøringskurs hvor jeg lærte masse i heller dårlige forhold og mange nye venner. **Hva mer kan en be om på camp?** Og så Taco Bell med svenske Jens selvfølgelig, he-he!



WILL PENNYFoto



WILL PENNYFoto



WILL PENNYFoto



WILL PENNYFoto

KJELL SVANES

År i sporten: 12.

Antall hopp: 2 300.

Deltatt på Flajflaj: Deltager en gang.

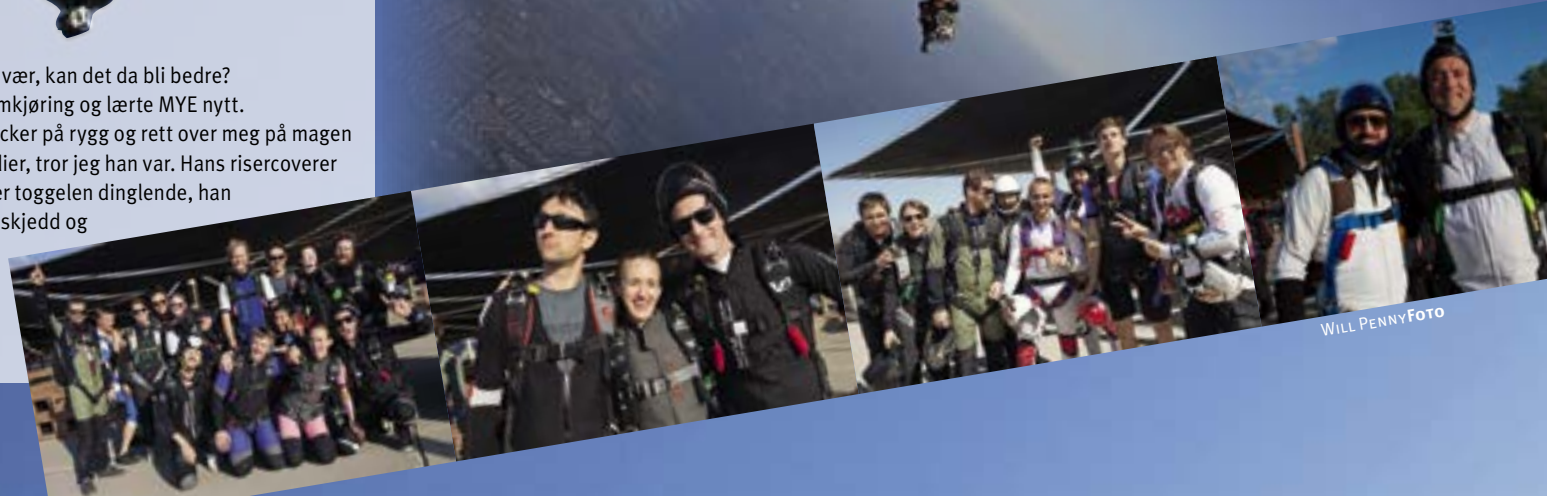
Det beste er: Fantastisk gjeng på et flott sted med supert vær, kan det da bli bedre?

Hvordan har det utviklet deg? Jeg brukte to dager på skjermkjøring og lærte MYE nytt.

Favorittminne: Beste minne er et trackinghopp der jeg tracker på rygg og rett over meg på magen har jeg en deltaker som er en forholdsvis uerfaren Canadier, tror jeg han var. Hans risercoverer på venstre side åpner seg under trackingen og ut kommer toggelen dinglede, han griper toggelen med venstre hånd som om ingenting var skjedd og fortsatte trackingen til separasjonen, trekker skjerm og griper høyre toggel under skjermåpningen slik at begge sider da var uten brems og unngår dermed spinn, for deretter å fly som normalt.



WILL PENNYFoto



WILL PENNYFoto

Ledig stilling på Spot On

Er du, eller noen du kjenner interessert?

Sjekk ut www.spoton.as

www.facebook.com/spotonbutikk



Spot On

MITT FORHOLD TIL CRW VAR LENGE IKKE NOE ANNET ENN ET PUSSIG UNDERKAPITEL I DEL.100, RETT OG SLETT BARE NOEN DETALJER SOM MÅTTE PUGGES FØR HVILKEN SOM HELST FALLSKJERM EKSAMEN. OG INGEN AV OSS NYE JYPLINGER PÅ FELTET SÅ HELT DET STORE MED DET HELLER.

STIAN EGSETH **TEKST**
CHRISTINE REE **FOTO**

Det ble sagt at en måtte ha et arsenal med hook-kniver slik at en kunne skjære seg ut av nylon helvete når formasjonen gikk «tits up». Vi var temmelig sikre på at en dag skulle vi alle bli skygods, men for oss kunne CRW godt bare forbli med det underkapitelet.

Men nå sitter jeg her med leddgikt i fingrene og taster ut en artikkel om CRW kurset som jeg deltok på. Fingrene fikk gjennomgå fordi våren ennå ikke har nådd 13000 fot i tidlig mai... Føttene verker og jeg har lineburn på armer og ben. Så hva skjedde?

I desember 2012 var jeg ute og ryddet det gamle klubbhuset på Sola. Jeg har aldri hatt noe med klubbhuset å gjøre fordi Avinor stengte oss ute fra det området før jeg ble hopper. Avinor hadde bedt oss rydde ut av det falleferdige bygget. Bilder, utstyr og relikier skulle legges i esker og oppbevares et annet sted. Jeg ble værende lenge i klubbhuset. Her var TU-er,

magereserver, bilder og utklippete avisartikler. Disse ble forresten scannet og ligger ute i album på facebook gruppa til stavanger fallskjermklubb. En av artiklene hadde overskriften «Europa rekorden endelig slått», Stavanger-hoppere hadde slått rekorden med ni mann i stack.

Det var morsomt å se kjente navn blant deltakerne, Leif Hedland var med, Burre var på toppen av stacken og rekorden hadde vært på 10 hadde Roar Frøiland holdt formasjonen litt lenger. Artikkelen var datert 17. juli 1980, for ikke mindre enn 35 år siden! Interessen var vekket.

Når jeg skulle ta ut MK-papirer gikk jeg i lære hos Heikki Oltedal og Leif Hedland. Jeg lærte at klubben hadde en tradisjon

for CRW hopping før i tiden, men at det dessverre hadde dødd ut. Det samme var sant om presisjon.

Nye grener som swooping og freeflying hadde kommet for å bli. Heikki fortalte om at han hadde tidligere holdt CRW kurs og var positiv til å få i gang et nytt miljø. Jeg svarte at "det hadde vært kult", men tenkte inni meg "nylonhelvete får du holde for deg selv". Det forble en tanke i noen måneder til. Det var kanskje youtube-videoer som var mest overtallende, men det var vanskelig å få andre med på laget. Det måtte jo være flere enn bare meg. Marius Marthinsen

og Kristoffer Fossmark (Doffi) var to ferske hoppere som jeg har blitt godt kjent med etterhvert.

Marius var positiv fra dag en til CRW. Doffi var mer skeptisk, han har de samme trekkene som Ludvig fra Flåklypa, «CRW, det er fali det». Men fordi Marius skulle ta kurset så kunne ikke Doffi si nei, de har et slags forhold der. Ikke lenge etter ringte Kjell Haugland, jeg har ikke tenkt å gjengi hans ord direkte fordi jeg har skjont i fra TV-serien Farmen at resten av Norge ikke forstår jærs, men han var og klar for å bli med.

Heikki ble konfrontert med dette på årsfesten, vi fikk beskjed om å grave opp utstyr.

Det tok litt tid å finne fram ting. For x antall år siden hadde nemlig flere av hopperne i distriktet kjøpt inn triathlon-hybrider med inntrekkbar pilot, sakte men sikkert klarte vi å spore opp skjermene en etter en. Leif og Burre var behjelpelige med å lage nye pilotliner da disse skjermene ofte var rigget om til fritt fallhopping. For de av dere som ikke er kjent



med hva inntrekkbar pilot er, så står det noe om det i den nye matrielhåndboka i hovedskjermmerdelen. Kjell lånte en skikkelig konkurranserigg fra Bjørn Erik Hagen. Her måtte skjermen fripakkes i seletøyet og slideren var lagt av en promiskuøs type netting. Skjermen var omtrent åpen før Kjell rakk å slippe piloten.

I neste omgang gravde Heikki frem I-1 oppgaven fra 1988, «Kurskompendium i CRW».

Han holdt et teori kurs for oss og vi bestemte oss for å ta utsjekkshoppene ved neste og beste anledning. 1. mai helga blåste bort på Haugesund, så da reiste vi heller til Voss.

Heikki valgte en rute som involverte flest mulige ferger fordi "De har jo komla på båden".

På første hoppet hadde vi tilvindingshopp, vi skulle lære å fly på skjermens ytterkant. Hva kan du gjøre for å tape høyde fort? Fly skjermen baklengs? Når steiler skjermen osv.

Allerede på andre hoppet skulle vi bygge formasjon, dette hoppet gikk ikke så bra fordi Heikki fikk problemer med piloten.

På det tredje hoppet bygget vi en firer plane, Heikki og Kjell landet i toer plane.

Hva er en plane? Hører jeg det blir spurt om. Jo en plane er når en hopper docker på en annen hopper ved at han huker føttene i frontriserne til den andre. En stack er når en hopper huker føttene på toppen av senterlinene til en annen hopper. Ref bilde.

Vi rakk tre hopp den første dagen og vi sovnet inn ganske tidlig.

Det er en helt ny verden med CRW, det å ta tak i ribbene på en annen skjerm, klatre seg bort til senter cellen og fire seg nedover linene er en felt fjern opplevelse. Oppskriften for suksess er en blanding av guts og tålmodighet. Man må tørre å fly skjermen sin inn i noen andre, men det må skje rolig og kontrollert. En sentral faktor i kurset var viktigheten av å ikke foreta kjappe input eller forhastete beslutninger. Vi har jo kjempe god tid til å løse problemer.

På et punkt klarte jeg fly så hardt inn på Doffi at jeg pakket han inn i duken min, det gikk fint skjermen sklei av og åpnet igjen. Det var som en av de kjipe pakkene en fikk av fjerne slektninger på julaften med raggsokker eller en for liten T-skjorte.

Et annet problem vi opplevde var at Doffi sin skjerm hadde så lange liner at den lett kunne steile om han lå under noen i en plane. Skjermen hans nåde så langt opp at den traff turbulensen til skjermen over. Derfor laget vi ofte en stack på Doffi.

Vi stod opp tidlig dagen etter for å komme i gang, og fortsatte der hvor vi slapp.

Vi fortsatte med å bygge formasjon, målet var å kunne gjøre rotasjoner. Det vil si at øverste man flyr ned til bunn og docker. På hver av hoppene tok Heikki en av oss ned i en plane og

landet. Når alle hadde fått en landing i plane var det neste kapittel, den hellige gral, downplane! Ordet downplane vekker skrekk og gru i ryggradene våre. Det er forbundet med en av de verste senarioene i fallskjermverden som finnes, men i CRW er det snakk om at to hoppere lenker føttene sammen lar hovedskjermene fly imot bakken.

Vi lagte to grupper, tre av oss skulle jobbe med rotasjon mens Heikki og sistemann skulle lage downplane. Marius gikk først og downplanen satt som et skudd. Det er vanskelig å si noe sikkert, men jeg tipper det er den første tilsiktede downplanen i Norge på noen år.

Doffi og Kjell fikk litt problemer slik at det ikke gikk seg til.

Når det var min tur var jeg skikkelig nervøs. Det var rart å gå hoppet med Heikki på bakken.

FS-hopperne lå på krypebrettene, freeflyerne stod i mockupen mens jeg og Heikki hinket bortover mens vi holdt hender. «Du tar seletøyet mitt der og drar i den, så gir jeg deg foten og drar der». Vi hadde fått pussige blikk fra folk rundt oss hele den helga, men dette var noe helt annet. Det var et sett med instruksjoner jeg fikk,

men i realiteten så glemte jeg alt sammen da han kom seilende nedover linene. Heikki bjefte noen ordre, plutselig var han ved siden av meg. Foten hans kom opp mellom beina mine. Jeg grabbet fatt i den og kjente han tok tak i min. De neste sekundene var vi i downplane. Dette var det siste hoppet vi gjorde fordi Heikki var nå ødelagt, forståelig nok! Vi pakket sammen, reiste hjem og gjett om det ble komla på båden!

For å oppsummere hele prosessen kan jeg ikke annet enn å anbefale andre å prøve ut CRW. CRW er så forskjellig fra alt annet i fallskjermhopping at det er sammenliknbart med når du var førstegangselev. Vi opplevde den samme usikkerheten som jeg husker fra min tidlige fallskjermkarriere. Du sitter i flyet gang på gang og tenker at du helst ikke vil gjøre dette, men du traver deg gjennom det uansett. Du blir spent på adrenalin og når du lander kommer mestringsfølelsen, men til gjengjeld er du skutt når kvelden kommer. Det vil ta tid å vende seg til å jobbe med duk og liner. Heikki holdt et glimrende førstegangskurs med bratt lærercurve, vi lærte masse på hvert hopp. Marius, Doffi, Kjell og jeg er evig takknemlige for at du introduserte oss til CRW-verden. Vi håper å bygge mye «løye» med deg på Valle i sommer. Om flere av dere ligger i dvalemodus der ute så er dere hjertelig velkommen til å komme å røske i cellene våre!

«...men heter det ikke CF hopping nå da?»
- meg

«Du kan kalla det å skrella poteter for alt eg bryr meg, men for alle som har hatt någe med det å gjør heter det CRW»
- anonym old timer



TØRRFISK I SPANIA

ANDRE UKEN I MAI SAMLET MARIUS SOTBERG, TEAM SJÅVIK OG EIRIK FRANTZEN
TIL SESONGÅPNING OG CAMP I VAKRE EMPURIABRAVA – THE LAND OF THE SKY.

Eirik Frantzen **TEKST** Andreas Mosling **FOTO**

Målet med turen var å få trent på dynamisk freefly, som har vært jobbet med inne i tunellen på Voss over flere camper i vinter. Vi har Marius som vår coach i tunellen, og nå ble vi invitert til Empuria hvor Marius samtidig trente det svenske freeflylandslaget Orion. Vi har humoristisk kalt turen for Camp Stokkafisso som betyr tørrfisk, da vi alle er fra tørrfisken rike.

Turen var en ubetinget suksess og vi håper vi har startet noe som vil bli gjentatt hvert år på forskjellige hoppfelt rundt omkring. Vi fikk gjennomført 25 coaching hopp og ca. en time i vindtunnelen på feltet. Her er noen bilder fra turen.

På alle bildene: Marius Sotberg, Eirik Frantzen, Kevin Sjøvik og Michael Sjøvik



CYPRES and **CUT**
always activated through the loop
contact the coordinators with email
as we know of January 2014





Flock and dock

NORMAN KENTFOTO

Flock and dock på Z-Hills tiltrakk seg hopper fra hele verden, inkludert Norge. Norman Kent forteller at det ble gjort masse varierte wingsuithopp, alle fikk sjerpet kunnskapene siden, og campen fungerte som en oppkjøring mot verdensrekordforsøkene somer planlagt i oktober.



Big Wayze, Spaceland

NORMAN KENTFOTO

Ingen nordmenn i sikte på storsekvens happeningen, men det betyr ikke at ingen herfra var invitert. Vi var sikkert bare opptatt. Bildene til Norman digger vi likevel!

"To learn stillness in motion.

To find quiet amidst noise.

To gain strength from uncertainty."

That's my Dream of Flight

-Jay Moledzki

**PERFORMANCE
DESIGNS**



Karl Amund «Kal» Arneberg

skydivet inn i evigheten 28. mars 2015

Han var Norges første skikkelige skydiver. Det er helt sikkert mange unge hoppere som ikke vet hvem Karl Amund var, men alle som har truffet han, vil for alltid huske han – for Karl Amund var alltid intenst til stede og fikk alltid stor oppmerksomhet. Karl Amund har et navn som fortsatt ruver i fallskjermmiljøet, og han var en legende både her hjemme og internasjonalt.

For å bruke prest Carl Petter Opsahl sin beskrivelse av Karl Amund i begravelsen: «Gategutt og frimurer, diakon, basehopper og fallskjermhopper – Karl Amunds liv var fylt av kraft og motsetninger». Men fremfor alt

husker vi han som venn og for mange av oss som en mentor innen fallskjermhoppingen.

Karl Amund gjorde sitt første hopp på Jarlsberg 18. juli 1972. Med et smittende humør med dertil hørende smil og latter sjarmerte han alle. Han var et sort talent og han hadde følgende lisenser med gammel nummerering: B-123, C-123, D-94, I2-43, Tandem HM # 3 og I-AFF # 3.

Allerede i 1974 deltok Karl Amund i sitt første NM. Og løpet var lagt: I 1975 var han på plass i det første VM i ti-manns speedstar i Warendorf med 10. plass, i 1976 Nordisk FS 8 Gull, i 1977 VM FS 8 i Australia med 7. plass, i 1978, 1979 og 1988 Gull i Nordisk FS 8, NM vinner FS 4 i 1978, 1979, 1980 og i 1988 gull i NM FS 8 og lista er fortsatt lang.... Man kan trygt si at Karl Amund fikk med seg det meste i denne pionértiden for formasjonshopping.

Det var mange i Tøyenkirken i Oslo Bymisjonssenter 17. april som var med og tok farvel med Karl Amund. De var fra alle miljøer som Karl Amund tilhørte og det var en verdig og vakker, men annerledes begravelse som gjorde et sterkt inntrykk!

Mange fulgte han til graven på Vestre gravlund en solfylt men også vindfull vårdag!

Karl Amund preget alle som møtte ham, han var alltid intenst tilstede, og vil etterlate seg et stort hull. Kal er dypt savnet!

På vegne av Kals venner!
Jan Wang



Karl Amund ble 50 og Preben fikk tandemhopp under Herculesboogien 2004.



WE CARRY ALL MAJOR
MANUFACTURERS PRODUCTS
**SERVING THE WORLD
FOR OVER 55 YEARS**

**MORE
ACCESSORIES
AVAILABLE
ONLINE**

VISIT OUR NEW WEBSITE

www.PARAGEAR.com

TOTALLY REDESIGNED TO HELP YOU FIND WHAT YOU NEED



Para Gear

EQUIPMENT COMPANY

NEW PRODUCTS

M2 ARO

AUTO ACTIVATION
DEVICE
NEW TECHNOLOGY TO BACK
YOU UP WHEN YOU CAN'T
#1-1456

**COOKIE FUEL
CUTAWAY CHIN CUP**

#L5764



**COOKIE C3
TUNNEL SIDE PLATES**
TUNNEL-SAFE RUBBER EDGES
W/ ALUMINUM PLATE (PAID)
#L5736



**COOKIE C3
FULL-FACE
HEADGEAR**
NEW FLIP-UP DESIGN
#L5733



**BH AERO
FULL-FACE HEADGEAR**
FULL-FACE & LENS FLIP-UP
POLYCARB, TRUCK LENS, SLEEK DESIGN
#L5152



**BH REV2
FULL-FACE HEADGEAR**
FULL-FACE & LENS FLIP-UP
AND OUT OF THE WAY
#L5136



PARASPORT Z1 SKYLIGHT
FULL-FACE HEADGEAR
NEW FLIP-UP LENS DESIGN
#L6080



**COOKIE FUEL
CAMERA HEADGEAR**
MULTIPLE INTERCHANGEABLE MOUNTING
SURFACES FOR CAMERAS, AUDIOBLES & ACCESSORIES
#L6760

**TURNED ON
GOPRO VISUAL
STATUS INDICATOR**
#L2441



PARASPORT Z1 JED-A
OPEN-FACE HEADGEAR
COMFORTABLE & RIGID SHELL
& SHOCK ABSORPTION LINER
#L6080



BENNY
OPEN-FACE BY SKY SYSTEMS
RETRACTABLE & INTER-CHANGIBLE
#L4380

**HEADGEAR
BLOWOUT**

Cookie parasport SKY SYSTEMS
**INVENTORY SALE
DISCONTINUED MODELS**

**EVOLUTION
FREELY SUIT**
OFF-THE-SHELF
HIGH QUALITY JUMP SUIT
NO WATERSHED
S-M-L-XL-XXL SIZES
#L1189



**SEE
SIZES
& COLORS
ONLINE!**

**KROOPS
OTTER COGGLE**
SKYDIVING BOBBLES
SMALLER THAN OTTER BUILDERS
#B1127

**COMPLETE
RIG DEAL**

FREE ASSEMBLY with Complete Rig Purchase
(main, reserve and container)

OR

\$100

**GIFT CERTIFICATE
WE CARRY ALL MAJOR
MANUFACTURERS PRODUCTS**

PARAGEAR.COM

GET GREAT DEALS ON SELECT HEADGEAR
VISIT US ONLINE
FOR DETAILS SIZES AND MODELS
& COLORS LIMITED.



**GoPro
HERO4**

GOPRO BLACKOUT
STEALTH BLACK HOUSING
SAME AS THE STANDARD HOUSING BUT IN BLACK
#L12610

**GOPRO 4
ACTIONSPOOTS.COM**
SUPERIOR 4K VIDEO
TAKE YOUR VIDEO UP TO NOTCHES WITH
THE LATEST FROM GOPRO
BLACK EDITION #L12623
SILVER EDITION #L12628

**MORE GOPRO
ACCESSORIES
ONLINE**



**CYPRES 2
IN STOCK!
\$CALL**

**CONTAINERS
CANOPIES
ACCESSORIES
RIGGING**



**NEW
APPAREL**

FOR NEWS, PRODUCT UPDATES, SALE ITEMS, SPECIALS & MORE

f t g + p i n s

CONNECT WITH OUR SOCIAL SIDE!

**1-800-323-0437
PARAGEAR.COM**

**Para Gear
EQUIPMENT COMPANY**



3839 WEST OAKTON STREET
SKOKIE, ILLINOIS 60076 USA
PHONE: 847-679-5905
FAX: 847-679-8644
ALL MAJOR CREDIT CARDS ACCEPTED.

**NEW
WEBSITE**



VISO II
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#110606

OPTIMA II
ADVANCED
AUDIBLE ALTIMETER
PROGRAMMABLE W/ SWEEP ALARMS
#110600

SOLO II
AUDIBLE ALTIMETER
ACCESSORIES AVAILABLE
#110620

QUATRO
ADVANCED AUDIBLE ALTIMETER
#BATTERIES, TRUCK ALARMS,
PROGRAMMABLE W/ SWEEP ALARMS
#110495



ALTIMASTER III
GALAXY MODEL
VISUAL ALTIMETER
#11915

ALITRACK
FREEFALL COMPUTER
& VISUAL ALTIMETER
DIGITAL ACCURACY W/ ANALOG FACE
#110610

N3
AUDIBLE ALTIMETER
DIGITAL HEADOUT LOGBOOK FUNCTIONS
#11423

**VISO II ELASTIC
WAIST MOUNT**
ELASTIC MOUNT FOR VISO II.
COMES WITH LB TOOL
MULTIPLE COLORS AVAILABLE
#110603

**COOKIE C3 GOPRO
ROLLER MOUNT**
LOW PROFILES SHOCK RESISTANT
#L5732

**GOPRO WAVE 360
HAND MOUNT W/ SWIVEL**
CAMERA GLOVE / MOUNT
CHANGES THE ANGLE / DIRECTION OF THE
CAMERA FOR THE PERFECT SHOT
FIND YOUR TOPPERS
#L12643

PRECISION 500
SKYDIVER'S
LOGBOOK
SAME SIZE AS ORIGINAL
PRECISION LOGBOOK
WITH 100 ENTRY SPACES
#B11775

**PARA GEAR'S
GOT IT
IN STOCK
READY
TO SHIP**

WE CARRY PRODUCTS FROM ALL MAJOR MANUFACTURER'S - VISIT US ONLINE TODAY!

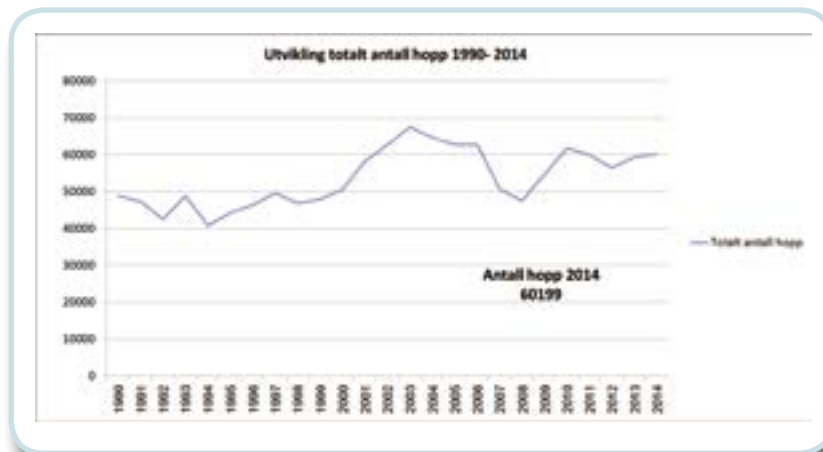
- Hoppstatistikk og hendelser 2014

MARIANNE NILSEN KVANDE **TEKST OG GRAFER**

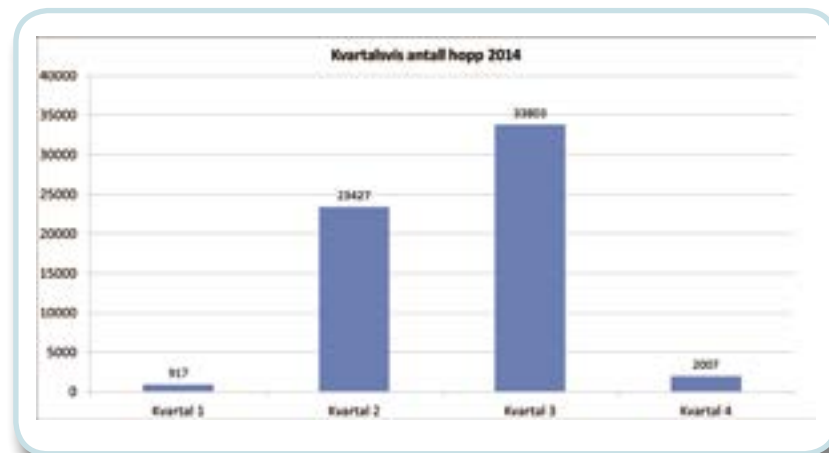
Det er relativt ambisiøst å skulle «fange» en lezers oppmerksomhet med en innledning som proklamerer at her finnes ingenting nytt! På en annen side finns det vel knapt en mer effektiv måte å oppsummere det helhetlige bildet enn å vise til en trend som står nærmest uendret. På et mere detaljert nivå vil det alltid være små variasjoner fra år til år hva gjelder hoppstatistikk, samt hvilken type hendelser som hoppere utsettes/utsetter seg for. Likevel, det er to ting som er veldig positivt for fjorårets statistikk – det var ingen dødsulykker og heller ingen alvorlige skader med varig mén! Til tross for relativt høy skadestatistikk generelt sett, er det positivt at de alvorligste tilfellene uteblir. Siden 2011 har fem personer mistet livet i fallskjermhopping, og fire har blitt alvorlig skadet. Det er derfor spesielt gledelig at man når målsetningen med ingen slike hendelser i 2014. Når vi ser bort ifra dødsulykker og alvorlige skader i 2014, ligger tallene stort sett likt sammenlignet med nærliggende år. Likevel skal vi beskrive hoppstatistikken og hendelsene i 2014 både i forhold til trender og i sammenligning med nærliggende år.

Liten økning i totalt antall hopp

Til sammen ble det gjennomført 60199 hopp i 2014. Siden 1990 er totalt antall hopp stigende med noen variasjoner i spesifikke perioder (Figur 1). I 2014 fortsetter en stigning i antall hopp etter en liten nedgang siden 2010. Økningen er på 1.5% fra 2013 til 2014 som tilsvarer en økning på 888 hopp. Mellom 1990-2010 er det spesielt to perioder som utmerker seg med forholdsvis kraftige økninger i antall hopp. Dette gjelder periodene 2000-2003 og 2008-2010.



Når det gjelder endringer i antall hopp kvartalsvis og endringer innenfor ulike hopptyper ser vi at det gjennomføres stadig færre hopp i begynnelsen og på slutten av året (Figur 2). Selv om første kvartal hadde en stigende kurve i 2013 skyldes nok dette at påska i 2013 var tidlig på året, og dermed ble påskehopping registrert i første kvartal. For 2014 har antall hopp i første kvartal gått tilbake, og er på nivå med tallene for 2012. Flest antall hopp gjøres imidlertid i tredje kvartal, et mønster som har vært stabilt siden 1990.



Økning i antall konkurranse- og tandemhopp

Både antall konkurranse-, demo- og tandemhopp gikk ned fra 2012-2013. I 2014 har dette snudd for konkurranse- og tandemhopp som har økt med henholdsvis 171 og 305 hopp. Uavhengig av disse tallene ser vi at langtidstrenden for demo- og konkurransehopp går ned, mens antall tandemhopp har hatt en jevn stigning siden 1990. Selv om antall tandemhopp hadde en nedgang fra 2011-2013 (fra 2949 til 2507 hopp), er den totale økningen i antall tandemhopp på 70 % siden 1990. I 2000 hoppet vi ca. 1000 tandem og i 2008 ca. 2000 tandem. I 2014 lå antall tandem på 2812 hopp.

Økning i treningshopp – mens antall elevhopp synker

Mens antall treningshopp stiger, ser vi en synkende langtidstrend for antall elevhopp (Figur 3). I perioden mellom 2002 og 2013 ble det gjennomført stadig færre line og fritt fallhopp. Dette mønsteret er litt endret for 2014 hvor det ble gjennomført ca. 400 færre AFF, - 250 flere linehopp, - og uendret antall fritt fallhopp sammenlignet med 2013.

CYPRES2

Reliability made in Germany



*“Happiness is not something ready made.
It comes from your own actions.” Dalai Lama*



Photo: Nicolas FERRY / REVOLVAIR

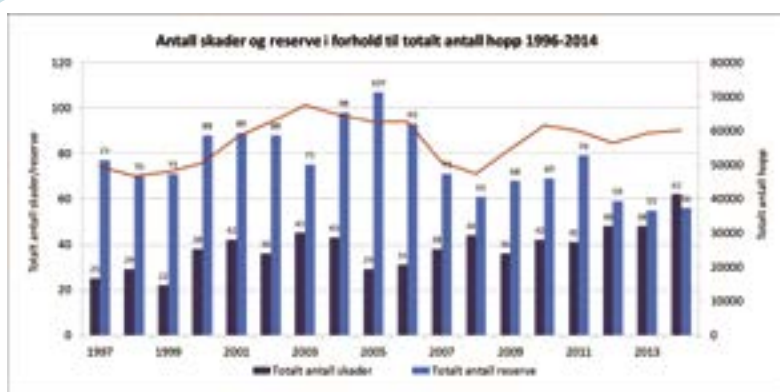
CYPRES reliability is not something ready made.
It comes from our absolute commitment to the sport.

www.cypres.cc



Flere skader og færre reservetrekk

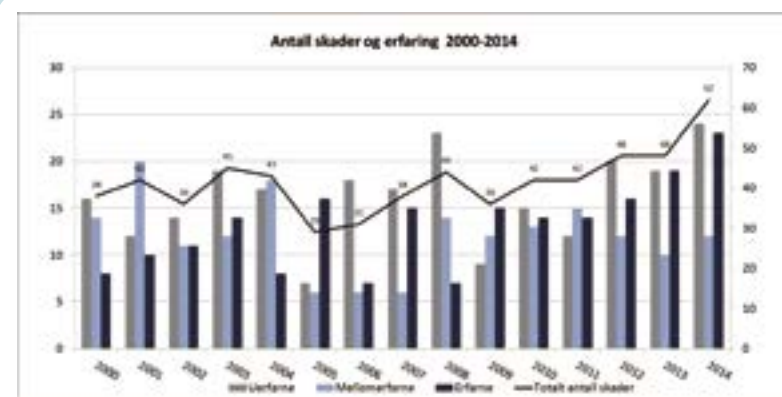
Totalt 167 hendelsesrapporter ble levert inn i løpet av 2014. Dette er en kraftig økning fra 2013, hvor 122 rapporter ble levert inn. Vi følger trenden fra 2013 og tar skadestatistikken til nye høyder også i 2014 – med flest antall skader siden 1990 (Figur 4 – viser kun tall fra 1996). Antall reservetrekk er derimot lavere enn noen sinne, med unntak av 2013 som hadde ett stk. færre reservetrekk. Reservetrekk i forbindelse med tvinn og spinn gikk litt ned i 2014 (24 stk.) sammenlignet med nærliggende år (2010 [38 stk.]; 2011 [34 stk.]; 2012 [26 stk.]; 2013 [25 stk.]). Når det gjelder feilpakk er det derimot en svak økning fra 2012. Sammenlignet med 2011 med 26 feilpakk som resulterte i reservetrekk har vi likevel litt å gå på sammenlignet med 19 feilpakk i 2014.



Når det gjelder Sikkerhets- og Utdanningskomiteens (SU) målsetninger for antall reservetrekk for ulike erfaringsgrupper/hopptyper har vi nådd målsetningen kun for antall reservetrekk på tandem. Målsetningen er 1:600 for elever, 1:750 for mellomferne/erfarne, og 1:1000 for tandem. Tallene for 2014 viser at elever hadde ett reservetrekk pr. 707 hopp, mellomferne/erfarne pr. 1179 hopp, og tandem pr. 937 hopp. Elever rapporterte at lineover, tvinn, pilot som satt fast i armer og bein, samt vridde løftestropper som årsak til gjennomført nødprosedyre. Av de mellomferne/erfarne rapporteres det om blant annet lineover, baglock, toggelsfyring, tvinn/spinn, harde trekk og feilmonterts lider som årsaker til reservetrekk. Tvinn/spinn rapporteres som årsak i halvparten av alle reservetrekk. Det vil si at 21 av 42 reservetrekk var knyttet til tvinn/spinn i denne gruppen. Når det gjelder tandem, ble det utført totalt tre reservetrekk i 2014. Årsakene til disse reservetrekkene er knyttet til tvinn med rotasjon, feil bremsetetting og lineover.

Flere skader for både uerfarne og erfarne hoppere i 2014

Antallet skader var likt fordelt mellom uerfarne og erfarne hoppere i 2014 sammenlignet med 2013 (Figur 5). Totalt antall skader har økt fra fjoråret med 48 skader versus 62 skader i 2014. Av de 62 skadene var det 26 skader blant hoppere med E- og A-lisens, 32 skader for hoppere med B- til D-lisens, og 4 skader i forbindelse med tandem. Når det gjelder tandem var skadene på elever knyttet til hard åpning og hard landing. Av totalt antall skader var 13 skader forbundet med ujevnt underlag og 6 av skadene var knyttet til lite bremsing av skjermen.



Høy andel av FU i 2014

For 2014 var det en tydelig økning i antall FU. I 2012 registrerte vi 2 FU, i 2013 7 FU, mens i 2014 ble 22 FU registrert. Det som kjennetegner hopperne som fikk FU var at de enten var erfarne (1200 hopp), eller at de er uerfarne med få hopp. Over halvparten av de som fikk kjennelsen hadde færre enn 50 hopp. Blant hendelsene finner man blant annet 3 stk. hendelser knyttet til brystreim som ikke var festet, nødåpnerfyring under trackinghopp,

vannlanding med vingedress, usikre hoppere, skjermkollisjoner (nestenkollisjoner), toggelesfyring, vridde løftestropper, feilmontert slider og gammel skjerm med dårlige liner (tvinn og spinn), samt dårlig planlagte og gjennomførte landinger hvor man setter seg selv eller andre i fare. En hendelse var også knyttet til manglende sikring av løse objekter i flyet. I denne sammenhengen forsvant to treningsseletøy ut flydøra i forbindelse med hopping. Til sist kan det også nevnes at LN PER observerte en drone i kontrollert luftrom over 4000 fot. Av de ovenfor nevnte hendelsene har noen fått kjennelsen FU, men ikke alle.

Mot nye trender?

Det er vel lite som tilsier at en trend har snudd når det gjelder både hoppstatistikk og hendelser. Totalt antall hopp har steget de siste 25 årene. Det samme gjelder for tandemhopp isolert, mens antall demo- og konkurransehopp går ned. Antall elevhopp synker og antallet treningshopp øker. Linehopp og frittfallhopp synker, mens antall AFF øker. Antall skader øker, mens antall reservetrekk synker. Likevel er det ting som er spesielt for 2014 – både antall skader og antall FU viser svært høye tall sammenlignet

med tidligere. Selv om det gjøres 10000 flere hopp i 2014 enn for 25 år siden, har vi i perioder siden 1990 gjennomført flere hopp sammenlignet med 2014. Likevel har vi det høyeste antall skader noen sinne. Antall FU er også mange sammenlignet med 2013 (7 stk.) og 2012 (5 stk.). Til tross for lite endring i trender, er økningen i antall skader og FU en interessant endring. Mye tyder på at f.eks. økningen i antall FU skyldes en endring i definisjonen av FU, fremfor faktiske hendelser innenfor kategorien. Etter at Sikkerhets- og Utdanningskomiteen til stadighet fikk inn rapporter som absolutt var innenfor kategorien FU – uten at det var tildelt noen FU, ble saken behandlet på fagseminaret i 2014. Det viste seg å være en allmenn oppfatning i klubbene om at FU bare ble tildelt elever. Saken ble behandlet på fagseminaret 2014 og SU presiserte at FU skulle gjelde alle kategorier hoppere, derav den radikale økningen i tildelingen av FU i 2014. Dette kan bety at faktiske hendelser innen kategorien FU ikke har endret seg, men tildeling av kjennelsen kun er justert i forhold til realitetene. Når det gjelder antall skader kan dette også skyldes en endring i underrapportering etter økt fokus på de få rapportene som ble levert inn i 2013. Dette ble også adressert på fagseminaret og

HI'ene fulgte opp SU sin policy om at stor rapporteringsvilje er positivt og et tegn på at man tar sikkerhet på alvor. Hvis tallene for skader er mer reelle for 2014 enn i perioder tidligere, er de likevel altfor høye! For å nå SUs mål, må antall skader ned, og vi håper tallene peker i annen retning for 2015.

Endring i sikte

Med bakgrunn i at nåværende rapporteringssystem har vært et tungvint, statisk system, tar man nå sikte på å ta i bruk et nyutviklet helelektronisk system, der alle med medlemskap og lisens kan initiere en rapport og det kan gjøres fra mobiltelefon så vel som pc/mac. Man kan også ta bilder som kan legges ved så vel som vitneforklaringer mm. Her er det også mulig å redigere hendelser man legger inn i ettertid, og er på den måten mer dynamisk enn tidligere. Så langt i 2015 er antall rapporter vesentlig høyere enn i 2014 på tilsvarende tidspunkt. Vi håper at det nye systemet kan føre til økt tillitt til de faktiske tallene i hoppstatistikk og hendelser – noe som gjør at man i fremtiden ikke må ta like stor høyde for feilregistreringer og mangel på rapporter når man kommuniserer statistikken.

The sky is yours.

The sky is ours.



icon ▲ zulu/pilot ▲ smart ▲ cypres

Men ▲ kan selvfølgelig bli din... Nytt utstyr? Snakk med oss.
Vi tar vare på deg – og utstyret ditt – i Norges eneste godkjente fallskjermverksted.



SKY DESIGN VERKSTED

t: 9599 3321 e: verksted@skydesign.no

NM i Tønsberg 4.-8. august

VI I TØNSBERG FALLSKJERMKLUBB HAR SATT OSS SOM MÅL Å LAGE TIDENES NM - TIL GLEDE FOR DELTAGERNE OG PUBLIKUM. HOPPRISENE ER LATTERLIG LAVE OG F/NLF SPONSER DELTAGERAVGIFTEN OGSÅ. OG JA - DET ER DEG DET KOMMER AN PÅ, SÅ MELD DERE PÅ!



LISE NANSEN TEKST

Arrangementskomiteen har jobbet ihrdig vinteren lang med planleggingen. Nå håper og tror vi at Fallskjerm-Norge kjenner sin besøkelsestid og blir med å gjøre dette til *the best NM ever*, med rekord-deltagelse fra så mange klubber som mulig. Vi utfordrer alle klubbene som ikke har stilt med lag i NM de siste årene til å røske opp i konkurransegenene og ta turen til oss. Påmeldingen er åpnet for lenge siden – plass til alle!

Egen hjemmeside og Facebook side

Vi har laget en egen hjemmeside for NM: www.nmfallskjerm.no. Som sikkert den våkne leser vil se er det ikke noe årstall angitt. Tanken er



at denne hjemmesiden skal kunne brukes av andre klubber til senere års NM. På hjemmesiden vil du finne generell informasjon om arrangementet, program, påmeldte lag, regler og dive pools, overnatting, kontaktpersoner om det er noe du lurar på samt mye mye mer. Vi ønsker oss veldig flere bilder til hjemmesiden så send oss gjerne dine blinkskudd.

Vi har også en egen Facebook side (NM Fallskjerm 2015). Her legger vi ut teasere nå før NM og den er tenkt brukt til daglige oppdateringer og beskjeder til deltagerne før og under NM. Påmeldte vil også få sms-varslinger ved holding etc.

Ny hangar godkjent

5. mai fikk klubben godkjenning fra kommunen om ny hangar. Byggingen er i gang og vår kjære Twin Otter LN-JMP får endelig tak over hodet. Nå er det bare å smøre seg med tålmodighet mens vi venter på ny godkjenning fra kommunen om det grønne bygget så vi kan få på plass et overnattingstilbud på feltet.

Påmelding og pris (nesten gratis)

Påmeldingen er åpnet! Du melder på laget elektronisk via www.nmfallskjerm.no. Nytt av i år er at F/NLF har sponset deltageravgiften og hoppene under NM. For lag som melder seg på og betaler innen 25. juni er deltageravgiften kun kr 400 per person. Skulle tro det var NM 1995, for hoppene koster bare kr 150! Melder du på og betaler etter 25. juni økes deltageravgiften til kr 700, så her er det penger å spare. Send oss bilder av laget ditt så poster vi det også. Alle deltagerne får gratis T-skjorter. Du finner dem på hjemmesiden.

Ny gren for nybegynnere

Nybegynner FS/FF er en ny gren under NM. Laget kan ha fire medlemmer, inklusive en reserve, men bare tre som hopper i hver omgang i konkurransen. Av de tre som hopper i samme omgang kan en av deltagerne ha deltatt ubegrenset antall ganger i NM, mens de to «nybegynnerne» ikke kan ha vært deltaker i NM tidligere. Den erfarne hopperen må være kameraflyger.

Du trenger kun å inneha gyldig norsk A-sertifikat for å være med i denne grenen!

Kanskje bor det en konkurransehopper i deg? Dette er den perfekte anledning til å prøve ut. Vi oppfordrer alle klubbene til å sende minimum ett lag hver og håper at vi får så mange nye konkurransevenner som mulig. Vi skal stå klare til å bistå de som vil være med. Har du ingen å hoppe med kan du jo melde fra på Facebook-siden NM Fallskjerm 2015 og finne likesinnede der.

Grener det konkurreres i

FS-4 – Åpen klasse. Ingen begrensninger for lagmedlemmer. av de fire som hopper i samme omgang kan en av deltagerne ha deltatt ubegrenset antall ganger i rekrutteringsklassen, mens de tre «rekruttene» ikke kan ha vært deltaker i FF rekruttklassen mer enn tre ganger før. Det stilles ingen krav eller begrensninger i forhold til antall hopp/timer i vindtunnel.

FS-8 – Åpen klasse. Ingen begrensninger for lagmedlemmene.

FF – Åpen klasse. Ingen begrensninger for lagmedlemmene.

FFR - Av de tre som hopper i samme omgang kan en av deltagerne ha deltatt ubegrenset antall ganger i rekrutteringsklassen, mens de to «rekruttene» ikke kan ha vært deltaker i FF rekruttklassen mer



enn 3 ganger før. Det stilles ingen krav eller begrensninger i forhold til antall hopp/timer i vindtunnel.

VFS – Åpen klasse. Ingen begrensninger for lagmedlemmene.

FS/FF-2 - Av de tre som hopper i samme omgang kan en av deltagerne ha deltatt ubegrenset antall ganger i NM, mens de to «nybegynnerne» ikke kan ha vært deltaker i NM tidligere. Den erfarne hopperen må være kameraflyger.

PROGRAM

Foreløpig program er:

Lørdag 01.08	09:00-18:00:	Trening
Søndag 02.08	13:00-18:00:	Trening
Mandag 03.08	09:00-21:00:	Trening
Tirsdag 04.08	09:00-16:00:	Trening. Ankomst og registrering frem til kl. 16:00
	18:00:	NM åpnes
	19:30:	Lagledermøte. Hopprekkefølge og trekninger presenteres
	20:00	Get together party på hoppfeltet – vi spanderer mat og drikke på alle deltagerne
Onsdag 05.08		Konkurransedag. Klokkeslett etter nærmere angivelse av stevneleder.
Torsdag 06.08		Konkurransedag. Klokkeslett etter nærmere angivelse av stevneleder.
Fredag 07.08		Konkurransedag. Klokkeslett etter nærmere angivelse av stevneleder.
Lørdag 08.08		Finaler. Hopping avsluttes senest kl. 18:00
	19:30:	Premieutdeling og bankett på takterassen til Quality Hotel på brygga i Tønsberg (tro meg – dette vil du ikke gå glipp av)

Dømmesystem, storskjerm og speaker

FNLf har nylig gått til innkjøp av nytt dømmesystem (InTime Scoring). Dette systemet ble også benyttet på innendørs-NM på Voss samt at det har vært i bruk internasjonalt i flere år. Utviklerne av systemet; Dirk Venter og Claire King, er også dommere og vil være en del av dommerstaben sammen med Anna Maria Lund som er overdommer. Stevneleder Vibeke Valle skal løse oss trygt gjennom konkurransen og H.C. Amlie skal påse at alt foregår i henhold til regelverket som leder av juryen under mesterskapet.

Alle hoppene vil bli vist og dømt på storskjerm, lik den vi hadde under forrige NM på Jarlsberg. Det skaper en fantastisk stemning og atmosfære for alle deltagerne (og ikke minst publikum!).

Vi har også vært så heldige å få med oss Fallskjerm-Norges mest erfarne og uhøytidelige speaker; Egil Bye. Da er det bare å be foreldre, søsken, koner, menn, barn, venner og andre om å komme og se på. Han vil guide publikum gjennom arrangementet slik at det blir forståelig også for de uinnvidde.

Trening før NM

Hoppfeltet vil være betjent og åpent med treningsmuligheter fra Twin Otter daglig i perioden før NM. Lise Nansen og Carl-Erik Tuv vil bistå med treningstips og veiledning for lag som melder sin interesse. Lise og Carl-Erik er blant våre desidert mest meritterte FS-hoppere. Vi kan tilby deltagende lag gode betingelser som pris per hopp kr 190 forutsatt at minimum 3/5 for FS og 2/3 for FF av laget er uforandret gjennom sesongen og laget gjennomfører minimum 20 hopp. Det er en forutsetning at laget er påmeldt til NM og har betalt påmeldingsavgift.

Party på takterassen til Quality Hotel i Tønsberg

Dette vil du jo helt sikkert ikke gå glipp av! På lørdag vil vi avholde premieutdeling og party på takterassen til Quality hotel på brygga. Fantastisk stemning med egen DJ for anledningen. Banketten vil også foregå her og kanskje går det lenger enn tre minutter før førstemann er i bassenget i år. Vi skal uansett feire og hedre nye Norgesmestere og avslutte mesterskapet sammen.

Velkommen til Tønsberg!



JOHAN BRYHNIFOTO

BOOM BOOM BASIC 2016!

GET

BASICEN ER EN TO UKER LANG CAMP SOM HOLDES HVERT ÅR I PÅSKEN. CAMPEN HAR MED NOEN FÅ UNNTAK BLITT HOLDT I USA, OG ER KORT BESKREVET EN FANTASTISK FALLSKJERMFERIE HVOR MAN BLIR COACHET AV LANDSLAGENE I FALLSKJERMHOPPING.

DEREK BROUGHTON **TEKST**
DENNIS BARSTAD **FOTO**

Etter at det gamle FF-landslaget Berserk har hatt ansvaret for Basicen de siste årene står det nå en ny landslagsgruppe klar til å ta over stafettinnen. Vi har stooooore planer for Basicen!

Formatet på Basicen har stort sett vært uendret de siste 15 årene. Det er på mange måter forståelig med tanke på ordtakene «why change a winning team» og »man trenger ikke finne opp kruttet på nytt». Men etter 15 år kan det og være på tide å tenke nytt! Vi sitter i dag med en

større landslagsgruppe enn noen gang før, med kompetanse innen flere felt enn noen tidligere landslagsgruppe. Vi har også mye erfaring med Basic drift. Flere i gruppen har vært deltaker og/eller hjelpeinstruktør på Basicer tidligere. Selv var jeg på min første Basic i 2002, og etter det har jeg vært deltaker, hjelpeinstruktør, med på landslag som har arrangert campen og hatt hovedansvaret for hele campen flere ganger! Er det noe som har vært prøvd på en Basic så har jeg vært der og sett det. Alle disse årene med Basic-erfaring har gitt meg mye innsikt i hva som fungerer bra, men også hva som kan være spennende å prøve.

En Basic for ALLE!

Arbeidstittelen i jobben med å reformere Basicen er: «En Basic for ALLE!» En av de tingene som vil falle inn naturlig for landslagsgruppa er å dra nytte av at vi kan dekke over mange grener. Vi har landslag i både VFS, CP og FF. I tillegg står døren åpen for at det blir tatt ut landslag i wingsuit og FS til høsten. Basicen 2016 kommer derfor til å være en ferdigshetcamp i flere grener enn noen gang! Man kommer til å kunne melde seg på for å lære hovedsaklig én type hopping, f.eks FF, men får også coaching i skjermkjøring av CP landslaget! Eller man kan velge å lære litt i hver type disiplin. Coachingen skal være som en buffê der deltakerne kan få velge i flest mulige ferdighetsområder!

Nytt (egentlig ikke nytt da dette ble gjort på tidlig 2000-tallet) kommer også til å være at vi har et «pakketilbud» til de med lite erfaring hvor det blir mest 1:1 instruksjonshopping, og et pakketilbud til de mer erfarne hopperene som vi kaller Advanced Basic. Deltakerne som er på Advanced Basic kommer til å hoppe i grupper hele campen.

Basic Barnehage

I landslagsgruppen er det flere som har barn. Bare på VFS laget er det fire smårollinger som titt og ofte er med på tur. Det er også mange i fallskjermmiljøet som har fått barn de siste årene. Med arbeidstitlene «En

basic for ALLE!» kom derfor ideen om å opprette en barnehage under basicen som holder til på et eget område på hoppfeltet. Vi leter etter egnede «basic-barnehage»-ansatte som vi tar med oss til USA (så hvis det er noen hoppere med barnehageerfaring som har lyst til å bli med, ta kontakt med landslagsansvarlig) og hvis Basicen blir i DeLand, Florida slik det ser ut som) kan vi leie en egne lokaler på feltet der vi holder til som er for barnehagen! Familiene som blir med på det vi kommer til å kalle «Basic familiepakken» kommer også til å få egne store hus der de bor 2-3 familier i et barnevennlig område.

To be announced

Foreløpig er det meste på tegnebrettet så det er mye som fortsatt ikke er avklart. Mer informasjon kommer til å komme utover høsten. Alt fra nettside og påmelding, til hvilke hjelpeinstruktører vi kommer til å ha med kommer etter hvert som det blir klart. Basicen er på mange måter et høydepunkt om vinteren for oss som er på landslag. Etter flere treningssamlinger hvor vi mer eller mindre sover, spiser, trener, bor og hopper sammen med laget er det utrolig gøy å se masse nye ansikter både på bakken og i lufta på Basicen. Gleden over å se progresjonen til deltakerne er helt spesiell. Vi gleder oss til Basic 2016 – En basic for ALLE! Gleder du deg også?

READY!



KONKURRANSE-LAG

CYPRES
activation
altitude
user selectable

Blue Pelicans ustoppelige moment



DET FINNES MANGE TRENINGSFILOSOFIER. VI PÅ VFS-LANDSLAGET HAR LYST TIL Å DELE NOEN AV PRINSIPPENE VI FORSØKER Å TA MED OSS FOR Å VÆRE LAGET MED MEST MOMENT!

DEREK BROUGHTON **TEKST**
SONDRE TØMMERVOLD **FOTO**

For det er det som er det viktigste. Vi vet at de fleste av konkurrentene har et høyere nivå enn det vi startet ut med etter at Blue Pelican 2nd edition ble satt samme på landslagsuttaket for snaut åtte måneder siden. Vår jobb er å gjøre alt i vår makt for å ha et større moment enn de andre, og at dette momentet ikke stagnerer. Vi ser på oss selv som en bil

som kjører i 120 km/t på en motorvei. Konkurrentene er bilen som ligger én km

foran men kjører i 90 km/t. De er kanskje i ferd med å slakke farten og stagnere på et nivå i treninga mens vi har ekstremt fokus på å opprettholde den bratte progresjonen som man ofte får litt gratis i starten.

Å mestre dette handler i stor grad om mentale innstillinger.

Forvent at du kommer til å få det til! Vi tror på at vi har forberedt oss godt nok til at vi klarer å lære det vi har planlagt å lære på et hopp eller en tunnelsession. Ingen har blitt best av å være slave av janteloven. Fallskjermhopping er lett å lære! Bare tenk på hvor mye man lærer i løpet av de første hoppene man gjør. På kurset har man kanskje 7-9 minutter trening før man er på AFF nivå 8. I løpet av den tiden har man lært utrolig mye i

en svært stressende situasjon. Prøv å se hvor mye du lærer på 7-9 minutter på et skateboard eller en fiolin... Det kan virkelig kalles vanskelig. Å fly kroppen derimot er faktisk svært naturlig, logisk og enkelt å lære. Tro på at det er lett å lære, og tren som om det er lett å lære!

«Det har jeg aldri prøvet førut, så det klarer jeg sikkert!»

– Pippi Langstrømpe

Likevel er det rett som det er at man ikke får til med en gang og ikke får til på første forsøk. Dette trenger ikke være negativt. Se heller på disse erfaringene som nødvendige erfaringer som gjør laget sterkere i det lange løp. Det kan hjelpe å se på det som at dette var en feil vi trengte å gjøre for å lære eller forstå hva som er riktig, eller få





en erfaring på hva som skjer hvis vi har feil fokus. Feil er aldri et problem før de gjentar seg flere ganger. For å unngå dette systematiserer vi treningen mest mulig. Det er viktig å dokumentere hvordan vi trener, hvilke fokusområder eller mål vi har på hver treningssamling og hvilke treningsmetoder vi bruker for å nå disse målene. Vi har derfor hver vår notatbok som vi aktivt bruker under trening og noterer personlige notater i. Dette kan være alt fra ting det er viktig å fokusere på i en exit, eller at man må passe ekstra på level i en bestemt formasjon. Dette hjelper oss å ikke «glemme» alt det vi lærte sist vi trente. Svært mange lag og hoppere bruker den første dagen de hopper etter en fri periode på å gjøre de samme feilene de fikset på forrige periode fordi de har glemt den siste, nyeste læringen de har gjort. Det sier seg selv at hvis målet er å ha størst moment er det dumt å bruke første treningsdag på å minne seg selv på hva man egentlig har lært...

Vi har også en bok som er for hele laget. Her logges all trening vi gjør. Vi kan i ettertid gå tilbake å se hvordan vi har trent og evalueringen av hvordan denne treningen gikk. Slik garanterer vi at treningsmetodikken utvikles.

En feil mange gjør er å gape over for mye på en gang. Det lønner seg å velge ut en detalj eller to å jobbe med. Mange trener for å bli bedre på alt, men hvordan skal du klare å fokusere på alle aspekter samtidig? Hjernen er kun istand til å tenke på en ting av gangen.

I skrivende stund er vi på en ukeslang treningsleir på Voss. Ukas fokusområde er presentasjon av grep, plukking av grep og key-disiplin. Denne uken arbeider vi altså spesifikt med å bli flinkere til å holde armen/foten i ro. Være sterk, holde armen/foten tydelig og behagelig ut når vi skal presentere et grep som noen andre skal

plukke opp. Samtidig arbeider vi med at den som plukker grepet skal gjøre dette bestemt, se på grepet når han plukker det og ta det på første forsøk uten noe fomling. Det siste vi jobber med er at vi lar den som har en key (den som signaliserer at en formasjon er komplett så vi kan begynne på neste poeng) skal få styre når vi går videre i hoppet. Disse tre detaljene skal være perfekt på hvert hopp denne campen!

Alt annet som rytme, blikkbruk, block-teknikk, level, exit osv har ikke fokus. Hvorfor? Fordi det er lett å forbedre én ting av gangen, og det er lett å skape en ny vane i løpet av en uke. Stykk treningen opp i detaljer og velg én detalj å fokusere på.

Mange er ofte veldig opptatt av hvorfor noe gikk galt (forståelig nok), men dette er ikke alltid løsningen. La oss si at vi har gjort et hopp hvor vi gjør en formasjon tre ganger. To ganger perfekt og en gang som ble rotete. Da er det er lett å gå i en felle av å sitte å se på 3 sekunder, en liten del av hoppet, i sakte film om og om igjen for å finne ut hva som gikk galt. Hva med å stille seg selv spørsmålet hva som gikk riktig de to andre gangene? Det er ikke det at vi ikke er interessert i å forstå feilen, men det er like viktig å forstå hva som var riktig. For de gangene vi klarte det var ikke flaks. Det er det *aldri*! Det var ikke noen som kastet tærninger eller guds hånd. Det var vi som gjorde det. Helt selv! Tilfeldigheter finnes ikke i frittfall. Kun årsak og virkning. Konsekvensen av dette er at, har du gjort noe bra én gang i frittfall så kan du det og bør forvente av deg selv at du heretter gjør det slik hver gang. Det er kun tre ting du må gjøre for å gjenskape det du har gjort:

1. Gå tilbake og finn ut nøyaktig hva du tenkte. Tenk på det samme neste gang.
2. Gå tilbake og finn ut hva slags tenning/spenningsnivå du hadde. Gjenskap denne tenningen/spenningsnivået. (Dette er litt vanskeligere...)

3. Gå tilbake og finn ut hva slags følelse du hadde. Gjenskap denne følelsen (for vi flyr jo like mye med hjertet som med hodet ☺).

Etter et hopp debriefer vi, for så å repetere hoppet. Målet er da å gjøre hopp nummer to bedre. På debriefen stiller vi oss selv to spørsmål:

1. Hva ønsker vi å gjøre bedre på neste hopp? Dette spørsmålet er mange flinke til å stille seg.
2. Hva var bra? Dette spørsmålet stiller vi oss fordi det er like viktig å fortsette å gjøre det som er bra, som det er å endre det som må bli bedre.

Svaret på det første spørsmålet bør formuleres som en handling du skal gjøre (eks.: strekke litt mer på en fot) eller en tanke du skal tenke (eks.: se på crosspartner). Veldig mange lager seg en formulering som handler om hva de *ikke* skal gjøre. Da er fokuset allerede på feil plass. Det du fokuserer på, kommer du til å gjøre, også om du setter et «ikke» foran. Letterer sagt enn gjort hvis man er vandt med å bruke «ikke-retorikken», men prøv det og du vil garantert merke at forbedringene kommer lettere.

I eksemplet over kan svaret på spørsmål nummer en være så enkelt som at; denne formasjonen skal vi bygge slik vi gjorde de to gangene vi klarte det bra, alle tre gangene på repitisjonen av det hoppet.

Vi på Blue Pelican har som mål å ha hensikt med alt vi gjør på trening. Vite hvorfor vi trener som vi gjør. Tro på at det er god

metodikk, men alltid evaluere den kritisk etter endt trening. Være best på det som er gratis slik som visualisering, dirdiving, oppvarming, mentaltrening mellom camper m.m.

Til slutt vil jeg minne om at fallskjermteknikk først og fremst handler om å utvikle koordinasjon. I utviklingen av ny teknikk blir du ikke fysisk sterkere, men utvikler nye nervesynapser. En hver ny innlært bevegelse er en utvikling av nye nerveforbindelser, og det tar tid for disse nye forbindelsene å modnes. Derfor kan man oppleve at man har stor utvikling mellom treningscamper. Forvent derfor alltid at du har blitt enda bedre i hviletiden.

Dette er noen av prinsippene vi trener etter. Hvordan trener du? Har du noen erfaringer som har fungert bra? Fortell oss gjerne hvis du treffer på oss når vi trener, organiserer eller på NM i sommer. Vi er alltid ute etter nye idéer for å opprettholde posisjonen som laget med mest moment!

Følg (like) oss gjerne på facebook.



DA VAR SESONGEN ENDELIG I GANG HJEMME,
VI ER KOMMET OSS TIL BASEN PÅ VOSS
OG ER I GANG MED TRENINGEN.

zion





PETTER STENSULD OG ANNA HOWERSKI **TEKST**
GUSTAVO CABANA **FOTO**

Vi er nå inne i første treningsleir i juni og det er værtungt, men vi har fingrene kryssset for at vi får gjennomført noen hopp. Siden sist utgave av Frittfall har vi gjennomført mange gode, solide opphold på flyplassterminaler rundt om i verden.

Freeflybasicen var godt gjennomført og vi hadde to uker med strålende vær, hopping og sosiale sammenkomster. Stor takk til Berserk! Så ble Andreas sendt til havs; Petter og Anna til andre siden av kloden, der sto Funny Farm for tur. Etter en uke i Australia gikk turen videre til New Zealand og coaching på Skydiving Kiwi's Boogie: 20 deltakere, 5 coacher og 1 Cessna 180! Et hoppfelt med vanvittig god stemning og arrangøren sa at han skal ordne litt mer løftekapasitet til neste år...

Fra New Zealand reiste vi til Spania. Andreas ble plukket opp på Schipol og endelig destinasjon var Empuriabrava, og uttak til verdensrekorden i headdown, hvor Anna var en av organisatorene. Etter litt kjemping med jetlag var det klart for storformasjoner. Første dagen av uttaket ble det delt inn i flere mindre grupper på rundt 8-15 personer, for å varme opp med rundt 4-5 hopp per gruppe. Dag to; to fly til 18500 fot. Dag tre; tre fly til 18500 fot. Det var en utfordring for flyverne med en Beech 99, Twin Otter og en Pilatus Porter. Da piloten, etter flere forsøk med mye positive og negative G-krefter, hadde fått orden på

formasjonsflygingen var det tid for siesta, og et pilotskifte måtte til! Etter flere brå manøvrer for å unngå de andre flyene fikk Porter en det koselige kallenavnet «The Porter of death».

Det var oss tre fra Norge, ingen svensker og en haug med finner. Danskene stilte med ei, som kolliderte med en kameramann, men til tross for et brudd i armen fløy hun til slotten sin og dokket!

Petter ble rammet av bihuleproblemer, og selv med heksedoktorhjelp og hyppige farmacia-besøk, måtte han gi seg tidligere enn planlagt da han så seg lei av å tørke blod av visiret etter skjermåpning. Det hindret han derimot ikke å få en plass til verdensrekordforsøket.



RANDY RANDOM MILITARY DUDE WITH ANDREAS MOSLINGS CAMERA **FOTO**

Nå er fokuset vårt på trening her til lands. Vi hopper i hovedsak på Voss, men gleder oss til iTrack på Østre Åra og ikke minst NM på Jarlsberg i august.



ANDREAS MOSLING **FOTO**



Funnyfarm

PETTER OG ANNA FRA ZION ORGANISERTE PÅ SKYDIVING
KIWI'S BOOGIE FUNNYFARM PÅ NEW ZEALAND. HOLD 16.
TIL 22. APRIL FOR Å VÆRE MED PÅ MOROA NESTE ÅR!

SCOTTY HISCOE**Foto**



FOTOUTVALG

BRETT NEWMAN**Foto**

BRETT NEWMAN**Foto**

LANDSLAGS- UTTAK I FS

DEREK BROUGHTON **TEKST**

Bakgrunn

Høsten 2014 ble det gjennomført landslagsuttak i FF, VFS og CP. Det var planlagt uttak i FS også. Da kun fire meldte seg på, og heller ikke alle av disse var aktuelle kandidater grunnet manglende erfaringsnivå, ble uttaket i FS ikke gjennomført. Det vil bli gjort et nytt forsøk i år. Uttaket blir gjennomført over to helger til høsten. Formålet med uttaket er å finne kvalifiserte kandidater til et landslag i FS.

Praktisk informasjon

Den første helgen er 30. oktober-1. november og vil foregå på VossVind. Denne helgen vil bli brukt til vurdering av kandidaters

tekniske potensiale og nivå. Den andre helgen er 7.-8. november og vil foregå i Oslo. Denne helgen er satt av til fysiske tester og intervjuer. Hvor i Oslo tester og intervjuer vil bli gjennomført, og hvem som sitter i intervjupanelet er enda ikke avklart. Kandidater som stiller på uttak vil få denne informasjonen når det er klart. Kandidater som stiller på uttak må regne med å betale tunneltid (estimert til 2000 kr), reisekostnader og opphold selv.

Fysiske tester

De fysiske testene vil være de samme som F/NLF har brukt siden 2009. Testene er de samme som Forsvaret benytter ved opptak til befals-/krigsskolen og de er som følger:

3000 METER LØPING

Karakter	Menn	Kvinner
6,0	09:30	10:45
5,5	10:00	11:20
5,0	10:40	11:55
4,5	11:15	12:30
4,0	12:00	13:05
3,5	12:30	13:30
3,0	13:00	14:00
2,5	13:30	14:30
2,0	14:00	15:00
1,5	15:30	16:30
1,0	Mer	Mer

STYRKEØVELSER

Karakter	Kroppsheving*		Push-up		Sit-up
	Menn	Kvinner	Menn	Kvinner	Menn/kvinner
6,0	14	20	45	26	70
5,5	13	18	42	24	64
5,0	12	16	39	22	58
4,5	11	14	36	20	52
4,0	9	12	32	18	46
3,5	7	10	28	16	40
3,0	6	8	24	14	34
2,5	5	6	20	12	27
2,0	4	5	16	10	20
1,5	3	4	12	8	15
1,0	2	3	9	6	10
0,5	1	2	6	4	5
0,0	0	0	0	0	0



*Kroppsheving er forskjellig øvelse for kvinner og menn. Menn har kroppsheving i bom (vertikal), kvinner liggende under bom (horizontal).

For mer detaljert beskrivelse av korrekt gjennomføring av øvelsene, gå inn på:

<http://forsvaret.no/utdanning-karriere/soknad-og-opptakskrav/Sider/video-fysiske-ovelser.aspx>

Teknisk vurderingsgrunnlag

Kandidater som stiller til uttak i oppfordres på det sterkeste til å melde seg på FS-Basic på Tønsberg FSK i sommer. Landslagsansvarlig vil ha tett dialog med hovedcoach på denne campen og bruke denne campen til å vurdere de kandidatene som deltok.

Landslagsansvarlig vil være tilstede under hele NM på Tønsberg og vil bruke dette som en arena til å gjøre teknisk vurdering av kandidater. Kandidater oppfordres derfor på det sterkeste til å skaffe seg lag til NM og stille i open klasse. Har du kun ambisjoner om rekruttlandslag i denne omgang kan du stille i intermediet om du ønsker.

Påmelding

Kandidater som ønsker å stille på uttak må melde seg på til landslagsansvarlig på email skydivederek@gmail.com innen 4. august

2015. Opplysninger som skal være med i påmelding er:

- Navn og alder
- Antall hopp og tunnelerfaring, samt erfaring innen FS
- Tidligere erfaring med konkurranseidrett

Informasjonsmøter om landslagsuttak

Landslagsansvarlig vil holde informasjonsmøte om landslag og landslagsuttak for de som ønsker det under NM. Nøyaktig møtetidspunkt vil bli bestemt i forhold til vær og NM program.

Ved spørsmål kan også landslagsansvarlig kontaktes på tlf: 97634827 eller e-post skydivederek@gmail.com

Ingen større hendelser så langt

Også i år blir det rapportert om mye hopping i påsken, selv om det ikke ble benyttet store fly på noen hoppfelt. Nå har også fulldriften startet på de store feltene og fortsatt er det ikke meldt om større hendelser. Det ser da ut til at oppstarten har gått rimelig bra på alle hoppfeltene.

Hendelser og vårt nye rapporteringssystem

I 2014 på denne tiden skrev jeg som følger: «Det har vært en markant økning i antall hendelser nå som også de tre store hoppfeltene er kommet i gang. Det er bra, og SU liker at hoppledere og hovedinstruktørene er rapporteringsvillige». Nå er jeg ikke i stand til å skrive noe slikt, fordi rapporteringen halter til tross for at vi har fått et nytt rapporteringssystem! Det er ikke bra!

Hva er det så som halter? I skrivende stund som eksakt vil si 21. mai 2015, er det hos meg registrert 40 rapporterte observasjoner, mot 31 på samme tid i fjor. Det er bra at rapporteringen har økt, MEN av de 40 rapportene, er kun ni lukket (dvs. ferdigbehandlet) fem avventer SU og ett ligger hos en hovedinstruktør (HI) som har fått rapporten i retur fra meg! Det som bekymrer meg, er at det er 25 påbegynte rapporterte observasjoner som enten fortsatt ligger som utkast hos den som har åpnet rapporteringen (sannsynligvis en hoppleder, HL) eller hos en HI som ikke har behandlet rapporten! **Jeg minner om at det ikke er gjort noen endringer på tidskravet for å sende inn rapporter, og det er 48 timer om ikke annet er varslet!** Her må HI-ene involvere seg! Jeg mistenker også at noe av årsaken kan være at det ikke er gitt tilstrekkelig informasjon om systemet lokalt, og et minimum må være at de som skal fungere som HL blir kjent med dette!

Mulighet for å operere fly som tar mer enn ni hoppere

I 2014 skrev jeg i Frittfall 1/2014: «Vi får det sikkert til innen sesongstart...» og det var nettopp slik det gikk. Dispensasjonen som til slutt ble gitt av Luftfartstilsynet (LT), har varighet ut 2015, og fra da av har Luftfartstilsynet lovet oss permanente regler som hoppfeltene kan leve godt med. Hva tror dere fortsettelsen blir? Jeg har fått indikasjoner om at det ikke er sannsynlig at vi vil få en permanent løsning på dette i år heller! Derfor presiserte jeg på fagseminaret at klubbene, som er avhengig av å få dispensasjon fra krav om brann og havari tilsvarende stor flyplass slik BSL E 3-2 og BSL E 4-4 beskriver, må ta dette opp med flyplassene slik at de får sendt inn fornyet søknad. Dette gjelder Tønsberg FSK og Jarlsberg, Voss FSK og Bømoen (kommunen) samt NTNU FSK og Fagerhaug (kommunen). Dispensasjonen kom så vidt tidsnok til oppstarten i 2014, men det er ingen grunn til å utsette prosessen denne gangen! Se også lenger ned under Luftsportsuka.

Inspeksjoner fra Luftfartstilsynet

LT gjennomførte en inspeksjon og revisjon i 2014 og det med det godt resultat. I år har LT meddelt at deres plan er å revidere F/NLF sentralt og en klubb i midt eller vest samt en i nord. Dette ble også meddelt på fagseminaret. Tidspunkter og hvilke klubber er ikke besluttet enda.

Sentrale kurs for instruktører og materiellkontrollører

I2-kurs ble gjennomført på Krigsskolen 23. til 26. april. Det var det største kurset som til nå har blitt gjennomført, i hverfall siden jeg ble fagsjef for ti år siden. For første gang besto alle den praktiske testen, selv om det var noen som måtte ta en strafferunde på teoriprøven før de kunne få utstedt I-2 rettigheten. Dette blir en god tilvekst i klubbene. Det var opprinnelig påmeldt 35 kandidater, men SU måtte redusere



Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Ny NLF-logo

Da Norges Luftsportforbund ville ha ny logo og grafisk profil ble det utlyst en konkurranse. Etter fristen var det kommet inn utrolige 400 ulike forslag.

NLF.NO KILDE

Ingen av forslagene tilfredsstilte alle kriterier juryen hadde, men forbundets mangeårige samarbeidspartner Claes Holmbergs bidrag var på sporet av noe, og ble invitert til å tegne videre sammen med juryen. Resultatet ble vedtatt av Forbundsstyret den 6. mai, og er nå NLFs nye logo.

Norges luftsportforbund har i lengre tid hatt behov for en grundig gjennomgang av sin logo og merkevare.

Det er et problem at vår eksisterende logo har hatt dårlig gjenkjenning. Den er utydelig på avstand, og må forklares. Mange sverger fortsatt til den gamle "NAK-vingen". NAKs flytjeneste har aldri skiftet den ut, de bruker både den og det gamle navnet enda. Det gir en indikasjon på at den grafiske identiteten knytter seg sterkere til den gamle enn den nåværende logoen fra 2009, forklarer redaktør i Flynytt og tidligere informasjonsmedarbeider i NLF, Torkell Sætervadet.

NLF arrangerte en derfor en konkurranse for å komme fram til en ny logo. Samtlige medlemmer og samarbeidspartnere ble invitert til å delta, og det ble enorm respons og engasjement, med 400 ulike forslag. Alle har blitt vurdert og bedømt individuelt av seks jurymedlemmer. Til tross for mange originale bidrag måtte en enstemmig jury se seg nødt til å konkludere med at ingen av finalelogoene oppfylte samtlige av kriteriene som var satt for konkurransen.

Konkurransen ble avsluttet uten vinner, men juryen fikk mandat av Forbundsstyret til å jobbe videre med Claes Holmberg i Frakk design. Juryen mente nemlig at han var inne på rett spor:

- Claes var den som tolket kriteriene desidert best. Han hadde originalitet og kvalitet i alle sine forslag, og etter mye arbeid kom han til slutt fram til et konsept som alle hadde tro på. En enstemmig jury samlet seg bak forslaget, som ble vedtatt av Forbundsstyret. Denne logoen er tydelig og gjenkjennbar. Den vil være et symbol for alle former for luftsport som vi stolt kan samles bak, samtidig som den har et tydelig slektskap til både den gamle "NAK-vingen" og Norsk Luftseiladsforenings logo og historie, sier NLFs president Rolf Liland fornøyd.



STYRE OG STELL

Seksjonsmøtet valgte i mars følgende tillitspersoner:

Styret

Jan Erik Dietrichson, *leder og representant forbundsstyret*
Kristian Moxnes, *nestleder og vararepresentant forbundsstyret*
Lars Geir Dyrdal, *styremedlem*
Kari Berg, *styremedlem*
Elise Torgrimsen, *styremedlem*
Carita Gyldenskog Ranvik, *styremedlem*
Per-Olof Wallin, *varamedlem*
Ingela Reppe, *varamedlem*

Valgkomité

Mathias Holtz, *leder*
Hans Christian Heer Amlie, *medlem*
Ramsy Suleiman, *medlem*
Kristin Kruse, *medlem*

Representanter til NLFs ting

Ann Kristin Bogen
Lars Henning Høyby
Frode Finnes Larsen
Atle Ellila
Morten Wangen

Stian Christensen
Inga Lina Hustad
Reidar Krogstad
Martin Gjessing Semb
Ellen Aasgaard

Nytt styre ble konstituert i møtet 5. mai. Det ble nedsatt følgende grupper og komiteer:

Arbeidsutvalg (AU)

Leder Jan Erik Dietrichson, Kristian Moxnes nestleder og Lars Geir Dyrdal.

Arbeidsgruppe nytt manifesteringssystem

Elise Torgrimsen (leder), Per-Olof Wallin og Carita Gyldenskog Ranvik.

Arbeidsgruppe ivaretagelse av hoppere fra nivå 8 (tilsv) til B

Kristian Moxnes (leder), Carita Gyldenskog Ranvik og Ingela Reppe.

Kontakt til SU

Jan Erik Dietrichson

Rikssenterkomite

Simen Enersen, *leder*
Jan Wang, *medlem*
Per-Olof Wallin, *medlem*

Dommerkomite

Anna Maria Lund, *leder*
Annichen Rokne, *medlem*
Kari H. Berg, *medlem*

Konkurranseskomite

Kari H. Berg, *leder*
Daniel Eriksen, *medlem*
Andreas Hemli, *medlem*

F/NLFs medisinske konsulent

Knut Magne Ekerhovd, *lege*



Hallo fallskjermhopper!

Når du leser dette er sesongen 2015 godt i gang, og du har forhåpentligvis allerede fått flere fine opplevelser i «erfaringsssekken» din. Det viktigste vi fallskjermhoppere har til felles er gleden over å kunne leke sammen med andre hoppere i verdens største lekeplass.

«Lufta er for alle!» sa vi når vi var små, og veivet med hendene opp i ansiktet til andre barn på samme alder. Når vi ble eldre skjønte vi at det ikke alltid stemmer, og F/NLF har en pågående og svært viktig oppgave i å sikre luftrom for fallskjermklubbene våre slik at ikke kommersielle interesser stenger oss ute.

21.-22. mars avholdt F/NLF sitt årsmøte og NLF sitt ting på et hotell ved Gardermoen. Fra vårt avtroppende seksjonsstyre med varamedlemmer ble hele seks personer sittende etter at de selv hadde ønsket gjenvalg; styremedlemmene Lars Geir Dyrdal, Kari Berg, Elise Torgrimsen og Carita Gyldenskog Ranvik, samt varamedlemmer Ingela Reppe og Per-Olof Wallin. Kristian Moxnes ble valgt inn som ny nestleder og undertegnede som ny leder. Vi har nå et styre med god kontinuitet, god geografisk spredning og ikke minst med god fallskjermfaglig bredde både ift. drift, konkurranse og utdanning. Takk til Ramsy Suleiman for innsatsen som leder av F/NLF 2013-2015.

Revidert langtidspan ble vedtatt på årsmøtet, det er den som setter rammene for styrets arbeid frem til årsmøtet i 2017. Videre ble det besluttet at det nye styret skal utrede et felles manifesteringssystem, og i samråd med klubbene evt. gå til anskaffelse av et slikt system. Vi er allerede i gang med våre oppgaver.

17.-18. april ble Norges første Innendørs NM gjennomført i regi av Voss FSK og Voss Kroppslykarlag. Hele 27 deltakende lag vitner om stor interesse, og jeg hørte bare positivt snakk om arrangementet fra deltakerne. Av de store klubbene stilte Voss FSK og TøFSK med store delegasjoner, mens OFSK glimret helt med sitt fravær. Det er kanskje på tide at klubben som driver Rikssenteret vårt setter idrettssatsing litt mer i fokus igjen? Det var en rekke imponerende prestasjoner, men «Rekruttjentene» fra Voss Kroppslykarlag var nok publikumsfavoritten. Fire jenter i alderen 11-16 år som allerede viser svært gode egenskaper i FS4 er jo bare imponerende! Jeg håper og tror vi får se mer til Amalie, Hilda, Oda og Arlene fremover – både i tunnel og etter hvert i fritt fall.

Voss Kroppslykarlag ved primus motor Trude Sviggum er i gang med prosessen for å arrangere Nordisk innendørsmesterskap på Voss våren 2016, og har allerede fått positive signaler fra Sverige og Danmark.

Før premieutdelingen benyttet jeg anledningen til å be alle delta i å hedre avdøde Karl Amund Arneberg



Jan Erik Dietrichson
Leder F/NLF

Momskompensasjon

Klubbene kan nå søke om kompensasjon for vare- og tjenestemoms. Formålet med ordningen er å kompensere de kostnader som frivillige organisasjoner har til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester.

Søknadsfristen (innrapporteringsfrist til NIF) for klubbene er 15. august 2015.

Det er det årsmøtegodkjente regnskapet for 2014 som legges til grunn ved søknad om momskompensasjon 2014. (Det er ikke anledning til å søke om momskompensasjon for tidligere år enn regnskapsåret 2014.)

antallet for å kunne gjennomføre et kurs med god kvalitet på den relativt knapt tilmålte tiden. Det kan jo bety at det også neste år kan bli et stort kurs, dersom alle de som ble tatt av kurset – meldes på igjen i 2016.

Tandemkurset har fått en i frafall og er nå på fem kandidater. Dette kurset gjennomføres på Rikssenteret 4. til 7. juni.

AFF-instruktørkurset blir også stort med tolv påmeldte, som gjennomføres på Rikssenteret fra 7. til 14. juni. Det er virkelig å håpe at værgudene står på vår side, for 12 kandidater betyr at det skal gjennomføres mer en 80 instruktør/eksaminatorhopp!

Årets siste kurs blir C-kurset som går over to helger som er henholdsvis 12. til 13. september og 6. til 8. november. Som vanlig vil det gjennomføres på Toppidrettssenteret. Per nå er det kun Lesja som har en kandidat påmeldt kurset. Det er viktig at hovedinstruktørene melder sine kandidater på innen fristen som er 1. juli!

Del 2 av årets MK-kurs blir gjennomført fra 30. oktober til 1. november.

Påmelding til MK-kurset i 2016, som starter medio januar er satt til 1. oktober.

Instruktørkurs i skjermflyging 18. til 21. juni på Voss

Det så lenge ut til at det ble vanskelig å få gjennomført et instruktørkurs i skjermflyging. Det var bra at Voss FSK tok utfordringen fra SU om å få gjennomført dette kurset også i 2015. Dette er en høyt prioritert aktivitet i SU og som skal bidra med økt sikkerhet.

Luftsportsuka 2015 på Starmoen

NLF har startet planleggingen av Luftsportsuka 2015, som i år arrangeres for fjerde gang på Starmoen og for tredje gang i juni (17. til 20. juni). Det er igjen HaGL fallskjermklubb som er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av fallskjermhoppingen under luftsportsuka. Jeg håper at mange hoppere benytter seg av muligheten til tettere samvær med luftsportsutøvere fra andre seksjoner. I år har det vært et par uheldige arrangementskollisjoner, men ikke verre en at jeg er sikker på at Luftsportsuka blir like vellykket som tidligere. NLF har i år også søkt om dispensasjon fra BSL 3-2 og 4-4 for å kunne operere med større fly også på Starmoen. Vi er spent på svaret fra Luftfartstilsynet, for det kan komme til å gi en indikasjon på hvordan prosessene om det samme blir for Bømoen, Jarlsberg og Fagerhaug.

NM 2015

Vi har allerede avviklet NM i innendørs kroppsflyging, som ble godt gjennomført av den yngste klubben i F/NLF – Voss Kroppsfykarlag. Det er allerede innhentet tilsagn fra Danmark og Sverige til å arrangere nordisk mesterskap i tunellen på Voss i 2016, med nasjonalt mesterskap innebygd. Jeg regner med at dere kan lese mer om årets innendørs NM andre steder i Frittfall.

I år som i fjor, kommer vi til å gjennomføre NM i CP på Gryttjom, også det innebygd i nordisk mesterskap som SFF har fått tillatelse fra de øvrige nordiske land til å arrangere. Med forrige års CP mesterskap friskt i minnet, er jeg sikker på at det blir et godt arrangement.

Det ordinære norgesmesterskapet gjennomføres på Jarlsberg i regi av Tønsberg fallskjermklubb. Jeg håper det blir riktig mange lag å se på Jarlsberg 4. til 8. august. Spesielt er jeg glad for at vi fikk separert CP NM og NM på Jarlsberg i tid, slik at så mange som mulig av CP-utøverne også kan delta på Jarlsberg. Dette var ikke mulig å få til i 2014.

De offisielle grenene som gjennomføres er FS 4, FS 4 Rekrutt, FS 8 og FF samt FF Rekrutt. Så planlegges det å gjennomføre prøve grenene VFS og FS/FF nybegynner. FS/FF nybegynner har til hensikt å gi unge hoppere konkurranseerfaring.

Vi ses på et hoppfelt før du aner det!

Med ønske om masse blå himmel!

Sommerhilsen til NLFs medlemmer



Kjære luft-sportvenner!

Vi leser midten av mai, og mange har fått både kropp og materiell ut av eventuelle vinterdvaler, og har kommet seg i luften

igjen. Andre venter til det står noen flere varmegrader på værmeldingen, og gleder seg til sommeren.

Presidentskapet i NLF er valgt for å bli å lede forbundsstyret, og derved også være overordnet ansvarlig for forbundets sikkerhetsarbeid. Med denne hilsenen ønsker presidentskapet å nå den enkelte utøveren, klubbmedlemmet og lederen i forbundets 250 klubber og syv seksjoner — med andre ord nettopp deg :-)

Sesongstart er alltid en utfordring for idrettsutøvere. Formen skal finnes tilbake, og kvassheten en sluttet forrige sesong med ligger som et friskt minne i bakhodet når en igjen skal begynne å fly eller hoppe.

Selv om idrettslige prestasjoner og poeng under trening og konkurranser er viktige for oss, har vi som alle vet et enda viktigere element i våre idrettsgrener enn de fleste andre; sikkerhet.

Våre basisferdigheter er ofte veldig annerledes enn våre idrettsteknikker. Det er værplanleggingen, sikkerhetsmarginene,

høydebevisstheten, utkikken etter andre i luften, vurdering av avgangsforhold og landingssteder og de innøvde nødprosedyrene som skal fungere under høyt stress som er suksessfaktoren for om turen eller hoppet til syvende og sist er vellykket eller ikke.

Jeg pleier å dele en luftsportutøver sine personlige kjerneområder i tre deler, og tillater meg å trekke dem frem nok en gang, med noen ord om den enkelte:

De er:

**KUNNSKAPER,
FERDIGHETER,
HOLDNINGER.**

Kunnskaper

Ved sesongstart har en gjerne brukt tid på å friske opp regler og bestemmelser, tatt en titt i teorikompender og fly-/skjermhåndbøker. Mange er innom seksjonens websider og leser gjennom forrige års hendelse- og ulykkesrapporter for å fylle opp kunnskapsbanken med andre sine erfaringer; noen av dem ganske dyrekjøpte, men for leseren helt gratis. Hvordan ville en selv reagert? Ville en ha klart å gjøre noe annerledes, eller forstår man hvorfor vurderingene der og da ble som de ble? Ville en vært mentalt og taktisk forberedt om en selv kom opp i den samme situasjonen? En oppfriskning av teoribasert kunnskap er en god sikkerhetsinvestering ved sesongstart.

Ferdigheter

Ferdighetsnivået er en ferskvare. Mange timer i luften, mange landinger eller mange starter gir erfaring, og erfaring bygger både ferdigheter og erfaringsbasert kunnskap. Noen rolige turer, noen mindre krevende hopp, startforhold godt på den trygge siden av vindgrensene gir alle marginer som tillater en å komme rolig opp mot ens gamle kvasse nivå. De aller mest erfarne utøverne våre er ofte konservative ved sesongstart. Det er fordi de har lært av erfaringer de gjorde da de selv var mindre erfarne, og har forstått at eget ferdighetsnivå svinger med sesongsyklusen.

Holdninger

Om det skorter på ferdigheter og/eller kunnskaper av forskjellige årsaker, er holdningene dine en viktig redningsplanke. Det er mange definisjoner på holdninger, eller "airmanship" som det også kalles i noen miljøer. Noen sier at holdninger er det du gjør når ingen andre ser på... Jeg vil selv si at holdninger er den faktiske, jordnære vurderingen du gjør av dine egne kunnskaper og ferdigheter, og måten du bestemmer deg for hvor dine personlige muligheter og begrensninger ligger i dag, for denne turen eller dette hoppet. Holdninger er om du presser gjennom for å nå et mål (target fixation), eller om du gjør sikre valg underveis i planleggings- og gjennomføringsprosessene. Holdningene dine er det som ligger til grunn for avgjørelsene du tar, som igjen kan avgjøre om du kommer trygt hjem eller ikke.

En annen viktig effekt av holdninger, er at de har stor signalverdi i miljøet. En ansvarsfull utøver som "tar det rolig" i sesongstarten, gir viktige signaler til sine kanskje mer uerfarne venner i miljøet. Holdninger smitter, enten de er "gode" eller dårlige". Del dine gode holdninger med dine venner og de som ser opp til deg, og hjelp andre å få de rette faglige og sportslige holdningene på en god måte.

Luftsportutøvere er hyggelige og kloke mennesker,

som utfordrer grenser som "folk flest" finner det ubehagelig å nærme seg. Slik skal det være. Vi skal ha som mål å bli flinkere, klokere og sikrere. Vi skal tørre å gå videre til mer avansert utstyr og ha ambisjoner om å kvalifisere til vanskeligere konkurranseklasser. Vi skal tørre å dele våre egne kunnskaper, ferdigheter og holdninger med andre, ved å delta på instruktørkurs og selv å være instruktører, og vi skal tørre å ta ansvaret for kvaliteten av andres materiell gjennom verv som kontrollører eller inspektører på teknisk/materiellsiden. Og vi skal tørre å melde inn funn, hendelser og erfaringer som andre kan lære av, eller som kan bidra til å avdekke trender som på sikt kan føre til uønskede situasjoner. Rapporteringssystemene våre er viktige for at organisasjonen kan lære av aktivitetens erfaringer, og for at andre utøvere kan dra nytte av dem gjennom endring av kursinnhold, regler eller fokusområder.

Alt dette er også luftsport — og noe av det som gjør aktivitetene spennende!

Med en klok sesongstart der en frisker på med kunnskaper og der en tillater seg marginer for vinterindusert "rust", bør alt ligge til rette for en sesong med et høyt aktivitetsnivå; både kvalitativt og kvantitativt.

Og gjennom en klok forvaltning av klubbmiljøer og -kulturer i våre 250 luftsportklubber i NLFs syv seksjoner, skal forutsetningene på alle måter ligge til rette for at alle er med oss inn i det neste året også.

Med et varmt og luftig ønske til alle medlemmer, unge og eldre, nye og erfarne, om en aktiv, trygg og morsom luftsportsesong;

Blue skies and safe landings.

Rolf Liland, President NLF

Mariann Moen, Visepresident NLF

Tor D. Schaathun, Visepresident NLF

med «ett minutt stillhet» – og så med det vi regnet med at han helst ville ønsket seg: en skål etterfulgt av rungende applaus.

Det nye styret hadde sitt første styremøte tidlig i mai. Fra en lang sakliste vil jeg trekke frem tre saker: Nytt manifesteringssystem, ivaretagelse av hoppere fra nivå åtte til B, og beslutning om å invitere samtlige klubber til koordineringsmøte for ressurser som fly og organisere for 2016. Sistnevnte har i en litt annen form vært gjennomført med hell tidligere, men da primært for de tre store fulldriftsfeltene. Vi tror det kan være mye å hente også for de mindre klubbene som arrangerer boogier over helger eller uker, og tar derfor initiativ til å samle alle sammen i Oslo i slutten av oktober eller begynnelsen av november.

Observasjonsregistreringssystemet (ORS) gikk live under Fagseminaret i mars, og ser ut til å fungere bra. Vi ønsker at flest mulig hendelser rapporteres fordi det gir oss den beste forutsetningen for læring og korrigering. «*Del erfaringer, for å bidra til egen og andres sikkerhet!*» Det gjelder ALLE hoppere, også deg.

I vårt prosjekt Nytt manifesteringssystem vil vi blant annet se på muligheten for en moderne løsning som kan fungere både på store og små hoppfelt, samt å koble det sammen med deler av observasjonsrapporteringssystemet – for å forenkle klubbdriften.

Mens vi er innom klubbdrift: det er mange relativt ferske styremedlemmer og styreledere i klubbene våre nå. Vi i F/NLF både anbefaler og oppfordrer dere til å lese «Klubbguiden» som kan lestes ned fra NLF.no/Fallskjerm eller via Facebook: Fallskjermseksjonen F/NLF.

Som leder av F/NLF blir en også valgt inn som styremedlem i Norges Luftsportsforbund, NLF. Det er en del av sakene der som kanskje ikke er så interessante for oss fallskjermhoppere, men det gjøres mye viktig arbeid på overordnet nivå: blant annet forhandlinger om koordineringsavtale med forsvaret i Østerdalen (omfatter Rikssenteret) NLF har i vinter også arbeidet med ny logo og grafisk profil. Vi fikk presentert utkast til ny logo i mai, som vi synes var en god forbedring og derfor besluttet å innføre. Mer moderne og tidsriktig, og mer tydelig at vi driver med luftsport ved at logoen har en vinge-profil.

Så noen ord om ungdomsmidler og arrangementsstøtte. Det er veldig gledelig å registrere at F/NLF for første gang har fått inn søknader som tilsammen er større enn de midlene vi har disponibelt! Det betyr at det gjøres mye god planlegging på klubbnivå, og det er uten tvil positivt. Søknadene på ungdomsmidler var i år på over 4,5 gang så mye som styret disponerer. Det er dermed ingen som fullt ut får dekket søknadsbeløpet, men alle søknader som var innenfor kriteriene har fått noe støtte.

Styret har bevilget et stort beløp til TØFSK som årets NM-arrangør, for å stimulere til fortsatt vekst i deltakelsen. Det har medført at påmeldingsavgiften for NM 2015 er nede i svært lave kr 400, og at hoppene er nede i utrolig lave kr 159 per slot. Det er med andre ord latterlig billig å delta i Norgesmesterskapet, så skaff deg et lag og meld deg på!

Avslutningsvis vil jeg igjen invitere alle klubbledere til å ta direkte kontakt hvis dere har utfordringer hvor vi kan bidra, eller tanker/ideer om hva vi i F/NLF bør jobbe med for norske fallskjermhoppere. *Blue skies & be safe hoppvenner!*

Norge tar sine første FAI kategori 1 fallskjermGULL!!!

Så vidt jeg vet har ingen nordmann klart å ta gull i en offisiell fallskjerm kategori 1 konkurranse (VM, World Cup, EM, World Air Games og World Games) ...før nå!!!

Espen Fadnes har deltatt for Norge i "1st FAI World Cup of Wingsuit Performance" og som eneste nordmann blant 56 utøvere har han tatt gull i disiplinene "Time", "Distance" og "Overall" som er den som har gjort det best i de tre disiplinene sammenlagt. I disiplinen "Speed" fikk han også en svært respektabel delt tredje plass. I løpet av konkurransen satte han to nye verdensrekorder. Den ene mistet han i en senere runde til en konkurrent (Time), mens den andre forbedret han i siste runde (Distance).

Gratulerer til Espen Fadnes!

I skrivende stund er Espen fortsatt i England. Når han kommer til Norge vil jeg gå i dialog med han med tanke på gjennomføring av ekstraordinært landslagsuttak i denne nye grenen. Hvis interessen er stor kan innføring

av wingsuit som NM-gren fra 2016 være noe konkurransekomiteen kan gjøre en utredning på.

Nye medlemmer i konkurransekomiteen og dommerkomiteen

Jeg vil takke Trude Sviggum og Marius Sotberg for fabelaktig innsats i konkurransekomiteen. Samtidig vil jeg gratulere Andreas Håland Hemli og Daniel Eriksen med hvert sitt sete i komiteen, og Kari Berg med steget opp til leder av komiteen.

Dommerkomiteen har også fått nye medlemmer. Takk til Steinar Lilleås og Trude Sviggum som nå har sluttet og velkommen til Annichen Rokne og Kari Berg i komiteen hvor Anna Maria Lund fortsetter i ledervetet.

NM i Tønsberg 4.-8. august

F/NLF har besluttet å bruke årets breddemidler på NM, som blir arrangert i Tønsberg FSK. Hensikten med dette er å gjøre midlene tilgjengelig for alle hoppere og stimulere til økt konkurranse. Resultatet er at vi får et NM med en hoppris på 159

og innregistrering til 400. Tidligere har NM vært forbundet med høye kostnader for deltakerene og det er en glede å nå kunne tilby Norges billigste hopping nettopp under NM. Konkurranse er gøy og jeg håper å se lag fra alle klubber. For mer info gå inn på www.nmfallskjerm.no

NM CP

NM i CP blir i likhet med i fjor avholdt på Gryttjom nær Stocholm da vi ikke har tilfredstillende bane i Norge. Datoene er 16.-18. juli og dette vil bli tilsvarende subsidiert for de som deltar med norske papirer. For enkelhetens skyld vil deltakerene måtte betale ordinær pris, og så få refundert fra forbundet. Koordineringen av dette vil gjøres i samarbeid med Daniel og Bart som er på landslaget i CP, og landslagsansvarlig. For mer info gå inn på www.ncpc.se

NM i Tunnel

I april ble det første offisielle NM i tunnellflying gjennomført på Voss Vind. Gratulerer til alle norgesmestere og medaljørere, og gratulerer til Voss FSK for god gjennomføring av arrangementet.

Voss Kroppsfykarlag har ønske om å ta over stafettpinnen og være arrangør neste år. De har spurt styret i F/NLF om lov til å kontakte de andre nordiske landene for å få tillatelse til å gjøre dette til et nordisk mesterskap i tillegg til NM. Styret i F/NLF er positive og arbeidet med dette er i gang.

Ungdomsmidler

Det har i år kommet rekordmange søknader på ungdomsmidler. Totalt ni klubber har søkt. Dette har også medført at tildelingen av midlene har vært langt under hva som er søkt for samtlige søkere. Jeg vil rose alle klubbene som har søkt. Det har vært mange gode søknader og jeg skulle ønske det fantes mer å gi. Engasjement for de unge hopperene er fantastisk å se og jeg håper like mange eller fler søker neste år. Hvis det store engasjementet kan vise seg å være den nye standarden og ikke et engangstillfelle vil vi i fremtiden måtte jobbe for å finne måter å øke potten.



Derek H. Broughton
Landslagsansvarlig

B
Ahlebæk Haldor
Andersen Jon Vegar
Austnes Martin
Ballestad Tom Einar
Berge Bendik
Berntsen Christian
Bredesen Steffen
Bærem Jason
Bøe Bjørn Ove
Grangeio Rui
Hansen Stian
Hansen Tore Bård
Henriksen Krister
Hillerich Alexander
Klette Kenneth
Lund Thomas Aaron
Melle John

Mosæther Cathrin Sell
Mosæther Ole Sell
Nagel Tore
Orgland Magne Bing
Ree Christine
Rønningen Marius
Råen Linda
Sandstad Jimmy
Skinlo Alexander
Skovlie Remy Andre
Stenbro Christoffer
Svanholm Kristine
Sæter Amund
Thomsen Pål
Vange Ole Kristian
Vigeland Bjørn
Vårum Christian
Wiik Trine Lise

Wolles Fredrik
C
Bredeli Sondre
Bryplass Ingvil
Hagen Carsten
Hellem Martin
Hockman Christian
Knapstad Morten
Malmo Rune Andreas
Marthinsen Marius
Rasmussen Linda
Aarøe
Remman Øyvind
Magnus Hjort
Selland Christian
Skarpaas Jan Trygve
Skjong Rasmus

Kleiven
Stavheim Peter Øien
Syrstad Vegard
Wigemyr Espen
D
Behrens Eivind Joo
Flølo Oddvar
Thommesen
Hermansen Trond
Jensen-Svendsrud Julie
Martinez Ignacio
Tømmervold Sondre
Armand

DM1
Barstad Dennis
Hermansen Trond
Juvik Stig

DM2
Behrens Eivind Joo
Bredeli Sondre
Hagen Carsten
Knapstad Morten
Martinez Ignacio
Midtgaard Rune
Olsen Kurt-Henrik
Reithaug Kjartan
Selland Christian
Solbakk Jonathan
Pettersson
Syrstad Vegard

I2
Angvik Halvor
Brandsrud
Barstad Dennis
Behrens Eivind Joo
Bentzon Maiken
Brasetvik Alex
Dromnes Tommy
Dypå Marianne
Fasting Anna
Flølo Oddvar
Thommesen
Gotteberg Johann
Hansen Gaute Sten
Hermansen Trond
Holan Ron
Jensen Tommy Botten

Jensen-Svendsrud Julie
Karlsen Jan Fredrik
Kvæstad Bjarne
Lerbakken Fredrik
Narum Rune
Randen Øyvind
Stene Bodil Leira
Stigen Jim
Tjelta Christian
Wijngaarden Hedy Van

B
Bryplass Ingvil
Hellem Martin
Kruse Kristin
Marthinsen Marius
Martinez Ignacio
Ranvik Carita

Gyldenskog
Rasmussen Linda
Aarøe
Reistad Bjørn Ingar
Reithaug Kjartan
Tømmervold Sondre
Armand
Valde Jørgen Morstøl

BAFF
Martinez Ignacio

IE
Bryn Bjørn Magne
Edvardsen Jan-Tore
Smies Monica
Suleiman Ramsy

BIGGER IS BETTER.

NOW AVAILABLE SMALLER.

SmartLPV
Low Pack Volume

SAME GREAT PROVEN DESIGN WITH A MUCH SMALLER PACK VOLUME
ALLOWING YOU TO UPSIZE TO A SAFER RESERVE CANOPY
IN YOUR NEW OR CURRENT GEAR... AT A VERY ATTRACTIVE PRICE.



FIND US ON FACEBOOK: AERODYNE-RESEARCH-LLC

DISCOVER THE SMART LPV ON OUR WEBSITE FLYAERODYNE.COM





René Terstegen flajflajer
JASPER VAN DER MEERFoto

FARENE VED Å VÆRE HELT!

Norman Kent har laget en video som skal øke bevisstheten omkring farene ved å hoppe med kamerahjelm. Han analyserer noen av problemene ved Gopro generasjonens holdning til kameraer, og foreslår også noen løsninger.

Søk YouTube: Dangers of being a Hero, NORMANKENTdotCOM

YouTube



LARS JAKOB HEDRET AV NLF MED NAK GULLNÅL



Lars Jakob Coucheron-Aamot, D-29, I2-6 og I1-13, overrekkes NLF Gullnål av NLF President Rolf Liland

Mange medlemmer har en utrolig og imponerende lang opptjeningstid til våre hederstegn. Noen få har mer enn 50 år i NAK og NLF. Årets Gullnål hedrer et medlem med 52 år i sporten, dvs. han var første gang i luften i 1963!

I tillegg til å ha en lang karriere som landslagsdeltaker og rekord deltaker, tildeles NAKs Gullnål for alle hans mange tillitsverv i alle disse årene både på sentralt hold. Hans meritter inkluderer:

- Styremedlem i F/NLF: 1971 og 1972 (Sertifikatutsteder)
- Deltok i utarbeidelsen av Håndbokens Del-1 og Del-2
- Var i flere år materialforvalter for Fallskjermklubben/NAK (Jarlsberg 69-72)
- Utarbeidet, i samarbeid med andre, et felles instruksjonsdirektiv for opplæring av line-elever.
- Både HI og formann i RW-klubb Nimbus i mange år
- Har utdannet ca 700 line og FF- elever.
- Har 83 stk Demohopp
- Innehar følgende sertifikater og lisenser:
- D-29, I2-6, I1-13,

og alltid med stort og sosialt engasjement.

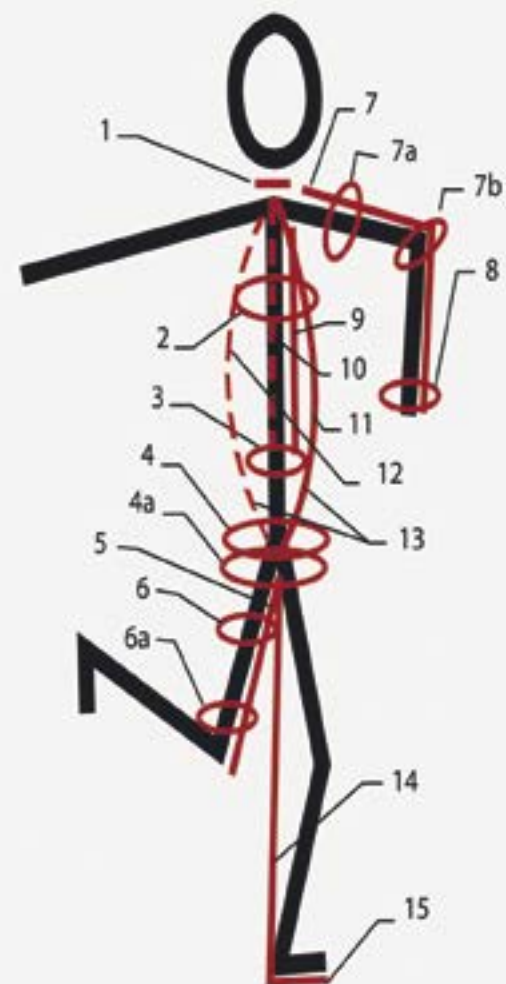
Han har de siste årene deltatt som tillitsperson i Nimbus FSK og Veteranenes Fallskjermklubb.

NAKs Gullnål går til Lars Jakob Coucheron Aamot

SD COLLECTION



MÅLESKJEMA HOPPDRESS



- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 1 | skulder ↔ skulder | cm |
| 2 | rundt bryst | cm |
| 3 | rundt midje | cm |
| 4 | rundt hofte | cm |
| 4a | rundt hofte (jente) | cm |
| 5 | skritt ↔ midt på kne | cm |
| 6 | rundt tykkåret | cm |
| 6a | rett over kne | cm |
| 7 | skulder ↔ håndledd | cm |
| 7a | biceps | cm |
| 7b | albue | cm |
| 8 | håndledd | cm |
| 9 | armhule ↔ midje | cm |
| 10 | nakke ↔ midje | cm |
| 11 | skritt ↔ hals | cm |
| 12 | skritt ↔ nakke | cm |
| 13 | hals ↔ skritt ↔ nakke | cm |
| 14 | skritt ↔ gulv | cm |
| 15 | skotupp ↔ hæl | cm |
| 16 | høyde | cm |
| 17 | vekt | kg |
| 18 | gutt/jente | |
| 19 | bestillingsdato | |

farger nylonstoff: hvit, lys grå, gul, orange, rød, blåturkis, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart.

farger bomull: hvit, gul, grønturkis, rød, magenta (sterk rosa), burgunder, lys lilla, lys kongeb blå, marine, svart

farger spandex: hvit, lys grå, mørk grå, gul, sennep, rød, burgunder, grønturkis, rød-lilla, blå-lilla, kongeb blå, marine, svart

Når du tar målene bør du ha på deg det du vanligvis har under hoppdressen på sommeren. Husk at dressen blir lik de målene du oppgir - ferdig sydd.

SKYDESIGN COLLECTION • LUNDEVEIEN 20 • 2435 BRASKEREIDFOSS
MOB: 90 78 73 70 • TLF/FAX: 62 42 33 10
URL: WWW.SDCOLLECTION.NO • E-POST: BESTILL@SDCOLLECTION.NO

JEG BESTILLER HERVED:

HOPPDRESS PRIS

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|
| ☐ | slick suit nylonfront | 2.170,- |
| ☐ | slick suit bomullsfront | 2.300,- |
| ☐ | bomulldress | 2.300,- |
| ☐ | lett type boogieutgave | 2.300,- |
| ☐ | kameradress big wing | 2.390,- |
| ☐ | kameradress small wing | 2.150,- |
| ☐ | freeflydress | 2.340,- |
| ☐ | blyvest (3 kg m/ekstra lommer) | 760,- |
| ☐ | varmetight (Polartech power stretch) | 760,- |

EKSTRAUTSTYR

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------|
| ☐ | forsterket kne | 100,- |
| ☐ | polstret kne (med varmestoff) | 170,- |
| ☐ | lag grep (ben grep) | 220,- |
| ☐ | doble armgrep | 120,- |
| ☐ | booties standard | 470,- |
| ☐ | stringbooties standard | 590,- |
| ☐ | stringbooties med regulering | 710,- |
| ☐ | Arcteryxbooties | 710,- |

PRIS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|
| ☐ | pynte- og forsterkningsbånd | 145,- |
| ☐ | sliderholder | 65,- |
| ☐ | dobbel nylonfront (lyse farger) | 300,- |
| ☐ | løs varnehals "smekke" | 280,- |

FARGER

- front: _____
- ben: _____
- rumpe: _____
- spandex sider: _____
- spandex rygg: _____
- spandex skritt: _____
- arm ytters: ☐ bomull ☐ spandex
- forsterkningsbånd: _____
- grep/vinge: _____

Prisene er inklusive moms.

- ☐ Jeg ønsker å betale i oppkrav (+ porto) ☐ Jeg ønsker å betale med kredittkort (+ porto)

- ☐ VISA kortnummer: _____ Utløpsdato: _____
- ☐ Euro/Mastercard kortnummer: _____ Utløpsdato: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststed/sted: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

MAIL BESTILLING TIL:

bestill@sdcollection.no

Østerikene satt den

NORMAN KENTFoto

Ny nasjonal rekord med 119-østerikere
med 25 % utlendinger i slotene, og.
Setter vår 108-manna på hjemmebane
fra 1999 i et hyggelig perspektiv.
Vi gratulerer selvsagt! Lekker
formasjon!

Didriks hopp #3000

PONTUS ÅKERBERGFoto



SKYDIVE

ALGARVE

\$kysaver Week NEW FOR 2015 \$kysaver Week

Discounted jumptickets - FS|FF coaching - Rig rental

Jul - 20 to 24 | Aug - 17 to 21 | Sep - 14 to 18

Oct - 26 to 30 | Nov - 23 to 27 | Dec - 14 to 18

OPEN FULL-TIME

Turbine aircraft to 14.000 ft

AUTUMN BOOGIE

19th September - 18th October

CHRISTMAS BOOGIE

19th December - 10th January

FREE REGISTRATION - BEACH JUMPS

www.skydivealgarve.com | info@skydivealgarve.com

(+351) 282 496 581 **f** SkydiveAlgarve

Did you know that the UK National Skydiving Championships are open to all nationalities? Why not participate in the largest 4-way FS competition in the world?

22 - 24 August: 4-way FS
29 - 31 August: 8-way FS & FF, Freestyle & Speed
More details: info@skydiving.co.uk





Trening

NORMAN KENTFoto

Freeflyere samlet på Freefly record tryout camp i Perris, CA. Målet er trening og å sikre seg en slot til verdensrekordforsøkene på Skydive Chicago i sommer.

Skydive Spain

4.600m
This is our territory



Jump in the Sun!



Twin Turbine 4.600m

f Skydive Spain
t @SkydiveSpain
s SkydiveSpainOficina

Aeródromo La Juliana, Bollullos de la Mitación, Sevilla.
DZ: +34 687 726 303 Office: +34 955 766 056
info@skydivespain.com · www.skydivespain.com

For beginners and progression

AFF Residential courses once a month, including transfers and 7 nights accommodation. Travelling alone? Don't worry, you'll be part of the family from the moment you arrive! Places limited, contact us now to book your course. **Next courses: 14-20 July, 15-21 September, 13-19 October, 10-16 November, 15-21 December**

Want to progress with FS or FF and obtain your B-Licence? Our all inclusive Progression Courses including FS/FF coaching gets all the theory and practical sessions complete while getting you in the air for FS or FF training. Just get to Seville airport and let us do the rest! **Next courses: 28 July - 03 August, 22-28 September, 27 October - 02 November**

For experienced skydivers

\$kysaver Weeks 06-10 July, 07-11 September, 05-09 October, 02-06 November, 07-11 December

From Zero to Hero Wingsuit Weekends
18-19 July, 17-18 October, 21-22 November

TrackDayz 12-13 September, 03-04 October, 07-08 November

From Zero to Hero Wingsuit Tracking Camp
17-20 September

Funshine Boogie 20-24 October

Women's Euro HeadDown Record
25-28 October



Summer Shutdown - no activity
10-28 August



Did you know that the **UK National Skydiving Championships** are open to **all nationalities**? Why not participate in the largest 4-way FS competition in the world?

22 - 24 August: 4-way FS

29 - 31 August: 8-way FS & FF, Freestyle & Speed

More details: info@skydiving.co.uk



CONQUER THE AIR
**CLASH of
CHAMPIONS**
INFLIGHT DUBAI
CONQUER THE WORLD



**INFLIGHT
DUBAI**

— 25TH NOVEMBER - 1ST DECEMBER 2015 —

BRACE YOURSELF FOR INFLIGHT DUBAI'S
BIGGEST MULTI-DISCIPLINARY WIND
TUNNEL COMPETITION!

- DYNAMIC
- BEST TRICK
- FORMATION SKYDIVING
- SURPRISE COMPETITION

PRIZE MONEY: \$200,000

TO PARTICIPATE IN THE COMPETITION VISIT
INFLIGHTDUBAI.COM

f Inflight Dubai

t @InflightDubai

ig @InflightDubai

yt InflightDubai