Kvittkall

Medlemsblad Fallskjermseksjonen
Norges Luftsportsforbund
Nr. 2 2019
46. årgang

AKTUELT

4 Flying chicks
8 Sequential games
12 – En firer med unga!
14 Bigway Fun reunion
18 F/NLF instruktørkurs skjermflyging
20 Parasummer 2018 Tramp i kalotten
22 Da var man i luften igjen...
24 Hendelsesstatistikken 2018

KONKURRANSER/LAG

28 World cup og EM på Voss!
30 Landslagsgruppen
34 VM Innendørs, Lille
38 Prosjekt 19
40 Freeflybasicen 2019
42 Zions sesongstart

FRA SENTRALT HOLD

44 Faste spalter fagsjef og leder

SETT & HØRT

46 Takk for meg!
48 Down'n'dirty rykter og sladder fra inn- og utland
49 VossGloss Klubbnytt
50 Fotoutvalg

Ha en fin sesong!

KITTREDAKTØR

Vår fallskjermkollega Kristoffer Østen (47) omkom i en BASE-ulykke i april i år. Våre tanker går til familien.

Fallskjermseksjonen har hatt presidentvervet i NLF ved Rolf Liland i seks år nå, og vervet overtas av modellflyseksjonen. Rolf er en levende legende – ikke bare i norsk luftsport, men i norsk militær og sivil luftfart. Det er gledelig at han slett ikke pensjonerer seg. Han blir nok å se i flykabiner og på fallskjermfelt over hele landet.

Rolf blir også sterkt engasjert når F/NLF og Voss FSK skal arrangere World cup og Europamesterskap på Voss i 2021. Det er godt – det er et stort og prestisjefylt arrangement nå skal planlegges og gjennomføres. Gratulerer til komiteen som har jobbet frem prosjektet, og takk til seksjonsårsmøtet som har vedtatt sin støtte og tildelt budsjett. Vi gleder oss!

Årsmøtet vedtok at Frittfall skal digitaliseres fra neste år. I den anledning opprettes det en 50 % redaktørstilling. Jeg kan skrive under på at det er en veldig spennende jobb, og anbefaler alle som synes de har, eller kan tilegne seg, de rette kvalifikasjonene om å søke. Det vil være en super mulighet å kombinere lønnet jobb med hopping. Se annonse i bladet.

Nå går vi boogiesesongen og NM i møte, og jeg gleder meg til å høre fra dere så de to siste utgavene av Frittfall i trykket form også blir både aktuelle og senere fine samleobjekter. Ha en fin sommer!

Kristoffer ved åpningen av Skårasalen i Sæbø.

ANDERS LAU NIELSENFOTO

blue skies

Forsidebildet:
VIKTOR ENGBERGFOTO
CRW NYEGYNNERCAMP GIR BRATT LÆRINGSKURVE.

materiellfrist

Frittfall kommer ut ut i slutten av hvert kvartal.
Du finner alle utgivelsesdatoer og materellfrister på frittfall.org/kalender.
Send stoff, ideer eller spørsmål til **kitt@frittfall.org**

Redaksjonen: ansvarlig redaktør og annonse/økonomi: KITT GRØNNINGSÆTER - kitt@frittfall.org,
Layout: MARIANNE HOLEN Sago AS - marianne@sago.no • Trykk: RK Grafisk
REDAKSJONENS ADRESSE: FRITTFALL c/o Kitt, Moflaget, 8762 Sleneset • Frittfall er et kvartalsvis medlemsblad og uavhengig organ for Fallskjermseksjonen/Norges Luftsportforbund.
Ettertrykk ikke tillatt uten særskilt tillatelse. Artikler i Frittfall står for den enkelte signaturs egen regning og trenger ikke gjenspeile redaktøren, redaksjonen eller F/NLFs mening. Frittfall følger redaktørplakaten.
Artikler i bladet kan bli referert eller gjengitt i arkivet på på www.frittfall.org eller Frittfall på Facebook
Utgiver: F/NLF- Norges Luftsportforbund • Kontakt F/NLF. Adresseendringer meldes F/NLF, ikke til Frittfall.

Flying chicks

TID:
30. MAI TIL 2. JUNI,
STED: ØSTRE ÆRA,
RIKSSENTER FOR
FALLSKJERMIDRETT.

Amber ForteFoto

PLANLEGGING OG GJENNOMFØRING: HANNE SVENNING, THEA HOLO, RONJA JANSRUD OG INGRID JOHANSEN PÅ VEGNE AV VÅR FANTASTISKE KLUBB OFSK.

Ingrid JohansenTekst

Flying Chicks er en tradisjonsfylt boogie for bare jenter, fra nivå åtte AFF, eller fritt fall elev på line og oppover.

Vi har fokus på sikkerhet, læring og glede for sporten og vi ønsker å motivere jentene til å fortsette med hopping. Spesielt i år har vært at vi kun hadde grupper en til en og to til en og vi har hatt mange nokså ferske hoppere med. Den som var ferskest hadde bare syv hopp før boogien startet! En tøff AFF-elev ved navn " Happy Feet Kristin" som kom på besøk fra Grenland.

Det var 22 deltakere og åtte organisatorer som spent ankom Æra onsdag kveld og utover torsdag 30. mai. Boogien starter med en hel masse regn og det er kaldt vær på Æra. To fine seminarer gjennomføres mens regnet pøser ned. Amber Forte lærer oss om hvordan vi kan fly mer sikkert i tracking og hvordan vi ligger på level. Therese Tilrem snakker om skjermflyging og presisjonslanding. Vi i FC crew er takknemlige for gode bidrag! Torsdag kveld er det tid for det legendariske Chicken Race! Æras kjekke og fine gutter lager en sosial kveld for jentene hvor vi deles inn i lag. Shit Pomfritt så gøy det var!

Fredag får vi en lang og helt fantastisk hoppdag! Vi starter å hoppe i grupper etter en god morgenstrekk/yoga i regi av Amber. Mot ettermiddagen får vi overraskelsesbesøk fra en M28 maskin som alle jentene får hoppe fra, dette resulterte i en hel masse god stemning og gledeshyl ved landing. Tailgate er så gøy! Vi avslutter dagen med innhopp på Sorknes golfbane på Rena hvor vi spiser

Heidi Petrine EidsøreFoto

Amber RuxtonFoto

Amber RuxtonFoto

Amber ForteFoto

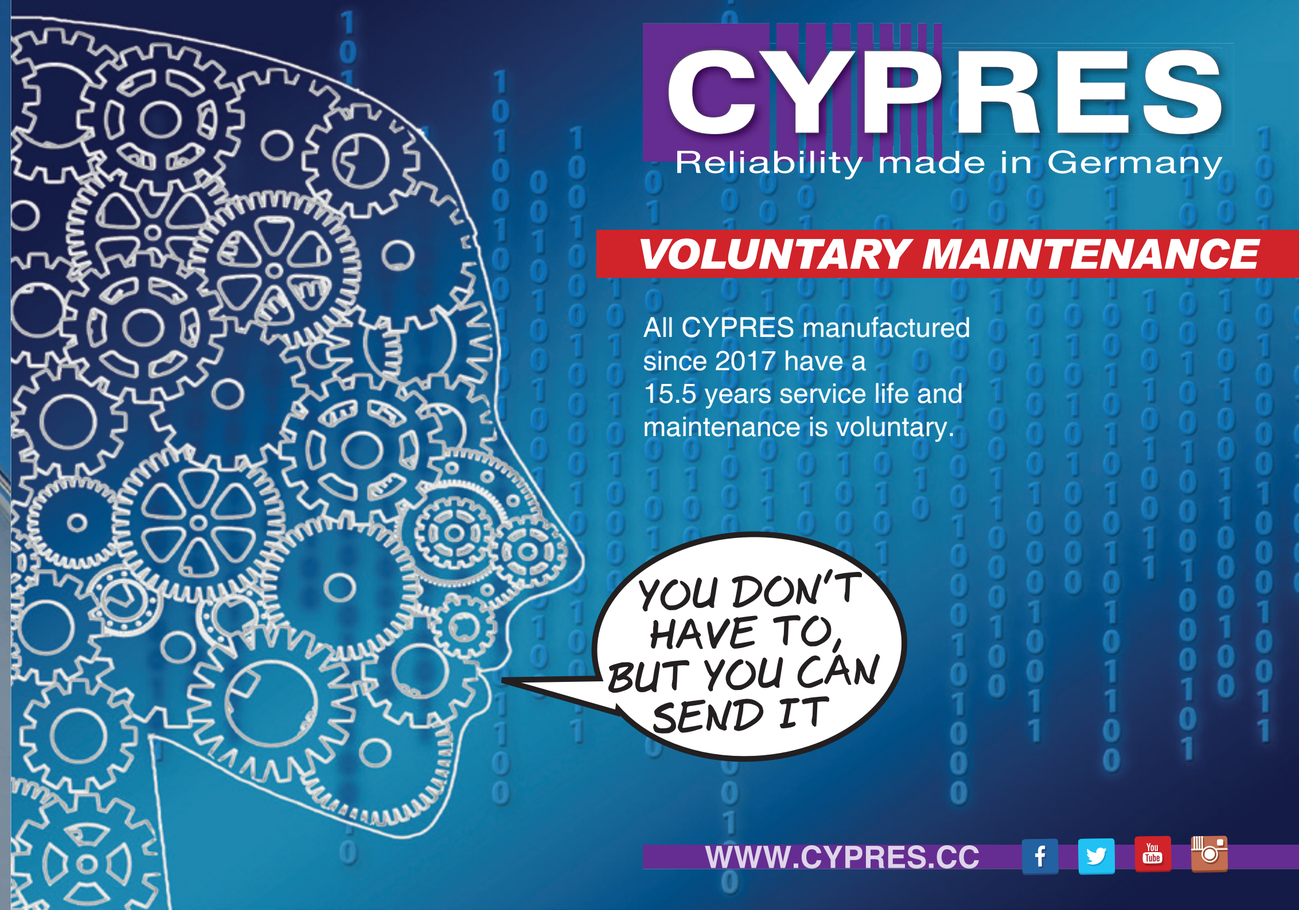
pizza og koser oss før vi reiser tilbake med buss til Østre Æra. Her får gutta også bli med, og vi endte opp på over 50 stykker som hoppet inn i tilnærmet null vind og sol.

Lørdag regner det igjen og de fine jentene fra Tønsberg: Anna, Siri og Linda holder et kjempefint FS-seminar for oss! Kunnskapsoverføring i regnvær er jeg veldig stor fan av! Mot slutten av lørdagen begynner været å bli stadig bedre og vi får utført vår faste presisjons landingskonkurranse! Her deler vi inn i lag på en erfaren og en nybegynner, det tas tiden på hvor lang tid det tar før jentene lander til de har satt seg i en stol vi setter i piten. Det laget som har best gjennomsnittstid vinner! Gutta hjalp oss med tidtakning og så på når jentene på veldig elegant vis landet nesten midt i piten alle sammen fikk vi høre fra gutta: "Dere er mye flinkere enn oss på skjermkjøring!» Enough said!

Lørdag kveld hadde vi bankett, treretters fantastisk måltid servert av KS-kadetter i fin uniform, før det blant annet ble vist Boogie Video laget av Kristoffer Kvernhaug – du er helt rå! Tusen takk til alle medhjelpere av eventet. Det er mange som har bidratt og det setter vi stor pris på! Sees på Flying Chicks 2020! Klemmer fra Mother of Chicks, breaker of jentelandings-ryktet og queen in the Æra Forests...

Tusen takk til: Megafun, Modern Activity Center, Voss Vind, Larsen og Brusgaard, Deem, Boogieman, Cookie, Vigil, Vector, Oslo Klatresenter, F/NLF, Oslo Fallskjermklubb og Kiwi Rena for sponsing til eventet!

Amber ForteFoto



Sequential games

FØRSTE EPISODE 2019 FOREGIKK PÅ SKYDIVE ALGARVE I PORTUGAL I MIDTEN AV APRIL. MONICA SMINES, AAGE SØRENSEN, KJARTAN REITHAUG OG RONNY HOLEN DELTOK FRA NORGE.

WILLY BOYKENS FOTO

Dieter Kirsch, Milko Hodgkinson og Patrick Passe organiserte hoppingen fra to Dornier G92 og en Caravan fra 15.000 fot. Første dag gikk til værholding, så ble det nydelig klarvær og undergrupper ble mikset til stadig større grupper. Dag tre ble det delt inn i fem grupper, og siste dag hoppet to 42-way grupper.

Andre episode er sequential games 100-way Challenge i månedsskiftet juli/august i Kharkiv, Ukraina.

Tredje episode går på Skydive Perris i California i midten av oktober med Dan BC og Doug Forth. Dette blir utfordrende, og det vil bli gjort streng siling av hopperne. Det første målet er å sette en 121-way jewel. Formasjonen har vokst fra 16 på søttitallet til 100 i Eloy i 1997 og igjen under Arizona Challenge i 2014. Monica Smines, Pål Bergan og Ronny Holan er invitert fra Norge.

Verdensrekordregistrering
I mai i år godkjente FAI to sequential games verdensrekorder: en trepoengs 217-way og en to poengs 219-way, begge satt 25. oktober 2017 på Skydive Arizona. Gratulerer!

VI TILBYR MEDLEMSKAP!

SPLITTER NY 14 FOTS - VINDTUNNEL PÅ GARDERMOEN

ÅPNINGSTIDER:

MAN - FRE 12-20

LØR OG SØN 10-20

- Nytt aktivitetssenter med en 14-fots vindtunnel på Gardermoen – den største i Norge
- Tilbyr forskjellige proflyer-medlemskap som inkluderer flytid, adgang til medlemskvelder og flere andre fordeler.
- Vi støtter alltid flysporten og oppmuntrer kunden til å utfolde potensiale, og maksimere utbyttet av flytiden.
- Senteret inneholder i tillegg en VR-park, AR-klatrevegg og egen kafeteria

MER INFO OM PRISER OG MEDLEMSSKAP PÅ

www.modernactivitycenter.no

Balder Allé 16, 2060 Gardermoen
Tlf: 401 02 000

MODERN ACTIVITY CENTER

DAGFINN ROGNERUDS DRØM SKAL SNART GÅ I OPPFYLLELSE.

– En firer med unga!

DAGFINN FRA LESJA FSK HAR TRE UNGER SOM HOPPER FALLSKJERM:
MAGNUS (FØDT 1995). TOK LINEKURS I LFSK PÅ BJORLI I 2015. HAR 400-ISH HOPP NÅ. STARTET MED TANDEM I 2012 MED ONKEL HÅVARD.
TORMOD (FØDT 1996). TOK LINEKURS I LFSK PÅ BJORLI I 2016. HAR 450 HOPP. STARTET OGSÅ MED TANDEM I 2012 MED ONKEL HÅVARD.
LINA ASORA (FØDT 1998). TOK AFF I TØFSK PÅ JARLSBERG I 2017. HAR 52 HOPP NÅ. STARTET MED TANDEM I 2014 MED JAN EINAR SOLTVEDT.

PRVATEFOTO

Selv tok Dagfinn kurs i 1986. Han har siden gjort omtrent 1500 hopp, inkludert 200 tandem. Han har utdannet over 350 elever gjennom linekurs i perioden 1990-2000.

Onkel Håvard Rognerud var Dagfinns bror. En lidenskapelig fallskjermhopper fra 1982. Han var med å stifte Lesja FSK i 1988 og bygget Bjorli flyplass til et flott anlegg. Han utdannet nærmere 2.000 fallskjermhoppere og gjorde 1600 tandemhopp. Håvard omkom i en fallulykke i fjellet i 2013.

– **Planen er å dra av fireren over Jarlsberg i sommer.** Anna Fasting har lovet å få være «videomann», sier Dagfinn entusiastisk.

Han har hoppa med alle tre, men ikke hatt kontakt i fritt fall med Lina ennå. De har bare i vært på samme løft.

– Nå som jeg har C og de sine lisenser, så endelig kan vi rive av en firer lovlig! Begge gutta har blitt I-3, og Lina har A. Alle tre har egen skjerm.

Magnus og Tormod promoterer #rognerudbase på instaprofilene sine. Dagfinn trøster seg med at dette er mer en merkevare enn en oppfordring til å hoppe BASE, som han er ihuga mostander av.

– Jeg har alltid ønsket at de skulle starte med hopping, men jeg har sagt nei til BASE. Det får de ikke lov til! Om de blir å gjøre det gjenstår å se, men de mister i så fall arven hvis jeg får vite om det!

Så er det notert for ettertiden. I mellomtiden ønsker vi fire blad Rognerud et artig firerhopp, og lange fine fallskjermkarrierer!

Some organizers want to bring the fun back into bigways, and one of them is Ronny Holen. His motto is "Bigway=Bigwayfun" and you can definitely tell he is doing a pretty good job.

– Uschi Iragorri

Bigway fun reunion

BIGWAYFUN ER IKKE EN BOOGIE ELLER EN CAMP, DET ER EN SAMLING AV GODE HOPPERE SOM SKAL TILFREDSSTILLE RONNY SIN TRANG FOR Å BYGGE KOMPLISERTE FORMASJONER. HELDIGVIS HAR JEG 16 TIMER TUNNEL I BAGASJEN, 2 SISTE HALVÅR, SÅ HÅPER DET ER NOK.

Marion Fløysand**Tekst**
Dan Girdea og Dave Clarke**Foto**

Klokka nærmer seg halv fire om morgenen og min sjåfør til Flesland er på plass utenfor. Har jeg husket alt? Min venninne er så snill å plukke meg opp grytidlig og kjører meg til Flesland så jeg rekker flyet mitt til Oslo kl 06:40. Hun har forresten veldig lyst å begynne og hoppe fallskjerm selv. Hun har tatt tandemhopp og vurderer å selge de fire ungene sine for å finansiere hoppingen. Jeg sier hun kan i hvert fall selge noen nyrer, en trenger jo bare en hver...

Mellomlanding på Gardermoen. Hamburger til frokost er lov! Mer hamburger = mindre bly! Jeg sitter og ser ned på gaten, men får ikke med meg de mange fallskjermhopperne som er der nede allerede. Jeg tusler ned til gaten, så kommer de på rekke og rad. Lena og Kari stiller seg med meg i køen ved boardingen. Er halve flyet fullt med fallskjermhoppere? Dette blir gøy tenker jeg, og kjenner forventningene over langhelgen virkelig bygge seg opp. Jeg har ikke falt ut av fly siden august i fjor. Hysj! En vil jo helst komme i "god form" til slike event.

Vel fremme møter jeg og Lena de to svenskene, Dan og Erik, vi skal dele leiebil med. Vi spurter ned til Klatovy, bare for å bli møtt av duskregn. "Jammen, jammen, jeg trenger oppvarmingshopp jo!". Vi kjører til hoppfeltet. Der er det helt dødt. Men vi får gjort innsjekken. I Pink Klatovy består det av å registrere seg (evt. bare dra hoppkortet en har fått i posten om en har vært der før) og registrere et betalingskort. Hoppfeltreglene er: "1. Use your brain! 2. Should you find out somebody else doesn't, ask him or her to use it!".

På hotellet igjen senere var flesteparten av flokken kommet på plass i baren til høylytt skrål og skål. Og med det ble det en tredje middag på meg den dagen (mindre bly?).

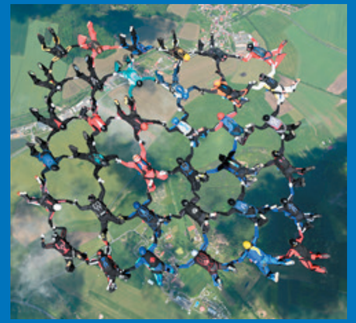
Torsdag var det oppmøte 08:15 på hoppfeltet. I hoppdress. 36-38manns storformasjon sto på planen. Flesteparten var nordmenn og finner, men en heldig svenske hadde fått innpass i flokken. Han andre svensken filmer som en gud. I tillegg har vi en ire som er kameramann også, Dave, som er litt sånn Bruce Willis kjekk. Ikke feil det heller.) Dirtdive og info med en gang. Politi-Lilly krevde inn hoppkortene våre for å gjøre det enklere for manifest å holde styr på oss. Pakkere sto også klare. Helst skulle vi være med første løft.

De to første hoppene gikk greit. Så kløna jeg det til på hopp nummer tre. Gikk i feil slot og fikk et så stygt blikk fra Jens at jeg var flink og flyttet meg til riktig plass. Sorry Jens!

Vi banket inn tre hopp før vi fikk ta lunsj. Ronny har vært så flink og ordne varm lunsj til de som ønsket det. Slik luksus! Faktisk er vi litt bortskjemt med VIP-status på disse turene, for alt er jo lagt til rette og tenkt på. Etterpå kom Ronny med flere spenstige formasjoner på lur. Det manglet ikke på utfordringer altså, selv for de beste på gruppen.

Det ble syv hopp den dagen. Heldigvis skulle vi ha fellesmiddag på hotellet, så det var kort vei til sengen etterpå! Det ble utdeling av event t-skjorte (viktig med kul T-skjorte en kan vise fram hjemme), og taler fra noen av de ferske Klatovy-hopperne. Det var en del nye i gruppen, og som ikke hadde vært i Klatovy før.

For oss som har hoppet skyvan ørten ganger før, er det uforståelig at "gamle" hoppere ikke har prøvd det. Noe av



"It's all about the team spirit" Ronny Holen says with a big smile on his face. You can tell that his main goal is not only for his participants to have the time of their lives, but also for himself.

– Uschi Iragorri

det beste med skyvan er backflips! Bare ikke bli sist ned til formasjonen, da får du kjeft og ingen premie.

Ronny hadde fått en goodiebag fra sponsoren, Aerodyne. Så her var det bare å oppføre seg, komme i riktig slot tidsnok, gjøre det en skal, og tracke som et olja lyn etterpå. På debrief etter hvert hopp kunne det vanke pull up cords, buff eller caps om en hadde vært flink og det ble lagt positivt merke til.

Fredagen så det ikke så lyst ut værmessig, men vi fikk tre hopp i blå hull her og der. De som jobber på hoppfeltet er flinke til å hive oss ut når de ser en lys åpning! Det hendte en gang at de slapp oss ut på feil spot, men det var for å unngå at vi skulle falle gjennom skyene. Utelanding i Klatovy er null stress. Så mange fine åpne jorder å lande på, og bilene sto klare til å plukke oss opp! Vi fikk nesten et fjerde hopp, men det ble bare en rånerunde på rullebanen. I horisonten var det ekle mørke skyer på vei, så det ble en kort dag på hoppfeltet, men desto mer tid i varm dusj.

Lørdag 1.juni er første sommerdag. Og akutt sommer ble det. Dagen før gikk vi med varme klær lag på lag. Nå var det om å gjøre å kle av seg mest, fortest mulig etter et hopp. Svetten rant av alle. Og under dirtdive var det om å gjøre å få slot i skyggen. Det ble syv hopp denne dagen også. På kvelden var det innhopp arrangert av Even Rokne for de som ville være med på det, så noen fikk faktisk åtte hopp på en dag. Innhoppet var midt i en 30 årsdag, så publikum var i ekstase og kom springende med øl til de som hoppet. Noen måtte ha hjelp til å pakke siden det var noen år siden sist... Noen gav faen og sendte utstyret hjem til våre pakkiser på feltet.

Fellesmiddag på Country Steak restaurant etterpå, mer mat i store porsjoner. Kan jeg redusere på blyet mitt nå? Høydepunktet på turen hver gang er premiere på Dan the Man sin video. Han redigerer mellom løftene, om natten og de siste timene før vi skal nyte fire minutt med ekstrem lykkefølelse. Som alltid, nesten tårevåt bra, og gjennom denne vil vi gjenoppleve gleden og fellesskapet i mange år.

Søndag og hjemreisedag. Noen stakk tidlig og kom til kansellerte flyavganger. Andre hadde senere avganger og kunne ta noen hopp til. Vi fikk fire hopp til i grupper på 28 til 37, og fortsatt maser Ronny om å laste på seg bly. Noen av disse eldre syns det er skummelt med bly, men det eller hamburger til frokost er det eneste som hjelper om du vil strekke på beina! Til og med sjefen av hoppfeltet ble med på siste hoppet. Jeg tror Ronny var litt nervøs for om vi ville oppføre oss skikkelig. Vi stjal også noen fra tyskerne sin gruppe, alle de med de bredeste smil på den gruppen, så det ble en fin 28 manns. På siste hopp prøvde vi å lage en stor smiley, og den ble ikke så aller verst.

Ikke alt har gått knirkefritt for seg. Noen småskader har vi fått. Gorm hadde et litt uheldig møte med flyet på vei ut på ene hoppet og fikk et kutt i albuen. Flaks for han at jeg hadde gorillatape i bagasjen for han nektet å få en lege til å sy noen sting. Halvor og Stig (tannlege, lege, samme det vei) lappet han sammen etter beste evne så han kunne fortsette hoppingen. Ketil hadde en pangåpning av skjermen sin (Sabre1 fra 93!) og fikk et godt slag i halsen og såre skuldre. Lena dro fram apoteket sitt og startet behandling.

Litt etter litt forsvant folk for å rekke fly hjem. Det ble mange klemmer og "når sees vi igjen?". Er trist å måtte ta denne separasjonen etter å ha vært en storformasjon på tur i fire dager. Makan til nivå på dritprat, personlige utleveringer, vennskapelig kjekling og gode venner skal en lete lenge etter. Dere er definitivt min utvidede familie. Utsjekk fra Klatovy: betal den flinke pakkeren din og betal for hoppene dine i manifest. Det tar sånn omtrent fem minutter. Kjempelett og effektivt!

PUPS

Om noen av dere andre har lyst til å være med og prøve på noe større enn det en får til på hoppfeltene i Norge: I august er det PUPS for første gang i verden og det arrangeres i Klatovy.

PUPS (Parachutists Under Phorty Society) er for hoppere under 40 år. Det er planlagt å sette storformasjon rekord med den yngre generasjonen, og helst sekvensrekorder også. Over 40 sier du? Selvfølgelig skal du få være med! Det blir noen grupper utenom rekordforsøkskaninene også. En for de eldre, og en for de som har veldig lite erfaring med storformasjon, men har likevel lyst til å prøve seg! En plass må en jo starte. Søk plass på www.pups.no Gjerne stalk meg eller Ronny Holen på facebook om du har spørsmål!

Jeg startet med en 14 manns på Voss i mai 2012. Jeg hadde bare 70 hopp fra før, men fikk likevel lov av Even å være med. Takk Even! Det gikk fint, jeg var på min plass, men det var ikke alle de andre som hadde MYE mer erfaring enn meg. Hehe...

Nå gjør jeg kun hopp med mer enn 20, og hadde IKEA betalt bedre så hadde jeg vært på mange flere slike eventer. Kanskje jeg skal selge en nyre?

F/NLF instruktørkurs skjermflyging

MÅLSETNINGEN ER Å TILFØRE INSTRUKTØRENE I F/NLF TILSTREKKELIG KOMPETANSE FOR Å KUNNE TRYGT UTDANNE OG VEILEDE UERFARNE OG MELLOMERFARNE HOPPERE I SKJERMFLYGING I EGEN KLUBB.

HANS CHRISTIAN AMLIE**TEKST OG FOTO**

F/NLF holdt for åttende året instruktørkurs i skjermflyging. I år ble det avholdt på Voss. Med tanke på nasjonal skadestatistikk, så vet vi at majoriteten av alle fallskjermskader skjer i forbindelse med landing av skjermer der vi flyr med «to firkanter» - altså det er ingenting galt med utstyret. Andre avvik der f.eks. hoppere skal ha så stram loop at de ikke klarer å lukke riggen sin, eller at en hopper tracker med hettegenser, er kanskje ikke der statistikken viser at vi skader oss mest.

Går man inn i ORS, filtrerer på personskader, så ser man at det er i dine og mine landinger og innflygingsmønster vi må legge vårt fokus. Dette kurset jobber der skoen trykker med tanke på næruhell, uhell og ulykker.

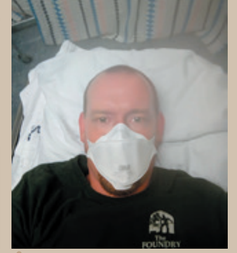
Kursdeltagerne fra disse kursene kommer hjem til lokal klubb og brukes slik at hver klubb forbedrer sin skjermflygingskultur. Målet er da over tid at vi nasjonalt kan se en forbedret rate av antall skader per hopp.
Dette kurset alternerer mellom å holdes på Øst- og Vestlandet. På tide å ta turen nordpå!

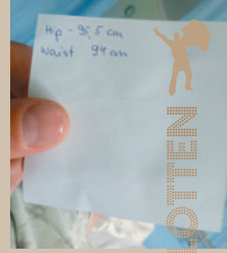
DELTAGERE I ÅR VAR:

KLUBB	NAVN
NIMBUS	TRINE WIIK
NIMBUS	THERESE TILREM
LESJA	MARTIN HELLEM
LESJA	HANS GRINDSTUEN
TØFSK	WILLIAM BERTHEUSSEN
TØFSK	TOMAS MOEN
BERGEN	ANDREAS LØTUFT
LESJA	LARS ESPESETH

Kurset ble i år igjen holdt av Tommy Botten Jensen, Jan Einar Soltvedt og undertegnede.

CYPRES for a never pay battery





Parasummer 2018 – Et par er faringer rikere:

NÅ ER SOMMEREN PÅ VEI OG HOPPING ER I GANG FOR ALVOR. DERFOR TENKE JEG Å KOMME MED EN LITEN HISTORIE FRA SOMMEREN 2018… DEN SOMMERN SOM VAR SÅ VARM OG LOVENDE. MAN HADDE FÅTT NOEN FETE CRW HOPP I POLEN OG STEMNINGEN VAR PÅ TOPP.

Roger Vinje**Tekst og Foto**

Sommerens hovedboogie sto for døren for tredje året på rad i Estland. Nå skulle det for alvor øves.mot rekorden i CRW big-way som skulle settes i september. Mange gode venner var samlet og man skulle kose seg med hopping, sauna og øl i mengder…

Kuressaare er en «spa-by» på en øy tre timer fra Tallinn. Campingområdet var stort og godt organisert og for første gang skulle jeg bo i telt utenfor den finske campen. Jeg var godt forberedt med minikjøleskap, 15 meter skjøteledning, og et hoppfeltet ca. 10 minutter unna. Alt lå til rette for mye moro.

Innhopp mulighetene var knall, så vi prøvde oss på en femmanns CRW-formasjon på vei inn på en liten halvøy midt i sentrum. Jeg fikk noen fete hopp de tre første dagene jeg var der.

Dessverre var vi plaget av sterk turbulens pga. den sterke varmen. Vi var på en øy med vann på tre sider, så 35 grader i skyggen gjorde det utrivelig i skjerm, selv så høyt som 2000 meter. Det er ikke moro å ha pulserende skjermer rundt seg mens man bygger formasjoner, da kan det fort bli mye duk å jobbe med.

Dagen jeg skulle gått av flyet

Så kom fjerde dag og vinden hadde ikke blitt bedre og turbulensen var til å ta og kjenne på. Planen for dagen var å hoppe på morgenen, for så å vente til kvelden.

Første hoppet gikk skit, med lite som funket med dockinger og innflyginger til formasjonen. Vi kjente at vinden var sterk og det var ikke bedre av at runnet var noe uheldig. For å nå flyplassen måtte det kjempes hard … og landingen var i enden av flystripa og rett ut crap. =.Lang gåtur med litt klaging, så pakk og manifestering. Helt klart man sku ha et nytt forsøk!.

Mens vi står og ventet på flyet, ser vi at siste løft landet over hele flyplassen. Vinden er sterk og folk miskalkulerer med hårreisende landinger som resultat. Dette resulterer i et lite rådsmøte hvor tre personer med store skjermer går av løftet. Vi CRW gutta har små skjermer og runnet ble snudd 90 grader med dropp langt til havs, så dette skulle vi klare tenkte vi. Lande crappy gjør vi ofte, så ingen problem… Nå skulle vi sette den største formasjonen på boogien så langt.

Og hvilket hopp! Alt gikk som smør og posisjon ble funnet uten problemer. Knallhopp, nå var det bare å huske på vinden og lande på gresset foran pakketeltet som en pro.

Som CRW/CF hopper så gjør vi alt sammen. Spise frokost, drikke øl, og sitte i badstua sammen. Så under innflyging, så følge jeg sedvanlig to andre hoppere. Jeg la meg bak dem og fulgte innflygingsmønsteret til dem. Litt for seint så oppdager jeg at det ikke var noen god ide. 90+90 grader og bråtт var jeg over pakketeltet og ikke foran.

Så mye for en pro landing rett foran teltet! Jeg rygger bakover og ser gjerdet til flyplassen, trær, en vei komme frem under meg. Bak meg er det vann, (høy puls nå), på hver side en hopper som stanger, busker og en vei… «Busker» tenkte jeg, når jeg oppdaget at jeg endelig sto stille. Det ble mye jobbing med riserne for å få fart, brems og å vinne tid. Da så jeg den lille grønne flekken jeg landet på dagen før og siktet meg inn.

Dette klare jeg … (Svosj) «Shit, brems» *Bang* Au – Intens smerte i korsrygg. Noen sekunder seinere høre jeg Svensken rope om alt var OK? Kunne lett avkrefte det og ba ham hente hjelp. Ligger der å er irritert. Jeg burde jo tenkt på at pakketeltet, trær og varm asfalt ikke er oppskrift til rolig luft.

Einebusker foran meg, «Ligg stille», ambulanse er på vei. Føtter og resten er OK.

Flere kommer til, saging av busker… Ambulansefolk kommer: – ligg stille. Krage på og smertestillende gis. Løftes og utstyr av, på båre – Ai, jævlig vondt, men kan fortsatt ikke ligge stille. Det er jo ikke beina og hue som er skada, det kjenner jeg jo.

Vel inne på et gammelt russisk sykehus som var gigantisk (var bygd for en bataljon), så skjedde det ikke mer. Selv om jeg var trillet til røntgenrommet, ville de ikke ta røntgen, før de så cash, forsikring eller Europeisk helsekort. Jeg hopper ikke med lommeboken på meg, så da måtte jeg få gitt beskjed til feltet at de skulle hente den i bilen.

Reiseforsikringen min dekker ikke fallskjermskade, så alt jeg hadde var NLF sin forsikring i dette tilfellet. Hadde tenkt å bestille tillegg på nett, men en øl fristet bedre dagen før. Uansett så er forsikring bestilt i utlandet ugyldig. Den må bestilles før man drar.

Der lå jeg mens personalet drakk kaffe i naborommet.

En Nederlandsk kompis kom med lommeboken, så jeg kunne vise frem det Europeiske helsekortet, så jeg fikk videre behandling. Røntgen, konsultasjon og så fikk jeg en plass på sovesal med to andre gamle karer.

Mens jeg lå der så kommer den eneste doktoren som kan engelsk (utveksling fra Tallinn) og lure på dette med hjemreise. Han sier at flyturen koster kun 50.000, noe jeg synes er greit, siden NLF dekker 27.500 NOK (i 2019 er det kun 25.000 NOK). Det går noen øyeblikk før jeg husker at vi er i Estland og han snakker om 50.000€. Her bryter man ut i en litt lengre panikkangst som varte i et døgn. Sikkert også årsaken til at jeg trodde de gav meg sovepiller og puttet medisineringen i lommeboka. Jeg trenge jo ikke sove bare fordi jeg er skada.

Valgmulighetene?

1. Fly til en halv mill.
2. Egen ambulanse (7.000-9.000£ så jeg på nett)
3. Egen bil (lage seng i bagasjerommet på en stasjonsvogn)

Heldigvis fikk jeg booket en lokal kar med egen ambulanse i et enkeltforetak som sjåfør. Jeg fikk også en egen akuttsykepleier (som hadde ferie) for 2.400€. Sykehusoppholdet kom på 15€ for en uke. Turen gikk fra Kuressaare til Tallinn, båt til Stockholm (kongeservice og fikk hilse på kapteinen og sikkerhetssjefen og på E18 til Oslo.

Naturligvis kom tollvesenet etter oss, da de stusset litt over en Estisk ambulanse som rullet inn i Norge uten å stoppe. Etter en liten avklaring, så ønsket de meg en god bedring og vi dro til Oslo. Siden mine hjelpere aldri hadde vært i Oslo, tok jeg dem med til Utsikten på Ekeberg. Der de kunne ta sine turistbilder før de svippet meg hjem. De dro videre til Sarpsborg for å overnatte hos en kompis, før de dro hjem.

Vel hjemme, så var det ikke bare å komme inn i Norsk sykehuskø, da jeg kom jo hjem på privaten. Det tok to dager før jeg fikk en ambulanse til legevakten, der turen gikk rett på isolat. Jeg var jo smittefarlig! Det tok fem dager før det var avklart, med turer frem og tilbake før jeg ble utskrevet med beskjed om å bruke kroppen til smertegrensen. Korsettet jeg fikk i Estland, ba de meg om å legge bort, da musklene ville blitt svekket av en sånn pasifisering.

Ikke aleine

Jeg var den andre den boogien med ryggskade. Den første gikk i bakken på andreløftet, selv etter at hele feltet sa han måtte slutte å swoope som han gjorde, ellers kom de til å hive ham ut av boogien. Han ble flydd til Tallinn for operasjon.

Dagen etter at jeg kom inn, så ble det trillet inn en kar med ei frøken på krykker hoppende etter. De ble lagt ved siden av meg i fotenden. 30 sekunder etter, drar legen forhenget til siden og spør: «Do you know each other?»

Det var en Estisk hopper med 190 hopp som hadde mista en styrehåndak og tenkte lande sin store skjerm med bak-riserne for å spare reservepakken. Crossvind og en vipp over, så hadde han brudd i L3 eller L4 med beinrester i nervebanen. Han ble kjørt til Tallinn neste dag og fikk en vellykket operasjon. Siste jeg hørte var at han også var oppe og gikk.

I tillegg var det en del ankler, brannsår, kne og annet som kom inn. Den fjerde dagen kom legen på visitt og spurte når galskapen skulle ende… Den siste dagen kom en venninne fra Russland og oppsummerte boogien med at den hadde vært merkelig, med flere skader enn hun hadde hopp.

Og erfaringen? Den er

- Det er ikke dumt å gå av flyet i ruskevær. Det er OK å droppe formasjonen, selv om det byr på problemer med å stokke om.
- Kjøp forsikring når du drar utenlands, så du kommer hjem, uten å ruinere deg.
- Ha forsikring eller helsekort i lomma, når du er utenlands. Det er kjedelig å vente på behandling.
- Ha mobil i lomma til om du lander langt av gårde
- Bruk reserven ved behov, ikke tenk på kroner og øre (ref. Estlenderen med feilfunksjon).
- Lytt til erfarne folk (ref. tyskeren)
- Ikke ta andres beslutninger om innflygning som god fisk.
- Man kommer langt med dårlig tysk og kroppsspråk, der engelsk ikke virker.
- Det er vondt å lande på ræva, så hold dere på beina.

Da var man i luften igjen...

UNDER KRISTI HIMMELFARTS-HELGEN BLE DET GJENNOMFØRT EN NYBEGYNNERCAMP I VÄSTERÅS I REGI AV LENNART VESTBOM. PASI PIRTTIKOSKI REISTE FRA FINLAND FOR Å VÆRE COACH.

ROGER VINJE TEKST
VIKTOR ENGBERG FOTO

Vi var en fra Estland, to fra Finland (med Pasi) og jeg fra Norge. Resten var svensker som ville teste Big-Way. Vi hadde også to-manns rotasjonsteamet 3G på besøk som coach 1-1. De har vært i verdenstoppen i mangfoldige år. Så vi var godt rustet til mye god læring.

Det var totalt 14 personer og seks nybegynnere på camp. Fredagen ble det seks hopp på de ivrigste og jeg fikk fem hopp (de fem første CRW hopp etter ulykken). Da jeg måtte hente en amerikaner på togstasjonen og gikk glipp av første løft.

Lørdagen regnet bort, men vi fikk tre hopp på søndagen, før folk måtte reise. Resultatet ble over all forventning ...

I formasjonen var fem av dem var nybegynnere, så læringskurven var meget bratt. En av dem var så bra at han er invitert til å bli med på Europarekorden i Teuge i slutten av juni.

Vi låter bilden tala för sig själv. Det er godt å være i luften igjen!

FRITTFALL SØKER REDAKTØR!

F/NLF har besluttet at Frittfall fra 2020 skal lanseres som et digitalt nettmagasin, og papirversjonen vil samtidig opphøre. Frittfall er F/NLFs viktigste kommunikasjonskanal mot medlemmene, og vil få en enda viktigere rolle fremover, samt sørge for mer frekvent og aktuelt innhold framover. En digital utgave er et viktig løft for sporten.

Vi kommer til å bruke tida fram til nyttår på blant annet å ferdigstille det redaksjonelle konseptet og velge publiseringsløsning. Har du lyst til å bli med på denne ferden, dette historiske skiftet fra papir til digital kommunikasjon, og ta oss inn i framtida?

NORGES LUFTSPORTFORBUND
FALLSKJERM

Vi utlyser en 50 prosent stilling med lønn etter avtale. Dette er en krevende, men lystbetont jobb hvor du må levere jevnt og trutt, året rundt, innenfor de rammene du og Styret F/NLF blir enige om. Krav til kvalifikasjoner:

- Du må være energisk, hardtarbeidende, viljesterk, uredd og målrettet.
- Sosial og glad i å møte nye mennesker, glad i å bygge nettverk.
- Du må være over gjennomsnittet aktiv og interessert i fallskjermsporten. Du behøver ikke være fallskjermhopper, men det er en klar fordel.
- Frittfall er hele Norges fallskjermmagasin. Du må være villig til å reise rundt og dekke begivenheter og drift i nord og sør, små og store klubber.
- Vi ønsker en person som ser for seg en langsiktig karriere, da det er en fordel å bli erfaren i sporten og skape seg et godt overblikk.
- Det er ikke krav til utdanning eller tidligere arbeidserfaring, men kompetanse innen foto og filmproduksjon inkludert redigering er en fordel.
- Du må ha gode formidlingsevner og være interessert i å drive journalistikk. Som redaktør av et magasin i NLF er du pålagt å følge Redaktørplakaten og Vær Varsom-plakaten.
- Det er ingen krav til IT-kunnskaper. Normale, digitale ferdigheter er nok til å kunne bruke publiseringsverktøyene.

ANSETTELSE SNAREST. I 2019 vil stillingen ikke være lønnet, og du vil jobbe på dugnad sammen med en større gruppe i F/NLF frem til januar 2020. Vi er åpne for at to personer kan dele jobben som redaktør dersom det melder seg flere kandidater som har lyst, men som ikke har tid til å bruke halve tida si på dette.

INTERESSERT? Ring gjerne Audun Wik på 90855068 for en prat.
Søknad og CV sendes til audunwik@me.com med kopi til
majadroyli@gmail.com og JanErik.Wang@nlf.no,
SØKNADSFRIST 15. JULI.

Har du tips til andre enn deg selv, ta gjerne kontakt!

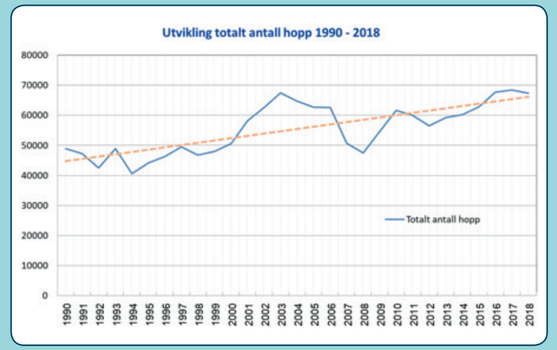
DET ER FORT GJORT Å TENKE «SHIT HAPPENS!», SÆRLIG FOR EN SOM SITTER OG LESER GJENNOM DE FLESTE HENDELSESOBSERVASJONENE I LØPET AV ÅRET. SÅ OGSÅ I 2018. SMÅ DETALJER KAN NOEN GANGER GI STORE KONSEKVENSER.

På tide å ta ansvar!

Hendelsesstatistikken 2018

TONE D. BERGAN, MEDLEM SU**TEKST**

Jeg fikk litt tyn på årets fagseminar, da jeg sa til landets HI'er at norske hoppere har en helt ufattelig manglende kunnskap om materiell. De mente at jeg overdrev. Og det er mulig jeg setter det på spissen. Men en gjennomgang av fjorårets ORS'er tilsier at mange hendelser kunne vært unngått. Vi driver en risikosport - det er ikke til å komme utenom. Risiko kan kontrolleres, og det kan den blant annet gjennom at du kjenner utstyr og virkemåte godt. Se bare på utilsiktede nødåpnerfyringer. Alle er enige om at nødåpner redder liv. Fyrer de utilsiktet derimot, kan en fort komme i en vanskelig situasjon. De kunne ha vært unngått, hadde en bare satt seg ned og lest bruksanvisningen, og ikke gått ut fra at alle virker på samme måte. Eller klart å foreta en høydejustering på riktig måte.



Heldigvis har vi få utstyrsrelaterte uhell i Norge. Men vi ser også at dårlig tid til pakking, usikkerhet rundt pakking og manglende utstyrskontroll fører til en stor andel av reservetrekkene. Hoppsesongen 2019 er godt i gang – akkurat nå er en fin tid til å ta litt ansvar!

De store tallene

Vi gjør mellom 60 000 og 70 000 hopp per år, antall reservetrekk ligger på 50-70 og antall skader på 40-50. Det er litt mindre enn ett dødsfall per år. I gjennomsnitt de siste 30 årene har vi 1,2 dødsfall per 100 000 hopp. Dette er noe høyere enn andre hoppnasjoner det er naturlig å sammenlikne oss med, basert på rapporteringstall til IPC. Vi hadde dessverre et dødsfall også i 2018, der Bjørn Bjørnø omkom under hopping på Jarlsberg. Ulykkeskommisjonens rapport ble presentert på fagseminaret.

Det hoppes som aldri før i Norge. Riktignok gjorde vi ikke fullt så mange hopp i 2018 sammenliknet med året før, men aktiviteten er stor. Til sammen ble det utført 67 388 hopp i fjor, 1000 færre enn året før. Mye av hoppaktiviteten foregår på de tre store hoppfeltene i regi av Voss, Oslo og Tønsberg fallskjermklubb, nær 80 prosent, det vil si 52 329 hopp ble gjennomført på disse tre feltene.

Så skulle en kanskje tro at de fleste ORS'ene også kom fra disse tre store hoppfeltene, men slik er det ikke. De mindre klubbene er betydelig flinkere til å rapportere inn avvik og regelbrudd, så her har de store klubbene fortsatt en jobb å gjøre.

Fordelingen på hopptype viser at det ble gjort 3742 tandemhopp i fjor, og hovedtyngden av de hopp som gjennomføres er «trening», dvs. alt fra lagtrening til ren motorhopp. Andelen konkurransehopp og demo er dessverre lav, og fordelingen har vært tilnærmet konstant de siste fem årene.

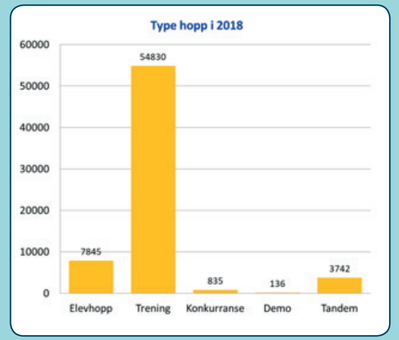
Elevhopping er en viktig aktivitet

Elevhopping er og blir en viktig del av aktiviteten vår. Litt over 10% av de hoppene som gjøres, gjennomføres av elever. Vi ser likevel at etter hvert som volumet på hopping har gått opp, har andelen elvehopp gått ned, fra 30% av hoppene fra tidlig nittitall.

De største klubbene utdanner elever gjennom AFF, mens lineutdanning fortsatt er en viktig aktivitet for de mindre klubbene. I antall elevhopp er de to aktivitetene omtrent like store.

Antall reservetrekk er på vei ned og antall skader er på vei opp - for alle kategorier

Sett over tid, så kan vi si at antall reservetrekk er på vei ned, og antall skader er på vei opp. Vi har i en periode antatt at grunnen til at antall skader går opp, er at hoppere er flinkere til å rapportere, særlig



ved mindre skader. Vi ser likevel at antall skader fortsatt er økende, noe som ikke kan forklares ut fra økt aktivitet eller økt rapportering alene.

Selv om det store bildet tilsier at antall reservetrekk er på vei ned, ser vi at det har dukket opp nye årsaker til reservetrekk de siste årene. Høyytelsesskjermer medfører oftere tvinn og spinn og «tension knots» i forbindelse med åpning. Hopping med wingsuit har også ført til flere reservetrekk, og utgjør 20% av reservetrekkene blant erfarne hoppere. Feilpakk, som følge av manglende linekontroll (step through) i seletøy eller feilruting av pilotbånd er også årsaker som dukker opp litt for ofte.

Risiko for skader og risiko for reserve er høyere for elever. SUs mål er at det bør gjennomføres minst 1000 hopp per reserve – innen alle kategorier. Vi er ikke helt der, ennå. Selv om målet stort sett ble nådd for erfarne hoppere de siste 6 årene, og for elever i 2015, har vi sett at denne ratioen går nedover igjen, både for elever og erfarne hoppere.

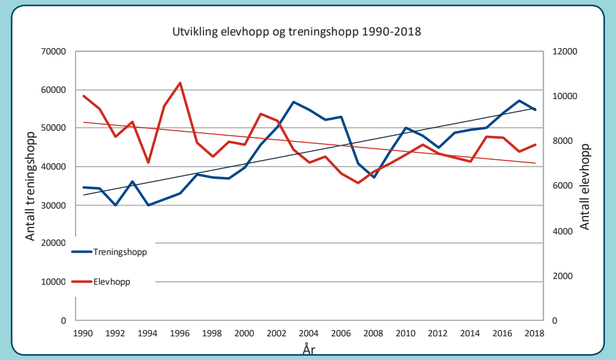
Antall skader øker

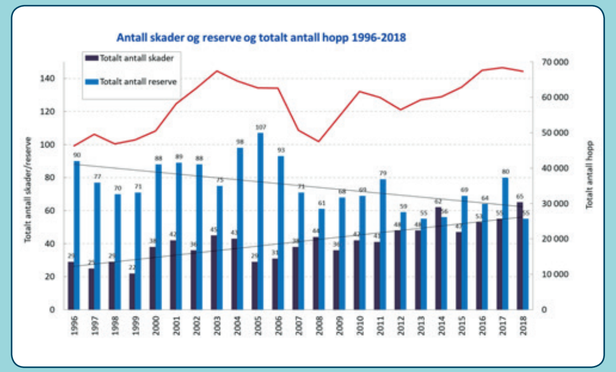
Når det gjelder skader ser vi dessverre at antallet øker. Også i 2018 hadde vi enkelte alvorlige skader som heldigvis fikk et lykkelig utfall tilslutt. Litt flåsete kan en si at de fleste skader oppstår i det hopperen treffer bakken. SU vil derfor fortsatt fokusere på at alle hoppere har tilstrekkelig kunnskap og ferdigheter til å fly den skjermen de hopper, og er i stand til å lande under vanskelige forhold uten å gjøre skade på seg selv (eller andre).

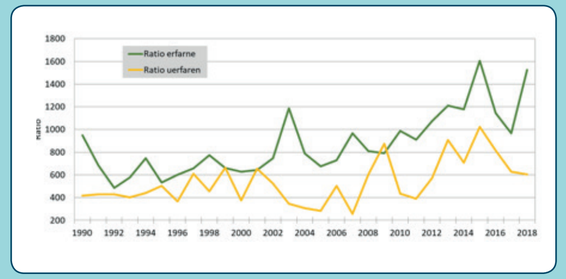
Tandemreservetrekk og tandemskader

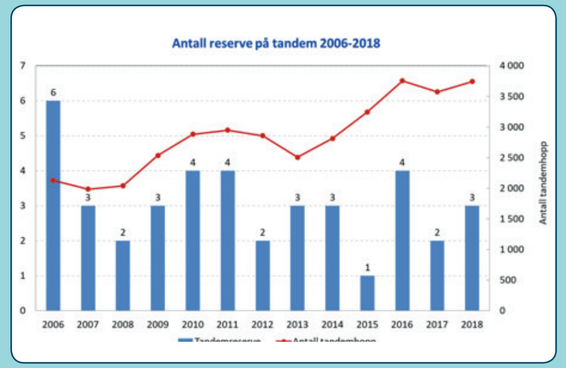
SU har et særskilt fokus på at tandemhopping skal foregå på en trygg og god måte. Både tandem reservetrekk og tandem skader følges derfor nøye. I perioden 2015-2017 ble det innrapportert flere skader i forbindelse med landing tandem. I 2018 var det færre tandemrelaterte hendelser, og vi jobber med at alle instruktørene har særlig bevisstheit rundt vanskeligere værforhold, vind og turbulens.

Antall tandemreserver har de siste årene ligget rundt 1-4 per år.









Observasjons- og rapporteringssystemet vårt, ORS

Vi har nå fire års erfaring med rapporteringssystemet vårt, ORS, og SU er godt fornøyd med at antall rapporter er økende. Vi mener fortsatt at det er rom for forbedringer, og at vi har en viss underrapportering.

Det har vært en rekke utfordringer i forbindelse med at vi har gått over fra gammelt medlemsregister (Melwin) til Min Idrett. Det har de fleste hoppere merket, og det har også medført en del «nedetid» på ORS. Vi håper imidlertid at det ikke påvirker rapporteringen.

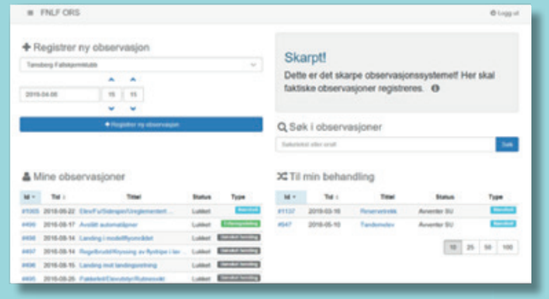
Vi kan bare varmt anbefale at du bruker ORS aktivt, både for å rapportere og for å reflektere over andre hendelser som ligger der.

År	Antall rapporter totalt
2010	128
2011	164
2012	121
2013	124
2014	165
2015	229
2016	236
2017	237
2018	232

Ikke la det bli deg!

Som fallskjermhopper har du gode muligheter til å påvirke egen sikkerhet. Gode holdninger, ferdigheter og kunnskap vil hjelpe deg langt på vei. Det å gjennomgå årets hendelser, og spørre seg selv: Hva kunne vi ha gjort annerledes? Hva kan vi lære? Hvordan kan jeg unngå å komme i en liknende situasjon?

La 2019 bli et år da du tar litt ekstra ansvar, både for deg selv, utstyret ditt og planen din – og også for dem du hopper sammen med. Et vellykket hopp er avhengig av utstyr som fungerer. Og da holder det ikke med en hovedkontroll utført av MK én gang i året. Du må selv se over kritiske komponenter, du må være sikker på at du har pakket riktig og at utstyret ditt er i god stand.



Andreas MoslingFoto

Dennis BarstadFoto

World cup og EM på Voss!

F/NLF SKAL HOLDE WORLD CUP OG EUROPAMESTERSKAP I FALLSKJERM-HOPPING PÅ VOSS I 2021. DETTE BLIR DEN STØRSTE FALLSKJERMKONKURRANSEN I NORDEN NOEN SINNE.

Hans Christian AmlieTekst

23. FAI World Cup i FS, 15. FAI EM i FS, 14. FAI World Cup i artistiske grener og 12. europeiske mesterskap i artistiske grener går av stabelen 31. august til 5. september 2021. Voss Fallskjermklubb er vertskap, og formell arrangør er Norges Luftsportforbund. Det vil si oss alle som medlemmer av F/NLF.

Federation Aeronautique Internationale (FAI) ga sin tilslutning da IPC Plenary Meeting vedtok at mesterskapet skulle gå til Norge og Voss i januar i år. Årsmøtet F/NLF med alle norske klubber ga sin tilslutning med tilhørende budsjett i april. Som arrangør trekker vi på erfaringer gjort under EM i Indoor Skyving hos Vossvind i 2018, samt store fallskjermarrangement som Ekstremsportveko og Voss Freefly Festival. Disse arrangementene leverer samme volum – omtrent 5.000 hopp på en uke. Vi i komitéen er trygge på at Norge har det som skal til for å levere et meget godt og minneverdig mesterskap.

Mesterskapet skal jobbe etter forbundets formål:
"...fremme luftsport i Norge og representere norsk luftsport internasjonalt. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdiene som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet."

Det skal konkurreres i:
- Formasjonshopping 4-way
- Formasjonshopping 8-way
- Formasjonshopping 4-way, kvinner
- Artistisk friflying
- Freestyle
- Vertikal formasjonshopping

Deltagende land har de siste årene vært USA, Russland, Kina, Frankrike, Storbritannia, Belgia, Canada, Sør-Afrika, Australia, New Zealand, Norge, Sverige, Danmark, Finland, Tsjekkia, Polen, Italia, Spania, Tyskland, Japan, Forente Arabiske Emirater, Qatar, Brasil, Nederland, Paraguay, Kypros, Østerrike og Sveits. Så antall deltagere vil være 350, pluss/minus 100.

Norge har historisk mange medaljer i VM og World Cup bl.a. gjennom lagene Norgies (FS), Skywalkers (FF), Arcteryx (FS), Polaris (FS), Blue Pelican (VFS), Zion (FF) og Espen Fadnes (WS). Og flere skal vi ta!

World Cup-komitéen består nå av:
- Hans Christian Amlie - Komiteleder
- Trude Sviggum - Assisterende komiteleder
- Mathias Holst - Assisterende komiteleder
- Carl-Erik Tuv – Stevneleder
- Andreas H. Hemli – Leder Arrangementsstøtte
- Erik Ulateig – Sponsoransvarlig, kommunikasjon med Kulturdepartementet og NIF
- Rolf Liland – Koordinering og kommunikasjon med Forsvaret, Samferdselsdepartementet og Luftfartstilsynet

Ta kontakt med oss om du vil hjelpe til. Vi trenger folk!

Flere ansvarsområder skal dekkes etterhvert som planverket materialiserer seg – media, promotion etc. støtte og hjelp av alle som vil bidra. Andreas vil bl.a. ha behov for mange frivillige som kan hjelpe til med rigging av arenaen. Ønsker du å bidra, ta kontakt med oss i komitéen.

Statistisk er overgangen august/september blant de beste periodene på Voss værmessig. Ja, vi har hentet ut statistiske værdata for de siste 10 år. Dette blir et mesterskap som har som mål å samle hele Fallskjerm-Norge, ha sunn økonomi og styrke vår felles kompetanse.

Johan BryniFoto

Landslagsgruppen

DET ER TATT UT REKRUTTERINGSLAG I FF,
OG SÅ ER DET ETABLERT EN WS GRUPPE. VFS LAGET
ER UTE PÅ GRUNN AV STORE UTSKIFTNINGER,
MEN KAN KOMME TILBAKE I 2020.

Andreas Håland Hemli

ALDER: 33 år
HVOR DU KOMMER FRA OG BOR: Kommer fra Drøbak og bor på Voss
HOPPET SIDEN/ANTALL HOPP: Hoppet siden 2007, 5000 hopp. Mye VFS, vingedrakt, innhopp, AFF og morro.
LISENSER: D lisens, I2-AFF, Demo1
KLUBB: Voss Fallskjermklubb
HVEM ER DU FOR LAGET?: For laget er jeg kameramann, flyver og forhåpentligvis en god lagressurs.
HVA GLEDER DU DEG TIL?: Gleder meg masse til å gjøre kule hopp og bli en bedre vingedraktflyver. Gleder meg til å fly rå rutiner sammen med de beste vingedraktflyverne i Norge. Gleder meg til å lære og sprenge grenser.
NÅR BLIR DU FORNØYD?: Blir veldig fornøyd når jeg får hoppa og er ute og flyr. Blir også fornøyd når livet møter med overraskelser. Når noe uforventa skjer, når jeg ser framgang, og når jeg får til noe jeg har trent på.

Er også veldig fornøyd og takknemlig for at jeg får være på wingsuitlandslaget, og vil takke forbundet for at de velger å satse på vingedraktflyving! Norge har det som trengs for å skape et stort og godt miljø for vingedraktflyvere. Bare hoppfeltene rundt om ikke blir for redde for å fly litt i skyer. Sola er en fin ledestjerne.

Planen vår nå er å trene og hoppe mye i sommer, delta på NM og World cup i Italia i august, og så trene mer utover høsten, fram mot VM i Russland i 2020.
Målene våre i år er å trene ca. 300 hopp sammen, ha det gøy sammen mens vi utvikler oss som lag, gjøre spennende prosjekter fra fly, i vindtunnel og fra fjell, pallplassering i mesterskap i år, og neste år nå toppen av pallen.

Amber Forte

ALDER: 27 år
HVOR DU KOMMER FRA OG BOR: Kommer fra England, men jeg bor på Voss
HOPPET SIDEN/ANTALL HOPP: Hoppet siden 2012 og har gjort rundt 3000 hopp. Før jeg begynt med vingedrakt, jeg hopp mye FF. Nå er det mest vingedrakt, men jeg elsker å fly FF fremdeles når jeg har tid.
LISENSER: C lisens, Demo 1
KLUBB: Voss Fallskjermklubb
HVEM ER DU FOR LAGET?: I laget er jeg en utøver, et kreativt hode og kokken :)
HVA GLEDER DU DEG TIL?: Jeg gleder meg veldig til å gjøre alle de kule tingene jeg drømmer om med vennene mine i teamet! Jeg glede meg til å reise masse og møte mange inspirerende mennesker. Glede meg også å lære og føler flygning bedre i kroppen min.
NÅR BLIR DU FORNØYD?: Jeg blir fornøyd når jeg tenkte på nye ide og prøve i fritt fall. Også etter en langt dag med hopping og læring, å sitter ned og debrief hva du har lært. Da blir jeg kjempe fornøyd.

Planen er å hoppe sammen så mye som mulig, lære masse og har en fantastisk tid sammen. Hvis vi gjøre det, og holde motivasjonen våre, jeg tror vi skal vinner. ;)

Espen Fadnes

ALDER: 40 år
HVOR DU KOMMER FRA OG BOR: Kommer fra Molde og bor på Voss
HOPPET SIDEN/ANTALL HOPP: Hoppet siden 2000. Jeg er litt usikker på hvor mange hopp jeg har. Det har gått litt i rykk og napp i snart 20 år. Det har for det meste vært vingedrakt, men også litt freefly. Jeg har jobbet på Vossvind, så da ble det jo gøy å ta av seg drakta iblant. Fikk jo plutselig bli med de flinke gutta og jentene! Ellers så har jeg hoppet veldig mye base gjennom hele mitt voksne liv. Det har en verdi i form av erfaring i flyging det også.
LISENSER: C - I3 - Demo 2
KLUBB: Voss Fallskjermklubb (Ja jeg burde vært medlem av Føniks!)
HVEM ER DU FOR LAGET?: Gamlisen ha ha ha! Jeg har først og fremst mye erfaring fra vingedraktkonkurranser i performance. Dette har jeg mål om å gi av til både Amber, Andreas samt Remi Damgaard som også skal representere Norge i World Cup.
HVA GLEDER DU DEG TIL?: Jeg gleder meg til solfylte dager på et hoppfelt der vi har 100% fokus på å lære. Det er det beste som finnes. I tillegg blir jo neste års VM veldig spesielt, da arrangøren har tatt på seg et komplett mesterskap for første gang i historien. Det ryktes om 1000 deltakere!
NÅR BLIR DU FORNØYD?: Aldri. Ihvertfall ikke hvis det er snakk om resultater og å bli god i fallskjerm. Jeg tenker at uansett hva du ønsker å finne ditt potensial i trenger du minst 10 000 timer fokusert kvalitetstrening. Det går ikke i fallskjerm, så blir hele livet en lang reise mot et umulig mål: Å finne mitt maksimale potensial i vingedrakt. Da er det egentlig bare kjekt å føle seg sulten og ufornøyd. Livet høres rett og slett litt kjedelig ut som fornøyd.

Elysium Freefly - rekruttlandslaget i FF

Det sto i Frittfall #1/19 at Iver Amundsgård også var tatt ut. Mulig han kunne tenkte seg det, men det var altså en feil. Beklager, Red.

Rolf Nikolaj Kvinge

ALDER: 26
FRA: Moss, Bor på Rena.
HOPPET: siden 2014. ca. 950 hopp.
LISENSER C.
KLUBB TØFSK, OFSK.
HVEM ER DU FOR LAGET: Han som gjør det han egentlig skal (performer).
HVA GLEDER DU DEG TIL? Flytte til Voss.
NÅR BLIR DU FORNØYD: Aldri.

Rolf Didrik Hexeberg

ALDER: 24
HOPPET: siden 2012, ca. 950 hopp
FRA: Snarøya, Bor i Ålesund, Flytter til Voss.
LISENSER: C, TV
KLUBB: OFSK
HVEM ER DU FOR LAGET: Han som faktisk smiler (kaptein og performer).
HVA GLEDER DU DEG TIL? Fint vær (?)
NÅR BLIR DU FORNØYD: Når vi er på level. Som lag gleder vi oss til å trene som et komplett lag igjen. NM på Æra blir et morsomt høydepunkt hvor vi håper på mange konkurrerende lag, og en spennende konkurranse. Vår plan er å stille i en internasjonal konkurranse og vi ser nå på mulighetene vi har mtp. Omstendighetene. Videre gleder vi oss til å hoppe på mange hoppfelt rundtom i norge og bli kjent med andre hoppere.

Espen Wigemyr

ALDER: 25
FRA: Kristiansand bor på Voss.
HOPPET: Siden 2013 ca. 1800 hopp.
LISENSER D, I2, TV, Demo 2
KLUBB: Voss FSK, Kjevik FSK, OFSK.
HVEM ER DU FOR LAGET: Jedi (og kameramann).
HVA GLEDER DU DEG TIL? Komme tilbake og trene tilbake etter skade opphold.
NÅR BLIR DU FORNØYD? Når gutta strekker på beina.

Be kind.
Be brave.
Be calm.
Be **Norwegian**. - Anna Moxnes, Zion Freefly
Our Norwegian customers are important to us at UPT Vector. To help better serve you, we are expanding our dealer network. Now with two Norwegian dealers to choose from: **SkyVoss** and **Spot On**, you're closer than ever to your custom new Vector! Visit www.uptvector.com to start designing yours today!
Spot On
SKYVOSS
UPT
Find us on social media @uptvector!

ANNA MOXNESFOTO

ANNA MOXNESFOTO

LAURENT STEPHANE MONTFORTFOTO

VM innendørs, Lille

Tredje FAI verdensmesterskap i vindtunnel

DENNE VÅREN FIKK JEG MULIGHETEN TIL Å FØLGE VÅRE LAG TIL VM I INNENDØRS FALLSKJERMHOPPING I LILLE, FRANKRIKE, OG STØTTE DEM SOM DELEGASJONSLEDER. LAGET MITT ZION SKULLE EGENTLIG REPRESENTERE NORGE I DYNAMIC 4-WAY, MEN KUNNE IKKE DELTA PÅ GRUNN AV SKADE.

ANNA MOXNESTEKST

Dette var første gang på lang tid jeg har vært på den andre siden av gjerdet i en konkurranse, da jeg de siste årene har vært utøver og ikke i støtteapparatet. Jeg var takknemlig for muligheten til å støtte lagene i å kjempe om medaljer, og jeg var også heldig å ha en god rollemodell i Trude Sviggum som støttet oss på vårt siste verdensmesterskap, så jeg visste jobben som måtte gjøres. Jeg var så stolt av den norske delegasjonen vi hadde, jeg vet godt hvor mye hardt arbeid alle jentene og guttene legger ned i forberedelsen til dette arrangementet, og jeg må si det var vanskelig å holde tilbake stolthetens tårer mens jeg så på at de gikk i krig.
Vi er heldige som har et støttende og kjærlig samfunn i Norge. Dette var veldig tydelig under denne konkurrenten. Vi var en stor delegasjon med både mammaer og pappaer og andre familiemedlemmer og venner som jublet så høyt for vår lille nasjon. Og våre lag gjorde en utrolig bra innsats!

Det er mye talent og dedikasjon i vårt lille innendørsmiljø, og jeg er spent på hva fremtiden bringer og gleder meg til neste mulighet til å støtte og oppmuntre våre utøvere.

LAURENT STEPHANE MONTFORTFOTO

SOLO FREESTYLE – APEN KLASSE

Pos	Nat	No	Team	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	JO	Total
1	GER	111	Germany Freestyle	9.2	9.1	9.3	9.2	9.1	9.2	9.3	9.3	64,4
2	SIN	122	Singapore Freestyle	9.3	8.9	9.3	9.1	9.3	9.2	9.3	9.2	64,4
3	NOR	120	Norway Freestyle	8.9	9.5	9.0	9.1	9.4	9.0	9.1	-	64,0
4	USA	115	United States of America Freestyle	9.0	8.7	9.1	9.1	8.9	9.1	9.1	-	63,0
5	POL	121	Poland Freestyle	9.2	8.2	9.3	9.2	8.3	9.3	9.1	-	62,6
6	LAT	123	Latvia freestyle	8.9	8.9	8.8	8.6	8.8	8.8	8.2	-	61,0

LAURENT STEPHANE MONTFORTFOTO

CYPRES made in Germany
highest Reliability

FS4 JENTER

Pos	Nat	No	Team	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	JO	Total
1	FRA	609	France Female	34	27	35	25	23	25	23	33	31	24	-	280
2	GBR	608	United Kingdom Female	34	26	34	28	23	24	24	34	28	23	-	278
3	USA	605	United States of America Female	34	26	33	24	21	24	24	28	25	23	-	262
4	RUS	601	Russian Federation Female	29	25	33	24	22	23	22	31	25	21	-	255
5	CHN	604	China Female	31	26	31	22	23	24	22	30	22	23	-	254
6	SWE	607	Sweden Female	26	25	28	24	20	22	23	28	24	23	-	243
9	NOR	603	Norway Female	27	22	24	18	18	19	20	23	19	19	-	209

LAURENT STEPHANE MONTFORT FOTO

Dynamic 2-way

Jeg og Rune Aspvik har trent sammen i ett år og har deltatt i fire konkurranser før VM i Weembi, Lille, Frankrike. Vi hadde som mål å komme blant topp 10 -og det klarte vi med god margin.

Nivået i disse mesterskapene begynner å bli sykt høyt, så jeg er utrolig fornøyd med både prestasjon og plassering. For meg er det ikke så viktig hvor vi havner på resultatlisten så lenge vi når maks av vårt potensiale som lag når det virkelig gjelder. Vi hadde nesten bustfri konkurranse, og det syntes jeg er skikkelig kult å kunne levere til makkeren min, Rune. Han har trent meg siden dag en og har vært en helt rå mentor.

Det er sykt gøy å konkurrere, men det har også vært hard trening både fysisk og mentalt, i og utenfor tunnelen. Den varme følelsen i magen av å se at treningen vår gir avkastning er direkte drivstoff til min allerede over middels gode motivasjon.

Tusen takk til Vossvind for all støtten, den gode vinden og det gode vertskap! *– Erik Syversen*

LAURENT STEPHANE MONTFORT FOTO

DYNAMIC 2 WAY

Pos	Nat	No	Team	R1		R2		R3		Total
1	USA	218	United States of America DW2	57,634	92,7	63,965	100,0	9,1	197,8	390,5
2	FRA	220	France 2 DW2	53,450	100,0	64,632	99,0	8,8	191,3	390,3
3	SIN	222	Singapore DW2	57,018	93,7	66,461	96,2	9,2	200,0	389,9
4	ESP	217	Spain DW2	53,994	99,0	67,702	94,5	8,8	191,3	384,8
5	FRA	221	France DW2	55,297	96,7	69,648	91,8	9,0	195,7	384,2
6	GBR	206	United Kingdom DW2	55,909	95,6	70,638	90,6	8,8	191,3	377,5
10	NOR	213	Norway DW2	61,858	86,4	76,115	84,0	8,1	176,1	346,5

Sole freestyle – åpen klasse

Då eg kom til Lille i Frankrike i april i år, hadde eg eit mål om å ta medaljе i eit verdsmeisterskap innan 2019.

Dei franske arrangørane gjorde ein skikkelig bra jobb og konkurransen var ein glede å delta på. Det var også skikkeleg kjekt å fly i ein så stor tunnel!

Eg blir aldri heilt vane med konkurranser, men med gode støttekontakter som hjalp meg med å halde fokus i over tre dager så gjekk det bedre enn nokon gong. Eg er veldig fornøyd med å ha nådd målet mitt. No har eg eit mål om å bli verdensmester! Let´s go!

– Amalie Hegland Lauritzen

GREAT PRICES! WIDE SELECTION!
We Carry Every Major Manufacturer's Products
Expert Service & Sales For Over 55 Years!
Para Gear .COM
EQUIPMENT COMPANY
NEW!
COOKIE G3 FULL FACE HELMET ALL COLORS AVAILABLE IN ALL SIZES $379.00 #L5733
COOKIE FUEL CARBON FIBER FULL FACE HELMET WITH ADJUSTABLE VENTING SURFACES FOR CAMERA MOUNTS & LOGOS $249.00 #L5750
COOKIE M3 WRIST GUARD FOR BEGINNERS & INTERMEDIATE SKIERS $169.00 #L5775
ARES II VARIO ALTIMETER FACE BOOK & ALUMINUM CASE $399.00 #11 10838
ATLAS AUDIBLE TOTAL ALTIMETER DATA RECALL LOGBOOK FUNCTIONS $399.00 #11 1429
BH AERO FULL FACE HELMET FOR GRAPHICS & LOGOS PLEASE CALL FOR LOGO DESIGN $405.00 #L5152
GRELLFAB CAMERA MOUNTS (MOD 0930) DIFFERENT MOUNTS AVAILABLE CAMERA MODELS NOT INCLUDED $69.00 - $125.00 #L5F
SCHIER CLAMP CAMERA MOUNTING CLAMP WITH RELEASE FEATURE $19.95 #L11 10868
PROTRACK II AUDIBLE ALTIMETER & RACE FULL COMPUTER DATA RECALL LOGBOOK SKYDIVE, BASE, SKYDIVE/BASE $349.00 #11 1140
NEW!
POWER TOOL MULTI TOOL FOR ALL SKIERS & BOARDERS BLACK, RED, BLUE, GREEN, PINK, YELLOW, GREY $19.95 #G7R0025
NEW!
STELLA MINI ALTIMETER DIGITAL LCD BACK LIGHT $199.00 #11 11614 ACCESSORIES AVAILABLE STRAPS & BOOTS IN PINK, WHITE, BLUE, BLACK
PG CURVE GOGGLE SKI/RIDING GOGGLE CLEAR/SMOKE/BLACK/RED/BLUE/PINK CAMERA FRIENDLY, YELLOW/ALL SALVE TINTED LENS $15.95 #G1187
MCGOWAN'S SELECTIONS DIVE PROFILE WRIST WATCH SEE THE WORLD'S SKIDIVING FROM THE WRIST OF YOUR WRIST $42.95 #B 1188
PARA GEAR ALUMINUM FIBER EXO CLOSING LOOKS RIGGING CLOSING DEVICE $35.00 #B 2315
CYPRES CHANGEABLE MODE
VIGIL QUATRO
M2 MILO1
CALL FOR CURRENT AAD PRICING
PARAGEAR GEARBAG THE BEST PLACE TO CARRY YOUR GEAR ALL SIZES AVAILABLE, CUSTOM LOGO'S YOUR CHOICE OF COLOR, ALL SIZES AVAILABLE WHEELS & HANDLE BAR $94.99 #W12445
PARAGEAR HEADGEAR BAG LIGHTWEIGHT & COMPACT CUSTOM WITH YOUR LOGO PLEASE $35.00 #W2305
CONTAINERS
MORE CHOICES AND OPTIONS ONLINE.
MICRON
MIRAGE
infinity
Strong Enterprises
PERIGRINE
ICARUS
Icarus CANOPIES
CANOPIES
2017-18 CATALOG
GET ONE TODAY!
Para Gear
ORDER ONLINE
Para Gear .COM
WWW.PARAGEAR.COM
EQUIPMENT COMPANY
3838 Oakton Street | Skokie, Illinois 60076 USA | PHONE: +1-847-679-5905 | FAX: +1-847-679-9844 | WWW.PARAGEAR.COM
Para Gear
SHIPPING WORLDWIDE
CALL US FIRST!

Prosjekt 19

JEG HAR VÆRT EN DEL AV ORGANISATORTEAMET FOR VERDENSREKORD FOR DAMER SIDEN 2012. NÅ ER JEG HOVEDORGANISATOR FOR ARRANGEMENTET SOM GÅR I CHICAGO, OG OGSÅ REGIONKAPTEIN FOR NORGE.

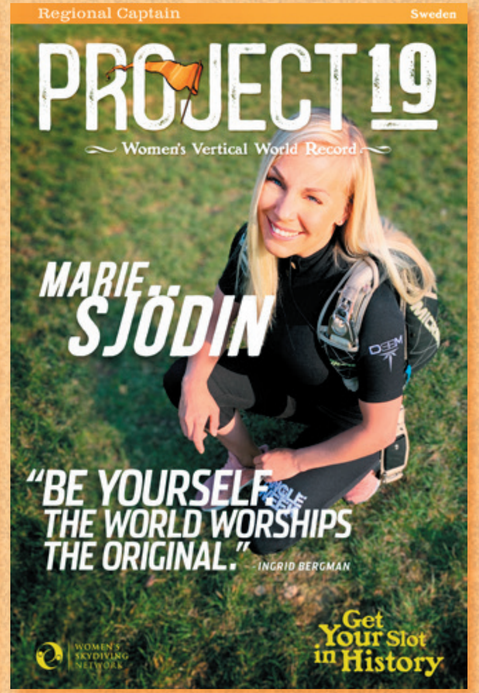
ANNA MOXNES TEKST
FREDERICK KIHLE FOTO

For å feire bevegelsen for kvinnelig stemmerett som feide over kloden tidlig på 1900-tallet, har Women´s skydiving network (WSN) valgt å sponse en vertikal 100-kvinners verdensrekord på hundreårsdagen for å feire den 19. endringen av USAs grunnlov, som ga kvinner og menn like rettigheter til å stemme.

Målet er å oppmuntre kvinner over hele verden til å drømme stort og leve modige liv. Vi vil fremheve talent og evner hos kvinnelige hoppere, og tror det skal bli en fin mediesak

Prosjekt 19 skal gå sommeren 2020 på Skydive Chicago. Med over ett år fra nå til rekordforsøkene, får nye vertikal storformasjonshoppere plenty av tid til å trene. Rekordorganisatorene har satt opp en treningstidslinje i fire faser, og laget en skritt for skritt treningsguide for de som er interessert i å delta.

Fase 1, basistrening. Dusinvis av treningsleire for små grupper er planlagt for sommeren og høsten 2019. Dette vil være en fin måte å lære og å øve på stormasjonsferdigheter, i kontrollerte omgivelser, uten stress.



Leirene blir på hoppfelt og i vindtunneler av regionkapteiner over hele verden. Noe du vil lære er lange dive, lange float, å fly gjennom burbler, fly på level, presentere grep, fly med så få unødvendige bevegelser som mulig, og å gjennomføre trygge separasjoner.

Fase 2, trening for øvete. Denne fasen vil ligne på den første, men med flere folk. Det blir også formasjoner med flere fly, og fokus på å prestere under mer intense omstendigheter. Arrangementene vil bli holdt neste høst og vinter, av organisatorene.

Fase 3, uttak. Denne fasen vil innebære ekstra trening og forsøk for prosjekt 19 og støtteteaget. Det blir flere uttaksarrangementer på hoppfelt rundt om i verden neste vinter og vår.

Sluttfasen – verdensrekord. Det laget som blir tatt ut til 100-kvinners rekordlaget og et 20-kvinners supportteam (reservebenk) møtes på Skydive Chicago for å minnes kampen for lik stemmerett og for å sette en 100-kvinners verdensrekord.

WSN vil sponse arrangementet ved å betale for alle 100-kvinners hoppene, reservebenkens hopp, og registeringsavgifter. Sitter rekorden vil det være en økning på 36 % fra forrige.

Vi oppfordrer alle friflyvende jenter til å være med å feire tapre kvinner i vår historie. Hvis du er interessert, selv om du ikke tror du er god nok enda, ta kontakt med
Anna Moxnes anna@theedge.no
for mer informasjon.
brokenrecords.world/project-19-wvwr

#PROJECT19 #WOMENSVERTICALWORLDRECORD #GETYOURSLOTINHISTORY #WOMENSSKYDIVINGNETWORK

Freeflybasicen 2019

NOK EN GANG SAMLET VI OSS I DELAND FOR DEN BESTE STARTEN PÅ SESONGEN MAN KAN HA!

Andreas Mosling**Tekst**

Året var 1989 og stedet var Skydive DeLand. Dette var første gang basicsleir offisielt ble arrangert. Den gangen var det heftig RW – senere FS – som sto på agendaen, og var den store lidenskapen.

Året er nå 2019, stedet er det samme, men vår lidenskap heter freefly. Vi føler oss svært heldig å ha æren å ta over stafettpinnen i å organisere vår fjerde basic etter det har blitt gjort sammenhengende i 30 år! I år hadde vi det smekk fullt med 37 deltakere og 18 hoppeklare instruktører, og for en fin gjeng det var!

Det resulterte i to uker med smil, dansing (både på bakken og i lufta), masse hopping og utallige high fives. Et av høydepunktene var å få med ringrevene Pål Bergan og Audun Wiik til å organisere 14 way-speedstar konkurranse i god gammel '89 stil.

Det er alltid gøy å se hvor mye progresjon som blir gjort på en slik camp med så mye hopping og synes det er svært gøy å se så mange kjente fjes samt å få sjansen til å bli kjent med nye hoppere.

Vi gleder oss stort til neste år!

Bartek Olejowski**Foto**

Bartek Olejowski**Foto**

KONKURRANSER-LAG

Zions sesongstart

HEI OG HOPP ALLE FALLSKJERMVENNER DER UTE! NÅ ER SOMMEREN GODT I GANG OG VI HÅPER DERE HAR HATT EN FIN SESONG MED MYE FRITT FALL OG MORO.

ANDREAS MOSLING TEKST

Vi i Zion har hatt en ganske krevende start på sesongen. Under trening i vinter til VM i Dynamic 4 way hadde Petter en krasj som resulterte i en kraftig hjernerystelse. Vi trodde det skulle gå fint og at vi ville være tilbake i full drift etter kun kort tid, slik ble det ikke. Petter har blitt diagnostisert med post commotio syndrom som har vist seg å være svært vanskelig å riste av seg. Han har gjort store fremskritt i løpet av de siste par månedene, men jo nærmere vi kom mot sommeren jo mer usannsynlig virket det som om vår trio kunne trene for full kraft i løpet av den norske sesongen.

Vi tok derfor beslutningen om å fortsette med en innbytter som kan steppe inn for Petter i denne vanskelige perioden. Å finne en norsk friflyger som har ferdighetene, motivasjon, tiden til rådighet og villig til å ofre mye for å være del av laget for kun en sesong har vært en svært vanskelig oppgave, listen er svært kort.

Etter mye sondering fikk vi etterhvert overtalt tidligere landslagsutøver Kristian Moxnes til å være med. Han har en lang hoppekarriere bak seg, med mange års erfaring på laget Skywalkers, og Kristian har tidligere trådt inn som superinnbytter på Berserk når de hadde en skade. Kristian var derfor et opplagt valg for oss og sa seg villig til å være med oss for denne sesongen mens Petter restituerer. Det er selvsagt ikke bare-bare å ta over i et svært innkjørt lag som vi har blitt etterhvert, men Kristian har imponert i sin første trening med oss. Videre satser vi på at Petter er tilbake så raskt som mulig, så vi kan fortsette vår ferd sammen mot VM i 2020.

Vi vil gjerne si takk til alle som har støttet oss laget Zion i løpet av de siste syv månedene, det har vært den mest utfordrende tiden vi har hatt så langt. Så takk til våre støttespillere som uten engang et spørsmål hjalp oss med å fortsette med en ny lagkamerat. Takk til familie og venner for veiledning og oppmuntring til å fortsette med treningen selv når vi ligger nede med brukket rygg. Takk til alle hos Skydive Voss, Foxy Plane, Skydive Deland, Tønsberg & Voss Vind for å holde oss i spillet og fortsette å støtte oss selv når vår fremtid er usikker.

Målet for året er å stå på toppen av pallen på World Cup i Eloy i starten av oktober, vi satser på at været er samarbeidsvillig i sommer og vi får trent nok i løpet av året. NM på Æra er selvsagt også noe vi gleder oss til. Utenom det er vi stort sett å finne på Voss il øpet av sommeren hvor vi trener og kjører events på skolen vår eller fly vindtunnel.

Vi også har lyst til takk alle medlemmer for de store smilene vi møter i himmelen, og vi ønsker dere alle en fortsatt god sommer.

Hei!

Jeg viser til forrige Frittfall der jeg skrev at jeg skal komme tilbake til fallskjermseksjonsmøtet og fagseminaret i Frittfall #2 2019.

Mitt siste luftsportsting og seksjonsmøte

Siden luftsportstinget og fallskjermseksjonsmøtet gjennomføres annet hvert år, var dette mitt sjuende og siste luftsportsting og seksjonsmøte. Jeg slutter som fagsjef mai neste år, og det jobbes med utlysning av stillingen. Intensjonen er å få avgjort hvem som blir ny fagsjef i løpet av høsten.

Årets møter ble avviklet 6. april på Sola i Rogaland, og det var tydelig at beliggenheten var i dyreste laget, for mange av klubbene stilte ikke med «fulle kvoter». Så langt jeg har forstått så var det likedan i de andre seksjonene. Selv om hotellet var svært praktisk for gjennomføringen av møtene, så har jeg i forbindelse med erfaringsgjennomgangen anbefalt at vi går tilbake til å avholde disse møtene mer sentralt, og da mener jeg i området Gardermoen-Oslo.

Fallskjermseksjonen fikk nytt styre, eller mer korrekt det sittende styret ble gjenvalgt og supplert med ny ungdomsrepresentant, Bendik Harald Thommesen fra Bodø fallskjermklubb. I tillegg ble det en intern justering ved at Janne Strømmen ble ny nestleder. Hvem som inngår i styre og stell for øvrig, finner dere i styreprotokoll #3/2019.

Jan Vang
Fagsjef/avd.leder F/NLF

Av andre saker som ble vedtatt kan nevnes:

Seksjonskontingenten holdes på nåværende nivå frem til og med 2021.

Møtet besluttet også å gå over til digital versjon av Frittfall fra 1. januar 2020 og jeg antar at utlysning av redaktørstillingen også kan leses i dette nummeret av Frittfall.

World Cup og EM i formasjon og artistiske grener i fallskjermhopping skal arrangeres på Bømoen, Voss i 2021. Det er første gang NLF skal gjennomføre en kategori 1 konkurranse i fallskjermhopping i Norge.

Jeg synes dette var det mest konstruktive seksjonsmøtet jeg har vært tilstede på, der klubbene viste samarbeid og konstruktivitet og «trakk» i samme retning. Det lover godt for fremtiden.

Fagseminar 2019

Wingsuit og sikkerhet har hatt og har fortsatt høy prioritet i Sikkerhets og Utdanningskomiteen (SU), og det var etter min mening også det viktigste punktet på agendaen. Gruppen som har jobbet med dette, presenterte nye bestemmelser og utdanningskrav. Fagseminaret var meget godt fornøyd med resultatet og SU har godkjent utkastet til standardiseringsdirektiv og det nå publisert i Håndboka som Del 600 Vedlegg 6. Det som skal inn i HB Del 100, vil bli publisert når teksten er klar.

Min Idrett ble gjennomgått fra sentralt nivå til klubbnivået. Det var meget gode presentasjoner som ble gitt og jeg vil i den anledning takke Trond Nilsen fra HG/PG/SPG seksjonen og ikke minst Trine Wiik fra Voss FSK som redegjorde for klubbnivået. Etter diskusjonen besluttet undertegnede at vi som en prøveordning i år, kun melder tandemelevene inn som medlemmer, men husk å markere dem som tandemmedlem. Det betyr at vi ikke melder dem inn på tandemelevkurs. Så får vi evaluere ordningen når sesongen er over.

NTNU presenterte en 3D «simulator» for grunnkurselever i skjermflyging som et ledd i grunnkurs fallskjerm leksjon 6 – styringsteknikk og observasjon. Klubben mener å ha merket bedring av skjermflyging hos elever som har forsøkt «simulatoren» før de hoppet. Kanskje kan det bli et hendig verktøy på sikt.

Det ble gitt mange gode orienteringer som alle er tilgjengelig på:
http://nlf.no/fallskjerm/fagseminar-2019

Observasjonsregistrering ORS

Det er forholdsvis mange ORS-er fra 2018 som er sendt til SU i år. Det at de ikke ferdigstilles samme år som hendelsen, gjør det vanskelig for SU å være presis på statistikkformidlingen. Her er det et betydelig forbedringspotensial. ORS for 2019 teller 70 stk som spenner fra «beste praksis» til meget alvorlige hendelser! Det er spesielt tre ORS-er fra hendelser der vi har hatt griseflaks med hensyn til at det gikk bra.

ORS#1146 Lineelev som sitter i flyet på run, får utløst reserveskjermpilot som fanger luft og forsvinner ut døra. En snarrådig hoppmester fikk tak i pilotbåndet og klarte å trekke pilotskjermen inn i flyet igjen.

ORS#1182 Lineelev på hopp nr. 1 stilte ikke langt nok ut på staget, med en utløserline som sto i en stor/lang og spent bue. Avspranget foregikk ved at eleven sto igjen med foten slik at han pivoterte over beinet som sto igjen, gikk på rygg og venstre arm fanget pilotskjermen. Ingen nødprosedyre ble gjennomført, nødåpner aktiverte og med to skjermer ute gikk skjermene i down plane – som eleven landet med. To hendelser som kunne ha ledet til en særdeles trist start på sesongen!

Den siste jeg vil nevne var en elev under LAR (Metadon) behandling som kommer med legekjennelse skikket fra behandlende lege. Klubben fikk fanget dette opp, eleven var åpen om dette før det kunne blitt virkelig farlig. Vi følger opp denne saken i forhold til legen!

Vi tåler ikke mange slike hendelser før det går skikkelig galt. Å skylde på at man er «rusten» er ikke godt nok og det må vi alle ta inn over oss.

Sentrale kurs for instruktører

I-1kurs høsten 2018 ble kansellert på grunn av få påmeldte.

I-2 kurset 2019 var det minste kurset som jeg har opplevd på 14 år med 11 deltagere i forhold til det største i 2015 med 25 deltagere.

Skjermflygingskurs for instruktører 2019 gjennomført med kun sju deltagere.

Tandeminstruktørkurs 2019 er avlyst på grunn av manglende påmelding.

AFF I-2 kurs 2019 gjennomføres med kun en deltager.

I-1 kurs 2019 er lagt ut for påmelding med frist 1. juli. Per 23. mai er en påmeldt.

Vi gjør et økende antall tandemhopp og AFF nivå 1-7 hopp, og jeg håper ikke at den lave deltakelsen på tandeminstruktørkurs og AFF I-2 kurs de siste årene, er tegn på at vi må overlate mer og mer til innleide utenlandske instruktører. Samtidig får jeg tilbakemelding fra Tandeminstruktører og AFF I-2er at de har utfordringer med å få hoppet nok for å holde rettighetene ved like. Dette ser jeg også i relasjon til det relativt høye antallet som de siste årene har søkt om dispensasjon fra fornyelsesreglene.

Aller mest er jeg bekymret over den lave interessen/deltagelsen på I-2 og I-1kursene. Det er instruktører som fallskjermklubbene er helt avhengig av og som det tar mange år å få utdannet. Det krever langsiktighet og god planlegging. En annen bekymring er at når kurs kanselleres så er det tungt å dra det i gang igjen, noe vi sannsynligvis vil kjenne i forbindelse med årets I-1kurs.

På fagseminaret fikk vi tilbakemelding fra Troms fallskjermklubb om at kursene var blitt såpass kostbare at det kunne være en årsak for lavere deltagelse og at kurs bør subsidieres. Det skal vi se på, men allerede nå så ble årets I-2 kurs subsidiert med kr 35 000 (gikk med underskudd), I-1 kurset med ca 40 000 (går med underskudd) og skjermflygingskurset for instruktører med 20 000 (budsjettert).

Bytte av hovedinstruktører

I år er vi byttet hovedinstruktører i tre klubber. Det er:

Christian Slinning ny HI i fallskjermklubben KS.
Gaute Sten Hansen ny HI i Bodø FSK.
Odd Jørund Pedersen ny HI i Kjevik FSK.

Jeg vil benytte anledningen til å takke for det arbeidet de avtroppende hovedinstruktørene har lagt ned i sine respektive klubber!

Jeg avslutter med å ønske alle en strålende sommer med masse blå himmel!

Lise Grønskar, FlynyttFoto

ROLF LILAND TAKKER AV

Etter seks år som president i Norges Luftsportsforbund takket Rolf Liland av. Modellflyveteranen Asle Sudbø tok over som president. Kristian Moxnes er fremdeles fallskjermseksjonens representant i styret. Ungdomsrepresentant ble Bendik Thommesen fra Bodø FSK. Vara fra fallskjerm ble Janne Strømmen.

Fallskjerms eksjonen er godt representert i den viktige valgkomiteen med Torolf Paulshus og Tone D. Bergan som leder og nestleder, og Vibeke Valle som medlem.

Hei alle medlemmer,

først vil jeg gjerne svare på Kitt sine kommentarer i redaktør-spalten i forrige Frittfall om styrets håndtering av digitalisering av Frittfall.

Min kone er på landslaget i freefly, Zion. Jeg er også på dette laget inntil Petter Stensvold blir friskmeldt. Han pådro seg en hjernerystelse i desember ifm trening i vindtunnel, og er enda ikke frisk nok til å hoppe. Zion spurte meg om jeg kunne erstatte han inntil han er klar igjen, og jeg takket ja etter en runde i styret F/NLF, samme styret som jeg sitter som leder i.

Jeg er internasjonal dommer og har dømt de siste to internasjonale konkurransene i freefly, hvor min kone også var deltaker. Jeg har sittet som leder av IPC komitéen Artistic Events og vært med å utforme konkurransereglementet i freefly. Jeg har vært med å dømme min kone i både innendørs og utendørs konkurranser. Jeg har vært HI i en klubb hvor jeg måtte be svigerfar slutte å hoppe AFF grunnet alder. Jeg har fått føle på kroppen dette med å kombinere roller. Noen ganger må jeg si nei. Andre ganger sier jeg ja selv om det enkleste er å si nei. Kombinasjon av roller er utfordrende og noen ganger tungt, både for de rundt meg og for meg selv. Verden er ikke perfekt. Jeg har fått være med å bidra til utviklingen av fallskjermidretten, og dette er jeg takknemlig for. Fallskjermsporten er liten og det er mange som har liknende historier som meg.

Kitt kaller det å kaste stein i glasshus når jeg prater om utfordringen med å kombinere roller. Det har hun helt rett i. Jeg har selv kombinert flere roller. At prosessen med digitalisering er lukket er jeg derimot uenig i. Kitt valgte selv å gå ut av arbeidsgruppa nedsatt av styret F/NLF som jobbet med digitaliseringen. Alle i styret har lest Kitt sine synspunkter. Det har nå også leserne av Frittfall.

At styret sluker A. Wiik's kalkyle rått er jeg nokså enig i. A. Wiik har en solid bakgrunn, han har jobbet med digitale magasiner store deler av sitt voksne liv, og har tidligere vært redaktør av Frittfall. Hans meninger i denne saken har veid tungt. Bare tiden vil vise hvordan digitaliseringen vil gå, og kun styrets avgjørelser vil være gjenstand for vurdering. Dette ansvaret erkjenner vi og det blir derfor spennende å følge utviklingen av vårt medlemsmagasin.

Siden forrige Frittfall er det blitt gjennomført VM i innendørs fallskjermhopping, eller kanskje vi skal kalle det VM i vindtunnel! Amalie stilte i Freestyle og imponerte igjen med beste score av de 23 utøverne i både runde 2 og runde 5. Etter at alle rundene var gjennomført endte hun med bronsje i VM, en utrolig sterk prestasjon! I D2W stilte Rune Aspvik og Eirik Syversen og de fløy over all forventning med kun ett år trening sammen. De utkonkurrerte flere «old-timers» og endte på en 8. plass av 22 lag. Nivået er blitt utrolig høyt, noe jeg kan bekrefte etter å ha vært dommer siden oppstarten av disiplinen. Jeg var der for øvrig som dommer i Dynamic 2-way og Dynamic 4-way.

Kristian Moxnes
Leder F/NLF

Det blir spennende å følge våre norske utøvere i konkurranse ut året. Neste store konkurranse for Norge er World Cup i wingsuit performance og ws acrobatic i Italia i slutten av august. Her skal Espen, Amber og Andreas fra landslagsgruppa delta. Litt over en måned etter dette er det klart for World Cup i Eloy, Arizona, i Oktober, hvor Norge stiller i VFS og Freefly.

Som vanlig, gå inn på NLF.no og scroll ned til bunnen. Der finner du de siste protokollene.

Frem til nå har ikke været vært helt på vår side, men jeg håper det tar seg opp utover sommeren og at dere får hoppet masse og hoppet trygt i hele landet!

Takk for meg!

NOEN UKER FØR LUFTSPORTTINGET FOR SEKS ÅR SIDEN BLE EN TILDELS RUSTEN FALLSKJERMHOPPER OG HOBBYFLYGER OPPRINGT AV VALGKOMITEEN UNDER SIN "EXTERNAL INSPECTION" AV 737EN PÅ VEI TIL ET STED I EUROPA. UTEN Å UMIDDELBART VÆRE SIKKER PÅ HVILKET VERV DET VAR SNAKK OM BLE DET I FULL FART SAGT OK TIL Å STILLE SOM KANDIDAT; VERV MÅ TROSS ALT FYLLES, OG JEG VAR BEGYNT Å AVVIKLE EN SEKSÅRSPERIODE SOM STYRELEDER I EN STØRRE IDRETTSKLUBB NORDPÅ.

ROLF LILAND TEKST

Ved neste landing ringte valgkomiteen på nytt og gratulerte med at jeg nå var nominert — som eneste kandidat, til presidentvervet i NLF. Det var tydelig at de mente alvor. Etter en tenkepause på lengde med utstablingen på et solohopp fra en 182 ble nominasjonen endelig akseptert.

Resten er historie. Det ble tre toårsperioder i vervet. I presidentskapet for NLF er man ikke bare fallskjermhopper eller motorflyger, men leder av styret som er ansvarlig for det største luftfartsforetaket i Norge, med flere fly enn alle flyselskapene og Forsvaret tilsammen, og med vinger, skjermer og mer i tusentall i tillegg. Man er like mye leder for modellflygerne, som for fallskjermhopperne, seilflygerne, mikroflygerne, hang-, para- og speedgliderne, motorflygerne og til og med noen ballongflygere! Legacyen er helt tilbake til 1909, så man har mye historikk i ryggen på kjøper.

Samarbeidspartnerene til NLFs ledelse er i tillegg til alle seksjonsstyrene og alle ansatte, premissgivere som Samferdselsdepartementet og Luftfartstilsynet, serviceleverandører som Avinor, samt fylkeskommuner, kommuner, grunneiere og en rekke andre frivillige, offentlige eller private interessenter i det vi holder på med. Avinor har flygeledere og flyplasser, Tilsynet har regelverk, flyselskapene har fly, flyskolene har elever og flyverkstedene mekker fly. NLF har alt dette, og mere til. Over hele landet, i 250 klubber. Alt dette i forskjellige sikkerhetssystemer som skal forvaltes, følges opp og forbedres. Vi har flyplasser, vi deler luftrom, vi utsteder lisenser og vi har blitt det offentlige tilsynet for seilfly og ballong. Snart kommer mere til.

Så det oppfattes forhåpentligvis ikke som en overdrivelse å si at det frivillige – og fullstendig ulønnede – vervet jeg var så heldig å bli spurt om å ta, nok har vært det mest spennende, og også mest intense, jeg har fått lov til å ha. Man blir kjent med mange, man lærer om nye aktiviteter, og man må ta stilling til saker som er på høyt nivå i dag, men som når de operasjonaliseres og en dag vil påvirke en ungdom på sin første tur, vil kunne ha en avgjørende betydning for hvor sikker turen er.

Hvis jeg nå skal se tilbake på de seks årene jeg takket ja til å være i det tillitsvalgte "hot seat" er det mye jeg gjerne skulle gjort mer, om tiden hadde strukket til. Et presidentverv kunne glatt ha vært en heltidsjobb. Samtidig er det viktig å holde kostnader nede, og heller bidra til at generalsekretær og hans/hennes administrasjon er riktig bemannet og har de økonomiske rammene de behøver for å kunne gjøre en ordentlig jobb for medlemmene. Det omfatter som mange vet ikke bare "medlemsservice" per telefon og mail, og våre cirka 30 årlige norgesmesterskap, men også oppfølging av langvarige politiske saker som har betydning for virksomheten i seksjonen først mange år frem i tid.

Det arbeidet instruktører, materiellfolk, tillitsvalgte og andre i de mange frivillige vervene rundt om i klubbene legger ned, er det som får hjulene i vårt felles forbund til å snurre knirkefritt. Det er noe ledelsen i et frivillig forbund aldri skal glemme. Det er også noe vi sentralt har kommunisert ut til alle våre premissgivere. Vi har stått på allmøte foran alle ansatte i Luftfartstilsynet, foran Samferdelsdepartementets politiske og byråkratiske ledelse, foran alle Avinors ledere og lufthavnsjefer og forklart hvordan og hvorfor luftsport er viktig, hva vi tilbyr, hva vi trenger og hva de kan hjelpe oss med. De har lyttet til oss — det er det fantastiske. Vi har fortalt dem alle om kunnskap, ferdigheter og holdninger, som vi lærer om på fallskjerminstruktørkurset i F/NLF. Vi har forklart hvor viktig kulturen/sikkerhetskulturen er for å ha et forankringspunkt for holdningene. Og vi har vist "grantre-modellen" SU brukte tidlig på 1990-tallet, for å forklare sammenhengen.

I løpet av mine år i vervet har vi mistet en del av våre gode venner, fordelt på nesten alle seksjonene, i Norge og i utlandet. Alle har vært vanskelig å motta beskjed om. Bak hvert navn har det vært nær familie, andre pårørende, klubbvenner som har vært i nærheten da ulykken inntraff, og andre som ikke var det, men som like fullt har blitt berørt av tapet. Å være overordnet ansvarlig for dette uten å ha tro på luftsportens samfunnsverdi, og uten å vite at fagmiljøene i forbundet og seksjonene ville gjøre sitt ytterste for å trekke meningsfull lærdom fra ulykkene, ville vært umulig.

Nå er det andre prosjekter som venter, og et lite organisatorisk pusterom som forhåpentligvis gir litt mer tid til å drive det jeg har mest lyst til; å ha det artig i luften med gode venner. Det har vært flott å treffe gamle venner, få nye, og å se innsatsen som gjøres for fellesskapet på bakken og i luften. NLF har en unik posisjon i norsk idrett gjennom å være både et særforbund i NIF, og å være landets største og mest altomfattende luftfartsforetak. Det er jeg stolt av, og veldig takknemlig for, å ha fått lov til å være med å drive, og forhåpentligvis også å få lov til å være med å utvikle i en god retning.

Blue skies, Rolf (I/E-19, tror jeg, og D-390, nå menig medlem i BOFSK).

Anstendig jubileum

Magne Overrein**Foto**

Sølve Stubberud har sesongstart på Rakkestad flyplass omtrent på dagen 35 år etter sitt første hopp på Ski flyplass i april 1984.

Sorry Keith!

Det var Keith Forsyth som hadde tatt forsidebildet på Frittfall #1/19. Keith hadde også tatt de superfine bildene på artikkelen "En guide til ditt første wingsuithopp" av Anders Opsal Mæland. Bildene var dessverre kreditert gal fotograf. Beklager det – vi er veldig glade for at alle bidrar gratis til Frittfall, og det skal vi i alle fall vise i byline.

VOSSGLOSSING (verb)

A strong desire or urge to jump and explore the sky

VossGloss

Kristine Foss**Tekst**
Sindre Espejord**Foto**

I august skjer det - VossGloss samler funjumpere med ulike nivåer og erfaringer for organisert moro på Voss Fallskjermklubb. Det blir sosialt både i luften og på bakken med konkurranser, innhopp, temafest og masse mer! Vi har allerede fått bekreftet noen råtasser av noen organizers og digge sponsorer.

Vi har bestilt sol og Foxy tar oss selvsagt til 15 000 fot hele helgen. Vi håper at du blir med å hoppe med oss 8.-11. august.

Mer info og fortløpende oppdateringer finner dere på Facebook: VossGloss 2019.

Blue skies! Carina, Kristine og Stine – som arrangerer VossGloss for første gang. Ja, det blir kasse

CYPRES 24 hours waterproof

Jump like a Pharaoh vol.2

NORSKE ISAK OPEDAL BOR I UAE, OG HOPPER MED VENNEGJENGEN SKYTRASH WINGSUIT TEAM. ALLE MED BARE FEM-SEKS HUNDRE HOPP. DE TRENTE I NOEN MÅNEDER FOR Å FLY DENNE WINGSUITFORMASJONEN OVER PYRAMIDENE.

Juan Mayer @JuanMayerPhotoFoto

Skydive Egypt organiserte hoppingen som gikk med C-130 til utsprangshøyde 15.000 fot. De andre på laget er Michael Washburn, leder og den som fant på lagnavnet, Chris Petrov, Karim Wanis, Alex Stont og Ivan Raibal.

#FLYAERODYNE
ICON
THE V
FULLY LOADED.
WE ENGINEERED & CRAFTED THE NEW ICON V WITH A REMARKABLE ATTENTION TO DETAILS, MEET THE LATEST EVOLUTION OF THE ICON FAMILY. A SYSTEM WITH NO COMPROMISE, ALL OPTIONS IN.
/// CREATIVE: FORDESIGN - PHRESHAIR /// PHOTOGRAPHY: MARCIA CONLEY
NEW DESIGN CONFIGURATOR
#FLYAERODYNE
MEET THE ICONS V AND A.
DISCOVER WHAT SETS THEM APART
FLYAERODYNE.COM
aerodyne